

針灸奇法治病術

符文彬 編著

廣東科技出版社



针灸奇法治病术

符文彬 编著

广东科技出版社

粤新登字 04 号

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸奇法治病术/符文彬编著. —

广州: 广东科技出版社, 1995. 12

ISBN 7-5359-1530-2

I. 针…

II. 符…

III. 针灸疗法

IV. R245

责任编辑: 刘祥昆

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮编: 510075)

经 销: 广东省新华书店

电脑排版: 韶关市华光科技咨询信息服务公司

印 刷: 番禺市印刷厂

(番禺市桥环城西路工农大街 45 号 邮编: 511400)

规 格: 787×1092 1/32 印张 9.5 字数 212 000 字

版 次: 1995 年 12 月第 1 版

1995 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—10 000 册

ISBN 7-5359-1530-2

分类号: R·264

定 价: 10.80 元

新书信息电话: 16826202

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



作者介绍

符文彬, 1963年生, 毕业于广州中医学院, 现任广东省中医院针灸科主治医师, 广东省针灸学会副秘书长、常务理事。曾跟随已故著名针灸医家司徒铃学习针灸多年, 并得到彭静山教授、陈全新教授等的指导, 从事中国古代针灸和眼针的临床研究, 擅长针灸治疗痛症、中风、变态反应疾病, 每年指导国外进修生 20 余人。主编《汉英针灸治疗手册》, 参与编写《海峡两岸及港澳地区疑难病特色疗法荟萃》, 在《中国针灸》、《美国针刺杂志》等发表论文多篇。应邀参加第三届世界针灸大会、第一届国际针灸临床经验交流大会等国际会议。

内 容 简 介

本书简明扼要地论述具有疗效确实的特殊针灸治病方法和特殊针灸处方,内容包括眼针治疗全身疾病奇术,左病取右、右病取左、前病取后、后病取前、上病取下、下病取上的相应取穴法,针灸调肝治诸病论,以及奇法在针灸临床上的应用。书中还汇集了古代针灸奇法治病精华。本书图文并茂,理论和实践相结合,具有简便、效验的特点,是一本实用性较强的针灸专著。

本书可供临床针灸医生和针灸爱好者使用,也可作为中医院校针灸教学参考。

序 言

1991年国家中医药管理局给我一个任务，“到广州传播眼针疗法”。在广东省中医院，由符文彬医师协助，相处多日，得悉符文彬同志青年有为，好学深思，总结临床经验，发表针灸论文，声名遍布海内外。著述颇多，言人之所未言，对针灸的发展贡献很大。今新著《针灸奇法治病术》一书，为针灸界写出继往开来的新著，造福人民。老朽闻之颇为兴奋。略书数语，以资庆祝。

彭静山

1994年10月于沈阳静思庐

**彭静山：中国针灸专家讲师团顾问
辽宁中医学院教授
北京中医学院名誉教授
辽宁特种针法研究会会长**

前 言

针灸奇法治病术是独具特色的针灸治疗方法，早在《黄帝内经》就有记载。随着历史的发展，历代医家阐发，积累了丰富的理论和实践经验。特别是近年来，广大针灸工作者融合了现代医学的研究成果，创造了许多新的针灸奇术，如彭静山教授所创的“眼针疗法”就是一种在国内外较有影响且疗效独特的针灸奇术，其他如针刺睛明穴治疗咯血，艾灸中脉治疗急性胃肠炎，艾灸命门治疗输液反应，百会压灸治疗眩晕，等等，均是行之有效的治病奇法。作者多年来潜心研究针灸奇法并应用于临床，积累了一些经验，不揣浅陋，参阅古今一些有关资料，撰写成书。它的问世能对针灸临床有所裨益，将是作者最大的心愿。一些针灸奇法，诸如鼻针疗法、手足针疗法、第二掌骨全息疗法等，已在其他针灸文献详细介绍，故本书未列举。

承蒙原广东省副省长、广东省顾问委员会主任寇庆延先生为本书题写书名，辽宁中医学院彭静山教授的指导并为本书作序，广东省针灸学会会长陈全新教授的关怀，特此衷心感谢！

本书后所列的参考书目，只是一些主要者，其他未列者在此一并致谢。

由于作者学术水平有限，谬误之处在所难免，恳望同道斧正。

符文彬

1995年3月于广东省中医院

目 录

第一章 概述	1
第一节 针灸奇法的概念.....	1
第二节 针灸奇法的源流.....	1
第二章 眼针治病奇术	6
第一节 眼针疗法的源流.....	6
第二节 眼针疗法的理论基础.....	9
第三节 眼针穴区分布及主治	20
第四节 眼针疗法的取穴原则	23
第五节 眼针疗法的适应症	25
第六节 眼针刺灸法	25
第七节 眼针疗法的临床应用	30
第八节 眼针疗法的最新研究	74
第三章 相应取穴治病奇术	82
第一节 相应取穴概述	82
第二节 相应取穴的理论基础	83
第三节 相应取穴的方法	84
第四节 相应取穴的适应症	98
第五节 相应取穴的现代研究.....	105
第四章 针灸调肝治病术	108
第一节 针灸调肝治病概述.....	108
第二节 调肝治病的理论基础.....	111
第三节 调肝法在针灸临床上的应用.....	115
第五章 古代针灸奇法治病精要	135

