

抗击非典

全民健康促进读本

庄坤玉 梁玉民 高中静 马龙江 编著
王连顺 姜文国 鲁先灵 史晓光



黄河出版社

抗击非典 全民健康促进读本

庄坤玉 梁玉民 高中静 马龙江 编 著
王连顺 姜文国 鲁先灵 史晓光

黄 河 出 版 社

2003 年 6 月

图书在版编目 (CIP) 数据

抗击非典 全民健康促进读本/庄坤玉主编. — 济南:
黄河出版社, 2003.6

ISBN 7-80152-369-5

I. 抗... II. 庄... III. 重症呼吸综合症·防治-
基本知识 IV. R563.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 043552 号

责任编辑 耿龙武
封面设计 张宪峰
插图 侯瑞民
马 杰

书名 抗击非典 全民健康促进读本

主 编 庄坤玉

出 版 黄河出版社

发 行 黄河出版社发行部

(济南市英雄山路 19 号 250002)

印刷 济南申汇印务有限责任公司

规格 850×1168 毫米 32 开本

6.5 印张 176 千字

版次 2003 年 6 月第 1 版

印次 2003 年 6 月第 1 次印刷

印数 1~30000 册

书号 ISBN 7-80152-369-5/R·015

定价 4.00 元



庄坤玉

济宁市卫生防疫站党委书记、站长，主任医师，专业技术拔尖人才



团结奋进的防疫站领导班子

左一高传芝，左二翟清秀，左三庄坤玉，
右三孔令胜，右二李中顺，右一梁玉民

《抗击非典 全民健康促进读本》

编 委 会

主任委员	庄坤玉					
委 员	孔令胜	高传芝				
	李中顺	翟清秀	梁玉民			
主 编	庄坤玉	梁玉民	高中静	马龙江		
	王连顺	姜文国	鲁先灵	史晓光		
副 主 编	杨传珠	乔远望	朱前春	李 芳		
	宋仰东	吕志新	朱守群	夏 雁		
编 者	金爱华	郭广全	刘汉卿	刘开军	张吉贵	
	王辉敏	申玉贺	边贻海	潘建秀	成 岩	
	王德泉	王卫中	徐延斌	杨如景	韩允启	
	唐 涛	舒高亭	肖龙彬	乔淑敏	齐福生	
	刘连清	郝学安	邹立海	段 伟	刘 钧	
	朱新东	孔凡生	渠慎稳	钟兴远	孙 艺	
	马利君	许 建	刘艳秋	王建新	王 燕	
	赵凤英	邱 峰	周广兰	何庆循	李晓阳	

序

战争和瘟疫，能把一个国家一个民族陷入泥沼，甚至导致黑暗与灭亡；也能使一个国家一个民族凝聚成所向披靡的伟力，攻而破之，战而胜之，迎来复兴的朝阳。

中华民族，历经 5000 多年风雨雷霆的洗礼，写就了一部不但没有被任何一次战争和瘟疫吞噬，而且愈加坚不可摧、愈加不可战胜的历史。

今天，在非典疫情突如其来，情系国民安危的关键时刻，党中央、国务院高瞻远瞩，殚精竭虑，迅速发出“沉着应对、措施果断、依靠科学、有效防治、加强合作、完善机制”的号令，13 亿华夏儿女闻令而动，万众一心，筑起抗击这场无妄之灾的钢铁长城。疫情很快得到有效控制，已经看到胜利的曙光，这再一次显示了中华民族自立于世界民族之林的顽强生命力。

济宁市卫生防疫站作为济宁市疾病预防与控制工作的一支主力军，在市委、市政府的正确领导下，以饱满的热情，高昂的斗志，过硬的技术，科学的态度，务实的作风，日夜奋战在抗击非典工作第一线。他们始终牢记“预防为主”的卫生工作方针，为做到防患于未然，举一反三，超前思维，组织经验丰富的专家和一线业务骨干编写了《抗击非典 全民健康促进读本》一书。该书内容涵盖了非典防治、夏秋季常见传染病预防控制、儿童计划免疫、营养与食品卫生以及健康促进等方面的知识。内容丰富，材料翔实，立足实际，面向基层，深入浅出，便于掌握，能满足基层卫生工作人员和

广大人民群众对疾病预防及健康保健知识的渴求，是一本面向大众，倡导健康、文明、科学生活方式的很有价值的科普读物。

该书的出版，是抗击非典的一项重要成果，不仅有利于普及非典防治知识，推动抗击非典工作的深入开展，而且将为预防控制其他传染病，提高全民保健意识和健康水平，起到积极的引导作用。

切记：健康，既属于个人，更属于整个国家和民族。要珍视生命，学会保健，促进健康。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely '孙思邈' (Sun Xizhi).

