

情系乡土 回报乡亲

“乡土·乡亲”三农科普丛书



农民

进城务工 实用指南

王兴 主编



中国农业大学出版社



科学普及出版社

“乡土·乡亲”三农科普丛书

农民进城务工 实用指南

王兴主编

中国农业大学出版社
科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

农民进城务工实用指南/王兴主编. —北京: 中国农业大学出版社, 2005. 9

ISBN 7-81066-951-6

“乡土·乡亲”三农科普丛书

I. 农… II. 王… III. 农民-劳动就业-中国-指南
IV. D669. 2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 100496 号

书 名 农民进城务工实用指南

作 者 王 兴 主 编

责任编辑 刘 军 黄延楠

责任校对 洪重光 田树君

封面设计 郑 川

出版发行 中国农业大学出版社

社 址 北京市海淀区圆明园西路 2 号 邮政编码 100094

电 话 发行部 010-62731190, 2620 读者服务部 010-62732336

编辑部 010-62732617, 2618 出版部 010-62733440

网 址 <http://www.cau.edu.cn/caup> E-mail caup@public.bta.net.cn

经 销 新华书店

印 刷 涿州市星河印刷有限公司

版 次 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

规 格 850×1168 32 开本 6.125 印张 100 千字 插页 3

定 价 8.00 元

图书如有质量问题本社发行部负责调换

解民生之多艰



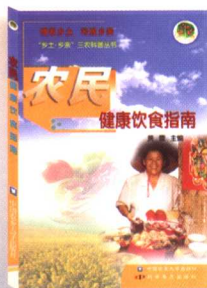
创作“乡土·乡亲”三农科普丛书的大学生



专家们讨论审读和修改丛书书稿的方案

情系乡土 回报乡亲

“乡土·乡亲”三农科普丛书



同学们：

读了你们热情洋溢的信，看到你
们为农民编写的一种之科普读物，心里
非常高兴。你们在校期间就能想到
和做到用自己所学知识为农民服务，
确实体现了农大学子情系乡土回报乡

親的赤子摯懷。我從你們身上看到了
當代大學生的希望。值此中國農業
大學百年華誕之際，我謹向全校師生
員工表示誠摯的問候和祝賀！

湯宗寶

二零零五年七月首

敬爱的温家宝总理：

中国农业大学 34 位青年学生怀揣年轻人的懵懂勇气和一腔学农、爱农、为农服务的热情给您写信。

我们从 6 月 17 日的《人民日报》上看到您对清华学生李强“乡村八记”的批示，再次强烈地感受到总理对农民的关心和对青年学生的关爱，心中充满了感动。

这也不禁让我们仿佛又看到您在 2003 年“五四”青年节来到我们身边时的亲切笑容。那天，在全国人民万众一心抗击非典的特殊时刻，在青年人的节日里，您来到中国农业大学，勉励大家努力学习，立志成才，将来更好地为农民服务，为人民服务！

我们当时在现场聆听您的讲话，感觉到您是那样的亲切，感受到总理的心和亿万农民和我们农大学子的心紧紧贴在一起！我们也以身为农科大学生而自豪、而骄傲！

您的讲话至今还萦绕在我们的耳边，您说：“中国农民富裕之时、中国农村发达之时，就是整个国家强盛的时候！这一天一定会到来的，但是这是一个比较长时期的艰苦过程，可能就在同学们的手中！”

您讲话的当晚，我们几位同宿舍的同学夜不能寐，整晚都在讨论您的讲话。您对农大学子的殷切期望，让我们深刻体会到肩头承担的历史使命与社会责任。我们知道，我国全面建设小康社会，重点和难点都在农村，核心问题是农民问题。您也指出，我国农村全面建设小康社会根本在于提高农民素质。农业增效、农民增收、

农产品竞争力增强,需要提高广大农民的科技素质;建设现代农业、发展农村经济、全面建设小康社会,更需要提高广大农民的综合素质。要解决这些问题,关键是要加快发展农民教育事业。振兴中华要求我们每个农大学子从现在做起、从身边做起!

