

寶文堂百科曆書

勤
勞
致
富

•
實
用
知
識

•
萬
事
不
求
人



陰
陽
合
历

•
時
令
節
氣

•
科
學
種
田













一
九
九
三
年
癸
酉





宝文堂百科历书（一九九三年） 封面设计 李书英 门画作者 李知超
中国戏剧出版社出版（北京大钟寺南村甲81号） 新华书店总店北京发行所经销 北京彩虹印刷厂印刷
字数96千字 开本1/32 印张3 印数3,000册 1992年9月北京第一版 第一次印刷
ISBN 7-104-00372-X/G·12 定价：1.80元

属相年龄对照表

1897 丁酉 97岁	1909 己酉 85岁	1921 辛酉 73岁	1933 癸酉 61岁	1945 乙酉 49岁	1957 丁酉 37岁	1969 己酉 25岁	1981 辛酉 13岁	1993 癸酉 1岁		申猴
1896 丙申 96岁	1908 戊申 88岁	1920 庚申 74岁	1932 壬申 62岁	1944 甲申 50岁	1956 丙申 38岁	1968 戊申 26岁	1980 庚申 14岁	1992 壬申 2岁		未羊
1895 乙未 95岁	1907 丁未 87岁	1919 己未 75岁	1931 辛未 63岁	1943 癸未 51岁	1955 乙未 39岁	1967 丁未 27岁	1979 己未 15岁	1991 辛未 3岁		午马
1894 甲午 94岁	1906 丙午 86岁	1918 戊午 76岁	1930 庚午 64岁	1942 壬午 52岁	1954 甲午 40岁	1966 丙午 28岁	1978 戊午 16岁	1990 庚午 4岁		巳蛇
	1905 乙巳 89岁	1917 丁巳 77岁	1929 己巳 65岁	1941 辛巳 53岁	1953 癸巳 41岁	1965 乙巳 29岁	1977 丁巳 17岁	1989 己巳 5岁		辰龙
	1904 甲辰 90岁	1916 丙辰 78岁	1928 戊辰 66岁	1940 庚辰 54岁	1952 壬辰 42岁	1964 甲辰 30岁	1976 丙辰 18岁	1988 戊辰 6岁		卯兔
	1903 癸卯 91岁	1915 乙卯 79岁	1927 丁卯 67岁	1939 己卯 55岁	1951 辛卯 43岁	1963 癸卯 31岁	1975 乙卯 19岁	1987 丁卯 7岁		寅虎
	1902 壬寅 92岁	1914 甲寅 80岁	1926 丙寅 68岁	1938 戊寅 56岁	1950 庚寅 44岁	1962 壬寅 32岁	1974 甲寅 20岁	1986 丙寅 8岁		丑牛
	1901 癸丑 93岁	1913 癸丑 81岁	1925 乙丑 69岁	1937 丁丑 57岁	1949 己丑 45岁	1961 辛丑 33岁	1973 癸丑 21岁	1985 乙丑 9岁		子鼠
	1900 庚子 94岁	1912 壬子 82岁	1924 甲子 70岁	1936 丙子 58岁	1948 戊子 46岁	1960 庚子 34岁	1972 壬子 22岁	1984 甲子 10岁		亥猪
	1899 己亥 95岁	1911 辛亥 83岁	1923 癸亥 71岁	1935 乙亥 59岁	1947 丁亥 47岁	1959 己亥 35岁	1971 辛亥 23岁	1983 癸亥 11岁		戌狗
	1898 戊戌 96岁	1910 庚戌 84岁	1922 壬戌 72岁	1934 甲戌 60岁	1946 丙戌 48岁	1958 戊戌 36岁	1970 庚戌 24岁	1982 壬戌 12岁		酉鸡

注：表中各月按西历计算，一周岁为一岁，按出生年月日满一周岁为一岁。

目 录

属相年轮对照表.....封二	一九九三年一月——一九九四年二月
日历.....三——八七	
天干地支表.....一	
天干地支和生肖.....一	
青年新春联.....二	
天文常识.....三	
「年」与「岁」的区别.....三	
海、朔、望、朏、弦代表哪一天.....三	
二十四节气.....三	
北京时间的含义.....三	
世界主要城市时间对照表.....四	
天文史上的巨著——《星图指南》.....四	
时刻地支对照表.....四	
农历月份的别称.....四	
哪一年是闰年.....四	
中外节日知识.....五	
元旦.....五	
春节.....五	
哪个国家最先迎来元旦.....五	

