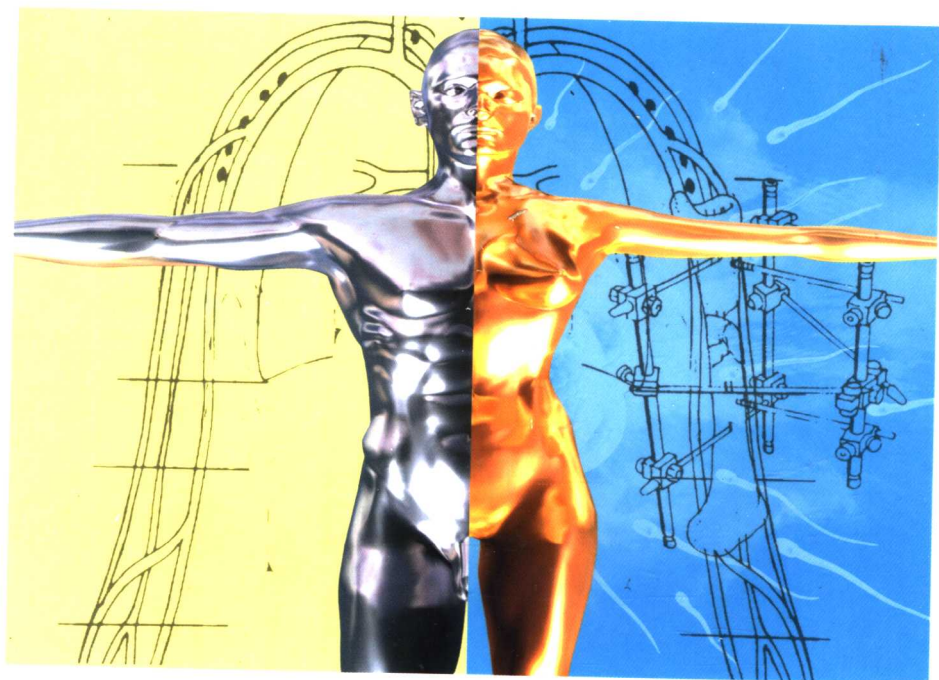




家庭健康手册

李晓林 王 毅 左彦文/主编



不育不孕是困扰许多家庭的难题使许多夫妇陷入痛苦与折磨的深渊

男女不育不孕医学详解

帮助不育不孕夫妇查原因，找秘方

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 精子的形成过程 | ☐ 输卵管阻塞 | ☐ 输卵管积水 |
| ☐ 卵泡的发育过程 | ☐ 输精管闭锁 | ☐ 精子功能异常 |
| ☐ 影响睾丸生精的原因 | ☐ 精子游动能力缺陷 | ☐ |

家庭健康手册 2 Family healthiness handbook 2

男女不育不孕医学详解

Medicine explanation of sterility

李晓林 王毅 左彦文/主编



陕西旅游出版社

家庭健康手册(2)——男女不育不孕医学详解

主 编：李晓林 王 毅 左彦文

责任编辑：赵乐宁

封面设计：深圳市金版文化发展有限公司

责任监制：刘青海

出版发行：陕西旅游出版社

(西安市长安北路32号 邮编 710061)

经 销：各地新华书店

印 刷：深圳市极雅致印刷有限公司

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：11

字 数：320千字

版 次：2005年2月第2版 2005年2月第1次印刷

书 号：ISBN 7-5418-1177-7/G·306

定 价：25.00元

版权所有 翻印必究

购书电话：0755-25839248

Http://www.ch-jinban.com



Medicine explanation
of sterility

男女不育不孕医学详解

内容简介

目前，不育不孕问题是困扰许多家庭的一个难题，且在世界范围呈上升趋势。作为医生，非常同情和理解他们渴望怀孕生子的心愿，也愿意为他们查找、分析不育不孕的各种原因，使他们能够达到生育健康后代的目的。

