

当代中国

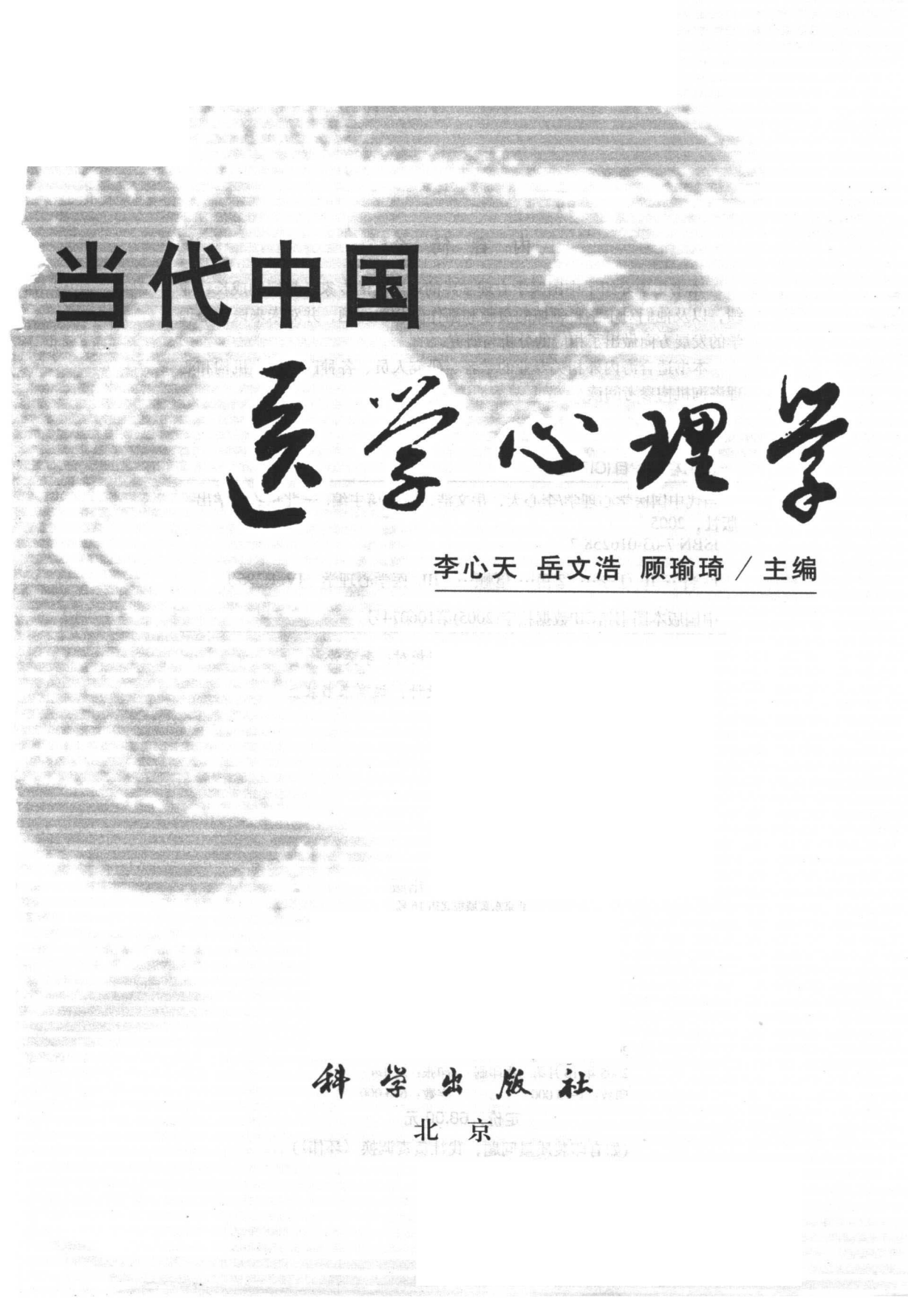
医学心理学

主编

李心天
岳文浩
顾瑜琦



科学出版社
www.sciencep.com



当代中国

医学心理学

李心天 岳文浩 顾瑜琦 / 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书集中介绍了中国医学心理学界的最著名的专家、教授的成长、业绩,以及他们对本学科领域的贡献和新作的相关课题,并对未来医学心理学的发展方向做出了相应的分析与研究。

