

女人怎样更性感

激动人心的欲望表达

廖金泽 著

海天出版社

廖金泽 著

女人怎样更性感

激动人心的欲望表达

海天出版社

图书版编目(CIP)数据

女人怎样更性感/廖金泽著.—深圳:海天出版社,
2004.7

(完美女人系列丛书)

ISBN 7-80697-259-5

I.女... II.①廖... III.女性—修养—基本知识
IV.B825

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第069797号

海天出版社出版发行

(深圳市彩田南路海天大厦 518033)

<http://www.htph.com.cn>

责任编辑:廖译(email:choately@sohu.com)

封面设计:谭伟伟 责任技编:卢志贵

邮购电话:0755-83460397

深圳市建融印刷有限公司印刷 海天出版社经销

2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷

开本:889mm x 1194mm 1/32 印张:6.25

字数:80千 印数:1-6000册

定价:29.00元

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。

代序

只要用些心思，你也可以性感

有一种美是举世公认的，那就是性感。

性感是伴随着性别特征而流露出的特别魅力，是一种与性有密切关系的美感。

用通俗的话来讲，性感是一种由性引发的感觉，它不仅可以产生美感，而且可以带来愉悦的感觉。性感也是一种欲望的表达，人的潜意识中都有吸引异性的强烈欲望，凡是生理发育完美，心理状态成熟的女人，骨子里都会散发出迷倒众生的本能，这种性欲是有生理基础的。

性感更是一种健康的意识，它既能将女人内心的欲望释放出来，提升女人的自信心，又能够张扬出性的魅力，还能创造一种美妙的氛围，让人欣赏与遐想。

所以说，即使性感这个话题和内容未免有些庸俗，但人们仍然非常喜欢性感。

女人的性感指数主要通过外表、神态、姿态、举止、语言、内涵、自信等几种层面体现，性感的标准见仁见智，丰乳肥臀是一种性感，娇小玲珑也是一种性感。有些女人



LADY—HOW TO BE SEX APPEAL

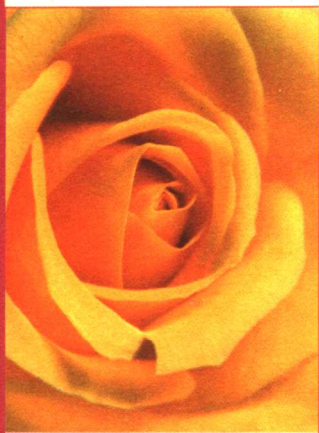
在我们看来长相平庸甚至有些难看，但在欧美男人眼中却是美若天仙非常性感。由此可见，性感其实只是一种由直觉引发的感受，关键在于，这种感受会左右人对美好的判断。

凡是性感的女人，通常都比较懂得怎样展示自身的魅力，除了感官上的刺激，更重要的是感情上的愉悦，所以性感的女人一般都风姿绰约、风情万种、性格开朗、善解人意。

男人对性感的判断是由潜意识中的念想和视觉感受两者吻合所产生的，并不是像女人身体某个部位会刺激男人欲望那么简单。仅有外表的性感，当然也可以吸引异性，然而这种刺激所引发的欲望，只是动物的本能，与情感体验无关。真正能够让男人感到迷恋的性感，则是那种可以经久不息产生美妙感觉的东西，包括身体各个部位的表现、骨子里渗透出的气质、各种场合迷人的状态、把握自然美妙的技巧、通过细节体现的魅力等几方面。

天赋的性感固然迷人，用心思炮制出来的性感更令人回味，这和品茶的道理一样。没有天生丽质并不可惜，没有魔鬼身材也不遗憾，只要用些心思，你也可以性感。重要的是，男人在意你为他所做的改变：从头到脚，由内而外，无处不在，恰到好处，讲究细节。

到了那个份上，你想不性感也难。



第一章 从头到脚的性感

—— 身体各个部位的表现

1

- 第一节 五官的性感
- 第二节 上身的性感
- 第三节 下身的性感
- 第四节 肢体的性感
- 第五节 皮肤的性感
- 第六节 声音的性感
- 第七节 气味的性感

第二章 由内而外的性感

—— 骨子里渗透出的气质

47

- 第一节 内心的性感
- 第二节 神态的性感
- 第三节 表情的性感
- 第四节 动作的性感
- 第五节 意思的性感
- 第六节 情绪的性感
- 第七节 姿态的性感

