



敬告 发病钟

■ 陈明政 编著

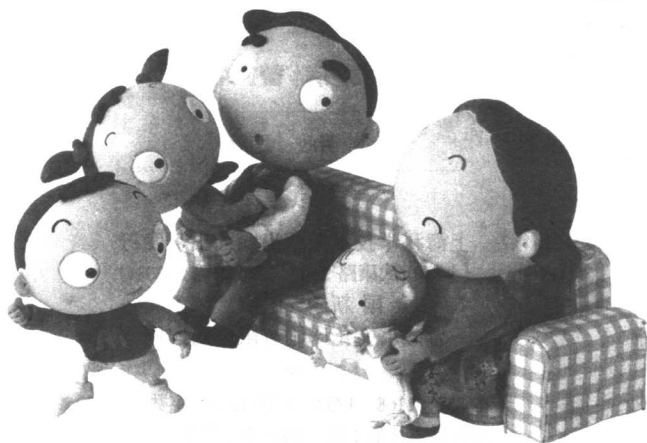


上海科学技术文献出版社



发病警钟

■ 陈明政 编著



上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

发病警钟 / 陈明政编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006.1

ISBN 7-5439-2632-6

I. 发... II. 陈... III. 症状—诊断学 IV. R441

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第061683 号

责任编辑: 何兰林 应丽春

封面设计: 何永平

发 病 警 钟

陈明政 编著

★

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

常熟市文化印刷有限公司印刷

★

开本 850×1168 1/32 印张 12.5 字数 302 000

2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2632-6/R·734

定价: 16.80 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

人间百病在其发病之初甚至发病之前,往往都有一些可被人发现的“蛛丝马迹”,即使是猝死等也不例外。

如果有哪一个患者或其家人,能及早发现这些重要迹象,并知道它们是何种疾病的不祥之兆,尽快到医院进一步诊疗,那么,他或他的家人便是一个有福之人。因为早治疗要比晚治疗更容易、更省钱、更省时,不会贻误治疗时机。

本书集中外发病学之大成,按照通常的疾病分类法,在每一节中都使用一个警句作标题,一口气向读者提供了 400 多个这样的“蛛丝马迹”,涉及大病、重病和危病百余种,不愧是读者的一个“福音”。

编 委 名 单

主 编 陈明政

副主编 王海宁

编 委 王丹莉 王芳萍 王建东 杜冬勤
李 薇 李庆华 李明亮 卓为平
胡善秀 韩开喜

前 言

世间万事万物都有一个从发生到发展的全过程,人间百病也无一例外地都有一个从体内到体外、从隐匿到显现、从先兆到症状的从量变到质变演变过程。如果人们能尽早发现体内某一器官或组织开始发生不正常变化的警示信号,即发现某一疾病的早期典型征兆或症状,就可以抓住时机请医生或用仪器进行早期诊断,这样既能达到健身祛病的目的,又能节约大量的费用和时日,还会让人不伤元气地享受长寿之福。反过来说,如果一个人对自己或家人已经发生了的疾病先兆心中无数,不能有意地尽早进行有针对性的有关检查,那就只能侥幸在体检或诊断其他疾病时无意中发现。试想,要是没有这种偶然的机会,人们追求的高的生存质量和颐享天年不就要成空谈了吗?

为了帮助人们解决这个问题,本书以各种疾病的类别为纲,以其早期的典型征兆或症状为目,以醒目的标题和准确精练的文字,从400多个发病警示信号,将人体几乎所有的常见病、疑难病、大病、重病甚至绝症的家庭初诊知识一一奉献给读者。

本书全方位地向人们敲响所有各科主要病种的发病警钟,融西方现代医学和传统中医学知识于喜闻乐见的人体奇妙现象之中,在极具新颖、实用和趣味性的介绍中,可让读者

掌握到复杂而又深奥的全科医学知识。即使是健康人也会对它产生浓厚的兴趣。

本书的另一个独到之处是,既不会让读者产生看其他全科“大部头”医书时的乏味感,又能在言简意赅的文字中了解到常用的全科医学特别是发病学和诊断学知识。

由于编者的眼界所限,学力不足,难免有错误和失当之处,敬请读者批评赐教。

目 录

Contents

第一章 传染性疾病警钟

- 发烧、昏迷、呕吐且四肢痉挛,要警惕乙型脑炎/1
- 有感冒症状且面部潮红,要警惕出血热/2
- 阵发性脐周疼痛,要警惕蛔虫病/2
- 夜间肛门痒,要警惕蛲虫病/3
- 中年人出现“老年斑”,要警惕肝炎/4
- 疲乏、恶心且食欲减退,要警惕急性肝炎/4
- 乳晕色泽变深,要警惕迁延性肝炎/6
- 乙肝“带菌者”,要警惕四种预后/6
- 皮肤上反复出现荨麻疹和扁平苔藓等,要警惕丙型肝炎/8
- 久咳少痰且疲倦发热,要警惕肺结核/9
- 胃切除后,要特别警惕肺结核/11

