

李文珍 王虹 张用娥 主编

疾病护理常规



湖北长江出版集团

湖北科学技术出版社

J I B I N G H U L I C H A N G G U I



疾病护理常规

JIBING HULI CHANGGUI

李文珍 王虹 张用娥 主编

湖北长江出版集团
湖北科学技术出版社

图书在编目 (CIP) 数据

疾病护理常规/李文珍主编. —武汉: 湖北科学技术出版社, 2005.10
ISBN 7-5352-3487-9

I. 疾... II. 李... III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 124637 号

疾病护理常规

© 李文珍 王虹 张用娥 主编

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 王梅

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 87679468

地址: 武汉市雄楚大街 268 号

湖北出版文化城 B 座 12-13 层

邮编: 430070

印刷: 华中科技大学印刷厂

邮编: 430074

787 毫米×1092 毫米 32 开 11.5 印张

230 千字

2005 年 10 月第 1 版

2005 年 10 月第 1 次印刷

ISBN7-5352-3487-9/R·821

定价: 19.80 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

前 言

随着护理学科日新月异的发展，科学地规范疾病护理操作常规，是提高医疗护理整体水平十分重要的基础工作。为此，我们根据最新各专科护理教材；同时结合现代护理技术，组织了具有专科疾病护理经验的资深护理专家编写了《疾病护理常规》。

本书系统地介绍了内科、外科、妇科、儿科、五官科等临床各科疾病的护理操作规程，以科学性、规范性、实用性为指导，可供各医疗机构护理人员在日常护理工作中使用和借鉴。

《疾病护理常规》的编写得到各专家的支持和帮助，在此表示衷心的感谢。

本书在编写过程中，由于我们水平有限，虽然努力做到体现当代医疗技术水平，但难免有不尽人意之处，敬请临床同仁批评指正。

编者

2005 年 10 月

目 录

一、内科部分

第一章 呼吸内科疾病护理常规	1
第一节 慢性肺源性心脏病护理	1
第二节 慢性阻塞性肺气肿护理	3
第三节 支气管哮喘护理	4
第四节 支气管扩张护理	5
第五节 支气管扩张咯血护理	6
第六节 肺炎护理	7
第七节 肺脓肿护理	9
第八节 支气管肺癌护理	10
第九节 自发性气胸护理	11
第十节 胸膜炎护理	12
第十一节 呼吸衰竭护理	13
第十二节 睡眠呼吸暂停综合征护理	15
第二章 消化内科疾病护理常规	17
第一节 消化性溃疡护理	17
第二节 炎性肠病护理	18
第三节 肝硬化护理	19
第四节 肝性脑病护理	20
第五节 急性胰腺炎护理	21
第六节 有机磷农药中毒护理	22
第七节 上消化道出血护理	23
第八节 消化道出血使用三腔二囊管护理	24

第九节	肝脏穿刺术护理	26
第十节	结肠镜检查术护理	27
第十一节	逆行胰胆管造影术护理	28
第十二节	选择性肝动脉插管化疗及栓塞术护理	29
第三章	心血管内科疾病护理常规	32
第一节	心内科一般护理	32
第二节	心力衰竭护理	33
第三节	心律失常护理	34
第四节	心脏瓣膜病护理	35
第五节	冠状动脉粥样硬化性心脏病护理	36
第六节	心肌梗死护理	37
第七节	高血压病护理	39
第八节	心肌疾病护理	39
第九节	感染性心内膜炎护理	40
第十节	心包引流护理	41
第十一节	电生理检查及射频消融术护理	42
第十二节	急性心肌梗死溶栓治疗护理	43
第十三节	冠状动脉造影术及经皮冠状动脉球囊扩张术护理	44
第四章	肾病内科疾病护理常规	47
第一节	急性肾小球肾炎护理	47
第二节	慢性肾小球肾炎护理	48
第三节	肾病综合征护理	49
第四节	急性肾功能衰竭护理	50
第五节	慢性肾功能衰竭护理	51
第六节	血液透析护理	52
第七节	经皮肾脏穿刺活检术护理	53
第五章	神经内科疾病护理常规	54

