

高中数学专题训练

谢国生 杨光编

广东教育出版社

高中数学专题训练

谢国生 杨光 编

广东教育出版社出版

广东省新华书店发行

惠阳印刷厂印刷

787×1092 毫米32开本 18,375印张 插页2 360,000字

1986年6月第1版 1985年1月第1次印刷

印数1—32,450册

书号 7449·96 定价 2.65 元

前　　言

怎样才能有效地提高高中数学学习的质量？这是当前高中生在学习中急待解决的问题。总结多年来中学数学教学的经验，我们认为，进行专题训练是一种行之有效的方法。它能够突出重点，攻破难点，减轻学生负担，帮助大家从题海中解脱出来，从而进一步提高学习质量。

本书根据教学大纲要求，紧扣现行中学数学课本内容。它具有如下几个特点：

(1) 以专题训练带动全面，即把中学数学知识归纳为二十一个专题，通过逐一的训练，首先帮助读者巩固基础知识，掌握解题的基本方法和一般技巧，然后使读者能灵活地运用这些知识、方法与技巧去解综合题。

(2) 以训练为主，本书编入大量训练思维、培养能力的例题与习题，通过有计划、有目的的训练，以达到温故知新的目的。

(3) 为适应“标准化”命题考试的需要，本书专题向读者介绍了解答选择题的步骤与方法，书中还精选了相当数量的“标准化”题目，供读者练习。

(4) 书末选编了七套综合训练题目，供读者自我测试。

本书的第一至第十一专题由杨光编写，第十二至第二十一专题由谢国生编写。

由于编者水平有限，书中错漏难免，敬请读者指正。

编　者

目 录

第一部分 代数

第一专题	数与代数式	1
第二专题	方程与不等式	19
第三专题	函数	56
第四专题	排列组合、二项式定理、概率	71
第五专题	数列与极限	90
第六专题	导数与微分	120
第七专题	积分	136

第二部分 平面三角

第八专题	三角函数的定义、性质和图象	151
第九专题	三角函数式的变换	166
第十专题	反三角函数和三角方程	210
第十一专题	解三角形	229

第三部分 几何

第十二专题	平面几何图形	245
第十三专题	直线和平面	270
第十四专题	多面体和旋转体	294

第四部分 解析几何

第十五专题	直线	318
第十六专题	二次曲线	337

第十七专题 极坐标与参数方程	396
第十八专题 曲线的轨迹方程	406
第五部分 综合训练	
第十九专题 解综合题的一般思考方法	437
第二十专题 综合题举例	451
第二十一专题 解数学选择题的一般方法	476
答案与提示	489
高中数学综合练习题（文史类）	523
高中数学综合练习题（理工农医类）	550

第一部分 代 数

第一专题 数与代数式

一、复习提要

1. 了解数的概念的扩展，加深对实数概念及性质的理解，掌握数的运算律和运算法则，能准确地进行实数的运算。
2. 熟悉复数的有关概念和性质，如： i 的整数幂的周期性，复数相等的条件，模、幅角与共轭复数的概念，复数的几何表示方法。
3. 掌握复数的代数式和三角式的互化，能熟练地进行复数的加、减、乘、除、乘方、开方运算。理解复数运算的几何意义，并能运用它解决有关实际问题。
4. 掌握因式分解的主要方法：提取公因式法、公式法、十字相乘法、配方法、求根法、分组分解法、待定系数法等，能熟练地在不同数集内进行多项式的因式分解。
5. 掌握单项式、多项式、分式、根式、指数式和对数式的有关概念、性质及其运算法则，并能熟练、准确地进行代数式的恒等变形。

二、复习举例

例 1. 已知：实数 x 、 y 、 z 满足：

$$\frac{1}{2}|x-y| + \sqrt{2y+z} + z^2 - z + \frac{1}{4} = 0.$$

求： $(z+y)^x$ 的值.

解：原式化为：

$$\frac{1}{2}|x-y| + \sqrt{2y+z} + \left(z - \frac{1}{2}\right)^2 = 0.$$

$$\text{则 } \frac{1}{2}|x-y| = 0, \quad \sqrt{2y+z} = 0, \quad z - \frac{1}{2} = 0,$$

$$\therefore z = \frac{1}{2}, \quad y = -\frac{1}{4}, \quad x = -\frac{1}{4}.$$

$$\text{则 } (z+y)^x = \left(\frac{1}{2} - \frac{1}{4}\right)^{-\frac{1}{4}} = \left(\frac{1}{4}\right)^{-\frac{1}{4}} = 4^{\frac{1}{4}} = \sqrt{2}$$

说明：实数的绝对值、算术根、平方数均为非负实数，本题利用了实数的性质：“若干个非负实数的和为零时，则每个非负实数均为零”来求得 x 、 y 、 z 的值.

