

尤荣开 ◎ 编写

百味中草药的传说



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

百味中草药的传说

BAIWEI ZHONGCAOYAO DE CHUANSHUO

尤荣开 编写

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

百味中草药的传说 / 尤荣开编写. — 北京: 人民军医出版社,
2006.1

ISBN 7-5091-0025-9

I. 百... II. 尤... III. 中草药—通俗读物
IV. R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 117459 号

策划编辑: 杨德胜 张怡泓 文字编辑: 杨莹 责任审读: 余满松

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编: 100842

电话: (010) 66882586 (发行部)、51927290 (总编室)

传真: (010) 68222916 (发行部)、66882583 (办公室)

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 10 字数: 202 千字

版、印次: 2006 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 42.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252

内容提要

本书收集了100味中草药的传说和相关知识,每味药物先讲述一个美妙动听的神话或传说故事,然后再分别介绍这味中药的药物形态、性味归经、功效、应用、用法用量,在药物形态的文字描述后均附有该药的彩图。书中故事来源取材广博、生动奇特,读来妙趣横生;中药资料科学规范、图文并茂,查阅方便实用。本书融药学、史学、文学知识于一炉,集知识性、实用性、趣味性于一体,可供中医药院校师生、中医药专业人员和广大中医药爱好者阅读欣赏。

责任编辑 杨德胜 杨莹



前言

黄河长江，辽阔华夏，孕育出花草葱茏，馨香浓郁的一片杏林。杏林里的一草、一木、一花、一树……都是世界医药宝库中璀璨夺目的瑰宝。

“神农尝百草，一日而遇七十毒”。这一草、一木、一花、一树……虽然有着神奇的疗效，但都是我们的先祖在与大自然作斗争中用生命换来的。

每一味中草药，都有一段动人心魄的故事，一个妙趣横生的传说，一曲意味悠长的神话。相传南朝宋武帝刘裕（小名刘寄奴）年轻时曾入山射中一蛇，得到一种具有疗伤作用的草药，每遇疮伤，敷之即愈，此草因而得名“刘寄奴”；又如传说中唐代一位姓何的老人，常以山芋样的植物根茎充饥，他寿高130岁时，仍然须发皆黑，故后人把这种山芋样的东西叫做“何首乌”。此外，徐长卿、杜仲、使君子、金樱子……等等药名，都各有其生动的神话传说。

笔者记得幼时，常染小恙，每服中药，疗效神奇。年长时即师从中医，师长博学多闻，每于诊务之暇，背诵《内》《难》之闲，常讲一些有关中草药的传说，这些传说构思奇特，用词精巧，往往使人惊叹不已，难以忘怀。虽日后寒窗苦读了5年的西医院校，毕业后从事20年的西医临床急救工作，但这些感人的传说，仍萦回难忘，记忆犹新。

本书共收集100味中草药的传说，每味药物先讲一个传说故事，然后分别介绍这味中药的药物形态、性味归经、功效主治、用法用量，并附有药物彩图。这些中草药的传说故事除我师口授外，还从大量的医药书籍、史书、报刊、杂志、网络、

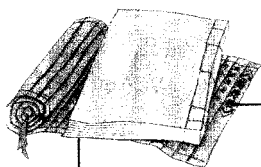


等媒体中搜集而来。在此一并向原编著者深表谢忱。

这些传说故事融药学、史学、文学于一炉，集学术性、艺术性、知识性、实用性、资料性、趣味性于一体，取材广博，亦庄亦谐，妙趣横生。读来既有助于中草药知识的增长，又有益于文学艺术的欣赏。为中医药专业人员开一个“营养野味的小灶”，提供一份新鲜有趣的资料；更为广大爱好中医药和中国传统文化的人们提供一份“美味可口的快餐”，送上一本寓教于文的新鲜书卷。图文并茂，雅俗共赏。

尤荣开
写于东瓯一览园
2005年仲夏

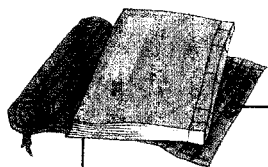




目 录

一、麻黄的传说	1
二、紫苏的传说	5
三、桑叶的传说	8
四、柴胡的传说	12
五、芦根的传说	14
六、紫花地丁的传说	17
七、夏枯草的传说	20
八、千里光的传说	24
九、金银花的传说	26
十、蒲公英的传说	30
十一、鱼腥草的传说	33
十二、葛根的传说	36
十三、马齿苋的传说	39
十四、辛夷的传说	42
十五、黄连的传说	45
十六、藿香的传说	48
十七、白花蛇舌草的传说	51
十八、白头翁的传说	54
十九、白薇的传说	58
二十、白前的传说	62
二十一、白芍的传说	66
二十二、白及的传说	70
二十三、丹参的传说	73
二十四、当归的传说	76
二十五、三七的传说	80
二十六、甘草的传说	84
二十七、贝母的传说	87