2003年6月8日

前 言

2003年春夏之交，面对传染性非典型肺炎在中国的肆虐，党中央、国务院率领全国人民，弘扬伟大的民族精神，坚定战胜非典的信心，按照“沉着应对、措施果断、依靠科学、有效防治、加强合作、完善机制”的总体要求，切实做好传染性非典型肺炎的预防与控制工作，取得了重大的阶段性成果。

为进一步普及传染性非典型肺炎的预防与控制知识，增强广大群众的自我保护能力，提高卫生管理和专业人员的技术水平，确保实现“堵住源头不输入，一旦输入不扩散，医务人员不感染，及时救治不死亡”的目标，在济宁市卫生局的关心和指导下，济宁市卫生防疫站组织部分富有理论水平和实践经验的专家及一线工作者，借鉴国内防治传染性非典型肺炎的先进经验，结合本地实际编写了《抗击非典 全民健康促进读本》一书。本书内容丰富、材料翔实，充分体现了全面、新颖和实用的特点，具有较强的科学性、知识性、规范性和普及性。全书共分六部分，重点介绍了传染性非典型肺炎的预防与控制、隔离消毒与防护、流行病学调查、膳食营养、肠道传染病、呼吸道传染病、免疫预防、营养与食品卫生和健康促进等。

济宁市卫生局孙承兰局长审阅了书稿，并作序。

本书的编写承蒙兖矿集团卫生防疫站、汶上县卫生防疫站、兖州市卫生防疫站、市中区卫生防疫站、泗水县卫生防疫站、邹城市卫生防疫站、金乡县卫生防疫站、嘉祥县卫生防疫站、梁山县卫生

防疫站的大力支持，并直接或间接使用了某些出版物的一些资料，在此一并致谢！

相信该书的出版，会对大家认识、防治传染性非典型肺炎有所帮助。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。让我们在各级党委、政府的领导下，紧紧抓住传染性非典型肺炎防治这件大事，携手并肩、与时俱进、开拓创新，为战胜非典做出积极的贡献。

由于时间仓促，水平有限，书中不妥之处难免，请批评指正。

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Li Rui' (李锐), written in a cursive style.

2003年6月8日

目 录

第一部分 传染性非典型肺炎防治

(一) 揭开 SARS 神秘的面纱 /1

1. 什么是冠状病毒? /1
2. 与 SARS 相关的是什么冠状病毒? /1
3. 什么是非典型肺炎? /2
4. SARS 是非典型肺炎吗? /2
5. 什么是肺炎? /2
6. 感染性肺炎的种类有哪些? 有哪些病原体引起? /2
7. 典型肺炎与非典型肺炎有什么区别? /3

(二) 非典型肺炎流行病学 /4

1. 非典型肺炎传染流行的三个环节是什么? /4
2. 非典型肺炎的传染源有几类? /4
3. 非典型肺炎的传染途径有哪些? /5
4. 非典型肺炎的易感人群包括哪些? /6
5. 影响非典型肺炎传染的因素有哪些? /6

(三) 非典型肺炎的主要临床表现 /6

1. 流行病学病史有哪些? /6
2. 症状与体征是什么? /6
3. 实验室检查如何? /7
4. 影像学检查如何? /7

(四) 非典型肺炎的诊断、鉴别与治疗 /7

1. 非典型肺炎临床诊断标准如何? /7
2. 医学观察诊断标准如何? /8
3. 鉴别诊断的要点是什么? /9
4. 重症非典型肺炎诊断标准是什么? /9
5. 非典型肺炎推荐治疗方案如何规定的? /9
6. 中医治疗非典基本原则是什么? /11
7. 防治非典的药物配方有哪些? /12
8. 非典型肺炎病例出院参考标准是什么? /13