例 2. 若 $ad - bc = 1$ ，则 $a^2 + b^2 + c^2 + d^2 + ab + cd \neq 1$.

证明：（用反证法）

$$\text{假设 } a^2 + b^2 + c^2 + d^2 + ab + cd = 1.$$

$$\therefore ad - bc = 1,$$

$$\therefore a^2 + b^2 + c^2 + d^2 + ab + cd = ad - bc.$$

全式乘 2 并分组配方得：

$$(a+b)^2 + (b+c)^2 + (c+d)^2 + (d-a)^2 = 0.$$

则 $a = -b$, $b = -c$, $c = -d$, $d = a$.

$$\therefore ad - bc = -b \cdot d - b \cdot (-d) = 0.$$

这与已知相矛盾, $\therefore a^2 + b^2 + c^2 + d^2 + ab + cd \neq 1$.

例 3. 试证 $\lg \frac{6}{7}$ 是一个无理数.

证明: $\because \lg \frac{6}{7} < 0$, 假设 $\lg \frac{6}{7}$ 是一个有理数, 设

$$\lg \frac{6}{7} = -\frac{p}{q} \quad (p, q \in \mathbb{Z}^+ \text{ 且 } p, q \text{ 互质}),$$

$$\text{则 } 10^{-\frac{p}{q}} = \frac{6}{7}, \quad \therefore 10^p = \left(\frac{7}{6}\right)^q.$$

$$\therefore 10^p \cdot (2 \cdot 3)^q = 7^q, \quad \text{即 } 2^{p+q} \cdot 3^q \cdot 5^p = 7^q.$$

\because 上式左边含有质因数 2、3、5, 而右边含有质因数 7, 不成立.

$\therefore \lg \frac{6}{7}$ 不可能是有理数, 故一定是无理数.

例 4. 计算:

$$= \frac{2\sqrt{3} + i}{1 + 2\sqrt{3}i} + \left(\frac{\sqrt{2}}{1+i} \right)^{1984} + \frac{(4-8i)^2 - (-4+8i)^2}{\sqrt{3} - \frac{\sqrt{2}}{2}i}$$

$$\begin{aligned} \text{解: 原式} &= \frac{(-2\sqrt{3} + i)(1 - 2\sqrt{3}i)}{(1 + 2\sqrt{3}i)(1 - 2\sqrt{3}i)} + \left[\left(\frac{\sqrt{2}}{1+i} \right)^2 \right]^{992} \\ &+ \frac{(4-8i)^2 - (4-8i)^2}{\sqrt{3} - \frac{\sqrt{2}}{2}i} = \frac{13i}{13} + \left(\frac{2}{2i} \right)^{992} + 0 \\ &= i + \left(\frac{1}{i} \right)^{992} = i + (-i)^{992} = i + 1 \end{aligned}$$

说明：本题应用了 i 的整数幂的周期性。

例 5. 计算: $\frac{(1 - \sqrt{3}i)^{15} - (1 + \sqrt{3}i)^6}{(1 + i)^{12}}$

解:

$$\begin{aligned} \text{原式} &= \frac{\left[-2\left(-\frac{1}{2} + \frac{\sqrt{3}}{2}i\right) \right]^{15} - \left[-2\left(-\frac{1}{2} - \frac{\sqrt{3}}{2}i\right) \right]^6}{[(1+i)^2]^6} \\ &= \frac{(-2)^{15} \left[\left(-\frac{1}{2} + \frac{\sqrt{3}}{2}i\right)^3 \right]^5 - (-2)^6 \left[\left(-\frac{1}{2} - \frac{\sqrt{3}}{2}i\right)^3 \right]^2}{(2i)^6} \\ &= \frac{(-2)^{15} \cdot 1^5 - (-2)^6 \cdot 1^2}{2^6(-1)} = \frac{(-2)^6[(-2)^3 - 1]}{2^6(-1)} \\ &= \frac{-512 - 1}{-1} = 513. \end{aligned}$$

说明：注意利用 $-\frac{1}{2} \pm \frac{\sqrt{3}}{2}i$ 是 1 的立方根及 $(1 \pm i)^2 = \pm 2i$ 的性质来化简。

例 6. x 为哪些实数时,

$$[1 + \cos(-x) - i \sin(-x)]^{1984}$$
 是实数?

