

※阳光家庭亲子书系※

孩子

最容易接受的 批评方式

倾诉阳光心语
倡导阳光教育
打造阳光少年

倾听对方的心声
用真诚的心相互沟通
理解彼此的感受
让两代人的渴望都得到尊重

主编◎纪康宝

石油工业出版社

child

孩子

最容易接受的 批评方式

倾听阳光心语
倡导阳光教育
打造阳光少年

倾听对方的心声
用真诚的心相互沟通
理解彼此的感受
让两代人的渴望都得到尊重

主编◎纪康宝

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子最容易接受的批评方式/纪康宝主编.

北京: 石油工业出版社, 2006. 1

ISBN 7-5021-5293-8

I. 孩…

II. 纪…

III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 130930 号

孩子最容易接受的批评方式

纪康宝 主编

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: [www. petropub. com. cn](http://www.petropub.com.cn)

总 机: (010)64262233

经 销: 全国新华书店

印 刷: 石油工业出版社印刷厂

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本: 1/16 印张: 16.5

字数: 180 千字

定 价: 23.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

孩子最容易接受的批评方式

倾听对方的心声

用真诚的心相互沟通

理解彼此的感受

让两代人的渴望都得到尊重

总 策 划：张卫国
策划编辑：郎东晓 贾榕
责任编辑：贾榕 沙宁 秦云
责任校对：陈丽
封面设计：大象设计工作室 陈述



作者引言

掌握批评孩子的语言技巧

没有做过父母的人大多都曾经对做一个浑身洋溢着爱心的父母向往不已，但是，当你的小宝宝一天天在自己的期待下长大时，你会发现，原来做一个合格的父母、一个耐心的父母、一个民主的父母和一个可以与孩子成为朋友的父母是多么的不容易。孩子慢慢长大，他的心灵也在时刻发生着变化，对世界的好奇和心灵世界的希冀也会在不同的情况下有不同的表现。面对这个世界，孩子的好奇心并不是都能够得到满足，他们得到的往往是对这种好奇和新鲜的压制，这就容易形成他们的逆反心理，变得不听话，易犯错误。

作为父母，首先，你应该为孩子的成长感到庆幸和满意；同时，也不能忽略了对他们的教育，要对他们的错误给予适当的批评。但是，批评的艺术和技巧很关键。

如果你是位经常责骂孩子的人，是不是会在盛怒之下斥责孩子？然而，当夜里看着孩子安详的睡容时，你一定会产生悔意，会冷静地自我反省。这样的父母，世界上决不只你一位。

如何批评孩子，让孩子改正错误，变得更好？

也许这是你现在最想知道的答案。孩子一天天长大，然而这并不代表在成长过程中，他们一定会变得懂事听话。当他们不听话时，你要如何用适当的方法正确地教育孩子？

批评孩子的方法是否得当将会关系到孩子是否能够健康成长，如果你打算用批评的方式教育孩子，那么本书将告诉你批评孩子的基本原则，那就是

尊重孩子的人格、必须对孩子说清楚你批评他的理由、让孩子知道如何避免再犯相同的错误。

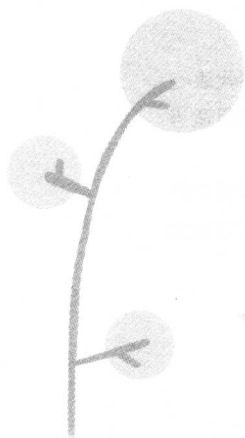
当然，这只是几个基本原则而已。批评孩子，还要以当时的情况来决定，无论如何，你要了解孩子的心理状态。本书从心理学的视角，选择一些父母平时批评孩子应该说的话和一些容易伤害到孩子的话，细述了如何批评孩子，才会使孩子更进步，希望这些话能够对你起到帮助。

