

刘洪
编著

成功启示录

观念与方法



ENLIGHTENING GUIDANCE FOR SUCCESS

成功启示录

——观念与方法

刘 洪

江苏科学技术出版社

(苏)新登字第002号

成功启示录

——观念与方法

刘 洪 编著

出版发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：高淳县印刷厂

开本787×1092毫米 1/36 印张8.625 字数161,000

1992年1月第1版 1992年1月第1次印刷

印数1—3,200册

ISBN 7-5345-1265-4

Z·184

定价 3.40元

责任编辑 傅 梅

我社图书如有印装质量问题，可随时向承印厂调换。

目 录

鲨鱼的风格——代自序	1
〔附A〕成功的要素与策略 〔英〕 成功学家 E·德波诺	6
〔附B〕成功的关键——自我认知 〔中〕 台湾《顶尖人物》	7
“四合一”——目标选择与成功	9
〔附A〕自我定位的阶段 〔美〕 教授 多纳德	20
〔附B〕行为超群者的特征 〔美〕 学者 A· 凯恩等	21
做信息的主人——信息论与成功	22
迈开反馈的双腿——控制论与成功	32
转动系统的魔方——系统论与成功	41
非平衡的魅力——耗散结构论与成功	51
协同就是力量——协同论与成功	59
〔附〕 人际关系的8种类型 〔美〕 学者 R·雷维奇等	68
迎接质的飞跃——突变论与成功	71

超循环进化——超循环论与成功	80
乱中有治——混沌论与成功	88
“七步法”和“六色帽”——思维学 与成功	98
〔附A〕思维技能分类 〔美〕 新泽西州 思 维特别工作组	106
〔附B〕思维能力优异者的特征 〔美〕 心 理学家 林格伦	107
追捕灵感的艺术——谈创造	110
〔附A〕创造者的10个特征 〔中〕 香港 《文汇报》	119
〔附B〕创造性思维能力的测定方法 〔美〕 《世界日报》	121
思接妙谛——瞬间——谈直觉决策	123
〔附〕 决策程序与决策技术 〔中〕	132
真理常会多走一步——谈错误	133
现代延年术——谈时间管理	139
〔附A〕节约时间的10条诀窍 〔美〕 《今 日世界》	149
〔附B〕人体的一天 〔苏〕 科学家 费洛 诺夫	150
小不忍，乱大谋——谈修养	153
〔附A〕生活10诫 〔美〕 思想家，政治家	

T·杰弗逊	162
〔附B〕百忍歌〔中〕	163
识“天”之道——谈营养	165
〔附A〕科学饮食9诀〔法〕《科学与生 活》	172
〔附B〕脑力劳动者的最佳食品〔中〕 香港《明报》	173
从罚点球谈起——谈心理	174
〔附A〕克服精神压力的方法〔新加坡〕《联 合晚报》	182
〔附B〕人的类型和职业〔美〕管理心理学家 霍兰德	183
要登台表演——谈表现	185
〔附〕如何使自己表现出色〔日〕作家 多湖辉	189
流水不腐——谈动养	191
〔附A〕运动10忌〔中〕香港《明报》	196
〔附B〕养生16宜〔中〕	198
信息·形象·记忆——谈形象记忆	199
〔附〕感觉印象及其保持〔中〕	209
能说会道——谈言谈	210
〔附〕演讲训练纲要〔英〕演讲学家 A·梅	

尔斯.....	217
向IQ挑战——谈智能.....	219
文明人的“身份证”——谈风度	
.....	226
〔附A〕培养魅力的方法〔美〕心理学家 罗烈达华.....	234
〔附B〕公共关系方法一览表〔德〕H.施瓦尔贝.....	235
〔附C〕现代人的特征〔美〕社会学家 英格尔斯.....	237
〔附D〕现代化社会的11项标准〔美〕现代问题专家 阿历克斯莫克.....	238
“第五棒”——当代新学科扫描	
.....	239
〔附〕7类基础科学〔联合国〕教科文组织	
.....	261
后记.....	262
〔附〕成功10诀〔中〕成功探索者 刘洪	
.....	269

