

临沂地区出版办公室 编

农村 妇女 知识 手册

山东人民出版社

农村妇女知识手册

临沂地区出版办公室编

山东人民出版社

一九八三年·济南

农村妇女知识手册

临沂地区出版办公室编

*

山东人民出版社出版

(济南经九路胜利大街)

山东省新华书店发行 青岛印刷厂印刷

*

787×1092毫米32开本 9印张 169千字

1983年9月第1版 1983年9月第1次印刷

印数1—17,700

书号3099·735 定价0.80元

编者的话

《农村妇女知识手册》是适应广大基层妇女干部和农村妇女的要求而编写的一本知识性的工具书。

《手册》的内容包括妇女运动、妇联工作、婚姻家庭、计划生育、家庭教育、保健常识、生活顾问、家庭饲养、家庭种植、家庭加工和附录，共十一部分。

本书由朱孟明、郭荣光、阎凤鸣三同志组织编写。供稿的有：欧致新、邵玉冰、林运贤、俞瑞坤、何玮、孙孝远、李忠诚、马新生、杨爱华、魏秀英、武宜娟、任在友、卢川、王嫩、樊琦、刘建明、贺翠卿、文睿、赵驹先等同志。

在编写过程中，得到了全国妇联宣传部、山东省妇联宣传部、临沂地区妇联、临沭县妇联及有关单位的帮助，在此一并致谢。

由于我们水平有限，在编写方面难免有缺点或错误，热诚希望广大读者批评指正。

一九八三年三月

目 录

妇女运动

妇女地位

原始公社制社会 男女地位是平等的·····	(1)
妇女被奴役是私有制的产物·····	(2)
奴隶社会对妇女的压迫·····	(4)
封建社会对妇女的压迫·····	(5)
资本主义社会对妇女的压迫·····	(7)

中国妇运

中国妇女运动是中国革命运动的一部分·····	(8)
中国妇女运动是从辛亥革命开始的·····	(9)
“五四”运动开创了妇女解放的新纪元·····	(11)
中国共产党是妇女运动的灯塔·····	(12)
第一次国内革命战争中的中国妇女·····	(15)
第二次国内革命战争中的中国妇女·····	(16)
抗日战争中的中国妇女·····	(17)
解放战争中的中国妇女·····	(18)
社会主义革命和社会主义建设中的中国妇女·····	(20)
妇女应在四化建设中充分发挥自己的作用·····	(21)

国际妇运

妇女运动的两种趋向·····	(23)
资产阶级女权运动的实质·····	(24)
国际民主妇女运动·····	(25)
国际民主妇女联合会·····	(27)
“三八”国际妇女节·····	(28)

“六一”国际儿童节.....	(29)
----------------	------

妇联工作

组织

新时期妇联工作的方针.....	(31)
妇联的建制和组织原则.....	(32)
中华全国妇女联合会.....	(32)
地方各级妇女联合会.....	(33)
基层妇女代表会和团体会员.....	(33)
妇联组织要群众化.....	(34)

任务

加强政治思想工作.....	(35)
把少儿工作作为自己的工作重点.....	(37)
发挥妇女在生产建设中的“半边天”作用.....	(38)
宣传婚姻法,做好计划生育工作.....	(39)
坚持男女同工同酬.....	(40)
整顿、健全基层妇代会组织.....	(41)

方法和作风

妇联工作要紧紧依靠党的领导.....	(42)
坚持群众路线.....	(43)
深入实际 调查研究.....	(44)
运用典型推动一般.....	(45)
妇联干部要以身作则.....	(46)

恋爱 婚姻 家庭

恋爱

恋爱要讲心灵美和行为美.....	(47)
正确对待别人的追求.....	(48)

“门当户对”是旧观念·····	(49)
莫以貌取人·····	(49)
莫以财取人·····	(50)
女青年恋爱期间切莫失身·····	(51)
正确对待失恋·····	(51)

