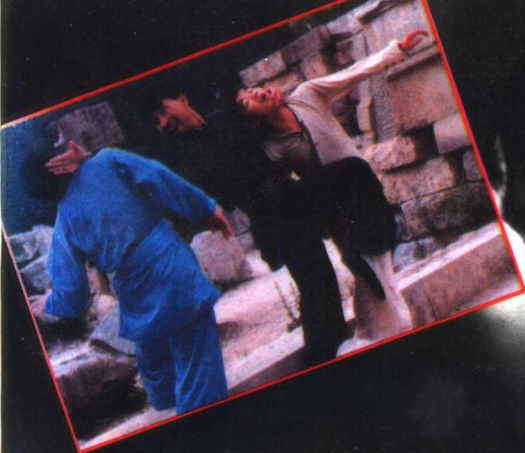




大镖师

打神主护

安在峰 编著

北京体育学院出版社

打 神 主 护

安在峰 编著

北京体育学院出版社

〔京〕新登字 146 号

责任编辑:李 飞

责任校对:静 明

责任印制:长 立

图书在版编目(CIP)数据

护主神打/安在峰编著. —北京:北京体育学院出版社
,1993

(大镖师——护主神打)

ISBN 7-81003-778-1

I. 护…

II. 安…

III. 武术攻防

IV. G852.4

护 主 神 打

安在峰 编著

北京体育学院出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

全国各地新华书店经销
3209 印刷厂印刷

开本:787×1092毫米 1/32 印张:8.5 定价:5.60元(压膜装)

1993年10月第1版 1993年10月第1次印刷 印数:21000册

ISBN 7-81003-778-1/G·597

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

“保镖”这一名词在我们这个社会里已经销声匿迹了几十年。然而如今却在我们的一些城市里又悄然出现了。那些在近几年中逐渐富裕起来的个体户、承包商及大款、富豪纷纷聘用保镖,以显经济实力,保护财物安全和人身平安。作为镖师,应以最快的速度赶到现场,以保护主人的财物不受损失,有时主人外出则伴随而行,以保护主人。这就要求镖师须具备一定的“护主神打”功夫。

《护主神打》是针对“保镖”之需要,结合我国传统武术精华,借鉴现代搏击散打技术,筛选了国内外擒拿格斗技法,根据“保镖”之特点,而设计编排的一本教材。其内容包括:护卫主人制敌,两人配合制敌,两人配合连环制敌等。书中着重介绍了打敌救主、踢敌救主、拿敌救主、摔敌救主、配合打敌、配合踢敌、配合拿敌、配合摔敌、打踢配合制敌、擒打配合制敌、擒踢配合制敌和配合连环制敌等法。

本书在编写上力求做到理论联系实际,招法简便实用,文字通俗易懂,好学易练,便捷速效。

由于本人水平有限,力不从心,又加之编写得仓促,难免有不足之处,诚望读者批评指正。

作者

1993年初春于凤城中阳里

目 录

第一章 护卫主人制敌..... (1)

第一节 打敌救主..... (1)

一、防拳镖师以拳打敌救主(13法)..... (1)

二、防拳镖师以掌打敌救主(6法)..... (15)

三、防腿镖师以拳打敌救主(17法)..... (20)

四、防腿镖师以掌打敌救主(17法)..... (38)

五、防凶器镖师以拳打敌救主(19法)..... (55)

六、防凶器镖师以掌打敌救主(10法)..... (75)

第二节 踢敌救主..... (85)

一、防打镖师踢敌救主(6法)..... (85)

二、防踢镖师踢敌救主(17法)..... (91)

三、防凶器、镖师踢敌救主(19法)..... (109)

第三节 拿敌救主..... (130)

一、防打镖师拿敌救主(8法)..... (130)

二、防踢镖师拿敌救主(7法)..... (137)

三、防凶器镖师拿敌救主(9法)..... (145)

第四节 摔敌救主..... (153)

