

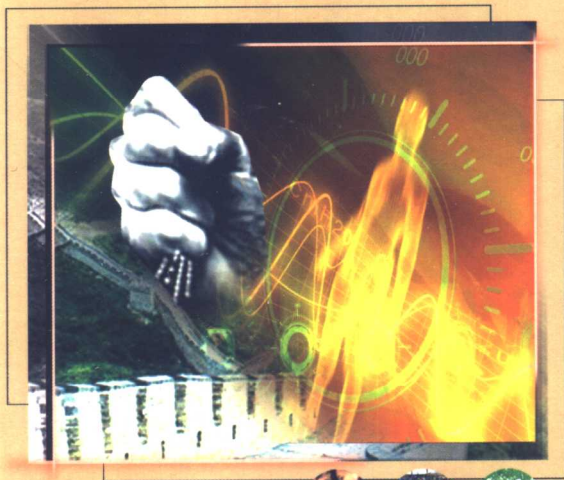


生命的长城 突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

# 不畏“痨”苦

—— 结核病防护知识



丁惠国/主编

中国协和医科大学出版社

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

# 不畏“痲”苦

——结核病防护知识

主 编：丁惠国

编写人员：丁惠国 张 斌 董培玲

夏 东 李安德

中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

不畏“痨”苦：结核病防护知识/丁惠国主编. —北京：中国协和医科大学出版社，2005. 1

(突发公共卫生事件防护科普丛书)

ISBN 7-81072-631-5

I. 不… II. 丁… III. 结核病—防治—普及读物  
IV. R52-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 128444 号

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书  
不畏“痨”苦——结核病防护知识

---

主 编：丁惠国  
责任编辑：李春宇 左 谦 李 静

---

出版发行：中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址：www.pumcp.com  
经 销：新华书店总店北京发行所  
印 刷：北京丽源印刷厂

---

开 本：850 × 1168 毫米 1/32 开  
印 张：4  
字 数：56 千字  
版 次：2005 年 12 月第一版 2005 年 12 月第一次印刷  
印 数：1 - 10000  
定 价：10.00 元

---

ISBN 7 - 81072 - 631 - 5/R · 624

---

(凡购本书，如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题，由本社发行部调换)



## 前 言

追求健康是人类永恒的话题。

2003年春天,经过突入袭来的一场“非典”,使人们更加珍惜生命,重视健康。然而,传染病永远是影响人们身体健康的敌人。人类发展和生存的历史,就是与各种传染性疾病顽强斗争的历史。

结核病,不知夺去多少人的生命,直到20世纪的1945年,抗“痨病”药物——链霉素等重要药物的发明,才使肺结核不再是不治之症。此后,相继出现人工合成抗结核病药物——雷米封、利福平、乙胺丁醇等,使全球肺结核患者的人数大幅度减少,人们也因此放松了对结核病的警惕。然而,近些年来这种顽固的“痨病”又向人类发起了新一轮的挑战,肺结核在全球各地死灰复燃。专家还担心,交通手段的改进以及旅行的方便,全球人口老龄化、糖尿病、艾滋病发病人数增加,使肺结核传播更为迅速。中国的结核病疫情也相当严重,结核菌感染人数已有4亿多,每年死于结核病约25万人,是各类传染病死亡人数总和的2倍。我国农村结核病人数



最多，占80%左右。结核病成为农村因病致贫、因病返贫的重要原因；结核病已成为青年人死亡的头号杀手。为此，我国的结核病被世界卫生组织列入特别引起警示的国家和地区之一，卫生部将结核病列为全国重点控制的重大疾病之一。

根据《生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书》编辑委员会的要求，我们组织了5位主要从事结核病等传染病临床诊治、预防与教学、科研等工作的一线医务人员，编写了这本《结核病防护知识》分册，力求做到简明、易懂，文学性、科学性、通俗性并存，目的能使广大的普通读者，都能读懂、看懂这本书，了解结核病的防治知识。但是，由于编写的时间紧张，编者的专业水平和文学水平有限，书中一定存在不少遗漏，甚至错误，恳请各位读者、朋友批评指出。

