

18种拯救婚姻的智慧

婚姻 迷恋 婚炼



夏景◎著

破裂的感情能不能弥补

失去的爱情会不会归来

18个故事 18味人生

18份坚守 18种智慧

解读围城困惑

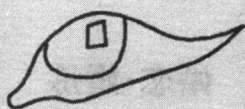
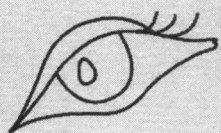
诠释真爱无敌的深邃与达观

朝華出版社

十八种拯救婚姻的智慧

婚恋·婚炼

夏景◎著



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

婚恋·婚炼/夏景著. —北京: 朝华出版社, 2006.5

ISBN 7-5054-1499-2

I.婚... II.夏... III.婚姻问题—中国—通俗读物

IV.D669.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 004141 号

婚恋·婚炼

作 者 夏 景

出 版 人 田 辉

责任编辑 张 冉

责任印制 赵 岭

封面设计 蒋宏工作室

出版发行 朝华出版社

地 址 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码 100044

电 话 (010)68433166(总编室)

(010)68413840 68433213(发行部)

传 真 (010)88415258(发行部)

印 刷 北京顺义富各庄福利印刷厂印刷

经 销 全国新华书店

开 本 787×1092 毫米 1/16

字 数 190 千字

印 张 15.5

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

版 别 平

书 号 ISBN 7-5054-1499-2/G·0867

定 价 23.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

序

婚姻是怎样炼成的

夏钟

在这个世界上，如金庸先生所羨的“少年相知相爱相守到发白齿落”的完美婚姻也许极少存在，那么大多数的婚姻存在五花八门的问题就在所难免，但婚姻从本质上又是神圣而美丽的，“好比桥梁，沟通了两个全然孤寂的世界”，能给我们带来人生最大的幸福、安全和亮光。所以，当婚姻出现问题甚至危机时，如何面对进而拯救则是积极的应对之道。

可是实际上，近年来中国的离婚率一直在不断攀升，有关离婚的话题也成了热门。一时间，有关离婚的书籍也大量涌现，电视剧《中国式离婚》轰动一时，这些都触动了围城内外男女最敏感的那根神经。

相对过去中国几十年死水不变的保守状态，离婚现象的普遍增多，从社会学的角度讲，有它开放进步的一面，但对很多实际的家庭和个人来说，它又往往会引发出关于心理、生理、经济、社会等诸多问题，因此引发血光之灾的

也屡见不鲜。在笔者所在的《知音》编辑部，所阅到的大量文稿都涉及到了这些问题。一段婚姻，在我们付出了那么多的爱情和期待后出了问题，为什么却很难做到坚守和勇敢地面对，却任它灰飞烟灭甚至兵戎相见呢？

夏景这本书，也许就像一条镜子构成的长廊一样，真实而独特地呈现了婚姻的原生百态，并委婉而智慧地潜含了你可能要找的答案和出口——这关乎你内心的幸福，也关乎你人生独特的价值和意义。

多年来，在国内许多创作情感隐私类作品的作家中，夏景以其独特细腻的故事风格和文字优势已拥有了大量热爱并支持她的读者。因长期关注两性、婚恋问题，她的故事既温情感人，又真实犀利，其笔下的人物大多有着跌宕丰富的内心世界和情感经历。这本关于“拯救婚姻”的口述实录看起来与流行的离婚题材完全相反，但其实却是不可多得的相辅相成。毕竟，对大多数婚姻中的男女来说，离婚并不像很多杂志书籍中描写的那么潇洒、轻松，它几乎是人生情感的一个断裂，像地质中的断层，有着无可愈合的痛楚和绝望。夏景正是想用这本书告诉大批的成年男女，婚姻和世间所有事物一样，都有其发生、发展、低谷、高潮乃至消失的规律，一个人的实践能力是在解决各种工作难题中得到锻炼的，同样，一个人的心理从成长到成熟的过程，大多也是在面对家庭婚姻的各种问题时渐渐得到丰富的。

书中的故事涉及了很多人的日常婚姻中碰到的各种问题，婚外情、AA制、办公室恋情、缺乏责任感、一夜情、冷暴力、试离婚、再婚、出墙，还有时下流行的欲望主妇的身影……她们和她们，正是在这些情感变故中才开始认识人生，看清自己，同时了解异性。正像书中所说：“有些人也许永远没有意识到婚姻是学校，以致婚姻让他们轻而易举就休了学，或者破罐子破摔，一辈子成绩挂着红灯，还有些人情性十足，不肯进步，令自己的一生永远停留