别忘了，你是孩子最早的老师。如果你能成为最好的老师，那对孩子今后的成长将是一个极为有力的保证。做孩子的大朋友吧，多听听孩子的心里话，将心比心，多替孩子着想，给孩子一个宽容的环境，让他们放松地讲出心里所有的喜悦、困惑、恐惧、压力、失望……尊重他们的每一种行为，鼓励他们说出自己的想法，甚至包括对你的不满，相信你会成为他们值得信赖的朋友。

总之，对孩子的理解和与孩子之间的友谊在家庭教育中的重要性，需要每一位父母亲身认真地去体验，希望这本书可以拉近你与孩子之间的距离。

编 者

2005 年 10 月



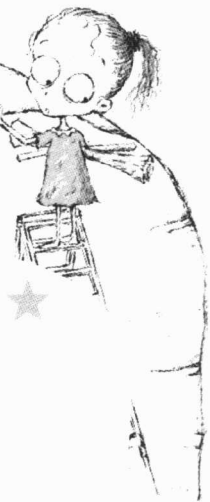
石油工业出版社

已出版的家庭教育类图书

妈妈对儿子最有用的 10 句话	23.80 元
孩子最想对爸妈说的 10 句心里话	19.80 元
最伤孩子心的 10 句话	19.80 元
周末清晨的家长课——亲子活动方案	21.80 元
孩子最容易接受的批评方式	23.80 元
父母常犯的 26 个错	22.80 元
培养优秀孩子的 8 个锦囊	22.80 元
父母教育孩子的 100 个“必要”	21.00 元
父母教育孩子的 96 个“不要”	21.00 元
让孩子自觉主动地学习	21.00 元
把孩子的缺点变为优点	21.00 元
孩子贪玩怎么办	23.00 元
告诉女儿：你真好	23.00 元
玫瑰花开怎么办	23.00 元
哈佛家教——一位哈佛教授给儿子编写的家庭读本	23.80 元
铃木真一教育法	23.80 元
再忙也要做个好爸爸	23.80 元
如何激励孩子大胆说话	23.80 元
别让考分误了孩子的前程	23.80 元
好孩子源自好爸妈	23.80 元
青少年三大能力培养	23.80 元
孩子不听话怎么办	23.80 元

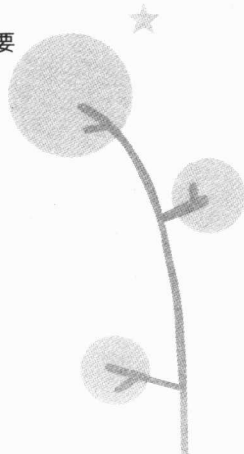
目 录

Contents



第一篇 生活习性篇

1. “你只少尝一点，今天的午饭与昨天的味道大不相同哦！”
——当孩子不爱吃饭 / 2
2. “零食吃多了，你可就不能长得壮壮的喽！你一定不想这样吧？”
——当孩子嚷着要吃零食 / 5
3. “你自己呆一会儿可能更好，等你觉得好些了，一定要快点过来哦，因为我们会想你的。”
——当孩子起床不高兴 / 8
4. “妈妈真想陪宝宝玩一会儿，可是妈妈现在好忙呀！”
——当孩子粘着父母要你跟他一起玩 / 11
5. “来，宝贝，让妈妈陪你一起玩吧！”
——当孩子走到哪儿都要抱着布娃娃 / 14
6. “妈妈不打算买这些。宝宝你看，那件东西怎么样？”
——当孩子哭闹着要买玩具 / 17
7. “这样你的衣服看起来很特别，但是不是不如干净的时候好呢？”
——当孩子总是弄脏衣服 / 21
8. “你一定是不小心吧！没关系，现在你要帮妈妈打扫一下，好吗？”
——当孩子打碎东西 / 24
9. “和妈妈一起看画册，好不好？”
——当孩子出现多动症 / 27

