

YOUXIAO YANGGAN
JIANGMEI KANGBINGDU

有效养肝降酶 抗病病毒药物手册

YAOWU SHOUCE

杨运高◎主编



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

有效养肝降酶抗病毒 药物手册

YOUXIAO YANGGAN JIANGMEI KANGBINGDU
YAOWU SHOUCHE

主 编 杨运高
副主编 华何与 霍 荻 李莉洁
编 者 (以姓氏笔画为序)
王晓平 华何与 杨运高
李莉洁 张红栓 张南南
陈佩婵 徐国良 霍 荻



人 民 军 医 出 版 社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

有效养肝降酶抗病毒药物手册/杨运高主编. —北京:人民
军医出版社, 2006. 1

ISBN 7-5091-0046-1

I. 有… II. 杨… III. 肝疾病—药物—手册
IV. R975-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 124662 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:黄栩兵 责任审读:周晓洲

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.375 字数:330 千字

版、印次:2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~8000

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

肝脏可因多种原因受累,如病毒、饮酒、药物、肥胖等,为了方便临床医师和患者,作者将有效养肝降酶抗病毒的中、西药物作了系统整理。本书共分6章,中草药部分简要介绍了药物的性味功能、配伍禁忌、煎煮方法、服药禁忌、采集方法、质量与挑选、变质原因与储存方法、炮制的方法和目的等基础知识,详细介绍了中医对肝脏的认识、常见肝病的临床表现与辨证论治、用药注意事项、治法和药物,63种常用养肝降酶抗病毒中草药的性味归经、功效、主治、用法用量、禁忌、毒理及不良反应、临床应用、配伍经验和药理作用,降酶、退黄、调节蛋白、保肝消水、抗病毒、抗肝炎后肝纤维化、抗脂肪肝等常用中药方剂和中成药选介,以及常用养肝降酶抗病毒西药简介和用药原则。本书适合相关专科中西医研究人员、临床医师、基层医师,以及患者及其家属阅读参考。

责任编辑 黄建松 黄栩兵

作者简介

杨运高,医学博士。广州南方医科大学中医药学院(原第一军医大学中医系)广东省中西医结合肝病重点学科教授、硕士研究生导师,南方医院中西医结合肝胆病专科主任医师,兼任陕西孙思邈研究院教授,国家自然科学基金委员会项目评审专家,中国免疫学会血液免疫专业委员会红细胞免疫学组委员,广东省中医基础理论专业委员会委员,广东省中西医结合专业委员会青年工作委员会委员等职务。

他先后承担国家自然科学基金科研课题和军队、地方科研课题 10 项,获中华医学会科学技术奖、军队科技进步奖,广东省科技进步奖,广东省、湖南省中医药科技进步奖等各级奖项 5 次,发表论文 80 余篇,出版肝病专著 4 部。其中《实用肝病中西医结合防治》获中华中医药学会科学技术奖·学术著作奖三等奖,《乙肝阳转阴——专家帮你实现梦想》一书出版后连续位居全国医学科普图书排行榜前列。

他从事肝胆病研究 20 多年,在肝胆病治疗领域形成了具有鲜明特色的理论和方法;首次在国内提出“肝脏以通为用”的新理论,用以指导肝炎、肝硬化及肝癌等病的治疗;在国内最早提出对慢性乙型肝炎转氨酶

反复异常患者运用中医药进行细胞因子调控的新思路,获军队科技进步奖。尤其是他发明了中西医结合的“三结合、三联疗法”,对乙型肝炎大三阳转阴的疗效达到国内先进水平,中央电视台、《科技日报》等权威媒体作过有关报道。他是国内有较大影响的中西医结合治疗肝病专家。

作者电子信箱:yangyungao@263.net

联系地址:广州市南方医科大学中医药学院

邮编:510515

前 言

人民军医出版社推出我的《乙肝阳转阴——专家帮你实现梦想》后,在读者中引起了很大的反响,1年之内多次重印,发行数万册,连续位居全国医学科普图书排行榜前列,被誉为“肝病经典科普著作”,这给了我极大的信心和鼓励。许多读者给我来信、来电,有询问病情和征求治疗方案的,也有对我进行鼓励,与我探讨学术问题的。在众多的来信中,有许多是涉及药物问题的,如功效、配伍、服用方法等,因此我想,专门写一本介绍肝病治疗药物的书,作为《乙肝阳转阴——专家帮你实现梦想》的姊妹篇,以满足读者和患者的需要,这可能是一件很有意义的事情。