本书就是为了帮助不育不孕夫妇能快速查找原因，采取正确治疗而编写的。

对男性不育症而言，首先从男性身体结构谈起，阐明男性生育的必须条件，分析睾丸疾病可能引起的男性不育，某些物理因素可能影响睾丸的生

精过程，特别是对男性生育中的关键物质——精液与精子，都做了详尽的分析与说明。

对女性不孕患者，首先从患者的心态谈起，阐明精神因素对女性身体的影响，内分泌紊乱对女性不孕带来的危害，继而从女性受孕的各个器官进行分析，特别是对女性排卵与受孕的通道问题作了详尽的说明。

相信本书将会是不育不孕夫妇的良师益友。



Medicine explanation
of sterility

男女不育不孕医学详解

作者简介



李晓林，男，生于1938年12月，陕西临潼人。

1963年，毕业于西安医科大学。

1971年~1973年，进修于北京中国医学科学院胸外科。

任中西医结合外科主任医师、教授，中国科联研究员，陕西省名老中医师带徒导师、硕士研究生导师。

现担任全国中医药高教临床研究会外科分会副理事长、中国科联人才网络医学专业委员会委员、全国抗衰老科技学会常务理事、全国男性病学委会西北分会委员、陕西省中西医结合学会常务理事、陕西省抗衰老科技学会副理事长、陕西省男性病学委会副主任、咸阳市男性病研究会名誉主任。

曾获奖项及荣誉

曾获省局级科研成果4项，擅长外科手术，被群众称为“咸阳一把刀”。

国务院批准享受政府特贴、有突出贡献的专家。

《陕西日报》等6家新闻单位曾以《咸阳一把刀》、《陕西卫生报》以《外科专家》、《咸阳报》以《孜孜不倦的追求者》、《健康导报》以《匍匐救民》、《秦苑杂志》以《专家、学者、名医》为题进行医疗事迹报道。



目录

上篇 男性不育症

第一章 男性生育的必须条件

一、	能够产生精子和雄性激素的器官——睾丸	18
	1. 精子是如何产生的	21
	2. 生精细胞和精子的发生	22
	3. 精子形成的过程	22
	4. 某些物理因素可影响睾丸生精	26
二、	睾丸疾病可能引起的男性不育	27
	1. 无睾症	27
	2. 单睾症	28
	3. 多睾症	28
	4. 隐睾症	30
	5. 睾丸炎	32
	6. 睾丸扭转	34
三、	封闭和保护睾丸的器官——阴囊	35
	1. 阴囊的发生	35
	2. 阴囊的结构特点与生理功能	35
四、	阴囊的疾病	36
	1. 阴囊畸形	36
	2. 阴囊损伤	36
	3. 阴囊炎症	38
	4. 鞘膜积液	40
	5. 鞘膜纤维硬化症	42

6. 鞘膜肿瘤	42
7. 阴囊湿疹	42
8. 阴囊脂肪过多症	44
9. 阴囊皮脂腺囊肿	46
五、合成成熟精子并贮存精子的器官——附睾	46
1. 附睾的作用	46
2. 附睾的生理功能	47
3. 附睾的功能性指标	48
4. 附睾精子成熟	49
六、与生育有关的附睾疾患	49
1. 附睾炎	49
2. 附睾先天性异常	51
3. 附睾结核	53
七、贮存并运输精子的管道——输精管	54
1. 输精管缺如或闭锁	54
2. 输精管附睾分离	56
3. 尿道狭窄	58
八、生产精子营养液并增强精子活力的腺体——前列腺	61
1. 前列腺的组织结构	61
2. 前列腺的功能	63
3. 前列腺炎	65
4. 非细菌性前列腺炎	68
5. 前列腺痛	68
6. 前列腺炎与男性不育	70
7. 前列腺结核	73
九、能分泌精子营养液和前列腺素的腺体——精囊腺	75
1. 精囊腺的解剖结构	75
2. 精囊腺的分泌及生理功能	76
3. 精囊腺疾病的发病率	76
4. 精囊腺的疾病	77
5. 精囊腺与不育症的关系	80
十、将精液输出体外的性交器官——阴茎	81
1. 与阴茎勃起相关的骨骼肌	81

