

獻給「性」障礙人士研讀

談性

八四老人梅自芳著

民國八十八年十月寫於台北愛愛院之「適廬」



談 性

著者：八四老人梅自芳
住址：台北市大理街一七五巷二七號

愛愛老人院

印刷者：宜晟印刷股份有限公司
地址：台北市八德路二段一七四巷一一弄四號
電話：二五六二六九六六

中華民國八十八年十一月出版

卷頭語

一、本書「非黃色書刊」而是「專業『性』書」

「開始有生物，就有『性』的存在。『性』是人生一切行為的基礎。」西方心理學家佛洛伊德曾經這麼說。

中國的告子曾說：「食、色，性也。」孟子也曾說：「飲食男女，人之大慾存焉。」由以上觀點，可見中西對「性」方面的理論不謀而合。因而將歷年來研究心得提出，與讀者共享。這就是本書的緣起。

二、筆者研究「性」的兩個階段：

(1) 執教時：

我曾擔任高、初中教師兼導師多年，接觸過為數眾多的問題學生，深知家庭教育的重要性超過學校教育與社會教育。可是有些家長已經離異、分居或者瀕臨破碎之邊緣，如何能正確的教育子女呢？因此，筆者以為「美滿的家庭」才是減少問題學生的

基本要素。當時即大力呼籲「孩子無罪，罪在家長」，曾在報上發表過「爸媽學校」與「怨偶防治中心」等構想。嗣後知道破碎家庭的產生，大多數肇因於不協調的性生活，乃有「婚姻學校」與「婚姻醫院」等構想，公諸於世。

(2) 退休以後：

留意到因性困擾造成某些社會問題，如有些早洩、陽萎患者，因性失調而導致夫妻失和，也有因性而傷身毀譽，毀滅前程，甚至斷送了寶貴的生命。

筆者不敢自詡悲天憫人，而是骨梗在喉，不吐不快，希望能對有緣的人有所助益。

三、書名的由來

本書原欲訂名為「性僕」，嗣恐被人誤認為淫穢小說，且書中內容又不能涵蓋，故易名為「談性」，不僅範圍廣泛，更易引人閱讀。

四、全書共分三章，主要強調三個方面：

(1) 當「性僕」的時代來臨了，原因是性障礙的人增多，性飢民自然增加，男人奧密的性又被拆穿，現代人休閒的時間增加，促成「性僕」的產物是時代的要求。

(2) 性僕如何運作？筆者有兩大構想，供讀者研究。

(3) 老人的「性」問題很重要，為人子女者請勿忽視之。

五、名詞辯解，書中有許多名詞旁邊加「○○○」符號，是筆者杜撰的名詞，是否妥當，希讀者賜教。

六、本書是非賣品，筆者把它當成是「醒世文」看待，願贈予有緣人善加利用是盼。

補記

這本書於民國八十五年三月業已脫稿，但因「指陰莖」這個構想，僅得兩婦人試用讚許，筆者未能親自體驗，如①G點高潮是否優於陰核高潮，②指甲是否破壞陰道組織，③有無其他副作用，是以延至今日未能付梓，今年四月間報載美國輝瑞製藥廠推出治療陽萎剋星「威而鋼」，震撼寰宇，已不須「指陰莖」濟世，近據報載此藥副作用頗多，如頭痛、頭暈、臉潮紅、消化不良、皮疹、短期性辨色異狀、大如肝功能不佳、心肌梗塞、心臟病突發、六個月以內有心律不整，或有高血壓不正常反應、血壓偏高或偏低、腦溢血、青光眼者，都不可服，又據報載美國已有一百三十人死亡案例，法國三人嗚呼，照此情形「指陰莖」對陽萎病患還值得研究，因它既不傷命，又不服藥打針而能滿足女性性慾，使家庭和睦，此書仍應值得付印，以供患者試用研究。

筆者 梅 自 芳 行年八十有四

民國八十八年元月十日寫於台北愛愛老人院

談 性

目 錄

卷頭語
補 記

第一章 當性僕的時代來臨了！	七
第一節 談性僕	七
第二節 假男人知多少？	一
第三節 談性障礙	二
第四節 新婚之夜性障礙	四
第五節 性飢民知多少	〇
第六節 男弱女強已知曉了！	四
第七節 女人休閒的時間增加了！	六
第二章 性僕如何當？	八
第一節 兩大構想之一：口手交	一