二十八、车前草的传说	91
二十九、使君子的传说	93
三十、刘寄奴的传说	96
三十一、蛇床子的传说	99
三十二、丁公藤的传说	103
三十三、金钱草的传说	105
三十四、茵陈的传说	107
三十五、仙鹤草的传说	110
三十六、威灵仙的传说	113
三十七、茯苓的传说	116
三十八、菟丝子的传说	118
三十九、女贞子的传说	121
四十、阿胶的传说	125
四十一、天麻的传说	128
四十二、吴茱萸的传说	133
四十三、枸杞子的传说	136
四十四、地骨皮的传说	139
四十五、何首乌的传说	141
四十六、杜仲的传说	144
四十七、益母草的传说	147
四十八、淫羊藿的传说	150
四十九、黄精的传说	153
五十、含羞草的传说	157
五十一、百合的传说	161
五十二、菊花的传说	164
五十三、水仙花的传说	168
五十四、牡丹皮的传说	173



目 录

五十五、牵牛花的传说	178
五十六、杜鹃花的传说	180
五十七、茶花的传说	183
五十八、桂花的传说	188
五十九、茉莉花的传说	191
六十、七叶一枝花的传说	194
六十一、桃花的传说	199
六十二、荷花的传说	202
六十三、罌粟花的传说	204
六十四、槟榔的传说	207
六十五、山楂的传说	210
六十六、金樱子的传说	213
六十七、梨的传说	216
六十八、石榴的传说	218
六十九、藕节的传说	221
七十、接骨草的传说	223
七十一、徐长卿的传说	226
七十二、生姜的传说	228
七十三、远志的传说	230
七十四、独一味的传说	232
七十五、马鞭草的传说	234
七十六、马勃的传说	237
七十七、大黄的传说	240
七十八、桑寄生的传说	244
七十九、苍术的传说	247
八十、瓜蒌的传说	250
八十一、红豆的传说	254
八十二、人參的传说	257

八十三、太子参的传说	260
八十四、党参的传说	263
八十五、灵芝的传说	266
八十六、常山的传说	270
八十七、大蒜的传说	273
八十八、葶苈的传说	276
八十九、穿山龙的传说	278
九十、砂仁的传说	282
九十一、蜈蚣的传说	284
九十二、地龙的传说	288
九十三、蚕沙的传说	291
九十四、琥珀的传说	294
九十五、松香的传说	297
九十六、朱砂的传说	299
九十七、禹余粮的传说	302
九十八、牛黄的传说	304
九十九、灶心土的传说	307
一百、密陀僧的传说	309

一、麻黄的传说

一位垂垂暮年的老中医，膝下无儿无女，收了一个小徒弟，很是喜爱，想把平生所学的医学知识和临床经验传授给他。谁知，这个徒弟很是狂妄，又不用心学习，一知半解，自以为是，才学了点皮毛，认为自己都会了，就瞧不起老师，甚至收的诊金和卖药的钱，也不交给老师，自己偷偷花掉，老师伤透了心，就对徒弟说：“你翅膀硬了，另立门户去吧。”徒弟倒满不在乎：“行啊！”

老师还是不放心，叮嘱他说：“有一种药用时要分辨清楚，切不可随便开给人服”。

“什么药？”

“无叶草”。

“怎么啦？”

“这种药的根和茎用处不同；发汗用茎，止汗用根，一朝弄错，就会死人！记住了吗？”

“记住了”。

“你背一遍”。

徒弟张口就背了一遍，不过，他背时有口无心，压根儿也没用脑子想。

从此，师徒分手，各自行医卖药。徒弟自立门户后，没有老师在跟前管教，胆子更大了，虽说医术不怎么样，却什么病都敢治。没几天，就让他用无叶草医死了一个病人。死者家属哪肯善罢甘休，当时就抓住他去衙门。



县官问道：

“你是跟谁学的？”

徒弟只好说出老师的名字。县官命人把老师找来，说：“你是怎么教的？让他把人给医死了！”

老师说：“小人无罪”。

“怎么能说你无罪？”

“关于‘无叶草’，我清清楚楚地教过他几句口诀”。

县官听了，就问徒弟：“你还记得吗？背出来我听”。

徒弟背道：“发汗用茎，止汗用根，一朝弄错，就会死人”。

县官又问：“病人有汗无汗”。

徒弟答道：“浑身出虚汗”。

“你用的什么药？”