2. 阴茎勃起器官的主要组织成分	83
3. 阴茎的勃起与血液动力学变化	83
4. 阴茎勃起的神经调控	83
5. 阴茎的异常勃起	83
6. 包皮过长, 包茎和包皮嵌顿	86
7. 先天性无阴茎	88
8. 先天性阴茎扭转	88
9. 大阴茎和小阴茎	90
10. 阴茎前位阴囊	90
11. 双阴茎	92
12. 阴茎弯曲	93
13. 阴茎损伤	93
14. 阴茎炎症	95
15. 阴茎结核	96
16. 阴茎硬结症	96
17. 阴茎白斑	98
18. 阴茎萎缩症	100
19. 无尿道或尿道闭锁	100
20. 重复尿道	101
21. 尿道上裂	103
22. 尿道下裂	106
23. 尿道憩室	110
24. 先天性尿道狭窄	111
25. 先天性巨大尿道症	111
26. 先天性精阜肥大	112

第二章 男性生育中的关键物质: 精液与精子

一、 精液体积的异常	114
1. 无精液症	116
2. 逆性射精	116
3. 少精液症	116
4. 多精液症	117

5. 精液体积异常导致不育的机理	117
6. 精液的凝固和液化异常	117
7. 精液黏稠度增高	119
8. 精液的pH值异常	119
二、 精子数量的异常	119
1. 无精子症	120
2. 少精子症	122
3. 多精子症	122
三、 死精症	123
四、 畸形精子症	124
五、 脓精或精液感染	124
六、 血精	125
1. 血精的原因	125
2. 突发性血精	126
3. 血精对精液的影响	126
4. 血精的处理	126
七、 精液氧化抗氧化失衡	126
八、 精子功能异常	128
1. 精子游动能力缺陷	128
2. 精子受精能力的缺陷	128
九、 精子畸形	129
1. 精子的正常功能	129
2. 精子畸形的分类	129
3. 精子中段的异常	129
4. 精子畸形综合征	132
5. 精子结构异常	132

第三章 男性不育的检查与病因分析

一、 男性不育的各项检查	136
1. 病史与体格检查	136
2. 精液的检查	137
3. 前列腺液的检查	138

	4. 内分泌功能的测定	138
	5. 免疫学检查	138
	6. 输精管、精囊造型术	139
	7. 睾丸活体组织检查	141
二、	男性不育的原因分析	142
三、	男性不育诊断注意事项	143
四、	男性不育的分类	143
	1. 无精子症	143
	2. 少精子症	144
	3. 精子活动力降低及死精子症	144
	4. 性功能障碍引起不育	145
	5. 其他原因引起的不育	145
五、	遗传性疾病引起的男性不育	146
	1. 克兰费尔特综合征(原发性小睾丸症)	146
	2. XX男性综合征	147
	3. 男性特纳综合征	147
六、	阴茎勃起功能障碍引起的男性不育	148
	1. 阴茎勃起障碍的原因	148
	2. 行为治疗的方法	149
七、	内分泌异常引起的男性不育	150
	1. 先天性下丘脑-垂体疾病	150
	2. 性幼稚-多指畸形综合征	150
	3. 性幼稚-肌张力低下综合征	151
	4. 肥胖性生殖无能综合征	151
	5. 后天性睾丸异常	152
八、	精索静脉曲张引起的男性不育	153
九、	病毒性睾丸炎引起的男性不育	155
十、	早泄引起的男性不育	156
十一、	不射精与男性不育	156
十二、	逆行射精与男性不育	158
十三、	输精管梗阻所致的男性不育	159
十四、	附睾结核引起的男性不育	159
十五、	尿道狭窄与男性不育	160

1. 创伤性尿道狭窄	161
2. 炎症性尿道狭窄	162
3. 结核性尿道狭窄	163
4. 非特异性炎症性尿道狭窄	163
十六、全身因素所致的男性不育	164
1. 糖尿病	164
2. 肾上腺疾病	164
3. 垂体病变	165
4. 甲状腺疾病	165
5. 慢性肝脏疾病	166
6. 截瘫	166
7. 镰刀状红细胞性贫血	166
8. 肥胖	166
9. 尿毒症	166