生活小知识与小窍门

「年」的起源.....五	
灯笼上「堂名」的由来.....六	
佛诞节.....六	
圣诞节.....六	
涅槃节.....六	
开斋节.....六	
古尔邦节.....七	
为何要贴「福」字.....七	
为何要贴门神.....七	
春联的来历.....八	
戏出应节戏.....八	
葡萄酒的妙用.....九	
大蒜的妙用.....九	
食盐的妙用.....十	
怎样鉴别香油.....十	
巧去核桃壳.....十	
巧剥栗子壳.....十	
巧剥蚕豆壳.....十	
巧剥大蒜皮.....十	
猪油长期保鲜法.....十一	
怎样识别国内罐头代号.....十一	
怎样保存开盖的西红柿酱.....十一	
辨别不同食用植物油的方法.....十一	
怎样泡发笋干.....十一	
怎样使猪油不产生怪味.....十一	

金属器皿不宜存放蜂蜜.....十二	
瓶装酒能存放多久.....十二	
夏天保存鲜肉的小窍门.....十二	
什么样的山药质量好.....十二	
如何鉴别活鸡的好坏.....十二	
怎样挑选松花蛋.....十三	
怎样储存大白菜.....十三	
怎样鉴别真假木耳.....十三	
怎样鉴别变质银耳.....十三	
冷冻食品解冻的方法.....十四	
快速烧鸡法.....十四	
吃水果的学问.....十四	
涂层油可以代替展布.....十四	
喝豆浆五忌.....十四	
不要用长了白膜的酱油.....十四	
怎样存放海蜇.....十五	
预防厨房煤气管道油污的方法.....十五	
解酒妙法.....十五	
螺、蚌吐泥法.....十五	
使用炊具的科学.....十六	
巧除煤油炉烟味.....十六	
瓜果蔬菜能在冰箱里放多久.....十六	
怎样延长高压锅胶圈的寿命.....十六	
怎样保存录像带.....十七	
怎样保养照像机.....十七	

怎样维护保养钢琴……………十七

国际服装符号简释……………十八

怎样识别真假美钞……………十九

如何辨认真假港币……………二十

文化教育知识……………二十

忍塾……………二十

大学……………二十

六所大学堂……………二十

中国历史朝代歌……………二十

我国著名的四大古都……………二十一

孔子……………二十一

我国四大石窟……………二十一

我国四大古典小说……………二十一

《诗经》……………二十一

古代帝王的称谓……………二十一

剪彩的由来……………二十二

《楚辞》……………二十二

《九宫大成》……………二十二

英文字母与蝴蝶翅膀……………二十二

京剧演员姓名「排字」趣谈……………二十二

领带趣谈……………二十三

邮票上中国名人知多少……………二十三

工具有书家族的成员……………二十四

最高的十四名画……………二十四

天下第一笔——「派克」……………二十五

舞台的变迁……………二十六

清朝人的服饰及其变化……………二十六

侦探小说的牙山鼻祖……………二十七

起名的艺术……………二十八

起名十忌……………二十八

民间各业的祖师……………二十九

中国图腾崇拜漫谈……………二十九

货币史话……………二十九

医药小知识……………三十

药物的剂型和种类……………三十

药物的有效期·失效期和批号……………三十

如何识别变质药品……………三十

什么叫抗菌素抗毒素有哪些……………三十一

毒副作用……………三十一

解热镇痛药有哪些它们有什么……………三十一

么副作用……………三十一

吃维生素是不是越多越好……………三十一

晕车晕船怎么办……………三十二

小孩、老人缺钙怎么办……………三十二

孩子不爱吃饭怎么办……………三十三

给孩子吃药应注意哪些问题……………三十三

各类药物服用时间表……………三十四

淘汰药品表……………三十四

美容保健知识……………三十六

化妆的十大窍门……………三十六

中年妇女化妆窍门……………三十六

保养面部皮肤的窍门……………三十六

小眼睛化妆窍门……………三十六

消除鼻唇沟皱纹的窍门……………三十六

减少面部皱纹的方法……………三十七

食物美肤的方法……………三十七

消除鱼尾纹的方法……………三十七

皮肤细腻简方二则……………三十七

美容七戒……………三十八

二十秒钟腹部减肥操……………三十八

减少腹部脂肪的八种办法……………三十八

四类人最易发胖……………三十八

五分钟健美术……………三十八

女性应注意整体美……………三十九

天然化妆品……………三十九

糯米泔水可护发……………四十

防治头皮屑过多的方法……………四十

头发最怕的致命伤……………四十

食油护发法……………四十一

茶渣美发法……………四十一

洗发后怎样保持发型美……………四十一

服装颜色搭配法……………四十一

穿西装怎样配色……………四十一

巧配围巾法……………四十二

穿袜得法……………四十二

高血压患者的穿戴……………四十二

掩饰腿部缺陷的窍门	四十二
「老来俏」大有益	四十三
新衣不洗就穿易致癌	四十三
中年妇女穿着法	四十三
瓜果皮的药用价值	四十四
十种含营养多的食物	四十四
南瓜子可预防胆结石	四十四
苹果的食疗作用	四十五
核桃的药用价值	四十五
食品与眼睛	四十六
常喝酸奶好处多	四十六
预防少白头的食物	四十六
巧食萝卜的方法	四十六
萝卜能抗癌	四十六
怎样知道自己缺哪种维生素	四十七
螃蟹治腰伤法	四十七
西瓜食疗法	四十七
食用豆腐可延年益寿	四十八
食疗失眠四方	四十八
红枣的妙用	四十八
食品禁忌	四十八
不宜同吃的食物	四十九
十富歌	四十九
十穷歌	四十九
农民科学致富方法二十种	五十