第二節	兩大構想之二：指陰莖「指陽具」	四三
第三節	語交	四八
第四節	侶慰	五一
第五節	互慰	五五
第六節	女人新法自慰	五八
第七節	性飢民自救器	六二
第八節	真假陰莖參差使用	六五
第九節	早洩人最易犯的錯	六七
第三章	老人的性問題	七一
第一節	老了！沒奈何！	七一
第二節	老人可自慰嗎？	七三
第三節	也談老女人性需要	七四
第四節	女性老年期的四大改變	七七
第五節	盡全孝	七九
第六節	健壯的性器官能保持多久？	八四
第七節	「性」何歲了？	八五
編後語		九〇

第一章 當性僕的時代來臨了！

第一節 談性僕

「僕」的含意是舊時供主人使喚的人。

「性僕」，顧名思義，是在主人「性」不滿足時，召喚他來滿足需要的人。這種供人役使的人，筆者命名為「性僕」。

「性僕」由何人擔任？我以為凡不能人道的丈夫，都應該心甘情願的當「性僕」，因為他無法履行夫妻義務而予妻子莫大的傷害，做「性僕」是理所當然的事。

喚醒不能人道的丈夫當「性僕」，完全出諸愛護心理，原因是陽萎這種病，在舊式社會裡，婚姻尚不會產生危機，因為那時社會公認女人不會有性的需求，也不該有性的需求，有，就是淫婦，淫婦是最下賤的女人。享受「性趣」，應屬男人的專利，且被視為天經地義的事，不容置疑。這種男人樂女人苦的事，是千古沉冤，有誰為女人申訴？

目前社會轉型，女權逐漸抬頭，不再甘受奴役，不願抑制性慾，虐待自己，一樣需要性的滿足。丈夫若陽萎不舉，她們不再忍耐，先是開始吵嘴，繼而動武，最後據此訴求離

婚，這已是屢見不鮮的事。

這種婚變，根源於女人的性得不到滿足，不能忍受性的煎熬，這不是憑親友勸解，或生活環境優越等，所能解決的事。

依人道的立場來說，女人若因此而離婚，本是無可厚非的事。因為「性」是婚姻的要件，而且佔重要的成分。無性，婚姻自然不能成立。柏拉圖式的「無性論」是病態的理論。

不過，陽萎是病，患者已是不幸，而且是沮喪，懊惱終日，無論在心理上，精神上，生活上，均苦不堪言，深恐愧對床頭人，若床頭人加以白眼，自然更加痛苦，設再逼他分手，簡直是雪上加霜。原本是過著美滿的家庭生活，驟然變為冷漠孤寂，身心所受的創痛，自非局外人所能體會得出來。

有些男人因此而產生自卑感，更因自卑而消沉、墮落，終生無可救藥。

還有一種男人因自卑感而發生猜疑，由猜疑而衍生虐待狂，從而發生很多不幸的事件，故欲避免這些事件的發生，唯有喚醒這些人心甘情願當「性僕」。

「性僕」所以能獲得女主人的歡心，因為「侶慰」（愛撫）的花樣繁多，可供主人選用，以解決其性慾飢渴。

一個可愛的「性僕」，不僅能使女主人在肉體上感受性趣，在精神上，也會增加喜悅。女主人喜歡被人誇讚她身體健美，這是天性，丈夫面對配偶裸體，會由衷的吐露出讚美之

詞：「愛這樣」「愛那樣」「這地方漂亮」「那一處真迷人」，這些肉麻話，女人愛聽，而出自愛人的口中，更會增加女人的喜悅，絕對不會噁心，不會討厭，不會嫌煩。這種語言愛撫，可稱之為「精神愛撫」，也叫做「語交」。只有人類才有此種體會與享受，尤其是女人，大都樂此不倦。因為男人取悅女性的主要工具是生殖器的挺堅作用起來，展開性行為，女人則藉此產生心理與生理上的興奮。所以當「性僕」的人，要有「愛心」「耐心」「專心」，才能讓女主人得到相當的慰藉與歡欣。

