



主题自助游书系



中国民俗游

【民间风俗自助游完全手册】_下

《中国民俗游》编写组/编著
中国藏学出版社/出版





主题自助游书系

中国民俗游

民间风俗自助游完全手册（下）

《中国民俗游》编写组 / 编著



中国藏学出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中国民俗游 / 《中国民俗游》编写组编. —北京: 中国藏学出版社, 2004

ISBN 7-80057-715-5

I. 中... II. 中... III. ①风俗习惯—中国②旅游指南—中国 IV. ① K892 ② K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 108616 号

特邀责任编辑: 程德美

封面设计: 梵天书装工作室

出版发行: 中国藏学出版社

印 刷: 北京世艺印刷有限公司印刷

经 销: 各地新华书店

版 次: 2004 年 11 月第一版 2004 年 11 月第一次印刷

开 本: 787 × 1092mm 1/16 印张: 42

字 数: 632 千字

书 号: ISBN 7-80057-715-5/Z · 339

定 价: 82.60 元 (上、下二册)

梵天订购热线: 010—64968081

传 真: 010—64968119

网 址: <http://www.freety.net>

E - mail: bjftwh@sina.com

目录

西南

西藏 / 1

- 拉萨 / 3
- 日喀则 / 9
- 昌都 / 13
- 林芝 / 16
- 山南 / 21
- 阿里 / 23

云南 / 25

- 昆明 / 27
- 丽江 / 37
- 大理 / 45
- 西双版纳 / 51
- 迪庆 / 59
- 楚雄 / 63
- 红河 / 66
- 文山 / 68

贵州 / 71

- 贵阳 / 73
- 六盘水 / 79
- 安顺 / 82
- 毕节 / 88
- 铜仁 / 93
- 黔东南苗族侗族自治州 / 95
- 黔南布依族苗族自治州 / 121
- 黔西南布依族苗族自治州 / 129

四川 / 135

- 成都 / 137
- 川北 / 142
- 甘孜 / 148
- 川西南 / 152

重庆 / 155

西北

新疆 / 163

- 乌鲁木齐 / 170
- 吐鲁番 / 174
- 库尔勒 / 176
- 喀什 / 178
- 伊犁 / 182

甘肃 / 185

- 兰州 / 187
- 甘南 / 190
- 临夏 / 195
- 天水 / 198
- 张掖 / 200
- 嘉峪关 / 203
- 敦煌 / 205

宁夏 / 207

- 银川 / 211
- 中卫 / 214
- 吴中 / 216
- 固原 / 218

青海 / 219

- 西宁 / 221
- 海东 / 225
- 海南藏族自治州 / 229
- 果洛 / 231
- 玉树 / 233
- 黄南 / 235
- 海西 / 237

