

Teenager 5
校园掌中宝

韩国引进版

完全美丽

作者：林德成 著
译者：张京燕 译

DIY



초신 유행하는 옷을 입고



학교에 갔어 근데 나를 본



친구들이 말걸대며 웃잖아



정말 내 크디에 문제가 있는 걸까?



옷을 더 번갈고 싶어



韩国引进版

完全美丽

DIY



怎么有这么多苦恼?!



“我太胖!” “我太瘦!” “我学习是老末儿!”

“我不够淑女!” “我人气超低!” 难道, 成长就是烦恼? 可是, 可是, 一切都是会变的, 青春, 没有什么不可能!



有一天, 小胖妞儿成为了窈窕淑女;

“豆芽菜”变成了人人眼里的男子汉; 倒数第一的老末儿专业户翻身成了大家羡慕的尖子生, 人气? 那更不是问题!



你就是校园中的

人气之星!



这些转变可不是魔术师的魔棒一挥就能成就的哟, 这些秘诀就

藏在这里——“Teenager校园掌中宝”!



Teenager 校园掌中宝, 时尚丛书, 青春校园尽在你掌中!



ISBN 7-5307-3644-2



9 787530 736449 >

ISBN 7-5307-3644-2

1 · 936 定价: 28.00



[韩]尹僖贞 著

[韩]金美熙 绘

张京青 译

新蕾出版社

图书在版编目(CIP)数据

完全美丽 DIY / (韩)尹儒贞著;张京青译.

—天津:新蕾出版社,2005.9

(Teenager 校园掌中宝丛书)

ISBN 7-5307-3644-2

I. 完…

II. ①尹…②张…

III. 个人-修养-青少年读物

IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 088746 号

깜짝 변신 나만의 멋진 코드

Copyright © 2004 by Glsong

Simplified Chinese translation copyright © 2005 New Buds Publishing House

This translation was published by arrangement with Glsong Publishing Co.,

through Carrot Korea Agency, Seoul.

All rights reserved.

津图登字:02-2005-32

出版发行:新蕾出版社

E-mail: newbuds@public.tpt.tj.cn

http://www.newbuds.cn

地 址:天津市和平区西康路 35 号(300051)

出 版 人:纪秀荣

电 话:总编办 (022)23332422

发行部 (022)23332676 23332677

传 真: (022)23332422

经 销:全国新华书店

印 刷:北京盛通彩色印刷有限公司

开 本:889mm×1194mm 1/25

字 数:60 千字

印 张:9.2

版 次:2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印 数:1-10 000

定 价:28.00 元

著作权所有·请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究,如发现印装质量问题,影响阅读,请与本社发行部联系调换。

地址:天津市和平区西康路 35 号

电话:(022)23332677 邮编:300051

Good Friend

完全美丽

DIY



前言



- 佩戴耳环、耳坠
- 经常光顾美容店,偶尔会将头发换个颜色
- 常常因为穿着的事情和妈妈吵嘴
- 洗脸后一定会擦润肤露和柔肤液
- 袜子的颜色和鞋子搭配
- 喜欢的朋友多是对穿衣打扮很在行的人

以上所列的几条中,与你吻合的有几条? 🧐 如果你很注重打扮,也许你会说:“哎呀,这说的不就是我嘛!”或许也有很多朋友会不屑地说:“我对这些毫不关心。”

那么, 🧐 本书该推荐给哪一类读者呢? 仅仅是热衷于时装的朋友? 当然不是。我衷心地希望所有朋友都能够仔细阅读一下本书,不光是那些对美容、对时装感兴趣的朋友。因为通过它, 🧐 你可以获得多样的信息, 🧐 让你变得更有自信、更有活力。



无论是谁， 穿着打扮的目的无非是尽量弥补或遮盖自己身材上的不足，使自己的长处或优势更好地展现出来。另外，怎样使你的头发更健康亮泽，怎样使你的皮肤更细腻光洁， 从而使你更漂亮更自信，秘诀尽在此书。

