

● 荣登《纽约时报》畅销书排行榜

DEEPAK CHOPRA

成功
的
七大精神法则

THE
SEVEN
SPIRITUAL
LAWS
OF
SUCCESS



实现梦想的行为指南

A PRACTICAL GUIDE
TO THE FULFILLMENT
of YOUR DREAMS



远方出版社

8.4

成功
的
七大精神法则

THE
SEVEN
SPIRITUAL
LAWS
OF
SUCCESS

实现梦想的行为指南

A PRACTICAL GUIDE
TO THE FULFILLMENT
of YOUR DREAMS

(美)迪帕克·乔普拉 著

夏鸢 译

远方出版社

版权声明

THE SEVEN SPIRITUAL LAWS OF SUCCESS: A Practical Guide to the Fulfillment of Your Dreams

by Deepak Chopra

Copyright ©1994 by Deepak Chopra

Original U.S. Co-Publication 1994 by New World Library and Amber - Allen Publishing, San Rafael, California, USA

Chinese translation copyright ©1999 by Yuan Fang Publishing House

ALL RIGHTS RESERVED

登记号 图字:05-1999-004号

图书在版编目(CIP)数据

成功的七大精神法则/(美)迪帕克·乔普拉著;夏骞译
-呼和浩特:远方出版社,1999.5

ISBN 7-80595-553-0

I.成… II.①迪…②…夏 III.成功心理学-美-现代 IV.

中国版本图书馆 CIP 数据核字(99)第 23075 号

成功的七大精神法则

(美)迪帕克·乔普拉 著 夏骞 译

远方出版社出版发行

新华书店经销 北京昌平东旭印刷厂印刷

1999年7月 第1版 1999年7月 第1次印刷

787×1092 1/32 3印张 40千字

印数 1-10000册

ISBN 7-80595-553-0/G·95

定价:7.80元

远方版图书若有印装错误可向承印厂调换

你不过是内心深处驱使你的愿望。

你的愿望是什么,你的意志就是什么。

你的意志是什么,你的行动就是什么。

你的行动是什么,你的命运就是什么。

——《奥义书》IV. 4. 5

目 录

前言

第一章

法则一 纯粹潜力

第二章

法则二 给予

第三章

法则三 羯磨,或称因果报应

第四章

法则四 费力最少

第五章

法则五 意志和愿望

第六章

法则六 超脱

第七章

法则七 达磨,或称生命的目标

归纳和总结

前 言

本书虽定名为《成功的七大精神法则》，但亦可称作《人生的七大精神法则》，因为自然造化万物——我们所见、所闻、所嗅、所尝、所触的一切物质存在，其中的原理大抵相同。

早在拙著《创造富足：在一切可能的领域中领悟富有》一书中，就已勾勒出领悟财富真义的渐进过程，而其基础便是透彻地理解自然万物。

《成功的七大精神法则》抽取了其中的精髓指导。只需将这些知识融入你的意识之中，你便拥

有了一种能力，它能使你在怡然自得中创造无限财富，也能使你在每一项作为中体验成功。

成功的人生可以被定义为幸福的不断拓展，以及有价值的目标的不断实现。成功又是一种能力，能助你毫不费力地实现愿望。然而，成功（包括创造财富）往往被人们视作一个需要艰苦工作的过程，并且需要以付出其它东西为代价。我们所需的是一种达到成功和富足的精神手段，它会带给你源源不断的称心如意。一旦掌握有关精神法则的知识和实践，我们既能与自然和谐相处，又能在创造中体会无忧无虑的快乐和爱。

成功有许多方面，物质财富只是其中的一部分。成功更多地意味着一段旅程，而不是一个终点。物质上的富有及其表现出的一切意义，恰好成为这段旅途值得玩味的诸多乐趣之一。此外，成功还包括健康、生命的活力和热情、圆满的人际关系、创造的自由、情感和心里的稳定、富足的感觉以及内心的平和。

在体验了上述种种之外，我们仍需在内心培育神圣的种子，才能达到完满。在实际生活中，我们只能伪装神明，而内心的尚处胚胎的神性需要完整地具体地得以展现。所以，真正的成功是体验奇迹。它将打开我们内心蕴育的所有神性。这样，无论你走到何处，在你的视野之中，神性无所不在——在孩子的眼中，在美丽的花中，在飞翔的鸟中。当我们开始体会到我们的生命乃是神示的奇迹。——不是偶尔，而是永恒——那么，我们就懂得了成功的真实含义。