内蒙古 / 241

- 呼和浩特 / 251
- 包头 / 255
- 海拉尔 / 256



赤峰 / 261

锡林浩特 / 263

陕西 / 265

关中 / 267

陕北 / 282

陕南 / 292

东北

黑龙江 / 301

哈尔滨 / 303

齐齐哈尔 / 308

佳木斯 / 312

黑河 / 317

大兴安岭 / 318

吉林 / 323

长春 / 325

吉林 / 327

长白山 / 332

图们江 / 335

辽宁 / 337

沈阳 / 339

大连 / 342

旅顺口 / 346

抚顺 / 348

华北

北京 / 353

天津 / 365

河北 / 375

石家庄 / 377

承德 / 381

邯郸 / 385

秦皇岛 / 388

保定 / 391

山东 / 393

济南 / 395

泰山 / 398

曲阜 / 402

青岛 / 405

烟台 / 410

威海 / 413

山西 / 417

太原 / 419

大同 / 426

平遥 / 428

临汾 / 431

五台山 / 433

华中

河南 / 435

郑州 / 437

洛阳 / 443

开封 / 447

三门峡 / 451

安阳 / 455

湖北 / 457

鄂东地区 / 459

宜昌 / 465

武当山 / 469

恩施 / 470

湖南 / 475

长沙 / 478

湘西 / 483

凤凰 / 486

张家界 / 489

常德 / 493

永州 / 496

怀化 / 498

江西 / 499

赣北 / 501

赣南 / 503



婺源 / 505

华东

上海 / 509

江苏 / 515

苏州 / 517

无锡 / 521

南京 / 523

扬州 / 526

徐州 / 529

浙江 / 531

杭州 / 533

绍兴 / 537

丽水 / 542

嘉兴 / 545

金华 / 548

安徽 / 551

合肥 / 553

黄山 / 556

九华山 / 561

滁州 / 565

安庆 / 567

绩溪 / 569

华南

广东 / 571

广州 / 573

深圳 / 578

粤北 / 582

粤西 / 588

粤东 / 590

广西 / 601

桂林 / 603

南宁 / 609

柳州 / 612

百色 / 618

梧州 / 620

北海 / 622

福建 / 625

福州 / 627

闽东 / 631

闽西 / 635

闽南 / 641

闽北 / 647

海南 / 649

东海岸 / 651

西海岸 / 657

五指山 / 660

编后记 / 666





民俗简介



最佳旅游时间

北京是个四季分明的城市。夏天炎热，冬天寒冷，春秋的气候适中，只是春季风沙较大。秋季天高气爽，气候宜人，是一年中的黄金季节。最佳的旅游时间为每年的5、9、10三个月份。

北京曾为六朝国都，从高空俯瞰，规模宏大的帝王宫殿、园林、庙坛、陵墓及其他古代建筑井然有序、错落有致，俨然可见昔日皇城的威严。

北京是世界闻名的文化古城，多民族特有的文化在这里相互渗透交融形成的地方性民俗，是中华民族民间文化史的重要组成部分，包括庙会、时令节年、婚丧嫁娶等，内容十分丰富。而且北京还有众多的旅游节日，到处弥漫着浓浓的京味。

节庆习俗

龙庆峡冰灯艺术节

龙庆峡冰灯艺术节是继哈尔滨冰灯游园会之后，我国规模最大且成为传统游览项目的冰灯艺术展，也是世界上纬度最低的大型室外露天冰灯展。龙庆峡冰灯，以其鲜明的主题、独特的地理环境以及冰灯与彩灯有机结合的形式，在中国冰灯艺术界独树一帜，成为中国民间艺术百花园中的奇葩。

大观园迎春会

众所周知，大观园是根据名著《红楼梦》所修建。每年春节期间举办迎春会，园内有以《红楼梦》为题材的演出和猜谜活动，还提供古代人物服饰供人们穿戴拍照留念。整个活动中最吸引人的是“元妃省亲”，100余人身穿华丽服装，扮成古代仪仗队，护卫陪同“元妃”的宫轿进园，这一过程再现了大观园省亲的盛况。

友情提示

时间：1月15日—2月28日。

地点：龙庆峡，位于延庆县，距北京市区85公里，又名“古城九曲”，有“塞外小漓江”之称。

交通：前门、安定门地铁西口乘游8路直达，或从德胜门东北角乘919、920路到延庆后换车可达。

门票：35元。（冰灯艺术节期间票价为55元）

元宵灯会

每年元宵节，在厂甸等地都会举行元宵灯会，可以看到花灯、走马灯，还能猜谜语。春节之后，劳动人民文化宫每年都举办灯会，圆明园和紫竹院则举办科技灯会，除传统花灯外，还有用电照明和机械转动的花灯，有的小巧玲珑，有的规模庞大，五光十色，琳琅满目。灯会另一形式是冰灯，除龙庆峡举办外，北海公园每年也举办冰灯展。

香山红叶节

北京西部香山及其周围山坡上，种植着大片的黄栌树和枫树，每年霜降前后，树叶变红，红叶连成一大片，漫山遍野，如火似锦，层林尽染，非常壮观。此时也是北京最佳旅游时间，天高气爽，登山远眺，颐和园、玉泉山的美景和大片田园风光尽收眼底，令人心旷神怡。位于香山中部的玉华山庄为你提供了一个边品茶边赏红叶的休闲场所。其实，在北京郊区，深秋赏红叶的地方还有这么几个：百望山、阳台山、红螺寺、妙峰山、白龙潭、松山、十渡等。西山的八大处近年来也成为观赏红叶的一个好去处。



