

《自建人生防火墙》系列丛书

反

“跟踪”



FAN GEN ZONG XING DONG

行动



现代出版社

徐 澧 任自斌 / 主编



亲爱的小读者们,你们好!

你们大概都听过狼和羊的故事,“小羊乖乖,把门开开”的问题很早就困扰着你们。随着你们年龄的增长,还会遇到更多的“狼”,在这些“狼”的面前,你们往往像小羊一样,需要做出自己的选择。

总策划:吴江江

责任编辑:张桂玲

装帧设计:郑琳琳

ISBN 7-80188-247-4



9 787801 882479 >

ISBN 7-80188-247-4

定价:16.00 元

《自建人生防火墙》系列丛书

反“跟踪” SOS

FAN GEN ZONG XING DONG

行动

《自建人生防火墙》丛书编委会

主编：徐 澄 任自斌

编委：李 婷 钟小陶 郑 睿 蔡亚凌

黄丽琴 张 黎 金 宝 谢伟宜

图书在版编目(CIP)数据

反“跟踪”行动/徐澧,任自斌主编.—北京:现代出版社,2004

(自建人生防火墙系列)

ISBN 7-80188-247-4

I.反... II.①徐...②任... III.安全教育-青少年读物 IV.X925-49

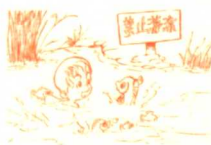
中国版本图书馆 CIP 数据(2004)第 024409 号

作 者	徐 澧 任自斌
总 策 划	吴江江
责 任 编 辑	张桂玲
美 术 编 辑	郑琳琳
出 版 发 行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里 504 号
邮 政 编 码	100011
电 话	010-64267325 010-64240483(兼传真)
电 子 邮 箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	中煤涿州制图印刷厂
开 本	32 开
印 张	6.25
版 次	2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-80188-247-4
定 价	16.00 元

版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载

目 录

CONTENTS



致小读者	1
1. 前路漫漫	2
2. 起点和终点	10
3. 马路骑士	18
4. 彩虹总在风雨后	26
5. 反“跟踪”行动	34
6. 现代版“小红帽”与“大灰狼”	42
7. 智对马路恶少	50
8. 失去自由之后	58
9. 高不成低不就	66
10. 危情时刻	74
11. 迷途寻亲记	82
12. 我是一尾鱼	90
13. 这个冬天不太冷	98
14. 平安夜	106
15. 野营不能野	114
16. 敢问路在何方	122
17. 渡河记	130
18. 霜叶红于二月花	138
19. 吃喝的法则	146
20. 生死一念间	154
21. 阳光灿烂的日子	162

致小读者

亲爱的小读者，你们好！

你们大概都听过《狼和小羊》的故事，“小羊乖乖，把门开开”的问题很早就困扰着你们。随着你们年龄的增长，你们还会遇到更多的“狼”，在这些“狼”的面前，你们往往像小羊一样，需要做出你们自己的选择。

《自建人生防火墙》丛书中的毛毛和乐乐，在家里、路上、健康、交往等方面就遇到了各式各样的“狼”。毛毛和乐乐需要你们帮助他们做出选择。你们的不同选择，将决定毛毛和乐乐的生活，甚至是生命。在为毛毛和乐乐做出选择的同时，你们也就做出了自己的选择，而这些选择往往是你们经常或可能遇到的。

《自建人生防火墙》丛书采取互动式写作方法，毛毛和乐乐遇到的每一个问题，都会有几个解决办法，需要你帮助他们做出决定。做出决定后，他们的命运就掌握在了你的手里，故事会向你选择的方向发展，你需要动用你的智慧、爱心、性格、学识做出正确的选择。

《自建人生防火墙》共4个分册。分别为《恼人的门铃》、《反“跟踪”行动》、《抹不去的网疤》、《情感冰激凌》。每个分册都有20多个故事，每一个故事都是青少年的亲身经历，而每个故事对于毛毛和乐乐，也包括你们，都是一匹具有挑战性的“恶狼”，你们在每匹“狼”的面前都要做出很多的选择。相信读完这套丛书，你们不仅拥有了毛毛和乐乐这两个好朋友，也有了非凡的经历。在这些经历中，不仅需要冒险，还需要友爱和智慧。

