

三七的妙用

sanqi de miaoyong



主编 胡晋红 王 晶

春苗如翠，秋实似火。

三七根，止血之神药也。

三七气味苦温，

能于血分化其血瘀。

三七补血第一，

为中药之最珍贵者。

凡疮之毒在于骨者，

皆可用三七托之外出也。

三七功用补血，

去瘀损，止血衄，

能通能补，功效最良，

是方药中之最珍贵者。



第二军医大学出版社

责任编辑：赵绪韬
封面设计：邬 懿

春苗如翠，秋实似火。

三七根，止血之神药也。

三七气味苦温，

能于血分化其血瘀。

三七补血第一，

为中药之最珍贵者。

凡疮之毒在于骨者，

皆可用三七托之外出也。

三七功用补血，

去瘀损，止血衄，

能通能补，功效最良，

是方药中之最珍贵者。

ISBN 7-81060-332-9



9 787810 603324 >

ISBN 7-81060-332-9/R·254

定价：13.00 元



三七的妙用

主编 胡晋红 王 晶
顾问 何永德

第二军医大学出版社

内 容 简 介

三七被誉为“止血仙草”，是一种稀有的药食同源的植物。由于它越来越多地被应用于临床，因此受到人们广泛的关注。

本书不仅对三七的日常用法作了一些简要的介绍，还罗列了两百余种含三七的中成药，并通过对这些中成药的功能、主治、常用剂量、用法及注意事项的阐述，为广大读者的治病防病、健康长寿、美容保健提供了很大的帮助。

图书在版编目(CIP)数据

三七的妙用/胡晋红,王晶主编. —上海:第二军医大学出版社,2003.9

ISBN 7-81060-332-9

I. 三... II. ①胡...②王... III. 三七-基本知识
IV. R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 079073 号

三七的妙用

主 编:胡晋红 王 晶

责任编辑:赵绪韬

第二军医大学出版社出版发行

(上海翔殷路 818 号 邮政编码:200433)

全国各地新华书店经销

上海长阳印刷厂印刷

开本:787×960 1/32 印张:5.5 字数:107千字

2003年9月第1版 2003年9月第1次印刷

印数:1~2 000

ISBN 7-81060-332-9/R·254

定价:13.00元



胡晋红, 女, 1949年5月出生, 第二军医大学长海医院药学部主任、教授, 主任药师, 博士生导师。担任中华医院管理学会药事管理专业委员会常务委员, 中国药学会医院药专业委员会委员, 中国药理学学会理事, 解放军药学会医院药学分会主任委员, 上海药学会常务理事, 上海执业药师协会常务理事。从事药学工作三十余年, 目前主要进行透皮吸收制剂、皮肤药理及药物防治肝纤维化等方面的研究。获国家科技进步三等奖1项、军队科技进步二等奖3项、专利10项。主编药专著十多部, 发表学术论文百余篇。

王晶, 女, 1980年9月出生, 第二军医大学长海医院药学部硕士研究生。师从胡晋红教授, 现从事药物防治人体脂质代谢紊乱机制的研究。

前 言

三七是我国中药宝库中一颗瑰丽的“宝石”，被人们誉为“止血仙草”。三七主要分布在我国西南部，主产于云南、广西等地，使用历史非常悠久，是一种稀有的药食同源的植物。作为药物，三七不知治好了多少人的病痛，挽救了无数人的生命；作为食物，自古以来就摆上餐桌制成美味佳肴招待贵宾。当代的大量研究也已充分证明三七的药理作用非常广泛，对机体各个系统都有影响，且三七在临床上也发挥着越来越广泛的治疗作用。

三七具有活血化瘀、消肿定痛的奇效早已被人们熟知，然而它在其他方面的用途对于寻常百姓来说还是陌生的，我们想通过这本书向大家简要介绍一些三七的日常用法，以供广大读者在日常生活中参考借鉴。本书还罗列两百余种含三七的中成药，并介绍了这些中成药的功能、主治、常用剂量、用法及注意事项，希望大家能充分认识到：三七有利于治病，有利于防病，有利于健康，有利于长寿，有利于美容，有利于生活，有利于工作。期望能通过这本书让三七更好地服务于大众，让三七走向世界，让三七造福于全人类。限于我们的知识和水平，本书错误和不当之处，敬请读者给予批评指正。

