

职场新书架04

Why do I resign?

与70位辞职者面对面 解读辞职背后的故事

我为什么 辞职

邱恒明◎著

国际文化出版公司

职场新书架04

邱恒明◎著

我为什么 辞职

Why do I resign?

国际文化出版公司

图书在版编目(CIP)数据

我为什么辞职/邱恒明著.—北京:国际文化出版公司,2006.2
ISBN 7-80173-538-2

I.我… II.邱… III.企业管理:人事管理—研究 IV.F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 005476 号

我为什么辞职

著 者 邱恒明
策划编辑 房 炜 吕 军 陈 元
责任编辑 吴昌荣
插 图 刘兰峰
出 版 国际文化出版公司
发 行 国际文化出版公司
经 销 全国新华书店
印 刷 北京永鑫印刷有限责任公司
开 本 880×1230 32 开
5.5 印张 80 千字
版 次 2006 年 3 月第 1 版
2006 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7-80173-538-2/Z·081
定 价 18.00 元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编:100013

电话:64271187 64279032

传真:84257656

E-mail:icpc@95777.sina.net

Preface

关于辞职三个比喻

当辞职随着社会经济的发展与进步成为一种常态的时候，当越来越多的人在继续坚守和转身离去之间左右彷徨的时候，仔细地探讨一下有关辞职的话题也就成为一种必需。

为此，我们调查了数百个曾经辞职和准备辞职的人，反馈的信息也是多种多样的。通过对个案的分析我们还发现，辞职的原因可谓千差万别，各不相同。

在厌倦了故作高深的抽象化叙述后，形象与感性更有助于我们加深对辞职理解。因此，以下的三个比喻比较生动地揭示了辞职的真相，或许更接近辞职的本质。

关于迷宫的比喻

几乎每个人都玩过迷宫或类似的游戏。一般而言，通过迷宫的路都不止一条，游戏者必须通过不断

的尝试和摸索方可到达目的的。按概率统计,一次通过的可能性是微乎其微的,因此,这个探索与尝试的过程也是每个参与者必须经历的。

如果把职场比做迷宫的话,那么,辞职就是一次回头重新探索新的通路的过程。举个简单的例子,对刚刚涉入职场的大学生而言,由于缺乏明确的职业规划或已有的职业规划与现实差距较大,不得不重新调整,这时,辞职就成为唯一的选择。

关于雷区的比喻

记得有一次参加公司的拓展训练,其中有这样一个游戏。

在地上画出大约4米见方的正方形,划分为10×10的小格子,按顺序标上号码,两端分别为入口和出口。一些未知的格子是雷区,一旦触雷,游戏者就要回到起点,从新穿越。

游戏的目的在于训练游戏者记忆、分析、合作(一组成员可以给予提示)以及及时判断的能力(有时间限制)。辞职也是如此。对大多数辞职者而言,辞职不是目的,不是结束,而是对人生规划的一次调整,一段新的工作的开始。当然,其中不可缺少应该是:

及时、客观地总结和自我反省,同时积蓄力量,以向既定的目标前进。

关于婚姻的比喻

婚姻有“七年之痒”,职场也不例外。如果把婚姻与职场放在一起比较,你会发现,二者竟是如此的相似。

当相同或类似的工作日复一日地重复的时候,

再坚强的神经也难以承受这样的压力，于是厌倦便也随之产生了。我曾经直接接触过这样的辞职者，其辞职的原因不是因为薪水或公司政治，也不是因为没有升职的空间，而是纯粹出于对重复工作的厌倦，消磨殆尽的激情使他陷入了一个几乎无法自拔的怪圈，并且直接影响了他的生活。这样的辞职与其说是出于职业规划的目的，倒不如说是为了寻找自我，重新找回生活的信心与乐趣。