本书在编写过程中，得到了首都医科大学附属北京佑安医院赵春惠院长、黄春副院长的支持和关怀，在此表示衷心的感谢。

丁惠国





# 目 录

## 呼吸的奥妙



- 肺脏——人体内的安全气囊…… (2)
- 生命之火的鼓风机…… (3)

## 结核病与“白色瘟疫”



- 始终无法摆脱的幽灵…… (5)
- 远古的遗迹：缓慢而无情的  
结核病…… (9)
- 结核病：缓慢而无情的“痨病”… (9)
- 战旗飘扬：全球阻击结核病…… (14)

## 它悄悄地侵袭了你



- 她面色苍白、颧骨上像搽  
了胭脂…… (17)
- 一个结核病少女的故事…… (18)



“阴魂”不散：

结核病多次复发·····	( 19 )
他的“安全气囊”失去作用·····	( 22 )
他的肚子鼓起来了·····	( 29 )
“黑洞”——大咯血死亡·····	( 30 )
不听医生的忠告：恶运难逃·····	( 31 )
健康呼吸每一天·····	( 35 )
同呼吸，共患难·····	( 38 )
结核杆菌是结核病的真正元凶·····	( 40 )
不看不知道，一看吓一跳 ——结核病就在我们身边·····	( 43 )
乡村医生的烦恼·····	( 47 )
治疗结核要“当场抓获”·····	( 49 )





狼狈为奸的“痨病”



防治结核病，从娃娃“开刀”…… (53)

人体内安全气囊的“黄色信号”…… (58)

可恶的双胞胎

——结核病与艾滋病…… (61)

风与浪——云之死…… (63)

人老肺易“痨”…… (67)

不该发生的事

——弯弯曲曲的抗“痨”路…… (70)

喜中生忧——妊娠与结核病…… (72)

甜蜜的陷阱

——糖尿病与结核病…… (79)







## 呼吸的奥妙

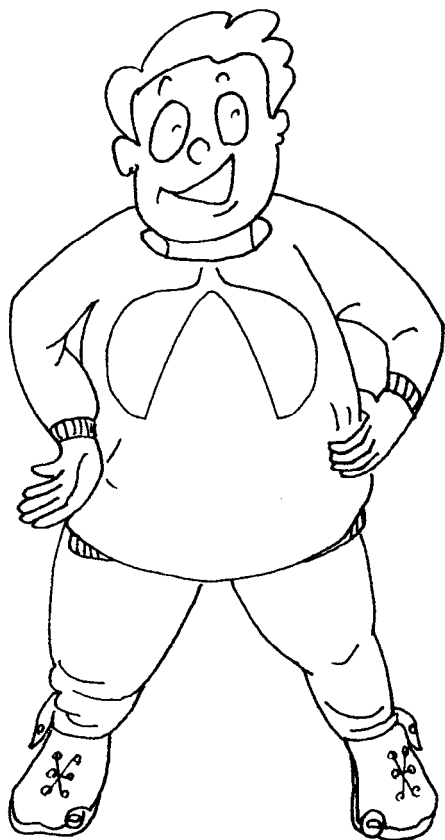
生命不息，呼吸不止。一旦一个人的呼吸停止了，就表示这个人的生命已经结束。我们身体里有一整套与气体的进出和交换有关的器官，它们构造十分巧妙，互相配合，源源不断地为全身送去新鲜的氧气，排出体内的“废气”——二氧化碳。医学上所说的呼吸，就是指大自然新鲜空气中的氧气通过人体的门户——口、鼻，顺着人体的输气管道，进入到肺，再与人体内的“废气”——二氧化碳进行交换，氧气就进入血液，然后输送到人体的每一个角落，“废气”也通过肺及输气管道排在人体的外面，这个过程就是呼吸。

呼  
吸  
的  
奥  
妙



## 肺脏——人体内的安全气囊

在人体胸部由各种骨头包围的很硬的胸膜腔内,有一个淡红色,紧靠心脏两侧,富有弹性的海绵状器官,里面充满了气体,他就是人体的安全气囊——肺脏。肺是人体吸入外界新鲜空气,呼出“废气”的地方,以满足人体不停活动的需要。气管——人体内的输气管道,空气沿着气管、支气管、细