本书适合海内外相关专业的学者、研究人员、各种医疗卫生机构和心理咨询机构参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

当代中国医学心理学/李心天,岳文浩,顾瑜琦主编. —北京:科学出版社, 2005

ISBN 7-03-016258-7

I. 当… II. ①李… ②岳… ③顾… III. 医学心理学 IV. R395.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第106074号

责任编辑: 邬志强/责任校对: 李奕莹

责任印制: 钱玉芬/封面设计: 福瑞来书装

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

科学出版社编务公司排版制作

原创阳光印业有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005年10月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2005年10月第一次印刷 印张: 31 1/4

印数: 1—5 000 字数: 615 000

定价: 68.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈环伟〉)

前 言

当代中国医学心理学研究始于1958年中国科学院心理研究所成立医学心理学研究组,但在全国开展此项研究是在1979年11月天津举行的中国心理学会第三届学术会议上。会上正式成立了以潘菽教授兼主任委员、李心天教授为副主任委员兼秘书长的中国心理学会医学心理学专业委员会。从此,在医学心理学专业委员会李心天教授与吴振云教授等领导与组织下,在全国开展了医学心理学的学术研讨工作。除每4年举办的医学心理学(第4届~第9届)学术会议外,还先后于1980年(柳州)、1982年(厦门)、1983年(扬州)、1985年(肇庆)、1988年(成都)、1991年(烟台)、1996年(张家界)、1998年(沈阳)、2004年(西安)举办了9次学术会议。这些会议对普及和提高医学心理学的学术研究起到了重要作用。与此同时,在北京医科大学(现北京大学医学部)医学心理学教研室王效道教授牵头与组织下,也先后在1983年(黄山)、1984年(雁荡山)、1986年(吉林)、1988年(青岛)、1990年(连云港)、1993年(北京)、1995年(太原)、1996年(十堰)、1997年(哈尔滨)、1998年(沈阳)、2001年(无锡)、2004年(西安)举办了12次教学研讨会,这对推动全国高等医药院校开展医学心理学教学、科学研究、临床心理咨询与治疗工作起到推波助澜的作用。1997年正式成立中国高等教育学会医学心理学分会,李心天教授任首任会长。

心理的实质是心理产生于脑,脑的生理、生化变化是一切心理产生的物质基础;心理是客观世界主观能动的反映。早年心理学的研究主要着眼于后者,走现象学派途径,只从心理活动、行为的表现上进行现象学的观察与描述,找出心理、行为的规律性,促进心理学的发展。但物质是第一性的,精神、情绪、行为是第二性的。中国医学心理学从诞生之日就注意心理、情绪、行为产生的脑内物质基础,并与临床实践、医学理论、医学科研相结合,走生命科学、临床实践的道路,使医学心理学得以在中国蓬勃发展。

我国医学心理学学科是在中国科学院心理研究所原副所长丁瓚教授领导下创建和发展壮大的,并陆续涌现出本学科各个领域的带头人和代表人物。本书编著的目的之一,是介绍这些老一辈人物及其接班人。从他们的成长、学术思想、科研和临床工作中的创新成果中找出具有中国特色的规律性,以有助于后来人的发展与成长。第二个目的,介绍这些人物所写的专题,以了解他们的学术观点,了解我国对上述专题进行研究的学术动态、发展水平和存在的问题。