快速养猪法	五一
怎样养果子狸	五一
啤酒大麦的种植方法	五十一
塑料大棚养鸡的方法	五十二
蛤蚧的养殖方法	五十二
人工培植牛黄的方法	五十四
草莓的栽培技术	五十四
核桃的种植新方法	五十六
金银花的种植技术	五十七
猴头的栽培方法	五十八
冬虫夏草的采集	五十八
黄泥咸蛋制作法	五十九
泥包法制松花蛋	五十九
龙虾片的制作方法	五十九
速生豆芽的方法	六十一
高粱饴的制作方法	六十一
龙口粉丝的制作方法	六十一
腐竹的加工方法	六十一
甘薯制白酒和酒精的方法	六十二
世界各国的国花、国树、国鸟	六十二
购物知识	六十四
怎样鉴别进口原装家电	六十四

进口电冰箱的特点	六十四
电冰箱的选购	六十四
怎样选购组合音响	六十五
怎样选购黄金首饰	六十六
珠宝名称的寓意	六十六
怎样选购珍珠项链	六十六
白金和白银的鉴别窍门	六十七
怎样辨别牛皮猪皮鞋	六十七
鉴别真假原装磁带的窍门	六十七
怎样选购游戏机	六十七
如何挑选家具	六十八
如何选购洗衣机	六十八
怎样挑选毛线	六十八
环境保护和家居美化知识	六十九
环境是人类的朋友	六十九
威胁人类生存的十大问题	六十九
国外植树趣闻	六十九
上方种动植物濒临灭绝	七十
盆景漫谈	七十
下蛋树	七十一
植物的血型	七十一
植物箭	七十一
泉水树	七十一
地球气温仍在升高	七十一
世界最湿的地方和最早的地方	七十一

植物造林巧用水	七十二
美化家居的原则	七十二
后屏风点缀居室	七十二
纱窗筒易安装法	七十二
室内花木布置窍门	七十二
壁灯	七十三
花卉择时浇水窍门	七十四
判断花卉缺乏营养的窍门	七十四
挂屏门帘制作法	七十四
灭蛆窍门	七十四
灭臭虫窍门	七十四
酒瓶除蚊窍门	七十四
灭跳蚤窍门	七十四
防蚂蚁窍门	七十四
灭虱窍门	七十五
夹竹桃驱蟑螂法	七十五
放鼠夹的窍门	七十五
插花保鲜法	七十五
精醋蒜头驱臭虫法	七十五
沼气的利用	七十五
树木与人的健康	七十七
哪些树能抗污染	七十七
益鸟和害鸟	七十八
益兽和害兽	七十八
九十年代城市环境展望	七十九

展望未来

煤油驱蚂蚁窍门	七十九
地球上的物种宝库	七十九
我国重要珍稀野生动物自然保护区摘要	八十一
《国家重点保护野生动物名录》所列动物	八十四
忧虑与希望	八十七
明天的产品	八十七
电视机将发生五大变化	九十
千奇百怪的电视机	九十

六十干支表

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
乙亥	甲戌	癸酉	壬申	辛未	庚午	己巳	戊辰	丁卯	丙寅	乙丑	甲子
21	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
丁亥	丙戌	乙酉	甲申	癸未	壬午	辛巳	庚辰	己卯	戊寅	丁丑	丙子
36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	25
己亥	戊戌	丁酉	丙申	乙未	甲午	癸巳	壬辰	辛卯	庚寅	己丑	戊子
18	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	37
辛亥	庚戌	己酉	戊申	丁未	丙午	乙巳	甲辰	癸卯	壬寅	辛丑	庚子
69	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50	49
癸亥	壬戌	辛酉	庚申	己未	戊午	丁巳	丙辰	乙卯	甲寅	癸丑	壬子

天干地支和生肖

甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸，这十个字叫「天干」。子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥，这十二个字叫「地支」。古人把天干和地支配合起来，用作记载年月日时顺序的符号，从甲子起到癸亥止，共计六十组，这就是干支法。古人把它用于历法上，用来记载和推算时间。早在东汉初年，人们就已经用干支法来纪年了。其方法是从甲子开始，每过六十年一轮回，重新从甲子开始。这种纪年法，直到现在人们还在使用。中国历史上有些重大事件就是用于支来命名的，如「戊戌变法」、「辛亥革命」等。