香山红叶

友情提示

时间：10月下旬(霜降前后)。

地点：香山。香山又叫静宜园，位于北京海淀区西郊，香山红叶最为著名，每到秋天，漫山遍野的黄栌树叶红得像火焰一样。半山亭、玉华山庄和阎庆亭都是看红叶的好地方。

交通：从积水潭地铁换乘331路，终点站下。或在西直门乘904直达香山。

门票：旺季10元，淡季5元。

开放时间：6:00—19:00。

珍珠湖山水节

参加珍珠湖山水节，不仅可以观赏秋天的湖光山色，举办划船、爬山、滑索趣味三项赛，同时还开展划船、网鱼、鲜鱼鲜虾野炊等具有渔民风情的旅游项目。时间：9月8日至10月31日。地点：珍珠湖。电话：61838322。乘车路线：早晨6:48分从北京南站乘815次列车至珠窝站，从珠窝站乘816次列车返京。

八大处“游山会”系列旅游文化活动

以“重阳游山会”为主题，推出摩崖石刻新景点旅游线路，举办全市老年健身舞邀请赛，组织登山比赛，开展登高品茶、赛诗、寻宝等趣味活动，举办大型潍坊风筝展示会，中华传统民俗玩具大汇展和老年保健用品一条街，推出老年风采展示会以及医疗咨询等活动。时间：9月29日至10月25日。电话：68874661。乘车路线：乘一线地铁苹果园站转乘311路公汽或乘347、389、622路公汽到八大处下车。

上方山第四届红叶节、“天坑”揭密游

内容：探奇寻幽看“天坑”；千人登山比赛；观动植物标本馆；走“智取华山”路；



友情提示

地坛公园

位于北京市安定门外大街东侧，与雍和宫隔河相望，具有悠久的历史。是一座环境幽雅、庄严肃穆的皇家坛庙园林。

交通：公交13、62、116、807路等可达，也可乘地铁直达。

小贴士

老北京风俗—遛鸟

玩花鸟鱼虫是北京人的一种生活情趣，遛鸟不独是给鸟儿“放风”，主要在于驯鸟儿，教给鸟儿一些小技艺，作为观赏、娱乐。以前空旷地带很多，于是鸟迷们每早云集，遛鸟放风、交流驯鸟经验。“花红鸟”是可驯之鸟，所以普遍被人饲养，如“老西儿”、“太平鸟”、“灰儿”，都能教练“打弹”；“交嘴”、“黄鸟”、“黄麻儿”、“竹点儿”等鸟都能教练“叼旗儿”。北京市面上又出现了清晨他们在街头公园或绿地树林儿携笼而逛，有的竟蹬着小三轮车运笼而游。累了就将鸟笼挂在树岔上。老哥儿几个席地而坐，侃侃养鸟经验，兴许再来两口京剧清唱。

听云水洞石琴演奏；赏上方山红叶，观农家风情，吃农家饭，睡农家炕。时间：8月1日至10月31日。地点：上方山国家森林公园。电话：80386542。

怀柔县民俗旅游

民俗游星级★★★★★

内容：虹鳟鱼烧烤垂钓；住农家院、吃农家饭、享农家乐。时间：8月至年底。地点：长园、莲池、神堂峪、琉璃庙、孙栅子、椴树岭。电话：69659647。乘车路线：乘916、936路可直达上述景点。

民间风俗

地坛庙会

从农历大年三十儿一直持续到正月初七，历时7天。地坛庙会将于每天中午地坛钟楼钟声鸣响时，上演一场为时30分钟的“祭地盛典”。参加庙会的游人将看到“皇帝”及“文武百官”三拜九叩和仪仗队的恢弘场面，亲身感受这个曾延续多年的祭祀民俗。巨型风车、风筝、挂钱、走马灯、脸谱、灯笼、十二生肖卡通、巨幅春联等装饰手法仍将为庙会增添民俗氛围和传统的春节情调。地坛庙会会有几个绝活，堪称精品。九天庙会一天一个民俗专题讲座把民俗文化说个通透；全国唯一一家极限滑轮专业表演队表演惊险绝伦的滑板飞跃；蝴蝶园带着热带雨林般绚丽斑斓的色彩走入庙会，蝴蝶活体园内5000余只蝴蝶与游人在新春佳节翩跹共舞。地坛庙会以地坛作为依托，以注重民族、民间、民俗特色，注重文化品位而独树一帜。

