

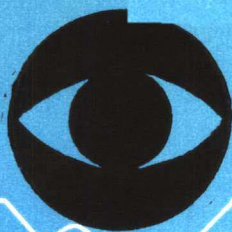
突破逆境的秘诀

● 抓住时机使你的美梦成真

陈明芬 译

大众生活





大众生活

突破逆境的秘诀

● 抓住时机使你的美梦成真

陈明芬 译

鹭江出版社

1989年·厦门

大众生活丛书

突破逆境的秘诀

(美)舒勒著 陈明芬译

•

鹭江出版社出版

(厦门市莲花新村观远里19号)

福建省新华书店发行

福建省莆田市印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32 4.625印张 2插页89千字

1989年5月第1版 第1次印刷

1990年4月第2次印刷

印数：20001—30000

ISBN7-80533-195-2

C·10 定价1.90元

目 录

第一篇 逆境不久，强者必胜

第一章 逆境不久

第二章 强者必胜

第二篇 建立积极的态度

第三章 正视问题五原则

第四章 积极处理问题十二原则

第三篇 突破困境，争取胜利

第五章 掌握情势十八原则

第六章 创意思考十要诀

第七章 “化整为零”的技巧

第四篇 信心生力量

第八章 建立移山信心五阶段

第五篇 采取行动，成功在望

第九章 行动二十五准则

第一篇 逆境不久，强者必胜

你是否面临困境，觉得意气消沉，想要一走了之？是否试过各种方法却徒劳无功？问题带来的巨大压力令你几乎崩溃？看看这些成功的例子，学习“创意思考”的方法，你将反败为胜，再度掌握自己的命运。

第一章 逆境不久

对于大多数人来说，1982年的酷热夏季仿佛时间倒转了，令人们感到又回到了30年代经济大恐慌的时代。公司行号接二连三地倒闭，失业人数不断地增加。大众传播媒体再三强调这是一次“严重而持久的经济不景气”。

野心政客乘机活动。经济不景气使在野的民主党得到绝佳的机会揭发并攻击共和党的错误。相反地，共和党也加以反驳。他们怪罪前任的民主党内阁制造问题，如今却让他们收拾残局。人人相互指责，却没人提出解决问题的方法！

经济不景气继续下去，而且日渐恶化，全美各地都受到严重的影响，几乎无人幸免。

当时我不仅担任水晶大教堂的教会牧师，同时也主持一项全国性福音传播的电视节目，每周同时在169个不同的电视频道播出。我们雇用500名工作人员，管理这项每年超过2000万元的预算计划。经济不景气使行政费用急速膨胀，和当时的其他美国人一样，我们也面临着严重的财政问题。

人人都知道当时国家面临严重的经济问题，但是却没有人发现我们在处理问题时，所表现的那种消极态度，为害更大。消极的思想就像瘟疫一般到处蔓延，人人灰心气馁，无

心振作。

正当人人叫苦连天，景气一片低迷时，有一次我应邀到芝加哥发表演讲，对我而言演讲就象家常便饭，我每年总要旅行全国各地，对医师、企管人员、教师，以及各行业的人们，发表将近100次演讲。可是，我对这一次的演讲却感到特别兴奋。因为这次的对象，是来自中西部包括爱荷华、密西根、伊利诺、和明尼苏达等州的农业工会会员。而我出身爱荷华的农家，许久以来，一直期待着能对故乡乡亲们发表一次演讲。

我期待一个温暖而且将引起热烈回响的夜晚。但是，当我看到两位面带忧郁的接待人员向我走来时，我的热情立刻被浇了一盆冷水。他们不太起劲地向我打招呼道：“舒勒博士？谢谢您的光临。”

他们的态度使我想起曾经到过的许多悲伤场合——类似医院、殡仪馆、法院、墓地，那些类似的腔调：“谢谢您的光临。”令我当时以为自己到达的地方正是这样一个悲伤的场合，而绝非一场令人兴奋的聚会。

