

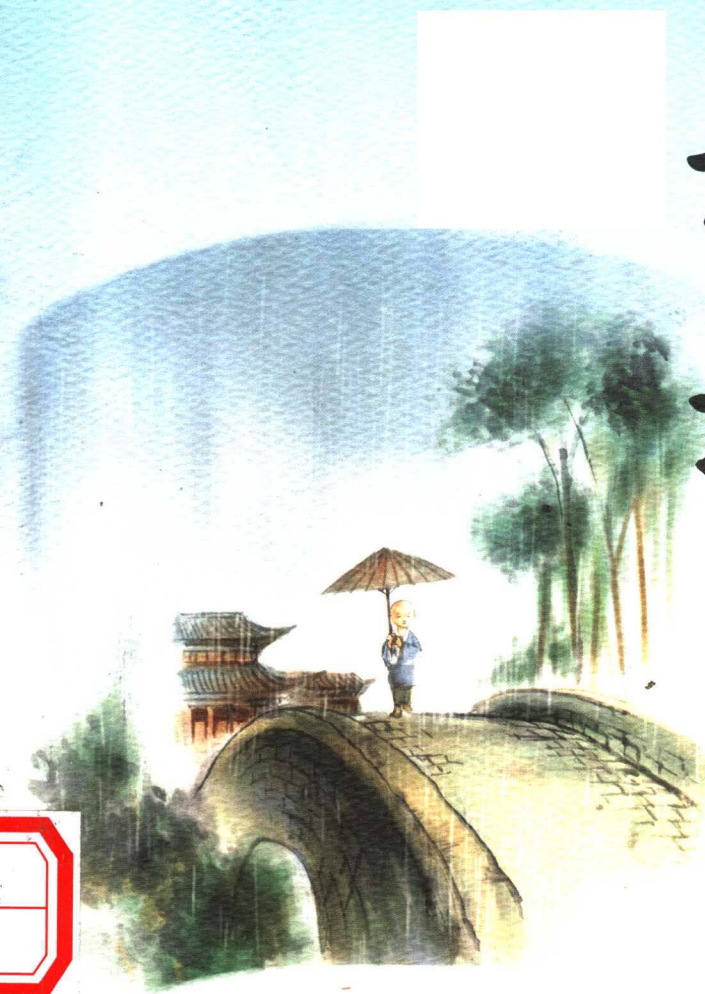
人间禅境

——尘世中的清凉心语

德禅◎著

化解烦恼 表露真情

现代出版社



人间禅境

——尘世中的清凉心语

德禅 著

化解烦恼 表露真情

- 策 划：何 悦
- 特约编辑：张晋卿
- 责任编辑：陈世忠 杜 宇



现代出版社



图书在版编目(CIP)数据

人间禅境 / 德禅著. —北京: 现代出版社, 2005

ISBN 7-80188-603-8

I. 人... II. 德... III. 禅宗—通俗读物

IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 108538 号

作 者: 德 禅

策 划: 何 悦

特约编辑: 张晋卿

责任编辑: 陈世忠 杜 宇

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: (010) 64267325 64240483 (兼传真)

电子邮箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 7

版 次: 2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80188-603-8

定 价: 27.80 元

版权所有, 翻版必究; 未经许可, 不得转载。

前言

心语有帮助人们化解烦恼和表露真情的双重作用。愚不才，借此心语的双重意义来辅助一部分有缘人消化、吸收一些有用的东西，并化解掉一些无用的东西。愚无知，借此“不成体的心语”在您忙碌的生活之余，给您带来少许的清凉，增加些微的感悟。对无法理解《人间禅境》深意的人来说，说得再多也只是浪费口水而已。德祥无德，片面之处，还望海涵。以此《人间禅境》留给与德祥有缘之人，仅作参考。如果有一天，德祥的生命回归寂静，仅以此《人间禅境》代表本人，与您交流。如皋德祥谨记。