第一节	单纯疱疹病毒性脑炎护理	54
第二节	急性脊髓炎护理	55
第三节	短暂性脑缺血发作护理	56
第四节	脑梗死护理	56
第五节	脑出血护理	57
第六节	蛛网膜下腔出血护理	59
第七节	帕金森病护理	60
第八节	癫痫护理	60
第九节	重症肌无力护理	63
第十节	周期性瘫痪护理	64
第十一节	脑血管造影术护理	65
第十二节	腰椎穿刺术护理	66
第六章	血液、内分泌内科疾病护理常规	68
第一节	再生障碍性贫血护理	68
第二节	特发性血小板减少性紫癜 (ITP) 护理	69
第三节	白血病护理	70
第四节	甲状腺功能亢进症护理	71
第五节	甲状腺功能减退症护理	72
第六节	皮质醇增多症护理	73
第七节	嗜铬细胞瘤护理	74
第八节	原发性醛固酮增多症护理	75
第九节	糖尿病护理	76
第七章	风湿免疫内科疾病护理常规	78
第一节	系统性红斑狼疮护理	78
第二节	类风湿性关节炎护理	80
第三节	多发性肌炎/皮肌炎护理	82
第四节	硬皮病护理	83
第五节	干燥综合征护理	85

第六节 强直性脊柱炎护理	86
第八章 感染内科疾病护理常规	88
第一节 病毒性肝炎护理	88
第二节 细菌性痢疾护理	90
第三节 流行性腮腺炎护理	91
第四节 麻疹护理	92
第五节 肺结核护理	94

二、外科部分

第一章 外科疾病手术前后护理常规	96
第二章 普通外科疾病护理常规	100
第一节 甲状腺功能亢进症外科护理	100
第二节 乳房癌护理	102
第三节 腹外疝护理	103
第四节 急性腹膜炎护理	105
第五节 腹部损伤护理	106
第六节 胃十二指肠溃疡护理	107
第七节 胃癌护理	109
第八节 门静脉高压症护理	110
第九节 胆石病护理	112
第十节 急性出血坏死性胰腺炎外科护理	113
第十一节 胰腺癌护理	115
第十二节 颈动脉瘤护理	117
第十三节 下肢静脉曲张护理	118
第十四节 深静脉血栓护理	120
第十五节 血栓闭塞性脉管炎护理	121
第十六节 急性动脉栓塞护理	122
第十七节 经皮肝胆道造影置管引流术护理	123

第十八节 经外周植入中心静脉导管护理·····	124
第三章 骨科疾病护理常规 ·····	125
第一节 骨科手术前后护理·····	125
第二节 牵引护理·····	126
第三节 石膏绷带固定前后护理·····	127
(一) 创伤骨科 ·····	129
第一节 股骨颈骨折护理·····	129
第二节 股骨粗隆间骨折护理·····	130
第三节 骨盆骨折护理·····	131
第四节 截肢术护理·····	132
(二) 脊柱矫形专业 ·····	133
第一节 颈椎病护理·····	133
第二节 脊柱侧弯护理·····	135
第三节 腰椎间盘突出症护理·····	137
第四节 腰椎管狭窄症护理·····	138
第五节 腰椎结核护理·····	139
(三) 骨关节外科专业 ·····	140
第一节 骨髓炎护理·····	140
第二节 骨性关节炎护理·····	142
第三节 类风湿性关节炎外科护理·····	142
第四节 人工膝关节置换术护理·····	143
第五节 人工股骨头及全髋关节置换术护理·····	145
第四章 心胸外科疾病护理常规 ·····	147
第一节 一般胸外科手术前后护理·····	147
第二节 胸腔闭式引流护理·····	149
第三节 血气胸护理·····	150
第四节 肺结核外科护理·····	151
第五节 肺癌外科护理·····	152