白云观庙会

位于复兴门外白云路的白云观，历史上每年农历正月初一——正月十九都举办新奇热闹的庙会，以香火最盛、开放时间最长闻名京师。在庙会上，有不少老北京的民俗活动，诸如：摸石猴、窝风桥、打金钱眼等。在白云观庙门内的弧形石雕下方，有一石猴浮雕，老百姓认为摸一下石猴可以驱病消灾、延年益寿，于是竞相触摸；窝风桥下的桥洞里吊着一枚大铜钱，铜钱孔中有一只小铜钟，上书“钟响兆福”四字，你若是能用手中的硬币投中铜钟，就能心想事成，这两项是庙会上最热闹的活动。此外，庙会上还有各类民间小吃、传统手工艺品、古都民俗风情画展以及现代的大型游乐项目等。

东岳庙庙会

东岳庙庙会是北京最古老的庙会之一，早在元代就已兴起，明清时达到高峰，以民俗活动多而全著称。



庙会上的风车

东岳庙庙会举办于每年的大年三十至正月初七。以祈福为主题，庙门外有用“福”字装饰的小路，庙内有各种各样、喜气洋洋的“福布”、“福卡”、“福牌”、“福树”，你可以花些心思，请个“福牌”什么的回家，这就叫“带福回家”，是最吉祥喜庆的事儿了。庙前广场以及九天宫月台将搭起两座露天舞台，街道上进行表演的是具有两千多年历史，以奇、险、绝、妙著称的“抬阁”；庙门前40名青年女子组成的威风盘鼓队腾挪跳跃；古老的幡高耸舞动，对对雄狮腾跃翻滚……东起工体南路，西至吉市口，老百姓不进庙门一样能参与其中。

五显财神庙会

五显财神庙位于广安门外，庙内供奉着五路财神。过年到财神庙祈福，是很多老北京人的一项重要活动。大年初二大清早，人们纷纷赶到财神庙去烧头柱香，企盼来年发财进宝。敬香结束后，还要从财神庙里请一些写着“福”、“寿”字样的红绒花和剪金纸花、金元宝等回家，这也就是把“福”请回

家了。

大观园红楼庙会

北京大观园，是根据我国古典名著《红楼梦》中对大观园的描述建造的仿古园林。农历正月初一至农历正月初六“大观园红楼庙会”突出“红楼梦”的特点，再现《红楼梦》中元妃省亲“乘舟下舆”的场面。“大观园红楼庙会”期间每天举行的“元妃省亲”活动中的“元妃”，还邀请来京外国朋友扮演。园内有以《红楼梦》为题材的演出和猜谜活动，还提供古代人物服饰供人们穿戴拍照留念。

