

知名专家进社区谈医说病

王涤新 主 编
郝凤桐 副主编

职业 病

哪些工作易得病 专家提醒要记清



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

知名专家进社区谈医说病

职业 病

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

职业病/王涤新主编. 北京: 化学工业出版社,
2005. 10

(知名专家进社区谈医说病)

ISBN 7 5025 7754 8

I. 职… II. 王… III. 职业病 防治 IV. R135

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 123328 号

知名专家进社区谈医说病

职业病

王涤新 主 编

郝凤桐 副主编

责任编辑: 蔡 红 闻丽娟 孙小芳

责任校对: 李 林

封面设计: 关 飞

*

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

购书咨询: (010) 64982530

(010) 64918013

购书传真: (010) 64982630

http: //www. cip. com. cn

x

新华书店北京发行所经销

北京永鑫印刷有限责任公司印刷

三河市东柳装订厂装订

开本 850mm×1168mm 1/32 印张 5 $\frac{1}{4}$, 字数 111 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025 7754 8

定 价: 12.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

序 一

健康，已经成为公众关注的头等大事之一。

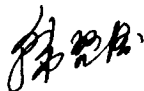
防治疾病，促进健康，是人民政府、卫生等有关部门以及医疗卫生界的专家、学者和全体卫生工作者的重要职责。在人民群众中大力开展科学普及活动，让群众了解和掌握医疗卫生科学知识，能使人民群众在防治疾病、促进健康的进程中发挥更大的主观能动作用。

社区是我国社会的基本单元。发展社区卫生事业，把医疗卫生保健知识送到社区，送到社区居民的手中，有助于社区居民在出现健康问题时及时正确地求医问药；有助于社区居民自觉地改变可能存在的有碍健康的习惯和生活方式，逐步养成健康文明的生活方式，保障和促进自身的健康；有助于动员社区居民更加积极地参与防治疾病、促进健康的各种活动；有助于文明社区、和谐社区和小康社区的建设。

现在《知名专家进社区谈医说病》出版了，社区居民可以直接读到专家介绍的医学知识，社区卫生工作者也可把它作为基本教材，向公众传授防病治病和促进健康的知识。我相信，这套丛书一定能对普及医学知识，提高全民健康水平起到积极的推动作用。

是为序。

全国人大常委会副委员长



2005年7月25日

序 二

经过许多医学专家和参编者的艰苦工作,《知名专家进社区谈医说病》这套倾注了所有参编者对公众健康深深关切的医学科普知识丛书与读者见面了。

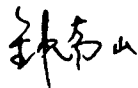
本套丛书强调医学知识的系统性,这绝不是试图培养读者成为医生,而是期望读者通过对丛书的阅读,相对全面地了解医学知识,从而有效预防疾病、积极配合疾病的规范治疗。

本套丛书特别注重知识的科学性,因为向公众传授严谨的科学知识是专家的责任,是其必须遵从的原则。当前,不少错误或不科学的信息正在源源不断地流向公众。归还科学的本来面目,是本套丛书编写者共同的心愿。

本套丛书编写中的重要原则是加强读物的通俗性。公众不能理解的科学道理,就不能为公众所接受。本套丛书在内容的选择、语言的修饰、插图的编排等方面都做了许多努力和尝试,期望在把专业知识化解为公众可接受的知识方面有所创新。

尽管编者做了许多努力,本套丛书难免还存在一些缺陷。最突出的可能是知识的通俗性和实用性仍嫌不足。这与作者常年从事十分专业的技术工作,对公众的了解还不充分有一定的关系。不过本套丛书的出版已经架起了一座专家与公众沟通的桥梁,是专家与读者对话的开始。相信今后本套丛书会走进社区,走进千家万户,会让读者越来越喜爱,成为读者健身与防治疾病的良师益友。

中华医学会会长



2005年6月27日

前 言

从业贯穿于人一生绝大部分的时光，为了健康地工作，幸福地生活，科学地预防疾病是必要的条件，这其中职业性疾病的预防也是重要的内容。职业病发生在生产劳动及其职业活动中，明确的职业病危害因素，是导致职业病的直接原因。近些年来，一些特定条件下，显示出职业病发病有上升的趋势。例如，近十年来累计发生慢性职业化学物中毒的病例约 5.3 万多；2003 年，我国累计尘肺病例已近 59 万例。为此，职业病的预防及控制受到政府和公众的高度关注。职业危害因素是完全可以避免的，职业病也是可以预防的。为了保护职业人群的健康，《中华人民共和国职业病防治法》于 2002 年正式颁布，这无疑可以很好地推动职业病的防治工作。

