

人生励志丛书

引导您挑战自我积极生存的9大方略

世界上最成功的 生存法则

中天 编著



本书结合中国人的生活方式、社交特点、办事能力、创富技巧、品味与格调，来讲述成功生存的九大法则。您每天只需学一个步骤并将其付诸实施，仅用两个星期，您就能学会，在各自奋斗的领域创造属于自己的

——编者

中国戏剧出版社

人生励志丛书
中天 编著

世界上最成功的

引导您挑战自我积极生存的9大方略

生存法则

中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界上最成功的生存法则/中天编著;—北京:中国戏剧出版社,2003.10

(人生励志丛书)

ISBN 7-104-01827-1

I. 世... II. 中... III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 083939 号

中国戏剧出版社出版

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码:100086)

新华书店 经销

三河市长城印刷有限公司印刷

1000 千字 880×1230 毫米 1/32 开本 52 印张

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数:3000 册

ISBN 7-104-01827-1/C.122 (全四册) 定价:95.20(本册 23.80 元)

前 言

中国是世界上第一人口大国,是世界上最大的人力市场。为了提高办事效率,企业要想在全球经济中获得生存和发展,必然在劳动力结构的优化配置进行改革。

有些人面对着物价上涨、工资入不敷出,表现出的是忧心忡忡、牢骚满腹的话;面对着生存的压力,有些人的反应则是惊慌失措、绝望甚至失去理智!在心理和情感等方面失去了平衡!迷茫、牢骚,都在一瞬间爆发出来!

如此问题,向国家等、靠、要,太不现实了。于是,我们编著了《世界上最成功的生存法则》使人们认识到生存靠的是竞争,靠的是一个人的本事。除了要树立正确的择业观以外,你还要具备适应市场变化和新职业要求的能力,具备不断进行自我开发、自我积累劳动技能的能力。

目 录

第一章 人生砺炼法则

◎渴望自己成为一个天才	(1)
◎做好人而不充好人	(4)
◎淡泊名利不求奢华	(5)
◎合理的“自私”	(6)
◎接受不可避免的事实	(8)
◎开弓没有回头箭	(9)
◎天无绝人之路	(10)
◎识时务者为俊杰	(12)
◎宁可做过莫要错过	(13)
◎忌拜金主义	(15)
◎追求学习享受快乐	(18)
◎要知足常足知止常止	(20)
◎权衡大小要以小换大	(21)
◎宠辱不惊把握自我	(24)
◎减弱私心勇于承担责任	(25)
◎不要活在别人的价值观里	(26)
◎越过人为的防线	(29)

世界上
最成功
的生存
法则

◎要学会推销自己	(31)
◎别为小事烦恼	(33)
◎不轻易盲从	(35)
◎态度决定一切	(38)
◎信仰使人顶天立地	(40)
◎实力靠自己打造	(43)
◎扼住命运的喉咙	(45)
◎别怕人生的挑战	(48)
◎同命运决一死战	(49)

第二章 社会生存法则

◎社会也是一所大学	(51)
◎认真地想好自己能干什么	(52)
◎让负重的自己活得更好	(54)
◎凡事不求和取要巧用智谋	(55)
◎摆出一副强者的雄姿	(59)
◎不打没把握的人生之仗	(59)
◎将焦点集中于现在	(61)
◎好马照吃回头草	(63)
◎为什么不争名利	(65)
◎交换与使用名片	(68)
◎跳舞的礼仪要领	(70)
◎邀请客人的礼仪	(74)
◎宴请中的礼仪规则	(77)
◎5项赠送礼物的方法	(80)

◎男有男姿而女有女态	(83)
◎不要为失败寻找借口	(85)
◎拉长战线保存主力	(87)
◎欺骗别人就是欺骗自己	(89)
◎不要贸然揭开别人的面具	(90)
◎拒绝来路不明的好意	(92)
◎不要任凭性情做事	(93)
◎小处随便会留大麻烦	(95)
◎求人不如求己	(98)
◎不争而胜为妙	(99)
◎不要暗箭伤人	(101)
◎当局者迷旁观者清	(103)
◎小不忍则乱大谋	(105)
◎不要总是抱怨生活	(107)
◎防人之心不可无	(111)
◎能避则避而能让则让	(113)
◎把嫉妒转化为钦佩	(114)
◎诱发别人参与的兴趣	(116)
◎不要以小利绊倒自己	(117)
◎打掉门牙往肚子里咽	(118)