第三章 无处不在的性感

—— 各种场合迷人的状态

91

- 第一节 生活的性感
- 第二节 居家的性感
- 第三节 工作的性感
- 第四节 运动的性感
- 第五节 休闲的性感
- 第六节 娱乐的性感
- 第七节 社交的性感

第四章	恰到好处的性感 ——把握自然美妙的技巧	123
第一节	着装的性感	
第二节	穿鞋的性感	
第三节	化妆的性感	
第四节	搭配的性感	
第五节	文化的性感	
第六节	沟通的性感	
第七节	随意的性感	
第五章	讲究细节的性感 ——通过细节体现的魅力	181
第一节	妩媚的性感	
第二节	优雅的性感	
第三节	活泼的性感	
第四节	冷艳的性感	
第五节	温柔的性感	
第六节	理智的性感	
第七节	燃情的性感	
后记		199

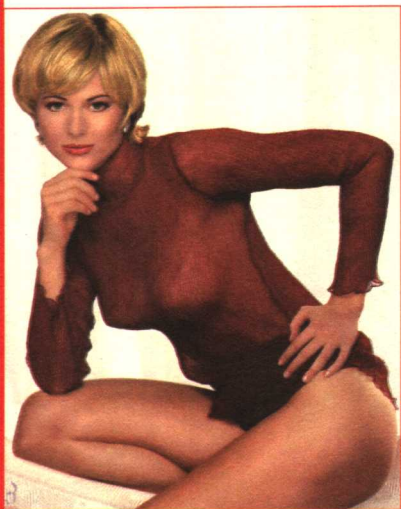
第一章

从头到脚的性感

——身体各个部位的表现

性感需要有身体条件，也需要恰当的方法和分寸，这三者缺一不可，都非常重要，当你能够在身体的每个部位扬长避短，营造出各自的魅力时，你才可以随心所欲。

LADY—HOW TO BE SEX APPEAL



最能让人第一眼就觉得性感的是身材，其次是容貌，然后是声音。

丰乳细腰肥臀，有这样魔鬼身材的女人当然值得惊叹，只有让自己的身材玲珑有致，曲线毕露，你才能够迷倒众生。

从头到脚，女人的身体本身就是天生尤物，身体各个部位各有各的精彩，拆开来分别阅读，每个都会表现出独特的情调；搭配在一起欣赏，更有一种迷人的风情。在每个部位都用足心思，让它们生动起来，让它们表现个性，眉宇之间，姿态之间，举止之间，呼吸之间，弥漫的全都是吸引人心能够让男人情不自禁的性感，这是女人应该刻意修炼的功夫。

性感需要有身体条件，也需要恰当的方法和分寸，这三者缺一不可，都非常重要，当你能够在身体的每个部位扬长避短，营造出各自的魅力时，你才可以随心所欲。

第一节 五官的性感

女人的容颜之美有三种标准，一是顺眼，二是漂亮，三是性感。

顺眼是看上去舒服，五官均匀和谐，平静安详，有种孩子般的纯真。

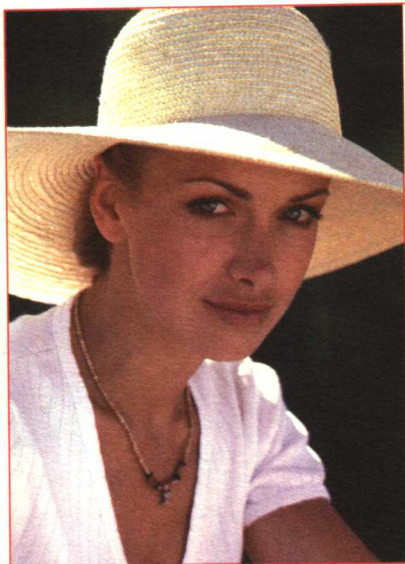
漂亮是看上去精彩，五官清晰明亮，轮廓鲜明，有种少女般的甜蜜。

性感是看上去生动，五官神采飞扬，顾盼生辉，有种女人般的妩媚。

在所有的性感效果中，五官是最具有视觉影响的，因为它最传神，也最容易让人为之心动。五官的漂亮可以弥补身材的欠缺，即使体形不够好看，但只要五官迷人，仍然会产生非常明显的诱惑力。因为男人对女人的在意，通常集中在女人的容貌上，凡是够得