胡晋红

2003年5月

目 录

第一章 基础知识.....	(1)
一、三七的发现	(1)
二、历代医家对三七的应用与评价	(2)
三、三七的原植物及特征	(4)
四、三七的产地	(5)
五、三七的化学成分	(6)
六、三七的基本特性	(6)
七、三七的药理研究	(7)
八、三七制剂及有效成分的临床应用.....	(12)
第二章 中成药	(18)
内服剂型	(18)
一、片剂.....	(18)
二、胶囊剂.....	(44)
三、软胶囊.....	(71)
四、丸剂.....	(72)
五、滴丸剂.....	(96)
六、丹剂.....	(97)
七、散剂	(100)
八、酒剂	(110)
九、注射剂	(113)
十、糖浆剂	(114)
十一、合剂	(114)
十二、颗粒剂	(117)

十三、茶剂	(123)
十四、锭剂	(124)
外用制剂.....	(126)
一、橡胶膏剂	(126)
二、软膏剂	(131)
三、锭剂	(132)
四、搽剂	(132)
五、洗剂	(134)
六、气雾剂	(134)
七、酊剂	(136)
八、油剂	(139)
九、栓剂	(141)
十、贴剂	(142)
第三章 药膳	(143)
第四章 化妆品	(160)
一、清洁用品	(160)
二、护肤品	(161)
第五章 其他	(166)

第一章 基础知识

在祖国西南边陲的云南省文山壮族苗族自治州
的深山密林中,生长着一种“春苗如翠,秋实似火”的
神草。关于这种神草,千百年来一直传诵着许许多
多神奇而又真实的故事:猎手不慎坠崖,股骨折断,
顺手扯下一株神草嚼烂,包敷于骨折处,居然能拄着
猎枪步行回家;石匠的脚掌被石头砸伤,疼痛难忍,
将神草捶烂包扎于砸伤处,马上血止痛消;产妇血
崩,生命垂危,一把神草能将她从死神的手中抢夺回
来。李时珍誉称这种神草“能治一切血症”。西南边
陲密林中的这种神草,就是今天仍为百姓鲜知的“文
山三七”。随着实践的反复检验,现已证实文山三七
不仅是治疗外伤血症的特效草药,而且是预防和治疗
心脑血管疾病的特效药材。您可能曾经服用过许
多名贵中成药和滋补品,也可能使用过许多令您神
采生辉的化妆品和养颜液,但您也许并不知道三七
就在其中扮演着重要角色。下面我们将简要介绍三
七的相关知识和一些使用方法,以供读者借鉴。

一、三七的发现

在西南边陲的云南省文山壮族苗族自治州里,
壮族和苗族有着不同的居住习惯:壮族居水头,苗族
居山头。居住山头的苗族祖先,擅长狩猎,狩猎中难
免遇到外伤出血,他们将一种野草嚼烂敷于外伤出
血处,伤口就如漆结物一样被封住了,出血停止了。

苗族的祖先将这种野草叫做“山漆”。这种神奇的草药在民间代代相传,因为“山漆”与“三七”同音,在流传中便将“山漆”记作“三七”。三七作为药物使用的历史,可能已有千年之久。1578年,李时珍的名著《本草纲目》首次记载三七这种药物,并写道:“本名山漆,调其能合金疮,如漆黏物也。此说近知,金不换,贵重之称也”。由此可见,三七这一名称是由李时珍肯定的。

二、历代医家对三七的应用与评价

《本草纲目》记载:三七“味微甘而苦,颇似人参之味”。“凡杖扑伤损,瘀血淋漓者,随即嚼烂罨之即止,青肿者即消散。若受杖时,先取一二钱,则血不冲心,杖后尤宜服之;产后服亦良。大抵此药气温,味甘微苦,乃阳明、厥阴血分之药,故能治一切血病”。

《本草新编》记载:“三七根,止血之神药也。无论上、中、下之血,凡有外越者,一味独用亦效,加入于补气补血药中则更神。盖此药得补而无沸腾之患,补药得此而有安静之休也。”