目 录

与您谈“心”	2	智慧的产生	28
善恶一念间	3	无事最幸福	29
关于教育	4	自我调节	30
交友贵在交心	5	一点一滴	31
何谓侠义之心	6	防患于未然	32
解决问题	7	顺应潮流而不同流合污	34
谈保佑	7	安贫乐道是禅	36
说说解脱	7	忙碌是好事吗	37
关于财产	9	内不是内 外不是外	37
悲观与乐观	9	法源寺是直指人心	38
“布施”是一把万能钥匙	10	为什么念佛	38
有益的谦虚	11	真正的浪费	39
克制的真实意义	12	心是火车头	39
文章与人	13	观察自我是禅	40
收入与支出	13	谈发心	41
什么是生日	13	心心相印	41
觉悟是人性的启迪	14	颠倒凡夫	41
说说“无常”	16	学佛与学人	43
赞美与诽谤	16	心眼	43
属于谁	17	天生是演员	44
某日手痒	17	错位	44
天下美景	17	如果这样 最好别要	45
正气是真人性	18	好心没好报	46
死路一条	19	可爱的无常鬼	47
放逐名利是快乐	20	万物变化无常	48
功和过	21	斗嘴的技巧	49
亲情是人的初情	22	奖励自己	49
包容是人的美德	25	心灵的自由	49
返观内省是觉悟	26	天一合一	50
如果世上无男女	27	无忧者无虑而快乐	51

所谓的六根清净	54
地藏经大义	55
明了宇宙的万千景象	56
美妙的“缘起”	57
我没修行	58
谈“气”	59
不等于	59
水是万物的灵魂	61
刹车	61
主宰自己	62
我的衣服	64
孤独我自在	65
同体	66
独立与依附	66
蜂采花	66
色盲	68
情绪如洪水	68
戴帽子	69
看什么？看自己	69
生命延长法	70
梦是真的吗？	71
平等	72
度日如年	73
你想听吗？	73
圆通的道理	75
黑暗	76
一生	77
你真幸福？	78
地球是人类的吗？	78
快点结束吧	79
预防性投资	79
生活质量	80
同事不同果	80
看不到光明	81
度	82
向德禅学习？	82
遵纪守法是心的表现	84

保护自己	85
一口气	86
拿哪儿去	86
人的定位	87
师父 你这儿真好？	87
好强是个双刃刀	88
过世的人又回来了	89
超然是一种素质	90
身心温饱	91
心理沙漠化	91
放松 彼此放松	91
自我欢喜 要得	93
自我紧张使不得	93
麻雀的感情	94
他是人吗？	94
吃饭	95
学佛是平常事	95
干吗管我？	96
最成功的人	96
撒娇	96
我看不见	97
你傲气什么？	97
心的坚强	98
明真相免受骗	98
终身保姆与私有财产	99
娶媳妇与找女婿	100
买个明白	100
烦恼是自选的	102
谁被骗？	102
头和脚	103
对付小人	103
问心何在	104
头脑与人	105
人身无安	105
人身如汽车	106
法律如红绿灯	106
配偶	107

靠什么	107
书银	108
一心无别 找回自己	108
借光	109
随手关门	109
搬家	111
死亡	111
一生一刹那	112
万人去 我不去	112
欲界	113
学当老二	113
谈风流	114
仁义说	115
事后诸葛亮	116
学吃亏	117
孔子的遗憾	117
八分	118
一字也无	118
一点闪光就好	118
花报与果报	120
录音棚与歌迷的迷失	120
学会拒绝	121
外在的肯定与自我赞许	121
中转站	122
静心是禅	122
随处安家	122
百万诱惑	123
昨日德禅已死	123
观音与凡夫	123
珍贵的五分钟	124
不听话	124
梁祝的凄美	125
有所为 有所不为	125
要求平等与承认差别	126
做事三准则	126
我价值几何	127
鸡蛋炒西红柿	127

退让的真理	129
不识字	130
我多大了	130
带点“真”	130
一般人的模式	131
一厢情愿与两厢情愿	132
相片与我	133
综合素质有三方面	134
一心	135
名分	135
善待自己	135
心灵的拥抱	136
最大又最小	136
偶像期	138
锤子砸棉花	138
逛商店	139
珍贵的生命	139
您会投资吗?	139
联系保质期	140
如何念佛 你会吗?	141
随遇而安	141
君子坦荡荡	142
正面冲突非上计	143
一以贯之的态度	144
道场清静	145
画饼充饥	145
买不到佛法	145
无怨是仁德的基本	147
生机勃勃是人性的兴奋剂	148
学佛与吃饭	150
生气时咋办	150
别怪外在	151
我与臭虫蚰一样吗?	151
忍耐的地位	152
着急管用吗?	153
自己知道	153
谈和气	154