支气管、毛细支气管组成的管道系统进入肺,最后空气进入肺泡。许多互相由小孔连通的肺泡组成肺小叶,许多肺小叶聚在一



起构成肺叶，外面有膜包着，软软的，像一块海绵。肺共分五叶，左肺二叶，右肺三叶。这整个结构就像一棵大树，树干是气管；它的两个大分枝是支气管；左边的支气管有两个分枝，右边支气管有三个分枝；肺泡相当于片片树叶。

### 生命之火的鼓风机

鼻子是气体的进出总站，又是神奇的空气预处理器，空气从这里经过（不到0.3秒）就会变得洁净温暖而湿润，吸进去又舒服又卫生。鼻腔里有二道关卡来帮助完成任务：鼻毛和粘液挡住灰尘、细菌等，粘液还有杀菌作用；三个鼻甲像暖器片，扩大了鼻粘膜与空气的接触面积，使空气变得更湿润、更温暖。

温暖、湿润的空气从鼻腔通过咽喉，进到气管。咽喉正如它的名字所表示的那样重要，是水、食物和气体进出人身体的共同通道。气管是由十几个带缺口的环状软骨相连构成，软骨不软不硬又有弹性，就像洗衣机的上水管，这样才不会被吸瘪或胀破。气管内壁有许多细细的纤毛，还分泌粘液，细菌、灰尘等一进入，就被粘液粘住，并一起被纤毛“扫”到咽部咳出体外来，那就是很肮脏的痰液。

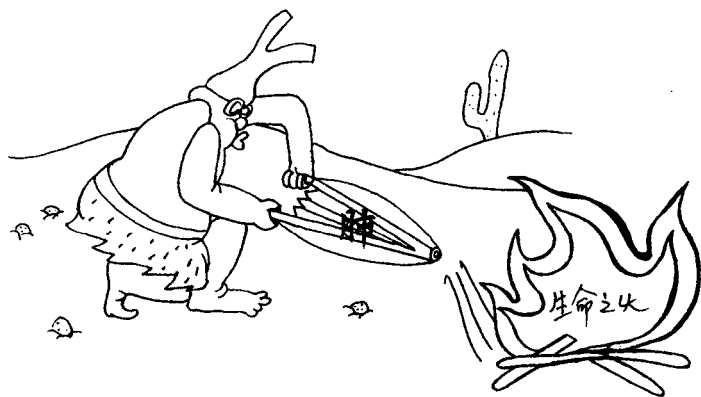
肺由很多带气囊的肺泡组成，它的壁薄极了，上面布满了





毛细血管,肺泡和血管内的气体很容易穿进穿出,静脉血从体内带来二氧化碳,动脉血带走氧气供全身应用,气体就这样交换了。肺泡的表面积加起来非常大,为气体交换提供了足够的场所。

但是,一旦肺已失去了大部分的作用,就不能把废气排出,一方面造成人体氧气不够,另一方面废气对人体的大脑有毒害,人就会昏睡过去,稍稍活动就喘个不停。呼吸就像烧火时拉风箱一样,呼吸一旦停止,生命之火很快就会熄灭。人体的肺脏就充当了鼓风机。





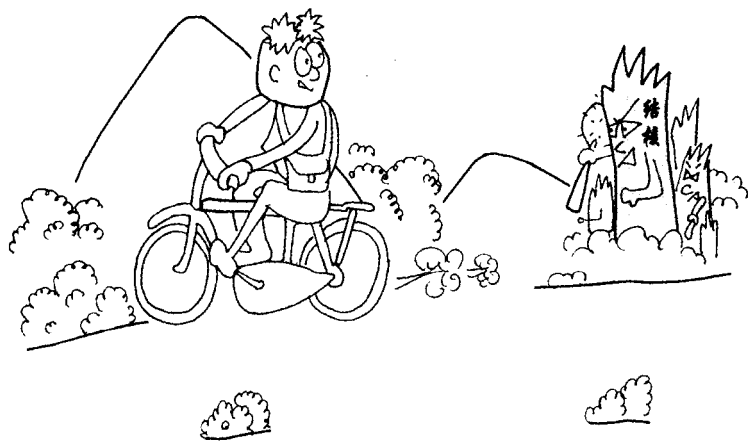
## 结核病与“白色瘟疫”