比较年轻的一位接待员表示约有3500名听众期待着我的演讲。另一位则强调那些人正处于困厄之中，他们不希望听到有趣的笑话，也不希望看到我在电视上谈笑风生的样子，他们更不希望听到的只是“一切都会转好”的空洞论调。

第一位继续说：“是的，舒勒博士，这些人的田园日渐荒废，他们的生意濒临倒闭，他们的婚姻以及家庭正遭受到前所未有的巨大压力。他们需要协助，更重要的，是他们需要希望，请给他们希望。”

他们提出建议之后，音效人员将麦克风装在我的西装上，同时我也听到前台主持人的介绍：“各位女士，各位先生，今晚我们很荣幸邀请到罗伯·舒勒博士莅临演讲。舒勒博士是世界著名的水晶大教堂布道牧师。那座美丽的大教堂，总共花费了2000万美元的建筑经费，而且没有申请过任何贷款。舒勒博士可能是全美甚至是全世界每周发表演说最多的神职人员。现在让我们一起来欢迎这位世界最成功的人物之一——罗伯·舒勒博士，让我们热烈鼓掌欢迎他！”

在热烈的掌声中，我一步步地走上讲台，预备面对那些愁苦的灵魂。3500名起立鼓掌的听众，挤满了整个大厅。

站上讲台，我因恐惧而微微发抖。事先准备好的讲稿完全派不上用场，为了引起兴趣而准备的三个笑话也一无用处。我对即将开始的演讲突然变得完全没有头绪。我观察听众们的眼神，回想方才两位接待人员的谈话，设法整理纷乱的思绪，最后，我终于决定了以这样一个问题开始我的演讲：

“我听说你们正面临严重的难题。是真的吗？”

听众一片默然。我则继续思索，同时装出一副胸有成竹的样子。

我可以看出我的开场白完全吸引了听众的兴趣，也许比我预先准备的三个笑话更为有效。接下来的一个半钟头里，我发表了一篇时有灵感出现的即席演讲。急于协助并且鼓舞台下的听众，我决定针对他们的困难发表切题的演讲。他们是全美粮食生产的核心份子，全美的食物都是这些农业工会男女会员辛勤耕作和苦心经营的成果。

多年以前，当我还在神学院就读，接受牧师训练教育时，演讲和辩论技巧的训练就是一门重要的课程，当时我们学到所谓成功的演讲并不在于高谈阔论，而在提出见证。当你无法提出任何中肯的建议时，你不妨谈谈个人的经验。任何特殊的经验，任何曾经面临危机挑战而又化险为夷的经验，你都应该让你的听众与你分享。人人都喜欢听故事，尤其是精彩的故事。

掌握住这个原则，我决定向那些农民讲述我个人如何克服困境的过程。

我怀疑我的听众并不了解我也曾经遭遇过许多艰困的历练。刚才主持人只介绍我是一位非常成功资深的牧师，是举世称颂，耗资2000万美元的水晶大教堂创建者。他们以为我向来一帆风顺，他们并不了解我也曾走过一段类似他们目前的艰困岁月。

我是不是要告诉他们在爱荷华州零下20度的夜晚里，寒风如何咆哮？刺骨的冷风如何钻进窗户的缝隙，在我的卧室里撒满一地银白色的雪花？我是不是还要告诉他们，我们在酷寒的冬天没有足够的钱购买燃煤取暖？而飓风来袭时，我们又是如何仓惶的逃命？

我们如何挣扎渡过大干旱？当时雨水匮乏，大地一片焦黄，远比经济大恐慌所造成的破坏更为严重？

我是否要告诉他们我怎样半工半读才完成大学学业？省吃俭用地购买文具却被一场大火将仅有的少数衣物焚毁殆尽？

后来，我又如何在一个既没有朋友又缺乏社区财力支持

的陌生地方，以仅有的500元开始设立教堂。

要不要提起我的妻子如何与癌症搏斗？在一次摩托车意外事件中，我的女儿几乎丧失生命的故事？以及肢体切除手术？在过去3年以来，我们如何协助正值豆蔻年华的女儿，去适应人工义肢以及人们好奇的眼光？