婚姻

结婚必须具备的条件·····	(53)
婚前体格检查和结婚登记·····	(54)
婚礼要办得文明节俭欢乐·····	(55)
男到女家，合理合法·····	(56)
反对包办强迫和买卖婚姻·····	(57)
婚约没有法律上的约束力·····	(58)
现役军人的婚约和婚姻要予以保护·····	(59)
离婚自由与离婚登记·····	(60)
不生孩子不是请求离婚的理由·····	(62)
女方怀孕期间或分娩后一年内男方不得提出离婚·····	(63)
夫妻离婚后子女的抚养·····	(64)
夫妻离婚后子女生活费和教育费的负担·····	(65)
夫妻离婚后共同财产的处理·····	(66)
离婚时对夫妻所欠债务的处理·····	(67)
离婚后对自留地、自留畜等的处理·····	(68)
夫妻离婚后复婚应办手续·····	(69)

家庭

夫妻在家庭中享有平等的地位和权利·····	(69)
合理安排婚后经济生活·····	(72)
合理承担家务劳动·····	(73)
父母要关心子女·····	(74)
子女要赡养父母·····	(74)

尊婆爱媳.....	(75)
尊嫂爱姑妯娌亲.....	(76)
虐待妇女、遗弃女婴的行为是不容许的.....	(77)

计划生育

计划生育

计划生育是我国的基本国策.....	(79)
农村妇女要积极搞好计划生育.....	(81)
提倡晚婚晚育.....	(83)

几种常用的节育方法

节育环.....	(84)
避孕药.....	(86)
人工流产.....	(89)
结扎输卵管.....	(90)

提倡优生

提倡优生势在必行.....	(91)
近亲不能结婚.....	(92)
避免胎儿畸形.....	(93)
孕妇不要滥用药物.....	(94)
遗传咨询和产前诊断.....	(95)
生育年龄与受孕条件.....	(96)
怀孕征候和分娩日期计算.....	(97)

家庭教育

家庭道德品质教育的一般内容

教育孩子尊敬父母和师长.....	(98)
培养孩子的集体主义思想.....	(99)
教育孩子忠诚老实.....	(100)

教育孩子团结友爱	(101)
教育孩子讲文明懂礼貌	(103)
教育孩子热爱祖国热爱党	(105)
家庭道德品质教育的主要方法	
父母应为孩子做出好的示范	(107)
从多方面入手加强教育	(108)
通过艺术形象进行教育	(109)
表扬、批评和自我修养	(109)
独生子女的特点和教育	
独生子女的特点及其形成的原因	(110)
对独生子女教育的有利条件	(111)
对独生子女教育应注意的问题	(112)

保健常识

妇女保健

月经期卫生	(114)
怀孕期卫生	(116)
产褥期卫生	(118)
哺乳期卫生	(120)
更年期卫生	(122)
常见妇女病及其防治	
滴虫性阴道炎	(123)
霉菌性阴道炎	(124)
宫颈糜烂	(125)
子宫肌瘤	(126)
子宫脱垂	(127)
痛经与带症	(128)

小儿保健

体检与锻炼	(129)
日常用品卫生和卫生习惯	(130)
小儿营养与饮食	(131)

小儿常见病及其防治

婴儿患病的症状	(132)
感冒	(134)
发烧	(135)
急性支气管炎	(135)
腹泻	(136)
流涎	(137)
蛔虫病与佝偻病	(138)
磨牙与龋齿	(139)
痱子与冻疮	(140)
角膜软化症	(142)

安全用药

用药常识	(143)
不要给孩子滥用药物	(143)
喂药应注意的事项	(144)
吃错药怎么办	(145)
药物的储藏与保管	(145)
中药煎法	(146)
隔离和消毒	(147)

生活顾问

衣

穿的确良的学问	(148)
灯芯绒衣服的保养	(148)

