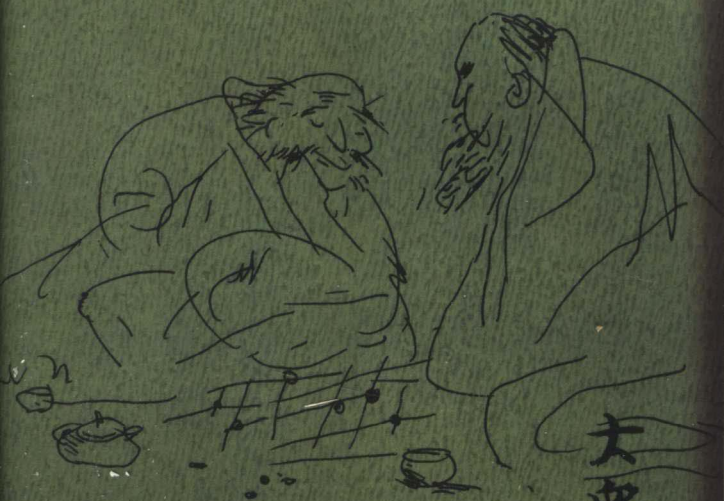


中华

处世通鉴



大众文艺出版社



罗国杰 顾问

吴潜涛

王金山 主编

毛晓燕

中华处世通鉴

(下册)

罗国杰

主编

吴潜涛
王金山
毛晓燕

大众文艺出版社



总 目 录

第一篇 先秦经典篇

《道德经》及其作者	(3)	季氏第十六	(157)
道德经		阳货第十七	(160)
上篇 道经	(4)	微子第十八	(164)
下篇 德经	(15)	子路第十九	(167)
《周易》及其作者	(28)	尧日第二十	(170)
周易	(30)	《孟子》及其作者	(172)
《大学》及其作者	(74)	孟子	
大学	(76)	第一篇 梁惠王章句上	(175)
《中庸》及其作者	(83)	第一篇 梁惠王章句下	(184)
中庸	(85)	第二篇 公孙丑章句上	(195)
《论语》及其作者	(98)	第二篇 公孙丑章句下	(204)
论语		第三篇 滕文公章句上	(213)
学而第一	(100)	第三篇 滕文公章句下	(221)
为政第二	(102)	第四篇 离娄章句上	(229)
八佾第三	(105)	第四篇 离娄章句下	(240)
里仁第四	(109)	第五篇 万章章句上	(250)
公冶长第五	(111)	第五篇 万章章句下	(258)
雍也第六	(115)	第六篇 告子章句上	(267)
述而第七	(119)	第六篇 告子章句下	(276)
泰伯第八	(124)	第七篇 尽心章句上	(286)
子罕第九	(127)	第七篇 尽心章句下	(298)
乡党第十	(131)	《孙子兵法》及其作者	(310)
先进第十一	(134)	孙子兵法	
颜渊第十二	(138)	计篇	(312)
子路第十三	(142)	作战篇	(313)
宪问第十四	(147)	谋攻篇	(314)
卫灵公第十五	(153)	形篇	(315)
		势篇	(316)

虚实篇·····	(317)	地形篇·····	(323)
军争篇·····	(319)	九地篇·····	(325)
九变篇·····	(321)	火攻篇·····	(328)
行军篇·····	(322)	用间篇·····	(329)

第二篇 宋、明经典篇

《近思录》及其作者·····	(333)	卷十 处事之方·····	(398)
近思录		卷十一 教学之道·····	(406)
卷一 道体·····	(336)	卷十二 改过及人心疵病·····	(410)
卷二 为学大要·····	(344)	卷十三 异端之学(略)	
卷三 格物穷理·····	(357)	卷十四 圣贤气象·····	(413)
卷四 存养·····	(366)	《传习录》及其作者·····	(420)
卷五 改过迁善 克己复礼·····	(374)	传习录	
卷六 齐家之道·····	(380)	卷上·····	(422)
卷七 出处进退辞受之义·····	(385)	卷中·····	(474)
卷八 治国平天下之道·····	(389)	卷下·····	(530)
卷九 制度·····	(394)		

第三篇 杂家篇

《菜根谭》及其作者·····	(585)	《快乐天机》及其作者·····	(990)
菜根谭		快乐天机·····	(992)
第一 修省·····	(587)	《好运宝典》及其作者·····	(1093)
第二 应酬·····	(593)	好运宝典·····	(1094)
第三 评议·····	(601)	《小窗幽记》及其作者·····	(1210)
第四 闲适·····	(609)	小窗幽记	
第五 概论·····	(615)	卷一 集醒·····	(1211)
《新菜根谭》及其作者·····	(645)	卷二 集情·····	(1237)
新菜根谭		卷三 集峭·····	(1248)
卷一·····	(646)	卷四 集灵·····	(1260)
卷二·····	(689)	卷五 集素·····	(1281)
卷三·····	(740)	卷六 集景·····	(1307)
卷四·····	(809)	卷七 集韵·····	(1323)
卷五·····	(870)	卷八 集奇·····	(1340)
卷六·····	(950)		