如果你看过18、19世纪的小说,或在电视上看过关于那个时代的戏剧或电影,往往会发现其中有一个患病的角色——一个生病的人,他面色苍白、虚弱,咳血,慢慢地消瘦,他卧床不起无法照顾自己的家庭和亲人……鲁迅的小说《药》中描写了干瘦如柴,不停咳嗽和发热的病小孩——华老栓的儿子,华老栓用“人血馒头”为儿子治疗“痨病”……这种在远古及旧社会十分常见的传染病,就是老百姓所说的“痨病”。现代医学把它称为结核病。

始终无法摆脱的幽灵

人们把结核病艺术性地描写为“痨病”,是再真实不

过了。在人类有记载的历史中，结核病曾经造成了多少家破人亡，妻离子散！在工业革命拥挤的年代里，结核病夺去了更多人的生命，以至于当时人们把结核病称为“白色瘟疫”。“白色”是指患者苍白的脸色，这种艺术的描写也把结核病与五世纪前席卷欧洲的黑死病区分开。结核病患者逐渐消瘦，全身乏力，遭受的痛苦正像这种疾病的另一种俗称——“痨”所表示的那样。在19世纪，大多数人都曾被这种缓慢而无情的疾病夺去亲人或朋友。据统计，从滑铁卢战役到第一次世界大战爆发前，20岁至60岁的成年人中，肺结核患者的病死率是97%，这是多么惊人的数字！有人





说，肺结核是艺术家的疾病——肖邦、拜伦、卡夫卡、劳伦斯以及中国的郁达夫都患有肺结核。有趣的是，在18世纪后期至19世纪中期以病态美为时髦的浪漫主义时代的欧洲，肺结核却成了浪漫主义者的偏爱，如英国诗人拜伦就希望自己死于肺结核。

人类发展和生存的历史，就是与各种传染性疾病顽强斗争的历史。19世纪之前，不知有多少人曾被这种无情的传染病夺去了亲人或朋友，直到20世纪的1944年，特效的抗“痨病”药物——链霉素等重要药物的出现，才使肺结核不再是不治之症。此后，相继出现的人工合成抗结核病药物——雷米封、利福平、乙胺丁醇等，更令全球肺结核患者的人数大幅度减少。美国科学家曾认为，到20世纪80年代初全世界即可消灭肺结核。因此，人们也放松了对结核病的警惕。然而，这种顽固的“痨病”又向人类发起了新一轮的挑战。根据医药卫生的权威机构——世界卫生组织（WHO）报告，近年来肺结核在全球各地死灰复燃，1995年全世界有300万人死于该病，是该病死亡人数最多的一年，大大超过了肺结核流行的1900年。而且，以前常用的一些抗结核病药物目前治疗效果较差，也就是现代医学家认为的“耐药结核病”患





者不断增加。在这种情况下，人们若不采取强有力的措施，结核病将造成更为严重的流行和威胁。专家还担心，交通手段的改进以及旅行的方便使肺结核传播更为迅速。根据世界卫生组织的最新研究报告指出，每一秒钟就多出一名结核病患者。据报道，亚洲的肺结核发病率约占全世界发病率的70%，其中印度、中国、印度尼西亚、孟加拉国、巴基斯坦、菲律宾、越南、泰国、柬埔寨、缅甸属于肺结核发病率最高的十个国家。

中国的结核病疫情也相当严重，结核菌感染人数已有5亿多，其中10%的人将发展为结核病，我国的结核病耐药情况十分突出，总耐药率高达28%。我国农村结核病人最多，占总患病人数的80%左右，越贫困的地区病人越多。结核病成为农村因病致贫、因病返贫的重要原因。结核病已成为青年人死亡的头号杀手。为此，我国的结核病被世界卫生组织列入特别引起警示的国家和地区之一，卫生部将结核病列为全国重点控制的重大疾病之一。因此，今天，请大家从自己做起，珍爱生命，珍惜健康。

专家告诫人们：警惕结核病！！