青少年朋友们，为了毛毛和乐乐，也为了你们自己，敢于承担这样的风险，迎接这样的挑战吗？

1. 前路漫漫

放学后,同学们都三三两两地离开了学校。毛毛、乐乐和小强家住的很近,三人总是结伴而行。

三个人走在路上,毛毛耳朵里塞着耳机,手里捧着漫画,边走边听边看书,很惬意的样子。小强则边走边起劲地给乐乐讲昨天的世界杯,由于只顾侧着头和乐乐说话,他根本没注意前方的一棵大树。因此,他毫无选择地 KISS 了树干,被撞的七荤八素,逗得乐乐和毛毛大笑不止。

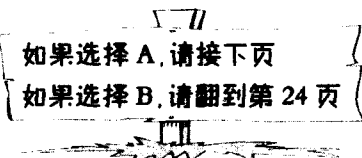
乐乐边笑边说:“世界杯我今天回家可以看重播,拜托阁下你还是专心走路吧!否则这一路上的树啊、电线杆啊、垃圾桶什么的可在劫难逃了!”她回头看着毛毛一脸的幸灾乐祸,“你也小心点吧!眼睛看着书,耳朵听着歌,视听都占用了,当心走到马路去都不知道!”

毛毛听了乐乐的警告,他……

如果是你,你会听从乐乐的劝告么?

A.慢慢走就不会有事,听歌看书不影响走路

B.听从劝告专心走路,不再心不在焉了



毛毛对乐乐的警告根本不当回事，慢慢走就好了，走那么急不撞到大树才怪呢！于是他也开玩笑地回了一句：“难道你不知道我一直利用超声波领路的么？有什么障碍物百米以外就能发现，你放心吧！”说完继续边走边听边看。

乐乐懒得理他，同小强在前面边聊边走，把毛毛甩在后面。正走着，就听见“哎哟”一声，他们迅速回头，咦？毛毛怎么不见了？再往路上一看，是一个敞着口的井。乐乐和毛毛对视了一眼，不会吧？他们赶紧跑过去，看到的景象差点让他们笑破肚皮：毛毛“挂”在井里的一根管子上，上下不得，所幸没有受伤。两人忍住笑将他拉了上来，乐乐揶揄他道：“真是遗憾，这‘陷阱’不是障碍物，阁下的超声波不起作用！”毛毛不好意思地收起了耳机和漫画，三人继续上路。

走到十字路口，绿灯正在闪烁，眼看着要变红灯过不去了，毛毛就要向前冲，乐乐见了急忙大叫：“别硬闯，太危险了！”

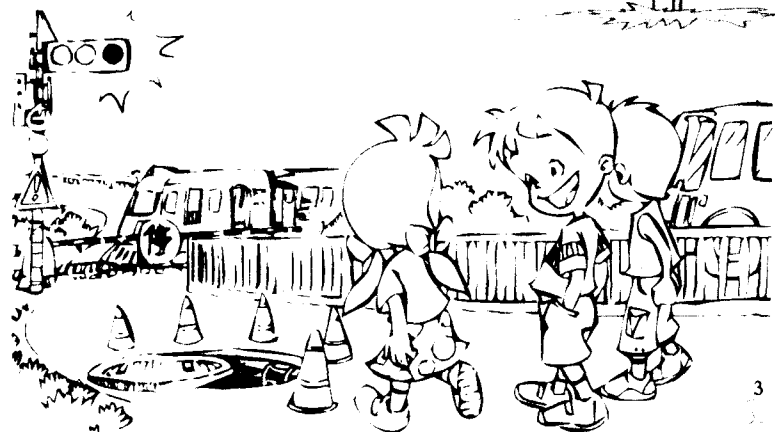
这时候如果你是毛毛会怎么做呢？

A.趁着变灯的瞬间一口气冲过去

B.不冒险，乖乖地等变成绿灯再走

如果选择 A, 请翻到第 49 页

如果选择 B, 请翻到第 104 页



听见这个叔叔问起家里的情况,毛毛有些警觉。老师说过的,不可以把自己的姓名和家里的事情随便对陌生人讲。这个叔叔这么问自己是什么意思呢?他不会是人贩子吧?想到这里,毛毛很严肃地对那个叔叔说:“我妈妈说不能让我把家里的事告诉外人!”不料,这个叔叔不但没有生气反而赞赏地说:“哎呀,这城里的孩子真是又懂事又聪明!叔叔只是随便问问!”

这时,他们已经走到小吃一条街旁边,毛毛望着香喷喷的羊肉串不自觉地咽了一口口水,他好想吃啊!可惜口袋里的钱不够,妈妈也不让他吃路边摊,说是不卫生。毛毛垂涎的表情被一旁的外地叔叔看到了,他笑着对毛毛说:“对了,刚才你给叔叔指路,叔叔还没感谢你呢!这样吧,你想吃什么,叔叔请客,吃羊肉串儿好不好?”

