

A Veritable Feast of Minds

心灵的盛筵

享用一生的
名人名言

美国著名成功学大师、哈佛大学教授皮普克斯说：“名言是绝大多数人思想的摇篮，又是绝大多数人迈动双脚的动力。”但是，世界上的名人名言众如广漠尘沙，小如沧海一粟，无法尽收，于是我们煮海为盐，选其精华，以求得能集腋成裘，窥得人生之真谛。

伊竹/编

内蒙古人民出版社



心灵 的盛筵

享用一生的名人名言

伊竹 编

内蒙古人民出版社

XIN LING DE SHENG YAN

图书在版编目(CIP)数据

心灵的盛筵 / 伊竹编. — 呼和浩特: 内蒙古人民出版社,
2004.5

ISBN 7-204-07440-8

I. 心… II. 伊… III. 格言—汇篇—世界—青年读物
IV. H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 050422 号

心灵的盛筵——享用一生的名人名言

伊竹 编

出版 内蒙古人民出版社出版

地址 呼和浩特市新城西街 20 号

邮编 010010

印刷 北京市京字印刷厂

发行 新华书店发行

开本 850 × 1168 毫米 1/32

印张 12.5

字数 266 千字

印次 2004 年 8 月第一版第 1 次印刷

印数 1-10000 册

ISBN 7-204-07440-8/G · 1760 定价: 20.00 元

前言

人生是一个旅程，每个人都想走得顺利。从人们出生时的一无所有到渐渐惊奇于这个世界的丰富多彩时，希冀拥有一个完美人生的愿望就悄无声息地在每个人心中暗暗滋长。人们渴望人生是一望无际的草原，可以在上面任意驰骋，但实际上它是一片森林。面对丛生的荆棘和蔽日的大树，人们需要辨别方向、劈开道路，最后走出困境，在这个过程中，谁都有机会成功，只要你拥有坚定的信心和坚持不懈的努力。同时，前人刻在树干上的路标，他们曾经跌倒的地方以及哪里是鲜花、哪里是陷阱也都是每个后继者必须要牢记的宝贵经验。

名人是成功的人，他们以自己在人生道路上做出的不凡成绩得到了后人的崇拜与敬仰，他们以自己的经历告诉我们：每个个体的人生道路是不同的，但每个成功、快乐、智慧的人生却是有着许多相似之处的。

于是，他们用精警而富有智慧的语言讲出了深刻而又质朴的道理。经过时间与实践的检验，历久而弥新，成为一代代怀着梦想上路的年轻人最初也是最贵重的一笔财富。它会让你在迷茫中看清目标，在通达时戒骄戒躁，在颓废中警醒自信。它会使平凡的旅途变得精彩，会使你黯淡的人生变得辉煌。美国著名成功学大师、哈佛大学教授皮鲁克斯说：“名言是绝大多数人思想的摇篮，又是绝大多数人迈动双脚的动力。”可见名言力量的巨大。

但是，世界上的名人名言众如广漠尘沙，小如沧海一粟，无法尽收，于是我们煮海为盐，选其精华，并分之由生命之奥义、立身之根本、成功之源泉、人生之光焰、心灵之繁花、律己之准则、命运之陷阱、人生之咏叹八部分来构成，以求得能集腋成裘，窥得人生之真谛。如果你有梦想，如果你想拥有一个完美人生，那么读后一定会有所思、有所感、有所触，进而能够迈步走出一条属于自己的成功之路，而这也正是我们编辑这本小书的初衷与心愿。

目 录

第一章 生命之奥义

1.人生	(2)
2.生命	(12)
3.幸福	(18)
4.生活	(23)

第二章 立身之根本

1.明心	(32)
2.全性	(34)
3.美德	(36)
4.养生	(52)
5.处世	(60)

第三章 成功之源泉

1.社会	(80)
2.才能	(88)

目录

3. 教育	(91)
4. 进步	(96)
5. 求知	(99)
6. 科学	(133)
7. 语言	(136)
8. 文学	(141)
9. 音乐	(142)
10. 体育	(143)
11. 艺术	(144)
12. 法律	(146)
13. 美	(149)

第四章 人生之光焰

1. 理想	(158)
2. 青春	(163)
3. 立志	(171)
4. 奋斗	(179)
5. 爱国	(192)
6. 廉洁	(194)
7. 成功	(203)
8. 财富	(207)

第五章 心灵之繁花

1. 天才	(214)
2. 智慧	(219)
3. 情感	(223)
4. 真理	(225)
5. 创造	(233)
6. 时间	(235)
7. 逆境	(244)
8. 痛苦	(254)
9. 经验	(257)
10. 自由	(258)
11. 友谊	(261)
12. 爱情	(273)
13. 荣誉	(283)

第六章 律己之准则

1. 性格	(286)
2. 自信	(288)
3. 自尊	(290)

目录

4. 思考	(293)
5. 谨言	(298)
6. 慎行	(301)
7. 勤奋	(302)
8. 俭约	(309)
9. 意志	(311)
10. 习惯	(315)
11. 自立	(317)
12. 自治	(319)
13. 自省	(324)
14. 善良	(326)
15. 热情	(328)
16. 勇敢	(329)
17. 诚实	(333)
18. 乐观	(337)
19. 谦逊	(341)
20. 礼貌	(347)
21. 宽恕	(350)

第七章 命运之陷阱

1. 忠告	(354)
-------	-------

2. 批评	(356)
3. 恶行	(357)
4. 骄傲	(360)
5. 虚荣	(366)
6. 懒惰	(368)
7. 谎言	(369)
8. 谗言	(370)
9. 无知	(372)
10. 妒忌	(375)
11. 愤怒	(376)
12. 谄媚	(378)
13. 制欲	(379)
14. 养气	(383)

