

北京师范大学出版社

幼儿园目标与活动课程编写与拍摄

[3]

四至五岁教育活动

幼儿园目标与活动课程教师用书



● 王月媛 主编

四至五岁教育活动

幼儿园目标与活动课程教师用书

[3]

、 幼儿园目标与活动课程编写组编写

王月媛 主编

北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

幼儿园目标与活动课程教师用书/王月媛主编. —北京:北京师范大学出版社, 2001.9
ISBN 7-303-05235-6

Ⅰ. 幼… Ⅱ. 王… Ⅲ. 幼儿园-学前教育-教学参考资料
IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 61680 号

北京师范大学出版社出版发行

(北京新街口外大街 19 号 邮政编码:100875)

出版人:常汝吉

北京师范大学印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:54.375 字数:1360千字

2001年9月第2版 2001年9月第3次印刷

印数:20201~25200册 定价:60.00元(全四册)

编 委 会

顾问：陈帼眉 冯晓霞
主编：王月媛
编委：王月媛 郑淑娟 马春杰 刘 涛
张荃华 舒榆柠 闫化宇 高瑞清
朱小娟 田毅然 焦桂瑾 张秀丽
苏京萍 徐锦英 李 岩 邹 平
何珍仙 张承泽 梁文红 张 萍
赵爱冬 何佩云 韩 蕾 康长运
责任编辑：康长运 张丽娟

实 验 单 位

北京市崇文区幼教研究中心	光明幼儿园
北京市第五幼儿园	永东幼儿园
崇文区第二幼儿园	安乐幼儿园
崇文区第三幼儿园	东柳树井幼儿园
崇文区回民幼儿园	育翔幼儿园
北京市第五幼儿园分园	北京市委幼儿园
北京市大地实验幼儿园	

目 录

一、4~5岁幼儿年龄特点	(1)
二、4~5岁年龄发展目标	(3)
(一) 幼儿身体发展目标	(3)
(二) 幼儿认知发展目标	(4)
(三) 幼儿社会性发展目标	(5)
三、月目标与活动	(6)
(一) 九月教育目标与活动	(6)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(6)
2. 教育建议	(7)
3. 活动设计	(8)
〔身体活动〕	(8)
举你的右手摆一摆(表演操)	(8)
走小路(系列活动)	(9)
玩圈(系列活动)	(10)
跳圈	(11)
小工人造房子	(12)
切西瓜	(13)
小猫医生过河	(14)
值日生	(14)
夹物练习	(15)
影子	(16)
小兔拔萝卜	(17)

〔认知活动〕	(18)
秋天收获多	(18)
快乐的郊游	(21)
秋天的自然角	(22)
分类游戏	(24)
看一看,排一排	(25)
玩具找家	(26)
大小排序 (系列活动)	(28)
长短排序 (系列活动)	(30)
高矮排序	(31)
〔语言活动〕	(33)
猜猜我是谁 (倾听游戏)	(33)
传话游戏	(34)
悄悄话 (儿歌)	(35)
小青蛙听故事 (听故事找图片)	(37)
可爱的小动物 (猜谜活动)	(38)
打电话	(40)
〔社会性活动〕	(41)
我升班了	(41)
送个礼物给你	(43)
你别哭	(44)
教师节	(45)
月亮的故事	(46)
天安门、国旗、国徽	(48)
自己定规则	(49)
〔艺术活动〕	(49)
火车开啦 (歌曲)	(49)

我有小手 (歌曲)	(51)
小月亮 (歌曲)	(52)
走步和跑步 (歌曲)	(53)
听音乐模仿走 (律动)	(54)
节奏游戏	(55)
丢手绢儿 (音乐游戏)	(57)
哭、笑、生气 (绘画)	(57)
做操的小朋友 (绘画)	(58)
节日的气球 (涂色)	(59)
国旗 (涂色)	(60)
有趣的纸编 (系列活动)	(60)
(二) 十月教育目标与活动	(63)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(63)
2. 教育建议	(64)
3. 活动设计	(65)
〔身体活动〕	(65)
小小足球运动员	(65)
球的多种玩法 (系列活动)	(66)
黑猫警长	(67)
走弯弯路	(68)
照镜子	(69)
兔子与狼	(70)
小马运粮	(71)
全国区域性体育活动	(71)
狡猾的狐狸	(73)
看看谁最快	(73)
〔认知活动〕	(74)