解：原式 $= (1 + \cos x + i \sin x)^{1984}$

$$= \left(2 \cos^2 \frac{x}{2} + 2i \sin \frac{x}{2} \cos \frac{x}{2} \right)^{1984}$$

$$= 2^{1984} \cos^{1984} \frac{x}{2} \left(\cos \frac{x}{2} + i \sin \frac{x}{2} \right)^{1984}$$

$$= 2^{1984} \cos^{1984} \frac{x}{2} \left(\cos \frac{1984}{2}x + i \sin \frac{1984}{2}x \right),$$

要使原式的值为实数，当且仅当 $\cos \frac{x}{2} = 0$ 或 $\sin \frac{1984}{2} x = 0$ ，即 $x = (2k + 1)\pi$ 或 $x = \frac{m\pi}{992}$ ($k, m \in \mathbb{Z}$)。

例 7. 设实系数三次方程 $x^3 + px + 1 = 0$ 的三个根在复平面上构成等边三角形，求 p 的值，并解此方程。

解：因为实系数三次方程至少有一个实根，但从该条件来看，不可能都是实根，否则在复平面上不能构成等边三角形。

设方程的三根为： $\alpha, a + bi, a - bi$ (α, a, b 为实数)。则：

$$(x - \alpha)(x - (a + bi))(x - (a - bi))$$

$$= x^3 + px + 1,$$

$$\therefore \begin{cases} a + bi + a - bi + \alpha = 0 \\ (a + bi)(a - bi) \cdot \alpha = -1, \end{cases}$$

$$\therefore \begin{cases} \alpha = -2a \\ \alpha(a^2 + b^2) = -1. \end{cases} \quad \text{即} \quad \begin{cases} \alpha = -2a \\ a(a^2 + b^2) = \frac{1}{2} \end{cases} \quad (1) \quad (2)$$

∴三根在复平面上构成等边三角形，

$$\begin{aligned} & \therefore |-2a - (a + bi)| = |-2a - (a - bi)| \\ & = |(a + bi) - (a - bi)|. \end{aligned}$$

$$\therefore |-3a - bi| = |-3a + bi| = |2bi|.$$

$$\therefore 9a^2 + b^2 = 4b^2, \quad \text{即} \quad b^2 = 3a^2 \quad (3)$$

把 (3) 代入 (2) 得： $4a^3 = \frac{1}{2}$, $\therefore a = \frac{1}{2}$, $b = \pm \sqrt{3} a$

$$= \pm \frac{\sqrt{3}}{2}.$$

∴ 方程的三根为: $-1, \frac{1}{2} \pm \frac{\sqrt{3}}{2}i$.

∴ -1 是方程 $x^3 + px + 1 = 0$ 的根, $\therefore p = 0$.

例 8. 已知: 复数 z 满足 $|z + \frac{1}{z}| = 1$, 且 z 的幅角
为 Q .

求证: (1) $k\pi + \frac{\pi}{3} \leq \theta \leq k\pi + \frac{2\pi}{3}$ ($k \in \mathbb{Z}$)

(2) $\frac{\sqrt{5}-1}{2} \leq |z| \leq \frac{\sqrt{5}+1}{2}$.

证明: (1) 设 $z = \gamma(\cos \theta + i \sin \theta)$.

$\because |z + \frac{1}{z}| = 1$, 即 $|\gamma(\cos \theta + i \sin \theta)$

$+ \frac{1}{\gamma(\cos \theta + i \sin \theta)}| = 1$,

即 $\left| \left(\gamma + \frac{1}{\gamma} \right) \cos \theta + i \left(\gamma - \frac{1}{\gamma} \right) \sin \theta \right| = 1$,

$\therefore \sqrt{\left(\gamma + \frac{1}{\gamma} \right)^2 \cos^2 \theta + \left(\gamma - \frac{1}{\gamma} \right)^2 \sin^2 \theta} = 1$,

$\therefore \left(\gamma^2 + 2 + \frac{1}{\gamma^2} \right) \cos^2 \theta + \left(\gamma^2 - 2 + \frac{1}{\gamma^2} \right) \sin^2 \theta = 1$,

即 $\gamma^2 + 2 \cos 2\theta + \frac{1}{\gamma^2} = 1$, $\because \gamma \neq 0$,

$\therefore \gamma^4 + (2 \cos 2\theta - 1)\gamma^2 + 1 = 0$.