本书分两篇,第一篇为当代医学心理学代表人物篇,介绍了48位专家、教授

及他们的接班人；第二篇为专题篇，介绍了 41 个专题。在资料收集中，虽再三向一些专家如许又新、宋维真、姚树桥等约稿，邀请参与，但终未见稿，以致收集面不全，未能全面反映我国医学心理学学科的全貌，深以为憾。个别专家如陈仲庚、伍正谊、王景和、何慕陶等已病故，史料不能补全，敬希读者谅解。

本书为史料性和专题性专著。它可作为研究生教材及临床心理学工作者、心理学科同行和临床医生的参考书籍。通过本专著可了解当代中国医学心理学的发展情况、代表人物和学术带头人的学术观点。

本书的出版，承加拿大华侨乐赵夫人和孙明珍医师给予的关注和支持，谨于此表示衷心谢忱。

本书的出版同时也得到国内本专业有关专家教授的大力支持，科学出版社的领导与编辑也给予了高度重视，付出了辛勤的劳动，在此一并表示衷心的感谢。

编者

2005.9

目 录

前言

第一篇 当代中国医学心理学代表人物

第一章 京津地区	3
第一节 王乃怡	3
第二节 王效道	4
第三节 王荫华	8
第四节 王新德	12
第五节 许淑莲	13
第六节 李心天	21
第七节 李从培	33
第八节 吴振云	38
第九节 陈学诗	39
第十节 陈素坤	43
第十一节 汤慈美	48
第十二节 胡佩诚	56
第十三节 钟友彬	59
第十四节 张鸿懿	60
第十五节 高素荣	66
第十六节 薛崇成	73
第十七节 樊作树	74
第十八节 王栋	79
第十九节 梁宝勇	81
第二章 上海地区	85
第一节 季建林	85
第二节 徐俊冕	89
第三节 赵介城	97
第三章 华东地区	99
第一节 王力	99
第二节 岳文浩	106

第三节	潘芳	108
第四节	杜文东	114
第五节	徐斌	116
第六节	蔡雄鑫——我国催眠疗法学术带头人	122
第七节	鲁龙光	122
第八节	马建青	123
第九节	姜乾金	124
第十节	陈达光	132
第四章	东北地区及河北地区	135
第一节	朱志珍	135
第二节	李鸣皋	137
第三节	赵有业	141
第四节	俞子彬	141
第五章	华中南地区	147
第一节	李铁	147
第二节	赵耕源	147
第三节	杨德森	153
第四节	龚耀先——我国心理测验奠基人	158
第五节	顾瑜琦	159
第六章	西南地区	165
第一节	朱昌明	165
第二节	万文鹏	165
第三节	王荪	170
第七章	西北地区	175
第一节	皇甫恩	175
第二节	胡鸿勤	175
第三节	崔俊南	177
第四节	胡浴桓	179

第二篇 专 题 篇

第一章	当代医学心理学在中国的发展与展望	183
第一节	“人性主义理论”和“整体健康模式”兼论当代中国医学心理学的发展趋势	183
第二节	医学心理学研究方法的新进展	190
	参考文献	204

第三节 当代中国心理咨询的进展	205
参考文献	216
第四节 心理治疗领域的若干进展	217
参考文献	222
第五节 汉语神经心理学研究进展	223
参考文献	229
第六节 我国当代军事医学心理学教学与几项专题研究	230
参考文献	235
第七节 心理、行为产生于脑的研究进展	235
参考文献	246
第八节 21 世纪临床心理学的臆测	247
参考文献	253
第九节 心理治疗的发展趋势	254
参考文献	258
第十节 21 世纪行为医学研究进展展望	258
参考文献	261
第十一节 护理心理学国内外研究进展	261
参考文献	267
第二章 神经心理	268
第一节 脑损伤患者多种神经心理功能丧失的大脑与行为关系的研究	268
参考文献	272
第二节 利手与大脑两半球功能的非对称性	274
参考文献	278
第三章 医学心理学测验	279
第一节 中国成人智力量表的编制及其基本品质	279
参考文献	284
第二节 五态人格测验的建立——附部分神经精神科工作	285
参考文献	289
第三节 联合型瑞文测验(CRT)	290
参考文献	292
第四节 津医精神运动成套测验(JPB)	293
参考文献	295
第四章 心理咨询与心理治疗	296
第一节 综合医院心理咨询中国模式的探讨	296