在我们定义七大精神法则之前，先让我们理解一下法则的含义。法则是澄清不明之事的一个过程。在这个过程中，观察者变成了被观察者，看者自己变成了风景。也是通过这个过程，梦想家看清了他们的梦想。

一切创造，物质世界里存在的一切，都是由

不明确向明确转化的结果。我们眼前所看到的一切都是来自未知的世界。我们的身体和这个宇宙——我们通过感官所能感知的一切——都是从未明、未知和未见转变成明确、可知和可见的。

宇宙不是别的，就是自我回归自己，并在精神、思想和物质上体验它自己。换句话说，一切创造的过程都是自我或称神性展示它自己的过程。不断运动中的意识将它自己表现为在永恒的生命之舞中的宇宙的目的。

一切创造的根源在于神性(或称精神)。创造的过程即运动中的神性(或称思想)。创造的对象是物质宇宙(包括人的身体)。这三种成分组成现实世界——精神、思想和身体。也可以说成是观察者、观察的过程和被观察者，实质是相同的。它们的来源是同一处：即混沌不明的纯粹的潜力

领域。

宇宙的物理法则实际上便是神性的整个运动过程，或称运动中的意识。一旦我们理解了这些法则，并且将它们付诸人生，那么我们需要的一切都将产生。因为正是遵循同一个法则，自然创造了森林、银河、星星和人体，同样的法则也能使我们内心最深的愿望得以圆满实现。