《本草汇言》记载:“三七味甘微苦,性平,无毒。”

《本草纲目拾遗》记载:“人参补气第一,三七补血第一,味同而功亦等,故称人参三七,为中药之最珍贵者。”

《本草求真》记载:“三七,世人仅知功能止血止痛。殊不知痛因血瘀而疼作,血因敷散而血止。三七气味苦温,能于血分化其血瘀。”

《玉楸药解》记载:三七能“和营止血,通脉行瘀,

行瘀血而敛新血。凡产后、经期、跌打、痈肿，一切瘀血皆破；凡吐血、崩漏、刀伤、箭射，一切新血皆止。”

《医学衷中西》记载：“三七，诸家多言性温，然单服其末数钱，未有觉温者。善化瘀血，又善止血妄行，为血衄要药。病愈后不至瘀血留于经络，证辨虚劳（凡用药强止其血者，恒至血瘀经络成血痹虚劳）。兼治：便下血，女子血崩，痢病下血新红久不愈（宜与鸦胆子并用），肠中腐烂，浸成溃疡。所下之痢色紫腥臭，杂以脂膜。此乃膜烂欲穿（三七能腐化生新，是以治之）。为其善化瘀血，故又善治女子症瘕，月事不通；化瘀血而不伤新血，允为理血妙品。外用善治金疮。以其末敷伤口，立能血止痛愈。若跌打损伤，内连脏腑经络作疼痛者，敷之可消（当与大黄末等分，醋调敷）。”又云：“凡疮之毒在于骨者，皆可用三七托之外出也。”

1912年出版的《中国医药大辞典》记载：“三七功用补血，去瘀损，止血衄，能通能补，功效最良，是方药中之最珍贵者。三七生吃，去瘀生新，消肿定痛，并有止血不留瘀血，行血不伤新的优点；熟服可补益健体。”

1997年出版的《中药大辞典》记载：三七具有止血活血的双相作用；可增加冠状动脉血流量，明显迅速持久降压，且不影响心率，可降低毛细血管通透性，增强毛细血管的抵抗力；并具有一定的抗病毒能力。三七能够治疗心绞痛、咯血、眼出血和急性坏死性节段性小肠炎。

1998年出版的《中华本草》记录了三七对全身各个系统，如血液和造血系统、心脑血管系统、神经

系统、免疫系统具有广泛的作用,可以抗炎、抗肿瘤、抗衰老、抗病毒,能够降血糖、降血脂,促进蛋白质含量增加。

2000 版《中华人民共和国药典二部》记载:三七具有散瘀止血,消肿定痛的功能。用于咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌扑肿痛。

2000 年出版的《全国中草药汇编》中写到:三七的药理作用与人参相似,对中枢神经系统具有双向调节作用。即可提高脑力和体力活动、抗疲劳,又可表现为镇静、安神作用,且三七具有止血活血的作用。

三、三七的原植物及特征

三七,又名金不换,为五加科人参属植物,是我国传统名贵中药材。三七为多年生草本,高达 60 cm,根茎粗壮,肉质、须根多数。茎直立,单生不分枝,近圆柱形,有纵条纹,光滑无毛。掌状复叶 3~6 片轮生于茎顶具长柄;小叶 5~7 片,椭圆形或长圆状倒卵形,边缘有细锯齿,两齿间有刺毛。伞形花序顶生,花序梗从茎顶中央抽出,长 20~30 cm。花小,黄绿色;花萼 5 裂;花瓣、雄蕊皆为 5 枚,花瓣长圆形,先端尖;子房下位,2 室,花柱 2 个,基部合生,花盘平坦或微凹,花期于夏季。浆果肾形,熟时红色。种子 1~3,扁球形。花期 6~8 个月,果期 8~10 个月。作为药材其主根呈类圆锥形或纺锤形,上端较粗,下端渐细,长 2~6 cm,直径 1~4 cm,表面灰褐者习称“铜皮”,表面灰黄色者习称“铁皮”,具断续的纵皱纹、支根痕及棕色皮孔;顶端有茎痕,周