衣服勤洗耐穿	(149)
怎样洗涤毛线和毛衣	(149)
丝绸的洗涤和晾晒	(150)
浆衣裳并不好	(150)
内裤不要晾在外边过夜	(150)
春秋衣裤、球衣裤的选购和洗晒	(150)
棉、麻和人造丝织品的去污	(151)

食

猪牛肉的快炖法	(152)
羊肉去膻法	(152)
河鱼泥腥味的去法	(153)
煎鱼可以不沾锅	(153)
铁锅菜刀腥味的去法	(153)
切洋葱怎样才能不刺眼	(153)
鸡蛋生吃害处大	(153)
病死的牲畜肉不能吃	(154)
吃发芽的土豆易中毒	(154)
发霉的花生米不能吃	(154)
蒸锅水不能喝	(155)
咸菜缸里生蛆怎么办	(155)
鸡蛋用水洗后容易坏	(155)

住

保养木制家具	(156)
凉席的保养	(156)
家庭用电常识	(157)
虱子、跳蚤、老鼠的灭杀法	(158)
苍蝇、蚊子的灭杀法	(159)
怎样挑选和使用缝纫机	(159)

怎样维护收音机	(160)
怎样维护电视机	(161)
怎样挑选手表和闹钟	(163)
钟的使用和保养	(164)

医

骨折的处理	(164)
脱臼的急救	(165)
烧(烫)伤的急救	(166)
外伤的紧急处理	(167)
煤气中毒的急救	(167)
沼气中毒的抢救	(168)
预防地瓜窖中毒	(169)
食物中毒的急救	(170)
安眠药中毒的抢救	(171)
农药中毒的抢救	(171)
触电的抢救	(172)
溺水的抢救	(173)
预防中暑	(174)
冻伤的抢救	(175)
异物进入鼻腔的处理	(176)
异物进入气管的急救	(177)
疯狗咬伤的急救	(177)
毒蛇咬伤的急救	(178)
蝎子蜇伤的急救	(179)
蚂蝗叮咬的处理	(180)

家庭饲养

养猪	(181)
----------	-------

养奶山羊	(188)
养兔	(192)
养貂	(198)
养鸡	(203)
养鸭	(209)
养鹅	(212)
养蜂	(214)
养蚕	(218)
养鱼	(222)

家庭种植

大蒜	(225)
生姜	(226)
大白菜	(227)
萝卜	(228)
黄瓜	(228)
茄子	(229)
芹菜	(231)
芸豆	(232)
番茄	(233)
菜花	(234)
金针菜	(235)
土豆	(236)
蓖麻	(236)
向日葵	(237)
香椿	(238)

家庭加工

小麦淀粉	(240)
------------	-------

马铃薯淀粉	(240)
甘薯淀粉	(241)
粉丝、粉条(薯粉)	(241)
面筋	(242)
凉粉	(243)
豆腐和豆腐皮	(243)
豆腐乳和臭豆腐	(245)
黄豆芽和绿豆芽	(246)
香油	(246)
五香牛肉	(248)
咸鱼	(248)
咸肉	(249)
咸蛋	(249)
糖醋黄瓜	(250)
糖醋蒜	(250)
腌酱瓜	(251)
酱生姜	(251)
腌辣椒	(251)
五香萝卜干	(252)
苹果干	(252)
柿饼	(252)
红枣	(253)
番茄酱	(253)

附 录

中华人民共和国婚姻法	(254)
中国妇女历次全国代表大会	(261)
中华全国妇女联合会章程	(264)

妇 女 运 动

妇 女 地 位

原始公社制社会 男女地位是平等的

原始社会，是人类历史上最早的社会形态。在原始公社制社会中，曾出现了一段以妇女为中心的母系氏族阶段。那时妇女居于支配地位，子女的血统按照母亲方面确定，食物由妇女支配。这个时期的妇女在社会生活中起了很重要的作用，所以非常受社会的尊敬。