鲨鱼的风格

——代自序

朋友，您见过鲨鱼吗？您了解鲨鱼的风格吗？您知道鲨鱼为什么能在充满竞争的大海中成为出类拔萃的强者吗？

看，这位海上兽王露着剑一般的齿，擎着旗一般的鳍，像箭一样地过来了！它目光锐利，反应敏捷，技高胆大，判断准确；它自信执着，刚柔并济，从不睡眠，活力四溢；它孔武志远，不畏艰险，乘风破浪，勇往直前。它那身后犁开的朵朵浪花，展示着一条成功的轨迹。

鲨鱼有着敏锐的眼力。它怀着强烈的成功欲望，一刻不停地在水中移动，或沉或浮，或前或后，或快或慢，或左或右。它不断地改变角度，以求全方位地扫描四周的领域，接受和筛选着输入的信息，确定自己的奋斗方向。美国苹果电脑公司创始人乔布斯常到惠普(HP)公司听演讲，吸取别人

的先进经验，发挥自己的特长，30岁就名扬天下，成了亿万富翁，被《幸福》杂志誉为“只有30多岁，却有50多年经验的企业家”。英国前首相撒切尔夫人是一位杂货店老板的“千金”，她在育儿期内“焦急地等待着”一展宏图的时机，终于成为改变英国历史的“铁女人”。她的继任者梅杰是马戏团演员的儿子，做过工地上的工人，他通过多年奋斗，在偶然侧身的银行业中大放异彩，平步青云。确定奋斗的方向是头等重要的大事。方向对头，才有奔头；方向错了，一错百错。一流的眼力对于每一个成功追求者来说，都是第一个必要条件。

鲨鱼有着超群的魄力。它怀着必胜的心态，不断等待、寻找和创造着机会。一旦机遇降临，便冲上前去，即使要冒再大的风险也在所不顾。世界男高音(High C)之王意大利的帕瓦洛蒂10岁时就爱追赶汽车，他说，假如车内有人开枪，他也绝不倒下，还要继续跑。我国著名数学家陈景润在那6平方的小间竟然登上了1+1的数论高峰。挑战与机会并存，效益与风险同在。方向看准以后，还得有实践的胆量。机遇犹如一个稍纵即逝的仙人球，勇士会毫不犹豫地上前抓住它，懦夫只能望而却步，眼睁睁地失之交臂。特定的机遇对于一个人来说，往往是一去不复返的。

鲨鱼有着高超的能力。它从不瞑目，从不睡觉，从不生癌，始终保持着清醒的头脑和“一级战备”。一旦发现目标便全力以赴，不达目的誓不罢

休，不管它是鱼、是人，一概撕碎，吞入充腹。它本能地认为，竞争就是能力的较量，在自己的领域内确立优势乃是天经地义的事情。美国企业巨子艾科卡可谓旷世奇才，但他在“蓄能”阶段学过数十种科目，参加过激烈的橄榄球赛和辩论演说，甚至连打扑克也为日后的运筹奠定了良基，使自己的能力得到了全面发展。如果徒有眼力和魄力，缺乏付诸行动的能力，那么，一切良好的愿望，就永远只能是愿望，只能成为可望而不可即的“空中楼阁”。

鲨鱼有着非凡的速力。它浑身上下长着软骨，这种柔性系统使其躯体富有弹性，不但能经得起冲击保护自己，而且能根据外界的变化迅速调节体形与行动，从而纵横捭阖，左右逢源。时间、信息、创造力正在取代人、物、财成为经营管理的关键。其中快速反应能力尤为重要。70年代初，如果毛泽东邀请美国乒乓球运动员访华的建议再迟一会儿传到东京，美国队就乘机打道回府了，世界史上也将没有“小球推动大球”这一篇章。在充满竞争的社会中，时间就是生命，效率就是胜利。领先一步，马到成功；迟缓片刻，前功尽弃。自从您立志成功的那时起，就应当像一张拉满的弓。效率，很可能成为（其他条件相近的）失败者与成功者的分水岭。