第四章 男性不育与人们常说“补肾”的关系

一、 中医理论中的男性生殖生理	168
1. 天癸与男性生殖生理	168
2. 肾与男性生殖生理	170
3. 心与男性生殖生理	170
4. 肝与男性生殖生理	170
5. 脾与男性生殖生理	171
6. 肺与男性生殖生理	171
7. 经脉、气血与男性生殖生理	171
8. 精液的生成、排泄与男性生殖生理	172
二、 中医理论中的男性不育与性功能障碍	173
1. 六淫之邪与男性生殖病理	173
2. 情志内伤与男性生殖病理	174
3. 房事过度与男性生殖病理	175
4. 劳逸失度、饮食不节等与男性生殖病理	175
5. 脏腑与男性生殖病理	175
6. 精室失调的男性生殖病理	177

7. 冲、任、督、带脉与男性生殖病理	178
8. 血气不调与男性生殖病理	178
三、 男性不育与性功能障碍的中医辨证要点	178
1. 以脏腑为核心、肾虚为主进行辨证	179
2. 经络辨证以肝经为主，勿忘冲、任、督、带四脉	179
3. 前阴感染者多以湿热毒邪辨证	179
四、 男性不育与性功能障碍的中医治疗原则	180
1. 补肾固本	180
2. 疏理肝脏	181
3. 活血化痰	181
4. 利湿除痰	182
5. 清利湿热	182

第五章 治疗男性不育症的中医验方

1. 肾精亏虚	184
2. 肾气不足	194
3. 阴阳两虚	205
4. 气血两虚	216
5. 精室蕴热	217
6. 气滞血瘀	219
7. 肝气郁结	220
8. 痰湿过盛	220
9. 食疗方	222

下篇 女性不孕症

第一章 女性不孕症患者的心理

1. 早期焦虑	226
2. 意外或惊讶	226
3. 愤怒、犯罪和挫折感	226
4. 抑郁或烦恼	227

5. 性功能紊乱	229
6. 对男女双方的精神影响	229
7. 对男性造成的精神影响	230
8. 对女性造成的精神影响	230

第二章 女性生育的必须条件

一、 产生卵子和雌激素的器官——卵巢	232
1. 卵巢的功能	232
2. 卵泡的发育过程	235
二、 卵巢疾病	235
1. 卵巢炎症与女性不孕	235
2. 急性卵巢炎	235
3. 慢性卵巢炎	237
4. 卵巢脓肿	239
5. 结核性卵巢炎	240
6. 卵巢巧克力囊肿	241
7. 卵泡囊肿	242
8. 输卵管卵巢囊肿	243
9. 多囊卵巢	245
三、 输卵管疾病	245
1. 炎症	246
2. 慢性间质性输卵管炎	246
3. 峡部结节性输卵管炎	247
4. 输卵管积水	248
5. 慢性输卵管积脓	248
6. 结核性输卵管炎	249
四、 孕育胎儿的器官——子宫	254
1. 子宫的形态与位置	254
2. 子宫性不孕	256
3. 子宫畸形引起的不孕	257
4. 宫腔粘连症引起的不孕	261
5. 子宫肌瘤性不孕	264

6. 子宫内膜炎与不孕	267
7. 子宫内膜息肉与不孕	270
8. 反复流产导致的不孕	271

第三章 女性不孕症的检查与诊断

一、 女性不孕症的各种检查	274
1. 输卵管通液试验	274
2. X线下子宫输卵管造影	274
3. 子宫输卵管超声波检查	274
4. 子宫输卵管超声波造影	276
5. 腹腔镜检查	276
二、 女性不孕症的诊断	278
三、 女性不孕症的定义与因素	279
1. 不孕症的定义	279
2. 影响女性生育功能的因素	279
3. 影响女性不孕的原因	281
4. 影响女性不孕的男女双方因素	282
四、 其他因素引起的女性不孕	283
1. 外阴阴道疾病引起的不孕	283
2. 外阴阴道炎症引起的不孕	287
3. 外阴阴道瘢痕引起的不孕	292
4. 甲状腺功能亢进引起的不孕	293
5. 甲状腺功能低下引起的不孕	294