9. 非典型肺炎病人痊愈出院后有何要求? /13

10. 如何确定诊断非典型肺炎? /13

11. 非典型肺炎的预后如何? /14

(五) 医疗机构设置、隔离消毒与防护 /15

1. 医院感染控制基本要求是什么? /15

2. 医疗机构发热门诊设置有何要求? /15

3. 收治非典型肺炎患者医院建筑设计有何要求? /16

4. 非典型肺炎病区管理与消毒隔离有何要求? /21

5. 门诊病人如何做好隔离措施? /22

6. 住院病人的隔离措施与管理有哪些规定? /22

7. 医护人员防护有何规范? /22

8. 医务人员如何进行手的清洁和消毒? /23

9. 医护人员防护物品穿脱流程是什么? /24

(六) 流行病学调查及疫点消毒 /24

1. 非典型肺炎流行病学调查的主要目的是什么? /24

2. 流行病学调查有哪些工作程序和方法? /25

3. 非典型肺炎接触者判定标准是什么? /27

4. 非典型肺炎接触者处理原则是什么? /29

5. 流调队组成、装备及个人防护有何要求? /30

6. 流调人员如何穿脱防护服? /30

7. 疫点消毒隔离原则是什么? /31

8. 疫点的消毒方法有哪些? /31

9. 疫点消毒有哪些注意事项? /33

(七) 乘运旅客交通工具防控消毒 /34

1. 司乘人员个人防护措施是什么? /34

2. 乘客询问提纲和初步判定原则有哪些? /34

3. 交通工具预防和消毒处理方法如何? /34

(八) 非典型肺炎的预防 /37

1. 如何控制非典型肺炎传染源? /37

2. 怎样切断非典型肺炎传染途径? /37

3. 如何减少非典型肺炎易感人群? /38

4. 怎样看待和进行药物预防非典型肺炎? /39

5. 公众预防非典型肺炎指导原则是什么? /40

6. 非典流行地区返乡民工监测的指导原则是什么? /41

7. 公共场所预防非典型肺炎有什么指导原则? /41

8. 公共场所如何进行机械通风? /42
9. 公共场所空气与物体表面怎样进行消毒? /42
10. 公共场所怎样搞好环境卫生? /43
11. 公共场所如何搞好从业人员卫生? /43
12. 家庭怎样进行一般性消毒? /44

附: 各种污染对象的常用消毒方法 /45

(九) 膳食营养与抗击非典 /48

1. 如何进行平衡膳食预防非典型肺炎? /48
2. 怎样合理营养、提升免疫力? /49
3. 预防非典型肺炎如何饮食? /50
4. 非典型肺炎患者如何进行食疗食补? /51
5. 非典型肺炎病人膳食指南是什么? /52

第二部分 其他传染病防治

(一) 霍乱 /60

1. 什么是霍乱? /60
2. 霍乱分几种临床类型? /60
3. 霍乱的确诊标准是什么? /61
4. 水是霍乱的主要传播途径吗? /61
5. 哪些食物最容易传播霍乱? /61
6. 所有的人都容易感染霍乱吗? /62
7. 霍乱有哪些流行特征? /62
8. 如果发生腹泻或怀疑感染霍乱怎么办? /63
9. 对霍乱病人的接触者如何处理? /63
10. 预防霍乱有特效疫苗吗? 应注意什么? /63

(二) 伤寒 /64

1. 什么是伤寒? /64
2. 伤寒有哪些并发症? /65
3. 伤寒是怎样传播的? /65
4. 伤寒的预后怎样? /65
5. 怎样预防伤寒的发生? /65

(三) 细菌性痢疾 /66

1. 什么是细菌性痢疾? /66
2. 细菌性痢疾是怎样传播的? /67
3. 怎样预防细菌性痢疾? /67

(四) O₁₅₇ 大肠杆菌感染 /67

1. 什么是 O₁₅₇ 大肠杆菌? /67
2. 感染 O₁₅₇ 大肠杆菌引起哪些疾病? /67
3. O₁₅₇ 大肠杆菌感染有哪些传播途径? /68
4. 怎样预防 O₁₅₇ 大肠杆菌的感染? /68

(五) 流行性感冒 /68

1. 什么是流行性感冒? /68
2. 流感与普通感冒有哪些不同? /69
3. 流感有哪些主要危害? /69
4. 流感有哪些传播途径? /70
5. 哪些人群易患流感? /70
6. 患了流感应该怎样治疗? /70
7. 预防流感常用措施是什么? /71
8. 预防流感有哪些饮食方法? /71

(六) 水痘和带状疱疹 /72

1. 水痘和带状疱疹是一种疾病吗? /72
2. 水痘和带状疱疹各有什么症状? /72
3. 患了水痘可能出现哪些并发症? /73
4. 水痘有哪些传播途径? /73
5. 如何预防水痘的发生? /73