在留级阶段，不肯成熟。”

事实上，这是一本很适合夫妻两人同时阅读的书，也可以买来送给身边正在闹矛盾的夫妻来看。其中的故事也许因人而异，各不相同，但所有的故事指示的却是同一个方向，用书中戴沫的话来说，那就是：没有婚姻，我们怎么能看到人心的脆弱和深邃，没有婚姻，我们的成长又怎能如此通透深沉！可能正是因为婚姻生活的日渐烦琐，情感的间歇停顿，尤其是不确定的诱惑，我们才会真正懂得人心的软弱和动摇，感受到爱的痛楚和自私吧。

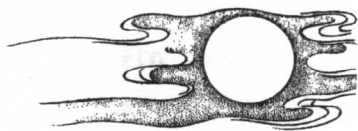
一个人，总是要成长的。对那些拒绝长大的人而言，除非你有过人的本事，能让大家不得已一辈子都让着你，如没有这个自信，就必须理智地建设人生，而婚姻则是最好的一个磨炼舞台。很多人人口口声声爱说爱情，看看书中的女人怎么说？“两只孤独的鸟，建一个巢，为的是躲避风雨，可如果仅仅一方不够经心，风雨就会来得格外猛烈。一生一世，无论快乐还是痛苦，都是爱我们的人所带来的，成熟、责任、背叛，婚姻包含的内容实在繁多，哪里是爱情两个字就能穷尽的呢？”

确实，婚恋和婚炼还真不是一个概念，恋爱，带给我们相逢相亲的亲密感；婚炼，则是一张一弛一重一轻的磨合。夏景在她的另一本随笔集《看好你的手机》中，曾写过这样的话：“任何男女，在漫长的婚姻生活开始之前，就要做好会背叛他人或被他人背叛的准备。求新求变是人性的根本。”同时，她又说：“它（家）更像是你追求终极意义的一个重要部分，通过它，更能看清楚你真正需要的是什么东西，你又是怎样的一个人。”两段话看上去有矛盾之处，但却更能说明理智与热情在婚姻中的作用，正像锻造矿石需要一冷一热一样，二者缺一不可。

安居海岛之上的女作家夏景个性随和又不乏幽默机趣，可能正是这种深邃而达观的女性气质令她写出如此亲切好读的文字。希望它能带给心怀困惑、脚陷泥沼的婚姻男女们理性冷静的思考与和平

的出路，更希望它如幸福的婚姻本身那样，像一盏巨大而美丽的灯，它熠熠的光辉或许可以照亮我们的生命乃至灵魂！

作者为《知音》上半月刊执行主编、心理咨询师、湖北省作家协会会员。



目 录

序	001
---------	-----

AA 制夫妻	001
--------------	-----

凌越消失的背影让我突然意识到，正是对爱情从没有做过长远的规划，使我一直没有勇气来正视钱和情的问题，更无法体会婚姻中奉献和珍惜的意义。

幸福就是当下	015
--------------	-----

“不，”平平说，“幸福就是当下，这是我自从跟你结婚后，就实实在在刻在了心里的一句话。我和他，曾经的爱情，不是龌龊的，这点我可以向你保证，因为我们直到今天还能如此用心地为彼此的处境而考虑，已经可以说明一切。”

妻子，你再不是依人的小鸟	027
--------------------	-----

反思起来，我对若芷的关爱已经变成了纵容，甚至没有给她一个独立成长的空间，这才使她总是沉湎于做小女孩的乐趣中，不肯担负起自己做女人的责任和义务，一旦碰到祁红波这样的上司，顿时就会生出依附之心来。

在婚姻中成长	043
--------------	-----

尽管在人性上我似乎可以做到对张耀的完全理解，但在实际生活中，我却一次又一次地感受着自己的无能为力。彻底的忘记和完全的原谅，于我是完美的理想，同时也是更深的折磨。

人间大爱	057
------------	-----

我记起了文欣的一切，记起了我会给她幸福的诺言，我

发誓，不管怎样，我都不会抛弃她的。

情敌的箴言 071

很多的情况下，我只是他的朋友，一个能帮他分忧解难的好朋友。

从出墙到回归 085

越是平静的外表下面，越可能涌动着猛烈的岩浆。只要有一根小小的火柴，很可能就会是一场难以扑灭的大火。

融化家庭冷暴力 097

面对的是一起生活了那么多年现在却形同路人的丈夫，而他了解我正像我了解他一样。

那个雨夜的感动 109

我有自信说我是个优秀的女人，优秀的女人在情感上的要求也会比一般的女人要多。

我用爱抹平情感的裂痕 123

我常常问自己，爱是否可以重来，爱的裂痕是否可以完全抹平。即使当她已经躺在我的怀里，我仍然感到黑夜在一层层裂开，而深处，却只有我一个内核。那个和我灵肉相连的女人去了哪里？