为什么会出现这种现象呢？这是由三方面的原因决定的：

一是社会生产方式。在原始公社制社会，生产力十分低下，人们没有单独同自然界和猛兽作斗争的能力，只能以群的联合力量和集体行动来弥补个体能力的不足。劳动工具简陋，猎获物很少，妇女必须和男子一样参加劳动，才能维持最低的生活水平。男女共同劳动，劳动果实共同消费，没有剩余产品，没有私有财产，因而也就没有阶级，没有阶级压迫和剥削，大家平等相处，过着互助友爱的生活，不存在压迫妇女的社会现象。

二是妇女在社会劳动中的重大作用。在原始社会前期，

人们在共同劳动中出现了自然分工，即按照性别和年龄的简单分工。一般男子都以打猎捕鱼为主，由于狩猎工具都是石器及棍棒等原始工具，猎取食物很少，收获往往不足以维持氏族成员的生活。而妇女所从事的农业和采集野生果实，特别是通过长期摸索，把能够食用的野生植物逐渐培育成了人工栽培的农作物之后，生活来源就比较可靠了。由于妇女经营原始农业对人类社会做出了重大贡献，也就决定了妇女在氏族中占有了重要地位。

三是原始社会的婚姻家庭形式，也是形成妇女在社会中具有重要地位的原因之一。原始社会的最初期，人们过的是群婚生活。父女、母子、兄妹、姐弟都可以通婚。随着社会的发展，原始人群逐步脱离了动物状态，实行血缘婚姻，结成原始家庭，也就是同辈兄弟姐妹的集团结婚。这时，父母同子女之间，祖先和子孙之间的婚姻关系消失了。随后，又实行族外婚，也就是一个氏族的一群男子同另一个氏族的一群女子通婚，排除了兄弟姐妹之间的通婚。这两种婚姻形式，实际上都是群婚。在这种状况下，谁是孩子的母亲能够确定，谁是孩子的父亲就无法确定，因此妇女在社会中的地位自然是十分重要的了。

此外，妇女在劳动之余，还承担为集体烧饭、做菜、分配食物、看守住所、养老抚幼等工作，因而也为社会所尊敬。

妇女被奴役是私有制的产物

原始社会后期，随着劳动工具和技术不断改进，促进

了生产的发展和社会分工。人们生产的产品除消费以外，有了剩余，产生了交换的条件。商品的交换最初是在各氏族之间进行的，交换的产品也属于氏族公有。随着交换范围逐渐扩大，氏族首领将他们经手交换的东西逐步据为己有，使私人占有财产的数量很快增加。同时，由于个体劳动在生产中的作用的加强，家庭耕种能力相应提高，家畜、耕地逐渐分配给各个家庭使用，久而久之也固定成为家庭的主要财产了。当家畜、耕地等生产资料变为私有财产，个体家庭成为社会经济单位的时候，私有制就确立了起来，氏族内部也就逐渐产生了贫富分化，氏族的酋长和那些富裕家庭，可以凭借自己所处地位和进行交换的有利条件，占有越来越多的财产，私有财产成为剥削手段，社会上分裂为奴隶主与奴隶两个对立阶级。奴隶制社会便在原始社会的解体中产生了。

在原始社会即将被奴隶制社会代替的时期，男子在生产中的地位已经发生了变化：为保障生活需要所从事的各种生产劳动，如砍伐树木、饲养牲畜、开垦荒地等等，大都由男子承担；一些主要的生产和生活资料，如农具、家畜、农产品等，渐渐为男子占有。而妇女所从事的纺织、缝纫、抚养孩子等家务劳动，跟男子的谋生劳动比起来，逐渐降低到次要地位，她们所掌握的一些家具，也变为次要的东西。随着母权制向父权制的过渡，按母系确定的世袭办法和母系继承权逐渐废除，代之而确立了按父系世袭的办法和父系继承权。

随着私有财产的产生和父权制的确立，婚姻制度也由原