(七) 流行性腮腺炎 /74

1. 什么是流行性腮腺炎? /74
2. 流行性腮腺炎是如何传染的? /75
3. 流行性腮腺炎如何防治? /75

(八) 猩红热 /76

1. 猩红热是一种什么疾病? /76
2. 猩红热有哪些并发症? /76
3. 猩红热有哪些传播途径? /77
4. 儿童患了猩红热应注意哪些事项? /77
5. 如何预防猩红热的发生? /78

(九) 病毒性肝炎 /78

1. 目前病毒性肝炎有几种类型? /78
2. 病毒性肝炎主要有哪些症状? /78
3. 病毒性肝炎有哪些主要传播方式? /78
4. 各型肝炎的潜伏期有多长? /79
5. 各型肝炎预后如何? /79

6. 甲型肝炎是如何传播的? /80

7. 患了甲型肝炎怎么办? /80

8. 如何预防甲型肝炎? /80

(十) 性病、艾滋病 /81

1. 什么是性传播疾病? /81

2. 常见的性病共有哪些症状? /81

3. 什么是艾滋病和艾滋病病毒? /81

4. 什么是艾滋病病毒感染者? /82

5. 何谓艾滋病的“窗口期”? /82

6. 艾滋病主要有哪些传播途径? /82

7. 艾滋病如何通过性接触传播的? /82

8. 艾滋病是如何通过母婴传播的? /83

9. 哪些活动不会传播艾滋病? /84

10. 蚊子叮咬是否传播艾滋病? /84

11. 怎样确定一个人是否感染了艾滋病病毒? /85

12. 哪些人需要接受艾滋病的检测? /85

13. 进行艾滋病检测有何意义? /85

14. 如何对待艾滋病病人及感染者? /86

15. 如何预防经血液传播艾滋病? /86

16. 艾滋病 10 条基本知识是什么? /86

(十一) 流行性出血热 /87

1. 什么是流行性出血热? /87

2. 流行性出血热的传染源是什么? /87

3. 流行性出血热有哪些传播途径? /87

4. 流行性出血热有哪些流行特点? /88

5. 如何预防流行性出血热的发生? /88

第三部分 免疫预防

(一) 免疫基础知识 /89

1. 计划免疫工作的法律依据是什么? /89

2. 农村社区儿童到何处接种? /89

3. 山东省儿童计划免疫程序是什么? /89

4. 计划免疫疫苗及所预防的疾病有哪些? /90

5. 何谓儿童基础免疫? 应在多大年龄内完成几种(次)接种? /90

6. 为什么有的疫苗接种要有一定的时间间隔? /91

7. 预防接种后要过多久才能产生免疫力? /91

8. 乡镇(社区)预防接种门诊的“硬件”要求有哪些? /91
9. 乡镇(社区)接种门诊工作人员经过专门的培训持证上岗吗? /92
10. 乡镇(社区)预防接种门诊每月运转几次? /92
11. 为什么要建立计划免疫卡、证? /92
12. 疫苗的保管有哪些要求? /92
13. 我国对疫苗禁忌证有何规定? /92
14. 影响免疫效果的因素有哪些? /93
15. 妊娠期妇女能否接种疫苗? /93
16. 提前接种或延误了接种怎么办? /94
17. 接种的针次间隔时间不符怎么办? /94
18. 疫(菌)苗开启后能用多久? /94
19. 接种部位如何消毒? /94
20. 哪些疫(菌)苗可以联合免疫? /94

(二) 脊髓灰质炎的免疫预防 /95

1. 什么是脊髓灰质炎? /95
2. 脊髓灰质炎的传染源是什么? /96
3. 脊髓灰质炎通过什么途径传播? /96
4. 目前我国脊髓灰质炎疫苗有几种免疫接种形式? /96
5. 如何服用脊髓灰质炎疫苗? /96
6. 基础免疫时脊髓灰质炎活疫苗为什么要连服三次? /96
7. 服用脊髓灰质炎活疫苗后多久才能吃熟食? /97
8. 为什么要开展脊髓灰质炎疫苗强化免疫? /97

(三) 麻疹的免疫预防 /97

1. 什么是麻疹, 有哪些临床表现? /97
2. 麻疹的传染源是什么? /97
3. 麻疹是通过什么途径传播的? /97
4. 什么人易得麻疹? /98
5. 麻疹疫苗免疫效果如何? 能终身免疫吗? /98
6. 接种麻疹活疫苗有哪些注意事项? /98
7. 接种麻疹疫苗有哪些反应和禁忌证? /99
8. 有些儿童接种麻疹疫苗后为什么还出麻疹? /99
9. 为什么 1.5—2 岁、7 岁、12 岁儿童需要加强接种麻疹疫苗? /100
10. 病弱儿是否可接种麻疹疫苗? /100
11. 发现麻疹流行时为什么要开展麻疹疫苗应急免疫? /100
12. 麻疹潜伏期儿童能否接种麻疹疫苗? 接种后再发病能否减轻症状? /100