一、防打镖师摔敌救主(8法)	(153)
二、防踢镖师摔敌救主(10法)	(160)
三、防凶器镖师摔敌救主(12法)	(170)
第二章 两人配合制敌	(183)
第一节 配合打敌(18法)	(183)
第二节 配合踢敌(10法)	(199)
第三节 配合拿敌(6法)	(210)
第四节 配合摔敌(6法)	(215)
第五节 踢、打配合制敌(9法)	(221)
第六节 擒、打配合制敌(8法)	(229)
第七节 擒、踢配合制敌(3法)	(240)
第三章 两人配合连环制敌(15法)	(245)

第一章 护卫主人制敌

第一节 打敌救主

一、防拳镖师以拳打敌救主(13 法)

制敌救主方法一：

情况出现：镖师随从主人在路上行走；突然从路旁闯出一人，站于主人面前。

护驾准备：镖师迅速闪站于敌人身后，做好迎战、出击准备。

护卫过程：敌左脚前上步，同时用右直拳向主人面部击打；(图 1-1)主人左脚后撤一步，同时用右掌，由右向左横拍敌右拳；镖师用右直拳向敌后脑猛击，将敌打昏，使主人得救。(图 1-2)

护卫要点：镖师要机警，眼光利锐，身步快捷，闪站迅速，与主人站成夹击敌人之势；主人防守敌右直拳要及时；镖师出

拳击打敌后脑要快速、准确、有力。

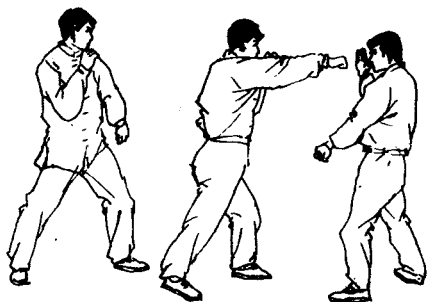


图1-1

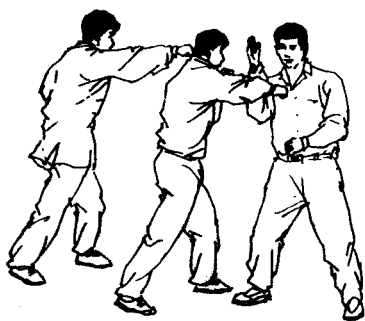


图1-2

制敌救主方法二：

情况出现：镖师随从主人外出办事，路途中，敌突然从路旁闯出，站于主人面前。

护驾准备：镖师迅速闪站于敌身后，做好迎战、出击准备。

护卫过程：敌左脚前上一步，同时用右直拳向主人胸部击

打；(图 1-3)主人左前闪步同时用左掌由左向右横向拍开敌右拳，镖师用右直拳照准敌后脑猛击，将敌击昏，使主人得救。

(图 1-4)

护卫要点：镖师要机警，眼光锐利，身步快捷，闪站迅速，与主人站成夹击敌人之势；主人闪步，拍防敌右冲拳要及时；镖师击打敌后脑要快速、准确、有力。

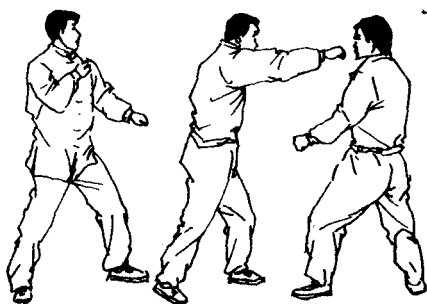


图1-3

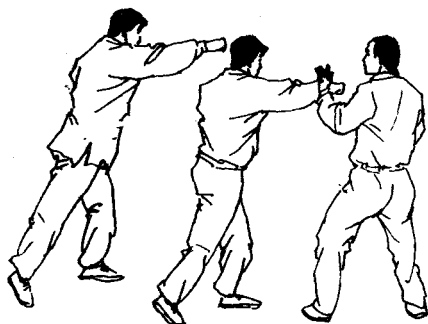


图1-4

制敌救主方法三：

情况出现：镖师随从主人在路上自然行走；敌突然从路旁

闯出，站于主人面前。

护驾准备：镖师迅速闪站于敌人身后，做好迎战，出击准备。

护卫过程：敌左脚前上一步，同时用右拳向主人胸部击打；（图1-5）主人左脚左前闪步，同时用左掌向下按开敌右拳；镖师用右直拳向敌后脑猛击，将敌击昏，使主人得救。（图1-6）

