

拉羅什福科：托爾斯泰
楊

智者的 啟蒙書

經典中的經典！

智慧文庫 09

《生活之路》、《道德箴言錄》
匯集了二部世界上最經典的為人處世名言



智慧文庫

09

智者的啟蒙書

拉羅什福科
托爾斯泰

著

楊震
譯

尼 羅 河 書 房

智者的啟蒙書／拉羅什福科、托爾斯泰 著；
楊震譯。——初版。——台北市：尼羅河，
2001[民 90]
面： 公分 --(智慧文庫：9)
ISBN 957-0444-79-7(平裝)
1.格言
192.8 90017736

智慧文庫 09

智者的啟蒙書

定價：250 元

作 者 拉羅什福科、托爾斯泰

譯 者 楊震

發行人 潘彥仰

執行編輯 張慧茵

封面設計 Claire

出 版 尼羅河書房

台北市羅斯福路三段 283 巷 4 弄 11 號 1 樓

Tel: (02)8369-2938 Fax: (02)2363-1063

總 經 銷 旭昇圖書有限公司

Tel: (02)2245-1480

Fax: (02)2245-1479

I S B N 957-0444-79-7

印 刷 鼎易印刷事業有限公司

版 次 2001 年 11 月 初版一刷

Print in Taiwan

(本書如有破損、缺頁或裝訂錯誤，請寄回更換)

目錄

卷一 了解自我

在了解上帝之前，人必須先了解自己	026
人的不幸就在於失去靈魂的天性和愛的能力	027
一個自己感到至高無上的人，是無從發現自我	028
穿鞋的經歷	029
大多數邪惡的事，都是在醉醺醺的狀態下做出來的	030
自恃甚高者為掠財心安理得	031
用發現別人的缺點來表現自己，只是表明了自己的無能	032
越認為自己比他人高貴，就越會輕易地去侮辱他人	032

驕傲是無法自制的白私自利 034

光仿效別人無法增長智慧 035

驕傲的人 036

當人們沾沾自喜地說「瞧我有多好」時，就是墮入泥淖的開始 037

你的幸福主要取決於如何看待自我 039

自認為不平常的人總以為自己比別人更高明 039

在所有的激情中，最不為我們所知的是懶惰 041

激情使最精明的人變成瘋子，使最愚蠢的傻瓜變得精明 042

巧妙地運用自己的傻勁 043

崇拜心理 044

青春是一種不斷的陶醉，是理性的熱病 045

最聰明的人，是那些對無足輕重事情無動於衷的人 045

能力與意願 046

命運和情緒統治著世界 047

如果自己毫無驕傲之心，就不會抱怨別人的驕傲 048

The Bible of Worldly Wisdom

[3] 目錄

人們的最大不幸，是被罪惡壓倒的不幸	019
要使一個人從自高自大中醒悟，只須把他當瘋子，一樣對待即可	030
在性格中比在精神中有更多的缺陷	051
機會使我們認識他人，更認識自己	052
明智的首要原則就是，有自知之明	052
上天不會糾正我們的錯誤	053
要讓所有人都做得好，首先必須自己做好	054
人的主要力量體現在思想的克制上	056
任何苦難對富有理性的人來說都是有益的	056
在自己身上尋找善的思想	057
人被創造是爲了思考	058
習慣於控制自己	059

卷二 生活的法則

生活的真正法則是不要背棄理性 062

不要過於計較他人的讚揚或指責 062

只要你不是以肉體而是以靈魂爲生，就可以擺脫任何困境 063

不要把生活寄託在那些如過眼雲煙的東西上 064

生活的涵義 065

當奴隸時只有一個主人，自由後要討好多少主人啊 066

嬰兒只要得到所討要的東西就安靜下來，而成人的欲望卻永無休止 068

淫慾的「美妙」誠如將人們引入泥潭的螢火蟲 069

需求越少，生活越幸福 070

如果所做的事只是爲了獲得世俗的榮耀，就是一種不幸 071

真誠的人不富有，富有的人不真誠 072

極端的無聊可用來解除我們的無聊 073

窮人苦惱，而富人加倍苦惱 073

The Bible of Worldly Wisdom

(5) **目錄**

避免貧困的兩種方法	071
悲痛常常是由利益和虛榮引起的	075
什麼是衰老	076
社會更經常地獎勵功績的外表而非功績本身	077
慷慨往往只是一種偽裝的野心	078
貪吝的對立效果	078
真實是完善和美的基礎	079
真理	080
沒有私欲的人多於沒有嫉妒的人	081
俗態	081
研究人比研究書本更必須	082
好的副本	083
莊嚴的神態	083
君主的大度常常只是籠絡人心的政治姿態	084
對好事和壞事的感覺	084

