

珍爱生命 远离毒品

——青少年禁毒教育手册
(小学篇)



有毒必肃，
贩毒必惩，
吸毒必戒

群众出版社



珍爱生命 远离毒品

——青少年禁毒教育手册 (小学篇)

以舟 / 编著

图书在版编目(CIP)数据

珍爱生命 远离毒品/以舟编著. —北京:
群众出版社, 1998. 10

(青少年禁毒教育手册·小学篇)

ISBN 7—5014—1860—8

I. 珍… II. 以… III. 禁毒—小学—通俗读物
IV. D669.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98) 第 24281 号

技术设计:王铁珊

珍爱生命 远离毒品
(青少年禁毒教育手册·小学篇)
以舟 编著

群众出版社出版、发行 新华书店经销

长沙市湘中印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 2.25 印张 46 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7—5014—1860—8/G.31 定价:2.60 元

印数:1—10 000 册

写在前面

青少年朋友们：

你或许听说过毒品，但究竟什么是鸦片？什么是吗啡？什么是海洛因？什么是大麻？什么是可卡因？什么是冰毒？为了不在无知中染上毒品，为了不在无意中陷入深渊，请看一看这本小册子吧。

你或许知道毒品的害处，但毒品到底是如何毁掉前程、毁掉生命、毁掉家庭，危害社会、危害民族的呢？为了自身的前程和幸福，为了社会的安宁和稳定，请看一看这本小册子吧。

据说人类最大的历史教训就是从来不接受历史的教训，人类作为一个整体，或许是这样。但我们每一个个人，决不应该如此。因为避祸求祥，也毕竟是人的本能和天性。当然，正像古人所说的：“祸福无门，唯人所召。”是远离毒品，还是选择死亡，也全在人们自己的一念之差啊！

编者

1998年7月

目 录

写在前面 / 1

第一讲 毒品就是“有毒的物品” / 1

参考题

第二讲 从一次动物试验说起 / 5

参考题

第三讲 十道鬼门关 / 11

参考题

第四讲 “有妈的孩子也像根草” / 17

参考题

第五讲 “吸毒者全是些疯子” / 24

参考题

第六讲 “毒品一口都沾不得” / 28

参考题

第七讲 吸毒容易戒毒难 / 34

参考题

第八讲 上贼船容易下贼船难 / 38

参考题

第九讲 禁毒专家给孩子们们的忠告 / 40

参考题

结束语 珍爱生命，远离毒品 / 45

附 录:

- 1 《中华人民共和国刑法》(节录) / 47
- 2 全国人民代表大会常务委员会关于禁毒的决定(节录) / 52
- 3 《强制戒毒办法》 / 53
- 4 国家禁毒委员会、国家教育委员会《关于对大中小学生开展毒品预防教育的通知》 / 58
- 5 有关信息 / 61

第一讲 毒品就是“有毒的物品”



盛开的罂粟花

毒品，从字面上理解，就是有毒的物品。但我们这里所谈的毒品，是特指那些对人的身体有极大伤害而且可以使人上瘾的毒品。按照八届人大五次会议于1997年7月1日修订的《中华人民共和国刑法》第三百五十七条规定，鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形

成癖的麻醉药品和精神药品，都属毒品。按照这个规定，毒品至少应符合两个条件：一是危害人的身体，二是可以使人上瘾。像烈性农药、工业酒精等，虽说也会危害人的身体，但不会使人上瘾，因而不属于我们所说的毒品的范畴。

毒品从外表看，有些是白色的粉末，有些是发黑的块块。这究竟都是些什么东西呢？让我们来——揭开它们的庐山真面目：

1. 鸦片。鸦片是从罂粟中提炼出来的一种天然制品，属



罂粟果的横切面

初级毒品。鸦片有条状、板片状、膏状或块状，黄或深棕色。初吸鸦片会感到头晕目眩，头痛恶心，如吸食过多则出现乏力，嗜睡，注意力不集中，视物模糊、焦虑等症状，吸食过量则会引起急性中毒死亡。

2. 吗啡。吗啡可以从鸦片中分离，也可以直接从罂粟中获得，一般为粉末状或砖块状。

吗啡主要作用于中枢神经系统、消化系统、心血管系统。初次使用吗啡与初吸鸦片的副作用一样，过量则引起中毒。吗啡极易成瘾，从而使吸食者不断增加剂量以求得相同的吸食效果。

3. 海洛因。海洛因是用吗啡和醋酸酐等合在一起加温提炼而成，粉末状。海洛因根据纯度差异分为2号、3号、4号。原始鸦片叫1号海洛因。2号海洛因纯度低，淡灰褐色。3号海洛因纯度为40%左右，淡灰色。4号海洛因纯度为90%、白色粉末，所以又称白粉、白面。

海洛因毒性极大，能引起脑部化学物质的变化，使人神经系统紊乱，智力减退，血液系统受损，导致人格变态。表现为昏昏欲睡，瞳孔缩小，目光呆滞，怕光，极易引发感染肺脓肿，肺气栓塞，艾滋病等等。用量过度会引起呼吸减弱，

