



农村常见皮肤病

安徽科学技术出版社

内 容 简 介

本书共四章，分别介绍了皮肤病一般知识及一百三十多种皮肤病，其中重点讲述了农业性皮肤病15种、农村常见皮肤病15种，每种疾病均按病因、症状、治疗三项介绍（对个别病种也介绍了预防）。本书亦对农村中多发性皮肤病100余种作了简介。书末附录了有关药物及其配制使用、一些常见皮肤病的鉴别诊断表。本书简明扼要，通俗易懂，中西结合，内容实用，可供广大农民群众或基层医疗人员学习参考。

编 者 的 话

农村中皮肤病很常见，有的还是多发病，给群众带来很大的痛苦。皮肤病多数反映于体表，相对地比较容易识别，而且一般采用局部用药即可治愈。在目前农村条件下，多数可以由病家自行对症治疗。为了解除群众疾苦，保障农民的皮肤健康，促进农业的发展，我编写了这本小册子，以方便人民群众的自防自治，并且为基层医务人员提供学习参考材料。

本书内容共分为四章和附录。首先讲述皮肤病的一般知识，以作为认识和处理皮肤病的入门；第二、三章分别介绍与农业劳动有关的职业性皮肤病15种及农村中常见皮肤病15种，分述其诊断要点和简易治法；第四章介绍农村中其他皮肤病100余种，书末附录了皮肤病常用药物以及常见皮肤病的鉴别表等。

本书所涉各病种的命名以西医病名为主，并注明中医病名或民间俗称，以备对照；内用药物剂量除着重说明外，均为成人剂量；外用协定处方读者自己可以配制；外用的中成药和西药在市面均可买到。

在编写过程中，我得到了各级领导和同志们的关怀和支持，谨致谢意。由于个人水平有限，书中存在的缺点和错误，务请读者提出批评指正。

宋兆友

1983年3月于蚌埠市
第三人民医院皮肤科

目 录

第一章 皮肤病一般知识	1
一、怎样认识皮肤病	1
二、怎样选择外用药	7
三、怎样保护皮肤	10
第二章 农业性皮肤病	12
一、稻农皮炎(水渍疮)	12
二、禽畜类血吸虫尾蚴皮炎(鸭怪)	14
三、钩虫皮炎(粪毒块)	15
四、菜农皮炎(菜毒)	16
五、青草皮炎(草毒)	17
六、麦芒皮炎(麦疥)	18
七、手足皲裂症(皲裂疮)	20
八、猪圈皮炎(猪粪毒)	21
九、谷痒症(面癩)	22
十、虫咬皮炎(虫咬伤)	24
十一、虫毒皮炎(射工伤)	26
十二、农药化肥皮炎(药肥疹)	28
十三、柴油皮炎(柴油毒)	29
十四、日光性皮炎(日晒疮)	29
十五、鸡螨皮炎(鸡癩毒)	32
第三章 农村中常见皮肤病	34
一、脓疱疮(黄水疮)	34
二、头 癣(秃疮)	37

三、手癣和足癣(鹅掌风、脚湿气)	39
四、疣 病(瘰子)	41
五、带状疱疹(缠腰火丹)	43
六、麻风病(癞风)	45
七、疥疮(癞疥)	47
八、湿疹(浸淫疮)	49
九、接触性皮炎(触毒疮)	51
十、药物性皮炎(药物毒)	52
十一、荨麻疹(风痞瘡)	55
十二、多形性红斑(猫眼疮)	57
十三、瘙痒病(风瘙痒)	58
十四、脂溢性皮炎(白屑风)	61
十五、银屑病(牛皮癣)	63
第四章 其他皮肤病简介	67
体 癣(钱癣)	67
股 癣(阴癣)	67
甲 癣(油灰指甲)	67
花斑癣(汗斑)	67
叠瓦癣(花癣)	68
癣菌疹(癣外疹)	68
皮肤念珠菌病(燕口疮)	68
念珠菌性口炎(鹅口疮)	68
念珠菌性阴道炎(白带痒)	68
孢子丝菌病(痰破疮)	68
秃发性毛囊炎(火珠疮)	68
头部乳头状皮炎(肉龟)	69
疖 肿(火疖)	69
丹 毒(流火)	69
毛囊炎(发疮)	69