第六节	食管癌外科护理	153
第七节	纵隔肿瘤护理	155
第八节	一般心脏手术前后护理	155
第九节	先天性心脏病护理	159
第十节	风湿性心脏瓣膜病外科护理	161
第十一节	冠状动脉搭桥手术护理	162
第十二节	缩窄性心包炎护理	163
第十三节	胸主动脉瘤护理	164
第十四节	主动脉内球囊反搏护理	165
第五章	神经外科疾病护理常规	167
第一节	神经外科一般护理	167
第二节	颅内压增高护理	170
第三节	颅脑损伤护理	171
第四节	颅内肿瘤护理	172
第五节	椎管内肿瘤护理	174
第六节	垂体腺瘤护理	175
第七节	颅内动脉瘤护理	177
第八节	颅内动静脉畸形护理	178
第九节	颈动脉狭窄剥脱术护理	179
第十节	冬眠低温疗法护理	180
第十一节	脑血管造影护理	181
第十二节	脑室引流护理	181
第十三节	中枢性高热护理	182
第六章	肛肠外科疾病护理常规	183
第一节	肛管疾病手术前后护理	183
第二节	直肠癌护理	184
第七章	泌尿、男性外科疾病护理常规	187
第一节	泌尿外科一般护理	187

第二节	男性科疾病一般护理	189
第三节	输尿管结石护理	190
第四节	肾结石护理	191
第五节	肾结核护理	192
第六节	肾积水护理	193
第七节	前列腺增生症护理	194
第八节	肾癌护理	196
第九节	膀胱肿瘤护理	197
第十节	附睾睾丸炎护理	199
第十一节	精索静脉曲张、鞘膜积液、隐睾手术护理	200
第十二节	尿道下裂护理	201
第十三节	皮质醇症外科护理	202
第十四节	原发性醛固酮增多症外科护理	204
第十五节	嗜铬细胞瘤外科护理	205
第十六节	女性尿道手术护理	207
第十七节	肾移植护理	208
第十八节	阴茎癌护理	211
第八章	烧伤整形外科疾病护理常规	213
第一节	整形手术护理	213
第二节	烧伤患者护理	215

三、妇产科部分

第一章	妇科主要疾病护理常规	220
第一节	女性生殖系统炎症护理	220
第二节	女性生殖器损伤性疾病护理	221
	子宫脱垂护理	221
第三节	子宫内膜异位症护理	222

第四节	子宫腺肌症护理	223
第五节	功能失调性子宫出血护理	224
第六节	先天性无阴道护理	224
第二章	妇科手术护理常规	226
第一节	妇科腹部手术前后护理	226
第二节	外阴、阴道手术前后护理	229
第三节	腹腔镜手术护理	231
第三章	妇科肿瘤护理常规	234
第一节	滋养细胞疾病护理	234
葡萄胎护理		234
第二节	子宫颈癌护理	235
第三节	子宫肌瘤护理	235
第四节	卵巢癌护理	236
第四章	妇科恶性肿瘤化疗护理常规	238
第一节	妇科化疗患者护理	238
第二节	常见化疗并发症护理	239
第三节	常用化疗药物护理	240
顺铂化疗护理		240
第五章	分娩期护理常规	241
第一节	产科一般护理常规	241
第二节	正常分娩护理	243
第三节	正常产褥期护理	246
第四节	新生儿护理	247
沐浴护理		247
第五节	剖宫产护理	248
第六章	妊娠并发症护理常规	250
第一节	妊娠呕吐护理	250
第二节	多胎妊娠护理	250

第三节	前置胎盘护理	251
第四节	胎盘早剥护理	252
第五节	胎膜早破护理	253
第六节	早产护理	254
第七节	过期妊娠护理	255
第八节	产后出血护理	256
第九节	产褥感染护理	256
第七章	妊娠合并症护理常规	258
第一节	妊娠高血压综合征护理	258
第二节	妊娠合并心脏病护理	261
第三节	妊娠合并糖尿病护理	262
第四节	妊娠合并肾炎护理	263
第八章	计划生育手术护理常规	265
第一节	宫内节育器放置术护理	265
第二节	人工流产手术护理	265
第三节	中期引产(利凡诺引产)护理	266

四、儿科部分

第一节	儿科疾病一般护理常规	268
第二节	高热护理	269
第三节	惊厥护理	270
第四节	新生儿一般护理	270
第五节	早产儿护理	271
第六节	新生儿窒息护理	272
第七节	新生儿颅内出血护理	273
第八节	新生儿败血症护理	274
第九节	小儿营养不良护理	275
第十节	小儿腹泻护理	276