卷九 集绮	(1348)	物理	(1736)
卷十 集毫	(1359)	广谕	(1739)
卷十一 集法	(1370)	词章	(1761)
卷十二 集情	(1384)	《颜氏家训》及其作者	(1770)
《呻吟语》及其作者	(1403)	颜氏家训	
呻吟语		序致第一	(1773)
卷一 性命	(1405)	教子第二	(1774)
存心	(1410)	兄弟第三	(1777)
伦理	(1431)	后娶第四	(1779)
谈道	(1442)	治家第五	(1781)
卷二 修身	(1479)	风操第六	(1785)
同学	(1529)	慕贤第七	(1797)
卷三 应务	(1548)	勉学第八	(1800)
养生	(1596)	文章第九 (略)	(1815)
卷四 天地	(1598)	名实第十	(1815)
世运	(1612)	涉务第十一	(1818)
圣贤	(1615)	省事第十二	(1820)
品藻	(1629)	止足第十三	(1823)
卷五 治道	(1660)	减兵第十四	(1824)
卷六 人情	(1727)	养生第十五	(1825)

第四篇 家书篇

曾国藩家书

禀祖父母

资助族人，其乐无穷

禀父母

悔过自省

劝弟切勿夜郎自大

家和万事兴

和睦为上

居官应守节

事事节俭

切勿仗势欺人

莫管闲事

天下之理，满则招损

禀叔父母

资助族人，不图有报

规劝侄儿父母切勿干预公事

致诸弟

虚心请教

谨记进德修业

切勿恃才傲物

宜力除牢骚

讲读经史方法

孝悌之道

立志猛进

婚姻大事须谨慎

清白做人

迎养父母叔父

在家宜注重勤敬和

- 勿使子侄骄奢淫佚 (1851)
- 和睦、孝道、勤俭 (1852)
- 起屋造祠堂勿求富贵之念 ... (1853)
- 享殊荣，心愧慎 (1854)
- 述接济亲戚族人之故 (1855)
- 节俭置田以济贫民 (1858)
- 交友拜师宜专一 (1859)
- 切勿占人便宜 (1859)
- 进谏言戒除骄矜 (1860)
- 凡行公事，须深谋远虑 (1861)
- 诸弟要时时给我以规劝 (1862)
- 德薄才劣，荣升有愧 (1863)
- 勤俭忠厚，继承祖德 (1864)
- 切勿讥笑他人 (1864)
- 致四弟**
- 不可展露头角 (1865)
- 劝弟须静养身体 (1865)
- 为人宜谦谨为主 (1866)
- 养身五诀 (1866)
- 读书不可太疏忽 (1867)
- 宜勤读书 (1867)
- 读书宜勤敏 (1868)
- 治家八字诀 (1868)
- 居乡宜节俭 (1869)
- 戒骄奢佚 (1869)
- 做人要谦虚勤劳 (1870)
- 去除骄气惰习 (1870)
- 教子弟牢记祖训 (1871)
- 教弟爱惜物力 (1871)
- 教子勤俭 (1872)
- 傲性情性皆为败家之道 (1872)
- 致九弟**
- 做人要有恒心 (1873)
- 骄傲多言乃德败二端 (1874)
- 共诫骄傲多言二弊 (1874)
- 为人应平和 (1875)
- 切勿各逞己见 (1876)
- 治事宜勤劳 (1876)
- 谋事要不图名不图利 (1877)
- 毋恼毋怒 (1877)
- 郁怒易伤人 (1878)
- 宜自修处求强 (1878)
- 时刻悔悟 (1879)
- 必须逆来顺受 (1880)
- 做事贵在有恒 (1880)
- 劝弟做事有始有终 (1881)
- 顺便周济困苦之人 (1881)
- 周济受害绅民 (1882)
- 处事修身宜明强 (1882)
- 为政切不可疏懒 (1883)
- 施泽于民，门户之光 (1883)
- 申请辞退一席 (1884)
- 袒露胸襟，释弟疑团 (1884)
- 愧对江西绅士 (1885)
- 求才为上 (1886)
- 致四弟九弟**
- 谆嘱瑞侄用功 (1887)
- 为学有四要事 (1887)
- 致九弟季弟**
- 须戒傲惰二字 (1888)
- 做人须清廉谨慎勤劳 (1888)
- 必须自立自强 (1889)
- 宜戒骄横之心 (1890)
- 有负朋友 (1890)
- 以勤字报君以爱民二字报亲 (1891)
- 要时时存一爱民之念 (1891)
- 致沅弟季弟**
- 随时推荐良才 (1892)
- 致纪泽**
- 离京料理丧母之后事 (1892)
- 携眷赶紧出京 (1894)
- 家眷在京言行须谨慎 (1896)
- 宜勤劳持家 (1896)