平心而論，女人失去自然的性交樂趣，而以「侶慰」（愛撫）【另有專文】代替，已是降格以求。若是無愛心的女人，不知恥的女人，不深愛子女的女人，就不肯這樣忍受了。如果男人不甘心當「性僕」，一味敷衍，那足以證明他無愛心，無歉疚，女人既得不到性的滿足，又得不到愛的撫慰，若請求離婚，我舉雙手贊成，但男人「性僕」工作如能做得徹底，女人自會對丈夫發生憐憫心，對子女有慈愛心，畢竟一夜夫妻百日恩，應該恢復往日的恩愛，卿卿我我，和和樂樂，家庭重現生機，兒女身心亦得安康。

何謂不能人道？是指陰莖無力插入陰道，俗稱「陽萎」，亦名「陰萎」。何謂「陽萎」？回答這個問題，應分心理與生理來說明：

（甲）心理

（1）心理恐懼而無法勃起，造成恐懼的原因很多。

(2) 害怕不能讓新娘滿足的「花燭陽萎」。

(3) 嫖妓造成精神創傷。

(4) 嚴格的宗教和道德觀念。

(乙) 生理

(1) 任何引起身體衰弱的嚴重疾病，都可能造成性無能。

(2) 引起性無能的新陳代謝障礙，尚有粘液水腫、甲狀腺毒症、胸下垂體疾病和愛迪生氏病。

(3) 精神系統方面的障礙，若患高低部脊髓或腰胸部的交感神經纖維，都可能造成性無能。

(4) 外傷或脊髓受傷，或半身不遂的病人，因神經功能消退，以致性無能。男性荷爾蒙失常時，也會影響到性慾。

(5) 輕度血管性陽萎。

(6) 嚴重血管性陽萎。

(7) 單純靜脈漏血症陽萎。

(8) 糖尿病特別容易造成性無能，年齡與發病時間之長短，與性無能都有相當大的關係，年齡愈大，發病愈久的人，愈可能性無能。

(9) 男性龜頭局部紅腫，發癢，也會造成不能勃起。

(以上見民國八十二年三月六日中央日報)

(10) 男性獨有的前列腺（攝護腺）在三四十歲後開始腫大的性障礙。

(丙) 煙酒也能為患：

(1) 英國作廣告警告醉漢：「過量飲酒喪失雄風！」（民國六十七年一月廿八日中國時報）

(2) 抽煙也能導致陽萎。（民國八十二年三月十三日中央日報）

上述情形足證男人的性能力是脆弱的，有些陽萎可以治癒，但非一日之功，而女人性慾是燃眉之急，遠水難救近火，怎麼辦？應該充當「性僕」。

「性僕」的資格呢？

甲、年齡：老年、中年、少年皆可充當。依據筆者的經驗有以下的情形：

(1) 少年人當「性僕」，工作不易做得徹底。

(2) 中年人當「性僕」，工作僅半數人做得徹底。

(3) 老年人當「性僕」，工作多數人做得徹底。

乙、階級：上自王公卿相，下至販夫走卒。

丙、時間：

(1) 長期性，如神經衰弱及體質羸弱的男人，在性交中，他們的神經質受到刺激極大，甚至滿身戰慄，精神痛苦異常，這是耗損他的元氣，丟精足以減短他的壽命，在性交後，他往往整夜失眠，雖經一兩天的休息，仍不能恢復原狀，這種人不當「性僕」，如何安定婚姻？

(2) 短期性：亂服藥也能造成性無能（民國八十七年十一月十七日中國時報載）。如果服藥而陽萎，藥停止服用，就可不當性僕。不過現在的人服藥多，遭遇這種情形的機會也很多，說句危言聳聽的話，人人都有當「性僕」的可能。

