

INTERNET

轻松上网 得心应手 人网交互 畅通无阻

网络学校

感受网络时尚 造就网络高手

晓雄 文心红
朱艺红 刘震宇 编著

M



中国物价出版社

Ⓢ

网络高手训练教程

网络学校

晓 雄 朱艺红 等编著
文心红 刘震宇

中国物价出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

网络学校/晓雄 朱艺红等编著. - 北京: 中国物价出版社,
2001.4

ISBN 7-80155-258-X

I. 网… II. ①晓…②…朱 III. 计算机网络-基本知识

IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 17319 号

网络学校

晓 雄 朱艺红等 编著

出版发行/中国物价出版社出版发行 (电话: 68033577 邮编: 100837)

地址: 北京市西城区月坛北小街 2 号院 3 号楼

经销/新华书店

印刷/北京市振兴印刷厂印刷

开本/850×1168 毫米 大 32 开 印张/17 字数/441 千字

版本/2001 年 5 月第 1 版 印次/2001 年 5 月第 1 次印刷

印数/1-8000 册 

书号/ISBN 7-80155-258-X/TP.11

定价/27.80 元

目 录

第一篇 初试锋芒 Internet 快速提高

第一章 Internet 入门	(1)
第一节 Internet——世纪新大陆	(1)
第二节 认识 WWW - 超文本浏览工具	(7)
第三节 Modem 的有关知识	(8)
第四节 网络病毒	(10)
第二章 连接 Internet——上网	(13)
第一节 上网的基本概念	(13)
第二节 接入 Internet 的方式	(15)
第三节 域名及其申请	(19)
第三章 Internet 应用	(24)
第一节 Internet 的基础应用	(24)
第二节 网上找人	(26)
第三节 网上聊天	(27)
第四节 查找图片	(33)
第五节 在线调查	(36)
第六节 网上购物	(40)
第四章 网络常见问题	(44)
第一节 配置 TCP/IP 协议时注意事项	(44)
第二节 解决网络断线的问题	(45)
第三节 测试网络速度的快慢	(47)
第四节 Proxy——网络代理服务	(50)
第五节 从 BBS 上存取长文章	(53)
第六节 区分黑客 (Hacker) 和入侵者 (Cracker)	(54)



第七节 清除 WWW 浏览器 Location 中的历史 URL 记录	(55)
第八节 快速寻址技巧	(56)
第九节 消除电子函件 (E-mail) 中的乱码	(58)
第十节 WWW 浏览器上截取图像的两种方法	(59)
第十一节 如何避免 BBS 连通后屏幕出现乱码	(60)
第十二节 找回被误删除的电子邮件	(61)

第二篇 融会贯通 Internet 工具软件

第一章 Internet Explorer	(62)
第一节 接入 Internet	(62)
第二节 浏览 Web 页	(64)
第三节 保存和打印当前 Web 页	(67)
第四节 查找、查看、编辑当前 Web 页	(67)
第五节 Internet 选项	(69)
第二章 电子邮件 (E-mail) 工具	(76)
第一节 邮件工具 Outlook Express	(76)
第二节 国产电子邮件盟主 FoxMail	(88)
第三节 轻松电子邮件 Eudora Pro	(95)
第四节 蝙蝠信使 The Bat!	(112)
第五节 邮件助理 E-mail Assistant	(118)
第三章 网络通信工具	(126)
第一节 网上会议 Net Meeting	(126)
第二节 网络寻呼机 ICQ	(141)
第三节 网络电话——Internet Phone	(150)
第四节 网络电话聊天工具 VoxChat	(160)
第五节 中文网络寻呼机 pcicq	(163)

第四章 快速下载工具	(168)
第一节 网络蚂蚁 NetAnts	(168)
第二节 网络吸血鬼 Net Vampire	(173)
第三节 网络加速器 NetSonic Pro	(178)
第四节 离线浏览器 WebZIP	(181)
第五节 断点续传下载利器 Go! Zilla	(185)
第五章 网络应用工具	(192)
第一节 文件传输工具 FTP	(192)
第二节 浏览器小生 Opera	(207)
第三节 主页上传软件 Crystal SiteUpdater	(214)
第四节 网络拨号专家 ConnectPal Professional	(216)
第五节 新闻讨论专家 Gravity	(218)
第六节 网上注册游戏客户软件	(221)