第五篇 其它篇

增广贤文	(1901)	一法通	(1909)
女论语	(1906)		

下 册 目 录

第三篇 杂家篇

《好运宝典》及其作者 (1093)

好运宝典 (1094)

《小窗幽记》及其作者 (1210)

小窗幽记

卷一 集醒 (1211)

卷二 集情 (1237)

卷三 集峭 (1248)

卷四 集灵 (1260)

卷五 集素 (1281)

卷六 集景 (1307)

卷七 集韵 (1323)

卷八 集奇 (1340)

卷九 集绮 (1348)

卷十 集毫 (1359)

卷十一 集法 (1370)

卷十二 集情 (1384)

《呻吟语》及其作者 (1403)

呻吟语

卷一 性命 (1405)

存心 (1410)

伦理 (1431)

谈道 (1442)

卷二 修身 (1479)

问学 (1529)

卷三 应务 (1548)

养生 (1596)

卷四 天地 (1598)

世运 (1612)

圣贤 (1615)

品藻 (1629)

卷五 治道 (1660)

卷六 人情 (1727)

物理 (1736)

广谕 (1739)

词章 (1761)

《颜氏家训》及其作者 (1770)

颜氏家训

序致第一 (1773)

教子第二 (1774)

兄弟第三 (1777)

后娶第四 (1779)

治家第五 (1781)

风操第六 (1785)

慕贤第七 (1797)

勉学第八 (1800)

文章第九 (略) (1815)

名实第十 (1815)

涉务第十一 (1818)

省事第十二 (1820)

止足第十三 (1823)

诫兵第十四 (1824)

养生第十五 (1825)

第四篇 家书篇

曾国藩家书

禀祖父母

资助族人，其乐无穷 (1831)

禀父母

悔过自省 (1832)

劝弟切勿夜郎自大 (1832)

家和万事兴 (1833)

和睦为上 (1834)

居官应守节 (1835)

事事节俭 (1835)

切勿仗势欺人 (1836)

莫管闲事 (1837)

天下之理，满则招损 (1838)

禀叔父母

资助族人，不图有报 (1838)

规劝侄儿父母切勿干预公事 (1839)

致诸弟

虚心请教 (1840)

谨记进德修业 (1842)

切勿恃才傲物 (1842)

宜力除牢骚 (1843)

讲读经史方法 (1844)

孝悌之道 (1846)

立志猛进 (1847)

婚姻大事须谨慎 (1848)

清白做人 (1849)

迎养父母叔父 (1850)

在家宜注重勤敬和 (1851)

勿使子侄骄奢淫佚 (1851)

和睦、孝道、勤俭 (1852)

起屋造祠堂勿求富贵之念 (1853)

享殊荣，心愧慎 (1854)

述接济亲戚族人之故 (1855)

节俭置田以济贫民 (1858)

交友拜师宜专一 (1859)

切勿占人便宜 (1859)

进谏言戒除骄矜 (1860)

凡行公事，须深谋远虑 (1861)

诸弟要时时给我以规劝 (1862)

德薄才劣，荣升有愧 (1863)

勤俭忠厚，继承祖德 (1864)

切勿讥笑他人 (1864)

致四弟

不可展露头角 (1865)

劝弟须静养身体 (1865)

为人宜谦谨为主 (1866)

养身五诀 (1866)

读书不可太疏忽 (1867)

宜勤读书 (1867)

读书宜勤敏 (1868)

治家八字诀 (1868)

居乡宜节俭 (1869)

戒骄奢佚 (1869)

做人要谦虚勤劳 (1870)

去除骄气惰习 (1870)

教子弟牢记祖训 (1871)

教弟爱惜物力 (1871)

教子勤俭 (1872)

傲性情性皆为败家之道 (1872)

致九弟

做人要有恒心 (1873)

骄傲多言乃德败二端 (1874)

共戒骄傲多言二弊 (1874)

为人应平和 (1875)

切勿各逞己见 (1876)

治事宜勤劳 (1876)

谋事要不图名不图利 (1877)

毋恼毋怒 (1877)