参考文献	303
第二节 盘点防治药物滥用的策略	303
第三节 心理治疗在中国: 西方治疗技术与东方文化思想的结合	307
参考文献	314
第四节 疏导心理疗法	314
参考文献	320
第五章 临床心理	321
第一节 强迫性神经症的临床研究进展	321
参考文献	325
第二节 焦虑症临床发病机理及治疗研究进展	327
参考文献	333
第三节 心境抑郁、抑郁性神经症和抑郁症的研究进展	334
参考文献	339
第四节 儿童注意缺陷与多动障碍的发病机制与治疗进展	340
参考文献	345
第五节 记忆生理心理学研究的几个问题	346
参考文献	377
第六节 述情障碍	379
参考文献	385
第七节 消化性溃疡	386
参考文献	391
第八节 恋物、窥视倾向与性变态	392
参考文献	396
第九节 早期干预对早产儿智能影响的研究	397
参考文献	401
第十节 健康婴幼儿早期教育的效果及影响因素	402
参考文献	406
第十一节 儿童遗尿症的心理因素及其行为疗法	406
参考文献	409
第十二节 福州市马尾区农村 6.5~12 岁轻度精神发育迟滞儿童能力 调查	409
参考文献	412
第十三节 性变态的临床研究	412
参考文献	417
第六章 护理心理	418

第一节 医护人员的职业压力与心理适应	418
参考文献	423
第二节 延边精神病院分院医护道德考察	424
参考文献	426
第七章 心理应激和疼痛	428
第一节 心理应激研究中的若干进展	428
参考文献	455
第二节 心理应激研究规范化的思考	456
第三节 疼痛的跨文化和民族差异	458
参考文献	465
第八章 其他	468
第一节 高原驾驶员心理、生理、驾驶作业环境与行车安全对策	468
第二节 我在医学心理学领域的若干工作	480
参考文献	485

第一篇

当代中国医学心理学代表人物

第一章 京津地区

第一节 王 乃 怡

王乃怡，男，副研究员。1935 年出生，1954 年毕业于山东省济南市第一中学，同年考入原北京医学院医疗系(现北京大学医学部)，1959 年毕业后留本院任精神科医生，1960 年调入中国科学院心理研究所，至 1995 年退休。在心理所的工作大致可分为两个阶段：1960 年前基本以脑电生理工作为主；1960 年到研究所工作后，被派往中国科学院上海生理所参加全国第一期脑电生理培训班学习。其间由我国著名的生理学家张香桐、冯德培和刘日民等教授亲自授课介绍当时国内外在中枢神经系统、外周神经肌肉系统和视听等感官系统方面的脑电生理研究现状及其发展方向，并亲自指导电生理学研究的的技术操作方法。1961 年回研究所后在刘世熠先生的领导下开展了大脑在不同机能下状态及不同年龄阶段的脑电生理研究工作。1962 年又赴云南与昆明动物研究所协作开展我国不同年龄、不同种类的猕猴的学习记忆及其相关的脑电生理研究。1963 年底回研究所后建立起动物实验室继续开展人和动物的脑电生理研究，直至 1966 年“文化大革命”，心理所工作中断近 10 年之久。1972 年心理所恢复后即转向听觉领域的研究。在筹建听觉脑电生理及听力学实验室及相关仪器设备的同时，于 1974 年先期参加了我国为保护听力而做的国家工矿企业噪声允许标准的研究工作，1978 年该标准获得北京市科委二等奖。此后，在工业噪声、飞机噪声对听力的损伤及听力疲劳的相关机制方面展开了一些研究，1987 年又相继主持制定了耳科正常人的气导听阈与年龄和性别的关系及纯音气导听阈测定等两项国家标准。此后，逐渐转向言语知觉方面的研究，以正常人、聋哑人和盲人为对象，以分听技术和速示的方法研究音、形、义三维编码在短时记忆和长时记忆中的相对效用以及利手功能的非对称性。在此期间曾于 1987 年、1990 年和 1992 年参加了有关声学和中国语文认知的国际学术研讨会，发表了相应的学术报告。在心理所实际工作的 20 多年间，已发表和未发表的学术论文共 30 多篇，同时也参加了中国大百科全书心理学卷中有关听觉的词条，《声学名词》一书中有关心理声学的词条以及心理学大辞典中听觉词条的编写工作。令其感触最深的也是最重要的因素就是期盼拥有一个长期稳定的社会和良好的科研外部环境。