第三篇 得心应手 Windows 2000 网络版

第一章 Windows 2000 基础	(227)
第一节 Windows 2000 的新特性	(227)
第二节 安装 Windows 2000	(231)
第三节 Windows 2000 的基本操作	(234)
第二章 文件操作	(244)
第一节 文件类型	(244)
第二节 快捷方式	(247)
第三节 使用“我的电脑”和资源管理器	(248)
第四节 管理文件和文件夹	(250)
第五节 自定义资源管理器	(254)
第六节 查找文件	(258)



第三章 附件程序	(261)
第一节 记事本与写字板	(261)
第二节 画图 and 图像处理	(264)
第三节 命令提示行	(266)
第四章 多媒体设置与附件	(269)
第一节 多媒体设置和音量控制	(269)
第二节 媒体播放器	(271)
第三节 录音机	(273)
第四节 CD 唱机	(275)
第五章 系统设置	(277)
第一节 显示属性	(277)
第二节 扫描仪和照相机	(283)
第三节 电源设置	(284)
第四节 文件检索	(286)
第五节 添加和删除程序	(287)
第六节 系统	(289)
第六章 系统工具	(292)
第一节 备份工具	(292)
第二节 磁盘碎片整理	(295)
第三节 磁盘清理	(297)
第四节 系统信息	(298)
第七章 硬件管理	(299)
第一节 硬件的添加与卸载	(299)
第二节 配置设备属性	(302)
第三节 解决设备冲突	(305)

第八章 监视与优化系统	(307)
第一节 事件查看器	(307)
第二节 任务管理器	(311)
第三节 查看系统性能	(312)
第四节 优化系统	(314)
第九章 Windows 2000 网络	(316)
第一节 Windows 2000 网络	(316)
第二节 安装和配置 TCP/IP	(319)
第三节 局域网用户接入网络	(321)
第四节 网络资源的共享	(322)

第四篇 出神入化网页梦幻制作

第一章 网页文件的规划与设计	(328)
第一节 网络文件的种类	(328)
第二节 网络文件的规划	(329)
第三节 网络文件的设计原则及标准	(330)
第二章 HTML 语言	(333)
第一节 Web 页概述与基本结构	(333)
第二节 列表	(342)
第三节 Web 页中的图形及与文字的排列方式	(346)
第四节 超链接	(348)
第五节 设置美观的表格	(350)
第三章 自己制作主页 FrontPage	(354)
第一节 FrontPage2000 简介	(354)
第二节 制作网页	(355)
第三节 网页的基本编辑	(359)



第四节	网页的图文编辑	(363)
第五节	多媒体	(367)
第六节	使用表格	(371)
第七节	超级链接	(373)
第八节	发布网站	(376)
第四章	网页制作利器——Flash	(379)
第一节	Flash 简介	(379)
第二节	工具的使用与图像导入	(381)
第三节	图层编辑	(388)
第四节	使用图符	(391)
第五节	制作动画	(397)
第六节	制作有声动画	(406)
第七节	动画的交互性	(411)
第五章	所见即所得——Dreamweaver	(419)
第一节	认识 Dreamweaver	(419)
第二节	网站的建立与管理	(423)
第三节	设置页面的基础	(426)
第四节	文字格式设置及样式运用	(428)
第五节	链接与导航	(432)
第六节	在网页中插入水平线、日期对象及图片	(437)
第七节	使用表格	(441)
第八节	使用层灵活设计网页	(445)
第九节	使用时间线制作动态网页	(447)
第十节	使用框架	(449)
第十一节	使用行为制作交互式网页	(452)
第十二节	可在网页中插入的媒体元素	(453)
第十三节	模板和库的使用	(454)

第十四节 在网页中插入表单	(457)
第六章 网页加工厂——Fireworks	(460)
第一节 基本操作	(460)
第二节 对象绘制与编辑	(469)
第三节 效果、融合的运用	(480)
第四节 图像优化与输出	(481)
第五节 创建热点和图像映射	(483)
第六节 创建按钮	(487)
第七节 创建动画	(490)
第八节 在 Dreamweaver 中使用 Fireworks 文档	(491)