镜子游戏 (系列活动)	(74)
磁铁游戏 (系列活动)	(76)
声音 (系列活动)	(79)
弹性玩具	(82)
唱数 1~50	(84)
粗细排序	(85)
厚薄排序	(87)
宽窄排序	(89)
〔语言活动〕	(91)
用字组词 (词汇游戏)	(91)
动词游戏	(92)
哥哥逮蝴蝶 (绕口令)	(93)
钓星星、看天、星星月亮齐欢迎 (儿歌)	(94)
鸭妈妈找蛋 (看图讲故事)	(96)
金色的房子 (复述故事)	(98)
〔社会性活动〕	(101)
应该怎么办	(101)
互相谦让	(102)
大家一起吃	(103)
大家都高兴	(104)
分享玩具 (系列活动)	(104)
好书大家看	(106)
小虎的故事	(106)
〔艺术活动〕	(110)
树叶 (歌曲)	(110)
小鸭子 (歌曲)	(111)
拍手唱歌笑呵呵 (歌曲)	(113)

节奏歌 (歌曲)	(114)
划船 (歌曲)	(115)
有趣的节奏小屋	(117)
尝葡萄 (舞蹈)	(118)
秋季的水果 (棉签画)	(120)
爸爸、妈妈和我 (绘画)	(121)
美丽的秋天 (绘画)	(122)
大树妈妈换新衣 (绘画)	(123)
金色的房子 (绘画)	(124)
好玩的纸条 (剪纸)	(124)
撕纸 (系列活动)	(125)
好玩的泥 (系列活动)	(126)
(三) 十一月教育目标与活动	(128)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(128)
2. 教育建议	(129)
3. 活动设计	(130)
〔身体活动〕	(130)
椰罐操 (轻器械操)	(130)
铃儿响叮当 (韵律操)	(133)
扔沙包	(137)
大风、树叶和树苗	(138)
老鼠笼	(139)
树叶找家	(139)
猎人和狼	(140)
学习侧面钻	(141)
给小动物送饭	(142)
小兔学本领	(143)

做客.....	(144)
玩棍棒 (系列活动)	(146)
自己的事情自己做.....	(147)
〔认知活动〕	(148)
秋天的变化 (系列活动)	(148)
快与慢.....	(151)
远与近.....	(152)
昨天、今天、明天.....	(154)
辨别图形.....	(156)
〔语言活动〕	(160)
数量词游戏.....	(160)
图书和我交朋友.....	(161)
看图书讲故事.....	(163)
小鸡和小鸭 (讲述)	(164)
树叶儿飘 (儿歌)	(166)
冬冬和亮亮 (情境讲述)	(167)
〔社会性活动〕	(169)
比较自己与朋友 (系列活动)	(169)
我和我的伙伴们 (系列活动)	(171)
我们都是好朋友 (系列活动)	(173)
你真棒.....	(174)
有礼貌讲话.....	(175)
〔艺术活动〕	(177)
迷路的小花鸭 (歌曲)	(177)
小木匠 (歌曲)	(178)
大鼓小鼓 (歌曲)	(180)
分清左右 (歌曲)	(181)

红公鸡 (音乐游戏)	(182)
小猫小猫你别吵 (歌表演)	(182)
中国京剧脸谱 (欣赏)	(184)
脸谱 (涂色)	(185)
会变的图形 (绘画)	(185)
几何图形组画 (系列活动)	(186)
图形贴画 (系列活动)	(187)
树叶画	(188)
菊花开了	(189)
龟兔赛跑 (绘画)	(190)
(四) 十二月教育目标与活动	(191)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(191)
2. 教育建议	(192)
3. 活动设计	(193)
〔身体活动〕	(193)
换位置	(193)
袋鼠跳	(194)
捉影子	(195)
雪的游戏	(195)
室内运动会	(197)
走走跑跑	(198)
认识医生 (主题活动)	(199)
〔认知活动〕	(202)
有趣的冬天 (系列活动)	(202)
图形分割	(205)
拼摆图形	(208)
图形添画	(210)

冬天的自然角	(211)
〔语言活动〕	(212)
形容词游戏	(212)
连词游戏	(214)
小雪花 (儿歌)	(215)
踢球 (看图讲故事)	(216)
大街上 (看图讲述)	(217)
小兔家的窗 (讲述)	(218)
〔社会性活动〕	(219)
小猴上公园	(219)
冬冬和亮亮	(220)
玩玩具, 看图书 (活动区活动)	(221)
迎新年 (系列活动)	(222)
〔艺术活动〕	(224)
小小手 (歌曲)	(224)
冬天 (歌曲)	(225)
小花狗 (歌曲)	(227)
好朋友 (歌曲)	(228)
头发、肩膀、膝盖、脚 (歌曲)	(229)
雪人, 雪人, 我问你 (歌曲)	(230)
小动物去旅行 (节奏游戏)	(232)
龙咚锵 (歌舞)	(233)
小雪人 (绘画)	(234)
画动物 (绘画)	(234)
有趣的小木人 (系列活动)	(235)
新年老人帽 (折纸)	(236)
剪图案 (系列活动)	(237)