要不要告诉他们我建筑水晶大教堂几经波折的过程？经费短绌和遭受恶意攻击的情形？

我不打算说出整个故事，但我决定举出我曾经面临的几次困境，并且说明我如何保持积极乐观、相信机运、终于扭转情势的信心。

“农村生活并不容易。我自幼生长在一个典型的中西部小农家。我们不只从事谷物耕作，我们同时饲养家畜，贩卖鸡蛋，换取日常用品。我们在河畔牧牛，并且出售牛奶。当猪养大时，立刻运到市场卖掉。农场一年收成一次。春天，我们播种燕麦和玉米，秋天收割。收成之后立刻储进谷仓，预备作过冬的饲料。冬季是漫漫无期的等待，期盼着春天的早日到来。”

“我的父亲在地价最高时，买下我们的农田。几年之后，我在1926年9月16日诞生。”

“至于我父亲如何储蓄足够的资金来购买农田也是一个故事。他年少即成孤儿，小学六年级时，又被迫辍学自力更生。他找到一份当时仅能找到的工作——受雇于地方上的农家收割玉米。父亲非常节俭，他存下每分每角的收入，最后终于买下一块160亩的农田。很不幸他却在最高价时买进那块农田。当我3岁那年，经济大恐慌袭击整个美国。不动产

价格随着股票价格直线下跌，当世界著名的企业家在金融中心华尔街相继倒闭自杀时，寂寞的农人正咬紧牙根，挣扎求生。我父亲正是那一群坚毅执着的农人之一。”

“冬季是最痛苦难熬的时期。我绝不会忘记当我们没有足够金钱购买燃煤取暖的情形。由于一份浓厚的感情，我们从未考虑过要砍下种在家宅四周的树木劈成柴火。为了节省开支，我们选择猪只吃剩的玉蜀黍核当作燃料。在积雪的日子里，我必须提着篮子，爬过3尺高的篱笆，进入猪圈，在100多头蠕动的猪群之间，捡拾它们吃剩的玉蜀黍核。”

“我仔细拾捡从不遗漏。篮子装满后，我会小心翼翼地提着它，回到我们那栋二层楼的白色木屋。屋里只有厨房和起居室被准许升火取暖。虽然楼下的部分热气会透过天花板传到二楼卧室，但是刺骨的寒风往往穿过薄墙裂缝，使人辗转难眠。”

“你们体验过赤贫的滋味吗？”我向坐在铺满地毯的会议厅里的3500名听众发问：“让我告诉你们什么是真正的赤贫！小时候，我家里必须以玉蜀黍核来取暖，否则会在酷寒的冬季里冻死。我们只能用玉蜀黍核当燃料，因为我们根本买不起燃煤或木材！那才是贫穷的真正滋味！”我怒吼着。

然后我又回忆起大干旱的那段日子。尽管经济不景气肆虐全国，但是对爱荷华州的农人而言，那场不景气灾难才不过是加倍苦难的开始。不晓得是什么原因，往昔滋润新种玉米和燕麦的春雨，那一年迟迟未降。因为大胆地播下种子，父亲仅有的少数投资很幸运地得以还本。

父亲播种之前，大可考虑将种子出售，他却不顾大家反

对，决定下种。“为什么要冒险？”有一次我问我父亲：“为什么你不把种子卖掉？”

父亲回答说：“不敢冒险的人，永远无法前进。”

“不采取行动，当然无法成功，每个农人都了解这个基本道理。因此在1931年、1932年、和1933年的春天，我父亲总是把他仅有的少数玉米和燕麦种子播进田里，期盼着春雨降临。他希望那些种子能在雨水滋润后，膨胀出芽，那些嫩芽能钻出翻过的春土，长成绿苗，挺立在爱荷华州肥沃的黑土上。雨水是农人的命脉，往年爱荷华州的农人总能期待每周一次的春雨。如果因为某种原因，连续三、四个星期不下雨时，最上层的表土就会干掉。如果继续不下雨，表土就会一寸寸地干下去，直到嫩芽开始凋落，细如毛发的玉蜀黍细根枯死为止。”

