

儿童口腔保健常识

王兴义 王金飞 编著



中国劳动出版社

儿童口腔保健常识

王兴义 编 著
王金飞

中国劳动出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童口腔保健常识/王兴义、王金飞编著. -北京: 中国劳动出版社, 1995. 11

ISBN 7-5045-1742-9

I. 儿… I. ①王…②王… II. ①儿科学: 口腔科学-基本知识②小儿疾病: 口腔颌面部疾病-预防 (卫生)
IV. R788.01

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 10786 号

儿童口腔保健常识

王兴义 编 著
王金飞

责任编辑 蒋运茂

中国劳动出版社出版

(100029 北京市惠新东街1号)

北京顺义板桥胶印厂印 新华书店总店北京发行所发行

1995年7月第1版 1995年11月北京第1次印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 5.25

字数: 107千字 印数: 24000册

定价: 9.80元

儿童口腔 保健常识

康克捷

一九八七年十月二十六日

开展口腔保健和儿童牙病早期防治
是保障儿童健康成长的重要环节。普
及儿童口腔保健常识尤为重要。

本书写得有一定科学深度，又比较通俗
在传播口腔保健知识中将起到预期的
作用。

靳冰
五月
十七

序

儿童是未来的主人翁。国家需要它！社会需要它！人人都需要它！因此，在我国现时还须更应该高度重视儿童的健康，使儿童健康地走向成人之路，成为有用的人才，把我国建设成为真正具有中国社会主义特色的社会主义国家。本书所提到的“儿童口腔保健”是特别重要的。

儿童的口腔疾病与成人一样，特别如牙病其其它口腔疾病，常因忽视而累及儿童的容貌外表和健康成长，甚至造成残废，是极为遗憾的。

目前大部分人包括儿童的父母不大注意这方面的问题。王兴义同志有鉴于此编写本书作为儿童口腔保健常识以飨广大读者，有利于儿童注意口腔卫生，有助于父母了解儿童口腔保健的重要性，也希望能引起社会人们重视，这就需要大家关心，把儿童口腔保健事业认真地扶持，防之于未然，达到预防儿童口腔疾病的目的。

本书对儿童口腔保健有重要的叙述，这是一本具有特别意义的书，它的特点是积累了很多的临床资料并参考了大量书籍编写而成，它对儿童口腔保健作了有秩序而详细地阐述，内容丰富而实用。因此用于口腔科医务人员或从事于口腔保

健者均有很大裨益，既能促使社会普及儿童口腔疾病的防治知识，又能引起人们对儿童口腔保健的重视，使所有儿童都能健康成长，是以为序。

肖卓然

一九八七年十二月

华西医科大学口腔医学院

编者的话

□腔位于人体颜面部，在功能、形态及外观上对人体的健康、容貌的俊美都极为重要。在儿童时期，□腔的各组织器官同全身其它器官一样，还没发育成熟，处在不断生长发育的过程中，有其一定的规律和特点，但他们尚未养成良好的卫生习惯，不懂得卫生知识，很容易患□腔疾病。特别是，近些年来儿童牙病有增多的趋势，这不仅影响儿童的生长发育，有的甚至造成终生残废、畸形。世界卫生组织已把牙齿龋病列为重点防治的第三号疾病，仅次于癌症和冠心病。随着我国医疗卫生事业的发展，人民生活水平的提高，尤其是计划生育工作的开展，独生子女增多，□腔医务工作者和家长对儿童□腔健康越来越关心，对□腔疾病的防治越来越重视。注意儿童各时期的特点，掌握正常生长发育的规律，采取各种措施，认真搞好儿童□腔保健，对儿童的茁壮成长，有极为重要的意义。

《儿童□腔保健常识》一书是编者根据临床工作实践，结合有关资料编写而成的。它可以帮助你了解儿童生长发育的特点，□腔颌面部的组织结构和生理功能，了解□腔颌面部、牙颌畸形、□腔各种疾病的发生和防治。帮助你掌握儿童□