第一节	《内经》针灸奇法治病精要·····	135
第二节	《难经》针灸奇法治病精要·····	143
第三节	《千金方》针灸奇法治病精要·····	147
第四节	《针灸资生经》针灸奇法治病精要·····	148
第五节	《针方六集》针灸奇法治病精要·····	150
第六节	针灸歌赋奇方妙用·····	151
第七节	其他古代文献针灸奇法选录·····	153
第六章	现代针灸奇术·····	155
第一节	百会治病奇术·····	155
第二节	神阙在针灸临床上的应用·····	158
第三节	唇针治病奇术·····	163
第七章	针灸奇法的临床应用·····	166
第一节	哮喘·····	166
第二节	咳嗽·····	172
第三节	感冒·····	177
第四节	胃脘痛·····	179
第五节	泄泻·····	184
第六节	呃逆·····	188
第七节	便秘·····	192
第八节	遗尿·····	196
第九节	肾绞痛·····	199
第十节	遗精·····	203
第十一节	癃闭·····	205
第十二节	心痛·····	208
第十三节	不寐·····	211
第十四节	心悸·····	214
第十五节	中风·····	218

第十六节	眩晕	221
第十七节	胆绞痛	225
第十八节	面瘫	228
第十九节	膝关节增生性关节炎	231
第二十节	肱骨外上髁炎	234
第二十一节	头痛	236
第二十二节	肩周炎	240
第二十三节	腰痛	245
第二十四节	坐骨神经痛	251
第二十五节	颈痛	255
第二十六节	踝关节扭伤	260
第二十七节	腕关节扭伤	263
第二十八节	痛经	266
第二十九节	崩漏	270
第三十节	荨麻疹	273
第三十一节	痤疮	276
第三十二节	过敏性鼻炎	279
第三十三节	牙痛	282
第三十四节	白内障	284
第三十五节	肥胖症	286
第三十六节	戒断综合征	288

第一章 概 述

第一节 针灸奇法的概念

据《辞海》解释，“奇”字有“特殊的”、“出人意外”等意思。我们可以认为，针灸奇法是不同于一般常规的特殊针灸方法，包括能够治疗全身疾病的特殊针灸疗法和各种疾病的特殊针灸处方。譬如，体针疗法、艾灸疗法等均属于一般针灸疗法，而眼针疗法、脐针疗法是在眼眶周围或脐部周围针刺治疗全身疾病，属于特殊的针灸疗法。

针灸治疗泄泻一般选用脾胃经、大肠经穴或与脾胃、大肠相关的背俞、募穴，但艾灸足太阳膀胱经的申脉穴治疗急性泄泻常获得奇效，申脉治疗泄泻属于特殊针灸处方。又如，人病在心，不治心而偏治肝；人病哮喘，不治肺而治肝；人病在腰，而治在腹；人病在右，而治在左；鼻病不治肺胃，而治心胆；腕痛治踝，踝痛治腕，膝痛治肘，肩痛治髋，背痛治胸腹，等等，皆属于针灸奇法治病范畴。

《针方六集》云：“针药犹兵”。针灸治病犹如用兵打仗，可以出奇制胜。就临床疗效而言，针灸奇法在治病过程中又具有“出奇制胜”的神奇效果。

第二节 针灸奇法的源流

针灸奇法是针灸医学中的重要组成部分，是针灸医疗实

践中的经验总结。它的形成和发展经历了漫长岁月，古代医家积累了丰富的经验，现代针灸工作者继承和发扬古代针灸奇法精华，融汇了现代医学成果，又有新的创造和发展。

一、秦汉 针灸奇法的渊源

早在春秋战国时期的《黄帝内经》，就载有针灸治病的特殊方法和处方。《素问·阴阳应象大论》提出“善用针者，以左治右，以右治左”的法则，《素问·调经论》和《素问·缪刺论》明确指出“巨刺”和“缪刺”左痛刺右、右痛刺左、刺经、刺络治疗痛症的奇法。《灵枢·官能》十二节刺的“偶刺”治心痹，《灵枢·刺节真邪》的振埃法治喘息，《灵枢·经脉》用鸠尾治疗皮肤瘙痒，《内经》刺络治疗痹证等，均属针灸奇法。《内经》针灸奇法治病术的成就对后世影响是显而易见的。