- | | | | |
|-----------------|--------|--------------------|--------|
| 郁怒易伤人 | (1878) | 为学有四要事 | (1887) |
| 宜自修处求强 | (1878) | 致九弟季弟 | |
| 时刻悔悟 | (1879) | 须戒傲惰二字 | (1888) |
| 必须逆来顺受 | (1880) | 做人须清廉谨慎勤劳 | (1888) |
| 做事贵在有恒 | (1880) | 必须自立自强 | (1889) |
| 劝弟做事有始有终 | (1881) | 宜戒骄横之心 | (1890) |
| 顺便周济困苦之人 | (1881) | 有负朋友 | (1890) |
| 周济受害绅民 | (1882) | 以勤字报君以爱民二字报亲 | (1891) |
| 处事修身宜明强 | (1882) | 要时时存一爱民之念 | (1891) |
| 为政切不可疏懒 | (1883) | 致沅弟季弟 | |
| 施泽于民，门户之光 | (1883) | 随时推荐良才 | (1892) |
| 申请辞退一席 | (1884) | 致纪泽 | |
| 袒露胸襟，释弟疑团 | (1884) | 离京料理丧母之后事 | (1892) |
| 愧对江西绅士 | (1885) | 携眷赶紧出京 | (1894) |
| 求才为上 | (1886) | 家眷在京言行须谨慎 | (1896) |
| 致四弟九弟 | | 宜勤劳持家 | (1896) |
| 淳嘱瑞侄用功 | (1887) | | |

第五篇 其它篇

- | | | | |
|------------|--------|-----------|--------|
| 增广贤文 | (1901) | 一法通 | (1909) |
| 女论语 | (1906) | | |

《好运宝典》及其作者

《好运宝典》系《快乐天机》的姊妹篇，是《传家宝》精华本的又一组成部分。该书所录作品，同《快乐天机》一样，也皆出自我国古代典籍。内容涉及修身养性，治国齐家，读书娱乐等多个方面，不失为一部有关社会人生哲理的经典之作。

通读全书，有关修身处事问题主要有以下几方面的内容：

一、人生涉世

此书将人生涉世的有关哲理放在重要地位，用大量篇幅论证了人生第一要件是“立志”，人不立志则无成。如写道：“是以人生在世，立志为第一件要紧事，不与事之可有可无者比”。作者阐述了“少壮不努力，老大徒伤悲”的道理。认为“凡人立身，以六十年论之，则三十年容易做事，容易成人”。从而说明“做事趁年少”这一至理名言的正确性。并且，作者还从言行、威仪、名节、谦虚、读书、戒气、忍让等多方位探讨了人生涉世应遵循的种种警训良言，使人读后赞叹不已，回味无穷。

二、养心时习

作者用大量的童谣俗言，格言俚语，阐述了“养生当以养心为先”，“为学必先立天下志”，“人之立身，不可以不学”等一些深奥道理。比如写道：“万事乘除总在天，何必愁肠千万结。放心宽，若量窄，古今兴废如眉列”。“但只愿杯中有美酒，案上有佳篇。衣食粗，其乐陶然，如此足矣，更何望焉？”等等，这些语句使人读起来琅琅上口。所以历来被奉为劝世之良言，传家之至宝，至今读起来仍倍感亲切，发人深思。

三、伦理知要

作者从儒家道德观念出发，将儒家尊奉的孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻等，放在至尊至高的地位，认为“此八个字，是人身切己的八宝”，“大凡教人做个好人，需要从此八件做起”，“人若做了坏事，骂为忘典，就是忘此八字了。既忘了此八字，还成得个甚的人？”同时，作者认为做人应慈爱、温良、敬让、谦和，具备这些，才能做一个真正的好人。另外，作者用大量通俗之例，论证了“正人先正己，治家如治国”，“贪心者虽富亦贫，知足者虽贫亦富”，“势态变化无极，万事必须达观”等处世之道。

今天，我国正处在两个文明建设的关键时刻，重读《好运宝典》定能对我国的精神文明建设起到巨大的促进作用，但应该看到这部历史遗著，既有其积极的一面，也有其消极的一面，我们应辩证地阅读此书，达到观今鉴古，古为今用的目的。

好运宝典

【原文】 唐人诗云：“在家常早起，忧国愿年丰。”要知为家主者早起，则家中子弟、家人孰敢懈睡？家人各执其事，勤俭为持，兴旺日盛。但一日之计在于寅，人至清晨，精神加倍，此时读书，大有进益。此时做事，极有功效，况家内杂事又须早办！谚云：“早起三光，迟起三慌。”早起则门庭、椅桌、堂地各处洗扫洁净，此家门光彩，一也；头面梳洗洁净，衣帽穿戴齐整，此身体光彩，二也；人客到来，热茶奉敬，盘杯精美，此款待光彩，三也。若或贪眠迟起，满地灰尘，或有客到，头蓬面垢，衣帽不整，旋煮茶汤，事事匆忙，岂止三慌？如果年老衰病，方可安寝迟起，亦须呼令子侄代之。