第十一节	小儿肺炎护理	277
第十二节	病毒性心肌炎护理	277
第十三节	急性肾小球肾炎护理	278
第十四节	小儿出血性疾病护理	279

五、五官科部分

第一章	眼科疾病护理常规	281
第一节	眼科手术前护理	281
第二节	内眼手术后护理	282
第三节	白内障手术护理	282
第四节	青光眼手术护理	284
第五节	视网膜脱离护理	285
第二章	耳鼻喉科疾病护理常规	287
第一节	化脓性中耳炎手术护理	287
第二节	腭垂腭咽成型手术护理	288
第三节	功能性内镜鼻窦手术护理	290
第四节	支撑喉镜下喉部良性肿瘤切除术护理	291
第五节	喉癌手术护理	292
第六节	气管切开术护理	294
第三章	口腔科疾病护理常规	297
第一节	口腔颌面外科一般护理	297
第二节	唇裂修复术护理	299
第三节	腭裂修复术护理	300
第四节	腮腺手术护理	302

六、综合科部分

第一章	肿瘤科疾病护理常规	304
第一节	肿瘤科疾病一般护理	304

第二节	化学药物治疗护理	305
第三节	放射治疗护理	306
第四节	全身热疗术护理	307
第五节	骨髓抑制护理	308
第六节	放射性皮炎护理	310
第七节	假膜性肠炎护理	310
第八节	口腔溃疡护理	311
第九节	鼻咽癌护理	312
第十节	肺癌护理	313
第十一节	食管癌放疗护理	314
第十二节	恶性淋巴瘤护理	315
第十三节	喉癌放疗护理	315
第十四节	上颌窦癌放疗护理	316
第十五节	紫素化疗护理	317
第二章	中医科疾病护理常规	318
第一节	感冒护理	318
第二节	咳嗽护理	318
第三节	心悸护理	319
第四节	胸痹护理	320
第五节	眩晕护理	320
第六节	中风护理	321
第七节	消渴护理	322
第八节	胃脘痛护理	323
第九节	崩漏护理	324
第十节	胁痛护理	324
第十一节	腹胀护理	325
第十二节	水肿护理	326
第三章	伤病疼痛科疾病护理常规	328

第一节	脑卒中康复护理	328
第二节	脊髓损伤康复护理	329
第三节	颈椎病康复护理	331
第四节	腰椎间盘突出症康复护理	332
第五节	肩周炎康复护理	333
第六节	骨折后康复护理	333
第七节	骨质疏松症护理	334
第四章	生殖中心护理常规	336
第一节	助孕门诊护理常规	336
第二节	降调节与促排卵患者护理	338
第三节	经阴道 B 超引导下穿刺取卵术 (OPU) 护理	339
第四节	卵巢过度刺激综合征护理	340
第五节	B 超下经阴道选择性减胎术护理	343
第五章	皮肤科疾病护理常规	345
第一节	皮肤科一般护理	345
第二节	皮肤科用药基本原则	346
第三节	冷湿敷	347
第四节	水疗	347
第五节	红外线治疗	348
第六节	水痘-带状疱疹护理	348
第七节	银屑病护理	349
第八节	急性湿疹与皮炎护理	350

一、内科部分

第一章 呼吸内科疾病护理常规

第一节 慢性肺源性心脏病护理

慢性肺源性心脏病是由于肺、胸廓或肺动脉血管慢性病变所致的肺循环阻力增加、肺动脉高压，进而右心肥大甚至发生心力衰竭的心脏病，临床主要是逐步出现肺、心功能衰竭以及其他器官损害的征象。

[护理措施]

1. 根据病情，采取舒适卧位，如：半卧位以减少机体耗氧量，减轻呼吸困难。
2. 严密观察生命体征和病情变化，早期发现呼吸衰竭、心力衰竭、肺性脑病等征兆，向医生报告。及时处理。
3. 合理使用氧气疗法。一般采用持续低流量（1～2L/min）、低浓度（25%～29%）、鼻导管给氧，观察用氧效果并监测血气分析。