

GAOZHONG YILUNWEN
LUNDIAN LUNJU
DA QUAN



高中**议论文**

论点论据

大全

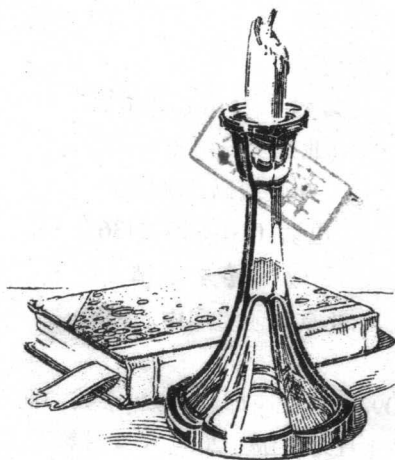
北京博文作文研究室 编著



光明日报出版社

高中议论文论点论据大全

北京博文作文研究室 编著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

高中议论文论点论据大全 / 博文高考作文研究室编。北京:光明日报出版社,1997.6(2004.2 重印)

ISBN 7-80091-157-8

I. 高... II. 博... III. 议论文 - 写作 - 高中 - 教学参考资料 IV. G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 007390 号

高中议论文论点论据大全

北京博文作文研究室 编著

☆

光明日报出版社出版

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:010-63042436

新华书店经销

北京翠明文印中心印刷

787×1092 1/32 印张:19 字数:380 千字
2004 年 4 月第一版 2004 年 4 月第一次印刷
印数:1~10000 册 ISBN7-80091-157-8/G·461

定价:19.80 元

前言

论点是议论文的灵魂,论据则是论点的支撑。没有丰富有力的论据来支撑,论点无论多么新奇、深刻,都只不过是空中楼阁。可见,在议论文写作中,论据的作用是非常重要的。有的作文苍白无力,也大都都是论据不足所致。

针对这种情况,我们在广泛搜集材料的基础上,精心编纂了这本《高中议论文论点论据大全》,旨在建立起一个议论文论据资料库,为同学们进行议论文写作提供方便。同时,也是演讲、辩论的最佳素材。

本书有以下特点:

1. 丰富性

本书分为“为人、人格、生活、为学、为政、成功、经营与财富、人与自然、战争与和平”等九章,共有论点 140 余个,论据 3000 余条,取材丰富,覆盖面广。

2. 实用性

本书的每个论点都由“金点子”“名言集”和“事实论据”三部分组成,条理清晰,便于查找和使用。

3. 知识性

本书选取了大量历史事件、名人事例和格言、名言,有利于扩大学生的知识面。

4. 时代感

本书中的论据材料既取材历史,也取材现实,这样不但保证了知识性,而且也带来了鲜活的时代气息,使阅读轻松化,无滞重感。

真诚地希望本书能够给学生朋友们带来一点实际帮助。

因为时间仓促、水平有限,不足之处在所难免,恳请老师、同学们批评、指正,以便再版时修订。

编者

2004.1

目 录

第一章 人 格

改过	1	意志	20
果决	6	勇气	24
乐观	8	正直	29
名利	13	自制	33
善良	17	尊严	35

第二章 为 人

爱国	39	贫困	100
爱心	47	平凡	103
病残	55	生死	106
诚实	61	信任	109
吃苦	65	幸福	111
奉献	69	毅力	114
价值	73	择业	117
勤俭	77	责任	122
敬业	81	知足	124
宽容	86	忠告	128
理想	89	忠贞	131
立志	93	自立	134
逆境	96	人生观	139



高中议论文论点论据大全

第三章 生 活

亲情	143	礼貌	174
爱情	149	文明	177
交友	156	破除迷信	181
健康	165	习惯	188
敬老爱幼	170	遵纪守法	190

第四章 为 学

博学	195	善问	244
方法	202	实践的经验	247
观察	207	思考	251
规律	214	踏实	257
积累	217	惜时	260
坚持	220	兴趣	263
灵活	224	质疑	270
谦逊	228	专注	273
勤奋	232	尊师	279
求知	238		