第二节 王 效 道



王效道,男,1928年9月出生,汉族,山西寿阳人。1942年自香港返京,入北京师大附中,1946年高中毕业。1952年夏,北京辅仁大学教育系毕业,留校(辅仁与师大合并)任政治课助教;同年秋,调入北京医学院(现北京大学医学部)任新民主主义论教研室教师。1956年晋升为马列主义讲师兼教研室秘书。1957年秋,错划为右派,1978年底平反,返北医复职。1979年组建中国高校的第一个医学心理学教研室并开课。历任教研室副主任、副教授、教授。分别于1980年、1982年、1984年(军)、1985年举办师资骨干班,到1999年共主持九届教学研讨会,任高教学会医学心理学分会副会长。作为功臣,经22年的努力,医学心理学成为国家医师资格考试科目之一。1979年冬,中国心理学会第三届全国会议上,他被选为医学心理学专业委员会委员兼秘书,并组织多次学术会议。第五届代表大会上被选为全国理事、科普工作委员会副主任委员,心理学科普丛书副主编,《心理短波》杂志副主编。1979年冬参加中国心理卫生协会的组建,为三人联系小组成员;经6年努力,1985年协会成立,被选为常务理事,组织工作委员会主任委员,职业群体专业委员会主任委员,并连任两届。利用各地讲学之便,促成全国半数以上省、市心理卫生专业分会的成立。1982年参与创办中国社会心理学会,被选为第一、第二届全国理事。1980年开始,通过心理咨询等活动,认识到性问题的严重性,进行了组织、思想及学术准备,并于1980年、1982年的医学心理学师资教学计划中拟增设性健康教育课,未果,但在1984年福州梅峰班中得以实现,之后各种班与会均列为重要内容。1986年中国心理卫生协会青少年和职业群体专业分会均成立了性健康教育和性心理卫生小组。于1987年(重庆)、1988年(广州)、1989年(九江)、1990年(济南)、1991年(桂林)、1992年(南京)、1993年(成都)组织了七次全国学术会议,任筹委会主任委员、南方性学研究所名誉所长。1992年创办《中国性学》杂志,任主编。1993年国家13个部委组成中国性病艾滋病防治协会,被选为常务理事兼学术工作部副主任委员,《中国性病艾滋病防治》杂志编委。1994年中国性学会成立,被选为常务副理事长兼秘书长,现任常务理事,《中国性科学》杂志顾问。论文有“中国社会主义发展阶段问题”(1979年无锡哲学会议);“医学心理学的发展趋势”(《医学教育》);“做什么——性健康教育问题”(《中国性学》杂志)等。主编了《医学心理学》(1984,江苏科技),《心理卫生》(1990,浙江科技),《心身医学》(1990,医药科技;2000年二版,中国科技)等书籍。1996年注意到老年问题,遂创办北京健康增龄老年工程开发中