真正的道德	156
随处自在	157
嫁给谁	157
常具佛心是快乐	158
十分之一的菩萨	159
误认为	160
心安何处	161
爱惜别人	161
花钱买不到	161
看破红尘是福	162
今天怎么过?	163
逃避与面对	165
“有”用“无”来解脱	165
粗茶淡饭的好处	166
赚钱与大方花钱	167
浅谈清雅脱俗	168
改变自己	169
上司为何斥我?	170
军师与软件	171
波及	172
提前准备	172
小老人与老小孩	172
是兄弟 还是敌人?	174
思路	175
试问 心平了没有?	175
温度与寿命	176
时间是“假”的	176
生活的紊乱	177
非典的启示	178
危难过后	181
念经	181
是因为经济	182
乱字怎生了得	182
腾出时间	183
父亲的麻木	184
是谁在折磨自己?	184
自杀的人有杀人罪	186

当你成熟时	186
惯性作用	187
学会欣赏	188
六十亿分之一的缘分	188
有钱能办事 有钱也有办不了的事	189
作贱自己	190
内心的统一	190
人生三储存	191
烦恼是成佛的契机	191
自我照顾的因果	192
爱心最美	192
健康和寿命是夫妻俩婚后的共有财产	193
一心本无	195
自我写照	195
但愿皆离苦	195
精神世界与物质世界	196
来去聚散皆是缘	197
抢劫与坐牢	198
受贿与死刑	198
工作就像考试	199
我是一颗无花果	199
光明磊落是人性的伟大	200
不要出卖自己的节操	202
相互依赖的夫妻才持久	203
经验就是财富	204
别人骂我 怎么办?	205
跟过去的空气震动计较什么?	206
第三只眼	207
沉默是金说	208
谈知恩图报	209
刻苦努力是福	210
人生的十字路口 也需要一停二看 三通过	212
养什么不如养心养肺	213
离异说明了什么	213
婚姻破裂时有如火山爆发	214
处女作与遗作	216





与您谈「心」

佛菩萨都是靠“愿”而成佛，所以佛教告诉我们：“有志者，事竟成。”

发“愿”其实就是指发“心”。要成就某件事，首先要有“决心”，有“想法”，有“愿”。所以贫僧想告诉诸位，一切都是“心想事成”。佛菩萨横说竖说，只是想告诉我们一件事，那就是说，所有的事，全都是“有愿必成”。就看您有没有“愿”，有没有勇气去想。朋友，请赶快发愿吧，有愿必成！

诸如古人想飞，中国人有“仙人、天人”等种种想法，外国人有“天使”等种种想法，以至于如今，人们终于能坐飞机上天了；中国神话传说中有关于“顺风耳”的想法，如今有了手机、电话；古人的“千里眼”，如今的天文望远镜；古人的月宫、玉兔，今人的月球考察……

有“愿”就能成佛，做事要成功，首先，您有“愿”吗？只要您有“愿”，有“心”就有一切！



善恶一念间

人的行动受意念控制。善念使你助人为乐，变得热情、慷慨，充满奉献精神；恶念让你趋向邪恶、贪婪，为非作歹，沦于万劫不复。

凡事当三思而后行，思之所至，虽然失败也不后悔。而那些草率的人，自认为在“走自己的路，让别人去说吧”，事实上他并不知道自已走的是哪条路。无头苍蝇即使最终飞越障碍，也被碰得鼻青脸肿。

所以当念头初起时，便当有所思索和觉悟。善恶只在一念之间，虽然它们决然不同，但往往互不排斥地并存在同一颗心里，只是任由你的思考和觉悟去决定行善还是作恶。可一旦听从意念的指挥棒开始去行动，就很难改变过来，因为日久必成习惯。就算是人的性向和癖好，也能随之改变。这就是“放下屠刀，立地成佛”说起来容易做起来难的原因。