第五章 为 政

包容	287	改革	311
表率	291	刚正	315
博爱	294	廉洁	321
道德	297	民主	331
法制	302	纳谏	334
方法	308	求才	340

让贤	345	用人	352
为民	347	自律	358

第六章 成 功

变通	367	目标	440
创新	372	内省	446
挫折	378	潜能	449
方法	385	勤奋	452
沟通	390	热情	456
观察	392	思考	460
机遇	395	务实	465
积极	397	信念	469
谨慎	403	行动	474
进取	406	幸运	479
经验	409	选择	482
竞争	412	学习	489
靠自己	416	执著	493
快乐	421	智慧	499
梦想	427	自荐	503
磨难	433	自信	506

第七章 经营与意识

诚信	511	节俭	532
服务意识	516	金钱观	536
管理	522	开拓	539
合作	527	冒险	543
技术	530	企业精神	548

高中议论文论点论据大全

人才	550	眼光	561
团队	556	质量	569
信息	558		

第八章 人与自然

动物	572	环保	583
植物	579		

第九章 战争与和平

反恐	587	邪教	593
和平	590	战争	596

第一章

人 格



改 过

◆金点子

人谁无过？在漫漫的人生路上，犯错是在所难免的，关键是怎么去看待它。“知错能改，善莫大焉。”如果误入歧途，就要及时改正，以免造成不可挽回的后果。有的人为了面子不肯改过，以至越陷越深，不能自拔。能够做到有错就改，不仅不会受到嘲笑，反而会为自己赢得尊敬。挣脱自我的束缚，才能迎来一片新的天地。

★名言集

见善则迁，有过则改。

——《周易》

改过不吝。

——《尚书·仲虺之诰》

与人不求备，检身若不及。

——《尚书·伊训》

人孰无过？过而能改，善莫大焉。

——《左传·宣公二年》



高中议论文论点论据大全

过而不改，是谓过矣。

——《论语·卫灵公》

言者无罪，闻者足戒。

——白居易

过而不能知，是不智也；知而不能改，是不勇也。

——李觏

闻过则喜，知过不讳，改过不憚。

——陆九渊

有则改之，无则加勉。

——朱熹

不贵于无过，而贵于能改过。

——王守仁

秦恶闻其过而亡，汉好谋能听而兴。

——薛瑄

改身之过，迁身之善，谓之“修身”。

——颜元

忠言逆耳利于行，良药苦口利于病。

——《增广贤文》

●事实论据

改过自新的戴维

戴维小时候是一个出名的浪子，他很聪明，但就是不愿意学习。上学前，他总要到河边打几只鸟，钓几条鱼。父亲死后，母亲拖着五个孩子实在无法活下去，只好把戴维送进一家药店当学徒。到月底时，别人领了工资，却没有戴维的份儿。戴维伸手向老板要，老板却当着众人狠狠地打了戴维一下，还说：“让你抓药不识药方，让你送药认不得门牌，还好意思伸手来要钱？”店里的师徒哄堂大笑。戴维哪里受过这种羞辱，从此他下定决心要发奋读书。他利用药房的条件研究起化学来，此时恰好有个教授成立了一个气体疗养院，戴维被邀请一块儿工作。在这里，戴维发现了一种名为“笑气”的气体，从此名声大振。

晋灵公自亡其国

春秋时代，晋灵公过着十分奢靡的生活。在居住方面，他大兴土木建造宫殿；在游乐方面，他用弹弓打人取乐；在饮食方面，他吃尽了天下美食，御厨做的菜如果不合他的口味，马上就要被处斩。赵盾和士季两位大臣去进谏，言道：知错能改，善莫大焉。晋灵公马上答应他们会改过，可暗地里却设法杀掉反对他的大臣，奢靡的程度比以往有过之而无不及。大臣们十分寒心，不敢再进言，最后晋灵公弄得众叛亲离，晋国从此一蹶不振。