毕竟，工作是为了生活，但生活决不能仅仅为了工作。

为寻找辞职的真相，我们走访了大量辞职者，听他们讲述其辞职故事。本书试图通过数十个精心选择的辞职故事，为读者揭示辞职的内幕。

当然，为帮助读者加深对这一现象的理解，专家的建议也是不可或缺的。看看吧，相信会对你有所启示的。

Contents

第一章 初入职场的小兽	1
3	骑驴找马,各有心谱
5	骑驴找马,一路顺畅
7	警惕错上病马
9	小结:唯一的优势就是比别人学得快

第二章 突如其来的诱惑	11
14	人总往高处走
16	离开不是背叛
19	小结:当机遇来临时

第三章 最没商量的辞职理由	21
23	成功实现了转行
27	转行有种“围城”的感觉
28	小结:我们该如何转行

第四章 工作,一块被嚼透了的口香糖 31

- | | |
|----|-------------|
| 34 | 味同鸡肋的职场“婚姻” |
| 35 | 年龄也是一个坎 |
| 38 | 警惕你的职业停滞 |
| 41 | 小结:如何突破职业停滞 |
-

第五章 我要的不是工作,是生活 45

- | | |
|----|---------------|
| 47 | 寻找属于自己的生活 |
| 50 | 得了工作,失了生活 |
| 53 | 我更需要自己的家庭 |
| 56 | 小结:工作与家庭之间的均衡 |
-

第六章 有明确的下一步目标 57

- | | |
|----|-----------------|
| 60 | 辞职,为圆考研梦 |
| 63 | 辞职只因我是研究生 |
| 65 | 辞职,踏上创业路 |
| 67 | 小结:实现梦想的每一步都很现实 |
-

第七章 都是薪酬惹的祸 69

- | | |
|----|--------------|
| 71 | 待遇低是心中的痛 |
| 74 | 加薪幅度,溜乌龟式的煎熬 |
| 77 | 不加薪是一种耻辱 |
| 78 | 薪酬保密让我受伤 |
| 81 | 小结:关于薪酬满意度 |

第八章 晋升,遥不可及的梦 83

86	缺乏发展上升空间
88	盛田昭夫的学历观
90	升职也是一种错误
93	小结:重视员工的发展空间

第九章 远离垃圾公司 95

97	僵死的环境会葬送年轻人的前程
99	公司需要关怀完全的个人
104	一线员工的一级建议随辞职而去
106	苛刻与吝啬的公司环境
108	小结:员工心目中的优秀公司环境

第十章 有人的地方,就有政治 111

115	公司政治的几个基本动作
116	同事,让我欢喜让我忧
118	当上经理,哥们不买我的账
120	成为别人的眼中钉
122	帮派林立的公司,我无所适从
125	我是公司政治的牺牲品
130	小结:做个有心人

第十一章 离开公司是为了离开主管 133

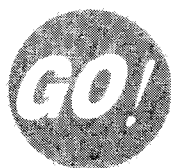
135	难以应对上司的压力
139	与上司发生了冲突
140	主管要善于倾听
142	将愤怒作为一种策略,而不是情绪
142	上司是个无能的人
146	被老板算计了
148	小结:让主管对员工流失负责

