

常见眼病防治知识问答

邢灿潮 编著



常见眼病防治知识问答

邢灿潮 编著

广东科技出版社

· 常见眼病防治知识问答

邢灿潮 编著

责任编辑: 刘兆卓

广东科技出版社出版

广东省新华书店发行

广东新华印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 8.5印张 176,000字

1989年9月第1版1989年9月第1次印刷

印数 1—5,500册

ISBN 7—5359—0411—4

R·79

定价3.20元

前 言

重沙眼、角膜溃疡、青光眼等眼病是眼科常见病，在城乡中多见。这些常见眼病如治疗及时，对视力影响较小；治疗不及时、不彻底，将会损坏眼球，甚至丧失视力。为了普及常见眼病的防治知识，积极开展基层医院对眼病的防治，笔者根据多年的临床经验和体会，并参阅了国内外有关资料，编写了《常见眼病防治知识问答》。

本书分十五部分，以问答的形式，介绍了常见的多发眼病和危害较普遍的眼病，如麦粒肿、霰粒肿、睑内翻、睑外翻、翳状胬肉、结膜炎、角膜炎、表层巩膜炎、虹膜睫状体炎、白内障、中心性视网膜炎、视网膜色素变性、视网膜母细胞瘤、酸碱物质灼伤、眼睑肿瘤等共96个眼病。对每个眼病都用通俗简明的问答形式，叙述了检查方法、诊断、中西药治疗措施等，力求做到实用。

本书在编写过程中，承蒙广东省人民医院眼科主任张峨教授的热情指导和余伯儒副主任医师、曾琼英主治医师的大力支持和帮助，特此致谢！

由于经验不足，水平有限，在本书编写上难免有缺点、错误，恳请读者给予批评指正。

编 者

1988年8月

目 录

一、视器的应用解剖

1. 眼睛有哪些结构,各有什么功效? (1)
2. 中医学是怎样将眼睛的各部位症状与脏腑疾病联系起来的? (4)

二、常用的检查方法

8. 利用天然光或手电筒检查眼睛应注意哪些问题? (7)
4. 各种眼分泌物、眼充血,有何临床意义? (8)
5. 如何根据视力检查结果判断眼病? (9)
6. 婴幼儿的视力有哪些特点? (10)
7. 7~17岁的视力为1.0~1.2属正常吗? (11)
8. 什么叫视野? (11)
9. 测量视野有无简单的方法? (12)
10. “色盲”与“色弱”是怎么一回事? 如何进行检查? (13)
11. 对色盲的起因有何新发现? (14)
12. 基层常用的眼压检查有哪几种? (15)
13. 眼底检查要掌握哪些要领? (17)
14. 正常的眼底应该是怎样的? (19)
15. 如何应用眼底镜对晶状体、玻璃体进行常规检查和鉴别诊断? (21)

16. 怎样使用裂隙灯? (22)
17. 如何检查伪盲和视力减退? (23)
18. 全国统一盲目(分级)标准指的是什么? (24)

三、眼睑及泪器疾病

19. 引起眼皮肿的疾病有哪些? (26)
20. 眨眼异常有什么临床意义? (27)
21. 怎样防治麦粒肿? (28)
22. 霰粒肿与麦粒肿是一种病吗? 怎样治疗? (30)
23. 睑缘炎分为哪几种? 如何防治? (32)
24. 眼睑湿疹是什么样的病? (34)
25. 睑内翻有哪几种? (36)
26. 睑内翻应如何进行治疗? (36)
27. 常见的睑外翻有哪几种? 有哪些不良后果? (39)
28. 如何治疗睑外翻? (40)
29. 常见的麻风性眼病有哪些? 其中哪一种眼病可行手术治疗? (42)
30. 上睑下垂怎样治疗? (45)
31. 泪囊炎有什么危害? (51)
32. 如何治理泪囊炎? (52)
33. 新生儿为什么会患先天性泪囊炎? (53)

四、结膜疾病

34. 沙眼是怎样分期的? 其诊断依据有哪些? (55)
35. 沙眼有哪些并发症? (56)
36. 沙眼应如何进行治疗? (58)
37. 如何预防沙眼? (60)