本书根据《中华人民共和国职业病防治法》，对职业病相关的基本知识做了通俗的介绍。由于日常生活中也会接触一些类似于职业危害因素的有害因素，造成健康损害，本书也涉及了一些这方面的相关知识。

本书的编者都是从事职业病临床工作多年的资深医师。但是，参编者尚缺乏科普读物写作的经验，编写的不足之处敬请读者批评指正。

首都医科大学北京朝阳医院主任医师

王涤新

2005 年 7 月

目 录



认识职业病 1

职业有害因素	2
什么是职业有害因素?	2
职业有害因素对人体可能造成哪些影响?	2
职业病的概念	3
什么是职业病?	3
什么是法定职业病?	4
职业病有哪些特点?	5
为什么会得职业病?	6
职业病的诊断	8
职业病诊断有哪些特殊性?	8
医生是如何进行职业病诊断的?	9
为什么确定职业病诊断常需住院检查?	9
职业病诊断有地域限制吗?	10
退休或调换工作后在何处诊断职业病?	10
申请职业病诊断需提供哪些资料?	11
职业病的治疗和康复	11
医生通常采用什么方法治疗职业病?	11
职业病治愈很难吗?	12
在职业病的治疗阶段,患者应怎样与医生配合?	12
在职业病的康复阶段患者应注意什么?	13
职业病的预防	13
职业病预防需政府、厂家、劳动者共同努力	13
对职业场所的危害因素需定期监测评价	14

劳动者如何做好个人防护？	14
职业性健康体检怎样做？	15
哪些饮食种类有利于预防职业病？	16
严格执行《职业病防治法》	18
《职业病防治法》对职业病防治有什么意义？ ...	18
劳动者享有哪些职业卫生保护权？	19
用人单位有哪些义务？	20
患者或用人单位对职业病诊断有异议怎么办？ ...	21
职业病病人可享有哪些国家规定的待遇？	22
疑似职业病病人可享有哪些国家规定的待遇？ ...	22
单位未参加工伤社会保险的职业病患者怎么办？ ...	23
单位机构发生变动的有害因素接触者怎么办？ ...	23

金属类中毒 24

铅中毒	25
哪些作业具有接触铅的机会？	25
铅是怎样进入人体和在体内代谢的？	25
为什么会发生铅中毒？	26
什么是急性或亚急性铅中毒？	27
急性或亚急性铅中毒有什么临床特点？	27
慢性铅中毒有什么临床特点？	28
诊断铅中毒必须要做的检查有哪些？	29
职业性铅中毒的诊断标准是什么？	30
铅中毒需要与哪些疾病鉴别？	31
发生急性铅中毒应做哪些紧急处理？	32
如何治疗慢性铅中毒？	32
铅中毒治疗中应注意什么？	33
怎样预防职业性铅中毒？	33
生活中引起铅中毒的原因有哪些？	34

怎样预防生活性铅中毒？	35
儿童铅中毒是否属于职业铅中毒？	36
什么是儿童铅中毒？	36
儿童铅中毒有哪些症状？	36
儿童铅中毒一定要用药物排铅吗？	37
孩子血铅偏高怎么办？	38
怎样预防儿童铅中毒？	38
汞中毒	39
汞有哪些特性？	39
什么是汞中毒？	40
哪些工作容易引起汞中毒？	40
汞以何种形式进入体内造成中毒	41
汞能通过皮肤吸收引起中毒吗？	41
误服了水银怎么办？	42
进入体内的汞是怎样被人体排泄的？	42
急性及亚急性汞中毒症状是什么？	43
慢性汞中毒有什么症状？	44
证明汞中毒的实验室检查指标有哪些？	46
汞中毒诊断标准是什么？	46
人体出现哪些症状应想到汞中毒？	47
急性汞中毒的治疗原则是什么？	48
慢性汞中毒的治疗原则是什么？	49
汞致癌吗？	49
汞对孕妇有什么影响？	50
应当怎么样预防职业性汞中毒？	50
为什么不宜久服含“朱砂”的中成药？	51
砷中毒	51
砷是毒药吗？	52
哪些职业因素会引起砷中毒？	52
砷中毒有哪些表现？	53