结婚时我们不懂婚姻 135

这几个月，陈刚真的教会了我很多东西，他似乎在用他的言行告诉我和苏翰，一个成熟的有责任感的男人该是什么样的。

欢场过后的独省 149

我发现自己进入了一个怪圈：对小燕，充满了歉疚，对吴枚，有了可怜；对自己，则厌恶至极。

试离婚，让自己独立而坚强 161

我这才发现，当年自己的一时心软造成了经济不能独立，我还能靠自己站起来吗？

抛开委屈隐忍，美丽一生绽放 175

只有当她能以内心持久的清澈来响应各种不可预知的风暴时，才会坚定所有的个人主张和期待。它包含的情感是那么的深切和真挚，是让一个女人纯洁、自信和高尚起来的最终动力。

给她一次“机会” 187

当我体会到了那种撕心裂肺的痛苦后，反而对她的处境有了更深的感受，因为理解而同情，自己的愤怒不知不觉中就消失了很多。

董草爱情 201

经历了爱的大悲和大喜后，我知道，欢乐和忧愁其实都一样的沉重，它们都是我们内心的拳头，在重重地敲打着我们脆弱的情感。

再婚，一道感恩的风景 211

打动我的，正是韩见明深藏内心并乐于表达的感恩之心。这份感恩，成全了他的大气和责任。

婚姻的三重境界 223

我们俩都是开通人，深知勉强自己的人生，不仅对不起自己，也对不起别人。

后记 235

AA 制夫妻 >>

约访人：北北，女，海南某报社综合版记者。短头发，圆脸，体态瘦削、神情精明。

和来海南闯荡多年并小有积蓄的很多女人一样，北北对自己的独立意识以及安全感有着很强的认识，尽管在感情上她是那么的依恋丈夫，但在金钱上，她却感到无法互通有无。

这段故事，讲的虽然只是夫妻之间财务分开的现状，但北北坦言，夫妻之间的 AA 制，无论有什么样的借口，究其原因，对金钱和情感的不信任感，才是症结所在。

其实金钱在很多家庭里都是矛盾的火药桶，在生活中许多夫妻可能都要面临这样的问题，怎么分？而又怎么分得开？

凌越消失的背影让我突然意识到，正是对爱情从没有做过长远的规划，使我一直没有勇气来正视钱和情的问题，更无法体会婚姻中奉献和珍惜的意义。

—

我是1991年来的海口。那时我大学刚刚毕业，在学校时比我高两级的男友分到了海南，他要我也尽快来这里。当时我的班主任很明确地告诉我，只要给他一千块钱，他就能把我的派遣证写到海南去。我的老家属于边疆，原则上应该哪里来哪里去，而我的父母又都是普通工人，一千元在那个年代可以说是天文数字。我写信给男朋友，要他帮我这个忙，他说他也没有这个钱。

就这样，我拿着回宁夏的派遣证来到了海口。一上码头，男友就从我手里把这张纸要了过去，看了一眼，突然把它扔到了一片水洼地里。我吃惊地大叫，他却一脸鬼笑，说：“别着急，我有办法。”

证被重新捞出来了，上面的字迹已经模糊。回到他的住地，男友用墨水在那片模糊的地方上写上了“海口”两个字。我从不知道事情可以这样解决，懵头懵脑之间，只听见他在一旁得意地说：“看，这不是省下一千块钱了？”

更没有想到的是，这张被声称因为遇到了台风而字迹模糊的派遣证真的就被接受了。我很快就被分到了一个文化研究所，一个闲得要人发慌，穷得又要人哭的单位。

那正是海南开发热的几年，男朋友认识了我们的一个校友，他叫她师姐。师姐因为有关系，正在热炒滨海路的一块黄金地皮，男友等于是她手下打工，目的是为了混到最后能分一勺羹。师姐刚三十出头，却在海口的商界叱咤风云，因为她背后的财团是一家正在海南做大投资的香港公司。