LADY—HOW TO BE SEX APPEAL



上精致妩媚的，大多都会勾起男人怜香惜玉之情，如果再多一些风情诱惑，那就更容易引起男人内心欲望的冲动。

有些女人五官天生就非常性感，鹅蛋脸、柳叶眉、丹凤眼，眉眼之间的距离比较大，鼻子挺拔，鼻尖略圆，鼻翼较小，樱桃小嘴，唇形丰满，嘴角边有浅涡，两颊笑涡似有若无，整张脸洋溢着一种性的魅力。男人一旦遇上这种女人，能够守住自己的定力不被左右，实在是件很不容易的事，因为这种五官再加上些神情，就是圣人见了也会魂不守舍。

对好看的东西产生欣赏和占有的欲望是人之常情，前者是一种文化，后

者是一种本能，这就是为什么男女相恋时总喜欢捧着对方的脸仔细端详和亲吻，仿佛是在把玩一个历尽千辛万苦终于到手的紫砂茶壶的原因。

可想而知，当女人意识到自己有可能变成天生尤物，能够具有如此魅力时，会怎样用尽心思去打造这种本事。

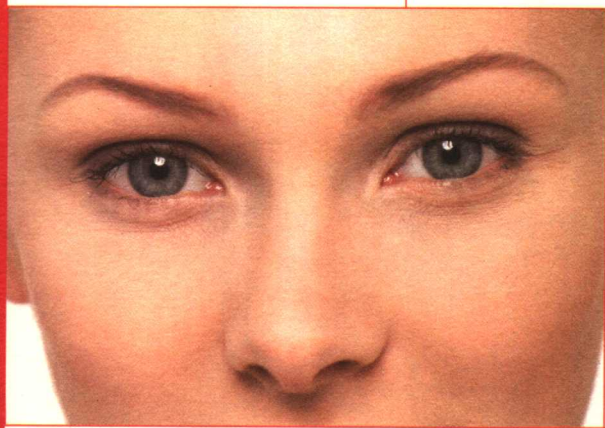
五官最直接也最容易产生视觉上的美感，所以女人总是会把更多的时间和心思用在打扮自己的脸上，这已经成了女人每天的例行公事，哪怕自己身材不好看，穿着也一般，但这张脸是无论如何也不能亏待的，不能让它迷倒众生，至少也要让它有些女人味。

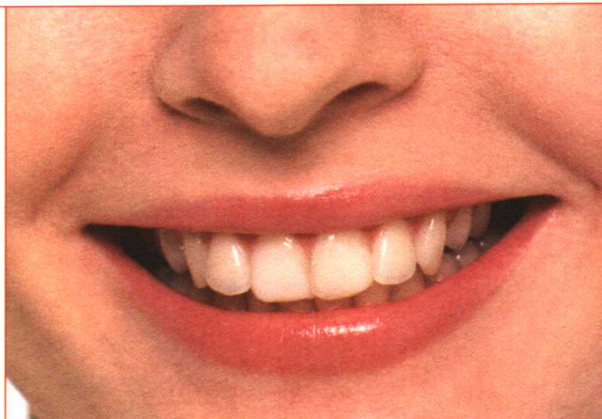


LADY—HOW TO BE SEX APPEAL

要想使你自己的五官性感起来，首先是让五官精致而且匀称，从视觉效果来看，五官紧凑显得过于小家子气或有心计，五官太分开则显得过于粗俗和霸气。五官的搭配匀称自会构成一种非常美妙的效果，形成一种张力，然后通过对五官的修饰，使这种张力生动传神。譬如把眼睛画得细长些，让眼角更容易飘出一些妩媚；把眉毛描得飘逸些，使眉眼之间多一点羞涩；把鼻侧阴影涂深一些，使鼻子显得更加性感；把嘴唇修饰得饱满一些，滋润一些，使樱唇充满诱惑和渴求。

五官的搭配强调整张脸的和谐，讲究的是特别的大气和性感；五官的修饰强调每个部位的精致，讲究的是十足的女人味。只要能够让男人强烈地感受到异性的吸引力，并且随之产





生美妙的联想，甚至产生本能反应，这样的五官肯定性感。

需要提醒的是，不是所有的五官天生都会非常性感，大多数女人的五官总是或多或少地存在着某种缺陷，有的是整体上的毛病，有的则是个别部位的问题，对于前者，最好的解决方法是重新塑造，也就是整容，把自己的五官按照性感的要求重做一遍；对于后者，最好的解决方法是个别调整，进行修饰，也就是化妆，把自己的五官美化一番。但无论如何，你的五官都必须有自己的个性，因为只有个性的脸才能表现出独特的性感，否则再有多好看，也只会千人一面，显得非常乏味。