附录一 畅通无阻 精彩中文门户网站

网易 (WWW.163.com)	(492)
首都在线 (WWW.263.net)	(494)
东方网景 (WWW.east.com.cn)	(496)
e 龙网站 (WWW.elong.com)	(498)
多来米中文网 (WWW.myrice.com.cn)	(499)
新浪网 (WWW.sina.com.cn)	(500)
搜狐网站 (WWW.sohu.com)	(502)
雅虎 (WWW.yahoo.com.cn)	(505)
google (WWW.google.com)	(506)
中华网 (WWW.china.com)	(508)
当当书店 (WWW.dangdang.com.cn)	(509)
8848 网站 (WWW.8848.net)	(510)
FM365 (WWW.FM365.com.cn)	(513)

附录二 网络与通信缩写词集释

第一篇 初试锋芒 Internet 快速提高

第一章 Internet 入门

第一节 Internet——世纪新大陆

一、Internet 发展史

Internet 即国际互联网络,其爆炸性的发展使得人类文明进入了一个新时代,有人预言,几十年后的人类没有网络就如同今天的人类没有汽车和飞机。

Internet 起源于 60 年代末期,当时美国国防部开始兴建世界上第一个国际网,称为 Arpanet (尖端研究规划署) 网络,后来改称 DARPA net,主要是为了验证分组交接技术的实用价值。Internet 名称是 1989 年才开始使用的。作为其主要的 TCP/IP 通讯协议,是 70 年代中期开始使用的,该协议将网络地址从 8 位扩充到 32 位(4 个字节),网络连接的计算机可达数百万个。

目前它已将全球 5000 个以上的网络连接在一起,至少有 300 万台计算机连在其上面。Internet 功能显示出其强大的发展势头,提供数据、电信、广播、出版、商业交易、视频会议、视频节目点播,现实生活中可能发生的一切事在网络上都能实现。

二、相识 Internet

1. TCP/IP 协议

TCP/IP 是传输控制协议/互联网协议,是 Internet 网络通信的基础,泛指所有与 Internet 有关的协议。

当两台计算机之间需要通信时,为了保证它们之间能相互理解



接收到的数据,就必须对数据的格式、数据的含义,甚至硬件接口的电气特性等问题达成某种一致,这就是通信协议。

TCP/IP 协议是很多有类似特征的一组协议的总称,是一个开放式的协议。目前世界上的网络用户已通过 Internet 充分共享了其丰富的信息资源,TCP/IP 在某种程度上已成为事实上的标准。

配置 TCP/IP

①用鼠标单击屏幕左下角的“开始”→“设置”→“控制面板”→“网络”,用鼠标双击“网络”图标。

②在出现的窗口中,用鼠标单击“添加”按钮,在“选定网络组件类型”的窗口中,选中“协议”一项,然后单击“添加”按钮。

③在左侧的子窗口选中“Microsoft”一项,然后在右边的子窗口中选中“TCP/IP”一项,单击“确定”按钮即可。

TCP/IP 协议主要应用于远程登录和文件传输。

(1)远程登录(Telnet)。

UNIX 是一个多用户系统,多用户系统都有用户账号的概念。用户账号规定了用户对系统的使用权,用户登录进入系统后就可以访问系统的全部或部分资源。这种远程登录就是指一个远程用户通过 TCP/IP 进入主机系统,访问远程资源。远程登录的目的在于访问远程系统的资源。

当你需要进行编译等操作时,就需要使用 Telnet(远程登录)到服务器上进行。PC 上的 Telnet 程序很多,一般 Windows 下的比较好,大多支持中文。

(2)文件传输(FTP)。

FTP 是用 TCP/IP 网络进行文件传输的应用,是 TCP/IP 中使用最广泛的应用之一。FTP 是基于客户/服务器模型设计的,客户和服务器之间利用 TCP 建立连接。FTP 服务器是指提供 FTP 服务的机器。任何一个 UNIX 系统都提供 FTP 服务。