到了1993年初，师姐的资产据说已经有上亿元，但男朋友还是囊中空空，我们仍然在为租一个便宜而又安静的房子而绞尽脑汁。眼看着差不多与我们同时上岛的人都发了财，可我们却还是老样子，心里真是急得没有办法。男朋友已经急红了眼，他很多次对我说，要是再不能挣到钱，他就成了千古罪人。

我知道他为了发财付出了很多，一年前他父亲病重的时候，家里曾来信要他回去见最后一面，他正在做一个楼盘的计划书，赶时间，没有回去，结果一直到他父亲去世。这在农村是很严重的事情。他总是在为自己付出的代价太多回报太少而焦虑不堪。

我虽然和男朋友住在一起，但两个人都没有提过结婚的事情，因为太不现实，在海口，没有钱就等于没有永久的未来，一切都没有定下来，怎么结婚？而且，随着时间的推移，我们俩的感情渐渐发生了一些偏差，我发现他对我的抱怨明显多了起来，他觉得我不够能干，不能替他分担生活的重负。其实，我也很为自己的无能而自责，但又的确不知道从哪里去找挣钱的门道。

也就是这一年，海南的房地产在发展到顶峰的同时也出现了危险的信号，一些有远见的公司开始陆续撤离了。师姐也要走，说去北京，但我没有想到的是，男友也要跟着走。

我问他我怎么办，他不耐烦地说如果我想走，就一起走，但到了北京，他可就说不上未来了，因为我的工作他没办法给我解决，而他也没有能力养活一个闲人。说着他话锋一转，语重心长地告诉我：“不过，我看你还是留在这里比较好，有一份固定工作，收入不高，但也能过得去。”

我又气又恨，明知道会是什么结果，但还是问了他一句：“我是说我们的感情怎么办？”

他像外国人那样耸耸肩，不置可否地摇头。我环顾左右，没有顺手的東西，只能拿起他正在打包的一只鞋子朝他头上砸了过去。

这段感情就这么完了。我仍然留在了海口。

其时，海口的经济已经开始走下坡路了，但我被男友激发起来的愤怒和斗志却日益高涨。二话没说，我从家里借了一笔钱，参加了一个传销队伍。从此，我便开始了在海南挣钱的经历。

其实说老实话，我这样的人在海口做传销并不合适，首先自己认识的人就少，在本地又没有什么根基，半年多下来，惟一的收获是认识了海口的大街小巷，锻炼出了和什么人都能搭上话的本事。

这年年底，我想办法进了海南的一家大报社，开始了我的记者生涯。

北北说到初恋男友的离去，神情依然有些激动，她说当初她一点也不恨他，但恨贫穷，恨周遭疯狂敛财的人们。这场爱情之所以最后烟消云散，无非是因为没有足够多的钱来做滋润。北北无奈地笑道：“也许所有经历过海南开发热的人们，不敢说对城市日新月异的变化留下什么感觉，但或多或少，却都会对钱这个东西留下深刻的印象吧。”

二

这个时候，我人生的态度已经很明确了，就是无论做什么职业，都要把挣钱放在第一位，因为事实告诉我，没有钱别说没有爱情，连尊严都会没有！

报社的工作除了写稿就是拉广告，有那么一两个能干的记者不

但用拉广告的提成给自己买了房子还买了轿车，从此出门采访不用再顶着太阳前行。我的要求没有那么高，我只想给自己挣一套房子。

一晃就是六年多，这六年，我真是像一个拼命三郎那样工作着，到了1998年底，我终于能给自己买套房子了，三室两厅，小区也不错，还能看见海。这总算是我所能看到的成果。

这时的我，也已经三十岁了。

年龄告诉我自己必须要结婚了。当时我在海南也算是一个名气不小的记者了，随便嫁一个男人肯定是我不能接受的，但有钱有权条件好的未婚待娶的男人又有几个？我身边的人开始劝我放低标准，找一个离过婚的，只要没有孩子，经济条件好就可以考虑。我想也行，反正自己也不是什么黄花闺女，架子拿那么大干什么。可没有想到的是，人过了年龄，心境大不相同，感受也大不一样，再要做同样的事情难度竟会那么大。除了别人介绍的以外，我还在婚姻介绍所做了登记，我到现在也不清楚，是自己看男人的眼光太过偏执，还是过了年龄的男人女人都像是过了节气的庄稼，总有点奇形怪状。