第十二章 追随上司辞职而去 151

153	我追随器重我的上司
155	上司走了,我选择留下
156	做一个强干的人
157	小结:追随上司跳槽请三思

第十三章 辞职是个时代话题 159

161	我的辞职,我的情感
165	辞职,你准备好了吗



Chapter 1



初入职场的小兽

第一章

骑驴找马,各有心谱

骑驴找马,一路顺畅

警惕错上病马

小结:唯一的优势就是比别人学得快

想想我们的第一次工作吧。

中学也好大学也好，在接受完人生最后一次正规教育后，我们被教育：去找工作。找工作，只有三个字，也就是说，找一个叫工作的事情，只要是工作就行，别的不用考虑。

其实，我们也只能这样。不管什么工作，不管多少钱，先干起来再说吧，有好的再换呗！

“唉，没办法，只好先找个工作干起来再说。”
“怕什么，机会多的是，先落下脚再作打算。”在人才市场上，你经常可以听到毕业生这样说。

其实，刚步入职场的我们，何尝不是年轻气盛，踌躇满志。但怎奈现实残酷。

骑驴找马，各有心谱

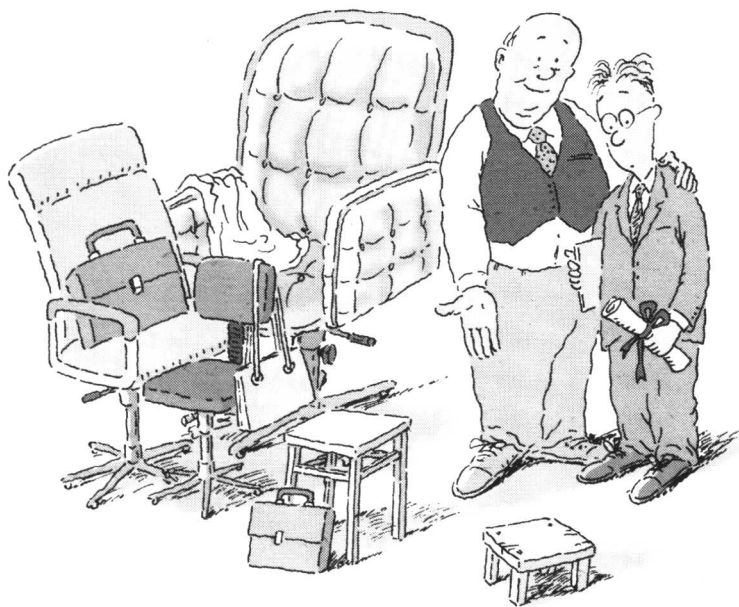
眼看就业的高峰期一天天过去，招聘的单位越来越少，甚至单位的档次也在降低，越来越多的毕业生开始学会以平常心面对市场。也许出于无奈，也许另有良苦用心，他们不再坚持“宁为玉碎，不为瓦全”，要想一步找到理想的位置不可能，那么何不分做几步呢？连高校就业指导的老师，近些年来也扛起“先就业后择业”这面大旗，在动员会上教授学生先进入这个工作的社会，在新的社会中学习，再进一步进行规划。

找个工作先干起来，对一些人来说是一种“缓兵之计”。一方面

说为了维持生计,生活所迫;另一方面,先让自己进入工作状态,积累人脉,学足本领,为自己下一次跳槽加分处心积虑作打算,不失为一个很好的策略。对于过了毕业期限而尚未落实单位的学生来说,各高校一般都要把其人事关系打回原籍,面对这样现实的问题,他们有时只能“先择业后就业”了。

其实,这并非是一个表面看起来这么消极的选择。刚毕业,或者刚进入一个新的行业,自然有诸多的不了解,从而也就没有办法和机会做出客观正确的选择。所以,想知道梨子的滋味,还是自己去尝一尝吧!反正又不是螃蟹。

晓风是一个活泼开朗的女孩,她本来对自己的专业就不喜欢,由于在北京没有什么关系,为了能把户口留在这里,毕业时便选择了眼下这份工作,打算以后再找合适的。两年过去了,她并没有找到更合适的机会。虽然这里的工作中的一切都上手了,也有提升的



机会,但是,对这个行业的无力感依然挥之不去,不知道什么时候才能找到自己希望的工作……

和晓凤的情形类似,叶子在酒店里工作,本来以为凭着自己的学历(本科),在这个地方比较容易获得较好的位置,薪水更应该不成问题,从基层做起也不过就是个口号罢了,凭借自己的努力,很快就能获得纵横行业的实力,到时候去哪里自己就有的选择了。令她没想到的是,一年的时间过去了,她还在最基层煎熬着。看来这个计划是错了,她正寻找其他酒店的职位……

在现实生活中,你的如意算盘经常会落空。一旦你发现情况有变,计划不可能实现了,就必须马上调整或重新制定自己的计划。还好,人生并不是一成不变的,虽然从来没有后悔药可吃,但是只要你肯重新开始,那什么时候都不算太晚。