$\because \gamma \in \mathbb{R}$, \therefore 判别式 $\Delta = (2 \cos 2\theta - 1)^2 - 4 \geq 0$,

$$\text{即 } (2\cos 2\theta - 1 + 2)(2\cos 2\theta - 1 - 2) \geq 0.$$

$$\text{又} \because 2\cos 2\theta - 3 \leq 0, \therefore 2\cos 2\theta + 1 \leq 0.$$

$$\therefore \cos 2\theta \leq -\frac{1}{2}, \quad \text{即 } 2k\pi + \frac{2\pi}{3} \leq 2\theta \leq 2k\pi$$

$$+ \frac{4\pi}{3} (k \in \mathbb{Z}).$$

$$\therefore k\pi + \frac{\pi}{3} \leq \theta \leq k\pi + \frac{2\pi}{3} (k \in \mathbb{Z}).$$

$$(2) \text{ 设 } z = \gamma(\cos \theta + i \sin \theta). \because |z + \frac{1}{z}| = 1,$$

$$\text{由(1) 已证得: } \gamma^2 + 2\cos 2\theta + \frac{1}{\gamma^2} = 1,$$

$$\text{即 } \gamma^2 + \frac{1}{\gamma^2} = 1 - 2\cos 2\theta.$$

$$\therefore -1 \leq \cos 2\theta \leq 1, \quad -3 \leq 1 - 2\cos 2\theta \leq 3,$$

$$\therefore 0 < \gamma^2 + \frac{1}{\gamma^2} \leq 3, \text{ 即 } \gamma^4 - 3\gamma^2 + 1 \leq 0.$$

$$\text{解得 } \frac{3 - \sqrt{5}}{2} \leq \gamma^2 \leq \frac{3 + \sqrt{5}}{2}$$

$$\text{即 } \frac{6 - 2\sqrt{5}}{4} \leq \gamma^2 \leq \frac{6 + 2\sqrt{5}}{4}, \text{ 转为解不等式组:}$$

$$\begin{cases} \frac{-\sqrt{6 + 2\sqrt{5}}}{2} \leq \gamma \leq \frac{\sqrt{6 + 2\sqrt{5}}}{2} \\ \gamma \geq \frac{\sqrt{6 - 2\sqrt{5}}}{2} \text{ 或 } \gamma \leq -\frac{\sqrt{6 - 2\sqrt{5}}}{2} \end{cases}$$

$$\text{解得 } \frac{\sqrt{5} - 1}{2} \leq \gamma \leq \frac{\sqrt{5} + 1}{2}$$

$$\text{或 } -\frac{\sqrt{5}+1}{2} \leq \gamma \leq -\frac{\sqrt{5}-1}{2}. (\because \gamma > 0, \text{ 舍去})$$

$$\text{故有 } \frac{\sqrt{5}-1}{2} \leq \gamma \leq \frac{\sqrt{5}+1}{2}.$$

例 9. 在复平面内, 有 $P(4+3i)$ 和 $Q(-3-4i)$ 两点, 将此平面沿虚轴折成直二面角时, 求 OP 与 OQ 间的夹角.

分析: 如图1—1, 要求 OP 与 OQ 间的夹角 α , 可归结为解三角形 POQ , 而 $|OP|$, $|OQ|$ 可求, 所以问题的关键是如何求 PQ . 又由于二平面折成直二面角, 自然想到需作出平面角 $\angle QMR$, 而在直角三角形 MQR 中, 利用勾股定理可求出 QR , 则 PQ 就不难求出来了.