第三章 职业生存法则

◎读懂新工作单位	(121)
◎融入新工作单位 8 大招术	(124)
◎敬业务实是职场新人的资本	(127)

◎职场新人必知的 15 个问题	(131)
◎职场新人的生存守则	(134)
◎职场新人打开局面 7 步骤	(138)
◎遵守职场的黄金定律	(140)
◎不碰职场的 10 大雷区	(142)
◎三百六十行而行行出状元	(145)
◎专业选择的策划方案	(147)
◎不要绝对相信素质测评	(148)
◎别在工作上被人看不起	(152)
◎脱颖而出的最佳策略	(154)
◎快速提高办公效率	(157)
◎热忱投入每一项工作	(159)
◎独当一面要有学问	(162)
◎要争取到第一线工作	(163)
◎追求有效率的作风	(164)
◎要风度翩翩地竞争	(164)
◎越怕的事情就越要去做	(166)
◎突出自己的优势和优点	(167)
◎盯住事业的要点不放	(170)
◎接受挑战增加新工作的创意	(172)
◎展现才华的 8 大谋略	(173)
◎显示“勤奋”的 8 大诀窍	(176)
◎保持高效工作的要领	(178)
◎在职业生涯中善用热情	(179)
◎人生的乐趣在于工作	(181)
◎如何更换工作	(183)
◎从工作中获得愉悦	(184)
◎要生存就要再就业	(186)

◎办公室功夫自测	(190)
----------------	-------

第四章 日常省钱法则

◎每周买菜一至二次	(192)
◎掌握冰箱内的库存	(193)
◎多多利用黄昏市场	(193)
◎购买当季的新鲜食物	(193)
◎药补不如食补	(195)
◎将阳台、院子变成家庭菜园	(199)
◎做好充分准备减少下饭馆机会	(200)
◎自己动手做饮料	(200)
◎将传统的扭转式水龙头改为把手式	(201)
◎彻底利用泡澡水	(201)
◎洗米水的妙用	(202)
◎沐浴时的省水习惯	(202)
◎在水龙头上装上省水接头	(203)
◎洗碗时的省水妙招	(203)
◎衣服不要洗得太勤快	(203)
◎经常清理家电用品	(203)
◎不要一直开着电视	(204)
◎每两星期清洁滤网一次	(204)
◎多利用自然光	(204)
◎单身生活者的煮饭妙方	(204)
◎选择正确的锅具	(204)
◎开车也要学会省油	(205)

◎找一家信誉良好的保养厂	(206)
◎刷卡消费好处多	(206)
◎利用信用卡缴保险费	(209)
◎养成存零钱的习惯	(209)
◎每天存五十元	(209)
◎不买须送洗的衣服	(209)
◎卫生纸节省用法	(210)
◎民间疗法克服小毛病	(210)

第五章 兼职赚外快法则

◎假日兼职人员	(214)
◎假日卖场展售人员	(216)
◎兼职会计	(217)
◎兼职直销	(220)
◎家教老师	(221)
◎幼儿保姆	(223)
◎兼职网页设计人员	(225)
◎电脑维修人员	(226)
◎封面设计	(228)
◎打字	(231)
◎校对	(233)
◎排版	(235)
◎撰稿	(237)
◎翻译	(240)
◎居家照护	(243)

第六章 营销获利法则

- ◎供你选择的 5 种营销工具 (246)
- ◎直接获得财富的 9 种方式 (250)
- ◎建立自己的销售网 (255)
- ◎电子商务与网络营销 (257)
- ◎摸透顾客的消费心理 (261)
- ◎参加展销会新技法 (263)
- ◎满足顾客要求的 3 种技巧 (267)
- ◎促成交易的 6 种招法 (268)
- ◎教你营销绝妙 12 招 (275)
- ◎学会与大公司谈生意 (279)
- ◎选择独家或非独家代理 (281)
- ◎面对新经济的营销对策 (284)

第七章 谈判必胜法则

- ◎营造谈判气氛方法 (286)
- ◎谈判制胜的 3 大战术 (288)
- ◎与各种人谈判新技巧 (290)
- ◎如何做好谈判调查 (293)
- ◎如何把握谈判的开局 (295)
- ◎如何进行谈判报价 (298)
- ◎谈判中如何进行磋商 (301)
- ◎与谈判对手交锋绝招 (304)