围有瘤状突起,习称“狮子头”;体重,坚实,难折断,断面角质样,呈灰绿色(春七)或灰白色(冬七);外层皮部与中心木质部有明显界线易分离,木质部略具放射性纹理(菊花心);气微,味先苦而后微甘。三七作为药材个大、体重、皮细,表面灰褐色有光泽,断面灰绿或黄绿无裂隙,有菊花心,习称“铜皮铁心”者为佳。

四、三七的产地

来自中国标准化协会、中国药科大学、广州中医药大学、安徽医科大学、中国科学院昆明植物研究所、云南农业大学、中国药材集团公司、云南省药材公司以及云南省质量技术监督局、云南省科技厅等单位的 38 名专家,在云南省文山壮族苗族自治州举行会议,审查文山三七的使用、栽培历史,确认了文山州是中国三七的原产地,并将实施原产地域产品保护。据研究,三七起源于 2 500 多万年前第三纪古亚热带山区,由于其对生长的环境条件有特殊要求,适宜冬暖夏凉的气候,不耐严寒酷暑,生长在半阴和潮湿的环境,现仅存于中国西南山区,以云南省文山州为原产地和主产地。这些地区海拔均在 1 500 m 左右,夏无酷热,冬无霜期,属于温凉地区,加上悠久的三七种植历史,配合一套完整、丰富的管理和加工技术,三七生长、发育良好。三七的亩产较外地产量高,三七品质优良,个大体圆,坚实细皮,外表铁褐色,心黄绿,“铜皮铁心”,成为鉴别三七上品的一个依据。文山州各族人民使用三七已经有上千年的历史。由于得天独厚的自然条件,文山州人工

栽培三七已有 400 多年。目前,文山州栽培三七常年保持 5 万多亩,年产量 130 万~150 万 kg,其种植面积和产量均占全国 90% 以上,质量居全国之冠。据药理研究工作者分析证明,云南省文山州所产的三七,主要的有效活性成分高于其他产地,且三七的种植历史比其他产区长 300 多年,种植面积大于其他产地近两倍,单产量高,平均高于其他产区,总产量、出口量居全国之首,是举世公认的地道的三七产地。三七生长的地域性很强,而在文山州,三七也不是随处可种。三七种植的最适宜区和适宜区主要分布在文山、砚山、马关 3 个县的一部分乡(镇)。经中国农学会特产经济专业委员会认定:文山县、砚山县为“中国三七之乡”。

五、三七的化学成分

据科学家研究,三七含有 24 种三七皂苷,占总量的 9.75%~14.90%,主要为人参皂苷 Rb_1 、 Rd 、 Re 、 Rg_1 、 Rg_2 、 Rh_1 ;三七皂苷 R_1 、 R_2 、 R_3 、 R_4 、 R_6 、 R_7 ; 77 种挥发油、17 种氨基酸以及三七多糖、三七黄酮等多种生理活性物质。此外尚含止血活性成分三七氨酸、少量黄酮苷、淀粉、蛋白质、油脂、槲皮素、 β -谷甾醇、三七多糖及钙、铁、铜、铬、锰、锌等多种微量元素,并有生物碱反应。

六、三七的基本特性

三七块根入药,有生、熟品之分。晒干而用,谓之生品;把生品放在酒中浸泡一昼夜,软化后切片,放入油锅(最好是鸡油或羊油)中炸至焦黄色,即成

熟品。生品有散瘀止血、消肿镇痛的功效,主治咯血、吐血、出血、跌打损伤等症;熟品有补血、活血等功效,用于失血、贫血等。云南山林中有野三七,药用价值更高,民间得之视为至宝,但很难找到。鲜叶捣碎可治无名肿毒及恶疮。晒干的花冲开水饮用可降血压、治鼻炎、治喉炎等。由于三七药性偏温,所以出血伴有阴虚口干或放疗致热毒明显的患者,即见面红、咽干口渴、小便黄、大便秘等症,不要单独用三七,需与滋阴凉血药物同用。三七毒副作用很小,正常剂量下给药未见有中毒病例报道。