皇甫谧浪子回头

据《晋书》记载，我国晋代医学家皇甫谧，青年时代是个有名的浪荡子。他到二十岁还不知学习，游荡无度。后来叔母耐心开导他，劝他改邪归正，他才“就乡人席坦受书”，转变为勤奋好学的青年。他专心学习，手不释卷，甚至下地劳动还携带书本，最后学业有成，竟成了当时闻名天下的大学者，他所著的《甲乙经》，被后世推为我国的针灸之祖。

周处去恶从善

晋代时有个少年叫周处，他年少时好勇斗狠，经常胡作非为，欺压乡民。人们因为他勇猛过人、蛮不讲理，所以敢怒不敢言，在暗地里把他和山里的老虎、水中的蛟合称“三害”，周处位居头一名。后来，周处改过自新，他不仅帮助乡民除去了其他两害，还拜大师陆云为师。他勤于学习，最后官拜中丞。

郭沫若人生定音

我国著名诗人、剧作家、考古学家、古文字学家郭沫若，在中学读书时，有一段时间生活放荡，酗酒、打架，结识了一些有钱人家的子弟，号称“八大行星”。他们无心读书，只是追求时好，组织轮流请大家吃酒宴的“转转会”。每次请客，宴前酒后总要打牌，一直闹到深夜。这样的生活，郭沫若过了将近两个学期。后来他经过焦躁、怀疑、自悔，慢慢与那些青年疏远了。他把旺盛的精力转向了新的方



高中议论文论点论据大全

向，广泛阅读古今中外名著，和文学结下了不解之缘，在人生方向的定音阶段，奏出了高亢的旋律。

鲁迅痛改小过

我国现代伟大的文学家、思想家和革命家鲁迅，对自己的失误从不放过，总是深入解剖，彻底改正。早在三味书屋求学时，一天，他上课迟到了，受到了老师的批评。他在桌面上刻了一个“早”字，作为对自己的警戒。在此后五年的私塾生活中，他再也没有迟到过。成人以后，他天天早，事事早。“早”融化在他的血液里，活跃在他的笔端。“早”字如同透视镜一样放大着鲁迅伟大的一生。

毛泽东纠错赔礼

毛泽东一贯强调实事求是。1935年，开辟陕甘宁边区的刘志丹被搞极左的人逮捕了。毛泽东马上派人认真调查，以大量的事实驳倒了极左的人，救出了刘志丹。1938年，毛泽东在党的六届六中扩大会议上，本着实事求是的精神，亲自为在江西中央苏区被王明“左”倾机会主义路线打击迫害的邓小平、毛泽覃、肖劲光等同志彻底平反。1942年审查干部，由于有些人不实事求是，伤害了许多好同志。毛主席在第二年亲自起草了纠正这一错误的文件，并在一次会上向蒙冤受屈的同志赔礼道歉。1957年，毛主席在最高国务会议上说：“今后，我们的工作方针是‘有反必肃，有错必纠’。”

托尔斯泰深省改过

俄国作家列夫·托尔斯泰，在青年时期曾一度“失足”。他生活放荡，不读书，赌博，借债，四处鬼混，考试不及格，被迫留级。不久，他醒悟了，并开始深刻地解剖自己。他把自己错误的原因归结为八点：①缺乏毅力；②自欺欺人；③有少年轻浮之风；④不谦逊；⑤心浮气躁；⑥模仿性太强；⑦生活太放纵；⑧缺乏反省。于是他结束了放荡生活，逐渐改掉了恶习，走上了文学创作之路，写出了《战争与和平》《复活》《安娜·卡列尼娜》等不朽的名著，成为俄国的文学大师。

卢梭著写《忏悔录》

卢梭是法国近代启蒙思想家、哲学家、教育家和文学家。他的《民约论》是资产阶级革命有力的思想武器。他一生也犯过许多错误，而且有些几乎是让人无法容忍的。因此，在他的晚年，一些人借此对他进行攻击甚至诬蔑。但是卢梭既不回避也不争辩，而是以他政治家的广阔胸怀向全世界公布了自己一生几乎全部的错误和罪过，这就是世人皆知的《忏悔录》。在这本书里，他深刻地揭露和批判了自己的错误，并表达了自己忏悔的心情。他的这一壮举，非但没有受到讥讽，反而赢得了世人的尊敬。