鲨鱼有着坚韧的毅力。它不管寒暑，无论昼夜，呕心沥血，孜孜以求。只有坚持不懈地努力，才有功成名就的一击。日本的渡边教授把人生3万

天分成成长(0~27岁)、活跃(28~54岁)、总结(55~81岁)三大阶段,每个阶段为27年或1万天。世界卫生组织则将人生划分成7个阶段:儿童期,青春期,成年期,中年期(46~60岁),老年前期(60~75岁),老年期(75~85岁),高龄期(85岁以上)。可以这样认为,在老年前期及以前的任何努力都不会嫌晚。不少人杰都是在中年期才大放光芒的。南非黑人领袖纳尔逊·曼德拉坐了27年牢,71岁出狱时誉满全球。曾在美国餐馆打工和好莱坞试镜头的陈冲,受到过种种耻辱,她说:“好在我终于经受住了这一切,一步一步达到了目标”。终于,她站到了奥斯卡奖的颁奖台上。那位功德俱高的海灯法师,因长期修炼,以至仙逝后的骨灰中出现了结丹——舍利子。通往成功的道路从来都不是一帆风顺的,它只能是荆棘丛生、处处坎坷的崎岖小道。唯有那些经年累月始终一步一个脚印的攀登者,才有可能把半途而废者与脚力不济者抛在后面,捷足先登光辉的顶点。

鲨鱼有着变革的活力。它不但有着强大的威慑武器——利齿,而且令人惊异的是,它的牙齿竟会不断生长,每过一定阶段便顶掉磨钝的旧剑,换上锋利的新刃,使自己在竞争中常盛不衰,所向披靡。在这“高岸为谷、深谷为陵”的变革时代,适者生存、优胜劣汰是一条金科玉律。每一个成功追求者都要随时准备迎接变革的观念、变革的知识、变革的智能、变革的方法和变革的职业。用新科学

武装起来的牙齿将是无坚不可摧的。

这，就是鲨鱼的风格——一种竞争的风格，一种强者的风格，一种成功的风格！

时代的飞跃需要“鲨鱼”，那就是强者；

人类的进化需要“利齿”，那就是科学。

当您长出新学科的“利齿”，形成了鲨鱼般的强者风格之后，成功难道还远吗？

【附A】

成功的要素与策略

〔英〕成功学家 E·德波诺

成功的要素：

* 活力、恒心、决心和专心在所有情况下看来都是重要的；

* 行动。成功的人们并不站着不动，期待事情在他们面前发生。他们一步接一步地走；

* 看来有一种正直感。对自身正直，对他人也正直。

* 始终存在“成功的期待”和考虑大事的能力；

* 确定目的和目标的能力，还有具有梦想的能力；

* 创造力以及不同地看待事物和考虑新思想的能力；

* 既要抓住机会，也要创造机会；

* 有所成就的渴望、热情和意愿。

成功的策略：

* 你不必希望获得成功。你也不必过于看重成功。但是，如果你确实希望获得成功，那么就有两种态度可供选择。第一种是消极态度，它告诉你，

除了等待运气或祈求恰当的天赋和气质，你什么也做不了。第二种是积极态度，它告诉你，你可以做一些事情，做与不做关系重大。

* 对待运气的积极态度是：对它有所准备，发现它，最大限度地利用它——但不是袖手等待运气的到来。

* 知道你想做什么。决心和恒心是重要的。你或许因气质而具有这些品质，或许把它们当作策略接受。

* 充分利用你的天赋，别以为光靠这点天赋就已足够。别因为对某个领域有点天赋就局限于这个领域。

* 在某些领域获得成功比在其他领域容易得多。“还有我”（指努力搭上正在起步的车子——作者注）和潮流影响始终是强有力的，因此，努力去选择不仅是有机会的领域，而且是更可取的正在发展的领域。