现在是和平建设年代,不需要我们投笔从戎,但我们可以学以致用,拿起手中的笔,为农民朋友做点科普,推动农民教育事业发展。这些我们能做,而且能够做好!于是我们34位农大学子精心为农民朋友选择了农民进城务工指南、农民子女教育、农村疾病预防与控制等与农民生产、生活直接相关的六个方向创作了这套三农科普丛书,并取名为“乡土·乡亲”。

严格来说,这是一套大学生和农民朋友共同完成的书。本书的插图全部是由农民朋友和农民工子弟学校的孩子们创作的。

这套丛书满载着农大学子情系乡土回报乡亲的赤子情怀,恰逢农大百年华诞的特殊历史时刻,我们由衷地盼望总理给予肯定和鼓励!

感谢您为十三亿人民日夜操劳,请您保重身体!
我们衷心地祝愿祖国繁荣昌盛,人民幸福安康!

参与编写“乡土·乡亲”三农科普丛书全体同学

2005年6月18日

“乡土·乡亲”三农科普丛书

组编单位 北京曲辰农业科技发展中心

支持单位 中国科协科普部

编写指导委员会

总 顾 问 瞿振元 陈章良

主 任 秦世成

副 主 任 钱学军 李培景 潘志华 楼 伟
李 士

委 员 曲瑛德 王国升 贾子文 王振华

特邀顾问 戴景瑞 许启凤 李小云 濮存昕
卢 勤 杨五魁

科学顾问 (以姓氏拼音排序)

白 锦 程贵铭 陈金大 陈 阳
范志红 高慧英 何计国 黄 鹤
李庆丰 李志民 刘生全 孙 恒
唐运新 汤以文 辛 贤 薛安娜
张 蓉 朱启臻

策划指导 吕玉才 施 钢

主 编 王 兴
编 者 程冠军 谷瑞娟 孟 媛
王升学 王 兴 文 媛
科学顾问 程贵铭 张 蓉

编 委 会

荣誉主编 申纪兰

主 编 杨 峥

副 主 编 赵 翼

编写人员 (以姓氏拼音排序)

安 涛 程冠军 杜 雯 高 颖

谷瑞娟 韩国良 黄 蕾 黄 晶

黄惠谊 贾 娜 靳 磊 林 琳

刘宝平 刘 爽 刘亚华 刘亚鹏

刘 娅 孟 娜 孟 媛 裴 曦

任晓胜 孙昭阳 王少华 王升学

王 兴 王玉春 文 聪 杨 明

余 振 张星球 张 科 周 翔

插图创作 程化旭 倪 子 倪石岭及部分北京
明圆学校学生

序

党的十六大提出了全面建设小康社会的宏伟目标。全面建设小康社会，重点和难点都在农村，核心问题是农民问题。

当前，我国农村改革和发展仍然处在艰难的爬坡和攻坚阶段，保持农村发展好势头的任务非常艰巨。2004年和2005年，中央连续以“一号文件”的形式指导三农工作，表明了中央的决心和今后工作思路及政策的走向。

三农问题的核心是农民问题。为农民写科普读物，普及农业科学技术，推动农村科普工作，发展农民教育事业，提高农民文化素质，是一件重要而有意义的事情，中国农业大学的学生责无旁贷而且一定能够有所作为！

今年是中国农业大学建校一百周年。作为中国农业教育的最高学府，百年来始终以“解民生之多艰，育天下之英才”为己任，心怀社稷，教民稼穡，为实现中华民族千百年来的富强之梦，奋斗不已！为我国的农村经济社会发展和农业高等教育事业谱写了光辉的篇章！

在母校百年华诞这样一个特殊的历史时刻，我校34位学生用自己的实际行动感恩母校，学以致用，回报乡亲。他们花费了大量的时间和精力，搜集资料、考证数据、联系采访，在走访农民朋友了解情况的基础上，请教

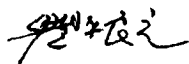
老师和专家,为广大的农民朋友编写了《农民进城务工实用指南》、《农民子女教育手册》、《农村常见病与卫生常识问答》、《农民健康饮食指南》、《农民奋斗成功典范》、《农民增收实用范例》6本科普书。