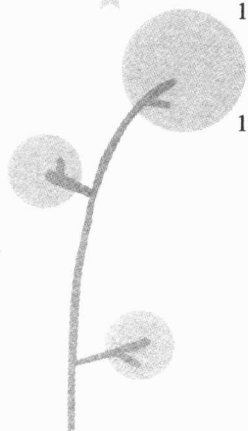




目 录

Contents

10. “生病了呀？那你一定很难受，我们一起去找医生阿姨检查一下，好不好？”
——当孩子爱装病 / 30
11. “请你帮帮妈妈好吗？妈妈现在很需要你的帮助哦！”
——当孩子不愿意帮忙做家务 / 33
12. “宝贝，让妈妈和你一起改掉这个毛病好不好？”
——当孩子爱咬手指头 / 36
13. “你玩得好开心哦！能跟我讲讲你们在玩什么吗？”
——当孩子过分淘气 / 39
14. “经常抠鼻子是不卫生的，这会让细菌跑到你的小手上。”
——当孩子老爱抠鼻子 / 42
15. “原来你不喜欢运动呀？没关系，爸爸当时也不喜欢，但是现在，爸爸非常喜欢运动！”
——当孩子不喜欢运动 / 45
16. “听你说话真高兴，但我更愿意看你把它们写下来。”
——当孩子喋喋不休说个没完 / 48
17. “因为妈妈头痛，所以请你安静一点，你一定不希望妈妈生病吧？”
——当孩子过分吵闹 / 51
18. “我知道你的想法很对，但你的态度让我很难受。”
——当孩子总是顶嘴 / 54
19. “妈妈很希望看到你自己动手做哦！”
——当孩子缺乏生活自理能力 / 57



目 录

Contents



第二篇 道德品质篇

20. “如果别人对你说粗话，你听着舒服吗？你一定不喜欢别人这样对你吧？”
——当孩子不讲文明礼貌 / 61
21. “经常说谎的人就会失去别人的信任，你希望爸爸不相信你吗？”
——当孩子说谎时 / 64
22. “其实他的学习成绩很好的，这应该值得你学习呀！”
——当孩子爱嘲笑别人 / 68
23. “你把糖果分给妹妹吃，看妹妹吃得多开心呀，再给她一颗吧！”
——当孩子说这是我的 / 71
24. “能告诉妈妈为什么这样做吗？”
——当孩子偷东西 / 74
25. “既然如此，那你就从现在开始注意一下自己的言行。”
——当女孩子过于粗鲁 / 77
26. “别用这种方式好吗？我可不想做小霸王的妈妈哦！”
——当孩子变成小霸王 / 80
27. “你是个懂事的孩子，但懂事的孩子通常是不会骚扰别人的。”
——当孩子在公共场合乱闹 / 83
28. “你想知道马路上的交通信号灯为什么有红色、绿色和黄色吗？”
——当孩子不遵守交通规则 / 86

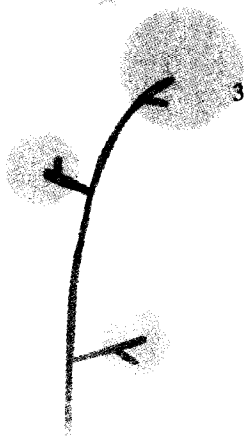


目 录 Contents

29. “你是想在客厅里听音乐吗？我没有什么意见，但如果不影响到其他人，我觉得会更好，你说呢？”
——当孩子把流行音乐开得震天响 / 89
30. “这是大家公共的财物，需要大家一起爱护哦！”
——当孩子不爱护公共财物 / 92
31. “能告诉爸爸为什么你认为他活该吗？”
——当孩子缺乏同情心 / 95
32. “宝贝，要好汉做事好汉当哦！”
——当孩子推卸责任 / 98
33. “你这样让我很生气，我不希望你下次再这样，而且我相信你可以做到的！”
——当孩子不守承诺 / 101