摘自《成功者的艺术与策略》

【附B】

成功的关键——自我认知

一些成就非凡的人，都是依据健全的自我认知，为他们自己订出成功的意义。他们认为只有自我认

知才能使“成功”这两个字产生意义。一个人必须从他自己内心深处去寻求成功的意义，而非外求。

所以，缺乏自知是找寻成功定义最大的障碍。正因为缺乏自知之明，有些人在达到别人所认为的成功境界时，反而感到失望。

想要有自知之明，先要找出下列问题的答案：

1. 这一生我想成就什么事业？
2. 我如何衡量我的成就？
3. 我有哪些聪明才智和能力？
4. 如果我想成功，我必须作哪些投资？或付出什么代价？
5. 成功将如何改变或改善我的生活？
6. 我的成就会给其他人带来什么好处？
7. 成功对我真正的意义是什么？

随着成长，我们的自我认识也会跟着改变。所以必须随时修正与调整自己的看法。抱着一个老旧的定义不放只会阻碍成长。追求成功时，如果能够保持更大的弹性，成功的可能性也就更高。

自我认知不但是个人能否建立“成功哲学”的关键所在，也是个人能否建立有效的“执行计划”，以迈向成功的关键。

摘自台湾《顶尖人物》

“四合一”

——目标选择与成功

在辽阔的中华大地上，各种不同条件的人们，都在追求一个共同的目标——成功。行为科学认为，人类的个体行为存在着“需要→动机→行为→目标”的模式。成功犹如打靶。在动机的推动下，首先应当从事选择目标的“目标导向行动”——瞄准；然后进行实现目标的“目标行动”——射击。瞄准，堪称成功的第一学问。它既不爱追求时髦、又蔑视随遇而安；既反对我行我素、又厌恶人云亦云；既可怜单凭兴趣、又鄙薄光图实惠。它所钟情的原则只有一个，就是“四合一”——需要、可能、兴趣、特长四者的合而为一。

需要——成功之母

潜人才好似一株树苗，唯有在合适的土壤里才能枝干参天。社会需要的大地，就是人才的母亲。

按需发展利于优生——有的放矢。成果如商品，社会如市场。惨淡经营不是为着生产积压商品的。若在成才之初就瞄准社会需要，从一开始就避免了盲目性和随机性；为适销对路提供了保证。李冰修了都江堰，于仲嘉造了“中国手”，巴斯德找出了法国的蚕病与运酒变质的症结，这些问题当时都曾无情地困扰着社会。可以说，成果未成，已有“订单”。经过社会需求的预测，就能在战略上把无用功减到最小的程度。

按需奋斗利于优生——激励内部动机。动机是引起人们进行某一活动的主观愿望。社会需要最容易激起奋斗者的高级动机。由责任感、荣誉感和紧迫感产生的内驱力、竞赛、评比产生的吸力和社会监督产生的推力（压力），合成强大的内聚力，刺激着个体的抱负水平、想象力和冒险精神，这有利于克服心理挫折，进行自我疏导。诺贝尔认为“炸药一旦用于生产，将给人类创造极大的财富”，所以尽管弟弟死于事故，依然锲而不舍。居里夫人提炼纯镭造福人类，感到“只有这样，我们才能有一点快乐”，所以她强忍丧夫之痛坚持到底。这种快乐，也是达尔文、贝尔纳、爱迪生和巴甫洛夫的同感。发明牛痘接种法的詹纳写道：“我想到我命里注定要使世界从一种最大的灾难中解脱出来时……就感到一种巨大的快乐，以至有时沉醉于某种梦幻之中”。侯德榜是为国争气，才造出“红三角”牌碱的，杨乐是为了填补以中国人命名的数学定理的