在两千多年前的汉代，开始以十二地支配十二种动物作为人的生肖（又称「属相」），子年出生就属鼠，丑年出生的就属牛，如此类推。干支和生肖都只是一种纪年方法，没有别的含义，不是封建迷信。

生肖新春联

一九九三年是癸酉年，农历的癸酉、乙酉、丁酉、己酉、辛酉均为鸡年。酉，十二地支第十位。「酉」就是「老」或「袍」，指万物十分成熟的意思。酉时（下午五时至七时），鸡吃饱了准备归窝，故属鸡。

鸡鸣晓旦 燕舞阳春

酉生丰稔岁 鸡报艳阳春

鸡鸣伴燕舞 柳静闹莺歌

癸蕴新岁千家福 酉放阳春万树花

又飞紫燕穿绿柳 交岁新声唱金鸡

金鸡声声传喜讯 紫燕喃喃报佳音

金鸡鸣时曙光美 爆竹响处春意浓

鸡唱三天增岁 梅开五福户迎春

喜鹊登枝迎新岁 金鸡起舞报福音

晨露旭日雄鸡唱 野花斜阳春燕飞

紫燕巧裁三春锦 金鸡喜望五谷丰

鸾观江山千古秀 鸡报祖国四时春

布谷鸣春人物阜 命鸡报晓国富年丰

春满神州日丽风和庆春节 鸡鸣华夏

山欢水笑迎鸡年

金鸡高唱丰收曲 紫燕喜吟幸福歌

金鸡虎唱千家喜 白鹤花飞万户春

提柳欲眠鸡唤醒 春花初绽蝶扑香

艰苦创业家业兴旺 鸡一啼可谷满年收

十年树木千秋业 一望江山万里春

横披

人勤春早 喜报人间

春风化雨 富贵长春

新春如意 鸟语花香

皆大欢喜 春意盎然

物阜年丰 幸福安康

江山多娇 普天同庆

人寿年丰 百业兴旺

春满门庭 喜气盈门

四季皆春 吉庆有余

国泰民安 家业兴旺

家庭和睦 鸡丰体健

四季平安 满门生辉

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	公历	1993
三	二	一	日	六	五	四	三	二	一	星期	年
十八辛卯	十七庚寅	十六己丑	十五戊子	十四丁亥	十三丙戌	十二乙酉	十一甲申	初十癸未	初九壬午	农历	1月大 壬申 癸酉
		三九			小寒				元旦	节日·节气	十二月大 正月小

小寒：5日。申时16时1分。进入寒冬腊月。

天文学常识

「年」与「岁」的区别

在中国古代天文学中，「年」与「岁」是两个不同的概念。十二个月为一年。闰年有十三个个月。平年有十二个月（包括六个大月，六个小月），闰年有十三个月。太阳一周天（地球围绕太阳转了一圈）为一岁。一岁就是365.24199日。由上述可知，年是阴历，岁是阳历。

晦·朔·望·朏·弦代表哪一天

每月的最后一日叫做晦，最初一日叫做朔，每月第十五日（有时是第十六日）叫做望，每月初三叫做朏，当月亮与太阳成九十度角时叫做弦。上弦指初七或初八，下弦指二十二日或二十三日。

二十四节气

二十四节气是十二个「中气」和十二个「节气」的总称。它是中国古代历法的独特创造。几千年来对我国农业的发展起了重要作用，我国现行的农历仍保持了二十四节气。

节气的安排决定于太阳，即密一

回归年的长度等分成24份，太阳到达冬至点即太阳光几乎直射南回归线时称冬至（「中气」）。从冬至开始，地球每绕太阳旋转30°，便开始另一个「中气」。两个中气之间有一个「节气」。一般每月有一个「中气」和「节气」，因两个节气的时距大于一个朔望月的时间，所以可能出现在一个月内有二个「节气」或「中气」，没有中气的月份定为上月的闰月。

二十四节气反映了太阳的周年视运动，所以节气在现行公历中的日期基本固定，上半年在每月的6日、21日，下半年在8日、23日，前后相差不了一二天。

北京时间的含义

在地球上不同地点的人，看到太阳通过天体子午线的时刻（即正午十二时）是不一样的。为了统一，天文学家规定东西两地相隔经度十五度，时间就差一小时。地球自转一周为三百六十度，一日为二十四小时，一小时就等于地球自转十五度。全球分为二十四小时区，我国使用的是东