第二章 呼吸系统疾病警钟

- 儿童吸气时胸壁凹陷或速度减慢,要警惕肺炎/12
- 吸气较易呼气难,要警惕支气管哮喘/13
- 久咳不愈,要警惕支气管哮喘和支气管扩张/13
- 两眉间苍白,要警惕肺脏病变/14
- 晨起后第一口痰异常,要警惕肺部疾患/15
- 老年人胸闷伴紫绀,要警惕肺气肿/16
- 久咳带血并反复发热,要警惕肺癌/16
- 伴有头面部和上身浮肿的声音嘶哑,要警惕肺癌/18

老年人肩周、肩臂痛,要警惕肺癌/19

出现风湿样关节病变,要警惕肺癌/20

突然轻松戒烟,要警惕早期肺癌/20

男人乳腺增大,要警惕肺癌/21

有鼓槌指者,要警惕呼吸道疾病/22

仓储员要警惕哮喘和尘肺病/23

从事屠宰业和铸造业要警惕肺癌/23

第三章 消化系统疾病警钟

饭后常有“心口”痛,要警惕食管裂孔疝/25

食管内有异样感,要警惕食管癌/26

频频“反酸”,要警惕食管糜烂和食管癌/28

脸色发黄,要警惕脾脏有病/28

长期饮酒、轻微腹胀的肥胖者,要警惕脂肪肝/29

脸色发青,要警惕肝脏有病/30

“营养环”消失,要警惕肝硬化/31

嘴唇、牙龈和颊黏膜出现微循环障碍,要警惕肝硬化/32

眼部体征异常,眼睛干涩,要警惕肝炎和肝硬化/33

出现蜘蛛痣和朱砂掌,要警惕肝硬化/34

皮下出血且腹壁静脉曲张,要警惕肝硬化和重症肝炎/35

长期顽固性腹泻,要警惕肝癌/36

右上腹和右肩背同时疼痛,要警惕胆结石和胆囊炎/37

胆囊炎反复发作,黄疸加重,要警惕胆囊癌/38

饭后中上腹不适并放射到腰背,要警惕胰腺病/39

白眼珠及全身皮肤发黄,要警惕肝、胆及胰腺病/40

不明原因的老年人厌食,要警惕肝、胆、胰病变/41

老年人全身皮肤发黄,要警惕壶腹周围癌/42

上腹空腹节律性疼痛,要警惕十二指肠溃疡/43



- 上腹饭后节律性疼痛,要警惕胃溃疡/44
- 长期吐酸水,要警惕十二指肠溃疡/45
- 溃疡疼痛性质改变且逐渐消瘦,要警惕溃疡恶变/45
- 胃炎转为慢性萎缩性后,要警惕癌变/46
- 胃切除多年后又出现胃病症状,要警惕残胃癌/48
- 进食时腹部胀满,且有下坠感,要警惕胃下垂/49
- 有果酱样大便,要警惕小肠肿瘤/49
- 疼痛由脐周、中上腹转为右下腹,要警惕阑尾炎/50
- 阑尾炎频发且排便困难,要警惕结肠癌/51
- 出现遗传性色素斑,要警惕结肠癌和胃肠息肉/52
- 常有便意感和腹胀纳差,要警惕直肠癌/53
- 发现黏液性脓血便,要警惕大肠癌/54
- 出现不同的血便,要警惕不同类型的消化道疾病/55
- 长期便秘、宿便,要警惕多种疾病/56
- 老年人肛周疼痛、脓肿,要警惕肛管癌和黏液性腺癌等/57
- 唇系带出现结节,要警惕痔瘕/58
- 舌象青紫,舌苔灰黑、发腻,要警惕消化道癌前病变/59
- 手术后腹部不适,呕吐,排气排便时间延长,要警惕肠粘连/60