第四章 女性不孕的中医理论

一、 月经与妊娠	300
1. 脏腑与经、孕的关系	300
2. 气血与经、孕的关系	301
3. 经络与经、孕的关系	302
二、 女性不孕临床上的基本征型	303
1. 肾阳虚型	303

2. 肾阴虚型	303
3. 肝郁型	303
4. 痰湿型	304
5. 血瘀型	304

三、 女性不孕的中医治疗方法

1. 补肾滋肾法	304
2. 疏肝养肝法	305
3. 健脾和胃法	306
4. 补气养血法	307
5. 活血化瘀法	307
6. 温经散寒法	307
7. 理湿除痰法	308
8. 软坚散结法	308

第五章 治疗女性不孕症的中医验方

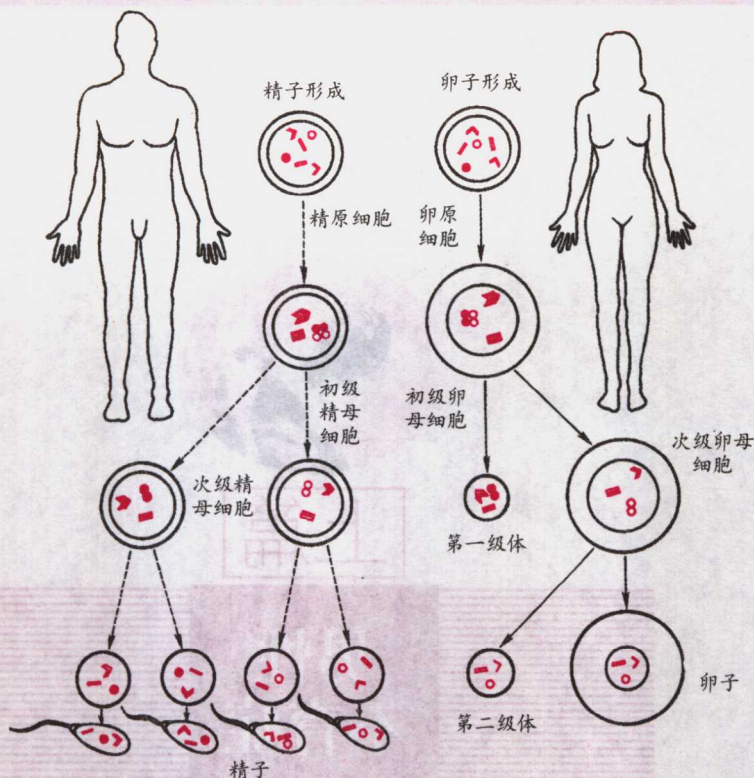
1. 肾气(阳)不足	310
2. 阴少精亏	319
3. 阴阳两虚	326
4. 气血两虚	328
5. 气血(阴阳)不和	334
6. 肝郁气滞	336
7. 瘀血阻滞	339
8. 痰湿内盛	343
9. 胞宫寒湿	345

附：本文作者

用于治疗不育(男用型)不孕(女用型)方法简介

一、 极能申立胶囊的作用原理	351
二、 极能申立胶囊的适应人群	351
三、 极能申立胶囊的邮购办法	352
四、 极能申立胶囊的规格、服用方法	352





人类的生殖活动和条件是以生殖系统潜在发育为特征的，即只有发育到一定程度这个系统才具有它的功能。生长发育和生殖系统的成熟是受激素调节的。虽然生殖器官是先天形成的，但两性生殖器官在青春早期以前是发育不全的。人的青春是指介于儿童和成人时期之间的生长发育。女性的青春开始于10岁左右，男性为12岁左右。大多数人在20岁时达到成人身高并获得生理成熟。

人类的生殖与繁育必须具备两个条件：即男性必须具有正常的精子，女性必须具有正常的卵子。两者合成受精卵以及受精卵应能正常着床和发育，人类才能正常地延续后代。如果正常的育龄夫妇生活在一起，性生活正常，没有采取任何避孕措施，那么一年当中就有80%的受孕和生育机会。如果夫妇正常生活3年以上仍未受孕或生育者，则称为不育症。如果是男方的精子异常或男性生殖器官疾病引起的不育，称为男性不育。