【译文】 唐朝有诗人说：“在家常早起，忧国愿年丰。”要知道作为一家之主者早起，那么一家中的子弟、家人谁又敢懈怠贪睡呢？一家人各干自己的事，勤俭持家，则家业就会日益兴旺发达。然一日之计在于晨，人在清晨，精神倍感振奋，这个时候读书，会大有进步和长进。这个时候做事情，会更加出效果，况且一家之内的杂事也必须及早办理！有句古谚语说道：“早起三光，迟起三慌。”早起可以使门庭、桌椅、堂地各处洗刷打扫得干干净净，可称之家门光彩，这是其一；早起可以使头面梳洗得干干净净，衣帽穿戴得整整齐齐，可称之身体光彩，这是其二；早起如客人到来，可以从容迎客，敬献热茶，使用洁净精美的盘杯，可称之款待光彩，这是其三。如果贪睡晚起，则满地灰尘，倘若有客人来，则蓬头垢面，衣帽不整，慌忙烧汤煮茶，事事显得匆匆忙忙，难到只是三慌？如果是年老体弱多病，则可以安稳休养晚起，但也必须招呼让子孙晚辈早起替他们做以上事情。

【原文】 世上有二种无把柄人，自己拿捉不定，东扯西牵，徒事模棱，有始无终，易惑易动，诸事难成，亦不可与之共事。湛甘泉曰：“诸生为学，必先立志。即如作室者，必先固其基址，乃可建造。要知‘匹夫不可夺志’；若一有可夺，岂谓之志？”王阳明曰：“夫学，莫先立志，志之不立，犹如不种其根，而徒事培养灌溉，劳苦无成矣。”世之因循苟且，随俗习非，而卒归于污下者，总以志之不立也。所以凡学者，自始至终，无时无处，而不可不以立志为主。

【译文】 世上有两种没有主见的人，自己拿不定主意，往往东拉西扯，或者遇事模棱两可，有开始而无结果，容易疑惑容易冲动，则事事难成，不可与这种人共事。明朝哲学家湛甘泉说道：“每个从事学问的人，必须首先立下志向。就如同盖房子，必须首先打牢固地基，才能建造。要知道‘即是一般百姓也不可没有志向’；如果一旦可以剥夺，难道还能称为志向吗？明代哲学家王阳明说道：“要做学问，没有不先立下志向的，如果不立远大志向，就像种庄稼没有根，而只白白地灌溉培养，白白辛苦而没有成

果。”世上的事如果因循守旧糊糊涂涂，随着风气学习不良习气，而最后总归陷于污泥混浊的生活中，归根到底是没有立下远大志向。所以，凡是从事学习的人，自始至终，无时无刻都不可不把立志作为人生的首要任务。

【原文】 予昔撰《读书十戒》，首一条曰：“立志若坚，反难为易。”要知不但读书，即士农工商，俱各本分当尽之事。若不先立坚固之志，则易者亦能动摇，何况其难乎？所以人不立志则无成功，徒为劳苦耳。是以人生在世，立志为第一件要紧事，不与事之可有可无者比。

【译文】 我过去撰写《读书十戒》，第一条说：“如果立志坚定，难事反而会变得容易。”要知道不仅仅读书是这样，即使从事士农工商各行业，也都各有各行应该遵循的规矩。如果不先立下坚定的志向，那么容易的事情也会动摇不决，何况更难一些的事情呢？所以人生不立志就不会有成功，一生只是白白辛苦。所以人生在世，立志应该成为第一件重要的事情，不是其它可有可无的事情可以与之相比的。

【原文】 人亦何常惟志所造：一念激烈，则跬步千里；一念沉冥，则瞬息万年。曾子“三省”，孟子“三自反”，皆从志上提醒。果能刻志励行，将精神归并一处，何坚之不破，何远之不到哉？故曰：志高品高，志下品下。

【译文】 人生通常以什么志向作为自己行动的指南：一种是志向远大高昂，就有迈一步而达千里的感觉；一种是志向消沉愚昧，就有瞬间而万年的感觉。曾子“每天三次反省自己”，孟子也“每天三次反思自己”，都是从立志方面提醒自己。如果能按志向来身体力行，把思想与行为统一起来，什么艰巨的困难攻不破，什么远大的目标达不到呢？所以说：志向高远则品德高尚，志向低下则品德低下。

【原文】 凡人立身，以六十年论之，则三十年容易做事，容易成人。因上有父兄之庇，下无妻奴之累，食肉衣锦，志得气盈，精体强健，稍一着肩，立地可成伟器。所谓“后生可畏”也，为后生者亦宜知自畏。如果三十年后渐入老景，室家相牵，身口相迫，百务丛集，家政设施每每失身，多不能自立。故曰：“少壮不努力，老大徒伤悲。”