第四章 循环系统疾病警钟

- 婴儿面紫唇绀,反复患肺炎,要警惕先天性心脏病/62
- 出生时体重轻、胎盘重的人,日后要警惕高血压病/63
- 面部潮红、头痛而又肥胖者,要警惕高血压病/64
- 午后头痛,要警惕高血压病/65
- 漩涡状指纹越多,越要警惕高血压病/65
- 半夜气短、呛咳,要警惕心衰/66
- 突然胸闷、气促并咳有泡沫,要警惕心衰/67

- 阵发性夜间呼吸困难,要警惕心脏性哮喘/68
- 反复咳痰,唇色深红,冬季加剧,要警惕肺心病/68
- 扁桃体常发炎,要警惕风湿性心脏病/69
- 高血压病患者要特别警惕心脏病/70
- 脉压差异常,要警惕一系列心因病/72
- 血小板和白细胞数目增多,要警惕冠心病/73
- 出现高脂血症,要警惕冠心病/74
- 心律失常,要警惕各种心脏病和心脏病加剧/76
- 心跳过缓,要警惕窦房结改变和传导阻滞/78
- 心房颤动,要警惕多种器质性疾病/79
- 上呼吸道感染发烧后心律失常,要警惕病毒性心肌炎/80
- 频繁耳鸣或耳垂上有皱纹者,要警惕心脏病/81
- 舌下血管扭曲、扩张并瘀血,要警惕心脏病/82
- 睡觉打鼾,要警惕心血管病/83
- 运动中头痛要警惕危险性心脏病/85
- 运动时心率不增,要警惕心绞痛/86
- 左肩、左臂、左手内侧和腿痛,要警惕心绞痛/86
- 出现心绞痛,要警惕心肌梗死/87
- 伴有气急气短的腰背和腹部不适,要警惕心肌梗死/88
- 面色苍白,呼吸困难且烦躁不安,要警惕心肌梗死/89
- 喉部突然紧缩,要警惕心肌梗死/91
- “A型行为者”,要警惕心脑血管病/92

第五章 泌尿系及男性生殖器疾病警钟

- 从面部和四肢开始的全身浮肿,要警惕各类肾炎/94
- 少尿、恶心、乏力和食欲不振,要警惕急性肾炎和
肾衰竭/95
- 尿频、尿急且尿痛,要警惕急性肾盂肾炎和膀胱炎/96

- 尿中有气泡,要警惕气肿性肾盂肾炎等/97
- 老年女性糖尿病患者,要警惕肾盂肾炎/98
- 带有脓血尿的尿频、尿急和尿痛,要警惕肾结核/99
- 体瘦个头高者出现尿频、尿急和腰酸痛,要警惕肾下垂/100
- 不明原因的血压升高,要警惕肾脏病/102
- 少尿或无尿,要警惕严重肾脏病和肾功能衰竭/103
- 出现一般性血尿,要警惕一系列泌尿系统疾病/104
- 腰腹阵发性剧痛且有血尿,要警惕泌尿系结石/105
- 排尿疼痛、中断,终了时有血尿,要警惕膀胱结石/106
- 排尿困难、分叉且阴茎充血、水肿,要警惕尿道结石/107
- 出现无痛性和间歇性血尿,要警惕泌尿系肿瘤/107
- 精液带血,要警惕前列腺炎和多种泌尿系疾病/108
- 中老年男子排尿困难且有烧灼样疼痛感,要警惕前列
腺肿瘤/109
- 男婴幼儿阴茎头与包皮粘连,要警惕日后包茎/110
- 幼儿包皮过长,要警惕小阴茎症/111
- 阴茎异常勃起,要警惕前列腺炎和盆腔肿瘤等/112
- 门牙缺失后,要警惕性功能减退/113
- 男子腰痛,要警惕性交过频/114
- 射精快感不明显,要警惕一系列性器官疾病/114
- 长期无性生活,要警惕性衰退/115
- 不射精,要警惕多种身心疾病/116
- 出现阳痿,要警惕多种身心疾病/117
- 出现早泄,要警惕中枢性功能紊乱或器质性病变/120
- 睾丸萎缩,要警惕睾丸炎和内分泌障碍/121
- 精液不液化,要警惕男性不育/122
- 精液中出现泡沫,要警惕男性不育/123
- 阴囊皮肤呈苔藓样增厚,皱褶消失,要警惕男性不育/124