面对外地叔叔热情的邀请,毛毛……

如果你是毛毛,你会不会和外地叔叔去吃东西呢?

A.不会。继续走自己的路

B.会的。叔叔这么热情,自己也想吃

如果选择 A,请翻到第 31 页

如果选择 B,请翻到第 191 页

毛毛听了老师的话觉得很惭愧,他对老师说:“老师,您放心,我以后一定改!”

从此以后,毛毛再也不乱花钱、不摆阔气了。他比以前朴素多了,对待同学也不再财大气粗了。渐渐地,同学们都开始喜欢他,和他成为了朋友,他因此交到了许多真诚的朋友。而那些因为他有钱而和他在一起的酒肉朋友也远离了他,这让他真切地感受到了什么才是真正的友谊。

一天,毛毛放学路过一个小胡同,突然听到了一阵熟悉的哭声,那是同桌乐乐在哭!伴随着哭声还传来几声恶狠狠的威胁:“不许哭!快把钱交出来!别自讨苦吃!”

毛毛循声朝胡同里望去,只见几个流里流气的高年级女生正围住乐乐,用刀威胁她交出身上的钱。看到乐乐可能会遭遇危险,毛毛着急了……

如果你是毛毛该如何营救自己的同学呢?

A.勇敢地冲过去保护乐乐

B.去找老师或警察搬救兵

如果选择 A,请翻到第 57 页

如果选择 B,请翻到第 140 页

面对三个坏蛋，毛毛虽然很害怕，但还是努力让自己镇定下来，脑子里迅速闪过在自我保护课上老师讲过的话：“遇到比自己强大的坏人抢劫或绑架，不要做无谓的反抗，那样只会给自己带来危险。要冷静，使坏人放松警惕才能寻找到自救的出路！”

于是，毛毛故作天真地望着歹徒，不哭不闹，也不说话。这时，那个哑嗓子说话了：“小东西胆子挺大的么！知道你现在在哪儿吗？”

“不知道啊！叔叔，带我来这里干嘛呀？我想回家！”毛毛装傻。

一个绑匪笑了，是那个尖嗓子：“放心，等过两天你爸妈就来接你回家了！”

“真的吗？那这几天我干嘛呀？”毛毛继续装傻。

一个大个子绑匪过来拍拍毛毛的头道：“只要你乖乖地别没事找事，过两天就能让你见到你爸妈。知道了吗？”

“哦，我知道了！我听话，你们也要保证让我见到爸爸妈妈！”毛毛乖巧地点头答应。

三个绑匪对毛毛的表现很满意，没有刚才那么凶巴巴了。尖嗓子说话了：“喂！我说，把他松开吧！他只是个什么都不懂的小孩儿，出不了什么事儿！咱哥仨儿先出去小撮一顿！”于是，毛毛被松绑了。大个子放下一瓶水和一袋面包，三个绑匪就锁上门出去了。

“
请翻到第 193 页
”



其实毛毛心里也很害怕，但当他看到乐乐的情绪已经失控的时候，他感到了事情的严重，再放任乐乐这样歇斯底里下去是很危险的，没等到有人来救他们乐乐恐怕就要崩溃了！

毛毛让自己迅速冷静下来，他跑到门边，紧紧地抓住正在拼命的乐乐，对着她大喊道：“乐乐！安静点！安静点！不会有事的，电梯不会掉下去的，你这么折腾会受伤的！”也许是毛毛沉稳的声音给了乐乐以安慰，她渐渐地平静下来，紧紧地抓住毛毛：“我们该怎么办？如果没人来救我们，我们会……会不会死在这里啊？”“傻瓜！怎么会呢？等电梯的人看到电梯半天不来就会知道它坏了，那时有人来维修，我们不就得救了么？”毛毛扶乐乐坐在地上，自己坐到她身边，“我听我爸爸说过，现在的电梯，上面有好多条安全绳，而且还有安全防坠落装置，即使停电了、灯灭了，安全装置也不会失灵的。所以别担心，电梯不会掉下去的！”毛毛安慰乐乐，“现在与其瞎拍瞎撞浪费体力，倒不如静下心来想想办法。”他抬头环顾电梯四周……