丁、限期：自性障礙發生之日起，到性障礙恢復原狀為止，或者是中途離婚，或者有一方過世。

問：標準的「性僕」怎麼做法？

答：把「侶慰」（有專文）工作做得徹底，博得女主人的芳心喜悅。

第二節 假男人知多少

男人有性障礙，不能履行夫妻義務的人，稱之為「假男人」。

美國克里夫蘭臨床醫學基金會的蒙他古教授表示，美國的研究人員在波士頓地區，曾

對當地三十九歲以上到七十歲的男性居民進行性功能調查，結果在一千多個受調查的樣本中，百分之五十一的人表示，曾遭遇過性功能不良的問題。

蒙他古指出，年紀愈大性功能不良的情形愈多，這是最普通的原因，其他則是因糖尿病，高血壓或心臟病所引起，血脂肪過高的人也容易遭遇性功能障礙，另外憂鬱以及常發脾氣，或患胃潰瘍，嚴重過敏和關節炎的人，也有較高性機能障礙問題。

國內的泌尿科醫師表示，從美國這項研究看來，因調查對象的疾病形態和臺灣沒有太大的差異，所以估計臺灣四十歲以上男士至少有一百六十萬人也曾有過性功能不良問題。

（民國八十年十一月十七日聯合報）

男人性障礙分為六點：

- (1) 性慾障礙；
- (2) 勃起障礙；
- (3) 射精障礙；
- (4) 心因性早洩；
- (5) 陰莖變形；
- (6) 勃起疼痛。

美國人患暫時性陰萎的，男子中約有十分之一的人有過這問題發生。六十多歲以後有

三分之一發生過，四十歲以下的人，心因性較多。五十歲以後，大部份是性器官發生障礙。不幸一旦發生，心理與器官互有惡性循環現象。性器官在過了中年以後，不可塵封，久則器官報廢；自然衰退，並非喪失。臺灣地區有一百萬人性障礙的人。（民國八十一年十一月十五日聯合報載）

查民國八十年十一月十七日聯合報載，與八十一年十月十五日聯合報載，臺灣地區性障礙人數差距六十萬人，全省兩千多萬人口中有一百萬男性是有過性障礙的人。若再加上配偶當了性飢民，兩者加起來，有兩百萬男女，為性苦惱，不能不算嚴重的問題，所以筆者大膽的說，當「性僕」的時代來臨了。

當「性僕」，妻滿足，夫輕鬆。

當「性僕」，家和睦，妻賢淑。

第三節 談性障礙

性障礙，對男性而言，陽萎及早洩一直是最感無奈的主要症狀。國內泌尿科專家陳明村醫師對於性功能異常歸因於心理因素的說法，不表贊同。他指出，不少上了年紀的男性病患，或者是由患有高血壓、糖尿病，引起血管硬化，甚至阻塞；或者長期服用安眠藥，

或某些不合體質的胃藥，而影響到神經系統的病變，以及荷爾蒙失調、攝護腺腫大。這時都可能發生舉而不堅，或者堅而不久等情況。另外，像受到重創、骨刺、大腸手術，甚至生活緊張、太累、或焦慮等，也是部份男性「力不從心」的致命傷。

至於青少年時期性方面的困擾，則多是以過度手淫而早洩，最為常見，若不是天天手淫，偶而發洩一下，則是不必大驚小怪。（民國八十三年三月十八日聯合報）

夫妻在性高潮上不能配合，男人比女人早洩精，不但造成性慾不滿足的問題，同時也會形成彼此心理上的疾病。女人由於經常不能得到滿足，容易自怨自艾，發生身心不調現象，甚至造成性冷感、性不感等現象。於是在日常生活中也覺得格格不入，閨房勃谿時起，終成一對怨偶。至於男人由於經常早洩，每每引起自尊心大受打擊，總覺得一股歉疚，遂而發生逃避心理及行為，或者由此而生出相反的自衛行動，對於女子的一言一行提出強烈的抗拒，於是在雙方方面都不讓步的情形下，自然造成家庭悲劇。

世界上怨偶儘管有許多表面原因，但是背後恐怕「性不調和」，才是最主要的原因。（見《素女經》香港學實書店印行，第八十六、八十七頁。）

大多數男子，都以為自己患著早洩的毛病，因而煩惱，但事實上，部份的人是因為由於他們在觀念上誤解了早洩的意義，遂有杞人之憂。最多的誤會是把比較早期的射精即女性未入快感高潮的射精認為是早洩。其實所謂早洩，是指極早期的射精而言，例如當陰莖