附录：人生之咏叹

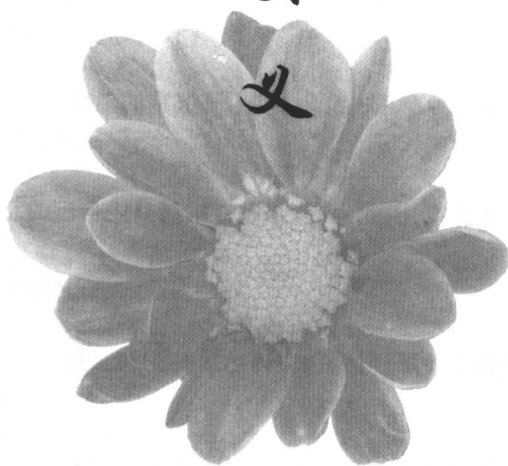
知足歌	(386)
养心歌	(386)
钱鹤滩·明日歌	(386)
文嘉·今日歌	(386)
赵抃·勤俭箴	(387)
朋友箴	(387)

目录

崔援·座右铭	(387)
罗洪光·醒世诗	(387)
张东海·送子入闾	(388)
安分吟	(388)
方孝孺·勉学诗	(388)
方孝孺·爱日堂	(388)
孟郊·游子吟	(389)
刘宗远·山中梦母	(389)
沈周·望月思亲	(389)

第一章

生命之奧义



1. 人 生

真正的人生,只有在经过艰苦卓绝的斗争之后才能实现。

——塞涅卡

没有比人生更艰难的艺术了,因为其他的艺术或学问,到处都有教师。

——塞涅卡

应当以事业而不应以寿数来衡量人的一生。

——塞涅卡

人生的价值,并不是用时间,而是用深度去衡量的。

——托尔斯泰

人生不是一种享乐,而是一桩十分沉重的工作。

——托尔斯泰

人生并非游戏,因此,我们并没有权利只凭自己的意愿放弃它。

——托尔斯泰

人不能像走兽那样活着,应该追求知识和美德。

——但丁

生活于愿望之中而没有希望,是人生最大的悲哀。

——但丁

人生是没有毕业的学校。

——黎凯

人生的价值,应当看他贡献什么,而不应该看他取得什么。

——爱因斯坦

人只有献身于社会,才能找出那实际上是短暂而有风险的生命的意义。

——爱因斯坦

人生的本质在于运动,安谧宁静就是死亡。

——帕斯卡

当一个人内心开始斗争时,生存就有了价值。

——勃朗宁

人生如同道路,最近的捷径通常是最坏的路。

——培根

人活着应该让别人因为你活着而得到益处。

——巴特洛索夫

希望是坚韧的拐杖,忍耐是旅行袋,携带它们,人才可以登上永恒之旅。

——罗素

善良的人生是受爱所引动,受智慧所指引。

——罗素

为了在生活中努力发挥自己的作用,热爱人生吧。

——罗丹

工作就是人生的价值,人生的欢乐,也是幸福之所在。

——罗丹

最本质的人生价值就是人的独立性。

——布迪曼

我们应该不虚度一生，应该能够说：“我已经做了我能做的事。”

——居里夫人

我们要把人生变成一场科学的梦，然后再把梦变成现实。

——居里夫人

我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类造福。我们在世的短暂一生中，我不知道还有什么比这种服务更好的了。

——爱迪生

我们的人生随着我们花费多少努力而具有多少价值。

——莫里亚克

人的一生是短的，但如卑劣地过这短的一生，就太长了。

——莎士比亚

人生犹如一块用善与恶的丝线交织成的布。我们的善行必须受我们过失的鞭挞，我们的罪恶却又有赖于我们的善行把它掩盖。

——莎士比亚

倦怠乃人生之大患。人们常叹人生暂短，其实人生悠长，只是由于不知它的用途。

——维尼

在很特殊的情况下,一个人才会成为圣人。但做个真正的人却是人生的正轨。

——雨果

人生在这里只有两分半钟的时间:一分钟微笑,一分钟叹息,半分钟爱,因为在爱的这分钟中间他死去了。

——左拉

决定一个人的一生,以及整个命运的,只是一个瞬间。

——歌德

谁要是游戏人生,他就一事无成;谁不能主宰自己,永远是一个奴隶。

——歌德

人生不是一支短短的蜡烛,而是一支由我们暂时拿着的火炬。我们一定要把它燃得十分光明灿烂,然后交给下一代的人们。

——萧伯纳

人生有两出悲剧:一是万念俱灰;另一是踌躇满志。

——萧伯纳

我情愿变成一支两头点燃的蜡烛,照耀人们前进。

——卢森堡

如果不想在世界上虚度一生,那就要学习一辈子。

——高尔基

我一生所主张的,就是对生活、对人们必须抱持积极的态度。

——高尔基

任何人都是自己未来的建筑家。

——塞勒斯特

人生在世,并非遂己之愿,而是尽己所能。

——米南德

没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值。

——赫胥黎

没有所谓命运这个东西,一切无非是考验、惩罚或补偿。

——伏尔泰

我们不该期待命运的安排,必须凭自己的努力创造命运。

——布莱

向上看,不要向下看;向前看,不要向后看。

——赫尔

人真正的完美不在于他拥有什么,而在于他是什么。

——王尔德

人生如下棋,必须有远见方能获胜。

——巴克斯顿

我们曾经为欢乐而斗争,我们将要为欢乐而死亡。因此,悲哀永远不要同我们的名字联在一起。

——伏契克

最美丽的猴子与人类比起来也是丑陋的……

——赫拉克里特