

汽车驾驶姊妹篇



配同步学习光盘



第2版 汽车驾驶 学习技巧

主 编 任洪春

副主编 于福清 诸雪征



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

汽车驾驶

姊妹篇

汽车驾驶 学习技巧

主编 任洪春
副主编 于福清 诸雪征



第2版

Qiche
Jiashi
Xuexi
Jiqiao

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 提 要

本书系统介绍了报名学车和考取驾照的基本程序,全面论述了汽车驾驶基础动作的练习方法,深刻阐明了一般道路驾驶的操作技巧,综合分析了驾驶理论、实际操作考试的内容以及答题、应考的基本方案。并针对考试内容和学员在考试过程中容易出现的问题,以及开始上路驾驶时经常遇到的“障碍”,从心智素质和驾驶技能两个方面分别进行指导。本书按照国家规定标准,既注重基本知识的介绍,又吸取国内外的一些先进教练经验,提出了科学的教学方法。从而使初学开车的朋友能准确、高效、快捷地掌握汽车驾驶技术,并顺利地通过考试,达到事半功倍的效果。本书是初学开车者的良师益友。本书既适应于准备学车、正在学车或领取驾驶证不久的朋友自学使用,也可以作为汽车驾驶学校的教材使用。

图书在版编目(CIP)数据

汽车驾驶学习技巧/任洪春主编. —2版. —北京:电子工业出版社,2005.9
(汽车驾驶姊妹篇)

ISBN 7-121-01626-5

I. 汽… II. ①任…②于…③诸… III. 汽车-驾驶员-技术培训-教材
IV. U471.3 中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 087757 号

责任编辑:夏平飞 钟永刚

印 刷:北京天竺颖华印刷厂

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

经 销:各地新华书店

开 本:787×1092 1/32 印张:7 字数:137 千字

印 次:2003 年 2 月 第 1 版 2005 年 9 月 第 2 版第 1 次印刷

印 数:8000 册 定价:19.00 元(含 1VCD 光盘)

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系。联系电话:(010)68279077。质量投诉请发邮件至 zltz @ phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至 dbqq @ phei.com.cn。

《汽车驾驶学习技巧》编审人员

主 编:任洪春

副 主 编:于福清 诸雪征

编委成员:王平义 王黎娜 孙 逊 李立生

张立强 张安民 张雪峰 张裕祥

吴耀鑫 呼小平 秦长畦 廖明鑫

薛克贤

主 审:杨生辉

第2版前言

本书自2003年2月出版以来,已印刷了10次,共50000册,深受广大驾驶爱好者的欢迎和关注。在由中国书刊发行协会组织的全国优秀畅销书评选中,本书(第1版)被评为2004年度全国优秀畅销书(科技类)。随着汽车数量的增加,驾驶环境越来越复杂,为保障人民的生命财产安全,公安部制定了《机动车驾驶证申领和使用规定》(公安部71号令),并于2004年5月1日起施行。新规定对驾驶人的驾驶技能提出了更高的要求,考试内容也相应增加,考试难度随之加大,为适应新规定并应广大读者要求,我们对相关内容进行了修改。

改版后的汽车驾驶姊妹篇图书,以全新的思路,科学的理念,丰富的教学经验和驾驶技巧,向广大驾车族和爱车族的朋友们,从教学思维、育人职德和驾驶技艺等各个方面展示了独到的教练模式,是您学会开车、取得驾照的良师,上路开车、独立驾驶的助手,提高驾技、步入高手的阶梯。

汽车驾驶技能是操作技巧和心智素质的统一。二者的形成与提高,因各自产生的因素不同,并不是同步实现的。操作技巧由于具有直接性和可塑性等特点,容易掌握,形成较快;心智素质则因受知识的范畴和生理机能的适应能力等各方面因素的制约,提高较慢。在汽车驾驶技能的形成过程中,操作技巧与心智素质既相互促进,又相互制约。心智素质越高,抵抗外界干扰和应变的能力越强,就越利于操作技巧的掌握;操作