解: 过 Q 点作 $QM \perp y$ 轴于 M , 过 M 点作 $MR \parallel x$ 轴, 与 PN 延长线交于 R , 则 $\angle QMR = 90^\circ$. 在 R : $\triangle QMR$ 中, 根据勾股定理, 求得 $QR = 5$ 又 $OM \perp$ 平面 MQR , 而 $PR \parallel OM$, $\therefore PR \perp$ 平面 MQR , $\therefore PR \perp QR$. 在 R : $\triangle PRQ$ 中, $PR = 7$, $QR = 5$, 则由勾股定理得:

$$PQ^2 = PR^2 + QR^2 = 7^2 + 5^2 = 74.$$

故在 $\triangle OPQ$ 中, 由余弦定理, 得

$$\cos \alpha = \frac{OP^2 + OQ^2 - PQ^2}{2 \cdot OP \cdot OQ} = \frac{5^2 + 5^2 - 7^2}{2 \cdot 5 \cdot 5} = -\frac{12}{25},$$

$$\therefore \alpha = \pi - \arccos \frac{12}{25}.$$

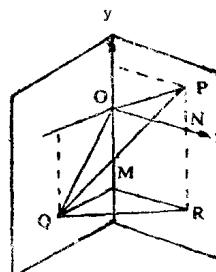


图 1-1

例10. 如图 1—2，在复平面上的三个点 O 、 A 、 B 分别表示复数 O ， $\omega - Z$ ， $\omega + Z$ ，其

中 $\omega = -\frac{1}{2} + \frac{\sqrt{3}}{2} i$. 求复数 Z 和以 O 为直角顶点的等腰直角三角形 AOB 的面积.

解： $\because OA \perp OB$, 根据复数乘除法的几何意义,

$$\therefore \omega + Z = (\omega - Z)(\cos 90^\circ \pm i \sin 90^\circ) = (\omega - Z) \cdot (\pm i)$$

$$\begin{aligned} \therefore Z &= \frac{-(1 \mp i)}{1 \pm i} \omega = \frac{-(1 \mp i)^2}{2} \omega = \pm \omega i \\ &= \pm \left(-\frac{1}{2} i - \frac{\sqrt{3}}{2} \right). \end{aligned}$$

$$\text{即 } Z = \frac{\sqrt{3}}{2} + \frac{1}{2} i \quad \text{或} \quad -\frac{\sqrt{3}}{2} - \frac{1}{2} i.$$

$$\therefore \triangle OAB \text{ 的面积} = \frac{1}{2} |OA| \cdot |OB| = \frac{1}{2} |\omega + Z| \cdot |\omega - Z|.$$

$$\therefore |\vec{OA}| = |\vec{OB}|, \text{ 即 } |\omega - Z| = |\omega + Z|.$$

$$\text{故只须取 } Z = \frac{\sqrt{3}}{2} + \frac{1}{2} i,$$

$$\therefore \omega + Z = \frac{\sqrt{3} - 1}{2} + \frac{\sqrt{3} + 1}{2} i.$$

$$\therefore |\omega + Z| = \sqrt{\frac{(\sqrt{3} - 1)^2 + (\sqrt{3} + 1)^2}{4}} = \sqrt{2}.$$

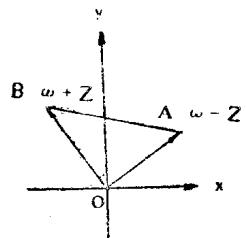


图 1-2

$$\therefore \triangle OAB \text{ 面积} = \frac{1}{2} \times \sqrt{2} \times \sqrt{2} = 1 \quad (\text{平方单位}).$$

说明：要注意运用复数乘除法的几何意义来解决几何问题.

例11. 分别在有理数、实数、复数范围内分解因式:

$$x^5y - x^3y + 2x^2y - xy.$$

$$\text{解: } x^5y - x^3y + 2x^2y - xy$$

$$= xy(x^4 - x^2 + 2x - 1) = xy[x^4 - (x - 1)^2]$$

$$\left\{ \begin{array}{l} = xy(x^2 + x - 1)(x^2 - x + 1) \quad (\text{在有理数范围}) \\ = xy(x - \frac{-1 + \sqrt{5}}{2})(x - \frac{-1 - \sqrt{5}}{2})(x^2 - x + 1) \end{array} \right.$$

(在实数范围)

$$\left\{ \begin{array}{l} = xy(x - \frac{-1 + \sqrt{5}}{2})(x - \frac{-1 - \sqrt{5}}{2}) \\ \cdot (x - \frac{1 + \sqrt{3}i}{2})(x - \frac{1 - \sqrt{3}i}{2}) \end{array} \right. \quad (\text{在复数范围})$$

说明：将多项式因式分解，首先要看在什么数域内进行。若题目没有声明时，一般是在有理数范围内进行分解。

例12. 分解因式: $4x^2 - 4xy - 3y^2 - 4x + 10y - 3$.