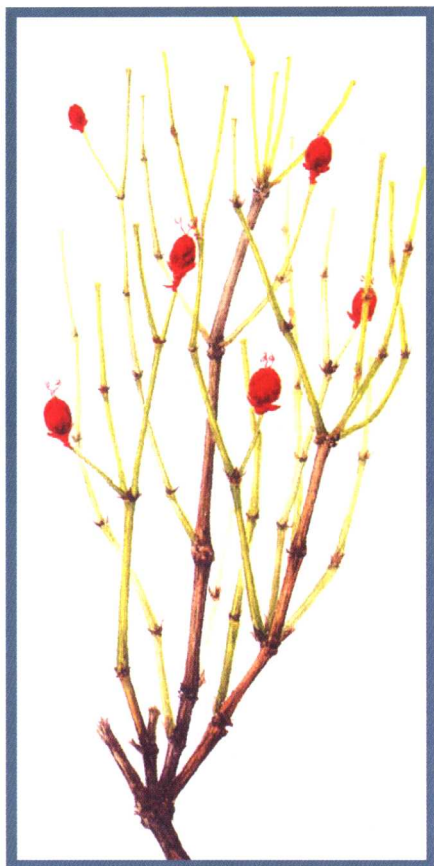
“‘无叶草’的茎”。

县官大怒：“简直是胡治！病人已出虚汗还用发汗的药，能不死人？”说罢，命人打了徒弟四十大板，判坐三年大狱。老师没事，当堂释放。

徒弟在狱中过了三年，这才知道医道深奥，后悔不该自以为是，这才变得老实了。他找到老师认了错，表示悔改前非。老师见他有了转变，这才把他留下，并向他传授医道。打这时起，徒弟再用“无叶草”时就十分小心了。

因为这种草药给他闯过大祸，惹过麻烦，就起名叫作“麻烦草”，因为这草的根是黄色的，后来才又改叫“麻黄”。

植物形态 小灌木，高20~40cm。木质茎短，常匍匐；草质茎绿色，长圆柱形。直立，节明显，节间长2~6cm，直径约2mm，有不明显的细纵槽纹。鳞叶膜质鞘状，长3~4mm，下部约1/2合和生，上部2(3)裂，裂片三角状披针形，先端渐尖，常向外反曲。雌雄异株，雄球花3~5朵聚成复穗状，顶生；雌球花宽卵形，多单生枝端，雌球花成熟时苞片增大，肉质，红色，成浆果状。种子2，卵形。花期5~6月。种子成熟期7~8月。



草麻黄

1. 麻黄根

性味归经 甘，平。归心、肺经。

功效 止汗。

应用 用于自汗，盗汗。

用法用量 水煎服，每次3~10g。

2.麻黄

性味归经 辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

功效 发汗，平喘，利水。

应用

- (1)用于外感风寒，以发汗解表。
- (2)用于风寒外束，肺气壅遏所致的喘咳证。
- (3)用于水肿而兼有表证。
- (4)用于寒湿痹痛及痛经、经闭等证。

用法用量 水煎服，每次 1.5 ~ 10g。

二、紫苏的传说

相传，华佗一天在江南某地的河边采药，无意中发现一只水獭正在贪婪地吃着螃蟹，没过多久，这只水獭在地上打起滚来，可能是刚才吃多了。华佗心想，看看它是否有自救的办法呢？

这时，水獭沿着河滩爬到一片紫色的草前，吃了一些这种紫叶草，尔后又躺了一会儿，竟然没事了。

华佗把这些草采了回去，亲自品尝，苦苦思索后，豁然有所悟，认为此草既然能解凉性螃蟹之毒，定属温性。

此后每当螃蟹上市时，有些人因多食蟹而发生腹痛，求医于华佗，华佗就用采集回来的这些紫色草煎汤给患者喝，过一会儿，患者就舒服了，效果十分灵验。从此，华佗就把这种紫草称为“紫舒”。

1. 紫苏叶

性味归经 辛，温。归肺、脾经。

功效 发汗解表，行气宽中。

应用

(1)用于风寒感冒，咳嗽痰多。

(2)用于脾胃气滞，胸闷呕吐。

(3)其他：可用于鱼蟹中毒，腹痛吐泻。可单用本品煎汤服，或配伍生姜、陈皮、藿香等药同用。

用法用量 水煎服，每次3~10g，不宜久煎。



后来,在使用过程中人们又发现这种紫草还有散表之功,可以益脾,理气、和中、宣肺、止咳化痰,能治多种病症。至于现在为什么把“紫舒”称做“紫苏”,是由于音近的缘故,还是记载上有误,这就无从考证了。

2. 紫苏梗

性味归经 辛、甘,微温。归肺、脾经。

功效 宽胸利膈,顺气安胎。

应用 适用于胸腹气滞、痞闷作胀及胎动不安、胸胁胀痛等症。

用法用量 水煎服,3~10g,不宜久煎。

3. 紫苏子

性味归经 辛,温。归肺经。

功效 止咳平喘,润肠通便。

应用

(1)主治痰阻气机,咳嗽痰多,气逆作喘。

(2)适用于肠燥便秘。

用法用量 水煎服,5~10g,不宜久煎。



紫 苏

植物形态 一年生草本，高60~90cm，上部有白色柔毛。叶对生，叶片卵圆形或圆形，长3~9.5cm，宽2~8cm，先端渐尖或尾尖，基部近圆形，边缘有粗锯齿，两面呈紫红色，淡红色，有腺点。轮伞花序2花，组成偏向一侧的假总状花序；苞片卵形，顶端急尖或呈尾状；花萼钟状，外有柔毛及腺点；花冠紫红色或淡红色，花冠筒内有环毛，2唇形，上唇微凹，下唇3裂；雄蕊4。小坚果近球形，黄褐色，有网纹。花期7~8月，果期9~10月。