经一百二十度的标准时间，属于东八区，「北京时间」就是东八区的时

世界主要城市时间对照表

当北京是23时的时候，世界其他主要城市的时间是：东京24时；马尼拉：23时；曼谷：22时；莫斯科：18时；开罗：17时；雅典：17时；华沙：16时；布达佩斯：16时；柏林：16时；罗马：16时；斯德哥尔摩：16时；巴黎：15时；马德里：15时；伦敦：15时；华盛顿：10时。

天文史上的巨著

《星图指南》

隶属美国国家航空和航天局的太空探测科学研究所经过8年时间的编纂于1988年8月完成了天文史上最大的一部星图集。这部巨著共汇集了19,819,391颗星的资料，比已有的星图集内容多3倍。这个星图集全部内容由电子计算机储存。如果印刷出版，书的重量将达1吨。

这部星图集已被用于为美国航天局1989年3月发射的宇宙望远镜导向。它也是帮助天文学家提高天文观察工作的宝贵工具，是当今天文学重要的参考工具书。

时刻地支对照表

亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子
午后11时	午后9时	午后7时	午后5时	午后3时	午前11时	午前9时	午前7时	午前5时	午前3时	午前1时	午后11时

(说明) 假如午前一时正出生，乃子时。若一时零一分，即为丑时。每一地支，占两个时辰，只要记得午后十一时后至午前一时为子时，据此推算即得。

农历月份的别称

一月：正月、陬月、孟月、寅月、孟春；
 二月：如月、杏月、仲春；
 三月：病月、桃月、季春；
 四月：清和月、槐月、孟夏；
 五月：皋月、榴月、蒲月、仲夏；
 六月：且月、荷月、伏月、季夏；
 七月：相月、巧月、霜月、孟秋；
 八月：壮月、桂月、仲秋；
 九月：玄月、菊月、季秋；
 十月：阳月、小阳春、孟冬；
 十一月：辜月、葭月、仲冬；
 十二月：涂月、蜡月、嘉平月、季冬。

哪一年是闰年

您想知道过去和将来的哪一年是闰年吗？计算方法很简单，除去世纪年（如一八〇〇年的一八、一九〇〇年的一九）外，凡是年数能被四除尽的就是闰年，如一九四八年、一九五二年、一九五六年、一九六〇年等等。这样我们就可以预知哪年是闰年了。至于世纪年，只有世纪数能被四除尽，或年数能被四〇〇年除尽的，才是闰年。如一二〇〇年、一六〇〇年和二〇〇〇年等等，所以我们也预知哪个世纪年是闰年。

20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	公历
六	五	四	三	二	一	日	六	五	四	星期
廿八辛丑	廿七庚子	廿六己亥	廿五戊戌	廿四丁酉	廿三丙申	廿二乙未	廿一甲午	二十癸巳	十九壬辰	农历
大寒			四九							节日·节气

大寒：20日。巳时9时18分。

中外节日知识

元旦

“元旦”就是一年的第一天。从字面上看，“旦”字下边的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日喷薄而出。这一名称，据说起自传说中的颛顼。颛顼以农历正月为元，初一为旦。此后，夏、商、周、秦、汉的元旦日期并不一致。辛亥革命后，我国把农历正月初一改称作春节，把公历一月一日称为元旦。

春节

农历正月初一，是中华民族的传统节日。开始于汉武帝时代，至今已有一千多年的历史。确定这一天为春节，因为农历年的第一个节气——立春，正好在年前后。自古以来，春节期间是人们辞旧迎新祈求吉利的日子，有丰富的多彩的娱乐活动和郊游。北宋王安石的“元日”诗写道：“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”这正反映了古代人们过春节的情景和习俗。

哪个国家最先迎来元旦

因为存在时差，所以世界各国并非同时辞旧岁、迎新年，而是有早和晚。根据国际日期变更线，世界上最先迎来元旦的国家是位于日界线最西边的汤加王国，接着是所罗门群岛、新西兰、厄立特里亚、日本、朝鲜……我国是第十二个过元旦的国家，位于日界线最东侧的西萨摩亚国是最后一个迎接元旦的国家。汤加王国与西萨摩亚虽然相隔不远，然而两国时差为二十四小时，所以西萨摩亚比汤加王国要晚一天迎来元旦。

「年」的起源

中国古代的字书把「年」列在禾部，以表示只满雨顺，五谷丰登，获得丰收就叫「有年」。古时谷禾一般为一年一成熟，所以就称「年」当作岁名。早在周朝时，我国就有庆祝岁首的习俗了，不过当时是以农历十一月初一为岁首。直到汉武帝太初元年，才确定以正月初一为岁首。