这套科普图书中体现出来的农大学子学以致用、情系乡土回报乡亲的赤子情怀,得到了温家宝总理的高度和充分肯定。温总理亲笔给同学们复信,在信中亲切地说,读了同学们的信,看到同学们在校期间就能想到和做到用自己所学知识为农民服务,非常高兴,并欣慰地称赞同学们:“我从你们身上看到了当代大学生的希望。”温总理还在复信中向全校师生员工发来了百年校庆的问候。温总理的复信使全校师生员工备受鼓舞,更让广大同学激情满怀。

希望全校同学深刻领会温总理的勉励,牢记温总理的殷切期望,发奋学习,掌握本领,提高素质,努力工作,更好地回报社会,更好地体现人生价值。

希望这套科普图书能够得到农民朋友的欢迎,为解决一点实际问题提供有益的帮助。

党委书记



中国农业大学

校 长



2005年9月1日

前 言

“离开父母和朋友，眼含热泪挥挥手，风吹雨打不呀不停留，长长路上我默默地走；多少冬夏与春秋，面对车流和高楼，茫茫人海，去呀去寻找，想要的幸福真难求；三月三呐九月九，汗滴泪水满身流，烈日晒呀寒风透，亲人的笑容，只在梦里头；有苦留在心里头，东奔走啊西奔走，再多的忧愁，不愿说出口。”陈星的一首感人至深的《新打工谣》真实地反映了进城务工的劳苦，更反映了我们农民工朋友奋发向上的精神和坚忍不拔的品格。

城市中有大量就业机会，电视、新闻中所展现的城市魅力、都市繁华所构成的精彩世界，深深吸引着依然徘徊在城市大门之外的广大农民朋友。随着我国农村的巨大变革，城市的纷繁变迁，社会日新月异的发展，尤其是城乡经济社会发展和城镇化进程的加快，有无数的中国农民怀着朴素的梦想离开农村进城务工。他们走出大山，走出村寨，离土又离乡，进厂又进城，下广东，闯深圳，进省城，跑京都……去打拼自己的一片天。

随着我国构建和谐社会的加快，农民朋友进城务工的外部环境也会越来越好。同时，我们也要清醒地认识到，随着产业结构不断升级，城市对劳动力素质的要求也将越来越高，广大农民朋友如果不具备一定的素质和技能，将难以顺利实现就业，很难适应城市的工作和生活。

昨日面朝黄土背朝天在地里耕耘,今日洗脚离田走进城市务工。如何尽快调整自己,适应城市的工作和生活,对于广大进城务工的农民朋友来说是一个巨大的挑战。

我们小组——“圆梦合作社”承担了这本书的编写任务。在收集资料编写的过程中,我们深感震惊,城里的“世界”很精彩,打工的生活却很无奈。一亿多农民放弃亲情,甚至不得不耽误子女的学业,满怀期望地来到城里。但是对自身价值认识不清、法律意识淡薄、缺乏进城务工的基本指导、缺乏职业技能培训、城市适应性差、精神文化生活贫乏以及进城务工对家庭、子女及婚姻等方面的影响也深深困扰着进城务工的农民朋友。

作为农大学子,作为关注“三农”问题的我们,为了能为农民工问题的解决贡献自己的一份微薄之力,给进城务工的广大农民朋友们提供一些实用的指导,帮助进城务工者解决一些具体问题,以尽快转换角色,尽快适应新生活新工作,也为给百年农大献礼,我们根据农民进城务工的实际需要,从进城务工前的准备,城市生活常识,求职技巧,如何在城市更好地工作、生活,尽快找到适合自己的工作岗位以及打工回乡创业等方面,编写了这本《农民进城务工实用指南》。仅想通过这本书,为我们广大已经或者正准备进城务工的农民朋友们提供一点参考,给大家一些帮助。

全书的编写分工如下(以撰写的章节为序):文聪编写第一章、程冠军编写第二章、谷瑞娟编写第三章、王兴编写第四章、王升学编写第五章、孟媛编写第六章。

因时间仓促及作者水平有限,书中难免有诸多不足之处,
请广大读者批评指正,特别希望农民工朋友们提出宝贵意见。

编 者

2005年8月