88. 结膜结石有什么症状? 如何治疗? (61)
89. “红眼病”的传染有什么特点, 如何预防? (62)
40. 如何治疗“红眼病”? (63)
41. 为什么患“红眼病”的眼不能包扎? (64)
42. 常见的不影响视力的“红眼病”有哪几种?
影响视力的又有哪几种? (64)
48. 结膜充血和睫状体充血的鉴别要点有哪些?
各有何临床意义? (64)
44. 春季结膜炎如何诊治? (65)
45. 什么叫翼状胬肉? 它的病因大致有哪几方面? (67)
46. 翼状胬肉分为哪几种? 真假翼状胬肉应如何鉴别? (67)
47. 翼状胬肉怎样治疗? (68)

五、角膜及巩膜疾病

48. 泡疹性结角膜炎的病因和临床表现有哪些?
怎样治疗? (72)
49. 单纯疱疹性角膜炎有哪些临床表现及治疗措施? (74)
50. 角膜溃疡病有什么危害性? (77)
51. 观察角膜溃疡病情改变时, 应注意哪些环节? (78)
52. 角膜溃疡的紧急治疗措施有哪几点? (79)
58. 怎样预防角膜溃疡病? (81)
54. 角膜溃疡病的护理, 应注意哪几方面? (81)
55. 真菌性角膜病有哪些临床特征和治疗方

- 法? (88)
56. 如何鉴别角膜深层、浅层新生血管? 其临床意义又如何? (84)
57. 板层角膜移植与穿透性角膜移植, 各有哪
些特点? (85)
58. 乡村中有哪些眼病适合做板层角膜移植手
术? (86)
59. 如何诊治表层巩膜炎? (87)

六、葡萄膜和视网膜疾病

60. 虹膜睫状体炎的病因有哪几方面? (89)
61. 急性虹膜睫状体炎有哪几种症状? 应与哪
几个眼病进行鉴别? (89)
62. 急性虹膜睫状体炎有哪些治疗方法? (91)
63. 中心性视网膜炎有什么症状? (92)
64. 如何治疗中心性视网膜炎病? (94)
65. 老年性动脉硬化对眼睛有无影响? (95)
66. 高血压性视网膜动脉硬化与动脉粥样硬化、
老年性动脉硬化的眼底有哪些表现? (95)
67. 色素膜-大脑炎病有哪些临床症状和病理
特征? 如何鉴别分型和治疗? (97)
68. 如何区分视网膜中央静脉阻塞和视网膜中
央动脉栓塞的眼底改变? (98)
69. 视网膜中央动脉栓塞应如何抢救治疗? (100)
70. 哪些人容易患视网膜中央静脉阻塞? 如何
处治? (101)
71. 幼年儿童有夜盲, 日后视野逐渐变窄, 应考

- 虑为哪些眼病? 如何治疗? (108)
72. 小儿皮质盲的症状是什么? 有哪些治疗方
法? (104)
73. 视神经乳头炎有哪些症状和治疗方法? (105)
74. 视神经乳头炎、假性视神经乳头炎、有鞘视
神经纤维和视神经乳头水肿应如何鉴别? (107)
75. 视网膜母细胞瘤有哪些典型症状和特异
性? (109)
76. 视网膜母细胞瘤常易与哪些疾病误诊? 如
何鉴别? (110)
77. 治疗视网膜母细胞瘤应掌握哪些原则? 预
后如何? (112)
78. 什么叫暗适应? 测定暗适应有哪些临床
意义? (113)
79. 简易暗适应测定方法有哪几种? (114)

七、青光眼

80. 青光眼是怎样分类的? (116)
81. 急性闭角型青光眼的病因有哪些? 早期诊
断的依据是什么? (119)
82. 怎样治疗急性闭角型青光眼? (121)
83. 急性闭角型青光眼与急性虹膜睫状体炎如
何鉴别? (124)
84. 慢性单纯性青光眼用什么药物治疗? 患者
平时在生活上应注意些什么? (125)
85. 慢性单纯性青光眼在什么情况下才考虑手
术治疗? (126)

86. 恶性青光眼的病因和临床特点有哪些?
如何进行抢救治疗? (127)
87. 原发性青光眼能注射阿托品吗? (128)
88. 原发性青光眼病人误用阿托品后怎么办? (129)
89. 绝对期青光眼疼痛有何速效的解除疗法? (130)
90. 房角后退性青光眼有什么症状和治疗
措施? (130)
91. 青光眼睫状体炎综合征有哪些特殊的临床
表现, 如何治疗? (131)
92. 先天性青光眼需与哪些眼病鉴别? 其治疗
原则有哪些? (132)
93. 如何区别低压性、假性青光眼? 各有哪些
临床特征? (134)
94. 抗青光眼的传统常规手术有哪些适应症? (135)
95. 肉眼、蝶式放大镜下小梁切除术, 要掌握
哪些要领? (136)
96. 抗青光眼手术后易出现哪些并发症? 应如
何处理? (137)
97. 原发性青光眼合并白内障能否一次联合手
术? (139)
98. 原发性青光眼合并白内障联合手术的手术
步骤怎样? (140)
99. 怎样对青光眼病人进行护理? (142)
100. 没有前房角镜怎样估计前房角的宽窄? (143)