体温下降，心跳减慢，血压过低，并伴随肺水肿，导致呼吸困难而死亡。4号海洛因的毒性是鸦片的十倍，纯度越高，毒性越大。

4. **大麻**。大麻的茎、叶、籽中含有对人的神经有显著作用的四氢大麻酚。吸食大麻会使思维和记忆力受损，呼吸系统、心血管系统、人体免疫系统受损。

5. **可卡因**。可卡因是从古柯植物的叶片中提炼出来的。吸食或注射可卡因后会产生幻觉。大剂量服用后则会产生荒诞行为和可怕动作，出现情绪高涨，举止癫狂，判断力下降，周身颤抖、痉挛，肌肉扭曲，变形等症状。可卡因毒性极大，且容易上瘾。

6. **冰毒**。冰毒又叫甲基苯丙胺，主要生产原料是盐酸麻黄素。冰毒是白色透明晶体，像冰糖，所以叫“冰”。冰毒的毒性比海洛因更大。冰毒严重损害心脏、肝、肺、肾，常会导致肾机能衰竭、精神失常和死亡。

令人焦虑而又令人警惕的是毒品的新“品种”、新“产品”仍在不断出现。这些新毒品往往以“药品”甚至“补品”的假面目出现。如前不久在歌



从罂粟果中割取鸦片



缅甸金三角地区生产的毒品，
纯度高，危害太

迫厅中流行的所谓“摇头丸”、“摇头水”就是一例。青少年朋友们，千万不要被什么“吃了可以治病”（毒品确有止痛功能）、“喝了可以考好成绩”（毒品确可让人兴奋）一类的鬼话所迷

惑。对于任何即将入口、入身的东西，都要保持高度警惕。认清毒品的虚假外表和丑恶本性，这是远离毒品的第一步。

参考题

1. 什么样的物品，可以叫做毒品？
2. 什么是鸦片？
3. 什么是吗啡？
4. 什么是海洛因？
5. 什么是大麻？
6. 什么是可卡因？
7. 什么是冰毒？

第二讲 从一次动物试验说起

有同学或许会问：香烟中不也含有尼古丁，对人体造成伤害吗？而且吸烟不一样会上瘾吗？为什么国家不禁止吸烟呢？同学们，吸烟与吸毒，虽然同样会危害身体，同样会吸食上瘾，但两者之间是有着质的区别的。吸毒对人体的伤害，与吸烟相比真是要大何止千百万倍，吸毒所造成的依赖，与吸烟相比更是无法相提并论。



吸毒者中 50% 以上的人从事其他
违法犯罪活动

让我们从一次动物试验说起吧：

国外曾有人用猴子来试验毒品造成的依赖性。科学家先设计了一个特殊的装置。这个装置有一个杠杆，每压一次杠杆，猴子便可以得到一次毒品。然后，科学家把一只注射过一次毒品的猴子放入房间。这只已染上毒瘾的猴子得不到毒品，急得坐立不安，抓耳挠腮。结果偶然地压到了杠杆，得

到了毒品。猴子很快就学会了主动压杠杆。而且每天压的次数越来越频繁。已经形成了对毒品的严重依赖。这时科学家有意停止供应毒品。结果猴子疯了似的，在一天时间内竟压了两万多次杠杆！



16岁的吸毒致死者
倒在街头

细心的同学大概已经注意到了，在这次试验中提到了两个数字：猴子仅仅注射一次毒品，便已上瘾。猴子为了得到毒品，在一天内压了两万多次杠杆。试问：即便是很高级的香烟，会抽一支就上瘾吗？即便是烟瘾很大的人，会为了一支香烟去压两万多次杠杆吗？

一次和两万，难道这两个数据还不能够说明一点问题吗？毒品是多么容易上瘾，上瘾后又是多么难以摆脱？

有同学或许又会问：人和猴子毕竟不一样。人是有意志，有决心，有思维的。即便染上毒，也会控制自己，并以坚强的意志和决心，戒掉毒瘾。

让我们来看几个真实的事例：

——一位来自缅甸的军人，在香港的报纸上看到有关中

国戒毒所的介绍，觉得中国的戒毒所办得很好，便来到中国昆明戒毒所，主动请求“强制戒毒”。他对医生说他在一次战斗中，腿上挨了一刀，骨头都露了出来，痛疼



为了获得最大程度的快感，吸毒者不惜冒着生命危险在自己的大腿静脉上注射

钻心，但当时他撕开衣服自己简单包扎了一下，仍然坚持战斗。因此他不怕吃苦，只要能戒毒，什么苦都能吃。医生觉得他很有毅力，一定可以戒掉毒瘾。结果怎么样？他离开戒毒所不久，就又复吸了。他说，不吸毒比“挨刀扎还难受百倍。