【译文】 大凡人们立身处世，以六十年来判断，那么前三十年容易做成事情，容易健康成长。因为上有父母兄弟的庇护，下无妻儿仆奴的拖累，吃穿丰盛华贵，意气风发，身体强健，稍微以加任用，就可立即成大器。这就是所说的“后生可畏”啊，身为后生的人也应该感到敬服自豪。如果三十年以后逐渐步入老年，家室牵挂，身体状况和人口的增加显得非常紧迫，加上繁琐的事务缠身，家务政事各种设施琐事常常使得身不由己，在一定程度上不能按自己的愿望去做。所以说：“少壮不努力，老大徒伤悲。”

【原文】 提躬涉世，全凭忠信为主，试看日常所与接者，或是父子兄弟，或是夫妇朋友，谁人可用诈？谁地可行诈耳？凡一言一行皆从真实之心出发，不朝更夕改，不外合中分，不阳旁阴忤。如是则蛮貊之邦可行，况州里乎？故曰：自信人亦信，胡越皆兄弟。

【译文】 人生在世，安身立命，都是凭借忠和信作为处世原则，请看看我们平常所接触的人，有的是父子兄弟，有的是夫妻朋友，他们之间怎么可以用欺诈的手段呢？什么地方可以使用这种欺诈呢？凡是一言一行都是从真心实意出发，并不朝令夕改，不貌合神离，不阳奉阴违。如果凭这种品德，可走遍边远荒蛮的国家，何况自己的本乡本土呢？所以说：如能自己忠信人们也会信赖，即使相隔遥远的胡人和越人也可以结为兄弟。

【原文】 威仪者，一身之观瞻，众目所视。威仪不端，则惰慢之气设于身体，召悔之媒也。必正其衣冠，尊其瞻视，饰其容止。左规右矩，声律合度，则我不示人以慢，其谁敢慢我哉！

【译文】 一个人庄严的容貌举止，一个人的外表形象，是众人所注目的。如果容貌举止不端庄，那么懈怠傲慢之气就会遍布全身，这是招致灾祸的媒介。所以必须使衣冠整洁，使仪表端庄，使容貌举止修饰得体。使自己行为规范有序，甚至说话的声调高低也要有分寸，那么我不以轻慢的态度待人，又有谁敢懈怠轻慢我呢！

【原文】 名节乃一身之大关，植之甚难，败之甚易。天地在上，鬼神难欺，暗室屋漏之中指视甚严。若不于此时常自检点，念头起处，少有差错，以致毁名裂节，则明有人非，幽有鬼罾。得失一时，荣辱千载，可不畏哉！

【译文】 名节是一个人处世的重要环节，培养它是十分困难的，而要毁掉它却非常容易。天地之上，鬼神难欺，虽处于没人看见的暗室，也不做见不得人的事。如果不在这个时候时常提醒检点自己，坏的念头出现，稍有偏差错误，就可以导致毁坏名节，那么在明处有人非议，在暗处也有鬼斥骂。获得与失去在一时之间，而导致千载的荣辱毁誉，怎么能不惧怕呢！

【原文】 “谦受益，满招损。”要知天道下济而光明，君子衷多益寡，师德干唾；淮阴受跨，不失为英雄气概。诚能谦谦自牧，气易逞而持之以平，志易盈而守之以处。不自知者，愚人；不自是者，非人；不自上者，下人。所谓汝惟不矜天下莫与争能也。

【译文】 “谦虚会带来好处，自满会招致损失。”要知道天的法则是阳气下降，救济万物而且光照天下，君子的品德应该削减多者（富人）以补不足（穷人）。如唐娄师德教诲弟弟，当人向你脸上吐唾沫，你不要擦去，笑而受之，唾沫自会风干；汉朝淮阴侯韩信少时受屠中少年侮辱，从人胯下爬过，这种忍耐是一种英雄气概。确实能以谦虚再谦虚的态度来培养自己的品德，那么人的精神就会始终保持安定愉快的状态，人的意志就会始终高昂而生活井然有序。自己不了解自己的人，是愚昧的表现；自己不相信自己的人，是人格低下的表现；自己不追求上进的人，是品德低下的表现。所以只要你不骄傲自负，众人就不能与你争高低上下了。

【原文】 易发而难制者，惟怒为甚，但能于怒时忘其怒，而观理之是非，则可怒者在彼不在我矣。要知理胜气则平，气胜理则怒，惟观理之是非，即可以止怒。如怒仍

未止，当以孔圣“忿思难”之说以遏之。嗟呼！一朝之忿，忘其身，以及其亲，何其失算！想至此便冷然冰消。

【译文】 容易爆发而难以控制的事，唯有愤怒是最为强烈的，如果能在愤怒的时候而忘掉愤怒，冷静思考愤怒的原因之所在，道理的是非曲直，那么应该愤怒的是在对方而不在我方。要知道理智取胜怒气就可平息，怒气取胜那么理智就会丧失，只有冷静思考原因之所在，就可以遏止愤怒。如果怒气仍未消，就应该用孔圣人所说的“发怒的时候，就要考虑会有什么后患”这种说法加以遏止。唉！因为一时的愤怒而忘掉自己的身份，以及忘掉亲情，是多么的失算啊！想到这里怒气便会烟消云散。