比如晓凤和叶子都是初入职场的新人,只要目标明确,规划清晰,就不难找到合适的职位。

骑驴找马,一路顺畅

受访者:江明 工作年限:14年 总监

14年前,江明从北师大图书情报学专业毕业,进入一个技工学校做老师,现在,他的职位是一家信息技术有限公司的VCERT(应急服务)总监。这绝对是一个新职位,国内也是近两年才出现,主要职责是为客户提供计算机网络安全事件的应急响应与处理服务,如黑客攻击,网络病毒爆发等。

1991年,我毕业于北师大图书情报学专业。为了留在北京,我

只能选择去学校当老师。那时的我根本没有职业规划的观念,即使有规划,社会也不能提供相应的机会。

成为老师后,我得到了一份赖以维持生存的工作,而且比较清闲,能够相对自由地支配时间。于是,我利用闲暇时间苦练英语,大量阅读英语文章,同时练习口语,虽然没有语言环境,但是一段时间下来,口语还是略有小成的。

工作两年后,我开始有了些积蓄,已经不用为生计发愁了。我决定跳出这家学校,摆脱这种日复一日的重复劳动。于是,我开始翻看和考察报纸中的招聘广告。

那时,正是股市最为风光耀眼的时候,新的证券机构纷纷成立,报纸中常有证券公司或营业部招贤纳士的消息。一个偶然的机,我发现当时新成立的北京证券登记公司正在招收人员。尽管我所学的专业以及工作经历和这家公司根本不沾边,但是,为得到这份工作,我便在自己的求职信中表示自己的文笔很好,可以从事文秘的工作,如果需要,行政办公的工作都可以。

没想到的是,这家公司从几千份简历中把我挑了出来,现在想来,可能是我积极的态度打动了公司负责招聘的人吧。进入证券登记公司后,我一边上班,一边参加培训,学习财务和金融知识,准备一有时机,就转做业务。

有一次看到《参考消息》一篇有关互联网将如何改变世界的文章,我当时非常振奋,就把这篇文章剪下来保存。

当一个朋友告诉我亚信正在招人时,我感觉自己的机会来了。当时,即使是IT圈里的人对于互联网也仅略知一二,外行人则鲜有所闻。当被那位副总裁问到互联网是什么时,我拿出了那份事先准备好的剪报。也许是这个有心的行为为我加了分,我又一次走运了。

随着亚信业务的日益壮大,企业形象越来越受到公司领导的重视。我自告奋勇,对领导说我愿意与人沟通、打交道,我有市场宣传的意识和能力。最终,我进入集团公关部,负责媒体联络,并作为

项目经理,组织了很多公司的公关、公益活动……

没有大魄力,没有大手笔,没有大智慧。大成功不仅需要魄力,还需要非常好的机遇。我二者都不具备。可能我比较务实、不好高骛远,能够不为浮躁所累,切实地为自己规划合理的职业发展路线。

转职到目前这家公司,十多年过去了,江明也已经由一个新手成长为一个IT界资深人士。

从粗放的IT行业起步,到网络安全的一个专业领域,这种行业内的转换似乎过大。其实,这种职业发展越走越专,一直向上。正如江明自己所说的:“我的成功不是那种大成功,但我的经历会对一部分人有借鉴的价值。”

江明职业转折的关键点在于,早年频繁地换工作中找对了一个行业。这里有运气的成分,但却离不开他好奇、好学的个性。

这恰好应了那句老掉牙的话,“机遇只垂青有准备的头脑”。其实在江明的案例中,最值得职场人士借鉴的是:

无论如何,都不要放弃学习,更不要放弃个人发展所需要的知识。

俗话说,艺多不压身,即使今天看来用不上的东西也许就是你明天立足的基石。很多人从学校一毕业就觉得学习的事情结束了,倘真如此,他们的发展往往也就随之结束了。

警惕错上病马

受访者:杨慧 工作年限:4年 经理助理

本来有一份还不错的工作,因为公司调整了一些政策,心里便痒了起来,于是决定骑驴找马。找马的基本要求是工资不能比现在的低,试用期只能一个月,工作地不能远,公司规模不能小,比较稳定,不能受气。之所以说出这样“财大气粗”的话,可能是因为还骑