对症下药,合理用药,这是大家都明白的道理,但临床上滥用药物、乱用药物的情况却屡见不鲜,轻者贻误病情,重者对身体造成伤害。古人云:“用药如用兵。”自古以来,作为医师,必须了解药性,熟悉药物的使用方法,只有这样,才能对症下药,药到病除。作为患者,必须熟悉药物,明白药物的服用方法,才能自我保健,加快疾病的痊愈。

在《乙肝阳转阴——专家帮你实现梦想》一书中,我谈到乙肝治疗原则时指出:乙肝病毒是乙肝的罪魁

祸手,因此,抗病毒治疗是乙肝最积极、最有效的治疗方法。同时,指出:减轻肝脏的炎症损伤,防止肝细胞发生广泛性坏死及纤维组织增生,具有重要的临床意义,是防止病情加重,促进肝脏恢复的重要步骤。因此,本书从“养肝、降酶、抗病毒”三大肝病治疗原则入手收集和整理,并重点从这三方面对药物进行介绍。考虑到中西医结合是我国医学发展的方向之一,长期以来中西医结合在肝病的防治上取得了令人瞩目的成就,因此,本书对在肝病上使用频率高、疗效好的中药、西药均有选择性地进行了介绍,希望能够帮助广大读者和患者了解这方面的知识,掌握好用药指征,使这些药物真正在肝病治疗和康复中发挥良好的作用。如果是这样,我和我的几位研究生这一年来在这本小册子上所花的工夫就没有白费了。

肝脏是人的重要器官,肝病用药是临床用药最为重要的环节,深入探索肝病用药规律,不断总结肝病用药经验,对肝病的治疗,乃至整个临床用药都具有十分重要的意义。本书编辑过程中尽量收集古今中外有关肝病用药的经验和研究成果,但限于条件和能力,不全之处有之,瑕疵之处亦有之,只能有待读者和同行的批评指正和下次再版时修改了。