【原文】 盛怒炎烈，其损有三：内乖天和，一也。外失人表，二也。重怒之下过为严厉，难于承奉，“刑罚不中”，三也。学问变化，正在此处锻炼。

【译文】 极端的愤怒如同夏日炎炎的烈日，对人的损害有以下三点：第一，是违反天然和协之气。第二，使人的外表有失端庄风度。第三，在极端愤怒时候过于严厉，必然出现难以正确对待，不能正确地处理事情。人的学问修养的提高，正是在这里得到锻炼。

【原文】 读《孟子》，知人之所以异于禽兽者，此心耳；若丧失其心，违背天理，不仁不义，不孝不弟，即禽兽矣。虽身为卿相，金穴银山，于此心何加哉！王阳明云：“若违了天理，即与禽兽无异，便是偷生。”

【译文】 读《孟子》一书，知道人之所以不同于禽兽的地方，在于心志；如果人丧失心志违背了人类生存的道德规范，不讲仁爱不讲道德，不遵孝道，弟弟不顺从兄长，这就是禽兽行为。虽然地位贵为将相诸侯，家资富如金山，这对于心志又有什么用呢！王阳明说道：“如果违背了人类生存的道德规范，就与禽兽没什么两样，就是糊糊涂涂地生活。”

【原文】 奉劝少壮人，辛勤思成业。趁此青春年，不愧古豪杰。已过常检点^①。闲事休干涉。毋轻贱与贫，毋附炎与热^②。度量要宽宏，识见要妥贴。莫贪不义财，莫作无辜孽。积善世相继，绵绵延瓜瓞^③。

注释 ①常检点：经常检查反思自己的过错。 ②炎与热：比喻有权势的人。 ③瓜瓞(dié)：瓜一代接一代生长，比喻子孙繁盛。

【原文】 世上凡不紧要之事，切不可习学。即琴棋书画之类，虽于道理无害，然或间涉一二，为游艺则可。若专意偏好，必致废时日，徒费精神，将正事俱误，大为无益。在清雅之事，尚且如此，何况他事乎？

【译文】 世上凡是不紧急不重要的事情，万万不可学习。就是琴棋书画之类，虽然学习一下在道理上说并无什么妨害，偶然涉猎一下，做为游戏娱乐也可以。如果专心致志嗜好此类活动，必然导致浪费时光，白白耗费精力，必然把重要的正事都给耽误

了，这样就有害而无益了。对于这种极为简单平常的事情，道理尚且如此，何况对于其它重要的事情呢？

【原文】 人生，父天母地。今日得耕田而食，凿井而饮，安居乐业，俯仰无累，非天地之庇乎？将何以上答洪恩？惟每日于夙兴夜寐之时，净心洁念，盥手焚香，遥空叩首，以谢赐一日之福。行事不可欺天，以仰报一万耳。

【译文】 人生在世，天地如同父母。我们现在可以耕田而食，凿井而饮，安居乐业，举止活动无忧无虑，难道不是依赖天地的庇护吗？我们将用什么来报答这种洪恩呢？只有在每天早晨开始工作晚上睡觉的时候，用纯洁的心境和意念，洗手烧香祈祷，远远地向天空叩头，用来答谢天地赐给的一天幸福。所以办任何事情都不能欺瞒天地，用以报答天地赐福的万分之一啊。

【原文】 前人云：“幼不事长，贱不事贵，不肖不事贤，谓之三不祥。”凡家之父兄，国之君长，与夫内亲如叔伯，外亲如姑表，一切年高、德高、位高、职高者，皆是长上，俱当加意爱敬；坐护席，行让路，口不得乱谈，事不得专行，贤智不敢先，富贵不敢加，方是卑幼之道也。

【译文】 古人曾说道：“作为晚辈不为尊长服务，地位低下的人不为地位高贵者服务，没有才能的人不为有才能者服务，称为三种不吉祥的现象。”凡是家中的父亲，兄长，一国的国君，这种情况在内相亲如同叔伯，在外相亲如同姑表，凡是一切年龄长者，品德高尚者，地位高贵者，职务高的人，都是尊长和上级，都应当倍加尊敬和爱戴；坐时要给他打扫席位，行走要给他让路，说话时不能东拉西扯，做事不能专横独断，仁德智慧、财富地位不敢超过长辈。这才是作为晚辈应遵守的道德标准啊。

【原文】 自己问自己：我生在上，过了许多年岁，曾为了几件利人的好事？或于五更头睡醒时想一想，或者于无事闲静时再仔细想一想；只恐怕欺骗、谋算人的事甚多，而实在利人的事甚少，岂不大加惭愧？急急改悔，急急修积，还嫌迟也。