癰(搭背)	69
蜂窩組織炎(發背)	70
尋常狼瘡(鴨喙瘡)	70
疣狀皮膚結核(疣斑瘡)	70
療癩性皮膚結核(鼠瘻)	70
顏面粟粒性狼瘡(流皮漏)	70
硬紅斑(腓膹發)	70
類丹毒(類流火)	70
皮膚炭疽(疫疔毒)	71
急性女陰潰瘍(陰蝕瘡)	71
紅 癬(丹癬)	71
腋毛癬(腋肢窩癬)	71
單純疱疹(熱瘡)	71
水 痘(水花)	71
傳染性紅斑(臉紅瘡)	72
虱 病(八角蟲病)	72
毛癬蟲病(面紅粟瘡)	72
水产皮炎(蝦魚刺傷)	72
絲蟲病(足腫)	72
蟯蟲病(綫蟲病)	72
阴道滴蟲病(陰蠶)	73
尿布皮炎(溼尻瘡)	73
嬰兒濕疹(胎瘡瘡)	73
異位性濕疹(四彎風)	74
結節性痒疹(馬疥)	74
結節性紅斑(瓜藤纏)	74
毒性紅斑(食物疹)	74
油彩皮炎(粉花瘡)	74
紅斑性狼瘡(紅蝴蝶瘡)	74
硬皮病(皮癬)	74

皮炎(肌痹)	75
神经性皮炎(摄领疮)	75
粟粒疹(痱子)	75
冻疮(冻瘃)	75
鸡眼(肉刺)	75
玫瑰糠疹(风热疮)	75
单纯糠疹(吹花癣)	76
扁平苔癣(紫癜风)	76
寻常性天疱疮(火赤疮)	76
核黄素缺乏病(绣球风)	76
皮肤淀粉样变(顽癣)	76
黄褐斑(黧黑斑)	77
黑变病(面尘)	77
白糠风(白驳风)	77
斑秃(油风)	77
寻常痤疮(粉刺)	78
酒渣鼻(红鼻头)	78
进行性色素沉着病(瘀斑疮)	78
变应性血管炎(血结疮)	78
毛发红糠疹(狐尿刺)	78
鱼鳞病(蛇皮癣)	79
掌跖角化病(手足发胀)	79
汗管角化症(鸟啄疮)	79
腋臭(狐臭)	79
夏季皮炎(夏疥)	79
女子小腿红绀病(足踝肿)	79
口水性皮炎(舔嘴疮)	80
急性淋巴管炎(红丝疔)	80
甲沟炎(代甲)	80
水火灼伤(汤泼火伤)	80

过敏性紫癜(葡萄疫)	80
血栓闭塞性脉管炎(脱疽)	81
红斑性肢痛病(温疹余毒症)	81
雷诺氏病(四肢逆冷)	81
甲嵌入症(嵌指)	81
包皮龟头炎(袖口疳)	81
结节性脂膜炎(恶核肿)	82
急性发热性嗜中性皮病(火丹风)	82
变应性亚败血病(虚劳发热症)	82
眼、口、生殖器综合征(狐惑)	82
小腿溃疡(膝疮)	83
火激红斑(火斑疮)	83
疱疹样皮炎(蜘蛛疮)	83
复发性口疮(口舌疮)	83
剥脱性唇炎(唇风)	83
褥疮(席疮)	84
漆性皮炎(漆疮)	84
趾部沟状角质松解症(脚底蜂窝症)	84
青年春季疹(桃花疹)	84
摩擦性苔藓样疹(沙石毒)	84
颜面再发性皮炎(春秋疹)	84
剥脱性角质松解症(掌跖脱皮症)	84
月经疹(月水疹)	85
指节垫(指背厚皮症)	85
老年皮脂腺痣(寿斑)	85
附录一 皮肤病常用药物	86

抗组织胺药 钙剂 皮质类固醇激素 抗生素 维生素 氯喹
 五味消毒饮 麦疥速愈汤 清解汤 化斑解毒汤 菊花茶调散
 五苓散 普济消毒饮 生地银花汤 银翘散 粪毒灵 当归饮子