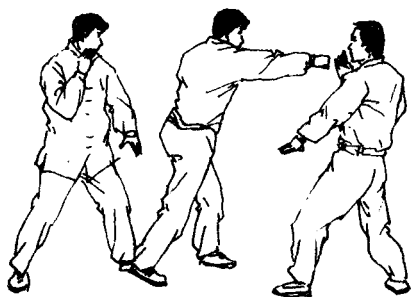


图1-5

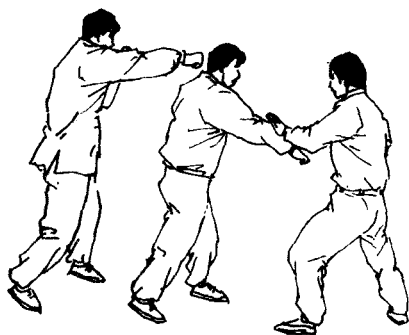


图1-6

护卫要点：镖师要机警，身步要快捷，闪站于敌后；主人按

防敌右拳要及时，镖师击打敌后脑要快速、准确、有力。

制敌救主方法四：

情况出现：镖师随从主人在路上行走；敌从对面走来，站于主人面前。

护驾准备：镖师快速闪站于敌人身后，准备迎战和出击。

护卫过程：敌左脚前上一步，同时用右拳向主人胸部击打；（图1—7）主人右脚后撤步，同时用左臂向左上挑架开敌右拳臂；镖师用右直拳向敌后脑猛击，将敌打昏，使主人得救。（图1—8）

护卫要点：镖师要机警，闪站要快捷；主人挑架防敌右拳要及时；镖师击打敌后脑要快速、准确、有力。

制敌救主方法五：

情况出现：镖师随从主人在路上行走；对面有一人走来，站于主人面前。

护驾准备：镖师快速闪站于敌身后，准备做好应战准备。

护卫过程：敌左脚前上一步，同时用右拳向主人左耳部贯击；（图1—9）主人右步后撤，同时用左臂向左上架挡开敌右拳；镖师用右拳向敌后背猛力击打，将敌打伤，使主人得救。（图1—10）

护卫要点：镖师要机警，闪站要快捷；主人架臂防拳要及时；镖师击打敌后背要快速、准确、有力。

制敌救主方法六：

情况出现：主人带镖师外出办事，路途中；敌从正面走来，站于主人面前。

护驾准备：镖师见情，速闪站于敌身后，与主人形成夹

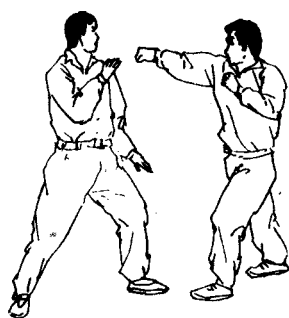


图1-7



图1-8



图1-9



图1-10

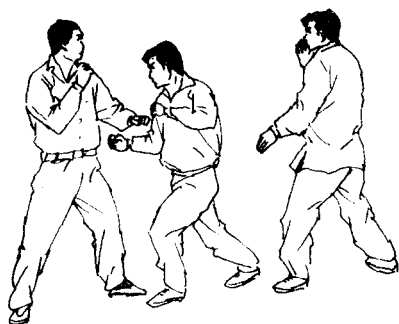


图1-11

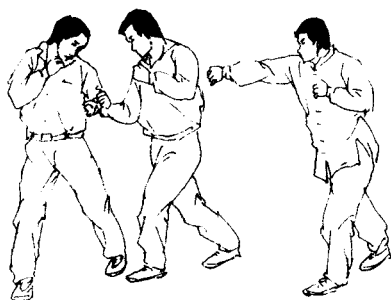


图1-12

击敌人之势。

护卫过程：敌左脚前上一步，同时用右拳由下向前上勾击主人肋部；（图1-11）主人右脚后撤步，同时用左拳由上向下砸截敌右拳腕；镖师用右直拳向敌后背猛力击打，将敌击伤，使主人得救。（图1-12）