腔保健知识，以达到儿童口腔健康、面部完美的目的。

编写此书，在文字上力求深入浅出，通俗易懂，内容简明扼要，便于广大群众阅读，也可供初级医生参考。

本书在编写过程中，得到康克清同志的鼓励支持，题写了书名；得到薛沁冰教授、陈义勤同志的鼓励指导；得到肖卓然教授、王静仪主任医师、胡郁斌教授、麻寿康主任医师、汪一鸣教授、皮昕教授、邵玲主任医师的热情鼓励和指导，并承蒙审阅，在此深致谢意。本书稿 1987 年已完成，现已读者见面，衷心感谢中国劳动出版社。

由于本人水平和实践经验有限，不免存在很多缺点和错误，敬请读者批评指正。

编者

于北京

目 录

第一章 儿童生长发育的特点与口腔颌面部保健	1
第一节 注意儿童各时期生长发育的特点, 搞好儿童保健	1
一、胎儿期	3
二、新生、婴儿期	4
三、幼儿、学龄前期	4
四、学龄、少年期	5
第二节 口腔颌面部的生长发育组织结构特点与保健	5
一、怀孕八周, 胎儿初具面形	5
二、舌头是一个高度灵活的肌肉器官	6
三、口水与口腔牙病的关系	8
四、颌骨发育是面形结构的关键	9
五、新生儿口腔组织的特点	10
第三节 口腔颌面部发育畸形	11
一、引起口腔颌面部发育畸形的原因	11
二、口腔颌面部发育畸形的预防	13
三、儿童常见口腔颌面部畸形的矫治	14
第二章 牙颌畸形	21
第一节 儿童时期有三个不同特点的牙骀	21
一、乳牙骀	22
二、替牙骀	22

三、恒牙龄	22
第二节 牙颌畸形对儿童健康的危害	23
一、牙颌畸形对口腔颌面部正常发育的危害	23
二、牙颌畸形对牙齿、牙周及颞颌关节健康的危害	23
三、牙颌畸形影响语言、影响咀嚼	24
四、牙颌畸形影响面部外观的美	24
五、牙颌畸形影响全身健康	24
第三节 引起牙颌畸形的原因	24
一、遗传因素	25
二、环境因素	26
第四节 儿童常见牙颌畸形的表现	33
一、牙列拥挤	33
二、前牙反颌	33
三、反牙反颌	34
四、锁颌	34
五、开颌	35
六、深覆盖深覆颌	35
七、上颌前突	36
八、双颌前突畸形	37
第五节 矫治牙颌畸形的方法	38
一、方法	38
二、矫治牙颌畸形的注意事项	44
第六节 重视牙颌畸形的预防	46
一、预防牙颌畸形的措施	46
二、牙颌畸形的早期矫治	48

第三章 儿童牙齿的保健	50
第一节 牙齿形态各异, 功能不同	51
一、各类型牙齿的分工	51
二、不可忽视乳牙的作用	55
三、重视“六龄牙”的保护	56
四、搞好年轻恒牙的保健	57
第二节 牙齿的特点	58
一、牙釉质硬度相当于石英	58
二、牙齿依靠牙周组织牢固地植立于牙槽中	59
三、乳牙和恒牙的区别	61
第三节 儿童牙齿的发育生长特点与保健	63
一、牙齿的发育是一个复杂长期的过程	63
二、注意牙齿发育生长时机体的内外环境	64
三、预防牙齿异常发育要早	65
四、注意儿童换牙特点, 搞好口腔保健	71
第四节 儿童常见的牙病	77
一、牙齿龋病	77
二、牙髓炎使人疼痛难忍	81
三、牙髓坏死和牙髓变性常不引人注意	83
四、根尖周病常引起肿痛、流脓	84
五、儿童牙病治疗特点	85
第五节 儿童拔牙须知	88
一、乳牙的拔除	88
二、年轻恒牙的拔除	89
三、儿童牙齿外伤的处理	90
第六节 牙病与全身的健康	91

第四章 儿童口腔疾病与健康	93
第一节 儿童常见的几种口腔疾病	93
一、儿童牙龈炎	93
二、鹅口疮	95
三、疱疹性口炎	96
四、卡他性口炎	97
五、感染性口腔炎	98
六、坏死性龈口炎	99
七、口角炎	101
八、地图舌	102
九、面部疖、痈	103
十、颌面部淋巴结炎	105
十一、流行性腮腺炎	106
十二、流涎	107
第二节 一些全身性疾病对口腔健康的影响	108
一、麻疹	109
二、猩红热	109
三、手足口病	110
四、维生素 B ₂ 缺乏症	110
五、维生素 C 缺乏症	111
第五章 口腔卫生与保健	112
第一节 充分发挥口腔功能作用有益于儿童身心	
健康	112
一、咀嚼功能与口腔健康	112
二、口腔的特殊感觉功能——味觉	113
三、儿童的语言和表情	114