“当干旱连续两个礼拜，我父亲开始担心了。三、四个礼拜继续过去而仍然没有滴雨下降时，他的脸色变得非常严肃了。可是他从不怨天尤人，他更不忘三餐进食时向上帝虔诚的祷告。爱荷华州农人对大干旱所做的一切努力就是祷告。每逢周末，周围数里内的农人，聚集在白色小教堂内进行祈祷。每个农人都穿上他们仅有的西装，并且打上领带，赶来参加聚会。他们祈求上帝拯救他们的土地以及他们的作物，他们祈求天降甘霖。”

“祈祷结束，农人纷纷回家，等待上帝的答复。有整整一年的时间，上帝保持完全的沉默。日复一日，炽热的阳光晒焦了作物，每天我们仰首盼望，希望在蔚蓝的天空里找到一片云的踪迹。我曾不只一次很兴奋地冲进屋里大叫着：‘我

看到了一片云。上帝听到我们的祈祷了！’可是那些云后来总是消失得无影无踪。”

“天空远处出现云层，希望来了。大家期盼已久的云霓，终于从西边逐渐接近，闪电划过天际，树木在风中颤抖，终于下雨了！”

“我雀跃不已，但是父母亲并没有感受到我的喜悦。因为他们知道这场雨将起不了任何作用。当闪电远离，骤雨消失，酷热的阳光再度照耀大地时，我们步出户外，父亲抓了一把湿润的表土，只有最表层四分之一英寸的土壤受到滋润，下面的土壤仍旧干燥如粉。”

“接着，无由来的狂风骤起。蔚蓝天空转为淡灰又转为暗褐。自幼呼吸的新鲜空气突然受到风沙的污染。‘那是南达科塔州的沙子，’我父亲说，‘南达科塔州是紧临爱荷华西北的一州。全州滴雨未降，正面临着比爱荷华更严重的干旱。’南达科塔州没有任何绿色植物生长的贫瘠表土，任凭狂风袭击，卷入高空，横越数百里，直落东部。这些风沙就像雪花一样飘落在我们的农田上。风力不停加速，阵阵风沙恣意摧残着少数几行仅存幸免的脆弱娇嫩玉蜀黍苗。枯死的玉蜀黍，就像动物的骨骼般在沙浪中飘荡不定。”

“狂风不停地吹。我的家人想到户外如厕时，必须用湿毛巾掩住口鼻。”

“过了不久，小河枯竭了，我们的水源变得越来越困难。浮洛伊河曾是我儿时最亲密的朋友，我常常躺在绿茵的河畔，仰望蓝天中云朵的变化。在身心完全放松的时刻，我感觉和造物主更加接近。”

“我时时心系着上帝的那片绿荫草地。年岁渐长，我希望有那么一片天地能让我日夜进行祈祷，并且仰望穹苍。我梦想拥有一座能让蓝天透入的教堂，让蓝天的祥和来安定纷扰的心思，治愈忧愁和焦虑。数年之后，我终于建盖起那座梦寐以求的水晶大教堂。”

“可是在大干旱那一年的夏天，我只有眼睁睁地看着小河枯竭，小水坑变成了泥洼，上面浮着死去的鱼群。我们被死亡包围——河流干枯，鱼儿渴死，而更严重的是谷物全完了。”

“秋天来临，全国报纸形容中西部的农业地带‘惨不忍睹’，美国的粮食生产整个瘫痪了。”

“在耕作正常的年头，父亲收成的玉米可装满十多辆货车。而大干旱那年，我们勉强从半英亩的农田里收割了半辆货车的玉米。在降雨正常时，那些沼泽地往往因为太湿而不能种植任何作物，父亲常为了疏浚沼泽积水而大伤脑筋。可是在大干旱那年，这一小块沼泽却成了我们160英亩农田里唯一能耕种的地方。玉米在沼泽地里吸取地下水，抽芽生长。这些玉米甚至长到6尺高。但是全部的收获仅能装满半辆货车。真是一次大灾难吗？也不尽然。拥有半辆货车的玉米，总比完全没有的好。事实上，我们的收成和当初所播种的付出几乎相等。这是一次彻底失败吗？不！虽然我们没有丰收，但更重要的是我们没有什么损失。”