治疣汤 麻杏薏甘汤 湿疹汤1号 湿疹汤2号 扁瘡汤 单纯
 扑粉 樟腦酊 雷水酊 对氨基甲酸酊剂 生发药水 复方炉甘
 石洗剂 皮质类固醇激素乳剂 复方锌氧油 白降汞水杨酸软膏
 邻苯二甲酸二丁酯防护膏 抗生素软膏 复方苯甲酸软膏 复
 方松馏油软膏 慢性皮炎贴膏 癬药水 癬药膏 硫酸铜锌软膏
 氢醌霜 止痒扑粉 雄矾石冰散 中药湿敷药1号 中药湿敷
 药2号 三黄洗剂 清凉膏 地榆油 青黛散油膏 雄柳膏 荆
 防醋方

附录二 常见皮肤病鉴别诊断表.....93

常见的三种急性皮炎的异同点 常见的三种慢性皮炎的异同点
 四种过敏性红斑病的鉴别 头部常见皮肤病的鉴别 手上常见皮
 肤病的鉴别 阴囊常见皮肤病的鉴别 各种疣的鉴别

第一章 皮肤病一般知识

一、怎样认识皮肤病

皮肤在人体的最表面，便于直接观察，一般来说，只要掌握了认识皮肤病的方法，则诊断一些常见皮肤病也就较容易了。诊断皮肤病一般包括询问疾病的情况(病史)、体格检查及必要的化验室检查，并对所得的情况，加以全面的分析思考，这样就能得出正确的诊断。现在把诊断最主要的三个方面，即询问病史、临床自觉及他觉症状介绍于后。

询问病史 (1)主诉：即病人看病的目的和病期。(2)现在史：即皮肤病的开始、发展及治疗经过。(3)过去史：即过去是否发生过同样皮肤病或其他疾病。(4)个人史：即家庭有无同样的病人，以及个人生活习惯、饮食、嗜好、工作等情况。

自觉症状 即病人的主观感觉。如瘙痒、疼痛、灼热、麻木等。

他觉症状 即对病人的客观检查。检查时应该在充足的自然光线下，仔细观察皮疹(皮损)所在的部位(图1)、数目、大小、颜色、光泽、边缘、形状、干湿、硬软、高矮、凹凸、分布、排列、基底等情况。其中最重要的是分清皮疹的各种类型(图2)。

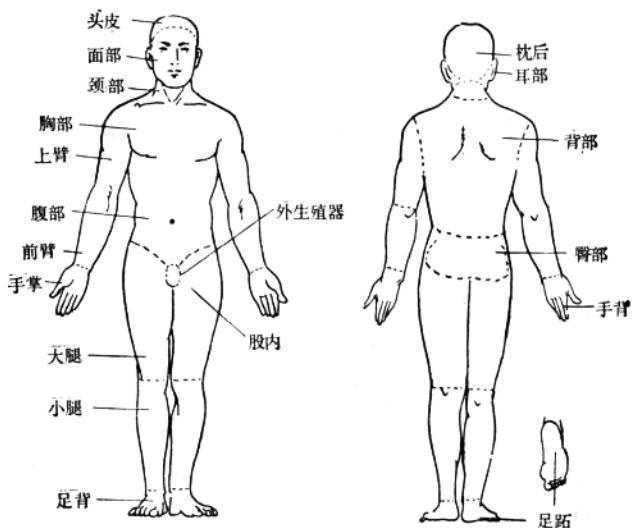
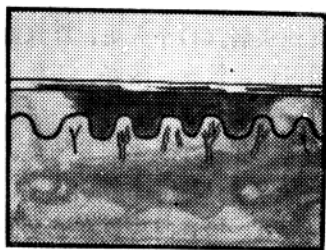
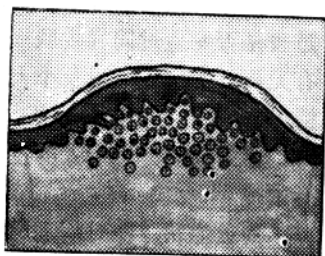