——一位边境地区立过几次大功的缉毒民警，遭毒品贩子暗算，吸了掺了海洛因的“香烟”，不幸染上了毒瘾。知道自己染上毒瘾，他居然昂头大笑：毒瘾算什么！这些毒品贩子也太可笑了。他坚信，自己是位缉毒民警，一定会战胜毒瘾的。领导指示，不惜代价为他戒毒。民警们也几次集资送他进最好的戒毒所。然而结果怎么样呢？他出了几回戒毒所，就又进了几回戒毒所。他说：毒瘾这东西太奇怪了。明明生理上已经戒掉了。但只要一“想”，就又吸上了。

同学们，看完这些事例你有什么感想呢？看来，人的意志并不总是战无不胜的。人的决心并不总是无往不胜的。你是不

是觉得，已经染上毒瘾的人与那只染上毒瘾的猴子本质上并没有什么区别。他们都被毒品这个恶魔紧紧地捏在了手心里。



骨瘦如柴的吸毒者

最后再让我们讲一个动物的故事。

这是一个牛的故事。在云南的一个边寨，有一天一头牛忽然发疯一般吼叫起来，然后疯狂地挣断缰绳，冲出牛棚，发狂一般奔跑起来，最后便是以头撞墙，不停地撞，先是撞折了牛角，接着撞破了牛头，头破血流，仍不停地撞，直至撞断脖子，倒地死去。

这是怎么回事？后来才搞清楚，原来牛的主人是位吸毒者，成天在家喷云吐雾，不知怎么一来二去，和他住在一起的牛居然也染上了毒瘾。有一天，为牛备好了水和食品后，主人就出门了，一去三天。他哪里知道，这头牛已经和他一样，首先需要的不是食品，而是毒品，结果毒瘾发作，撞死了事。

再让我们来看几个真实的事例：

——某戒毒所，一个刚收容进去的吸毒者毒瘾犯了，他蜷缩在桌子旁使劲用头撞击桌子边，除了满脸鼻涕和口水外，

撞破了头上流出的血顺着脸流得整件上衣都是，他干嚎着，痛苦不堪地向窗子边爬去。值班民警发现后马上扭动他的手，但这个骨瘦如柴的人，竟然以惊人的气力甩开民警的手，一个箭步从二楼的窗口跳了出去。

——一个吸毒者从五楼的窗口窜出，所有证据表明他是自杀，只是为什么他的左手已被砍断？原来，他已吸尽了近30万元的家产，万般无奈，他决心戒毒，自愿让家人将其用手铐铐在床上，但当毒瘾发作时，他无法忍耐，就拖着铁床找到一把菜刀，把自己铐在床上的左手剁下，登上窗，一跃而下。

——一个海洛因注射者，为了戒毒，将自己锁在家里，坚持了12小时之后，他还是斗不过毒品的诱惑，他知道自己没救了，就用火柴点着棉絮，让火焰永远地吞没了自己。

同学们，看完这些事例你又有何感受呢？看来，人的尊严在毒品面前竟是如此苍白，人的信念在毒品面前竟是如此脆弱。你是不是觉得：那些为了毒品死去的人，与那只撞墙而死的牛实际上已没有什么不同。他们都是被毒品这个祸首拉到了死亡的黄泉路上。

人，是具有理智和自尊的高级动物，然而毒品却能使人丧失全部的理智，失去所有的自尊，只知道毒品，只记住吸毒。变成不见棺材不落泪的猴子，变成不撞南墙不回头的蛮牛！

毒品，就是这样一种可怕的物品。

参考题:

1. 有同学说:吸毒也不过是一种喜好,就好比有人爱吃牛肉,有人爱吃鸡蛋一样,有人就爱吸毒。请问主观上爱好和客观上成瘾有什么区别?
2. 有同学说:吸毒跟吸烟也差不多,都会上瘾,都会伤身。干脆和吸烟一样,不要禁毒,谁愿意吸就吸吧。这种说法对吗?
3. 毒品最可怕的地方是什么?有的同学说偶尔吸几口不会有事,还有的同学说:上瘾了也没事,可以戒毒。这些观点对吗?

第三讲 十道鬼门关



被公安人员缴获的毒资及通讯工具

看了上面一讲，有同学可能会想：毒品成瘾就成瘾吧，只要有钱，就让他吸去。这些同学忘记了除了成瘾性以外毒品的另一大特征：对人体有着极大的伤害性。只要吸毒上瘾，就等于死神缠

身。有人归纳说：吸毒上瘾者，至少要过十道鬼门关。

第一道鬼门关，是因吸毒过量而中毒死亡。

据统计，吸毒者中大约有一半人，会因吸毒过量而死。医生解释说，这是因为吸毒过量引起中枢神经的过度抑制，致使呼吸停止而死亡。

那么，吸毒者把握住自己吸食毒品剂量，不要吸毒过量不就行了吗？然而这几乎是不可能的：

从客观上说，吸毒者大多是从黑市上购买毒品，毒品贩