本书参考了同仁大量的研究成果,限于篇幅,除了书中所列出的出处外,尚有未列出者,一并表示感谢。

广州南方医科大学中医药学院
南方医院中西医结合肝胆病专科

杨运高

目 录

第1章 中草药基础知识 / 1

第一节 中药的性味功能 / 1

一、中药的四气五味 / 1

二、中药的升降浮沉 / 4

三、中药的归经 / 5

第二节 中药的配伍禁忌 / 5

一、配伍关系 / 6

二、配伍禁忌 / 7

第三节 中药的煎煮方法 / 8

第四节 中药的服药禁忌 / 10

一、药不对证 / 11

二、妊娠禁忌 / 11

三、服药时饮食禁忌 / 12

第五节 中草药采集方法 / 13

一、植物类药的采收 / 14

二、动物类药的采收 / 15

三、矿物类药的采收 / 16

第六节 中药质量与挑选 / 16

一、正宗药材质量好 / 16

二、常见贵重中药的挑选 / 17

第七节 中药变质原因与储存方法 / 18

一、变质的主要原因 / 19

二、储存方法 / 19

第八节 中药炮制的目的和方法 / 21

一、炮制目的 / 21

二、炮制方法 / 22

第2章 肝病辨证方法和用药原则 / 25

第一节 中医对肝脏的认识 / 25

一、肝的生理 / 25

二、肝的病理 / 26

第二节 常见肝脏疾病的临床表现 / 27

一、黄疸 / 27

二、肝脏形状、体积改变 / 31

三、皮肤异常 / 32

四、静脉怒张 / 33

五、脉象异常 / 33

六、舌象异常 / 33

第三节 常见肝病辨证论治 / 35

一、湿热兼表 / 35

二、湿热熏蒸 / 35

三、湿热中阻 / 36

四、寒湿阻遏 / 36

五、肝郁脾虚 / 37

六、瘀血阻络 / 37

七、肝肾阴虚 / 37

八、脾肾阳虚 / 38

九、气滞血瘀 / 38

十、气虚血瘀 / 39

十一、热毒炽盛 / 39

十二、热毒内陷 / 40

第四节 用药注意事项 / 40

第五节 常见肝病中医治法和药物 / 42

一、抗肝炎病毒 / 42

二、恢复肝功能 / 42

三、抗肝脏纤维化 / 44

四、抗肝脏肿瘤 / 45

第3章 常用养肝降酶抗病毒中草药选介 / 47

一、人参 / 47

二、三七 / 52

三、土茯苓 / 60

四、大枣 / 64

五、大黄 / 67

六、山药 / 75

七、山楂 / 79

八、山慈菇 / 81

九、女贞子 / 85

十、天冬 / 89

十一、五味子 / 91

十二、丹参 / 97

十三、巴戟天 / 101

十四、甘草 / 103

十五、龙胆 / 108

十六、龙葵 / 111

十七、叶下珠 / 113

十八、白术 / 117

- 十九、白芍药 / 122
- 二十、白花蛇舌草 / 126
- 二十一、白英 / 129
- 二十二、白背叶根 / 131
- 二十三、冬虫夏草 / 134
- 二十四、玄参 / 138
- 二十五、半枝莲 / 140
- 二十六、地耳草 / 144
- 二十七、肉苁蓉 / 146
- 二十八、当归 / 150
- 二十九、红花 / 154
- 三十、决明子 / 158
- 三十一、赤芍 / 160
- 三十二、麦冬 / 164
- 三十三、牡丹皮 / 167
- 三十四、何首乌 / 171
- 三十五、灵芝 / 174
- 三十六、虎杖 / 179
- 三十七、郁金 / 182
- 三十八、板蓝根 / 186
- 三十九、败酱草 / 189
- 四十、金钱草 / 192
- 四十一、金银花 / 195
- 四十二、泽兰 / 198
- 四十三、垂盆草 / 202
- 四十四、贯众 / 204
- 四十五、枸杞子 / 208
- 四十六、栀子 / 211
- 四十七、茯苓 / 215
- 四十八、茜草 / 219

四十九、茵陈蒿 / 224

五十、姜黄 / 227

五十一、桃仁 / 232

五十二、柴胡 / 235

五十三、益母草 / 240

五十四、党参 / 243

五十五、黄芪 / 247

五十六、黄芩 / 253

五十七、黄柏 / 258

五十八、黄精 / 261

五十九、猪苓 / 264

六十、蒲公英 / 267

六十一、墨旱莲 / 271

六十二、薏苡仁 / 275

六十三、露蜂房 / 278

第4章 常用养肝降酶抗病毒方剂精选 / 283

第一节 降酶方剂 / 283

一、急性病毒性肝炎转氨酶升高 / 283

(一)清解降酶汤 (二)姜氏降酶汤

(三)降酶汤 (四)虎杖解毒汤

(五)五味肝炎汤 (六)茵陈四金汤

二、慢性病毒性肝炎转氨酶升高 / 286

(一)降酶汤 (二)蛇莲保肝汤

(三)白兰降酶汤 (四)降酶解毒汤

(五)自拟柴杞降酶汤 (六)自拟参芪六草汤

(七)小青龙汤化裁方 (八)二至九合甘露消毒丹化裁方

(九)保肝解毒汤 (十)清利活血汤

(十一)降酶祛瘀汤 (十二)自拟赤白汤

三、药物性肝炎转氨酶升高 / 294

- (一)解毒降酶汤 (二)舒肝汤
- (三)小柴胡汤 (四)丹桅逍遥散加六君子汤

四、脂肪肝转氨酶升高 / 296

- (一)健脾化浊活血化瘀汤 (二)茵陈越鞠汤
- (三)分清肝脂汤

第二节 退黄方剂 / 297

一、急性病毒性黄疸型肝炎 / 297

- (一)金龙益肝汤 (二)清肝解郁汤
- (三)退黄汤 (四)金茵蛇虎汤
- (五)茵陈黄柏汤 (六)祛黄解毒汤
- (七)活血退黄汤 (八)自拟茵陈板虎汤

二、慢性病毒性黄疸型肝炎 / 302

- (一)化痰退黄汤 (二)茵陈退黄饮
- (三)石珠清肝散 (四)自拟茵陈虎杖汤
- (五)退高黄汤

三、淤胆型肝炎黄疸 / 305

- (一)重用赤芍方 (二)自拟退黄汤
- (三)健脾化瘀汤加减 (四)退黄汤

四、高胆红素血症(高黄疸) / 307

- (一)凉血化瘀汤 (二)重用赤芍方
- (三)利胆活血解毒汤 (四)清热化瘀方
- (五)茵陈蒿汤化裁方 (六)茵陈蒿汤加味

五、肝硬化黄疸 / 311

- (一)肝纤退黄方 (二)肝复康

六、其他类黄疸 / 313

- (一)残黄汤 (二)大柴胡汤
- (三)清肝和胃利湿汤

第三节 调节蛋白方剂 / 315

- (一)软肝煎 (二)绞股兰冲剂
- (三)四逆散化裁方 (四)六味地黄汤
- (五)重用茜草、磷荃草方 (六)珠璆散
- (七)健脾益气方 (八)山药参芪鳖甲汤
- (九)黄芪龟甲颗粒 (十)人参三七琥珀末
- (十一)黄芪丹鳖汤 (十二)健肝汤
- (十三)调肝降球合剂 (十四)益气软肝丸