在开始撰写本书的时候，我也曾经犹豫过：

孩子从小就注重穿衣打扮， 是不是不太好？

如果对装扮过于热衷，会不会加重孩子的虚荣心？

实际上， 本书所介绍的都是我们在生活中可以实践的一般方法，所以了解一下里面的信息，对扮靓自己会大有裨益哦！

本书不仅可以让你学会怎样扮靓自己， 更重要的是能让你更了解自己， 找出自身的优势，增强你的自信！

尹蓓贞



序幕 向盲目追赶时髦说“NO” · 9



与自身相配的款式·时装 · 17

1. 穿出你的自信 · 18
2. 我的身材有哪些优缺点? · 29
3. 培养对颜色的感觉 · 40
4. 仅仅懂得穿着还成不了扮靓高手 · 48



肌肤光洁细腻, 让你生活更自信!·皮肤美容 · 59

1. 和青春痘说拜拜 · 60
2. 压力是皮肤最大的敌人 · 68
3. 打造嫩白肌肤 · 80
4. 皮肤护理的几种好习惯 · 89



让你的秀发更健康亮泽·头发护理 · 99

1. 什么样的发型与我的脸型更相配? · 100
2. 和蓬蓬乱发说再见 · 108
3. 染发应慎重 · 118
4. 别致发夹让你更出众 · 126





第4章

健康是美女的第一要务♡身体保健♡ · 137

1. 冲个澡,烦恼一扫而光 · 138
2. 干净舒适的内衣是扮靓的基础 · 147
3. 手和脚的护理也不容忽视 · 156
4. 每天做做体操,保持健美体型 · 162



第5章

做个真正的扮靓高手♡巧用小饰品♡ · 173

1. 帽子、丝巾都很吸引眼球哦 · 174
2. 随身携带的零物小包 · 184
3. 小饰品起大作用 · 192
4. 清新香味可以增加你的形象分 · 202

后记 浩静的变身效果: Very Good! · 211



浩静会经历一些什么样的事情呢？

朴浩静——

对穿着打扮毫无兴趣，
喜欢在跆拳道馆和朋友过招嬉闹；

从后面看，很难分辨出她
是男孩还是女孩；

走路迈着八字步，绰号“大妈”，
喜欢别人喊她“假小子”。

然而，

在升入五年级的第一天，

浩静突然宣布：

“从现在开始，我发誓
我要变得像明星一样漂亮！”

究竟，浩静会经历一些什么样的事情呢？



向盲目追赶时髦说“NO”



“哎哟，亲爱的小妹，今儿个哪根筋儿不对了吗？”

一大早，两个哥哥就上下打量着浩静，又开始捉弄她了。也难怪啊，浩静常常是穿长裤的，偶尔还会偷偷穿上二哥的T恤衫出门，今天竟然穿起裙子来了！

“妈妈，这丫头怎么了？”

“哦，浩静不是升上五年级了嘛，突然让我给买条时兴的裙子，我就给买了喽。”

“啊？浩静要穿裙子？”

哥哥们以一种打死我也不会相信的眼神，一齐盯着妹妹浩静。浩静倒是一反常态地没有还嘴，看起来像个没事儿人似的。

在家里，浩静也是个调皮捣蛋鬼。“假小子”可不是白叫的。这要



是在平时,看到哥哥们这样子,她早就摆出跆拳道招式来了。

可是现在,浩静极力忍着,向哥哥们问道:

“大哥,二哥,我怎么样?好看吗?”

“看看,你们唯一的小妹也懂得爱美了。”站在一旁的妈妈说道。

但是,两个哥哥无动于衷,兀自在那儿哈哈大笑。

“哈哈,你的样子到底怎么样,让我们怎么说呀……”

“没错,乍一看,好像是演员罗拉的时装造型,可仔细一瞅,咋这么像画着道道儿的南瓜,那岂不是更像西瓜了嘛,哈哈哈……”

哼,真是狗嘴里吐不出象牙来,早就料到哥哥们的反应会是这样。

浩静气呼呼地进了自己的房间。事实上,她从一开始就觉得特别别扭,可能是因为第一次穿裙子的缘故吧。可是,从镜子里看,样子也不难看嘛!李孝丽版的中国夹克,成维莉做广告时穿的百褶短裙,再搭配上偶然在日本时装杂志上发现的鞋和袜子,所有的这些都是很流行很时尚的呀。

哼,让你们大跌眼镜了吧?嗯,我自己看着也很靓,本小姐打扮起来还是很漂亮的嘛!