“然而，并不是所有农夫都像家父那样有坚定的信仰。‘出售’的招牌接二连三的出现在农庄上。灰心气馁的农夫，不愿想象情形会好转，终于决定了放弃他们的土地。另外有些农人则举起双手投降，同意银行收回抵押的土地。”

无数产业在法院竞相低价拍卖，可是常常乏人问津。”

“数年之后，我问我父亲如何能渡过那段艰困的时期。尤其是他没有任何积蓄，更没有富有的亲戚能解囊相助。

‘我到银行去，’我父亲说：‘我答应他们，如果他们能帮助我渡过难关，我一定设法还钱。我请求他们重新安排整个抵押申请案件，延缓偿还日期。不知怎的，银行同意了。于是我熬过了大干旱。’”

“我还记得那家银行。我穿着缀有补钉的外套和我父亲走进那家银行。我还记得挂在墙上的日历上有这么一句话：

‘成就事业的人，只不过比别人多了一份决心而已。’我深信我父亲是最好的例子。他坚毅的决心终于说服银行经理同意延长抵押贷款。”

“这句话不仅充分说明我父亲成功的原因，同时也成为我努力奋斗的座右铭。这句话鼓舞我实现当时的梦想——完成大学学业。”

“数年之后在一个平静的6月天里，飓风来袭。我刚从大学放暑假回家没几天，我的行李尚未整理妥当。那整个下午，我和父亲听见一种仿佛发自一个巨大怪兽的可怕咆哮。那种声音又像无数列载货火车在厚重的云层上隆隆前进。

‘听起来好像要下冰雹一样。’父亲喃喃自语。”

“我们提起水桶，拆散木箱，在绝望的情形下设法保护父亲那些珍贵的得奖玫瑰。等工作完成时已经6点多了，我们匆匆吃完晚餐。站在屋前隆起的草地上，聆听飓风在一里外肆虐的声音。太阳早已销声匿迹，仿佛被恐怖黑色飓风吞食了。风速在逐渐增强。阵阵热风扬起地上的灰尘。草原

上有一只母牛疯狂地叫唤着，招呼它的小牛回到它的身旁。我的爱马似乎也感觉到即将临头的灾难，它挺直地站着，头部高举，颈背微弯，尾巴颤抖，竖直的耳朵忙着在风中搜寻警讯。”

“一朵太阳般大小的黑云在空中快速膨胀。刹那间这片黑云长出一个长形灰色的漏斗型尾巴。这个龙卷风，有好一会儿停滞不前，就好像一条阴险狡诈的巨龙般正预备吞食下无数无辜的生命。‘飓风！’父亲告诉母亲。”

“我很兴奋地再问一次：‘爸爸，你确定那是一个真正的飓风？！’我立即的反应是感到十分兴奋。返校后，这将是一个很精彩的故事。飓风看起来那么柔弱，我无法想象这么一个有趣的云朵能造成多大的伤害。”

“父亲大叫：‘快叫你的母亲带着一切可能带走的东西立刻上车，我们必须马上离开这里。’”

“一眨眼间，我们在路上疯狂疾驶。我们住在叉路尽头，我们必须向西开一里，然后转进向南的道路，才能躲过飓风的行径。我们成功了。”

“我们向南行驶约两里，终于把车子停在一座山丘上，我们观看可怕的旋风发挥毁灭的力量。飓风无声无息地卷起一切，又很快地放下，立刻消失无踪。飓风走后，空中一片死寂，危险总算过去了。仿佛上天企图将止痛药剂涂在新生的伤口上，天空中开始下雨了。我们现在可以回家了。可是，上帝，我们能找到我们的房子吗？我们回到十字路口，看到一长排的车列。好奇的民众聚在一起，喧闹地谈论着刚才发生的一切。因为担心房子，我们急忙驱车回去，路上不