谢灵顿改邪归正

当代英国著名神经生理学家谢灵顿早年丧父，在无人管教的情况下，他一度成了伦敦有名的“文盲加流氓”式的人物。他到处惹是生非，以做别人不敢做的事而自豪。后来，他爱上了一个农场挤奶女工，当向她求婚时，却遭到了断然拒绝。女工说：“我宁愿跳进泰晤士河淹死，也不嫁给你。”姑娘的话震撼了他的心灵。谢灵顿清醒过来，从此发愤读书，后来成为了神经生理学的创始人，并于1932年荣获诺贝尔奖。

改正错误，前途光明

抚顺市机床附件厂厂长卢春茂，12岁失去母亲，后因偷盗伤人被关进监狱，劳教三年后释放。释放后他暗下决心：今后穷死不下道，饿死不做贼！1974年他入了团，被任命为铸造车间主任。他顶住各方面的责难和打击，以高尚的品德和突出的成绩，被评为“抚顺市青年改革标兵”、省市“劳动模范”。1985年，他又光荣地被评为“全国优秀青年厂长”，受到了党和国家领导人的接见。

胡耀邦轶事

1955年5月的一天，胡耀邦同志检查完河南的共青团工作后，来到公众食堂和大家一起吃饭。胡耀邦的饭量很小，他把吃剩的馒头放在了桌上，起身离开了。不料，他刚刚走到门口，突然听到身



高中议论文论点论据大全

后传来一声大叫：“这是谁剩下的馒头？咋这样不爱惜粮食！”他回头一看，原来是一位厨师。胡耀邦同志赶紧走过去向这位师父解释情况，解释完后，他吃下了剩下的馒头，并嘱咐大家要向这位厨师学习。

果 决

◆金点子

在生活的紧要关头，要当机立断，敢作敢为。人的一生是在选择中度过的，在选择时抱有什么样的态度至关重要。犹豫了，很容易错失良机；坚决果断，往往是取胜的法宝。歌德说过：“决定一个人的一生，以及整个命运的，只是一瞬之间。”所以，在选择的路口，拿出果决的态度，扼住命运的咽喉吧。

★名言集

毫无理想而又优柔寡断是一种可悲的心理。

——培根

大丈夫以断为先。

——林逋

凡事要做则做，若一味因循，大误终身。

——钱泳

记住，做了决定就不要动摇，一定要坚持到最后。

——谚语

“执行”的决定既已做出，后悔是没有用的。

——谚语

只有一种办法才能找到自己的归宿，那就是达到完全无法返回的境地。

——佚名

●事实论据

曹操不肯篡政

东汉末年，曹操“挟天子以令诸侯”，以汉献帝的名义发号施令，四处征讨。在他的努力之下，北方逐渐统一了，于是有些人劝他说：“主公才气盖过献帝，且德比天高，现众人归心，何不取而代之？”他反复思量之后，拒绝了众人的好意。他的理由是：我现在讨伐其他人名正言顺，是奉旨办事，如果我篡政，天下人必群起攻之，到时候我只会落得遗臭万年的下场，我是不肯把自己放在炉火上反复煎熬的。

高洋快刀斩乱麻

高洋是北齐的开国皇帝。小时候，他的父亲想试试儿子们的才智，就给了他们每人一把乱麻，看谁整理得最快最好。他的兄弟姐妹都老实地在那里抽出乱麻丝，然后再理好，可是不一会儿就头晕眼花了。只有高洋拿来一把刀，对着乱麻一顿乱斩，然后告诉父亲已经完成了。父亲问他：“怎会如此快？”他回答说：“乱者必斩，不用浪费时间数出来。”后来他的做事风格果然十分果断，并且开创了北齐。