人很少會餓死，但會被飽食終日累死 085

智慧，就是懂得生活的任務及怎樣去完成 085

人無法逃脫心中的惡 086

利益使一些人盲目，使另一些人眼明 086

珍惜生命 087

幸福的後面是災禍，災禍的後面是幸福 088

生活就是向一個永遠也不能真正達到的目的逼近 089

大哲學家康德驚訝的兩種東西 090

思想的力量是改變所有人生活的真正力量 091

幸福而知足 092

哲人解讀三個「最」 092

我們生活在未來與過去相交匯的點上 093

生命的深度比生命的長度更重要 094

娛樂 095

不要把自己的墮落看作合法的享受 096

The Bible of Worldly Wisdom

(7) 目錄

遇到令人不快的事時，不要怪罪別人或者命運	097
思想淺薄的人，會喪失對改善生活的可能性的希望	098
正確對待自己背負的十字架	098
把世界改造得更美好	099
不要執著於淫慾的意念	100
人最有名的謬誤是，認為他們不可能在現世得到所期望的所有幸福	101
生活的任務就是追求完善	101
幸福就在你自身	102
做善事是爲了得到內心獎賞	103
生活的目的不在於動物性而在於肉體中的靈魂	104
真正的幸福應該是能被所有人同時享有的	104
幸福就在你心中	105
不要把對人生意義的疑惑和費解，看成某種高尚的事	106
人人需要的真正幸福是從別人那裡得不到的	107
一個客店主人的故事	108

生活淺陋者的醜態

109

卷三 愛的藝術

人要愛，誠如蜜蜂就要飛、蛇就要爬、魚就要游

112

愛就是那所有人都互相感受的東西

113

盡力去愛你不愛的人

115

愛只是付出，而無所索求

115

娶妻或出嫁的目的

117

不做「大男人」

117

婚姻的約法三章

118

一夫一妻

119

孩子是婚姻的聖潔證明

120

當你感覺不到對別人的愛時，就不要與他人交往

121

關於恨

122

The Bible of Worldly Wisdom

(9) 目錄

隱瞞我們心中擁有的情感，比假裝我們沒有的情感更爲困難	122
愛就像精靈	123
懲罰孩子的結果，卻讓他瞭解到懲罰是有益且公正的	123
愛情的定義及其他	125
一種愛情，成千上萬種副本	126
「友愛」是一種對各自利益的尊重和相互幫忙	127
真正的愛情已夠難得，真正的友誼更屬罕見	128
女人克服她們的調情比克服她們的激情更難	129
關於女人	130
情人們只有在他們的如醉如癡結束時，才看到對方的缺點	131
在愛的時候	132
自愛	133
利益是自愛的靈魂	134
不要過於嬌慣自己的肉體	135
戰勝情慾	136

卷四 道德修煉

真正的信仰是深知在此生之中哪些事應當做，哪些事不應當做

138

良知是人心中的法官

139

把所有人都視為兄弟

140

良知與傳統

142

不要尋找背在背上的東西

142

自由的代價

143

瞎了眼的傻丫頭

144

佛教五戒

145

消極的生活

146

人受到懲罰主要是因為罪孽本身的自我懲罰

146

當你對罪孽習以為常時，它就由客人變成了主人

147

惡只有當你去促成它的時候才會出現

148

對別人發怒常常只是為了尋求心靈的辯護

149

The Bible of Worldly Wisdom

(11) **目錄**

不要把人往壞處想	150
世上最好的飲料是吞咽下去的惡語	151
求知的兩種動機	151
保持美德即是保持自由的靈魂	152
驕傲是所有品性中最具排他性的	153
只有粗野的、沒教養的人才會訴諸暴力	154
發展自己向善的稟賦	155
我們行善，常常是爲了可以不受懲罰地行惡	156
靈魂的診治	157
我們不沉溺於一種惡行，是因爲還有其他的惡習	158
本性規定人們行善和行惡的範圍	159
崇高與高尚	159
沉默是缺乏自信的人最穩當的選擇	160
善良和邪惡	161
禮貌與禮節	161

懶惰是我們所有缺點中相處最愜意和最平和的

162

優雅

163

讚揚善心就是以某種方式把善分給自己一份

163

真正的學說教給人們最高的善

164

與惡習對抗就在今天

165

德性常常只是某些行為和各種利益的結合

165

節制是爲了限制偉人們的野心，安慰那些價值平庸者

167

嫉妒比仇恨更難和解

168

猜忌是所有惡中最人的

168

精神始終是心靈的受騙者

169

真誠是一種心靈的開放

170

要贏得美德的名聲，就得做一個真正有美德的人

171

教育的目的，是培養出懂道理的人

172

學校的弊端

173

卷五 爲人處世

富於憐憫心 176

與眾人結合得越緊密，生活得越好 176

像愛自己一樣去愛你周圍的人 177

世間最可怕的是人的仇恨心理 178

憤恨永遠出於無能 180

既不要格外蔑視任何人，也不要格外敬重任何人 181

別把周圍的人全當壞人 182

不應當對惡和失去理性的人發怒 182

只有理性才能夠說服人 183

暴躁的習性使你無法體驗善良情感的喜悅 184

用激憤的方式無法消滅壞事 185

諾言 186

任何人都會按自認對自己有利的方式行事 186

人打熊的故事	187
權力的魔杖	188
以惡還惡是爲了施加報復	189
懲罰，就是以一種形式的惡來對付另一種形式的惡	190
擺脫不快樂的三個途徑	192
以善報惡，寬恕一切	192
壞的狀況無法好轉，是因爲太多的人在做壞事	194
在憎恨或迷戀一個人之前，應好好考慮一下	195
不信任自己的朋友比受朋友欺騙更可恥	196
忘恩負義與不義	197
奉承，是一枚依靠我們的虛榮才得以流通的偽幣	198
讚揚是一種精明、隱蔽和巧妙的奉承，我們讚揚通常不過是爲了被讚揚	198
欺騙與自欺	200
蠢人做蠢事	201
真正的正派	201