怎样诊断砷中毒？	54
怎样治疗急性砷中毒？	54
怎样治疗慢性砷中毒？	55
怎样预防砷中毒？	55
含砷的中药怎样服用才安全？	56

尘肺 57

尘肺基本知识	58
什么是生产性粉尘？	58
生产性粉尘对人体有哪些危害？	59
什么是尘肺？	60
生产性粉尘为什么会引起尘肺？	60
尘肺有哪些种？	60
尘肺的危害是什么？	61
尘肺的检查与诊断	61
尘肺有哪些临床表现？	61
诊断尘肺需做哪些检查？	62
尘肺是如何诊断的？	62
尘肺的治疗与预防	64
怎样治疗尘肺？	64
尘肺患者治疗中应该注意什么？	64
怎样预防尘肺？	65

有害气体中毒 67

一氧化碳中毒	68
你见过一氧化碳中毒病人吗？	68
吸入一氧化碳后是怎么引起中毒的？	68
生产和生活中有哪些机会接触一氧化碳？	69
如何诊断一氧化碳中毒？	70

怎样预防急性一氧化碳中毒?	70
如何治疗急性一氧化碳中毒?	71
急性硫化氢中毒	72
哪些工作场所可产生硫化氢?	72
硫化氢中毒有哪些表现?	73
发现硫化氢中毒者怎么办?	73
如何预防硫化氢中毒?	74
氨中毒	74
什么情况下可能接触到氨气?	75
接触氨气后会有什么症状?	75
如何诊断氨中毒?	76
出现氨中毒患者时的应急措施有哪些?	76
怎样预防氨气中毒?	77
急性氯气中毒	77
什么情况下会发生氯气中毒?	78
氯气为什么会使人中毒?	78
氯气中毒有哪些临床表现?	78
氯气中毒时的化验检查有哪些异常?	79
抢救氯气中毒患者应该注意哪些问题?	79
如何预防氯气中毒?	80
氮氧化物中毒	80
你知道有哪些氮氧化物吗?	80
哪些行业有接触氮氧化物的可能?	81
氮氧化物有什么毒性作用?	81
氮氧化物中毒有哪些临床表现?	81
如果吸入了氮氧化物怎么办?	82
如何预防氮氧化物中毒?	83

农药中毒 84

农药的基本知识	85
农药进入人体的途径有哪些?	85

如何预防农药中毒?	85
急性农药中毒后应做哪些紧急处理?	86
有机磷农药中毒的预防与治疗	86
农业生产中常用的有机磷农药有哪些?	86
有机磷农药通过什么途径进入人体?	87
有机磷农药中毒有什么症状与表现?	87
发生有机磷农药中毒时如何救治?	87
发生有机磷农药中毒应采取哪些紧急措施?	88
如何预防有机磷农药中毒?	88
鼠药中毒的预防与治疗	89
鼠药有哪些种类?	89
为什么国家禁止使用毒鼠强?	89
毒鼠强中毒有什么症状与表现?	90
毒鼠强中毒时如何救治?	91
如何预防毒鼠强中毒?	91

物理因素引起的职业病—— 92

噪声性听力损伤	93
什么是噪声以及生产性噪声?	93
哪些作业为噪声作业?	93
什么是噪声性听力损伤?	93
接触噪声对人体有什么影响?	94
什么是职业性听力损伤及噪声聋?	95
职业性听力损伤的发生与哪些因素有关?	95
如何诊断职业性听力损伤?	96
噪声性听力损伤的诊断标准是什么?	96
怎样治疗职业性噪声损伤?	97
怎样预防职业性噪声损伤?	97
中暑性疾病	98
什么是中暑性疾病?	98

什么行业容易发生中暑性疾病?	99
中暑后有什么表现?	99
职业性中暑的诊断标准是什么?	99
中暑性疾病的发生与哪些因素有关?	100
发生中暑性疾病如何紧急处理?	100
中暑性疾病如何预防?	101
高温作业对饮食有什么要求?	101