七、三七的药理研究

从20世纪30年代开始,特别是近20多年来,国内外学者对三七进行了广泛的药理研究和临床实验,取得了大量的新成果,大大拓展了三七在医学领域的应用。

1. 对血液和造血系统的作用

(1)止血作用:经动物实验及临床用药试验均证明三七能缩短血液凝固时间及出血时间。由三七中分离出一种氨基酸,用其生理盐水溶液给小鼠腹腔注射1 mg,切断尾静脉,能缩短出血时间5 min;0.25 mg能缩短1.5 min。经测定,三七的止血活性成分远高于人参、西洋参,故三七的止血作用更为显著。

(2)抗血小板聚集:10%三七注射液能使豚鼠的血小板发生伸展伪足、聚集、变形等黏性变形运动,细胞膜破坏和部分溶解,血小板脱颗粒等反应,从而使血小板释放止血和凝血活性物质,达到止血的目的。

的。

(3)造血作用:实验表明,三七能促进各类血细胞分裂生长、数目增加,因而具有显著的造血功能。注射三七注射液,对大鼠进行失血性贫血的治疗,结果红细胞明显提高;对家兔进行类似实验,结果相近。三七总皂苷除提高大鼠外周血中白细胞总数外,还可显著提高巨噬细胞吞噬率,提高血中淋巴细胞的百分比,减少白细胞的移动指数。

2. 对心血管系统的作用

(1)对心脏的影响:在外周阻力不变、动脉压稳定时,三七能使心率减慢,冠脉血流量增加,冠脉阻力降低。对心输出量、左心室工作量、心肌耗氧量及心脏功能均无明显影响。

(2)对实验性心肌缺血的影响:三七中所含黄酮能对抗垂体后叶素诱发家兔急性心肌缺血心电图 T 波的变化。在犬实验性心肌梗死的模型中,三七注射液静滴后心外膜心电图各导联 ST 段升高的总和仅为对照组的 1/3。以冠脉造影观察发现三七能加强侧支循环和改善微循环。结扎冠状动脉前降支形成心肌梗死的家兔,在慢性连续给三七冠心宁后,ST 段抬高及 T 波倒置的心肌缺血的变化能较快的恢复。对心肌梗死家兔静注垂体后叶素引起心肌缺血的加重也有对抗作用。在阻断犬冠状动脉前降支的实验中,三七冠心宁静注后能明显减少心外膜电极 ST 段升高的总和。三七皂苷 Rb 对结扎冠脉家兔的梗死范围明显减小,对异丙肾上腺素诱发的心肌损伤也有一定的改善作用。

(3)抗心律失常:三七总皂苷对氯仿、氯化钡或

乌头碱等诱发的多种实验性心律失常模型均有一定程度的对抗作用,使异丙肾上腺素加快心率的量效曲线右移,并抑制最大效应。且在抗心率失常的剂量下,对心血管系统无明显抑制作用。

(4)对血压的影响:大量的动物实验证明三七及其制剂可引起明显、迅速而持久的血压下降,心率无明显变化。实验表明,三七具有明显的扩张血管、增加冠脉流量、减低冠脉阻力及降低心肌耗氧的功效,是理想的扩张冠状动脉药物。

(5)对耐缺氧能力的影响:实验表明,三七提取物能加强和改善冠脉微循环,增加营养性心肌血流量,从而增加心肌供氧和营养物质的供给,因而可用于治疗心肌缺血、心肌缺氧、心绞痛及休克。

(6)抗动脉粥样硬化的作用:实验显示,三七总皂苷 100 mg/(kg·d)腹腔注射 8 周,能显著抑制家兔实验性动脉粥样硬化主动脉内膜斑块的形成。

(7)其他:三七具有扩张外周血管的作用,对动物脑、眼底血管及冠状动脉也有扩张作用。但三七对血管平滑肌的扩张作用具有选择性。

3. 对神经系统的作用

(1)对中枢神经的作用:研究表明,三七对中枢神经系统具有双重作用。地上部分含人参二醇型皂苷,对中枢神经有一定的抑制作用,因而具有镇静、安定、催眠的作用。地下部分含有较多的人参三醇型皂苷,对中枢神经有兴奋作用,能提高脑力和体力活动,因而具有抗疲劳、提高学习和记忆能力的作用。

(2)镇痛作用:三七叶、根、花中的总皂苷对醋酸