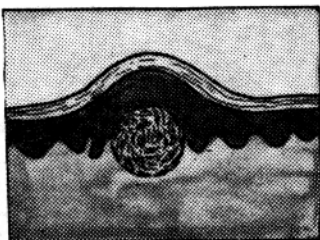
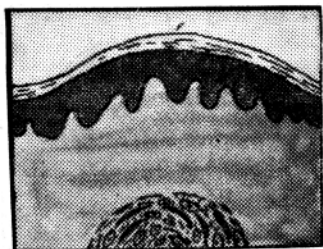
图1 人体皮肤各种部位



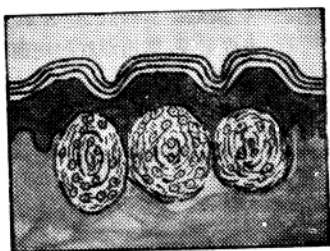
①斑疹：表现为皮肤色泽的变化，而无体积上的差异，可看见而不能触知，如充血时称红斑，出血的称紫斑。



②丘疹：为米粒大至豌豆大的皮肤隆起。顶部呈尖锐、扁平、圆锥形或半球状，可看见亦能触知。色泽随炎症、水肿和色素等情况而有差异。丘疹如果紧密聚集时，称为苔藓。

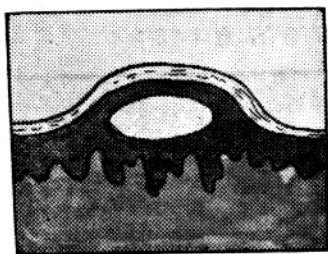


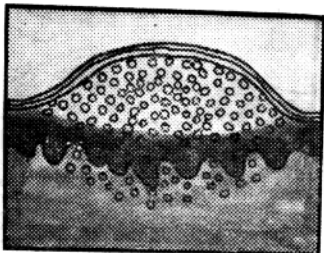
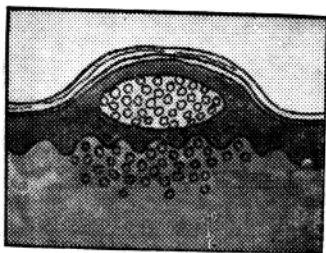
③结节：病变在真皮以下，浅者隆起于皮面，深者埋没于皮下，触时形体明显，性质比较坚实。若多数大小不等的结节相互聚集，则称为赘瘤。



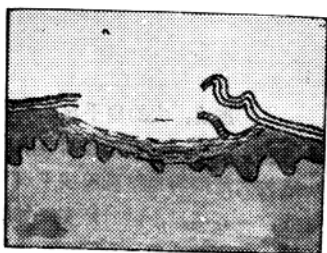
④斑块：大的扁平丘疹或大的扁平结节，或由丘疹结节融合成较大范围的扁平隆起或平坦斑块，境界明显，触时坚实。如麻风、扁平苔藓等。

⑤水疱：表皮细胞或表皮下的组织因水肿而相互离解，形成内含浆液的空隙者，称为水疱。水疱大小不同，如果比樱桃还大，则称为大疱。参有血液成分者，称为血疱。多数小疱簇集成群时，称为疱疹。



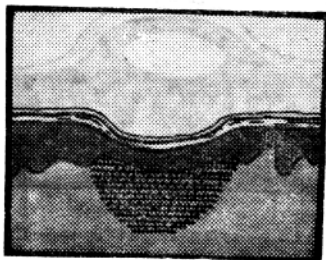
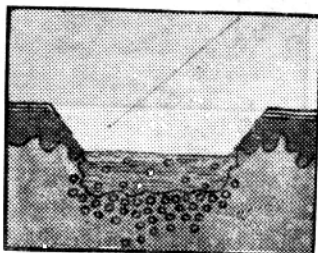