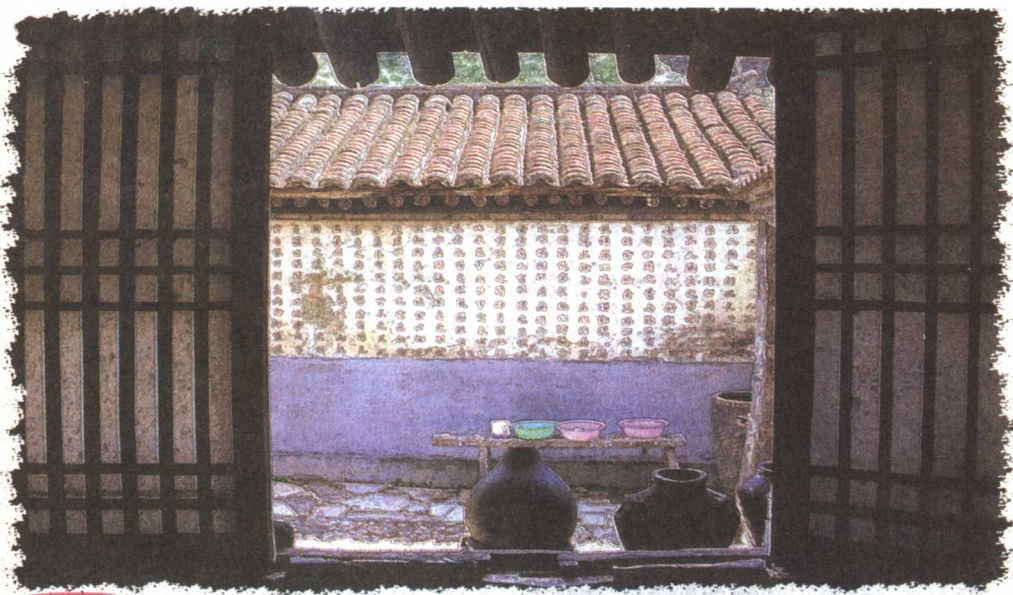
龙潭庙会

龙潭庙会举办于每年农历腊月二十九至正月初七，除历届“龙潭杯”获奖优秀民间花会再现龙潭庙会外，耳朵拉汽车、头发提砖和动作高难、场面惊险的大雄狮登天塔等中华民间绝技，以及少林寺护寺武僧的硬气功等表演项目都在龙潭庙会上亮相。少数民族婚庆花轿表演也走进龙潭庙会。除往年很受欢迎的小吃、百货外，庙会还为游人准备了8大类160余项文化、体育、游艺等活动。庙会期间，尘封几十年的北京市重点保护文物——袁督师庙也免费向游人开放。庙会有六大的亮点活动，如注重体育活动、邀请“中华民间绝技大赛”获奖项目参加庙会、举办社区家庭才艺表演等。

北京厂甸文化庙会

厂甸庙会始于明朝嘉靖年间，每年的农历正月初一到十六的半个月，这一条街上热闹非凡。颇具北京特色的民俗活动，以南新华街、东西琉璃厂街为主线，北起和平门路口，南至虎坊桥十字路口以南。为再现古都神韵，实行开放型步行旅游商业街模式。庙会的主要内容有：舞狮、传统民族花会、现代舞、北京民俗人物造型、传统商业“幌子”展、老北京老照片展、民间手工艺展、特价书市和京剧、武术、杂技专场等。庙会集旅游观光、休闲娱乐、购物餐饮为一体，具有鲜明的传统民族特色。





文化习俗

京剧

京剧是地道的中国国粹，深受京城老百姓的喜爱，你走在北京的街头，经常可以听到路边传来抑扬顿挫的京戏段子。京剧的源头还要追溯到几种古老的地方戏剧，1790年，安徽的四大地方戏班——三庆班、四喜班、春公班、和春班——先后进京献艺，获得空前成功。徽班常与来自湖北的汉调艺人合作演出，于是，一种以徽调“二簧”和汉调“西皮”为主，兼收昆曲、秦腔、梆子等地方戏精华的新剧种诞生了，这就是京剧。在200年的发展历程中，京剧在唱词、念白及字韵上越来越北京化，使用的二胡、京



京剧：美猴王

小知识

北京的胡同

想彻底了解北京的民俗就必须到北京的胡同里转转。有人称古都文化为“胡同文化”和“四合院文化”，此话实不为过。过去，北京是由400万大大小小的四合院背靠背，面对面，平排并列有序地组成的。为出入方便，每排院落间必要留出通道，这就是胡同。俗语有云：“著名的胡同三千六，没名的胡同赛牛毛”。北京最窄的胡同是前门外大栅栏地区的钱市胡同，胡同中间最窄处只有40厘米。还有些曲折幽深的胡同呈九曲回肠之状，如北新桥原有条九道弯，实有20多道弯，后划分成五条胡同；前门外也有条九道弯，实则要拐13个弯。北京街巷胡同名称好比一部百科全书，既反映了历史沿革，又展示了社会风情。近年，还被开发为一种不可多得的旅游资源。乘坐北京古老的交通工具人力三轮车，经什刹海西沿，过银锭桥到鼓楼，登楼俯看北京旧城区和四通八达的胡同，然后前往后海地区，参观京城古老的南北官房胡同、大小金狮胡同、前后井胡同，走进普通的四合院，了解普通北京人的生活，最后沿柳荫街到有“红楼大观园”之称的恭王府，体验旧时王公贵族的居住环境和御花园。



胡等乐器,也融合了多个民族的特色,最终成为一种成熟的艺术。

民俗景点

北京中华民族园

民俗游星级 ★★★★★

中华民族园位于北四环亚运村西侧,是一座集我国众多民族传统建筑、民俗风情、歌舞表演、工艺制作、民族美食以及收藏陈列于一体,全方位展现中华各民族风情风貌的大型综合性博物馆。北京中华民族园静态陈列与动态演示相结合,各项专题展览布置在各民族村寨之中,定期推出民族节庆活动,从建筑、餐饮、歌舞、农耕、体育、传统手工艺等诸方面,立体展示民族歌舞狂欢夜。