技巧越熟练,监控动作的注意力就越少,心智监控的范围越大,就越利于心智素质的提高。

本书根据国家规定的机动车、机动车驾驶员管理办法和机动车驾驶证考试办法的要求,以图文并茂、通俗易懂的形式,并与相应的学习光盘配套,将图文声像结合于一体,寓学于乐,试图化繁为简,易学易记,简明实用,帮助您早日如愿以偿。在编写《汽车驾驶姊妹篇》的过程中,参阅了国内外大量资料,在此对有关资料的作者表示衷心感谢。由于编者水平有限,书中不妥之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

编 者

目 录

目录

1 学车须知	
1.1 驾驶证的分类	1
1.1.1 驾驶证的作用	1
1.1.2 机动车辆的分类与准驾类型	2
1.2 学车的基本条件	5
1.2.1 身心素质要求	5
1.2.2 职业道德要求	8
1.2.3 着装选择	10
1.3 报名与考证程序	11
1.3.1 申请方法	12
1.3.2 考试内容	13
1.3.3 考试程序	17
1.4 驾校简介	18
1.4.1 教学设施与要求	18
1.4.2 教学内容	22
1.5 高效的学习技巧	26
1.5.1 保持良好的心态	26
1.5.2 提高教练员的素质	27
1.5.3 科学的学习方法	29
2 驾驶的操作规程	
2.1 认识汽车的有关机件	33

2.1.1	驾驶操纵装置	33
2.1.2	仪表指示部件	35
2.1.3	室内主要开关	41
2.1.4	外部常用机件	43
2.2	上下车的正确动作	46
2.2.1	上车的步骤与动作要领	46
2.2.2	下车的步骤与动作要领	47
2.3	驾驶姿势的要求	49
2.3.1	正确的驾驶姿势	49
2.3.2	坐椅的调整	49
2.3.3	后视镜的调整	51
2.3.4	安全带的检查与使用	53
2.4	转向盘的使用方法	54
2.4.1	转向盘的握法	54
2.4.2	转向盘的转法	54
2.5	离合器踏板的使用方法	59
2.5.1	离合器简介	59
2.5.2	离合器的使用方法	60
2.5.3	半联动的操作技法	60
2.6	加速踏板的使用方法	62
2.6.1	加速踏板的作用	62
2.6.2	加速踏板的操作技法	63
2.7	制动踏板的使用方法	63
2.7.1	制动踏板的作用	63
2.7.2	制动踏板的操作技法	64

2.8 变速挡位的识别	65
2.8.1 变速器的作用	65
2.8.2 挡位识别	66
2.9 手制动的使用方法	68
2.9.1 手制动的作用	68
2.9.2 手制动操作技法	69
3 对汽车整体的视线感觉	
3.1 对汽车的静态感觉	70
3.1.1 对汽车整体的静态感觉	70
3.1.2 车内视线盲区	71
3.2 对汽车的动态感觉	73
3.2.1 内外轮差的感觉	73
3.2.2 车轮在行进中的位置	74
3.2.3 车速的感觉	76
3.2.4 行进中视觉的变化	76
4 基础驾驶	
4.1 起步与停车	79
4.1.1 汽车起步	79
4.1.2 制动停车	85
4.2 加减挡	87
4.2.1 加挡的方法	88
4.2.2 减挡的方法	91
4.3 车速的控制	94

4.3.1	加速	94
4.3.2	减速	95
4.3.3	保持车速	96
5	场地科目驾驶训练	
5.1	通过连续障碍	98
5.1.1	连续障碍的设置要求	98
5.1.2	通过连续障碍的技法	99
5.2	通过单边桥	100
5.2.1	单边桥的设置要求	100
5.2.2	单边桥的通过技法	101
5.3	侧方停车位	102
5.3.1	侧方停车位的设置要求	102
5.3.2	侧方停车位的通过技法	103
5.4	直线驾驶	104
5.5	弯路驾驶	106
5.5.1	影响汽车转弯的因素	106
5.5.2	弯路驾驶的操作技法	107
5.5.3	直角转弯的操作技法	111
5.6	限速通过限宽门	112
5.6.1	限宽门的设置要求	112
5.6.2	限宽门的通过技法	113
5.7	倒车	114
5.7.1	倒车的速度控制	115
5.7.2	倒车的视觉效果	115