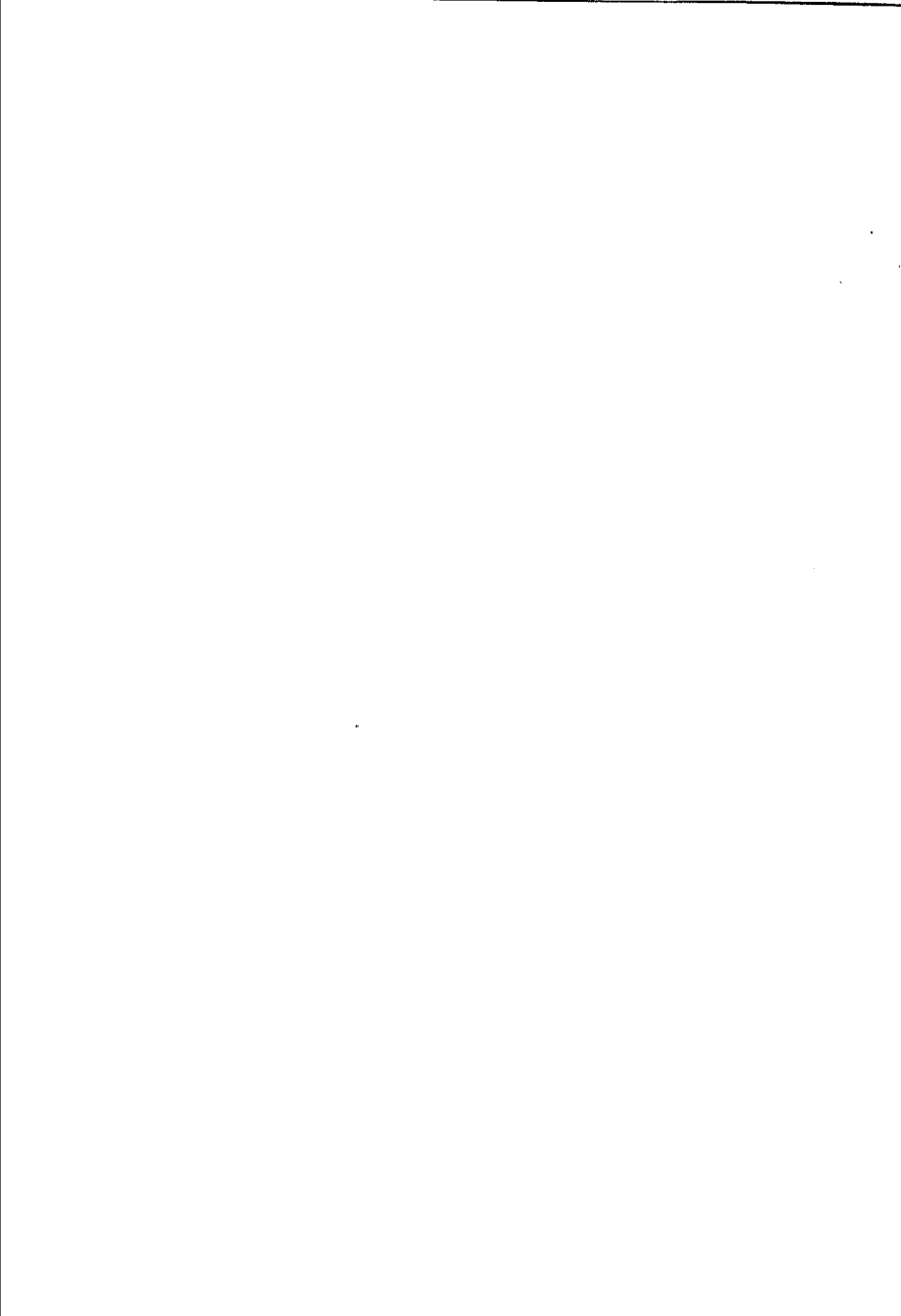
现在，让我们翻开《成功的七大精神法则》，看看我们如何将之付诸人生吧。

1

法则一 纯粹的潜力

一切创造的根源都在于纯粹的意识……纯粹的潜力力图将不明的事物明白地表现出来。

当我们明白真实的自我即是一种纯粹的潜力时，我们就和使宇宙万物明澈的力量结合起来了。





初始

既没有存在,也没有非存在
这个世界只是一团混沌的能量……
神呼吸,不经过吐纳,
而是用它自身的力量
此外什么也不存在……

——《创造颂·梨俱吠陀》

成功的第一个精神法则是纯粹潜力法则。这一法则的基础是,事实上,我们最本质的存在状态是纯粹的意识。纯粹的意识就是纯粹的潜在力量,它是一切可能性及无限创造力的疆域。纯粹意识就是我们的精神本质,它是纯粹的快乐,无限无羁。意识的其它特征是单纯的知识,无限的静默,绝妙的平衡,还有无争、简单和幸福。这是我们原本的天性。我们的本性

是纯粹潜力之一。

当你发现了自己的本性，知道自己是谁，那么这对自己的了解可以具有实现你梦想的能力，因为你具足了一切可能性和一切不可估量的潜力，不论过去、现在和未来。纯粹潜力法则也可称为统一法则，因为构成无限多样性的生命的基础是无处不在的精神的和谐统一。在你和这一充满活力的领域之间没有分别。纯粹潜力的天地中只有你自己。你体验自己的真实本性越多，你就越接近纯粹潜力的领域。

自我的体验，或称“自我参照”，意味着我们内在的参照点是我们自己的精神，而不是我们体验的对象。与自我参照相对的是对象参照。在对象参照中我们总是受自我以外的东西的影响，包括情境、环境、人和事的影响。在对象参照中，我们不断寻求他人的认可。我们的思维和行

成功的七大精神法则

为总是期望得到一个反应。所以，对象参照是建立在恐惧基础上的。

在对象参照中我们还感到一种控制事物的紧迫需要。我们感到一种对外部力量的紧迫需要，这种对外部力量的需要就是建立在恐惧基础上的需要。这种力量不是纯粹潜力的力量，也不是自我的力量，真正的力量。在我们体验自我的力量时，恐惧是不存在的，既不会渴求控制，也不会争取外部力量的认同。

在对象参照中，你的内部参照点是你的自我形象，你的社会面具和你扮演的角色，而不是真正的你。你的社会面具拼命要求认同。它要控制，要有力量维系，因为它生活在恐惧之中。

你的真实自我，就是你的精神，你的灵魂，是完全不受这些束缚的。它不受批评的影响，不怕挑战，没有在任何人之下

的感觉。然而，它又是谦卑的，不在任何人之上的，因为它认识到每一个他人都是一个同样的自我，在不同的伪装之下的同样的精神。

这就是对象参照和自我参照的本质区别。在自我参照中，你体验到你的真实存在，不怕任何挑战，尊重一切人，又不在任何人之下。因此，自我力量是真正的力量。

而基于对象参照的力量却是虚假的力量。这种力量只有在参照对象存在的情况下才能保持。假设你有某个头衔——国家总统，公司董事会主席——假设你有许多钱，你拥有的力量就和你的头衔、工作和金钱同在。这种力量只会保持到这些东西存在的时期那么长远。一旦职位、工作和金钱不在了，力量也随之而去。

自我力量却是永恒的，因为它的基础