《难经》是一部继《内经》之后的中医古典理论书籍，它把中医五行相生相克规律应用于五输穴，创补母泻子、泻井刺荣和泻南补北等针灸治病奇法，丰富了《内经》奇法治病术内容。

二、晋唐 注重灸法奇术

晋唐时期重视灸法的趋势一直延至宋代。当时社会风气重灸，根据《南史·齐本纪》的记载，有人自北方学来灸法，由于治有效验，一时间都城中大为盛行，甚至“诏禁之不止”，被称之为“圣火”。

晋代葛洪《肘后备急方》是针灸广泛应用于防治急症最早的著作，其论“灸十宣穴治卒心痛”，“灸中魁，左之右，右之左，治口僻”，均为针灸奇方。

唐代孙思邈《千金要方》是继《针灸甲乙经》之后的又一个针灸里程碑，其热证用灸的奇法，为灸法治病开辟了新的途径。《黄帝明堂灸经》载有“疗病卒心痛不可忍，灸足大趾次趾内横纹，各灸一壮，炷如小麦大，下火立愈”；又“救妇人横产，先手出，灸右脚小趾尖头三壮，炷如小麦大，下火立产”；用绳缚两手大拇指灸指间治癫狂获奇效。这些均反映了晋唐时期注重灸法奇术治病。

另外，《铜人针灸经》用角孙治齿齲，玉堂、通谷治呃逆，清冷渊治肩不举，窍阴治骨痛等，也属于针灸奇方范畴。

三、宋代 针灸奇法并倡

宋代是我国针灸史上一个比较兴盛的时期，在针灸临床、腧穴的研究及针灸教育等方面都有较大的成就，这在很大程度上促进了针灸奇术的发展。

王惟一在《铜人腧穴针灸图经》里记载用针刺肩井穴治疗妇人堕胎后手足厥逆立愈。窦材《扁鹊心书》记载针关元穴治衄血诸药不效者。《圣济总录》记载取阴陵泉治肾腰痛不可俯仰，灸脚跟上横纹中白肉际治腰痛。《针灸资生经》记载用火针劫喘，绝骨治鼻衄、咳逆、泄泻等，厥阴俞治牙痛，至阳治鼻塞，天井治咳嗽上气。这些均属针灸奇法。

闻人耆年是葛洪之后的宋代一位有影响的急救灸学家，其著作《备急灸法》有灸两肘尖治肠痛、灸足外踝尖治牙痛、灸手大指第1节骨端处治鼻衄等灸法奇方。

从以上可知，宋代针灸奇法并倡。

四、金元 创新突破

金元时期由于群星辉耀，百家争鸣，在针灸学派上也存

在诸多学派，并在针灸奇法上有所创新突破。

金代张洁古用大接经法治疗中风偏枯，他在《难经》基础上创五输穴接经法，为五输穴的临床运用增添了新的内容。张子和是一位攻下派医家，在针灸治疗中也体现了他的攻邪特点，他在《内经》刺络泻血基础上，发展了放血疗法。其治湿癣，当痒时刺百会针出血；治疟疾，当发作时刺十指尖出血；刺内迎香出血医目赤肿痛。

元代杜思敬针气海治闪着腰痛。王国瑞在《盘石金直刺秘传》里记载用尺泽治五种腰痛，在《玉龙歌》里记载艾灸天井治瘾疹、瘰癧，少泽治乳痛难消。以上这些均反映了金元时针灸医家应用针灸奇法治病特点。

五、明清 丰富多彩

明清时期由于针灸治疗范畴扩大，辨证施治规律不断总结，针灸手法得到发挥，使针灸奇法出现了丰富多彩的局面。

明代刘纯《医经小学》记载治晕针取肩髃与尺泽连线的中点。凌云在《卧岩凌先生得效应穴针法赋》中记述治头项强痛取承浆配风府或后溪配承浆，脊间心后痛取中渚配中脘。方贤的《奇效良方》记载灸耳尖治眼生翳膜，灸中魁治反胃，肘尖治瘰癧，内踝尖治下牙痛。高武《肘后歌》称“头面之疾针至阴，腿脚有疾风府寻……肋肋腿痛后溪妙”。明代著名针灸医家杨继洲用承浆治头项强急。张介宾《类经图翼》载有命门灸寒热多效；早食午吐，午食晚吐，灸后溪九壮立愈；齿痛不能食饮，取鱼际，左患灸右，右患灸左，男三女四；牙疼灸消烁；胎衣不下灸乳根即下。严振《循经考穴编》记载用三阳络治挫闪腰疼，少泽灸治鼻衄，蠡沟治暴痒，飞扬治鼽衄。这些均是明代针灸奇法治病的实例。