与其等后悔时悬崖勒马，不如行动前思虑再三。





关于教育

教育是一件难事。我只想说一点，仅供参考。

一棵小树苗，小时候，当它长斜、长弯、长出斜枝歪杈时，我们只要用少许的力量就能剪除斜枝歪杈，使之笔直。哪怕看上去几乎是不尽人情地用“强迫”的手段，为了它将来长大成材，完全是可以的。而且，只要用一点点，不费大力的一点点就够了，就能帮它将来成材。可是，一旦它长了十八年，已经长粗了，长壮了，您再想使一棵已经长弯了的树成材，使它笔直，再想改变它，就很难了。

事实上，在它还是小苗的时候，培育者用心了，使它“直”了，十八年之后，就不用担心它的成材问题了。因为它十八年之间已经很粗很直了。十八年之后就可放开，由它去吧！

十八岁之前就能轻易解决的事，何乐而不为呢？况且能避免十八年长大后的遗憾。

养树育人是同样的道理。要帮子女成才，十八岁之前至关重要。

交友贵在交心



邂逅之遇可能结为稀世知音；终生相处有时竟成过眼烟云。最有价值的交往是心与心的交往。那些仪式化的交往只能让彼此保持距离，而不能成为真正的朋友和知己。

只有交心的朋友，才能开诚布公，才能相互付出，同时又能相互分享。这样的友谊是永远不会让人产生疲倦的。上帝只赋予每个人一颗心，但若能有一个真正交心的挚友，那我们就可以拥有两颗心。因此，一个知心的好朋友实际上使我们获得了又一次生命。

只有诚实和善良的人才能彼此交心。骗子有屏风，屠夫有利刃。在他们自己之间，虽然也叫做“朋友”，但那只是彼此利益的相互利用。一旦时过境迁，他们的友谊会荡然无存。诚实的人剖开肚皮，将心亮出来；善良的人在朋友危难时刻，宁愿将自己的心捧出来，与他人共患难。

交心的人们，他们的情谊如同灵魂一样不可割离和永恒。





何谓侠义之心

所谓侠义，就是济弱扶困，打倒强权的气度。而交朋友不外是交心，只有交心的朋友，才能持久，感情也才能巩固。遇到事情时，便会互相帮助，彼此扶持。真正做到真诚相待，并达到“有难同当，有福共享”的极致。

我们平日交朋友，只有带着三分侠义心肠去相交，才能获得真诚的至友。否则，若只是平淡的相逢，或商场上的往来，或工作上的接触，都只是交际应酬之类罢了。何来的朋友之意？又何来的交心？以侠义之心交友，也绝非只讲义气，而盲目地同友人胡作非为。一个真正侠义交友的人，是同朋友相互规劝过失，勉励行，切磋学问，更可以在你受到胁迫时，为你打倒恶势力。所以朋友间惟有以侠义之心相交，感情才会真挚。

做人，素来讲求一颗良善的心。有了良善的心，思想也就纯洁无污。心志纯良，便不会做出奸诈险恶的事情。所以也不会受到外界的诱惑，而失去做人的准则，与别人同流合污。虽然社会上充斥着许多罪恶，潜藏着许多陷阱，但是只要我们保存一颗善良的心，就能与邪恶气焰对抗，并且扩大善良风气的影响力，社会上的罪恶必能减少。时时存一颗素心修养自身，并以侠义之心去影响周围的友人。如此，人人不但能独善其身，更能兼善天下了。

解决问题

如果“害怕”、“逃避”、“后悔”、“担忧”、“生气”、“怨恨”、“忧虑”、“着急”等情绪能解决问题，那么地球上早就没有了问题，许多事早就解决了。所以说真正解决问题的关键是不要让问题发生或正确地解决问题。