客户端的 FTP 程序按操作方式分为命令方式和图形方式两种。

DOS 下的多为命令方式, Windows 下的多为图形方式。

无论在何种方式下使用 FTP 都要经过连接建立、文件传输和连接解除三个步骤。连接建立是指建立 FTP 会话连接, 在这一过程中要求你输入 FTP 服务器的地址、用户名和口令。连接建立后, 你就可在服务器和本地机之间传输文件了。FTP 程序还支持创建目录、删除目录及删除文件等简单的文件操作。

2. IP 地址编码规则

IP 地址是每台工作站和路由器的地址标识。根据 TCP/IP 协议标准, IP 地址是由 32 个二进制位表示的, 其中按每 8 个二进制位为一个字节组, 共分为四个字节段。通常 IP 地址采用点分十进制法来直观表示, 其方法是用小数点隔开每个字节段, 每个字节段分别用十进制数来表示。

网络上每个节点都有惟一的 IP 地址, 由网络标识和主机标识两部分组成。处于同一个网络内的各节点, 其网络标识是相同的。主机标识规定了该网络中的具体节点, 如工作站、服务器、路由器等。

具体规则说明如下:

(1) 网络标识。

- ①网络标识必须惟一。
- ②网络标识不能以十进制数 127 开头, 它保留给内部诊断回送函数。
- ③网络标识部分第一个字节段不能为 225, 它是作为广播地址用的。

④网络标识部分第一个字节段不能为 0, 它表示为本地宿主机, 不能传送。

(2) 主机标识。

- ①主机标识部分必须是惟一的。
- ②主机标识部分的各个二进制位不能全为 1, 它用作广播地址。

3. 子网和子网掩码



(1)子网。

IP 地址的 32 个二进制位所表示的网络数是有限的,所以在制定编码方案时,经常会碰到网络数不够的问题。为了解决这个问题可采用子网寻址技术,将主机标识部分划出一定的位数用作本网的各个子网,剩余的主机标识作为相应子网的主机标识部分。划分多少位给子网,主要视实际需要多少个子网而定。这样,IP 地址就划分为“网络+子网+主机”三个部分。

在计算机网络组建中,通过子网技术将单个大网划分为多个网络,并由路由器等网络互联设备连接。它的优点在于融合了不同的网络技术,通过重新定向路由来减轻网络拥挤,提高网络性能等目的。

(2)子网掩码。

在 TCP/IP 中是通过子网掩码来告知本网是如何划分的。

子网掩码拓宽了 IP 地址的网络标识部分的表示范围。它主要用于屏蔽 IP 地址的一部分,以区分网络标识和主机标识,以及说明 IP 地址是在本地局域网,还是在远程网上。

各类编址的缺省子网掩码如下:

A 类:255.0.0.0

B 类:255.255.0.0

C 类:255.255.255.0

4. 域名管理系统(DNS)

域名管理系统是负责分配、改写、查询域名的综合性服务系统,根据主机名查询 IP 地址是查询主机是否在 DNS 内的主要依据。

(1)一些重要的域名后缀:

.COM(Commercial):商业机构

.EDU(Education):教育

.NET(Network):网络系统

.GOV(Government):政府机关

- .MIL(Military):军事系统
- .INT(International Organization):国际组织
- .ORG(Organization, Miscellaneous):组织机构

(2)大多数国家和地区的域名后缀。

- .au(Australia):澳大利亚
- .cn(China):中国
- .hk(Hong Kong):香港
- .jp(Japan):日本
- .tw(Taiwan):台湾
- .uk(United kingdom):英国

5. 带宽

带宽是指一条通信线路传输数据能力的高低,或者说通信线路的速度,即一条通信线路每秒钟可以传送多少个二进制的位。带宽越大,网络的效率就越高。带宽的基本度量和表示单位是 bit/s(bits per second)。

带宽是网络的重要资源,如果带宽大,那么我们还可以在传送数据时省很多时间;如果带宽足够大,我们就可以利用网络去做一些对实时性要求较高的事情,比如在 Internet 上看现场直播或是点播喜欢的电影。