当机立断平宫乱

汉昭帝时，有一个男子乘坐黄犍车来到宫廷北门，他自称是戾太子的儿子，要回来继承王位。当时实行嫡长子继承制，如果这个人是真的，势必危及昭帝的皇位，宫廷里从此就不会再安宁。这件事很快传遍了朝野，满朝的大臣都不知所措。有一名负责京机安全的武将知道这件事情后，当机立断，不问原因，马上下令逮捕了这个青年，并对大家说：“这是个罪人，原来的太子得罪先帝，而现在他的儿子又跑到宫中来，不是罪人是什么？”一场风波就这样被平息了。

众人盖房

有个富翁人想给自己的儿子盖一座新房，却不知道建成什么样好。富翁一时拿不定主意，于是就向同村的人打听。村里人得知这件



高中议论文论点论据大全

事情后，纷纷给他献计献策，有人说是建成楼房好，有人说建成平房好，有人说是木质的好，还有人说是砖瓦的比较好。几乎所有的人说得都头头是道，富翁反而更加没有主意了。结果几年过去了，富翁已经抱上了孙子，儿子的新房却还没有盖好。

王安与麻雀

王安六岁时，一天他出去玩耍，经过一棵大树时，发现地上有一个从树上掉下来的鸟巢，里面有一只羽翼未丰的小麻雀。他决定带回去喂养。他想起妈妈从来都不让他养小动物，所以把麻雀放在家门口，进门去央求妈妈，没想到妈妈马上就答应了。王安高兴地跑到门口，小麻雀却不见了，原来它已经被猫叼走了。王安为此伤心良久，从此他就认为做事要当机立断，不能瞻前顾后，犹豫不决，否则不仅会做不成大事，还会坏事。

乐 观

◆金点子

每个人都在追求幸福。有一个可以得到幸福的可靠方法，那就是微笑面对生活，用博大的襟怀体察生命的悲喜。有的人为了满足自己的私欲而不停地奔波，他们一直追求属于自己的快乐，但是到头来却不一定能得到真正的幸福；有的人为了大众不懈努力，他们具有更广的胸怀，即使是失败也能正确对待。人不能只活在自己狭小的空间里，能感受到大众的快乐才是永久的快乐。

★名言集

乐观是一种优秀品质，但如过分乐观就是愚蠢了。

——罗斯福

凡是有良好教养的人有一禁诫：勿发脾气。

——爱默生

永勿屈服于悲愁，要一直抗拒，否则这习惯变会得寸进尺。

——史密斯

除非没有爱，不然，只要是活着就会有失望存在。

——加缪

悲观的人，先被自己打败，然后才被生活打败；乐观的人，先战胜自己，然后才战胜生活。

——汪国真

当工作成为一种乐趣时，生活就是一种享受。

——高尔基

假如世上一切事物都是快乐美好的，我们将永远无法学会勇敢与忍耐。

——海伦·凯勒

● 事实论据

皮鞋匠阿当

皮鞋匠阿当非常喜欢唱歌，每天他都一边工作一边唱歌，他的歌声不仅带给自己无尽的快乐，就连街上的人听见都觉得心情舒畅，干起活来十分有活力。住在这里的一位富人不喜欢歌曲，终于有一天他再也受不了阿当的歌声了，就找到他，送给他一百两金子，请他别再唱歌。阿当一辈子修鞋也赚不了这么多钱，于是就答应了，可是他回去后觉得把这些钱放在哪里都不放心，第二天工作时都在想着这件事，于是他又还回了那一百两金子。富人不明所以，阿当解释说：“我不愿意为了金子而失去快乐的生活。”

被炒的女孩

一个女孩被老板辞退了，她走出公司的大门时觉得万念俱灰，不知不觉中坐在了一个长椅上。突然，一阵咯咯的笑声把她从烦恼中拉了回来。“这条长椅的椅背是早晨刚刚漆过的，我想看看你站起来时背是什么样子。”一个小男孩站在她的面前幸灾乐祸地笑着。女孩当时醒悟：昔日那些刻薄的同事不正和这小家伙一样想看到我出丑的样子吗？我决不能这么下去。于是她对小孩说：“你看你背后有人在放风筝，好