世界上
最成功
的生存
法则



◎谈判交锋的6大策略	(306)
◎打破谈判僵局秘诀	(310)
◎处理谈判结局诀窍	(312)

第八章 征服人心法则

◎要善交对自己有益的人	(315)
◎了解自己和了解别人	(317)
◎巧妙掌握“控制法”	(321)
◎如何留意批评	(323)
◎学会与别人合作	(324)
◎防止与人争斗	(326)
◎反败为胜才是强者	(329)
◎一缕温情征服人心	(333)
◎委婉拒绝征服人心	(335)
◎征服猛烈型的人	(337)
◎征服情绪型的人	(338)
◎征服慎重型的人	(339)
◎征服浪漫型的人	(340)
◎征服现实型的人	(340)
◎征服乐天派的人	(341)
◎征服无魄力型的人	(342)
◎征服形式主义的人	(342)
◎将心比心服人心	(343)
◎认错使人伟大	(344)

第九章 走向成功法则

◎成功的关键是态度	(346)
◎提高灵活使用知识的能力	(348)
◎全面培养自己的能力	(351)
◎努力培养创新意识	(355)
◎找到你的音符	(358)
◎每个人都有创造生活的无限潜能	(361)
◎让热情把你推向成功	(362)
◎捕捉机遇的本领	(365)
◎你不是 20/80 法则的牺牲者	(366)
◎学会对自己说“没关系”	(368)
◎选择生活中的乐趣	(370)
◎驱除 10 种有害的想法	(371)
◎给自己“充足电”	(373)
◎培养有助于成功的精神特质和习惯	(375)
◎生命的脚本靠自己去写	(378)
◎走他人的成功之路	(380)
◎排除成功的障碍物	(382)
◎激发凌云壮志的基本法则	(383)
◎坦然地面对不愉快的日子	(386)
◎跌倒了要勇敢地站起来	(387)
◎多灾多难是一笔珍贵的财富	(388)
◎积累你的无形资产	(390)
◎从“小”字到“大”字	(391)
◎只要不断努力就能战胜一切	(394)

第一章

人生砺炼法则

□渴望自己成为一个天才

无论是处在贫富贵贱各种环境中的人都有这样一个渴望，渴望自己成为一个天才。天才就意味着巨大的创造、贡献和成功，也意味着更多的幸福、快乐和富足，还意味着最高的价值、尊敬和赞美。

其实，每一个婴儿来到这个世界，都是为天才而生，为成功而活。大自然给我们每一个人都赐以了天才的潜能。鲁迅对于天才有一句名言：“天才人物呱呱坠地的第一声啼哭与平常婴儿一样，只是哭声，决不是一首好诗。”天才和俗人、伟大和平凡，都是赤裸裸降临红尘，并无本质的区别。只是孩子在今后的成长过程中，由于外部环境的优劣，内在心态的修炼和智力训练的强度等多种因素的影响，导致了天才的潜能释放的强弱。

有许多人就是遭受外界太多的批评、打击和挫折，于是奋发向上的热情、欲望被“自我设限”压制封杀，没有得到及时的疏导与激励，即对人生之路惶恐不安，又对碌碌无为习以为常，

丧失了信心和勇气，逐渐养成了忧虑、狭隘、自卑，不思进取，不敢拼搏的精神面貌。

有一个发生在日本的真实故事：

有一天，一位女士上街购物，把4岁的孩子单独留在家中。返回时，在住宅楼附近碰到熟人，就停下来说话。突然，她发现自家12楼的窗子开着，孩子爬在窗台上正向妈妈招手——她还不及惊叫，孩子已经失足掉了下来——她丢下手中的东西，不顾一切地向孩子奔去（请注意：她穿的是筒状裙子和高跟鞋）就在孩子快落地的瞬间，她接住了孩子。事后，人们作过一次模拟实验：从12楼窗口扔下一个枕头，让最优秀的消防队员从相同距离飞身来救，试验了很多次，始终还差很远。

潜力也叫潜能，就是人可能发挥出来的最大能力。据资料分析，人的潜能开发几乎是无穷无尽的。著名的心理学家奥托指出：“一个人所发挥的能力，只占他全部能力的4%”。据说像爱因斯坦这样的天才，其潜能的发挥也还不到10%。潜能的开发程度，决定了一个天才发挥程度。从这个意义上说，“天才学”也说的是一门有关潜能开发、应用的学问。