第四节 保肝消水方剂 / 323

- (一)愈肝消臌汤 (二)神效逐水汤
- (三)健脾益肾活血利水汤
- (四)加味四君五皮饮 (五)益气活血蹠痕汤
- (六)通利健肝汤 (七)消胀利水合剂
- (八)二虫汤

第五节 抗病毒方剂 / 328

一、乙型肝炎病毒感染 / 328

- (一)乙肝解毒汤 (二)抗乙肝合剂
- (三)HBsAg 阳性方 (四)贯桑合剂
- (五)解毒利胆汤

二、慢性病毒性乙型肝炎 / 332

- (一)乙肝扶正排毒汤 (二)乙肝解毒汤¹
- (三)乙肝解毒汤² (四)虎杖汤
- (五)益肝汤 (六)自拟赤珠清毒汤
- (七)白叶柴虎汤 (八)清肝解毒汤
- (九)清肝汤 (十)荣肝汤
- (十一)益气解毒汤 (十二)调理清肝汤
- (十三)益气活血汤 (十四)乙肝解毒丸
- (十五)黄芪复肝汤 (十六)健肝汤
- (十七)自拟健肝汤 (十八)清肝解毒汤
- (十九)祛毒益肝汤 (二十)行气解毒益肝汤

(二十一) 柴胡陷胸汤

三、慢性病毒性丙型肝炎 / 346

- (一) 复肝抑纤汤
- (二) 益气固阴活血解毒汤
- (三) 抗丙肝汤
- (四) 益尔肝汤
- (五) 丙肝宁汤
- (六) 丙肝康汤
- (七) 丙肝解毒方

第六节 抗肝炎后肝纤维化方剂 / 349

- (一) 叶下珠汤
- (二) 慢肝汤
- (三) 健肝散
- (四) 化肝纤冲剂
- (五) 复方双草合剂

第5章 常用养肝降酶抗病毒中成药选介 / 353

第一节 养肝降酶 / 353

- (一) 甘草酸片
- (二) 甘利欣注射液
- (三) 甘草酸二铵肠溶胶囊(天晴甘平)
- (四) 青叶胆片
- (五) 齐墩果酸片
- (六) 联苯双酯
- (七) 五酯片
- (八) 五酯胶囊
- (九) 护肝片
- (十) 慢肝解郁胶囊
- (十一) 太和圣肝胶囊
- (十二) 慢肝宁胶囊
- (十三) 肝速康胶囊
- (十四) 水飞蓟宾片
- (十五) 复方水飞蓟宾片
- (十六) 加味道遥丸
- (十七) 垂盆草冲剂
- (十八) 当飞利肝宁胶囊
- (十九) 强肝丸(胶囊)
- (二十) 利加隆
- (二十一) 柴胡舒肝丸
- (二十二) 茵莲清肝合剂
- (二十三) 肝复康丸

第二节 退黄 / 362

- (一) 鸡骨草丸
- (二) 黄疸茵陈冲剂¹
- (三) 黄疸茵陈冲剂²
- (四) 黄疸肝炎丸
- (五) 舒肝冲剂
- (六) 肝舒冲剂

- (七)茵栀黄注射液 (八)苦黄注射液
- (九)茵栀黄颗粒 (十)垂阴茶糖浆

第三节 抗病毒 / 366

- (一)苦参碱注射液 (二)苦参素软胶囊(胶囊)
- (三)乙肝宁颗粒 (四)乙肝清热解毒胶囊(颗粒)
- (五)灭奥灵片 (六)葫芦素片
- (七)肝友胶囊 (八)二十五味松石丸
- (九)复方树舌片

第四节 抗脂肪肝 / 370

- (一)强肝糖浆(口服液,九) (二)茵陈五苓丸
- (三)降脂灵片 (四)脂舒欣胶囊
- (五)茶色素胶囊 (六)血脂康胶囊
- (七)脂必妥胶囊 (八)三七脂肝丸

第五节 抗肝纤维化、肝硬化 / 373

- (一)安络化纤丸 (二)复方鳖甲软肝片
- (三)大黄廑虫丸 (四)鳖甲煎丸

第6章 常用养肝降酶抗病毒西药选介 / 376

第一节 用药原则 / 376

一、急性肝炎 / 376

二、慢性肝炎 / 377

- (一)抗病毒 (二)保肝
- (三)调节免疫功能

三、药物性肝炎 / 379

- (一)停用有关或可疑的药物 (二)保肝
- (三)使用解毒药物 (四)解除胆汁淤积

四、黄疸 / 380

第二节 常用养肝降酶抗病毒西药选介 / 381

一、养肝降酶药 / 381