6. 交换

在网络世界中,一般把交换分成电路交换和分组交换两种方式。分组交换与电路交换的本质区别在于不需要线路接续过程,也就是说当你向另外一个用户发送数据时,你并不需要提前通知他要做好什么准备,也不需要与他建立一条连接。你不可能在一个分组交换系统中独占任何的通信线路资源,当一个属于你的分组在一条通信线路上传送的一瞬间,这条通信线路的带宽是属于你的,当传送结束后,你就不再占用任何一点资源。从这个角度来说,分组交换比电路交换的系统利用率更高。常见的分组交换网络有 X.25 网络、帧中继



ATM 等。

7. 路由器

路由器是一种网络间的连接设备,它最基本的任务是把数据从一个网络送到另外一个网络,经过很多路由器的传递,数据就能够正确地到达它的目的地。路由器是一种包交换设备,由于 Internet 使用的是 IP 协议,因此,Internet 中的大部分路由器被称为“IP 路由器”。IP 路由器在 Internet 中的作用类似于邮局,当你把一封信投递给邮局后,邮局的工作人员会根据你要求的投递地址来决定下一步将信送往哪一个邮局,而下一个邮局也会根据一定的原则将你的信继续向下投递,最终你的信会到达收信人的手中。

路由器的功能是建立路由表和转发 IP 数据的。

路由器的特性是:

(1)路由器是一台特殊的计算机,它有自己的 CPU 和存储器,用来分析 IP 数据报、存放路由表或是进行其他计算。

(2)IP 路由器能够正确地解释和识别 IP 数据报,即 IP 路由器肯定支持 IP 协议。

(3)路由器拥有一张路由表,它可以根据这张路由表决定将一个 IP 数据报送到哪里,这一过程叫做路由选择。

(4)路由器把数据从一个网络转移到另一个网络,因此路由器必须具有可以和一些特定的网络连接的接口,例如和以太网连接的接口。

8. 通信线路

通信线路是 Internet 的基础设施,各种各样的通信线路把 Internet 的数万个路由器连接起来,把你的计算机与路由器连接起来,可以说,没有通信线路,就没有 Internet。通信线路的种类很多,例如采用双绞线的以太网、公用分组交换网提供的 PVC 或是 SVC、数字数据网(DDN)提供的专用数字电路、普通电话交换网提供的交换电路。通信线路的带宽越大,通信质量保证越高,误码率越低,地域覆盖越

广越好。

准确地说,Internet 并不是一个网络,而是由数百万个网络组成的网络群体,或者叫“网间网”。Internet 由分布在各个国家的数万个网络互连设备组成,在这些互连设备之间布满了复杂的通信线路。Internet 上的 IP 地址类似于电话号码的地址。在 Internet 上,时刻都有流动着的数据,这就是 IP 数据报。IP 数据报在路由协议的系统的帮助下,能够从发报的源头正确地达到它的目的地。

第二节 认识 WWW - 超文本浏览工具

WWW,即 World Wide Web(全球信息网)的简称,目前几乎与 Internet 齐名,它是 Internet 上的一个超文本信息查询工具,其主要功能是传输文本、图像及声音和动画,从而使世界各地的资源利用网络连在一起,其主要特点有:

(1)网状结构:用户在使用 WWW 阅读一个文件时,屏幕会出现许多不同基色的词或词组,这些点亮的词或词组即“链结”,而每个链结有一个相应的地址,当用户用鼠标选择这些链接时,指针指向下一个文件,这种含链接的文件为超文本文件。

(2)采用客户机/服务器工作方式:这种方式即用户使用被称为客户程序的软件向服务器发出请求,服务器对用户的请求做出回答后,通过客户程序显示给网户。

(3)采用浏览器服务:目前常见的有 Mosaic、Netscape。

一、如何使用 WWW

由于 WWW 采用超文本或文件传输,进入 WWW 十分容易,主要途径有:

(1)使用“TELNET”软件远程登录到一台已知的 WWW 服务器上,如“Telnet WWW. Bradley. edu”,它会使用户自动进入美国伊利诺提供的公共 WWW 客户程序;