男性幼年患过腮腺炎者,要警惕不育/124

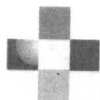
第六章 血液和免疫系统疾病警钟

皮肤、指甲、黏膜苍白,浑身软弱困倦,要警惕贫血/126
肤色苍白且有出血点或紫斑,要警惕再生障碍性贫血/127
贫血者出现黄疸及肝脾肿大,要警惕溶血性贫血/128
牙龈肿胀、黏膜出血或牙齿残缺,要警惕多种血液病/128
儿童关节损伤后出血不止,要警惕血友病/130
胸骨压痛、关节肿痛,要警惕急性白血病/131
易过敏的儿童,要警惕成年后患白血病/131
淋巴结与肝、脾脏同时肿大,要警惕白血病/132
夫妻血型匹配不当,所生子女要警惕白血病/133
发现各部位的淋巴结肿大,要警惕不同的疾病发生/133

第七章 营养、代谢及内分泌类疾病警钟

发育迟缓、肌肉萎缩、贫血、疲倦,要警惕蛋白质缺乏/135
发育不良、皮肤干燥,且有多种眼疾,要警惕维生素
A 缺乏/136
常患口角炎,要警惕维生素 B₂ 缺乏/136
骨骼发育不良,钙、磷吸收受阻,要警惕维生素 D 缺乏/137
皮肤过敏,肌肉疼痛,厌食,倦怠,要警惕维生素 H
缺乏/137
手足抽搐、痉挛,要警惕缺钙/138
口苦、腹胀、食欲不振且表情淡漠,肌肉无力,要警惕
缺钾/138
骨骼、牙齿发育不正常,容易发生骨折,要警惕缺磷/139
患有冷症且眼白发蓝,要警惕缺铁/139

- 肌肉痉挛,失眠心悸,血胆固醇增多,要警惕缺镁/140
- 皮肤松弛起皱,性功能和味觉减退,创伤难愈,
要警惕缺锌/140
- 甲状腺肿大,要警惕缺碘/141
- “甲亢”妇女出生的婴儿,日后要警惕呆小症/142
- 性早熟者,要警惕日后身材矮小/142
- 月经初潮早至,要警惕日后发胖/143
- 产后发胖者,要警惕 45 岁后发胖/143
- 突然消瘦要警惕哪些病/144
- 四肢无力且周期性麻痹,要警惕低血钾症/145
- 眼睑生黄疣,要警惕血脂增高/146
- 皮肤上长出黄色瘤,要警惕血脂增高/147
- 凝血时间过短,要警惕高黏滞血症/148
- 晨起头晕而晚上清醒,要警惕血黏度增高/149
- 四肢震颤,乏力,多汗且空腹剧痛,要警惕低血糖症/150
- 出生时体重轻,且未吸吮过母乳者,成年后要警惕
糖尿病/151
- 分娩过巨大胎儿的妇女,要警惕糖尿病/153
- 脚部溃疡并反复感染,要警惕是糖尿病的首发症状/153
- 手足经常麻木,肩周常有不适,要警惕糖尿病/154
- 冬春生疖子,要警惕糖尿病/155
- 外阴瘙痒,要警惕糖尿病/156
- 40 岁以后看远处物体不清楚者,要高度警惕糖尿病/157
- 耳垢中葡萄糖含量高,要警惕糖尿病/158
- 糖尿病患者的子女,更要警惕糖尿病/158
- 吃柑橘后皮肤发黄,要警惕甲状腺功能减退/159
- 妇女怕冷且四肢浮肿,要警惕“甲减”/160
- 老人心慌,要警惕“甲亢”/161



双侧眼球长期突出,且厌食、消瘦,要警惕“甲亢”/162
甲状腺逐渐呈对称性增大,要警惕淋巴性甲状腺炎/163
指、趾呈间断性麻木、屈曲和抽搐,要警惕甲状旁腺
功能减退/164