第三篇 学习问题篇

34. “跟爸爸说说，外边什么东西那么吸引你，能让你都不去上课，我们周末一起去看看怎么样？”
——当孩子成为“逃课一族” / 105
35. “如果你能稍微动一下脑筋，一定会发现问题其实很简单。”
——当孩子学习不爱动脑筋 / 108
36. “你做得很好，只是这次出了点错，细心一点，想想怎样才能做得更正确？”
——当孩子粗心大意 / 111
37. “如果你能在完成这道题后再开始做下一道题，我想那样可能会更好。”
——当孩子学习没有耐心 / 114



目 录

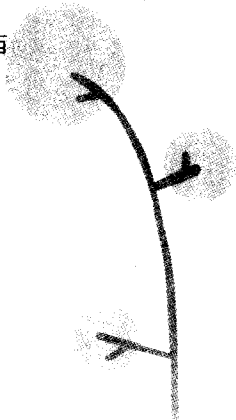
Contents



38. “今天你是不是正打算主动去学习？这个习惯真不错！”
——当孩子学习缺乏主动性 / 117
39. “如果你只为奖励而学习的话，我可真伤心！”
——当孩子以奖励作为学习条件 / 120
40. “如果你能够把时间和精力放在认真复习上，也
一样可以取得好成绩。”
——当孩子考试前爱猜题押题 / 123
41. “我更愿意看到你自己的真实成绩。”
——当孩子考试作弊 / 126
42. “你数学都能学得这么好，语文能不能也学得这
么好呢？试试看！”
——当孩子学习偏科 / 129
43. “我真高兴你取得这样好的成绩，但我更愿意看
到你能养成谦虚的美德。”
——当孩子因成绩好而骄傲自大 / 132
44. “妈妈知道你很难受，觉得很委屈是不是？”
——当孩子说老师偏心 / 135
45. “我觉得你在……方面的能力也很强呀，我
很欣赏你这点！”
——当孩子之间相差很大 / 138

★ 第四篇 礼仪交往篇

46. “你也很希望可以分享别人的好东西
吧？”
——当孩子不愿与人分享 / 142

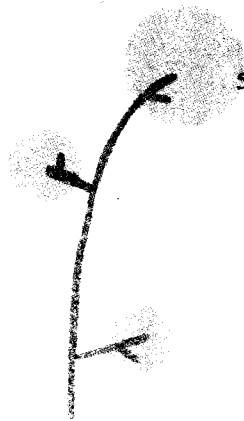




目 录

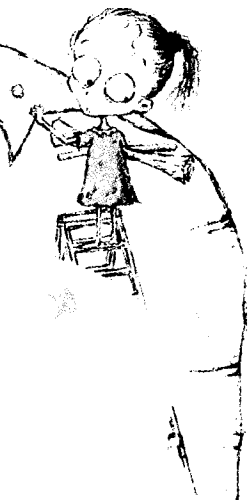
Contents

47. “朋友之间应该相互宽容和尊重，你只有学会尊重和宽容别人，才能和朋友和睦相处！”
——当孩子不能与同伴和睦相处 / 145
48. “我想你一定很生气，但是生气的时候动手打人也是不对的！”
——当孩子咬人、动手打人 / 148
49. “我知道，你抱她是想和她做朋友，不过好朋友手拉手一起玩就可以了，抱来抱去容易摔跤，亲来亲去也不太卫生，还是不要这样做为好。”
——当孩子之间相互搂抱亲吻 / 151
50. “妈妈和阿姨都不愿意看到你现在的样子！”
——当孩子有点“人来疯” / 154
51. “我们家孩子在……方面也很棒的！”
——当孩子因你称赞别的孩子而吃醋 / 157
52. “你要为你所说的话负责哦，说错话是要付出代价的！”
——当孩子口无遮拦 / 160
53. “能跟妈妈说说你为什么不愿意去看爷爷吗？”
——当孩子拒绝去亲戚家 / 163
54. “你答应过我不这样做的，对吗？”
——当孩子在别人家做客时哭闹 / 166
55. “经常跟朋友聊天是好事，不过最好不要耽误人家太多的时间哦！”
——当孩子爱煲电话粥 / 169
56. “他一定是你的好朋友吧，方便的时候可以带他来我们家，我们一起吃比萨饼或看录像吧。”
——当孩子约会 / 172