中华民族园

小贴士

北京胡同特别推荐

西砖胡同——法源寺

乘102路教子胡同站下,南行约800米,法源寺的历史文化底蕴是不可不游的重要原因。读完台湾大才子李敖《北京法源寺》这本著名的小说之后,你会觉得不游法源寺对不起历史,对不起自己。法源寺的丁香,号称香雪海,与崇右牡丹、恭王府海棠并称京畿三大花事。

平安大道——段祺瑞执政府

102路至西四换乘13路至十条站下。建筑风格兼有中西。可以回顾当年刘和珍先生被残杀的惨痛历史,缅怀先烈。

成贤街——辟雍大殿

13路国子监站下。路西有牌楼的胡同即是。第二大孔庙在胡同东面。徜徉在古典文化的气息里,感受历史的踪迹是一件幸福的事。

友情提示

梨园剧场

由北京前门饭店和北京京剧院联合开办的北京第一家艺术厅。场内设有演出厅,在世界各国享有盛誉的北京京剧剧团每晚在此演出,阵容强大、剧目繁多。观众可以边品尝风味小吃和中国名茶,边欣赏艺术家表演,乐趣无穷。在展厅和展卖厅内,观众可浏览中国京剧简史、著名京剧艺术家剧照;选购具有京剧特色的戏装、脸谱、乐器字画、音像制品。你如有雅兴,还可身着戏装、勾画脸谱、摄影留念。

老舍茶馆

老舍茶馆以人民艺术家老舍先生命名,位于前门西大街三号楼,始建于1988年。在这古香古色、京味十足的环境里,你可以欣赏到来自曲艺、戏剧等各界名流的精彩表演,同时可以品用各类名茶、宫廷细点和应季北京风味小吃。老舍茶馆每周一、三、五下午2:30—5:00是戏迷活动。



老北京风情——看西洋画

友情提示

交通：公交 380、386、406、407 路可达；也可乘 2 路双层巴士去那儿。

门票：60 元。

开放时间：早上 08:00—22:00。

龙潭公园

民俗游星级★★★★★

地处崇文区东南部，总面积 118 公顷，其中有 30 万平方米的水域面积，3700 米蜿蜒曲折的湖岸，由天然石和规则石断面砌成。园中种植了龙柏、龙须柳、龙爪槐，还有 10 条长 20 米左右的植物造型龙，两条花卉龙。

龙潭公园从 1986 年 3 月正式开放以来，举办了多次大型游园活动。一年一度的龙潭春节庙会；1988 年举办的国际龙舟大赛；还有“九九重阳节”游园会等，这些活动不仅在国内有影响，在国外及港澳地区也提高了龙潭公园的知名度。

大葆台西汉墓

民俗游星级★★★★★

北京大葆台西汉墓博物馆是一个独具特色的帝王陵遗址博物馆，是在距今 2000 多年前西汉广阳顷王刘建（公元前 73 年—公元前 45 年）的地下宫殿原址上建立起来的。博物馆毗邻北京世界公园、占地面积 1.8 万平方米。主要展示内容：地宫原址及出土文物、中国历代帝王陵展览，还有别具一格的可参与项目，如：模拟考古、汉文化娱乐活动等。

每年 4—10 月份举办“模拟考古”活动。



龙潭湖赛龙舟

康西草原

民俗游星级★★★★★

位于北京市延庆县康庄乡西侧、官厅水库之畔，是北京境内惟一的自然草原景观。草原紧随湖岸，水流蜿蜒，绿草如茵。北郊是垂钓区，西北部是篝火区，南部有跑驼场、跑马场，再南为蒙古包区、帐篷区。这里的活动项目非常丰富：游人可以策马扬鞭，感受游牧民族的豪迈激情；可以划船荡漾于湖光山色之中；可以垂钓，还可以下水嬉戏；夏季的夜晚是举办篝火晚会的良机。

