

像CEO 一樣行動

Time
is everything

行動哲學的教戰手冊

本書的最大特點是解決一般人行動時常遇到的衆多困惑，提出了近百個可行性的方案；讀起來，非常實用，大有一番要立即行動的慾望，這就說明你已離成功不遠了！

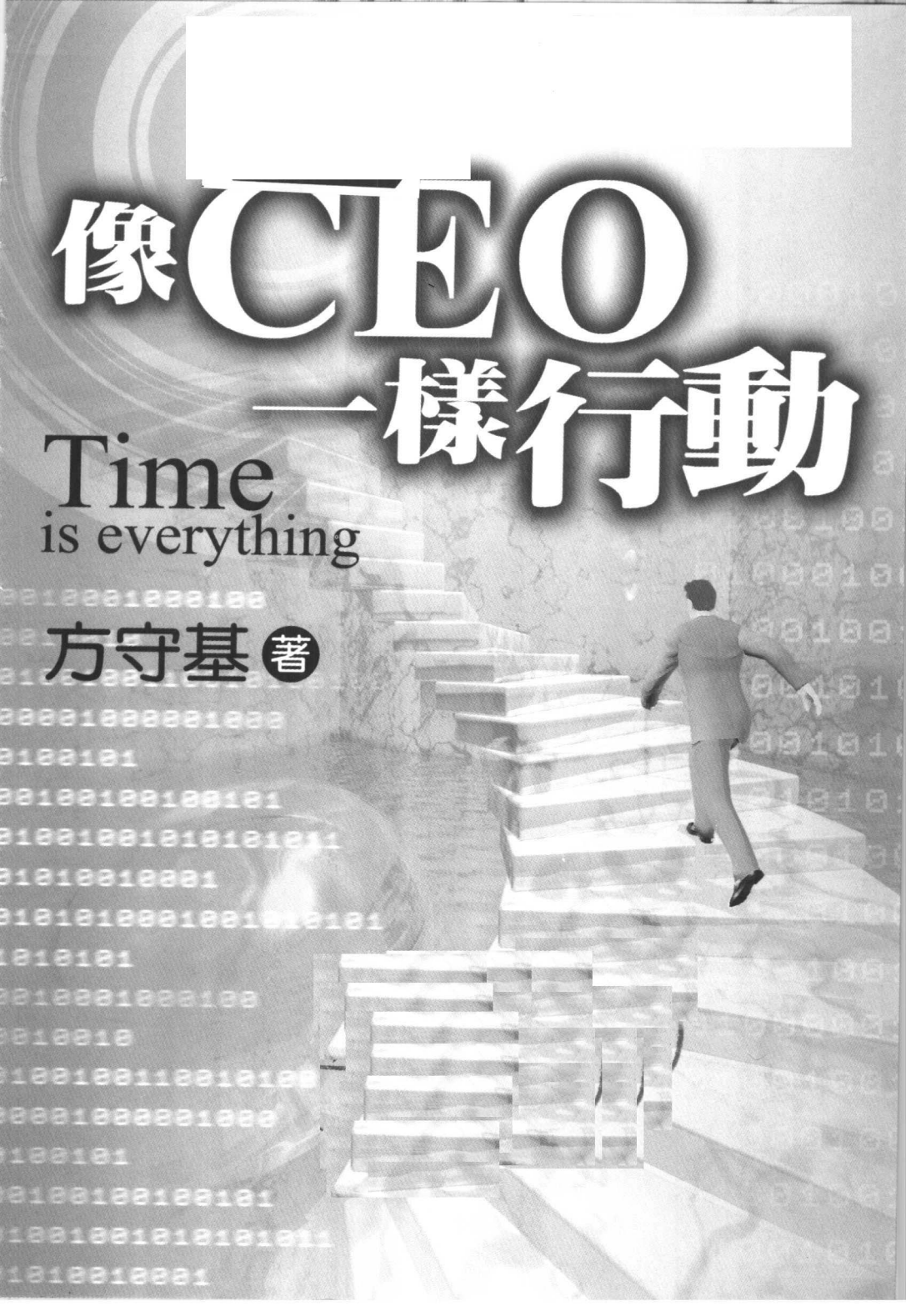
方守基 著



像CEO 一樣行動

Time
is everything

方守基 著





前言

在這本書中，我們將談論這樣一個重要的人生主題：心動不如行動！說得具體一點就是：100次心動不如一次行動！

的確，在生活中至少存在兩類型的人：一是天天沉浸於幻想中，看不到一點行動的痕跡；二是善於把想法落實到計畫中，成爲一個敢於行動的人，你是哪一類人？

但是，這個看似人人皆知的問題，在許多人身上並沒有引起足夠的重視，因爲他們常常把失敗的原因歸罪於外部因素，而不是從自身找到失敗的病源。其中很重要的一條是：這些人常常是一名幻想大師，面對些看不見、摸不著的東西時時心動不已，總以爲光憑自己的意願就能實現人生理想，就能過自己想過的日子，能成爲一個被人羨慕的人。