5.7.3 倒车的训练技法	117
5.8 通过(曲线)“S”路训练	120
5.8.1 通过(曲线)“S”路的训练要求	120
5.8.2 通过(曲线)“S”路的训练技法	122
5.9 折线路训练	123
5.9.1 折线路训练的要求	123
5.9.2 折线路的训练技法	124
5.10 转“8”字训练	124
5.10.1 转“8”字训练的要求	124
5.10.2 转“8”字训练技法	125
5.11 上坡路定点停车与坡道起步	126
5.11.1 设置要求	126
5.11.2 上坡路定点停车与坡道起步技法	127
5.12 百米加减挡操作技法	129
5.13 起伏(凹凸)路驾驶	130
5.13.1 设置要求	130
5.13.2 起伏路通过技法	131
5.14 路口通过规则	132
5.14.1 灯光路口通过规则	132
5.14.2 铁道路口通过规则	135
6 穿桩科目驾驶训练	
6.1 桩杆的设置	138
6.1.1 桩杆训练的目的	138
6.1.2 桩杆的设置标准	138

6.1.3 桩杆训练的要求	138
6.2 穿桩训练技法	140
6.2.1 第一步(右倒车训练技法)	140
6.2.2 第二步(移库训练技法)	141
6.2.3 第三步(左倒车训练技法)	143
7 一般道路科目驾驶训练	
7.1 道路上动态的判断与处理	146
7.1.1 处理动态情况的一般要求	146
7.1.2 对行人动态和心理的分析与处理	147
7.1.3 对非机动车、牲畜动态的分析与处理	154
7.2 行驶路面的选择和行驶速度、行车间距的 控制	157
7.3 并线行驶技法	161
7.3.1 并线前的观察	161
7.3.2 并线的时机	162
7.3.3 并线的技法	164
7.4 跟车行驶技法	169
7.4.1 跟车行驶的时机	169
7.4.2 车距与视野	171
7.4.3 车速与安全	173
7.5 让车行驶技法	174
7.5.1 让车的时机	174
7.5.2 让车的技法	174
7.5.3 让车注意事项	176

7.6 超车行驶技法	177
7.6.1 超车的时机	177
7.6.2 超车的技法	182
7.6.3 超车注意事项	183
7.7 会车行驶技法	184
7.7.1 会车的时机	184
7.7.2 会车的技法	184
7.7.3 会车注意事项	186
7.8 道路掉头技法	186
7.8.1 掉头的时机	187
7.8.2 宽路掉头	187
7.8.3 窄路掉头	188
7.8.4 道路掉头练习	190
8 考试辅导	
8.1 交通法规及相关知识的考试要求及答题技巧	192
8.2 实际驾驶操作考试	196
8.2.1 考前准备与心理调整	196
8.2.2 考试操作中应注意的问题	198
8.2.3 道路驾驶的考试方法	202
参考文献	210

1 学车须知

1.1 驾驶证的分类

1.1.1 驾驶证的作用

公民驾驶机动车，应当依法取得机动车驾驶证。取得了驾驶证才具有驾驶机动车的合法资格，并可以在全国的道路上驾驶机动车辆。

申请机动车驾驶证，应当符合国务院公安部门规定的驾驶许可条件；经考试合格后，由公安机关交通管理部门发给相应类别的机动车驾驶证。机动车驾驶证按有效期分为六年、十年和长期三种。