灯笼上「堂名」的由来

我国旧时每逢春节，家家都在大门口挂上灯笼。灯笼的形状大致有两种，一种是圆形的，是普通人家用的，一般比较小，上面多半只有一个红「福」字，另一种是方形的，一般都比较大，是大家庭和有钱有势的人家请专人特制的，上面书以红字的家族的姓氏和堂名（守孝人家则书以黑字），譬如灯笼的正面姓氏是「王」，其背面则是「三槐堂」三字，姓孙，则是「陝雪堂」。《百家姓》里一般每个姓氏皆有堂名，堂名一般是或赞美祖先的德行和善迹，或摘自典籍或传说，也有不少姓氏是「一姓多堂名」的。

佛诞节

亦称「浴佛节」。是纪念佛祖释迦牟尼诞生的节日。佛寺届时举行诵经法会，并根据「佛生时龙喷香雨浴佛身」的传说，以各种名香浸水灌洗佛像，并供养各种花卉。另外，还要举行拜佛祭祖，施舍僧侣等庆祝活动。节日的时间为四月八日，但在中国汉族地区一般是农历四月初八。

圣诞节

亦称「耶稣圣诞瞻礼」、「主降生节」。它是基督教的重要节日之一，《圣经》中没有耶稣基督诞生的记载，公元528年，罗马教皇格列高利十三世颁布格列高利，确定每年公历十二月二十五日为圣诞节。

在信奉基督教的国家和地区，圣诞节是一年中最重要的节日。节日前，大街小巷都用红红绿绿的颜色装饰起来，到处都摆满了挂着各种花彩、缎带、玩具、礼品、彩灯的圣诞树。圣诞节的早辰，基督教徒往往全家都到教堂去做礼拜，入夜，人们围着圣诞树跳舞，唱圣诞歌，向亲友们报佳音，「圣诞老人」向儿童赠送礼品。

涅槃节

是纪念佛祖释迦牟尼逝世的佛教节日。由于南传、北传佛教对释迦牟尼的生卒年月说法不同，各国纪念「佛涅槃日」的时间也不尽相同。中国、朝鲜、日本等国的大乘佛教，一般定于每年夏历二月十五日（日本近代改用公历）。届时佛教寺院要举行佛涅槃法会，挂佛祖释迦的涅槃图像，诵《遗教经》等。

开斋节

是伊斯兰教的两大节日之一。按伊斯兰教的《古兰经》规定，成年穆斯林每年要守斋一个月。时间是伊斯兰教历每年的九月。在斋月期间，穆斯林们在日出之前要吃好封斋饭，日出后到日落前都不准吃东西、喝水和抽烟。斋月的目的在于控制个人的私欲，尝试饥渴的滋味，以避免挥霍，唤起族类的同情心。斋月期满后，即伊斯兰教历的十月一日即为开斋节。在这一天，穆斯林们身着盛装到清真寺作礼拜，举行会礼，互相祝福和畅谈，十分热闹。这个节一般要过三天。

这个节日在我国新疆地区称为「肉孜节」。

公历	星期	农历	节日·节气
31	三	初九壬子	
30	二	初八辛亥	
29	一	初七庚戌	
28	日	初六己酉	
27	六	初五戊申	
26	五	初四丁未	
25	四	初三丙午	
24	三	初二乙巳	
23	二	正月甲辰	春 节
22	一	三十癸卯	
21	日	廿九壬寅	

古尔邦节

是伊斯兰教的另一盛大节日，是宰牲祭真主的节日，所以又称为“宰牲节”。

阿拉伯宗教传说：阿拉伯人的始祖易卜拉欣夜里梦见“真主”安拉，安拉启示他宰杀自己的儿子以示虔诚。当易卜拉欣遵命欲杀儿子时，安拉派天使牵了一只羊来到现场，用羊替代易卜拉欣的儿子。从此，在阿拉伯民族中就形成了每年宰牲献祭的习俗。

伊斯兰教产生后，承认先知易卜拉欣为圣祖，继承这种礼仪，并将伊斯兰教历十二月十日定为“古尔邦节”。因为公历和伊斯兰教历每年有十一天的日差，所以每年的古尔邦节的日期并不固定。

为何要倒贴“福”字

在过年的时候，许多人家在家门上都要贴一些表示吉祥的红字。最常见的是一“福”字，而且常常将“福”字倒贴，其来由传说有好几种。其中有一种说法是说明太祖朱元璋有一次要杀人，就在将被杀的人家门上贴一个“福”字。好心的马皇后为了替这些人消除灾祸，就命人在各家门上都

贴上“福”字。第二天，朱元璋带人来看看，见家家门上都有“福”字，其中有一家因不识字，把“福”字贴倒了。朱元璋就命人把这一家满门抄斩，马皇后赶忙解释说：“那家人知道你要来察访，故意将‘福’字倒贴，这不是‘福到’的意思吗？听了这话朱元璋转怒为喜，便将人放了。从此以后，人们把“福”字倒贴，一来图个吉利，二来也是为了纪念善良的马皇后。