拋開這些特定的人不講，實際上在他們的身邊，那些天天做白日夢空想自己未來的人，之所以沒有人生的進展，就在於他們「心動專家」，而不是「行動

大師」。

有人說，心想事成，這句話本身沒有錯，但是很多人只把想法停留在空想的世界中，而不落實到具體的行動中，因此常常是竹籃子打水一場空。當然，也有一些人是想得多做得少，這種人只比那些純粹的「心動專家」要強一些，要好一些；在這裡，我們提出這樣一個口號：「100次心動不如一次行動！」

因為行動是一個人敢於改變自我、拯救的標誌，是一個人能力有多大的證明，光心想、光會說，都是空虛的，不能看到一點實際的東西。

美國著名成功學大師馬克·傑弗遜說：「一次行動足以顯示一個人的弱點和優點是什麼，能夠及時提醒此人找到人生的突破口。」毫無疑問，那些成大事者都是勤於行動和巧妙行動的大師。這樣的例子，我們可以舉出無數，如果你不能想起一兩個，證明你實在太可憐了！在人生的道路上，我們需要的是：用行動來證明和兌現曾經心動過的好點子！

本書正是集社會之所需，根據近一兩年國外百餘名成功學大師的行動大典編譯而成，主要有十個部分構成：

1.行動的欲望：一定要有所作為。



像CEO一樣行動



- 2.行動的期望：相信自己能打出一片天下。
- 3.行動的要領：積極消除行動的障礙。
- 4.行動的密訣：惟有勤於思考，才能超越別人。
- 5.行動的方法：盲目行事是最大的錯誤。
- 6.行動的技能：敢於決策，還要果敢出手。
- 7.行動的手段：及時把機會變成手中的財富。
- 8.行動的潛力：讓自己的優點充分發光。
- 9.行動的謀略：找到反敗為勝的策略。
- 10.行動的精神：只要走下去，就會有出路。

本書的最大特點是解決一般人行動時常遇到的許多困惑，提出了近百個可行性的方案；讀起來，能夠振奮人心，大有一番要立即站起來趕緊行動的慾望，說明你已經接近成功了！

【目錄】

CONTENTS

【第一章】行動的欲望

- 012 1. 試問自己到底能幹什麼？
- 015 2. 給自己的夢想留一點時間
- 019 3. 把「最」字擺在最前頭
- 022 4. 及時放棄無意義的固執
- 028 5. 把目標落實到具體計劃上
- 033 6. 沒有聚焦，人生一盤散沙
- 035 7. 自己對自己負責，就要勇於挑戰

【第二章】行動的期望

- 040 1. 自我打氣
- 046 2. 任何時候都要有長遠的眼光
- 050 3. 勇於改變現狀
- 053 4. 別人能成功，我也一定行
- 058 5. 退縮更無出路
- 062 6. 面對困難勇敢地站起來
- 065 7. 要做就做到最好
- 073 8. 迎接挑戰



【目錄】 CONTENTS

【第三章】行動的要領

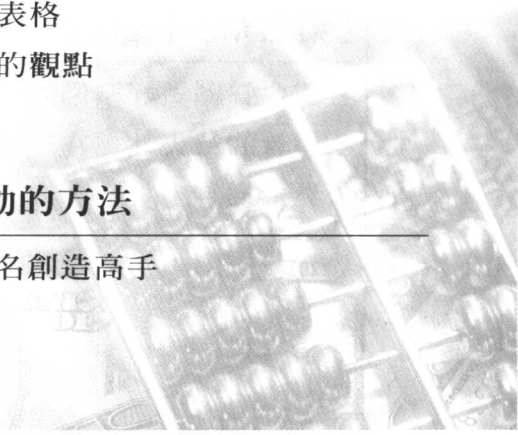
- 078 1. 要不斷發掘自己的積極因素
083 2. 治療頹廢的良方
086 3. 積極追求才有人生樂趣
090 4. 讓自己意志堅強
094 5. 做自己想做的事最幸福
099 6. 切忌染上惰性

