

孩子生病

怎么办

——小儿家庭保健大全

Dr. S. Lingam
MD (Hons) FRCP DCH DRCOG 著

左连君 王继文 雷革非 译



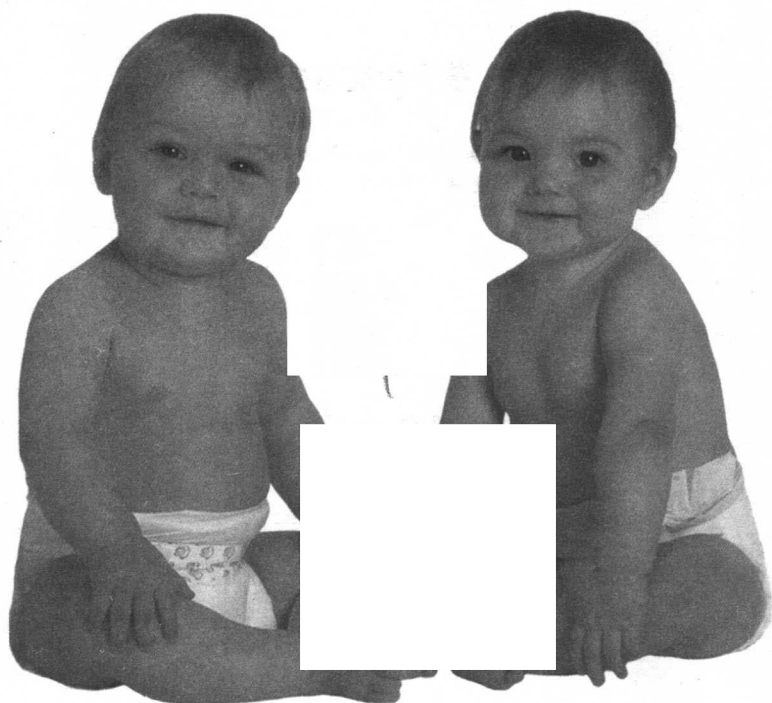
山东科学技术出版社

孩子生病

怎么办

——小儿家庭保健大全

Dr. S. Lingam
MD (Hons) FRCP DCH DRCOG 著
左连君 王继文 雷革非 译



This Book was first published in the English Language by Marshall
Cavendish Books Limited of 119 Wardour Street London W1V 3TD
Chinese language Copyright © 1998 by
Shandong Science and Technology Press
图字:15-98-003

孩子生病怎么办

——小儿家庭保健大全

Dr. S. Lingam MD(Hons) FRCP DCH DRCOG 著

左连君 王继文 雷革非 译

*

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路16号 邮编 250002)

山东科学技术出版社发行

(济南市玉函路16号 电话 2014651)

山东新华印刷厂印刷

*

850mm×1168mm 1/32 开本 16.75 印张 4 插图 360 千字

1998年6月第1版 1998年6月第1次印刷

印数:1-5000

ISBN 7-5331-2188-0

R·657 定价 25.00 元

原作者前言

我作为一名儿科医生,工作涉及到儿童保健的许多方面,从临床实际到学术与教学活动,以及相关的研究。并兼任社区儿童健康的顾问医生、伦敦圣安医院的临床导师、伦敦北米德尔塞克斯郡医院普通儿科的顾问医生。由于这些工作机会,使我广泛地接触了那些年轻父母们以及负责儿童工作专业人员们,深知他们的需求,特编著了本书。

每一个从事儿童工作的人,尤其是在儿童保健方面没有受过正式训练的父母,需要学会辨认有关孩子健康的各种问题,了解其严重程度,并学会及时采取妥善的处理措施。

当疾病与损伤发生在自己孩子身上时,父母精神上的压力肯定是很大的,你会竭力缓解孩子的痛苦,使之尽量感觉好一些。本书就是根据上述问题为父母提供了切实可行的做法。该书详述了 275 种最常见的儿童期疾患以及处理方法,重点论述了较为常见且令人担忧的小儿疾病,如尿布疹、擦伤膝盖、呕吐、发烧等。

重要的是本书不仅强调了临床症状及其防治,而且也涉及到社会和教育方面的问题。学会处理孩子精神方面的需要,与学会处理疾病同样重要。父母所关切的另一焦点之一是在孩子

的发育成长过程中会出现些什么问题,哪些是正常的,哪些是异常的。本书介绍了儿童发育过程的各个重要阶段,并阐述了出现问题时父母应遵循的原则。

作为许多书和杂志的作者、编辑和撰稿人,而且作为两个孩子的父亲,在本书中为了使知识清楚、醒目地呈现给年轻父母,特设了“咨询台”一栏,该栏解答了父母最常担心的问题。书中还选用了照片和图解。

相信这本珍贵的书能够填补每个家庭的空白,成为年轻父母的必备手册。

Dr S Lingam
MD(Hons) FRCP,
DCH, DRCOG.