《采艾编翼》是清代一部以灸法为主的著作，其中记载用太渊治目疾，天枢治一切重感，龈交治小儿面久生疮癣，大敦治遗溺，承浆治气逆。《灸法秘传》记载治汗症灸尺泽，不效再灸膈俞；男子血损灸天枢，女子阴虚灸足三里，偶然跌仆闪挫腰痛灸气海，红肿牙痛灸手三里，小便频数灸大敦。可见清代针灸治病亦用许多针灸奇方。

六、现代 不断发展

现代随着针灸医学的不断发展，针灸奇法也得到不断创新。古代传统的针灸奇术是临床实践的产物，而现代针灸奇术则是在古代针灸疗法和现代科学技术的基础上诞生的。属于微针系统的头针、面针、眼针、鼻针、人中针、口针、舌针、腹针、手针、足针、腕踝针、第二掌骨疗法等，都属于针灸奇法的范畴。

头针治脑性瘫痪，眼针平喘、镇痛、疗偏瘫，鼻针麻醉，手针、足针治疗软组织损伤，腕踝针治精神病、戒毒等，均具有显著疗效，显示了现代针灸奇术的威力，为针灸临床增添了新的内容。诚然，现代科学技术的飞跃发展，现代科学理论的高度分化与综合，把人们认识针灸医学的能力，提高到一个新水平。横断科学、边缘科学的不断涌现，以新的思维和方法，开展针灸整体性的综合研究，相信针灸奇法将不断发展，不断创新。

针灸奇法治病术为针灸临床开辟了特殊的治疗途径，它既补充常规针灸治病的不足，又为针灸治疗提供了疗效确实的新方法，丰富了针灸学的内容。针灸奇法广泛应用于内科、外科、妇科、儿科、五官科等临床各科疾病。

第二章 眼针治病奇术

眼针疗法是在眼眶周围穴区用毫针针刺或其他针灸方法刺激以治疗全身疾病的一种新的针灸疗法。

第一节 眼针疗法的源流

一、眼针疗法是《内经》“观眼察病”的综合发展

《内经》不仅在目诊理论上阐明了诊目的方法，而且从察目色、血络、瞳孔等方面来识别疾病的寒热虚实、病的预后、病位等等，为眼针疗法提供了理论依据。

察目中五色辨病

1. 从目中五色判断脏腑病位

《灵枢·论疾诊尺》言：“目赤者病在心，白在肺，青在肝，黄在脾，黑在肾。”《灵枢·五阅五使》说：“肝病者，眦青。”说明观目中白睛出现赤、白、黄、青、黑等五色变化，可明确病在何脏腑。

2. 从目中五色判断病性

《灵枢·邪客》说：“视其血脉，察其色，以知其寒热痛痹。”《灵枢·五色》亦说：“青黑为痛，黄赤为热，白为寒。”可见从目中五色变化可以了解疾病的寒热痛痹。

3. 观目中五色判断疾病预后

《灵枢·邪客》云：“因视目之五色，以知五脏而决死生。”《素问·脉要精微论》亦云：“夫精明五色者，气之华也……

五色精微象见矣，其寿不久也。”也就是说，我们可以观目五色色泽改变判断疾病预后；视目精明间之气血，可观脏腑不足有余。

观目中赤脉辨病

《灵枢·论疾诊尺》说：“诊目痛，赤脉从上下者太阳病，从下上者阳明病，从外走内者少阳病。”说明从目中赤脉走向可知病之何在。另外，目中白睛有赤脉贯入瞳孔中，是病势危重等征象。

察目窠、目下辨病

《灵枢·论疾诊尺》云：“视人之目窠上微肿，如新卧起伏……风水肤胀也。”《素问·风论》亦云：“肝风之状……诊目下，其色青。”《素问·评热病论》说：“水者阴也，目下至阴也，腹者至阴之所属，故水在腹者，必使目下肿也。”说明观目窠与目下的变化可辨水与风之症。

二、《证治准绳》对眼的脏腑 划分为眼针疗法奠定基础

明代王肯堂《证治准绳》不仅论及眼的理论基础和临床证治，还涉及目的脏腑划分。《证治准绳·杂病》提出目“内有大络六，谓心肺脾肝肾命门各主其一。中络八，谓胆胃大小肠三焦膀胱各主其一。外有旁支细络莫知其数，皆悬贯于脑，下连脏腑，通畅气血往来，以滋于目。故凡病则有形色丝络显见面可验内之何脏腑受病也。”这对于后世“观眼识病”的发展具有深远影响。其目的八卦脏腑划分为眼针疗法穴区分布提供理论依据。《证治准绳》称“眼具五脏六腑也”，提出“乾居西北，络通大肠之府，藏属于肺；坎正北方，络通膀胱之府，藏属于肾；艮位东北，络通上焦之府，藏配命