【第四章】行動的秘訣

- 106 1. 冷靜的頭腦
109 2. 提升自己的思考能力
112 3. 集中注意力
116 4. 不相信「我不會做」
120 5. 列出一張行動表格
124 6. 不要輕信別人的觀點
128 7. 心想事成

【第五章】行動的方法

- 132 1. 把自己變成一名創造高手



【目錄】

CONTENTS

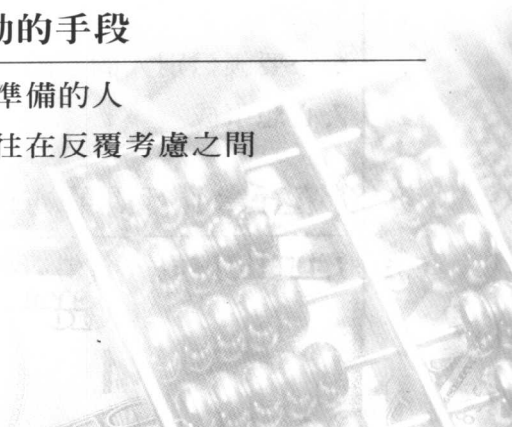
- 135 2. 挖掘潛意識
- 139 3. 好奇心的力量
- 142 4. 主動出擊
- 145 5. 抓住瞬間的靈感
- 150 6. 激發創意

【第六章】行動的技能

- 156 1. 相信自己的判斷
- 159 2. 看得准、看得遠
- 162 3. 千萬不可害怕犯錯
- 170 4. 敢於做別人不願做的事
- 174 5. 該冒險的，放手去做
- 179 6. 優柔寡斷者將一事無成

【第七章】行動的手段

- 184 1. 機會眷顧做好準備的人
- 188 2. 機會的流失往往在反覆考慮之間
- 190 3. 見縫插針



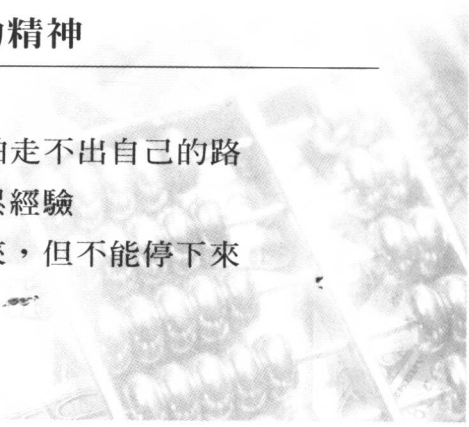
【第八章】行動的潛力

- 194 1. 發揮自身的價值
197 2. 勇於打破傳統與消極習俗
200 3. 沒有人會註定天生倒楣
205 4. 居安思危，方能成功
209 5. 一生的成敗與運氣無關

【第九章】行動的謀略

- 218 1. 要勇於承認失敗
221 2. 小錯誤也要分析
225 3. 用微笑化解感傷
230 4. 成爲抵抗困境的勇者
234 5. 化被動爲主動

【第十章】行動的精神

- 238 1. 走你自己的路
241 2. 不怕多走路，就怕走不出自己的路
246 3. 遇事留心就能積累經驗
249 4. 可以讓腳步慢下來，但不能停下來
- 

第一章

行動的欲望 一定要有所作為

一個人真正地活著，不在於是一個想了幾千遍的幻想家，而在於用行動證明自己能成大事的能力。

⇒ 1. ⇐

| 試問自己到底能幹什麼？ |

假設你不明白自己的需要，那麼你很可能做出完全相反的選擇。

每個人都渴望做好自己的事，從而取得人生的成功；相反，如果不能去做自己想做的事，則意味著痛苦。在此，首先要學會問一問自己到底能做什麼？

你希望自己變成怎樣的一個人——大富翁？藝術家？企業家？演說家？手藝超群的廚師？廣受歡迎的年輕人……？

每一個人對成功的看法都不一樣，每一個人都是獨特的——有著不同的需要、希望和價值觀，也有著不同的優點，若是我們違背自己的本質，不尊重自己的獨特性，那麼不論我們怎樣努力，我們永遠和成功絕緣。