为何要贴门神

每逢春节，许多地方，尤其是农村的许多人家都要在家门口贴上“门神”，这种风俗是从什么时候兴起的呢？早在战国时期，中原在过年时就已经开始在门口悬“桃符”，所谓桃符，就是在桃木板上刻制“神荼、郁垒”等字样，传说这是两个能降伏恶鬼的神。到了唐代，唐太宗生了病，夜里老听到鬼叫声，他非常害怕，大将秦琼和尉迟敬德二人听说以后就自告奋勇为唐太宗守门，果然奏效，唐太宗再也没有听到鬼叫。后来唐太宗叫画匠

画了秦琼、尉迟敬德两人的像贴在门上以镇鬼。所以我们今日看到的门神常是秦琼、尉迟敬德二人。

春联的来历

春联据说始于公元前七百多年的五代时期。后蜀国的皇帝孟昶过年时独出新裁，命群臣在「桃符板」上题字，他自己也提笔写了两句「新年纳余庆，嘉节号长春。」谓之「题桃符」。至于「春联」这一词的诞生，则是在明朝。据说明太祖朱元璋在南京建都后，曾在除夕时传旨：「公卿士庶家，须加春联一副」，以点綴新年。自此，贴春联、过新年的风俗就在民间流传开了，至今不衰。

戏曲应节戏

戏曲舞台上有一批应节戏，专门在农历节日前后上演，叫做「应时当令」。不少流传甚久的民间传说通过戏而更广泛地流传下来。

正月初一——农历新年，一年之首。旧时剧目力求洋溢喜庆气氛，如《金榜乐》、《大团圆》等。就是必有的武戏，也不能刀头见「血」，常演的有《李家店比武》。这个戏表现清代赛尔敦不服黄三泰，彼此约定聚众比

武。场面虽极为火炽，使尽跌翻技艺，但剧情中不死一人，「比武」而已。正月十五——正是元宵佳节。应时戏常演《元宵谜》。这是京剧四大名旦之首慧生代表作之一，剧中表现活泼顽皮的小姑娘因穿男人衣帽和姐姐一同赏月，造成姐夫误会的风趣故事。

二月二——俗称「龙抬头」，时近「惊蛰」，万木复苏。此时演戏，戏名多带「龙」字。如描写三国时刘备赴东吴招亲的《龙凤呈祥》，满台喜庆，最为合适。也可以演表现柳毅传书故事的《龙女牧羊》。

三月三——正是桃红柳绿之时，民间有「蟠桃会」传说。舞台上正好演《蟠桃会》。这个戏又名《八仙过海》，故事表现八仙赴王母娘娘蟠桃宴，吕洞宾醉戏嫦娥，归经东海时，八仙被猪婆龙（鳄鱼）仙子留难，引出一场风波。

寒食节——清明节前一天为寒食节。这一天常演《焚绵山》。故事是春秋时晋文公复位，大封功臣，唯独忘掉功劳最大的介子推，醒悟后独自介已隐居于绵山，久寻不着，决定烧山逼出介子推。不想介子推宁死不做高官，母子竟被烧死，晋文公因以寒

食纪念。这出戏是京剧大师余叔岩、马连良等人的名剧之一。

五月五——端午节。南方水乡常以龙舟赛会纪念两千多年前死于这一天的楚大夫屈原。但这一天的应节戏却是《白蛇传》，因为剧中有端午白娘子误饮雄黄酒，露现蛇身，吓死许仙的情节。《白蛇传》几乎每一个剧种都有。其中川剧《金山寺》容纳了火圈、变脸、踏天眼等高难技巧，最为火炽，昆曲《游湖》一折充满诗情画意，婺剧《断桥》意味深长，更有「天下第一桥」之称。《白蛇传》不但为国内观众熟知，也受到欧洲、日本观众的喜爱。

七月七——即「七夕」，神话传说牛郎织女渡河相会的日子。应节戏当然是《天河配》。此外，昆曲《长生殿》也常应时演出，因为剧中唐明皇、杨贵妃定情，恰在「七月七日长生殿」。

旧时演《天河配》，剧团常以「真牛上台」。而老牛往往在临场怯降，或者犯了「牛脾气」，不肯配合，甚至相峙不肯下台，闹出大笑话。八月十五——中秋佳节，花好月圆。演出《嫦娥奔月》显然最合「时宜」了，此外，其他一些与月亮或中

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	公历	1993年
六	五	四	三	二	一	日	六	五	四	星期	2月平
十九壬戌	十八辛酉	十七庚申	十六己未	十五戊午	十四丁巳	十三丙辰	十二乙卯	十一甲寅	初十癸丑	农历	癸酉年
				元宵节		六立 九春				节日·节气	二月小 大