第八章 动脉神经系统疾病警钟

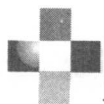
婴幼儿睡姿不当,要警惕日后头部畸形/165
婴儿囟门异常,要警惕颅脑有疾/166
脑外伤后呕吐、抽搐且意识淡漠,要警惕颅内血肿/167
手指麻痛,要警惕神经损害、神经炎和颈椎病/167
黑眼珠出现“老年环”,要警惕动脉硬化/169
头晕头痛,慢性失眠,手指哆嗦,要警惕脑动脉硬化/170
不明原因的耳鸣、耳聋及眩晕,要警惕脑动脉硬化/171
老年人夜间双腿发凉、抽筋,要警惕动脉硬化闭塞症/171
舌痛、舌硬或舌体僵直歪斜,要警惕脑血栓形成/173
出现“一过性黑朦”和视力障碍,要警惕中风/174
出现“一过性遗忘”,要警惕中风/175
出现“一过性小中风”,要警惕“大中风”将至/176
老年人反复鼻出血且来势较猛,要警惕高血压、动脉硬化和中风/177
有风湿性心脏病的人,要警惕脑栓塞/177
手掌与口周围同时感到异常麻木,要警惕中风偏瘫/178
单侧肢体特别是拇指麻木,要警惕偏瘫/179
老年人哈欠频繁,脑电图异常,要警惕中风/180
还有哪些人群要警惕脑中风/181
经常头痛,要警惕多种神经性疾病/183
偏头痛,要警惕一系列大脑神经-血管功能障碍及
颞动脉炎/184



脑外伤后要警惕癫痫病/185
 行为怪异且屡教不改,要警惕癫痫/185
 四肢末端剧烈疼痛,突发骤停,要警惕癫痫/186
 突然“走神”,要警惕癫痫小发作/187
 肢体震颤,步态慌张,出现“小写症”,要警惕帕金森病/187
 视力骤降,要警惕脑动脉硬化和脑肿瘤/188
 出现幻嗅、单侧耳聋或单眼突出,要警惕脑肿瘤/189
 坐骨神经痛,要警惕梨状肌综合征/190
 手指麻木、胀痛,要警惕腕管综合征/191
 下午和晚上眼皮下垂,要警惕重症肌无力/192
 长期无梦或慢性失眠,要警惕神经系统疾病/193
 妇女性欲亢进,要警惕一系列神经性病变/194
 老年人单腿发冷,间歇性跛行,要警惕瘫痪/195
 肢端发冷发麻,皮肤紫红干燥,要警惕血栓
 闭塞性脉管炎/196

第九章 物理和化学因素所致疾病警钟

微机工作者出现视觉和神经、肌肉感觉异常,要警惕
 微机综合征/198
 四肢关节增粗,要警惕 T-2 毒素超常聚集/199
 试服毒品,要警惕嗜毒成瘾/200
 劳动后胸闷、气急,经常咳嗽、咯痰,要警惕矽肺病/201
 喷洒农药后出现头痛、恶心、气喘、多汗等,要警惕
 农药中毒/202
 对某种食品产生依赖感后,要警惕罂粟壳中毒/203
 头痛、恶心、感觉迟钝,四肢无力,要警惕煤气中毒/204
 口腔感觉异常,要警惕多种金属中毒/205
 服药后发现瞳孔、视觉、口腔和神志改变,要警惕药物



中毒/205

服药后发现有皮肤、脉搏和排泄物改变,要警惕药物

中毒/206

服用哪些中草药,要警惕肝肾脏受损/207

第十章 精神及心理性疾病警钟

幼儿表情呆滞,头面四肢异常,要警惕智能低下/209

睡眠时间少的少儿,要警惕学习成绩不好/210

远视的少儿,要警惕学习成绩不好/210

被耳屎长期嵌塞的少儿,要警惕学习成绩不好/211

孩子缺铁,眼巩膜变蓝,要警惕数学成绩不好/211

目光不能坚持注视光点的儿童,要警惕多动症/212

父母要求过严的孩子,要警惕口吃/213

大舌头的幼儿,要警惕发音不准/214

教育不当或与父母分住的孩子,要警惕退缩心理/215

个性和生活规律改变,学习效率骤降,要警惕心理异常/216

“六欲”不遂,要警惕“七情”生疾/217

神经过敏,浑身疲乏且不愿出门,要警惕抑郁症/218

独自在家工作,要警惕抑郁症/219

老年人失眠、心慌、沮丧、发愁,要警惕抑郁症/219

妊娠时患过病的妇女,其子女要警惕精神分裂症/220

无端妄想,要警惕精神分裂症/221

持续严重失眠,要警惕精神疾患/222

少女“癫狂”,妇女梦见“鬼交”,要警惕精神病变/223

老是兴奋躁动,哭笑无常,要警惕癔病/224

凡事过分仔细,要警惕强迫症/225

长期孤独,要警惕精神异常/226

性格内向者,要警惕“信息成瘾”/226