八、晶状体和玻璃体疾病

101. 白内障的可能病因有 哪 些? (145)

102. 白内障何时才能动手术? (147)
103. 心脏病人能做白内障手术吗? (147)
104. 白内障手术前应做哪些检查? (148)
105. 白内障手术有年龄限制吗? (150)
106. 白内障手术中为什么会发生玻璃体脱
出? 如何预防和较妥善的处理? (151)
107. 白内障手术引起前房出血应如何处
理? (152)
108. 应如何护理白内障病人? (154)
109. 白内障手术后如何配戴眼镜? (156)
110. 对未成熟的白内障有哪些治疗办法? (157)
111. 眼前有黑影飘动是一种什么病? (158)
112. 出血性玻璃体混浊, 中药治疗有效吗?
..... (159)
113. 眼睛玻璃体切割术解决了哪些眼病难
题? (161)

九、屈光不正及斜视

114. 屈光不正会有哪些症状? (162)
115. 视力减退和近视眼是不是一回事? (162)
116. 近视能抵销老花吗? (163)
117. 患近视眼时, 在什么情况下需要散瞳
验光? (163)
118. 配眼镜要掌握哪些原则? (164)
119. 配眼镜后是否需要经常戴? 经常戴镜
是否会促使屈光不正的发展? (165)
120. 什么叫屈光参差, 如何处治较好? (166)

- 121. 假性近视眼如何防治? (167)
- 122. 用云雾法能矫正假性近视吗? (168)
- 123. 在强烈光线下看书为什么不好? (169)
- 124. 读书、写字时,为什么视力要距离
33厘米(一市尺远)? (170)
- 125. 阅读时的灯光照度与视力有何关系?
..... (171)
- 126. 看电视如何保护眼睛? (172)
- 127. 斜眼是怎样发生的? (173)
- 128. 得了斜眼应如何治疗? (175)
- 129. 怎样预防斜眼? (177)
- 130. 如何防治儿童弱视? (177)
- 131. 眼球震颤是怎么回事?有什么治疗
办法? (180)

十、眼部肿瘤及眼球突出

- 132. 常见的眼睑肿瘤有哪几种?有哪些处
理原则?..... (182)
- 133. 常见的眼球突出有哪几方面原因? (185)
- 134. 搏动性眼球突出和间歇性眼球突出的
症状和治疗有何区别? (186)

十一、眼外伤

- 135. 眼外伤大致分为哪几类? (188)
- 136. 眼球表面异物伤有何症状? (188)
- 137. 眼球表面异物伤应如何进行治疗和
预防? (189)

138. 眼挫伤是怎样引起的? 症状如何? (191)
139. 眼挫伤应如何治疗与预防? (191)
140. 小工厂、工场的眼外伤有哪些特点?
应如何进行检查和紧急处理? (192)
141. 如何预防乡镇小工厂、工场的 eye 外
伤? (195)
142. 小矿场的 eye 外伤有哪些特点和症状?
如何处理? (195)
143. 打场上的异物眼伤有哪些治疗、预防
方法? (197)
144. 高锰酸钾角结膜灼伤的症状怎样?
如何处理? (197)
145. 化妆品能引起 eye 外伤吗? (198)
146. 什么叫做交感性眼炎? 应如何治疗?
..... (199)
147. 怎样预防交感性眼炎? (202)
148. 如何防治雪盲? (203)
149. 哪些酸性和碱性化学物易引起眼伤? (208)
150. 酸碱性化学物伤眼的症状有哪些表现? (204)
151. 酸碱性化学物伤眼如何急救和处理? (204)
152. 对酸碱性化学物眼伤的预防有哪些措
施? (207)
153. 眼部热烫伤有何症状? (207)
154. 眼部热烫伤的治疗应考虑哪几方面? (208)
155. 电光性眼炎的症状与治疗方法有哪些? (208)
156. 如何预防电光性眼炎的发生? (209)
157. 电击性眼伤有何症状和防治措施? (210)