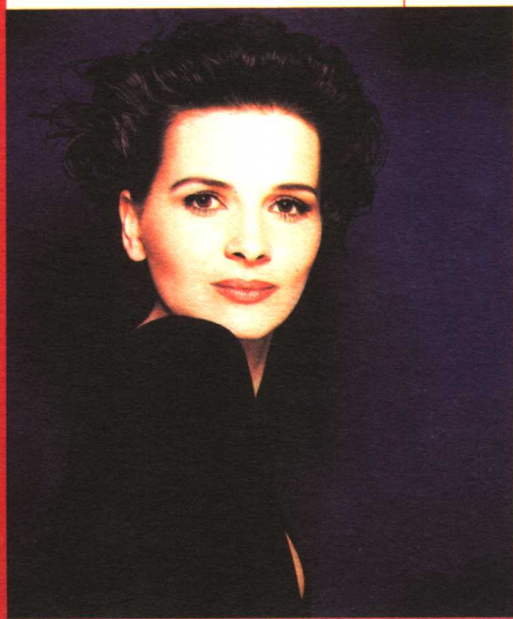
性感其实是很个人化的东西，因为与众不同，才能引人注目；因为充满个性，才能迷倒众生。所以，你完全不

LADY—HOW TO BE SEX APPEAL

必为了迎合他人的审美观而改变你自己的特点，关键是根据你的自身条件把自己最迷人的地方显示出来。所有的五官都性感当然最好，只有个别部位性感的，那么其他部位只要去配合，突出重点，使之生动，同样也能表现出特别的性感。

在五官中，最有影响力的主要是眼睛、鼻子、嘴唇这三个部位，因此，只要把修饰的重点放在这三处，效果已经会很明显。如果其中某个部位特别出彩，特有味道，那就加以重点渲染，而把其他部位作为陪衬，让别人的注意力都集中在你五官的最性感点，这样子做，就叫夸张，就叫技巧。你说是不？

五官的修饰究竟是浓妆艳抹还是素面朝天，在男人看来其实是非常简单的问题。远距离的见面，浓妆比较容易惹人注意，尤其是局部的缺陷在化妆效果中被精心掩盖了，男人怎么看你都是非常性感的美女；但近距离的相处，最好还是素雅的淡妆，甚至什么妆也没有，完全是天姿，因为任何化妆品都会影响女人皮肤吹弹得



破的质感，破坏男人想要呼吸女人味道和触碰女人肌肤的兴趣。

男人天性都会排斥任何阻碍他与异性肌肤相亲的东西，对化妆品也是如此。当女人呵气如兰的味道被人工的香味搅扰而影响了男人的情趣，男人那种懊恼与沮丧，真的是非常非常地难以形容。所以，女人如果想为取悦男人而性感，或因为天生性感而享受男人的好感，你就千万别孤芳自赏，不把男人的感受当回事。

可悲的是，有些女人为了好看，居然将自己的天眉全部拔光，然后文眉或绣眉，结果眉眼中没有了天然的纯情，却尽是妖气和杀气，即使笑起来眉毛也不动，怎么看怎么都像是白骨精。拜托，如果你要这样暴殄天物来扮性感，所有的男人都会感觉恶心。

让五官性感的方法有三种：

一是突出重点，尤其是眼睛和嘴，这两个部位最容易引起别人注意，在这两个地方精心修饰，尽量使线条拉长些，柔和些，使这两个地方部位更加生动，更加传神。一般来讲，细长的凤



LADY—HOW TO BE SEX APPEAL

眼显得比较好看，如果再侧着脸看人，那种效果更加迷人。嘴也是如此，唇形的细长柔和，尤其是嘴角的牵扯，会产生一种似有若无的笑意，既甜美又神秘，特别容易抓住人心。

二是打开五官，使整张脸的格局尽量大气些，在保证五官精致的前提下，让五官之间的距离充分放松，从视觉效果而言，大脸要比小脸更显得性感。

三是恰当表现，保持眼睛的湿润度和嘴唇的滋润度，把秀发撩在耳后，显露出耳形的精巧和娇嫩，眼睛湿润容易放电，嘴唇滋润容易来电，耳朵好看并且有意显露的话，就会使整个五官一览无余，彼此呼应，表现出最为丰富的性感效果。

面对镜子琢磨，你一定会感觉很有道理。