心，任副董事长，并筹办中国健康老龄化工程协会等。举办公益性中老年健康讲座，吸引了众多离退休知识分子参加。1998年又创办了北京康龄原科技有限公司，任董事长，兼任北京西山医院(老年病及老年精神康复)理事，投入老年事业。另兼任悟践心身健康研究所副所长及男性健康诊疗研究中心主任。1999年申办中国老年学会老年营养与食品专业委员会，2001年获批准，任顾问。参与编著《中老年健康丛书》的《中老年心理健康分册》，《中老年健康问题一万个怎么办》及《中老年健康养生之道》(北京红十字会)。并任《国际养生》杂志顾问，北京促进健康工作委员会顾问。

奉行：行恕德仁，创真善美

信念：天下为公，世界大同，共产主义

王效道对医学心理学学科建立所做的贡献有以下几个方面。

1. 组织医学心理学学科及队伍

1979年春，卫生部医学教育改革以适应医学模式转化，提出“在有条件的医学院校开设医学心理学课”。北京医学院率先成立了医学院校的第一个医学心理学教研室并开课。当时，由南京中央大学心理系毕业后分配到北医生理教研室的高姝贤讲师因调至保定尚未返京，只有王效道在辅大教育系学过心理学，听过林传鼎教授开的医学心理学课(实为变态心理学)。于是奉命共同创办以精神病学家、中国心理学会理事伍正谊教授为主任的教研室。

1979年秋，北京大学哲学系心理专业高材生刘成杰同志由市委调入北医自然辩证法教研室。3位不同年龄段的北医代表出席了1979年冬在天津宾馆召开的中国心理学会第三届代表大会。会上组成了以潘菽教授为主任委员、李心天研究员为副主任委员兼秘书长的中国心理学会医学心理学专业委员会，秘书处设在北医医学心理学教研室，王效道为专业委员会委员兼秘书。挂靠单位要提供诸多经费开支，他凭借人事关系办了些有益医学心理学发展的事，如办班讲稿的大量印刷，免费支持其他地方办班等。

当时，他年过半百又没有医学基础，从事这一新学科面临两种选择：一是从头开始，读神经解剖等从学术专业进入；一是侧重哲学、社会学以及发挥天时、地利、人和条件，组织这一学科的发展。上学时，他曾听过谢斯骏先生的大脑功能课，那时再去听神经解剖等课，并认真做笔记。他走组织发展之路，奉行通过学会活动和举办培训班方式的发展方针，后来他给自己起一称号：“张罗”，“张罗”一些有益社会进步的活动。

1979年底至1980年初在广州东山召开医学辩证法大会，有500多位代表参

加。医学心理学是一个大的分组,有关报告吸引了各省市代表,为1980年、1982年举办全国医学心理学师资班产生了积极效应;会期还议定由大连科技主办《医学与哲学》杂志,医学心理学作为主要栏目,有了宣传阵地;会议期间天津科技出版社答应筹办《医学心理学》杂志,而且于1980年春正式填申报表,先期一万元基金已从北医(主管校长魏颖)申请到手,十分遗憾的是最终因经办人而停滞,不然,会先于许多同类刊物问世!

最早他参与编著的一本《医学心理学浅谈》(1982年,人民卫生出版社)是在1979年广州会议的基础上,由王效道、刘成杰、杨华渝及张伯源共4人多次讨论的成果,还请辅仁学长北大心理系的陈仲庚任主编,是一本较早出版的性知识普及材料,此书得到人民卫生出版社佟绛馨的大力支持。

20世纪80年代,参加学术会议要有学术论文,而且论文要经评选合格(讲稿不算论文),而1980、1982届师资班同仁刚刚进入这一新学科,忙于教学,尚难拿出高水平的论文,组织教学研讨会作学术交流甚是必要,于是请卫生部科教司许文博司长批示支持。首届会议由安徽医大的凌玉栋同志承办,黄山会后,有关代表还为安徽省护理学会在芜湖举办的心理学班讲课。黄山会孕育了6校合编的《医学心理学》的出版,江苏科技出版社的徐欣主任给予大力支持。6校合编教材经多次修订,主编也日渐更新而年轻化,参与者也日益众多。浙江医科大学姜乾金的书稿在黄山会时已具雏形,经多次修订成为获奖教材。