⑥脓疱：疱腔内含有脓液者，称为脓疱。脓疱的内容浑浊，外观呈黄白色，周缘绕以红晕。

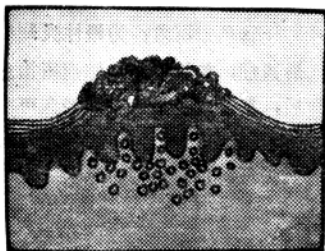


⑦糜烂：水泡或脓疱破溃后，表皮剥脱，露出潮红湿润面，漏出渗液。愈后不留瘢痕。

⑧溃疡：皮肤缺损较糜烂为深，破坏到皮下组织，境界明显，基底为坏死组织，有浆液或脓性渗出物。恢复时，经肉芽组织增生而愈合，愈后遗留瘢痕。

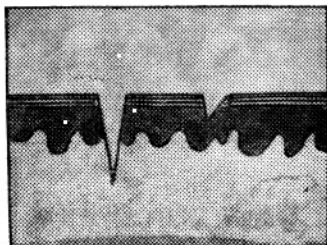
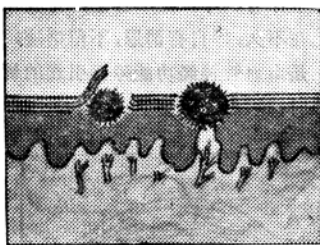
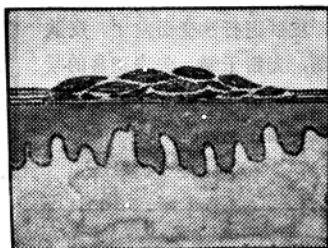


⑨瘢痕：溃疡愈合时，由新生的结缔组织填充局部缺损，而形成瘢痕。瘢痕表面缺乏弹性，光滑柔软，颜色淡红或苍白，无通常的皮纹，也完全没有皮肤附属器，是为萎缩性瘢痕。若瘢痕组织增生肥大，突出皮面，呈坚硬团块者，称为瘢痕疙瘩。



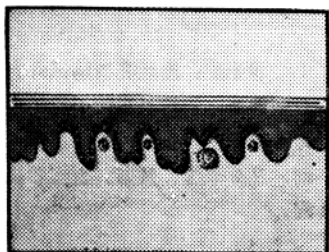
⑩痂皮：糜烂和溃疡区常有较多渗液，渗液凝固、干燥后，即结成痂皮。按痂皮所含成分不同，又分浆痂、脓痂、血痂和鳞痂。

⑪鳞屑：表皮细胞角化不全和过度角化时，落屑旺盛，称为鳞屑，可成粉末状、糠秕状或落叶状。成单层性或多层性堆集，一般为灰白色或灰褐色，多层性鳞屑常呈银白色。



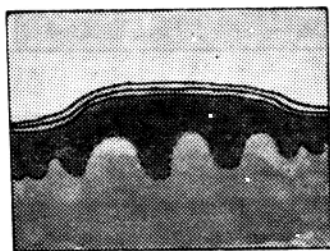
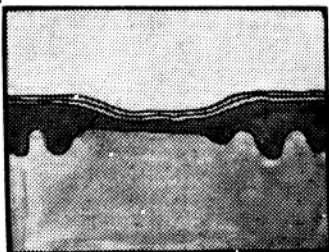
⑫抓痕、裂痕、皲裂：抓痕是人为的，呈线状表皮缺损。

皮肤慢性炎症时，皮肤湿润肥厚，弹性降低，经机械刺激或温度降低引起收缩，而形成线状裂隙。轻者仅损及表皮，愈后不留瘢痕，名为裂痕；重者损至真皮以下，疼痛流血，称为皲裂。



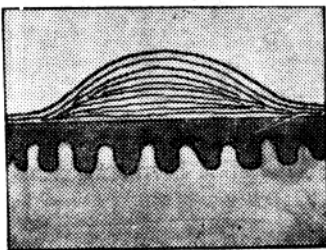
⑬色素沉着：为慢性炎症的后遗症，如银屑病、脓疱疮治愈后，常遗留色素沉着，经久可自行消退。色素沉着亦见于黄褐斑、妊娠斑、色素痣等。