有机溶剂中毒 103

苯中毒	104
你见过苯中毒的病人吗?	104
什么情况下容易发生职业性苯中毒?	105
苯中毒有哪些表现?	106
如何诊断苯中毒?	107
如何治疗苯中毒?	108
治疗苯中毒中应注意什么?	109
如何预防苯中毒?	109
苯胺中毒	110
苯胺存在于哪些行业中?	110
苯胺为什么会使人中毒?	110
苯胺中毒有哪些临床表现?	111
如何诊断苯胺中毒?	112
怎样治疗苯胺中毒?	112
怎样预防苯胺中毒?	113
汽油中毒	113
哪些行业经常接触汽油?	114
急性汽油中毒有哪些临床表现?	114
什么是汽油吸入性肺炎?	114
慢性汽油中毒的诊断标准是什么?	115

怎样预防汽油中毒?	115
-----------------	-----

化学灼伤的紧急处理与救治 116

酸灼伤	117
什么是酸灼伤?	117
酸灼伤有什么临床表现?	117
发生酸灼伤怎么办?	118
碱灼伤	119
什么是碱灼伤?	119
碱灼伤有什么临床表现?	119
发生碱灼伤怎么办?	119
刺激腐蚀剂灼伤	120
常见的刺激腐蚀剂灼伤物质有哪些?	120
来苏引起的灼伤有什么特点?	120
发生来苏灼伤怎么办?	121

职业性哮喘 123

职业性哮喘基本知识	124
什么是哮喘?	124
为什么会患上哮喘?	124
哪些因素会引发哮喘?	124
什么是职业性哮喘?	125
哪些职业因素可以引起职业性哮喘?	125
职业性哮喘的诊断与防治	126
如何诊断职业性哮喘?	126
诊断职业性哮喘需做哪些检查?	127
如何治疗职业性哮喘?	127
得了职业性哮喘怎么办?	128
怎样预防职业性哮喘?	128

职业性肿瘤 129

肿瘤与致癌因素	130
为什么会得肿瘤?	130
职业性致癌因素有哪些?	130
职业性肿瘤防治知识	131
工作中接触了致癌物是不是一定会得癌症?	131
职业性肿瘤的诊断有哪些特点?	131
如何预防和治疗职业性肿瘤?	132
附录一 中华人民共和国职业病防治法	133
附录二 卫生部、劳动和社会保障部关于 印发《职业病目录》的通知	149
附录三 职业健康监护管理办法	155

认识职业病



在各行各业就业的工人、技术人员所从事的工种、岗位有成千上万种，他们接触的有害因素也千差万别，所得的疾病可能损害到人体各处，这些病中有一类特指的疾病——职业病，对人造成的危害特别大。职业病的分类和目录，由国务院卫生行政部门会同国务院劳动保障行政部门规定、调整并公布。

目前，在全球 26 亿有劳动能力的人中，每年发生与职业病有关的各种职业性事故 12 亿起，其中死亡事故超过 22 万起。从全球范围看，约有 10 万余种化学物质、50 种物理因素、200 种生物因素可以对健康产生严重危害。另外，一些不良劳动姿势和工具及难以统计的心理—社会因素也可以对人体造成损害，使从业者丧失良好的身体和精神状态。

职业病是一类人为的疾病，其发生和发展的规律与人类的生产活动及职业病防治工作的好坏直接有关。因此，很多国家的政府对职业病的防治都有较完善的法律和规章，有经过审批的、专门治疗职业病的医院。相比较而言，大多数劳动者对职业病却知之甚少。

职业有害因素

什么是职业有害因素？

2 职业有害因素就是造成职业病的原因。为便于认识和控制职业病危害因素，国家发布有《职业病危害因素分类目录》，将主要的职业危害因素分为 10 类，并详细列举了其相关行业和工种，它们是管理者明确职业病危害控制内容、劳动者了解哪些工作可能造成职业病以及卫生行政部门开展职业卫生检查的依据。

10 类职业危害因素分别是：粉尘类、放射性物质类（电离辐射）、化学物质类、物理因素、生物因素、导致职业性皮肤病的危害因素、导致职业性眼病的危害因素、导致职业性耳鼻喉口腔疾病的危害因素、职业性肿瘤的职业病危害因素和其他职业危害因素。

总的归结起来，一般把它们划分成三大类：

- 化学因素（如金属、有害气体、有机溶剂、农药、生产性粉尘等）；
- 物理因素（如噪声、振动、电离辐射、高温等）；
- 生物因素（如致病微生物、生物毒素等）。

职业有害因素对人体可能造成哪些影响？

职业有害因素可以通过多种途径侵害人体。一般说来，