红螺寺

民俗游星级★★★★★

红螺寺旅游度假区位于北京怀柔县城北4公里的红螺山南麓。始建于公元378年，扩建于盛唐，原名大名寺，又称护国寺，俗称红螺寺。红螺寺是历代佛家圣地，也是京华气功的发源地，素有“京北第一古刹”之称。寺西塔院内有利子塔，清代高僧际醒祖师曾在此弘扬净土宗经法，70岁时圆寂于寺内。大师遗体火化后，获舍利子百余粒，葬于此塔下。

这里气候宜人，夏季清凉避暑，冬季温暖无风，其独特的地域性气候吸引了很多游人前往。景区还设有“红螺庙会”、“金秋红螺游”等活动；并于每年2—5月举办梅花展，届时到处俏梅争春，幽香飘逸。

司马台长城

民俗游星级★★★★★

以“惊、险、奇”著称的司马台长城，位于北京市密云县东北部的古北口镇境内，全长19公里，共有敌楼35座，是我国惟一一段保留明代原貌的古长城，是戚继光在此督建时所创建。这段长城已被联合国教科文组织确定为“原始长城”。

司马台还为游客提供登城隐形索道、游览峡谷索桥、鸳鸯湖上泛舟、游泳、垂钓、住宿、小型会议、山寨野味等服务。6月举办司马台长城国际滑翔节、8月举办文化节、9月



司马台长城

举办登城比赛。

原始部落游乐园

民俗游星级★★★★★

原始部落游乐园距怀柔城区12公里，这里山峦起伏，果林成阴，清澈见底的怀沙河长年在山谷中奔流，充满浓郁的原始气氛。出游佳期为春秋两季。

园内分4个区域，游人可在宽阔的河水中划船、戏水，在林中跑马场骑马，在仿古亭下小憩，还可以欣赏到人类最原始的宗教——萨满教的表演。山坳里，建有模仿陕西西安半坡文化及河南陕庙文化的泥屋群，当夜幕降临时，山上的小屋前板臂上兽头将会发射出神秘的光彩，人们在这里可以领略祖先的生活气息。营区对面一道瀑布飞流直下，山坡下的摸鱼池、叉鱼池旁边有原始人叉鱼、狩猎、钻木取火的场景，有兴致的游客不妨试试身手，捕捉活鱼，其乐无穷。

狩猎区里有仿真动物为游人表演，会带来无穷的乐趣。每年6月中下旬这里会举办栗花节，9月中旬有板栗节。

什刹海风景区

民俗游星级★★★★★

什刹海是一个美丽的风景区，它浓缩着京城景致的精华。什刹海风景区包括前海、后海、西海（又称积水潭）三个水域及邻近地区。从地安门的几条胡同穿过去都可以通往前海；银锭桥至德胜门内大街上的德胜桥之间是后海，德胜桥向西的一片水域就是西海了。什刹海风景区有许多王府花园和名人故居，如恭亲王府和宋庆龄故居等，给该风景区增添了一道亮丽的人文景观。



什刹海

三里屯酒吧街

民俗游星级★★★★★

位于市内东三环长虹桥西侧的三里屯酒吧街，名气很大。它北临使馆区，每天都有许多外国人到这里来，中国人也愿意把客户和朋友请到这里，这是一处颇有影响的休闲和交际场所。





京郊的老井和轱辘 摄影：老秦

遥桥峪民俗度假村

民俗游星级★★★★★

遥桥峪古堡是明代的一座兵营，历经数百年仍保存完好。游客在古堡中，体验住农家院、吃农家饭、干农家活的乐趣。

山林民俗度假村

民俗游星级★★★★★

位于密云县溪翁庄，距市区75公里，交通便利，气候宜人，是回归大自然，吃农家饭，体验民俗风情的理想场所。

天桥乐茶园

民俗游星级★★★★★

老北京的天桥一带是北京平民的文化娱乐、饮食商业集中区，过去天桥一带的生活今天都浓缩在新建的天桥乐茶园里了。这处茶园位于著名的天坛公园西北端，是一座仿古建筑。大厅前设舞台，内摆黑漆硬木八仙桌椅，两厢有出售各种京味儿小吃的门脸。身穿旗袍的服务小姐来回斟茶。付账也必须用中国的古旧铜钱——你可以在现场用现代货币兑换，真可谓是完完全全的旧时风貌。茶园的节目也是一台“民俗大串演”，其中最值得一看的是老天桥“八大怪”的表演，这八大怪可谓是老北京人心目中的大偶像。他们的表演分为文活、武活。文