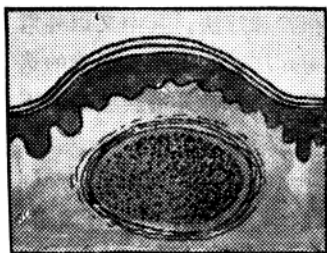
⑭萎缩：是深部浸润被吸收后，皮肤退行性变而发生。皮肤菲薄，光滑干燥，失去正常的紧张性，皮肤附属器变小或退化，称为萎缩。



⑮风团：为急性局限性水肿，呈扁平隆起，境界明显，颜色淡红或苍白，周围可有红晕，常伴有剧痒。突然发生，持续存在不久，即自行消退，不留痕迹，是由血管神经功能障碍引起的暂时性水肿。

⑯胼胝：是因局部持续性摩擦所引起的表皮角质过度增生，呈淡黄色角质硬块，触之坚实，多见于体力劳动者或长途跋涉者的掌跖部。





⑰囊肿：为位于真皮或皮下组织中、内含固体或液体物质的囊性肿物，囊壁为纤维结缔组织，可以内衬上皮，通常由汗腺或皮脂腺扩张而来，如汗腺囊肿、皮脂腺囊肿；亦可由寄生虫引起，如猪包囊虫病等。

⑱苔藓样化：为一些慢性皮肤病的特殊变化。皮肤增厚变硬，表面干燥落屑，颜色灰褐，皮沟加深，呈菱形或多角形分划的小块，病变向周围扩大，中央部变化最显著。如神经性皮炎或慢性湿疹等。

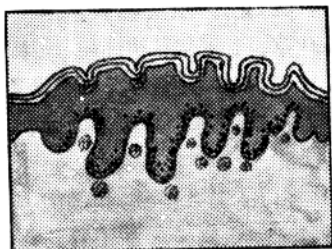


图2 常见皮疹的各种类型图解

一般来说，了解了病期、部位、皮疹的类型、自觉症状等，即可初步作出皮肤病的诊断。例如：病期3天，在胸背部出现条状分布的小水疱、疼痛剧烈，印象即可为带状疱疹。又例如：病期2年，胸背及四肢等处经常起大小不等的风团，时隐时现、瘙痒难忍，印象即可为荨麻疹。再例如：病期5年，颈后及颈侧生有干性的苔藓样斑片、经常水烫手抓，印象即可为神经性皮炎。

二、怎样选择外用药

皮肤病的治疗除了内用药疗法以外，外用疗法中包括外

用药疗法、手术疗法、物理疗法和特殊疗法。其中又以外用药疗法最为重要。要掌握外用药物疗法首先要学会正确的选择外用药，才能收到良好的治疗效果。选择外用药应从如下三方面考虑。

了解药物的性质

(1)保护剂：如炉甘石、滑石粉、氧化锌、明矾、海螵蛸、淀粉等。

(2)止痒剂：如樟脑、薄荷、石炭酸、苯佐卡因、冰片、苍耳草、徐长卿、川椒、蛇床子等。

(3)抗霉菌及抗寄生虫药剂：如硫黄、冰醋酸、苯甲酸、雄黄、京红粉、银珠、樟丹、土槿皮、丁香、百部、大枫子等。

(4)消毒杀菌剂：如硼酸、龙胆紫、鱼石脂、高锰酸钾、雷佛奴耳、白降汞、新霉素、庆大霉素、黄连、黄柏、黄芩、大青叶、板蓝根、紫草等。

(5)角质促成剂：如糠馏油、黑豆馏油、雷琐辛、煤焦油、松馏油等。

(6)腐蚀剂：如水杨酸、三氯醋酸、鸦胆子、信石等。

(7)收敛剂：如龙胆紫、硝酸银、硼砂、枯矾、儿茶、血竭、密陀僧等。

(8)润肤剂：如猪油、羊油、芝麻油、黄蜡、蜂蜜、桃仁、当归、胡麻、熟地、杏仁等。

(9)着色剂：如补骨脂、菟丝子、山梔子、黄精等。

(10)发泡剂：如斑蝥、巴豆等。

根据以上药物的性质，结合皮肤病的特点，即可选择药物了。例如：手足癣，可用抗霉菌药物；脓疱疮，可用杀菌药物；瘙痒病，可用止痒药物；白癜风，可用着色药物，以