立春：4日，寅时3时43分。象征春天的开始。

秋有关的戏，也算应节。比如湘剧《拜月记》和京剧《薛礼叹月》，都是一轮满月，使人见景生情。《捉放曹》里曹操有「八月十五桂花香」之句，所以演来也是「正逢其时」。

生活小知识与小窍门

葡萄酒的妙用

1. 当您伤风感冒时，可以将一小杯红葡萄酒放在容器上加热，然后将一个鸡蛋打入酒中，用筷子搅拌均匀，当鸡蛋熟了的时候，就端下来晾凉了就可以饮用。这种「鸡蛋酒」对外感风寒引起的感冒非常管用。

2. 当您煎鱼时，可以在油烧到八成热时倒入小半杯红葡萄酒，这样煎鱼时，鱼皮就不会粘锅。

大蒜的妙用

1. 如果得了痢疾，不能到医院看病的话，您可以口服少量的生大蒜（烧熟也行），也可将一头大蒜切碎用红糖水冲服，两小时服一次，服后

多喝开水，喝两、三次就可以止泄。

2. 小孩生了病，喂药是很麻烦的事情。如果小孩得的是百日咳，可用大蒜加糖煮水给小孩喝，一口两三次，这对于小孩的康复是有益的。

3. 蛲虫是一种寄生在大肠中的蠕形动物，得了这种病很痛苦，大蒜就能治疗这种病。

如是小女孩得了这种病，可用它的大蒜水溶液灌肠，每次二十毫升。如果是大人得了这种病，用大蒜浸泡在酒中，日口服两三次，每次三十~四十毫升，就能起到治疗蛲虫的作用。

4. 俗话说：「牙疼不算病，疼起来要命。」如果龋齿牙痛，可把新鲜大蒜剥皮后捣烂，塞进齿洞，几分钟之后，疼痛就会停止。

5. 有的妇女有时阴部痒，可将适量的大蒜捣成蒜汁，熏患者的患处，就能起到一定的治疗作用。

食盐的妙用

食盐是我们生活中不可缺少的东西，不知您是否知道食盐除了食用外，还有许多别的用途，现举几项如下：

1. 如果您有皮肤病，可以在洗澡时在水中加点盐，这对治疗皮肤病会有好处。

2. 头痛时，用盐擦擦舌头，同时喝些盐开水，可减轻头痛。

3. 把胡萝卜砸碎拌点食盐，可擦掉衣服上的血迹。

4. 茶杯里有了茶锈，稍放些盐来擦洗杯子，就可以把杯子洗得很干净。

5. 有些容易褪色的衣服，洗时放些盐，能防止褪色。

6. 洗头时，水中放些盐，能避免头发脱落。

怎样鉴别香油

1. 在一碗清水中，加入一滴香油，根据油花扩散的不同程度，进行识别。纯香油一下水，初成一层薄薄的油花，很快就会扩散，凝成若干小油珠，而掺了假的香油的油花小而重，而且不易扩散。

2. 用冰箱在零下10°。时冷冻观察，纯香油在此温度下仍为液态，而假香油就会开始凝结。

3. 用油提子盛满香油，从高处向原缸中倾倒，如果砸起的油花是淡黄色的，说明混有菜籽油，如果油花是黑色的，说明混有桐籽油，如果油花是白色的，说明混有花生油，而纯香油是呈金黄色的，而且油花会很快消失。

4. 香油里若是掺有猪油，加热时就会发白，兑有桐籽油就会发黑，兑有菜籽油则会发浑，兑有冬瓜汤、米汤则会发浑，半小时以后就会有沉淀。

巧去核桃壳

将核桃放入蒸笼，待锅开后蒸五—十分钟，然后将其投入凉水中浸泡三、五分钟，经过一热一冷处理后的核桃，将其敲碎后，极易得到完整的核桃仁。

巧剥栗子壳

用剪刀在栗子壳上剪几个小孔，将剪了孔的栗子放入温水中浸五—十分钟，捞出来晒干，此时再剥，栗壳

极易剥除掉，将去了壳后的栗子切成两块，放入开水中，以竹筷迅速搅拌几下，栗衣就会剥脱。

巧剥蚕豆壳

将蚕豆放入温度在八十度左右的含10%的食碱溶液中，浸泡十五分钟左右，泡软后豆皮极易剥去。剥壳后，应在自来水笼头下冲洗数分钟，以去除碱味。

巧剥大蒜皮

将大蒜瓣后放在热水中浸泡数分钟，然后捞出，大蒜皮就极易剥除，或将蒜瓣放在案桌上，用菜刀放平轻轻地拍几下，蒜皮也极易剥掉。

猪油长期保鲜法

炼好的猪油，趁油尚未冷却之时加一点白糖，大约五百克油加十克白糖或者加人少许食盐，拌匀后装入瓶中加以密封就能使猪油长期保持醇香的鲜味。