目 录

Contents



57. “我想，你跟那些孩子在一起，是因为爸爸妈妈忽略了你的感受。”

——当孩子交了坏朋友 / 175

第五篇 心理教育篇

58. “你已经是一个勇敢的大孩子了，不应该再过于依赖爸爸妈妈了！”

——当孩子出现恋父或恋母情结 / 179

59. “很想哭吗？不要刻意忍着，男孩子也一样可以哭。”

——当男孩子爱哭 / 182

60. “爸爸妈妈都不喜欢你这样的行为，想知道为什么吗？”

——当孩子无理取闹 / 185

61. “妈妈很想知道，你这样做对不对呀？”

——当孩子“明知故犯” / 188

62. “开玩笑不仅要自己开心，也要让别人开心哦！这样别人才会更喜欢你。”

——当孩子爱捉弄别人 / 191

63. “你应该相信爸爸妈妈是非常非常爱你的！”

——当孩子爱猜疑 / 194

64. “看到你和同学相处得这么愉快，爸爸妈妈真想分享你和同学之间的友谊！”

——当孩子不愿意跟你交谈 / 197

第六篇 理想价值篇

65. “我觉得你画画水平不错哦！如果你喜欢，不妨在这方面努力一下！”

——当孩子的理想过于偏离

实际 / 201





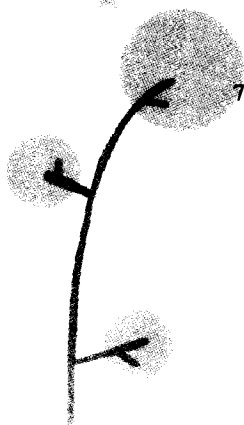
目 录

Contents

66. “爸爸相信你的判断能力，不会强迫你做任何事！”
——当孩子不思进取 / 204
67. “物质享受也许会让你觉得很刺激，但是，如果你能尝试着节俭一点，也会快乐吧！”
——当孩子不懂得节俭 / 207
68. “不论富有还是贫穷，我们都有不同的快乐方法，你说呢？”
——当孩子羡慕同学家中富有 / 210
69. “告诉爸爸，你准备用这些钱来做什么？”
——当孩子伸手要钱 / 213
70. “能说说为什么你那么喜欢名牌吗？”
——当孩子要求购买名牌 / 216

第七篇 社会实践篇

71. “一个美丽的人，并不光体现在外表上，心灵和气质的美才最重要！”
——当孩子爱打扮、赶时髦 / 220
72. “你做得真不错！不过如果能再快一点就更好了，来，我们一起试试吧！”
——当孩子做事爱磨蹭 / 223
73. “你的眼光很不错哦！不知道换上这件粉色的会怎么样，要不要试试？”
——当孩子坚决要自己挑选衣服 / 226
74. “你有没有兴趣自己记账？你可以试试哦！”
——当孩子乱花零用钱 / 229



目 录

Contents



第八篇 环境熏陶篇

75. “是什么节目这样吸引你？让妈妈和你一起看吧！”

——当孩子痴迷于电视 / 233

76. “我也很喜欢上网和玩电子游戏，但我不会让它们耽误我的工作！”

——当孩子沉迷于网络或电子游戏 / 236

第九篇 性及其他问题篇

77. “不要总摸它哦，因为我们的手上有细菌，这样会弄脏它的！”

——当孩子玩自己的生殖器 / 240

78. “其实人生也是有季节的，在哪个季节就要做哪个季节的事。如果非要在播种的季节收获，那怎么可能呢？”

——当孩子早恋 / 243

后记 / 246