友情提示

酥盒子是北京传统清真名点。色泽金黄，形状像个圆盒，甜香味美。自来红北京传统名点，也是北京传统月饼，是用精粉、白糖、香油、饴糖、瓜子仁、桂花、冰糖、核桃仁等原料制成。其特点是皮硬形圆，容易保存。自来白是北京传统名点，因形似茯苓，故称茯苓饼。这种饼用淀粉制皮，圆形，洁白绵薄，用桃仁、松仁、桂花、白糖、蜂蜜等原料做馅，味甜美，易消化，是老幼皆宜的风味食品。蜜贡、蓼花、藤萝花饼、锅盔、切边缸炉等。北京特产燕山栗子、蜜云小枣、红果及昌平盖柿等干鲜果品，所制果脯五味俱全。花卉种植业，元代已具规模，草桥万柳园内“名花万木，为京城第一”。今妙峰山已建玫瑰基地。

北京特产还有秋梨膏、桂花陈酒、同仁堂中草药等。

友情提示

北京特色之一：四合院

顾名思义，四合院就是东南西北四面建房，合围出一个院子，院子的外墙又组成了胡同的边墙。院内北房为正房，东西两侧为厢房，除大门外，没有窗户或通道与胡同相连。四合院里宁静、封闭，是老北京的传统住宅。

散落在市区的名人故居和王府一般都是比较正宗的四合院，如前海西街的恭王府。近年来北京的高楼大厦越建越多，四合院已经不多见了，现在只有在二环路里还有两片较完整的四合院区，以后怕是只能在电视剧里一睹它的面目了。

友情提示

购物指南：

北京有被称为工艺美术品“四大名旦”的景泰蓝、牙雕、玉器、雕漆以及金石篆刻、文房四宝、古玩字画、丝绸刺绣、珠宝翠钻等，工艺精巧，形态多样；对偏爱民间手工艺品的人，北京的面人、泥人、编人、脸谱、风筝、剪纸也是一绝；北京的乐器也有极高的制作水平，不少客人选购中国民间乐器，或学弹奏或作装饰；还有各种极具当地特色的蜜饯果脯和点心；北京的中药滋补品也更为正宗，货真价实。

北京主要商业区有：前门大街、王府井大街、西单商业大街、琉璃厂文化街、工艺品总汇、秀水街、银街等。

活有孙宝财、毕学祥表演的双簧，胡玉民、傅宝山合说的对口相声，田宝善等九人的吹奏鼓乐，罗浩然的拉洋片，潘长林的古典戏法，杨永祥的口技等；武活有周茂兴、李宝如等人的摔跤和硬气功等。

推荐游程

民俗村过大年

你想体验一下农村红红火火的过大年的情趣可以到以下地方去，农村人的热情和朴实会让你回味很久很久。

留民营

时间：1月30日—31日。地点：大兴区留民营生态旅游度假村。内容：写春联、剪窗花，在农户家做民俗餐、蒸年糕、烤肉、炸 烙 馐等，“千人包饺子”比赛，联欢晚会，观礼花放鞭炮，“千人饺子宴”大联欢，套圈、拔河、扭秧歌、三足赛跑等游艺活动。

十渡

时间：春节期间。地点：房山区十渡西庄民俗旅游合作社。内容：腊月期间年糕、腊八粥、卤水豆腐等传统年货的制作，包饺子、吃年夜饭、贴春联、贴窗花、拜大年等民俗活动和放爆竹、扭秧歌等娱乐活动。

北京风情游

第一天：乘车到前门，步行到大栅栏参观购物然后到虎坊路，这里有著名的八大胡同及湖广会馆，下午乘车到牛街，参观牛街清真寺和回族民居，感受少数民族风情。第二天：乘地铁到积水潭下车，然后步行到什刹海，在后海北岸参观醇王府和宋庆龄故居，沿后海西岸南行，参观辅仁大学旧址、恭王府花园、梅兰芳故居等，当中还可穿插参观这一带的胡同。晚上别忘了到鼓楼的大排档品尝北京的特色风味小吃。