第二节 搞好儿童口腔保健.....	116
一、合理营养, 注意食品的性质.....	116
二、吃零食对口腔健康极为不利.....	117
三、漱口、刷牙除去口腔污物.....	118
四、小儿口臭是怎么回事.....	123
五、预防龋齿.....	124
六、搞好儿童口腔保健检查.....	126
第六章 口腔常用药物.....	128
第一节 消炎抗菌药.....	128
一、青霉素.....	128
二、红霉素.....	129
三、头孢氨苄.....	130
四、头孢环己烯.....	130
五、乙酰螺旋霉素.....	130
六、杆菌肽.....	131
七、链霉素.....	131
八、小儿复方新诺明片.....	132
九、黄连素.....	132
十、穿心莲片.....	132
十一、病毒灵.....	133
十二、板兰根冲剂.....	133
十三、牙痛安.....	133
十四、牙周宁.....	133
十五、华素片.....	134
第二节 解热镇痛药.....	134
一、阿司匹林.....	134

二、阿苯片.....	134
三、小儿退热栓.....	135
四、绿雪.....	135
五、紫雪.....	135
第三节 口腔局部用药.....	135
一、75%氯化钠甘油糊剂.....	135
二、2%氯化钠溶液	136
三、丁香油酚.....	136
四、牙痛水.....	136
五、樟脑酚.....	136
六、碘甘油.....	136
七、2.5%金霉素甘油	137
八、1%紫药水	137
九、制霉菌素甘油.....	137
十、氢化泼尼松油剂.....	137
十一、硼砂甘油.....	138
十二、10%鱼石脂.....	138
第四节 口腔含漱剂.....	138
一、1%双氧水	138
二、2~5%小苏打水.....	138
三、0.1%利凡诺液	139
四、1:5000 高锰酸钾液	139
五、芳香含漱剂.....	139
六、杜天芬或洗必太含片.....	139
七、1%盐酸普鲁卡因漱口液和 2%地卡因溶液 ...	139
第五节 常用中草药和成药.....	140

一、普济消毒饮·····	140
二、黄连解毒汤·····	140
三、小儿口炎糖浆·····	140
四、养阴生肌散·····	141
五、冰硼散·····	141
六、青黛散·····	141
七、如意金黄散·····	141
八、六合丹·····	142
九、薄公英·····	142
十、仙人掌·····	142
十一、马齿苋·····	142
十二、牙痛水·····	143
十三、牙痛粉·····	143
十四、中药漱口剂·····	143
十五、茶叶和莴笋·····	143
第六节 维生素·····	144

第一章 儿童生长发育的特点与 口腔颌面部保健

儿童的机体尚未发育成熟，正处在不断地生长发育过程中，口腔颌面部及各系统器官的生长发育有其一定的规律和特点。我们了解掌握了这些规律特点，搞好保健，安排好他们的生活、学习环境，使他们养成良好的卫生习惯，就可以减少或避免疾病、畸形的发生，机体就能正常发育，使儿童健康茁壮的成长。

第一节 注意儿童各时期生长发育 的特点，搞好儿童保健

儿童时期，身体外形，各系统器官的形态构造、位置都随年龄的增长而发生变化：如头部和躯干，初生时头大，但由于躯干生长快，随着年龄的增长，躯干逐渐比头显得越来越大。两个月的胎儿，头占全身长的 $\frac{1}{2}$ ；新生儿头占全身长的 $\frac{1}{4}$ ；2岁时头占全身长的 $\frac{1}{5}$ ；6岁时占 $\frac{1}{6}$ ；12岁时占 $\frac{1}{7}$ ；而成人则只占 $\frac{1}{8}$ （见图1）。

头部本身各部变化也很大，初生时头颅远远大于面部，其比例为 7 : 1，后来由于颌骨的生长发育，牙齿的萌出，其面部