浩静在穿衣镜前转来转去,开心地笑了。





我们的主人公朴浩静在家里排行最小，上面有两个哥哥，是父母唯一的女儿。妈妈已经生了两个儿子了，可是贪心不足，还想要个女儿，于是浩静就这样来到了世界上。

浩静跟着哥哥们一起玩耍长大，无论是性格上还是行动上，都像一个十足的男孩子，于是妈妈常常慨叹自己养了三个儿子。一向大大咧咧、调皮可爱的浩静竟然开始走淑女路线，这种苗头还真是刚刚才出现。

那天是浩静升入五年级的第一天。

天哪，浩静和祺勋竟然被分到了同一个班！祺勋可是全校有名的帅哥呢，浩静偷偷喜欢他已经很久了，差不多从幼儿园时代就开始啦。那天，祺勋走进教室的时候，浩静好紧张好兴奋，心脏好像都停止跳动了。

然而，浩静亲近祺勋的机会可以说是少之又少。虽说从去年开始就在同一个场地学习跆拳道，可是祺勋好像不太愿意和浩静讲话，感觉有些冷漠，或许是由于以前他们从来没有同班过吧。浩静暗暗下定决心，无论如何，今年一定要和祺勋成为好朋友！想到这里，浩静做了一下深呼吸，朝祺勋走过去。

“祺勋，你好，很高兴见到你。我们一个班呢。”



祺勋浅浅地微笑了一下，算是回答她了。

然而有一天，在学校的商店里，浩静偶然间听到了祺勋和秀英的对话：

“呀，这次我和‘假小子’一个班了。”

“‘假小子’？谁呀？”

“就是和我一起学跆拳道的那个，朴浩静，我们男生都喊她‘假小子’。

本来就是嘛，调皮捣蛋的，一点儿也不像女孩子。”

“哈哈。”

浩静只觉得头嗡的一声，她做梦都没有想到祺勋会这样说她。

哼，竟敢这样说我！我只是没有打扮罢了，要是好好打扮打扮，我可是大美女一个呢！

浩静强压住了心中的怒火。

好吧，那我就让你瞧瞧，我朴浩静是多么漂亮、多么有魅力！

就这样，野小子一般的浩静决心要开始“改头换面”了。

终于到教室了。浩静的显著变化一下子就在同学们中间引起了轰动。



“哇！朴浩静！你怎么了？”

“浩静啊，我都认不出你来了！”

浩静极不自然地走到自己的位子上。然后偷偷地瞥了一眼祺勋。

祺勋正看着浩静，还哧哧地笑呢！

祺勋，你就好好开开眼吧，我说过我以前是由于没有打扮，哼，大开眼界了吧！

浩静正暗自得意呢，突然听到一个极其刺耳的声音：

“祺勋，你看浩静今天的打扮是不是很可笑呀？”

“就是，简直就是男生穿女装嘛！哈哈。”

这分明是祺勋的声音。

什么？我的样子像男生穿女装？

那天，浩静受到了前所未有的嘲弄。别班的同学、高年级的同学，甚至是老师们都在笑她。整整一天，浩静没有听到一句赞美的话。

放学回家的路上，浩静和同桌敏雅走在一起。敏雅有个特别讲究穿着的姐姐，耳濡目染，敏雅在穿着方面品位也不错。

“敏雅，今天我的扮相真那么好笑吗？”



“呃,事实上……确实有点儿怪。”

“真的?”

浩静完全惊呆了。她还以为自己打扮得很靓呢……

敏雅把浩静带到了她家里。她想让姐姐亲自指导一下浩静。敏雅的姐姐淑雅在艺术高中读书,梦想成为一名演员,在服装搭配方面颇有见解。淑雅姐将浩静拉到镜子前,像个教练般地指导起来。

“浩静,你仔细看看:你的脖子比较粗短,穿上中国式夹克会使你的脸盘儿看起来更大。而且,这件夹克的料子很厚,穿起来显得你比平时更胖一些……以后买衣服时一定要先好好想一想,到底什么款式的衣服最适合你。并不是说只要流行,只要时髦,只要衣服看着漂亮就买,知道吗?”

“噢……”

现在浩静才明白过来。不管多么时尚的服装,只有跟自己的身材搭配得上才行。要依据自己的身材体型来选择衣装。

浩静突然领悟到,装扮自己、建立自信是一件非常有趣的事情。

从未注重过自己的衣着装扮、对自己常常缺乏自信的浩静,最终会得到帅哥祺勋的青睐吗?

如今,浩静在淑雅姐姐的亲身指导下,开始踏上了扮靓之路。让我们一起来看看她每一天的精彩生活吧!