遇到魏凌越的时候已经又过了两年，我见过的男人多得数都数不清了。高的矮的，胖的瘦的，故作镇静的，貌似潇洒的，成熟过分的，天真没长大的……总之，真是什么人都有。魏凌越是统计局的干部，有过短暂婚史，因为前妻出了国，再没回来，所以离婚了。他是江西人，来海南的时间不长，纯粹是为了换换环境。他的工资不高，住着单位给的一套一室一厅，人倒是真随和，长得也不错，说起话来更不会像有些男人一样，一张嘴就想把你问个一清二楚。

第一次见面后我们都有意思再约，这一次，介绍人没有来。凌越说约我去看电影，可到了地方，他又说不想看了。他指着不远的一片草坪说：“我觉得那里很好，我们去坐一坐吧，聊聊天，不是比

看电影更有趣？”

当时听了他的话，我突然有些不高兴。要知道，我和很多男人约会过，在这个年龄，要谈话肯定要配合环境。露天里谈情说爱，又不是穷学生，也太小儿科了吧。

我认定他是怕花钱，心里已经对他有了看法。他却好像浑然不觉，等我坐下后，从口袋里拿出了几包话梅之类的小吃，还跑去买了一个冰淇淋。

这些东西加起来也不值别人请我喝的一杯茶贵，可却让我又有了一番微妙的感觉。说实话，我们都已经是人到中年了，这种酸酸甜甜的谈恋爱方式曾经熟悉过，但却不是我们这个年龄的人应该做的。然而另一方面，我又讨厌那种单刀直入的“谈判”。看来爱情这个东西就是这样，一定要有点小扭捏、小情趣。

半年以后，我们开始讨论结婚的事情了，我列了个单子，要买哪些东西、预算是多少钱等等。以前我曾说过，房子可以就用我的，他立刻表示结婚的费用他来出。我一想，我这里连装修下来要将近三十万，结婚最多花个五六万也就够了，这样一来，他岂不是拣了个天大的便宜？

在钱的问题上，我认为不能含糊。我们的岁数都不小了，而且虽然谈到了婚嫁，但各人对婚姻的实质看法却还比较的现实，找个伴，成个家，安顿一个窝的想法远远大过因为感情的深度而必须在一起的念头。理性告诉我，绝不能因为结婚就把属于自己的东西交出去，尤其是金钱。这个社会就是这样，男人没有钱没人爱，女人没有钱一样会很悲惨。我以前曾吃过这方面的亏，做了记者以后更是看多了类似的故事。海南有不少款姐，她们岁数不大，钱不少，但在感情上却一而再、再而三地吃亏。说穿了，不就是因为有那么一些居心叵测的男人吗？

最主要的是，社会变化太快，今天说不上明天的事，也许我现在在海南，但眨眼又会去深圳。人的感情总是随着境遇的改变而改

变的，要真是出了什么事情，手里一点钱没有，怎么可以？

说到这里，北北喝了一口水，看我的眼神变得探究起来。那意思仿佛是在问我，她是不是很市侩？

AA制是我提出来的，我对他说不是我不相信他这个人，而是对未来太过担忧。“你也不能保证我永远会是这个样子，对吧？”我说，“两个人的财产分开来，等于是给自己买份养老保险，等出了事谁都不用求谁。还有，给你一个设立小金库的机会，你也会打破吃大锅饭的旧观念，说不定我们展开竞争，还有利于大家的共同发展呢。”

结婚的头几天，他把新家具拉来了，一个小茶几没有按我们当时看的工艺造型买，而是买的另一种，要便宜四百多块钱。我顿时火了，认为他是在省钱。我说：“你去把它换掉。”

“我觉得这个好看。”他不动，说。

“魏凌越，就为四百块钱，你丢人不丢人？”我的刻薄话立刻出来了。

他站住了，突然一言不发，东西一扔，扭头就走了。

眼看着婚礼再过几天就要办了，新郎却不见了，你说我这脸往哪里搁？没办法，我只能到他宿舍里去。他正在吃泡面呢，看见我，开门见山地说：“我看婚后还是在我这里过吧，我觉得住在这里会舒服一点。”

现在是我求他，我知道他为什么不快，而且也知道这是他的气话。我对他说我心里可能有些过去的阴影，我最受不了的是看见他为婚礼而省钱。我说当初我的那个男朋友完全可以拿得出一千块钱来，可他就是不给我掏，害得我提着酒站在班主任的家门口发抖。男人为女人乱花钱是傻子，但男人不可以只想在女人身上省钱。

“唉，”他叹口气说，“你什么都好，可就是在钱这个问题上想