1985年伍正谊教授应李嘉诚邀请,出任汕头大学副校长兼医学院院长,自知专业欠缺,实难以承担医学心理学教研室主任,向党委推荐李心天来校主持,当时正值李心天在心理所无行政职务,此举颇得荆其诚、张厚璨等心理学界领导人好评。

1990年前后,为教研室建设和争取设硕士点之事,拟调吴振云来当室主任,北医党委书记彭瑞骢和人事处长专程去心理所商谈,基本确定“待吴赴德一年后实现”,不料因吴返国后被心理所重用而作罢。随后,胡佩诚在美国进修两年后返校,教研室有了接班人。现在有了硕士点和博士点,而且诸位教师均曾出国进修或攻读学位,实力雄厚。2001年无锡会议(第十一届医学心理学教学学会)更新了中国教育学会医学心理学分委员会,王效道光荣引退,并获荣誉奖。这应是他一生中最有价值的20年。

2. 几个观点

2.1 悟践心身健康

李心天、李从培等于1958年对神经衰弱等慢病快治的研究做出成效,李心天为此出席了1959年国庆十周年的群英会。积数十年经验有了一套理论与临床疗

法，可概括为悟践二字。纵观知行关系在哲学界争论多年，实乃辩证统一，悟似高于知，而践似深于行。为区别于西方认知行为学派而创意悟践，并创立以李心天为名誉所长的悟践心身健康研究所。

2.2 心理卫生广于精神卫生

虽然两者英文都是 mental health，但在我国两者概念的内涵与外延似乎不完全相同。历史的误会使心理学在中国几乎中断几十年，而精神病学却在临床实践着。当时人们对精神病这一医学病名尚难像心脑血管病、妇科病名同样接受，精神病院往往改为精神卫生中心。心理卫生活动由于医学心理学和心身医学队伍尚处起步阶段，精神科医生从而成为心理卫生运动的主体队伍，心理学似乎也是精神医学(日本语的精神病学)的附庸。

随着医学心理学的普及，临床各科医务人员从实践中领悟到心理学对病人的作用和各种心理现象的存在，心身医学不再是精神病学的附属品。由徐斌、王效道主编的《心身医学》专著出版以来，相继有许多著作面世，而学术组织在三大全国学会中都有分支，中国心理卫生协会、中华医学会、中西医结合学会中都成立了以心身医学命名的二级学会，而中医领域则一直重视人的心理因素，中医学实为身心整体医学。

他认为，医学心理学的从业人员，应在医学学士的基础上攻读心理学。反之，学习起来似乎太难了些。

吸收生理学、神经病学及临床各科专业人员的经验十分重要。最典型的是苏州的徐斌、浙江的姜乾金以及山东的岳文浩和毕希名，这样在研究心理基础和身心相关的问题上，就可以深入机理而不只是浮在逻辑推理和临床测量。

3. 性学和性学会

1979年在开展心理咨询和心理治疗过程中，他发现青少年性困惑和影响婚姻家庭稳定的性问题大量存在，进行性健康教育十分迫切。特别是性病泛滥，已成为一种共识。代表人物阮芳赋(1959年毕业，从事生理学和医史研究，是医学界的杂家)返校后，与其接触较频，甚得其教益。

1980年筹办首届医学心理学师资班时，他提出将“性心理健康”列入教学计划，未果；1982年再提，仍受阻。1983年大陆第一例变性术，经阮芳赋安排，杨华渝做精神病学鉴定，王大玫、夏兆骥完成手术。1984年军队系统举办医学心理学师资班(福州、梅峰)委托王效道主持，王与杨华渝主任议定，由后者主讲，讲稿不署名，万一有变，王效道出面斡旋。原定只讲两单元，但学员要求多讲，于