【译文】 自己应该常常反省自己：我生活在这个世界上，活了这么大的年岁，曾经做过多少有利于人类的好事？或者在清晨睡醒的时候仔细想一想，或者在无事闲静的时候再仔细想一想；只恐怕做了很多欺骗人、谋算别人的坏事，而所做的有利于人的好事很少，如果这样难道不更加感到惭愧？急忙悔改，急忙行善积德恐怕还嫌晚了呀。

【原文】 父母要在生前尽孝。若到死后，虽三牲五鼎，日日斋醮，止充生人肠肚，止充生人眼目，有何益处？教子要在幼小时严加训诲，若已经长大成人，其顽劣性情，自然习惯。再去教戒予止，恐教戒不来。身体要于平时，起居行止，留心调摄。若已经染病，虽幸而医好，予恐不能强健如初矣。治家要于丰足时常加勤俭，惟恐贫乏而致仰面求人，则决不至于贫乏而致仰面求人。若任意奢靡，家业消耗，再去创立，甚是难为。火烛要小心。平常劝之不听，若一遭火灾，家业立地成灰，追悔不及。盗贼要预为谨防；若已经被窃，或告官捕缉，或四路访拿，予恐无益而反费现银。言语要谨慎。若

说话不肯留心，信口乱谈，及至失言，虽极意挽回，亦挽回不来。世上诸事都是如此，皆因事先不谨慎之所致也。事后追悔，徒费心力。《中庸》云：“凡事预则立，不预则废。”世人岂可不三复其言？

【译文】 对于父母最好能在生前尽孝心。如果到父母去世后，虽然准备了丰盛的供品，天天上供念佛祈祷，这些只能填满外人的肚皮，作样子让外人看，这有什么好处呢？教育孩子要在幼小的时候加强教育，如果待长大成人以后，从小养成的顽皮和恶习，就会习以为常。再去教训给予阻止，恐怕已经来不及了。身体的健康要靠平时，衣食起居活动，要留心调养。如果等到疾病染身，虽然有幸得到治疗，恐怕也不能像当初一样健壮了。治理家庭要在衣食丰足的时候常常勤俭节约，预防贫困的时候导致乞求别人，如果做到勤俭持家，那么决不至于在贫困的时候去乞求别人。如果肆意奢侈浪费，等到家业耗尽，再去白手起家创业，就更加困难了。对于很微弱的火苗也要倍加小心，平常的劝说听不进去，一旦遭到火灾，整个家业就会立地成灰，到这个时候后悔也来不及了。对于盗贼要格外谨慎防范；如果一旦被盗窃，再向官府报案缉捕，或者四处捉拿，恐怕没有什么好处而反浪费钱财。说话要小心谨慎。如果说话不注意，信口开河，以至失言，虽然极力想挽回，恐怕也来不及了。世界上各种事情都是如此，都是由于事先不谨慎不注意所造成的。事情过后后悔不已，也只是白白浪费精力。《中庸》说道：“凡事有准备就会成功，没准备就会失败。”世上的人难道可以不三番五次地考虑这句话的内含吗？

【原文】 读书不在记诵，全要身体力行，若不身体力行，虽读书五车，究竟书是书，我是我，全不相干。夫圣贤垂训教人之意，欲令天下后世，凡读圣贤书者，皆效圣贤所为。若徒以记诵词章之学，幸取科第功名，不亦为圣贤之罪人乎？

【译文】 读书的目的不仅仅是背诵和记忆，而要体现落实在行动中，如果不身体力行，虽然读的书很多，也毕竟是书是书，我是我，两张皮毫不相干。品德高尚的圣贤之人他们的教导教诲，其含义是，要使天下后世之人，在读圣贤著作的时候，都要效仿圣贤之人的所作所为。如果仅仅背诵记忆某些词语，有幸取得科举功名，不也成为与圣贤所要求的相反的人吗？

【原文】 读书不要贪多。只要章句少，而熟读精思，久而义理自然贯通。若或贪多，则不熟；务博，则不精。欲速反迟，此是学人大病。俗云：“贪多嚼不烂。”意正如此。

【译文】 读书不可贪多。如果篇章词句很少，而加以仔细阅读精心思考，反复思考则其中的道理自然明了。如果贪多，必然不仔细；如果追求广泛，必然不精通。想要迅速反而却更加缓慢，这是作学问人的最大毛病。所以有句俗语说：“贪多嚼不烂。”其道理正是如此。

【原文】 天下善读书者，不如善理书。书若不理，虽极熟之书，亦必遗忘，何况于半熟之书乎？书若不理，虽有大聪明记性，亦必遗忘，何况资质庸常乎？所以读书既