你的本質和你的成功是分不開的，許多人犧牲了自己的本質，去做那些自己不願意做的事情，這就是他們不能成功的原因。該當老師的人做了企業家，該做企業家的人卻跑去當老師；該做管理員的跑去做推





銷員，做管理員的卻是那些該當律師的人，當律師的去做醫生，當醫生的卻自己創業做老闆。

假如你不清楚自己的本質，不明白自己的需要，那麼你很可能做出完全和你的需要相反的選擇。

你的自我意識包括多方面，包括你對自己的身體狀況、社會能力、智力和其他方面的看法等等，所有這些都和你的生活目標有關，爲了扮演自己的角色，你應該集中注意力於有人性的自我意識。

你是否覺得現有的層級組織已經把你變成了一個不健全的人？你了解層級組織對你發展方面的影響嗎？你知道你是如何被教育和廣告機構造就的嗎？如果你對這些問題的答覆是肯定的，那麼你理想的自我意識就快形成了。

你生活在一個充滿破壞性影響的世界裏，這些影響時常會侵害到你；如果你有和人性的觀點相一致的自我意識，你就能抵制這些影響，使自己的心靈保持寧靜，從而選擇自己的生活方式。

不幸的是，在現代文明中，一種積極的自我意識經常被誤認爲是頑固蠻幹、向上爬、奪取物質財富等等，而這些惡習若得以極度擴張，就會毀滅個人，進而威脅人類的生存。

爲了增強自我意識，不妨一開始就把自己想像成一個人道的人，運用建設性的想法，創造一個自我形象——一個能夠決定自己生活的人，一個把自己看作一個不受廣告、商業利益和其他事物影響的人。一旦把你的自我意識化爲行動，你就變成了真實的自我，你的建設性思想就像生活中的燈塔，使你過著自然與和諧的生活。

真實的、建設性的精神力量，存在於塑造你的命運的創造性思維之中，而你每時每刻的心理行爲，又會產生生活中積極變化的力量。若把思維比作一列火車，那麼你生活中的理想和歡樂，則全靠這列火車的方向而定。

在這樣一個前提下，我們有必要在選擇自己所做的事的時候，一定要認真、慎重地想好自己能做什麼，不要盲目行事，這就要求你自己問這樣一個問題：「我到底能做什麼？」





⇒ 2. ⇐

| 給自己的夢想留一點時間 |

成功的定義與方向在於你想要什麼，而這個願望隨時可能改變，因此你對成功的定義也可能會有所不同。

做自己想做的事，就是追求自己的人生夢想，但存在這樣一個問題：如果在你追求夢想的過程中，發現自己真正追求的是另一個夢想呢？

這是可能發生的，一個夢想常常會引導出另一個夢想，你必須允許自己轉變。

我們都聽說過某個人在某個領域內達到巔峰之後，繼續在另一個似乎完全不相關的夢想上追求另一個高峰；我覺得這樣做很棒，同時我希望你也能接受這種轉變，因為我認為他既然能成就這個夢想，那麼他很可能也會在另一個夢想上有出色的表現。

假如一個大公司裏經理級的人才，決定轉行自己經營一份小生意，或開一間家庭式旅館呢？無論他決定做什麼，都可能成功。

假如一位領有執照的會計師，決定從事神職工

作，或者一名牧師想做技工，如果這真是他們衷心企盼的事情，那麼我的建議是：做出改變的決定。

現在的生涯、眼前的工作，不見得就比下一個好。成功的定義與方向在於你想要什麼，而這個願望隨時可能改變，因此你對成功的定義也可能會有所不同。

同時，你必須認清一件事：你可以比你想像中擁有更多選擇。人們常常陷入抉擇的困擾中，誤以為自己只有A、B、C三種選擇、或僅能在自己所想的選項中做出決定。

但事實上，在任何情況下，我們都有無數的選擇，包括我們未曾想過、或從來沒有人想到過的各種可能性。

在你追求夢想的路上，你可能會無意中發現一個機會，突然間它就呈現在你的面前，你接不接受呢？

先評估它吧！就像你面臨其他選擇時所做的一樣，這到底適不適合你、是不是你真心想要的，或只是路途上的一個阻礙；無論如何，你有權選擇，正如你勇敢追求夢想一樣，你應該敞開心胸、接受各種可能，不要錯過更新、更好的夢想。

那麼，你該如何辨別這個新目標究竟是個潛在的



像CEO一樣行動