护卫要点：镖师要机警，闪站抢位要快捷；主人下砸拳要及时；镖师击打敌后背要快速、准确、有力。

制敌救主方法七：

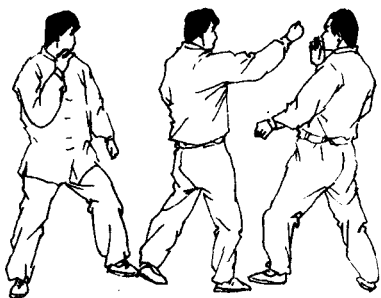


图1-13

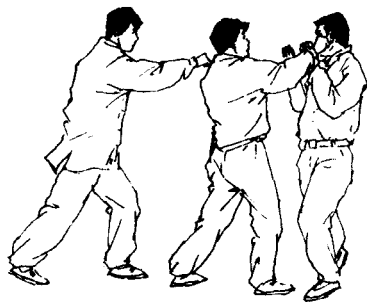


图1-14

情况出现：主人带镖师外出办事；路途中敌人从对面走于主人面前站住。

护驾准备：镖师立即闪站于敌后，准备迎战，出击敌人。

护卫过程：敌右脚前上一步，同时用右拳翻拳向主人面部击打；（图1-13）主人右脚后撤一步，同时左后转身，并用两手向左上捧封住敌右翻砸拳；镖师用右直拳向敌后腰部击打，将敌打伤，使主人得救（图1-14）

护卫要点：镖师要机警，闪站要快捷；主人捧封敌的右翻

砸拳要及时,左手捧其拳腕,右肘撑其大臂,防敌肘攻或拳鞭打;镖师击打敌腰眼要快速、准确、有力。

制敌救主方法八:

情况出现:敌站于主人面前,欲施暴力。

护驾准备:镖师见此情景,快速闪站于敌后,做好迎战和出击准备。

护卫过程:敌左脚前上一步,同时用右直拳向主人面部击打;(图1-15)主人脚右前闪身上步,同时用右掌由右向左横向拍击敌右拳;镖师用右勾拳向敌右耳部击,将敌打昏,使主人得救。(图1-16)

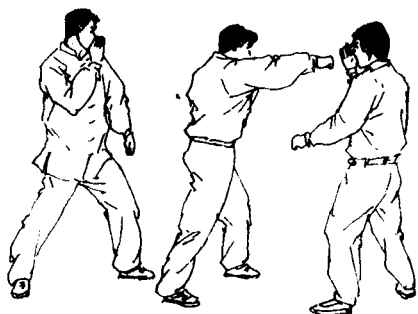


图1-15



图1-16

护卫要点：镖师要机警，闪站要快捷；主人上步，横拍掌防拳要及时，一致；师右勾拳击敌右耳要快速、准确、有力。

制敌救主方法九：

情况出现：敌站于主人面前，欲施暴力。

护驾准备：镖师见此情景，快速闪站于敌后，准备应战。

护卫过程：敌左脚前上一步，同时用右直拳向主人面部击打；(图1-17)主人左脚前闪步，并用左掌由左向右横向拍击敌右拳；镖师用右摆拳由右向左横向摆击敌右耳部，将敌打昏，使主人得救。(图1-18)

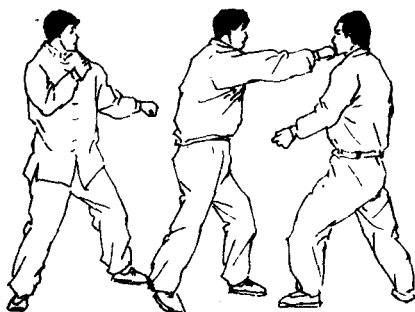


图1-17

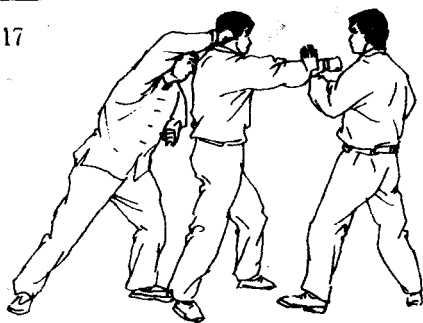


图1-18