驾驶人应当按照驾驶证载明的准驾车型驾驶机动车；驾驶机动车时，应当随身携带机动车驾驶证。机动车驾驶证记载和签注着机动车驾驶人信息和车辆管理所签注内容。机动车驾驶人信息包括姓名、性别、出生日期、国籍、住址、身份证明号码（机动车驾驶证号码）、照片；车辆管理所签注内容包括初次领证日期、准驾车型代号、有效期起始日期、有效期限、核发机关印章、档案编号以及审验记录。

年龄在 50 周岁以上的，不得驾驶大型客车、牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车、无轨电车和有轨电车；年龄在 60 周岁以上的，不得驾驶低速载货汽车、三轮汽车、普通三轮摩托车、普通二轮摩托车和轮式自行机械车。

1.1.2 机动车的分类与准驾类型

考取了驾驶证，并不表示可以驾驶所有的机动车，而是只准驾驶在驾驶证上签注的准驾车型和准予驾驶的其他车型。准驾车型是指驾驶员经过考试合格，准许驾驶的车类或按规定不经考试但准许驾驶的车类，即为持有该驾驶证的驾驶员的准驾车类。一般是持有高项记录的准驾低项记录的车辆，持有低项记录的不准驾驶高项记录的车辆。

中华人民共和国机动车驾驶证	
Driving License of the People's Republic of China	
证号	
姓名 Name	性别 M&F
国籍 Nationality	
住址 Address	
四川省眉山 市公安局交 通警察支队	出生日期 Birthday
初次领证日期 Issue Date	(相片)
准驾车型 Class	
有效期限 Valid For	
有效起始日期 Valid From	

准驾车型代号规定

A1	大型客车和A3、B1、B2	C4	三轮汽车
A2	牵引车和B1、B2、M	D	普通三轮摩托车和E
A3	城市公交车和C1	E	普通二轮摩托车和F
B1	中型客车和C1、M	F	轻便摩托车
B2	大型货车和C1、M	M	轮式自行机械车
C1	小型汽车和C2、C3	N	无轨电车
C2	小型自动挡汽车	P	有轨电车
C3	低速载货汽车和C4		

除公安交通管理部门以外，其他单位或个人一律不得扣留此证

中华人民共和国机动车驾驶证副页

证号

姓名.....档案编号.....

记录.....

.....

.....

.....

记录.....

.....

.....

.....

.....

.....

根据转向控制方式的不同，机动车分为转向盘式和手把式两大类。转向盘式机动车的最高项记录是大型客车，其余依次为：牵引车、城市公交车、中型客车、大型货车、小型汽车、小型自动挡汽车、低速载货汽车、三轮汽车、普通三轮摩托车、普通二轮摩托车、轻便摩托车、轮式自行机械车、无轨电车和有轨电车；手把式机动车的最高项记录是正三轮摩托车和侧三轮摩托车，依次为二轮摩托车、轻便摩托车、手扶拖拉机。关于准驾车型，《机动车驾驶证申领和使用规

定》(公安部 71 号令)作了具体的规定。

准驾车型及代号

准驾车型	代号	准驾的车辆	准予驾驶的其他车型
大型客车	A1	大型载客汽车	A3、B1、B2、C1、C2、C3、C4、M
牵引车	A2	重型、中型全挂、半挂汽车列车	B1、B2、C1、C2、C3、C4、M
城市公交车	A3	核载 10 人以上的城市公共汽车	C1、C2、C3、C4
中型客车	B1	中型载客汽车(含核载 10 人以上、19 人以下的城市公共汽车)	C1、C2、C3、C4、M
大型货车	B2	重型、中型载货汽车;大、重、中型专项作业车	
小型汽车	C1	小型、微型载客汽车以及轻型、微型载货汽车、轻、小、微型专项作业车	C2、C3、C4
小型自动挡汽车	C2	小型、微型自动挡载客汽车以及轻型、微型自动挡载货汽车	
低速载货汽车	C3	低速载货汽车(原四轮农用运输车)	C4
三轮汽车	C4	三轮汽车(原三轮农用运输车)	