目 录

急 症

急救.....	(1)
人工呼吸.....	(3)
〔附〕西耳维斯特法.....	(4)
心脏按摩.....	(6)
婴儿猝死症.....	(9)
窒息	(12)
绞窄	(14)
气哽	(15)
休克	(17)
意识丧失	(19)
中毒	(22)
〔附〕毒物	(24)
毒蕈中毒	(26)
食物中毒	(28)
铅中毒	(31)
电震	(33)
溺死	(35)

中暑	(38)
吞咽异物	(39)
绞痛	(41)

内 科

发烧	(43)
咳嗽	(46)
哮喘	(48)
哮吼	(51)
喘鸣	(53)
呼吸暂停症	(54)
感冒	(54)
支气管炎	(58)
细支气管炎	(59)
肺炎	(61)
胸部感染	(62)
胸膜炎	(64)
小肠过敏症	(65)
呃逆	(67)
呕吐	(69)
腹痛	(72)
腹泻	(74)
便秘	(77)
消化不良	(80)
乳糖耐受不良	(82)
肠积气	(84)
幽门狭窄	(85)
胃肠炎	(87)
结肠炎	(89)

消化性溃疡	(91)
腹膜炎	(93)
营养不良	(95)
佝偻病	(98)
心脏疾病	(100)
紫绀	(102)
贫血	(104)
地中海贫血	(106)
镰状细胞贫血	(107)
<i>Rh</i> 血型不合	(109)
癌症	(111)
何杰金病	(112)
白血病	(114)
血友病	(117)
低血糖	(119)
糖尿病	(124)
甲状腺疾病	(125)
口渴	(128)
苯丙酮尿症	(129)
风湿热	(130)
斯提耳病	(131)
脓毒性关节炎	(134)
败血症	(135)
泌尿系感染	(136)
体温低下	(138)
慢性病	(140)
囊性纤维性变	(142)

外 科

事故	(145)
出血	(146)
擦伤	(148)
擦破皮肤	(150)
灼伤与烫伤	(151)
瘀伤	(153)
碎刺	(154)
荨麻刺伤	(156)
咬伤	(157)
毒蛇咬伤	(158)
疤痕	(159)
脓肿	(162)
疖	(163)
化脓性指头炎	(165)
腿痛	(167)
跛行	(169)
跌伤	(171)
弓形腿	(173)
膝外翻	(174)
畸形足	(176)
脊柱侧凸	(178)
脊柱裂	(180)
关节脱位	(183)
先天性髋关节脱位	(185)
佩特兹病	(186)
整骨术	(188)
骨折	(190)

骨髓炎·····	(194)
头外伤·····	(196)
斜颈·····	(199)
肌肉疾患·····	(200)
肌营养不良·····	(202)
扭伤·····	(204)
阑尾炎·····	(205)
肠套叠·····	(208)
脐·····	(210)
疝·····	(211)
包茎·····	(213)
包皮环切除·····	(214)
拉链夹住阴茎·····	(215)
尿道下裂·····	(216)
隐睾·····	(217)
阴囊水肿·····	(219)

神经、精神科

儿童行为障碍·····	(221)
恐惧·····	(223)
压力·····	(225)
神经质·····	(227)
暴怒·····	(228)
哭闹·····	(229)
歇斯底里·····	(231)
孤独癖·····	(232)
语言障碍·····	(235)
朗读困难·····	(238)
睡眠问题·····	(240)

失眠	(242)
恶梦	(245)
尿床	(247)
头晕	(248)
晕动病	(250)
晕车	(251)
晕厥	(253)
头痛	(255)
偏头痛	(257)
多动症	(259)
抽搐	(262)
惊厥	(263)
震荡	(265)
脑炎	(266)
癫痫	(267)
大脑性麻痹	(269)
瑞氏综合征	(271)
多神经炎	(272)
Down's 综合征(先天性愚型)	(274)
脑积水	(277)