如果你是毛毛，你有什么办法能帮助自己脱险么？

- A.学电视里的样子打开天窗爬到电梯顶上寻找出路
- B.按电梯中的警报铃或打电梯内部电话求助
- C.若没有电话则有节奏地敲击墙面，发出求救信号

如果选择 A，请翻到第 60 页

如果选择 B，请翻到第 116 页

如果选择 C，请翻到第 142 页



乐乐知道,毛毛骨折了,是不能轻易触碰伤口的,以免引起他更大的痛苦。于是她从书包里拿出了一条毛巾叠成几层放在毛毛右腿伤口上面,由于临时找不到橡皮管,她用自己平常跳绳用的皮筋绕成几绕紧紧扎在毛巾上,并用手指在伤口上面不断轻轻按压,所有动作一气呵成,前后不到一分钟。果然,不一会儿,血止住了。

接着,乐乐看看毛毛右腿上已经刺出来的白森森的骨头,深吸了一口气……

此时此刻,换成是你,你会怎样处理毛毛的骨折呢?

A.把刺出的骨头复位,以免外露引起感染

B.不要急于让刺出的骨头复位,只用干净的纱布或手绢轻覆在伤口上进行简单地包扎

如果选择 A,请翻到第 88 页

如果选择 B,请翻到第 143 页

“不是！是耳朵一直在叫唤，也不知道是怎么了。”乐乐边拍耳朵边说。

“哦，那是耳朵进水了，得赶紧把水弄出来，否则耳朵有可能会聋的。”毛毛急忙让乐乐把进水的耳朵歪向下，用同侧手掌紧压住耳廓，“屏住呼吸，然后迅速松开手。”乐乐依式而做，果然，耳朵里的水被吸了出来。“真管用！”

“管用吧？”毛毛笑着说：“其实，你也可以用棉花捻成小棍，伸进耳朵里反复转，也可以将耳朵里的水吸干。好了，我们回家吧！”

走出游泳馆的大门，乐乐突然笑着对毛毛说：“你不觉得我们就像是一尾鱼？在水中游得无惊无险又自由自在？”

“很形象啊！”毛毛赞同地大声附和着。于是，两人相视大笑！

是啊！他们就像是一尾鱼儿，在水中悠闲地游来游去，既不用担心会被水所伤害，也不用担心被水所吞没。水是鱼儿的家，那里既安全又快乐！门外的阳光还是那么刺眼，但在两个孩子的眼中，阳光却是那样

明媚和灿烂，因为，他们今天度过了愉快而充实的一天，既享受了游泳的清凉，又学到了很多游泳的安全

The end 常识，各自都有收获！

健康博士小提醒：

- 1、 在游泳之前，不要吃得太饱，也不能空腹，更不能大量饮酒，一般是在饭后一小时以后再游泳比较合适。如果饭后马上下水游泳，就会影响胃的消化功能，甚至发生呕吐，时间久了，还可能导致胃病。空腹时体内血糖水平较低，游泳会引起头晕、四肢乏力甚至昏厥。大量饮酒的人游泳容易发生危险。
- 2、 女生在月经期间，也最好暂时停止下水活动，因为冷水刺激过强或运动量过大，都可能造成月经失调；另外，在月经期子宫内膜脱落出血，游泳池水中的一些杂菌会乘虚而入，很容易造成盆腔器官的感染，产生疾病。
- 3、 泳后清洁牙齿和头发很重要，游泳后要及时刷牙，使用的牙膏其主要成分能中和酸性，减少口腔中次氯酸对牙齿的损害。要用中性肥皂或洗发水洗净头发及皮肤上残留的氯，待头发干后，擦点发油或护发素。女性更为重要。

2. 起点和终点

放学了，乐乐、毛毛和小强三人一同回家，他们来到离学校很近的公共汽车总站。天啊！人还真不是一般的多，密密麻麻的。也难怪，谁让现在是下班和放学的高峰期呢？谁不着急赶紧往家奔啊！毛毛、小强更是如此，今天晚上六点半足球杯总决赛现场直播，他们都急着回家观战，再晚就赶不上了！

车开出来了，等车的人群立即骚动起来，大家争先恐后地往前挤。毛毛一边奋勇向前一边对乐乐说：“人这么多再不往前挤恐怕就挤不上去了，快挤啊！”乐乐站在后面摇头道：“算了吧！人太多了，我们抢不过他们的，万一被挤着撞着了，会出危险的！”眼看着车就要开进站，如果这辆车挤不上去就得再等下一辆，那样的话回去恐怕就赶不上球赛了！

如果是你的话，你是硬挤上去还是等下一辆呢？

A. 等下一辆，不想因拥挤而受伤

B. 硬挤上去，不想回家晚了

如果选择 A，请接下页

如果选择 B，请翻到第 25 页

毛毛想了想,人是太多了,没几个遵守秩序的,几乎都是疯抢。万一不小心被挤倒了,搞不好还会被踩上两脚或是直接踹进车轮子底下,那可就不值得了!即使是为了看最关键的球赛也一样。