十二、眼眶疾病

158. 眼眶蜂窝组织炎有何表现？应与哪些疾病鉴别？..... (212)
159. 眼眶蜂窝组织炎应如何治疗和预防？..... (213)
160. 什么叫海绵窦栓塞？其病因、症状、预防和治疗如何？应与哪些疾病鉴别？..... (214)
161. 眶上神经痛有哪些主要症状和治疗方法？..... (215)

十三、眼部寄生虫病

162. 疟原虫可引起哪些眼病？..... (217)
163. 裂头蚴虫可引起哪些眼病？..... (218)
164. 蛔虫能引起哪些眼症状？..... (218)
165. 蝇蛆可引起哪些眼病？..... (219)

十四、眼科临床常用药物

166. 如何正确使用眼药水、眼膏？..... (220)
167. 眼药膜有什么优点？目前能用于治疗哪些病？..... (221)
168. 新生儿为什么要滴眼药水？..... (222)
169. 镇乡、厂矿基层眼科临床常用的冲洗剂有哪些？..... (223)
170. 如何配制冲洗剂？..... (223)
171. 镇乡、厂矿基层眼科临床常用的滴眼剂有哪些？..... (224)
172. 怎样配制常用眼药水？..... (228)

173. 镇乡、厂矿基层眼科常用的眼膏剂有哪些?..... (281)
174. 镇乡、厂矿基层医疗单位怎样配制简易眼药膏?..... (232)
175. 眼科临床常用的散瞳药物有哪几种?其临床应用和不良反应有哪些?..... (233)
176. 眼科临床常用的缩瞳药物有哪几种?其临床应用和不良反应有哪些?..... (235)
177. 眼科用于治疗革兰氏阳性细菌感染的抗生素有哪几种?..... (239)
178. 眼科临床在使用苄青霉素、新青霉素Ⅰ、红霉素时应掌握哪几大要领?..... (239)
179. 眼科用于治疗革兰氏阴性细菌感染的抗生素有哪几种?..... (240)
180. 眼科临床在使用硫酸链霉素、庆大霉素、卡那霉素时应掌握哪几大要领?..... (241)
181. 眼科临床常用的广谱抗生素和抗真菌抗生素有哪几种?..... (242)
182. 眼科临床在使用四环素、氯霉素、制霉菌素时应掌握哪几大要领?..... (242)
183. 怎样掌握眼用激素的适应症?..... (243)
184. 在眼病治疗中如何应用消炎痛?..... (244)
185. 维生素C在眼科有哪些用途?..... (245)
186. 什么叫医源性眼病? 哪些药物易引起?..... (245)

十五、眼病保健知识

187. 患眼病应不应忌口?..... (247)

188. 出麻疹的患儿, 应如何保护眼睛? (247)
189. 幼儿倒视是怎么回事? (248)
190. 为什么眼皮会跳? (249)
191. 孕妇得了风疹、疟疾, 为什么会影响小孩
的视力? (250)
192. 如何选择和使用太阳眼镜? (251)
193. 为什么说配戴墨镜能防护老年视力的恶
化? (251)
194. 吸烟会影响视力吗? (252)

一、视器的应用解剖

1. 眼睛有哪些结构，各有什么功效？

眼睛由眼球和保护眼球的附属器两大部分构成。

1. 眼球。呈球形，直径约为24厘米。由眼球外膜、色素膜、感光系统和眼的透明内容物所组成。见图1。

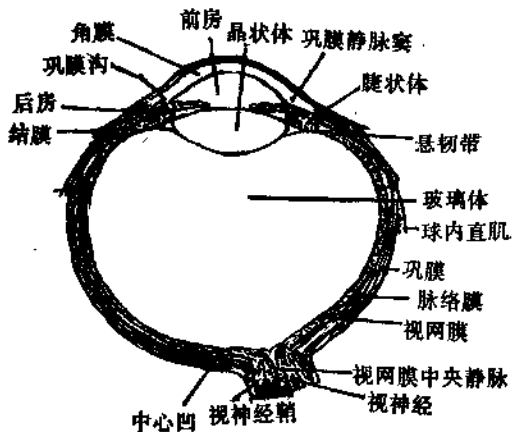


图1 眼球的水平切面

(1) 眼球外膜：指的是角膜与巩膜。角膜位于眼球最前面，镶在巩膜上，呈圆形、稍前凸、透明无色，俗称为“黑眼珠”，占眼球外膜的前1/3。其功能主要是使大部分光线通过它进入眼内，并起着保护内容物的作用。巩膜位于眼球外膜的