流行病和传染病

流感	(279)
流行性腮腺炎	(281)
麻疹	(284)
水痘	(287)
白喉	(290)
百日咳	(293)
猩红热	(296)

结核病	(298)
传染性单核细胞增多症	(300)
破伤风	(302)
痢疾	(304)
肝炎	(305)
黄疸	(307)
疟疾	(309)
脑膜炎	(312)
脊髓灰质炎	(314)
性病	(316)
爱滋病	(317)
伤寒	(318)
斑疹伤寒	(320)
肠蠕虫	(321)
弓形体病	(323)
弓蛔虫病	(326)
Weil's 病	(328)

皮肤科

皮肤	(330)
皮屑	(332)
乳痂	(333)
瘙痒	(335)
过敏	(338)
花粉病	(340)
食物过敏	(342)
皮炎	(347)
晒伤	(348)
冻伤	(350)

冻疮	(351)
叮咬伤	(353)
蜂螫伤	(355)
黄蜂螫伤	(357)
皮疹	(359)
疱疹	(361)
感冒疮	(363)
粟粒疹	(364)
痱子	(365)
尿布疹	(367)
风疹	(369)
湿疹	(371)
荨麻疹	(373)
婴儿玫瑰疹	(375)
癣	(376)
脚气	(378)
脱发	(380)
疣	(382)
痣	(384)
胎痣	(385)
疥疮	(389)
水疱	(391)
粉刺	(393)
脓疱疮	(394)
银屑病	(396)

耳鼻喉科

鼻	(398)
咽喉部	(400)

腺样增殖体	(402)
嗓子痛	(403)
喷嚏	(405)
打鼾	(406)
扁桃体	(407)
扁桃体炎	(408)
喉炎	(409)
鼻窦炎	(411)
耳朵	(412)
横位耳甲	(412)
聋(症)	(413)
耳痛	(416)
耳炎	(417)
鼓膜穿孔	(420)
胶耳	(422)

眼 科

眼睛	(424)
视力	(427)
色盲	(428)
眼疾	(430)
结膜炎	(432)
脉络膜炎	(435)
黑眼	(436)

口腔科

口腔	(438)
口腔保健	(442)
牙科医生	(446)

出牙	(449)
鹅口疮	(451)
口臭	(452)
腭裂	(454)

药 物

抗生素	(456)
扑热息痛	(457)
栓剂	(459)
氟化物	(460)
维生素	(462)
〔附〕维生素缺乏症状	(463)
缓泻剂	(464)

基础知识

体温	(466)
生长	(467)
体重	(471)
体重问题	(473)
食欲	(475)
脂肪	(477)
蛋白质	(479)
〔附〕主要食物中蛋白质含量	(480)
胆固醇	(480)
碳水化合物	(482)
循环	(483)
月经	(485)
染色体	(487)
免疫	(489)

凶门·····	(491)
肺·····	(492)
肾脏·····	(494)
肠·····	(497)
生殖器·····	(497)
指甲·····	(500)
趾甲·····	(501)
足·····	(503)

其 他

安全·····	(506)
喂养问题·····	(509)
敷料·····	(513)
绷带·····	(515)
灌汤·····	(516)
创可贴·····	(517)
绒毛膜活组织检查·····	(518)
虱子·····	(519)

急 症

急 救

每一具体紧急情况的救护,分别在不同章节中详尽描述。

准备:应付急症的最好办法是在急症发生前,对可能发生的急症有所了解。

需知:首先应该记住,假若认识到发生事故的危险性,并且遵守安全原则,就可将其危险性降低到最小程度(参见安全)。家长不仅需要搞清如何处理切割伤和擦伤,而且还要知道万一发生烧伤、中毒等情况时应如何做。对于严重事故,应该立即叫救护车,同时也应该知道在等待救护车来临之前应做些什么。

正确处理急症能够挽救孩子的生命。父母应该学会采取下列急救措施:①实施人工呼吸;②检查有无脉搏,若无脉搏,应做心脏按摩;③使孩子处于有利于恢复的体位。

心脏按摩:只有在严格指导下才能正确掌握心脏按摩,但如果孩子的心脏停止跳动,即使未被训练过或很久以前训练过,也