花瓶、花篮（纸编）	(239)
美丽的花环（纸工）	(239)
灯笼（制作）	(240)
鱼（折纸）	(241)
（五）一、二月教育目标与活动	(242)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(242)
2. 教育建议	(243)
3. 活动设计	(244)
〔身体活动〕	(244)
我和冬爷爷做朋友	(244)
明亮的眼睛	(245)
这些东西不能吃	(245)
〔语言活动〕	(246)
招聘小演员	(246)
小雪花（散文欣赏）	(247)
腊八粥的传说（欣赏故事）	(248)
卖火柴的小女孩（童话）	(250)
〔社会性活动〕	(253)
做客时的礼貌	(253)
学做小主人	(254)
春节（家园共育活动）	(255)
元宵节	(257)
我不打扰你	(258)
〔艺术活动〕	(259)
坐滑梯（节奏儿歌）	(259)
伦敦桥（集体舞）	(261)
逛公园（音乐游戏）	(262)

堆个雪娃娃 (歌曲)	(263)
握紧拳头 (歌曲)	(265)
快乐的节日 (意愿画)	(265)
冬天 (系列活动)	(266)
动物头 (折纸)	(267)
电话听筒 (折纸)	(268)
蛇 (泥工)	(269)
会蹦的纸片 (制作)	(270)
(六) 三月教育目标与活动	(271)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(271)
2. 教育建议	(272)
3. 活动设计	(273)
〔身体活动〕	(273)
我有一头小毛驴 (表演操)	(273)
玩飞盘	(274)
篮球运动员	(275)
玩沙包	(276)
人枪虎	(277)
喂动物	(277)
小青蛙捉害虫	(278)
打击乐队	(278)
〔认知活动〕	(279)
动物怎样活动	(279)
动物餐厅	(281)
动物的家	(283)
睡觉的动物	(284)
数的形成	(286)

〔语言活动〕	(288)
春节的一件事 (谈话活动)	(288)
春天的秘密 (欣赏诗)	(289)
小兔过河 (看图编故事)	(292)
什么圆圆 (续编问答儿歌)	(293)
绕口令	(295)
不服气的青蛙 (故事)	(296)
〔社会性活动〕	(297)
妈妈的节日 (家园共育活动)	(297)
怎么办更好 (系列活动)	(300)
〔艺术活动〕	(301)
听听它是哪一个 (音乐游戏)	(301)
好妈妈 (歌曲)	(302)
这是什么 (歌曲)	(303)
耳朵真正灵 (音乐游戏)	(305)
我是一棵树 (律动)	(306)
小乐队 (音乐游戏)	(307)
来猜拳 (集体舞)	(308)
大高楼 (绘画)	(309)
鱼缸里的鱼 (绘画)	(310)
快快长 (绘画)	(310)
我的好妈妈 (绘画)	(311)
不同的房子 (欣赏)	(312)
一套新衣 (折纸)	(313)
美丽的花边 (粘贴)	(314)
有趣的糖纸 (系列活动)	(315)
小木偶 (制作)	(316)

(七) 四月教育目标与活动	(317)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(317)
2. 教育建议	(318)
3. 活动设计	(319)
〔身体活动〕	(319)
哈哈镜里的人	(319)
森林中的小动物	(320)
小侦察兵	(321)
坦克兵	(322)
小螃蟹赛跑	(323)
企鹅孵蛋	(323)
春游	(324)
小猫学本领	(325)
爬的游戏	(326)
〔认知活动〕	(327)
我爱春天	(327)
数的实际意义	(331)
按用途分类	(333)
春天的自然角	(334)
〔语言活动〕	(336)
三只蝴蝶 (复述故事)	(336)
春雨 (诗歌)	(339)
春天的笑声 (诗歌)	(340)
在动物园里 (看图讲述)	(341)
我喜爱的动物	(342)
下雨了 (续编儿歌)	(343)
〔社会性活动〕	(345)

关心自然角	(345)
街道上的花草树木	(346)
为我们工作的人 (系列活动)	(346)
〔艺术活动〕	(350)
春雨沙沙 (歌曲)	(350)
小船 (歌曲)	(352)
小白船 (欣赏)	(353)
绕圈圈 (游戏)	(354)
画音乐 (游戏)	(355)
猫捉小鸟 (音乐游戏)	(356)
小宝宝睡着了 (歌曲)	(357)
大街上的车 (绘画)	(358)
春天来了 (绘画)	(360)
飞机 (折纸)	(361)
可爱的小动物 (泥工)	(362)
会动的纸蛇 (纸工)	(362)
美丽的蛇 (纸工)	(363)
美丽的桃花 (纸工)	(363)
汽车 (制作)	(364)
(八) 五月教育目标与活动	(365)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(365)
2. 教育建议	(366)
3. 活动设计	(367)
〔身体活动〕	(367)
表演操《粉刷匠》	(367)
龟蟹赛跑	(368)
有用的报纸	(369)