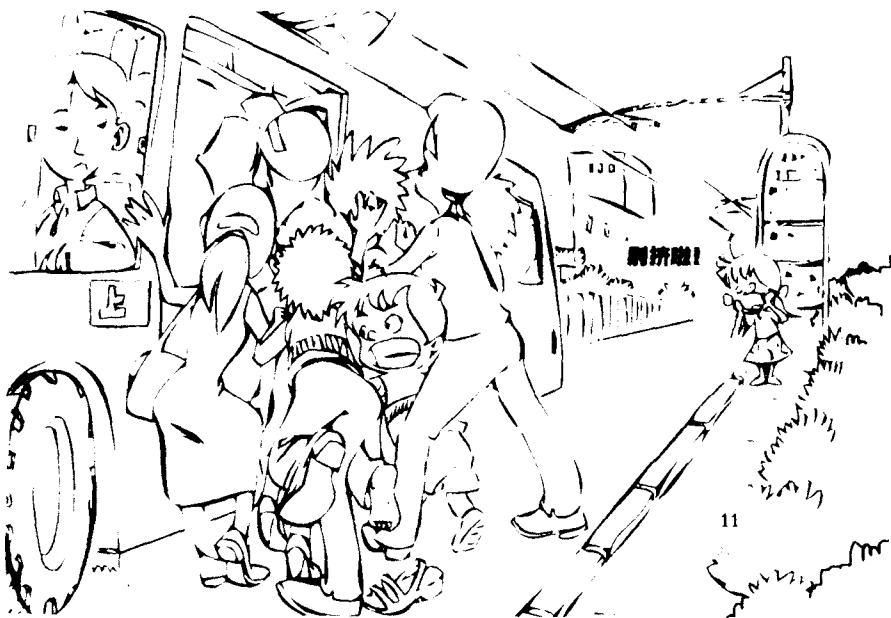
于是,三人挤出了人群,回到车站等下一辆。虽然下一辆也比较挤,但是比前一辆松多了,毛毛让乐乐和小强先上,自己最后一个挤上去。等他上来后车门便关上了。由于人很多,毛毛挤不进去,就干脆紧紧背靠着车门省省力气。乐乐看见了对他说:“别靠着车门,门一开你容易摔下去,还是往上挤挤吧!”但是,毛毛的确被挤得动弹不得,转个身都难,往上挤谈何容易!

若你是毛毛该怎么办呢?

A.努力挤上去,和将要下车的乘客换一换

B.原地不动,等到站下去人时再往上挤

如果选择 A,请翻到第 52 页
如果选择 B,请翻到第 105 页



毛毛看着乐乐说：“说的也是，走吧，我们去工体游泳馆碰碰运气。”

阿弥陀佛！真是幸运！工体游泳馆的人没有想像中的恐怖，两人买好门票和泳衣来到门口。毛毛被游泳须知的展板吸引住了，他站在展板前，挑其中一段念了起来。

“如果有传染病的患者，不宜游泳，患有严重高血压、心绞痛、心瓣膜病及精神病、癫痫病者也绝对禁止下水游泳。此外，患有肾炎和支气管哮喘病者，不宜下水游泳。久病大病初愈、体质虚弱者也不适宜游泳。”

两个孩子恶作剧地互相看了一眼，毛毛问：“你老是其中的一员么？”

乐乐毫不示弱：“非常不幸，我不是，让您失望了！”

毛毛大笑着说：“看来我们都合格了，那么，出发！”一声令下，两人高高兴兴地奔进馆中，冲向碧蓝的池水。

“等一等！”乐乐一把拉住正要跃入水中的毛毛，指了指竖立在池边的告示牌：

水温较凉，请下水游泳之前一定要做好充分的热身运动！

“我看咱们最好先做一下热身运动，听说水很凉可能会腿抽筋，到那时，轻则丢人，重则丢命，两种下场都不怎么样！”乐乐看着泳池边上一群由教练带领着做热身操的孩子们，对毛毛说。

毛毛看了看清凉的池水中嬉戏的人们，又看了看那张告示牌……

如果选择 A，请翻到第 63 页

如果选择 B，请翻到第 119 页

如果你是毛毛，面对乐乐的警告，你会怎样做呢？

A. 认为乐乐说的很对，毕竟安全是第一位的

B. 自认为游泳技术高超，对乐乐的警告不屑一顾