(四) 风疹的免疫预防 /101

1. 患了风疹有什么临床表现? /101
2. 风疹的危害是什么? /101
3. 怎样接种风疹疫苗预防风疹? /101
4. 风疹疫苗接种有哪些禁忌证? /101

(五) 腮腺炎的免疫预防 /101

1. 流腮疫苗接种对象和方法有何要求? /101
2. 流腮疫苗安全性及效果如何? /102
3. 流腮疫苗有什么禁忌证和注意事项? /102

(六) 结核的免疫预防 /102

1. 为什么新生儿要接种卡介苗? /102
2. 卡介苗的免疫效果如何? /102
3. 接种卡介苗有哪些注意事项? /103
4. 接种卡介苗有哪些反应? /103
5. 接种卡介苗有哪些禁忌证? /103

(七) 百日咳、白喉、破伤风的免疫预防 /104

1. 患了百日咳有哪些主要临床表现? /104
2. 患了白喉有哪些主要临床表现? /104
3. 什么是破伤风? 什么是新生儿破伤风? /104
4. 何谓百白破疫苗? /104
5. 什么是无细胞百白破疫苗? /105
6. 哪些儿童应接种百白破疫苗? /105
7. 哪些儿童不宜接种百白破疫苗? /105
8. 为什么接种百白破疫苗时要充分摇匀? /105
9. 育龄期妇女如何接种破伤风类毒素? /105

(八) 乙型肝炎的免疫预防 /106

1. 为什么说母婴传播是乙肝的主要传播途径? /106
2. 乙肝病毒感染常用血清学指标及临床代表什么意义? /106
3. 乙肝疫苗的种类有哪些? 如何选择使用? /107
4. HBsAg 和 HBeAg 双阳性的母亲所生的新生儿如何接种? /107
5. 为什么对新生儿普种乙肝疫苗? /107
6. 为什么提高乙肝疫苗首剂及时接种率非常重要? /107
7. 乙肝病毒携带者可以结婚吗? /108
8. 乙肝疫苗第一针由谁负责接种? /108

(九) 乙脑的免疫预防 /108

1. 什么是乙脑？有哪些主要症状？ /108

2. 什么时间接种乙脑疫苗为好？ /108

3. 接种乙脑疫苗有哪些反应？ /108

(十) 流脑的免疫预防 /109

1. 什么是流脑？有哪些主要症状？ /109

2. 流脑疫苗的接种对象有哪些？其免疫效果如何？ /109

3. A群流脑多糖菌苗接种有哪些反应？ /109

(十一) 狂犬病的免疫预防 /110

1. 怎样使用人用狂犬疫苗？ /110

2. 接种狂犬疫苗应注意什么？ /110

3. 注射狂犬疫苗后其免疫效果如何？ /110

4. 被狂犬咬伤后，伤口及被污染的物品如何处理？ /111

5. 被猫抓鼠咬伤后是否一定要注射狂犬疫苗？ /111

6. 被外观正常的家犬咬伤后怎么办？ /111

(十二) 其他疾病的免疫预防 /112

1. 甲肝疫苗接种对象和方法有何要求？ /112

2. 甲肝疫苗安全性及效果如何？ /112

3. 水痘疫苗接种对象和方法有何要求？ /112

4. 水痘疫苗有什么禁忌证和注意事项？ /112

5. 流感疫苗的主要免疫对象有哪些？ /112

6. 流感疫苗的免疫程序是什么？ /113

(十三) 预防接种反应与注意事项 /113

1. 常见的预防接种反应分为几类？ /113

2. 何谓预防接种偶合病？ /113

3. 何谓群发性癔病综合征？ /113

4. 预防接种发生正常反应怎么办？ /114

5. 预防接种发生异常反应怎么办？ /114

6. 预防接种异常反应如何诊断和处理？ /114

7. 儿童接种前应有哪些准备？ /115

8. 接种前为什么要对儿童进行健康情况询问及查体？ /115

9. 儿童接种后多长时间方可离去？ /115

10. 什么是安全注射？为什么要实行安全注射？ /115

第四部分 营养与食品卫生

(一) 食品卫生 /117

1. 食品的基本卫生要求是什么？ /117