100多年来，人类对天才之谜的探索从来就没有停止过。渴望着将来有一天，在我们生活的地球上，能造就出成千上万像爱因斯坦和贝多芬一样的天才人物。

哲学家、作家、心理学家和医生写出了大量寻求天才真谛的著作。但是，非常遗憾，直到今天人们对于天才的看法还很不一致。

现在还有许多人都相信天赋遗传的理论。这种理论的支持者认为，天才是通过“商数遗传”的遗传，而一代一代地传递下去，并且随着遗传代数的增加，天才的这种不可思议的神秘诱惑力也与日俱增。从表面的事实看，只有极少数事例才符合这种天赋遗传论。例如，在约翰·贝克的家族中，值得夸耀的数学家有

五六十个，其中有 20 个是杰出非凡的。瑞士伯纳林数学家的祖传中，在两代人中就产生了 14 个出类拔萃的科学家。在为数不多的家庭，他们之中高“密度”的天才也是令人惊叹的。

当然，这种情况同样可以遭到一些事实的反驳。其主要例证就是，绝大部分天才是产生于一些普普通通的家庭，这些天才前后四代家族中，没有任何杰出人物出现。

一位美国大学的教授带着他的学生来到黑人贫民区搞调查研究。其中的一个课题就是对该区的二百名黑人小孩的前途作出预测。

学生们都十分地认真，经过不断调查、计算，报告出来了，结果令人沮丧：二百名孩子几乎无一例外地被认定为“一无是处”、“无所作为”、“终生碌碌”等等。

四十年后，老教授早已去世，他的继任者从档案里发现了那份报告，好奇心驱使他来到当年的调查地点——黑人贫民窟。

他惊奇地发现：当年被调查的二百名孩子中，除二十名离开放地，无从查找外，其余一百八十名孩子大多数获得了相当的成就，他们之中不乏银行家、商人、大律师和优秀运动员。

这一切，他们都说最感谢的是当年的一位小学教师。

继任者找到了当年的小学教师，此时她已老了，吐字不太清楚，可是有一句话任何人都听得懂：“我爱这些孩子。”

实际上，很多天才人物都是后天教育的结果，很少遗传。正如民谚所说：“天才不传代。”天才的遗传比肉体的遗传要少得多。

天才，与其说是天赋的结果，倒不如说是发展的结果。如果进行各种有效的智力训练，任何一个平凡的人都可以成就一番惊天动地的伟业，人人都能成为天才。并非我们大多数人命里注定不能成为爱因斯坦式的人物，而是我们缺少各种有效的激励，使天才的潜能没得到淋漓尽致的发挥。至少天才身上的东西都能在

普通的人身上找到种子和萌芽。

□做好人而不充好人

在人际交往圈中，我们每个人都喜欢好人，欢迎好人，期望遇到好人，也想让自己成为好人！因为好人不具侵略性，不会伤害别人，甚至有时还会为了别人的利益而让自己吃亏！这种好人岂止用一个“好”字形容，简直可以说是一种伟大的人性。

但在现实生活中，我们经常听到有人说：好事难为，好人难当。那么到底做好人是好还是不好呢？

事实上，要让自己做一个好人还是坏人，这是由一个人的性格决定的，而不是意志可以决定；换句话说，有人性本善，有人性本恶，而受教育及后天成长环境的影响，性本善的人有时也会呈现恶的一面，而性本恶的人有时也会不那么恶！性格形成的障碍和弱点，并不是想改变就可以改变，因此对于做好人是好还是不好这一问题，我们只能这样回答：

做好人是—个人的性格决定的，想不做都不行，而做好人也有其人际关系上的价值，做好人是值得称道的，但是有一点我们要引以为戒：不可滥充好人！

所谓滥充好人，至少有以下特点：没有原则、没有主见、不能坚持原则的好人，这种人不知是性格因素，还是有意以好人的姿态去讨别人欢喜，反正是对他人有求必应，也不管自己该不该去做；有时候，他也想坚持，可是别人声音一大，马上就软下骨来；因为缺乏原则与坚持，导致是非难分，当事情不能妥善解决的时候，便以牺牲自己来成全大家；他有时也想坏一点，可是还不到坏的程度他就开始自责，检讨自己……。

这种滥充的好人就像我们平时所说的“好好先生”一样，其得到的效应和真正的好人是不同的。好人是有原则的，所以当