解法一： 原式 $= 4x^2 - 4(y + 1)x - (3y^2 - 10y + 3)$

$$x = \frac{4(y + 1) \pm \sqrt{16(y + 1)^2 + 4 \times 4 \times (3y^2 - 10y + 3)}}{2 \times 4}$$

$$= \frac{4y + 4 \pm 8(y - 1)}{8}$$

$$x_1 = \frac{3y - 1}{2}, \quad x_2 = \frac{3 - y}{2}.$$

$$\begin{aligned}\therefore \text{原式} &= 4\left(x - \frac{3y-1}{2}\right)\left(x - \frac{3-y}{2}\right) \\ &= (2x-3y+1)(2x+y-3).\end{aligned}$$

解法二： 原式 = $4x^2 - 4(y+1)x - (3y^2 - 10y + 3)$

$$\begin{aligned}&= 4x^2 - 4(y+1)x - (3y-1)(y-3) \\ &= (2x-3y+1)(2x+y-3).\end{aligned}$$

解法三： ∵ $4x^2 - 4xy - 3y^2 - 4x + 10y - 3$

$$= (2x-3y)(2x+y) - 4x + 10y - 3$$

设原式 $\equiv (2x-3y+1)(2x+y+m)$

$$\begin{aligned}&\equiv 4x^2 - 4xy - 3y^2 + 2(1+m)x \\ &\quad + (1-3m)y + 1m.\end{aligned}$$

利用“多项式的恒等定理”，对比相应项系数，得：

$$\begin{cases} 2(1+m) = -4 \\ 1-3m = 10 \\ 1m = -3 \end{cases} \implies \begin{cases} 1 = 1 \\ m = -3 \end{cases}.$$

$$\begin{aligned}\therefore 4x^2 - 4xy - 3y^2 - 4x + 10y - 3 \\ &= (2x-3y+1)(2x+y-3).\end{aligned}$$

说明：解法一是用求根法分解；解法二是用十字相乘法分解；解法三是用待定系数法分解。

例13. 求证： $f(x) = x^{4444} + x^{3333} + x^{2222} + x^{1111}$. 能被 $x^4 + x^3 + x^2 + x$ 整除。

证明： $x^4 + x^3 + x^2 + x = x(x^3 + x^2 + x + 1)$

$$= x[x^2(x+1) + (x+1)] = x(x+1)(x^2+1)$$

$$= x(x+1)(x+i)(x-i).$$

$$\begin{aligned} \text{而 } f(0) &= 0, \quad f(-1) = (-1)^{4444} + (-1)^{3333} + (-1)^{2222} \\ &\quad + (-1)^{1111} = 1 - 1 + 1 - 1 = 0, \\ f(-i) &= (-i)^{4 \times 1111} + (-i)^{4 \times 3333+1} + (-i)^{4 \times 5555+2} \\ &\quad + (-i)^{4 \times 2777+3} = 1 - i - 1 + i = 0, \\ f(i) &= i^{4 \times 1111} + i^{4 \times 3333+1} + i^{4 \times 5555+2} + i^{4 \times 2777+3} \\ &= 1 + i - 1 - i = 0, \end{aligned}$$

根据因式定理，则： $f(x)$ 可以同时被 x 、 $x+1$ 、 $x+i$ 、 $x-i$ 整除，即是 $f(x)$ 能被 $x^4+x^3+x^2+x$ 整除。

例14. 求 $(x+1)(x+2)(x+3)(x+4)+1$ 的算术平方根。

$$\begin{aligned} \text{解：原式} &= [(x+1)(x+4)][(x+2)(x+3)]+1 \\ &= (x^2+5x+4)(x^2+5x+6)+1 \\ &= (x^2+5x+4)^2+2(x^2+5x+4)+1 \\ &= (x^2+5x+5)^2. \end{aligned}$$

(1) 当 $x^2+5x+5 \geqslant 0$ ，即 $x \geqslant \frac{-5+\sqrt{5}}{2}$ 或

$x \leqslant \frac{-5-\sqrt{5}}{2}$ 时， $\sqrt{(x+1)(x+2)(x+3)(x+4)+1}$

$$= x^2+5x+5;$$

(2) 当 $x^2+5x+5 \leqslant 0$ ，即 $\frac{-5-\sqrt{5}}{2} \leqslant x \leqslant \frac{-5+\sqrt{5}}{2}$

时， $\sqrt{(x+1)(x+2)(x+3)(x+4)+1}$

$$= -(x^2+5x+5).$$