谈保佑

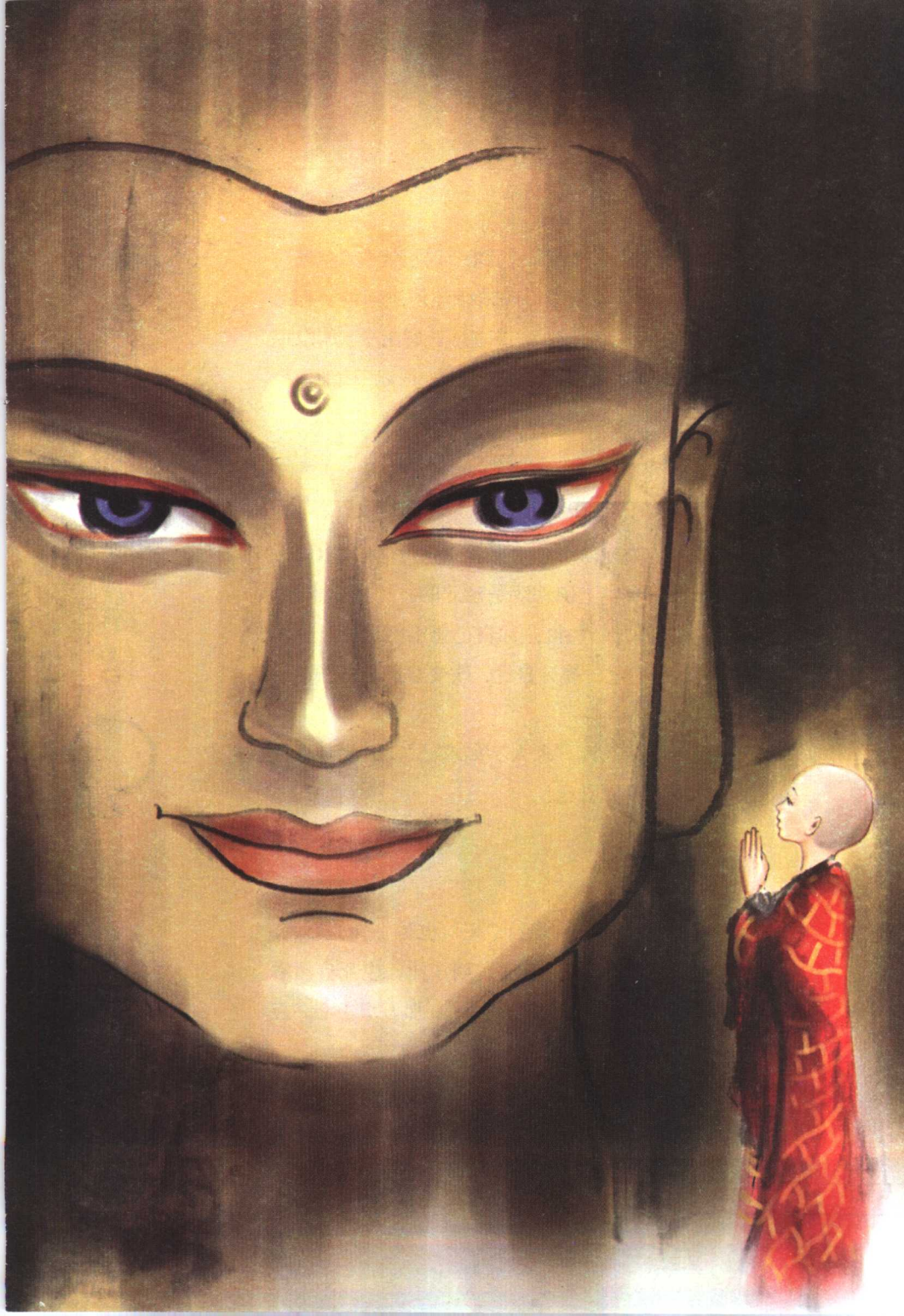
许多人认为施以小恩小惠就能获得保佑，求佛菩萨保佑自己。事实上佛菩萨是慈悲的，不用你求他，他都会主动帮助你。关键是你自己愿不愿意从自身出发，自己帮助自己、提升自己、改变自己，自然地就保佑了自己。

观世音菩萨都说“求人不如求己”，因此，真正能保佑你的人是你自己！



说说解脱

“生”也是心知、心现；“死”也是心知、心现。都是心在作怪，变现“生死”。明了此，生死自然解脱。生死都已无忧，都得到解脱了，那万事由心，应同样能够得到解脱。



关于财产

秦始皇没能守得住他的生命不死，从而在闭眼时，他不但失去生命，更失去了用生命换来的江山。聪明的你，又能守得住什么？

再多的财产留给你，你又能守到何时呢？到时候，在不久的将来，你还不是会像秦始皇，像前人一样，会无奈地撒开手吗？

悲观与乐观

悲观也好，乐观也罢，归根结底就是“观点”的改变而已。所以，请您记住，“观点改变命运，选择决定未来”。命运在您手中，不在算命瞎子、风水先生的嘴上。

