

不孕症

BUYUNZHENG

MINGYI MIYAN JUEJI

名
医
秘
验
绝
技

总主编 梁亚奇

主 编 李小晨 陈 平

名
医
秘
技
丛
书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

C.1

名医秘技丛书

不孕症

名医秘验绝技

BUYUNZHENG MINGYI MIYAN JUEJI



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

不孕症名医秘验绝技/李小晨,陈平主编. —北京:人民军医出版社,2005.10

(名医秘技丛书)

ISBN 7-80194-885-8

I. 不... II. ①李... ②陈... III. 不孕症—中西医结合—诊疗—经验 IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 082030 号

策划编辑:成博
张伏震 文字编辑:顾森 责任审读:周晓洲

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmpp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:8.75 字数:187千字

版次:2005年10月第1版 印次:2005年10月第1次印刷

印数:0001~6000

定价:15.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内 容 提 要

本书系《名医秘技丛书》之一。全书共分 6 章,第 1 章与第 2 章分别从西医和中医的不同角度介绍了对不孕症的认识及诊疗方法,后 4 章作者列出了收集、整理的各名家治疗不孕症的名医秘验绝技、专家经验良方、常用中成药及食疗妙方。全书内容丰富,实用性强,适合中医、中西医结合专科医师及广大不孕症患者阅读参考。

责任编辑 成 博 张伏震 顾 森

前 言

广大中医工作者在长期的临床实践中,对各种疑难杂症做了大量临床研究,总结了许多简洁、有效的治疗药方,散载于国内各中医药期刊中。为了使这些宝贵的经验方得以流传得更广,效用于临床,我们特精心编写《名医秘技丛书》,以奉献给临床一线的同仁和受疾病折磨的患者朋友。

本套丛书编写体例沿用于前,尽量保持与前套书一致。编写体例以疾病为纲,以名医专家经验为目,收集杏林诸家经验于一处,配合多种治疗方法,方便临床医师阅读、查找资料,实践于临床。本套丛书在疾病的选择上作了些调整,选择标准为常见病、难治病。尽量把一种疾病的治疗方法整理全面。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

本书在写作时,得到徐强、王劲中、程文瑾、丁志励、王文华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!并向验方的原作者致以最高的敬意!

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

编 者

目 录

第 1 章 西医诊疗	(1)
第一节 病因及检查.....	(1)
一、病因	(1)
二、检查步骤	(3)
第二节 分型及治疗.....	(9)
一、排卵障碍性不孕及治疗	(9)
二、输卵管阻塞性不孕及治疗.....	(14)
三、免疫性不孕及治疗.....	(18)
第 2 章 中医辨证施治	(26)
第一节 病因病机	(27)
第二节 辨证论治	(29)
第三节 预防和护理	(32)
第 3 章 名医秘验绝技	(37)
班秀文临床经验	(37)
蔡连香临床经验	(41)
蔡小荪临床经验	(44)
蔡鑫培临床经验	(47)
陈铁城临床经验	(48)
陈明道临床经验	(48)
陈益昀临床经验	(49)
褚玉霞临床经验	(51)



不孕症名医秘验绝技

傅再希临床经验	(52)
郭志强临床经验	(53)
高淑华临床经验	(54)
郭硕安临床经验	(57)
韩百灵临床经验	(58)
何嘉琳临床经验	(61)
何少山临床经验	(64)
何炎荣临床经验	(66)
黄绳武临床经验	(68)
江希萍临床经验	(70)
焦西妹临床经验	(72)
李春英临床经验	(73)
李广文临床经验	(77)
李祥云临床经验	(78)
李丽芸临床经验	(82)
李兴培临床经验	(84)
乐秀珍临床经验	(86)
连 方临床经验	(88)
鲁开基临床经验	(90)
陆启滨临床经验	(91)
罗颂平临床经验	(94)
罗元恺临床经验	(95)
骆 氏临床经验	(96)
梅维伦临床经验	(100)
孟渝梅临床经验	(101)
庞泮池临床经验	(103)
彭光祖临床经验	(104)



裘笑梅临床经验	(108)
乔保钧临床经验	(111)
乔仰先临床经验	(112)
邵德隆临床经验	(115)
沈坚华临床经验	(117)
宋健民临床经验	(120)
孙宁铨临床经验	(121)
王辉萍临床经验	(123)
王绵之临床经验	(127)
王志善临床经验	(129)
王耀廷临床经验	(130)
王子瑜临床经验	(132)
吴振国临床经验	(134)
夏桂成临床经验	(136)
胥京生临床经验	(137)
徐经世临床经验	(139)
徐志华临床经验	(140)
徐祖辉临床经验	(141)
许润三临床经验	(143)
许有源临床经验	(146)
杨秉秀临床经验	(147)
杨发祥临床经验	(149)
杨仲书临床经验	(150)
杨文兰临床经验	(151)
杨宗孟临床经验	(154)
姚克敏临床经验	(156)
易修珍临床经验	(157)



袁家麟临床经验	(158)
张丽峰临床经验	(159)
张丽蓉临床经验	(163)
张良英临床经验	(165)
张述黄临床经验	(166)
张树生临床经验	(169)
张应泰临床经验	(173)
张志浩临床经验	(174)
赵昌基临床经验	(175)
朱葆初临床经验	(177)
朱秀峰临床经验	(178)
第4章 专家经验良方	(180)
第一节 月经不调性不孕	(180)
方1 当归种玉汤(杨发祥)	(180)
方2 少腹逐瘀汤加減(张乃起)	(180)
方3 黄土汤加減(窦时华、林兆清、侯云芬)	(181)
方4 定经汤合二至丸(舒珊)	(181)
方5 自制调经汤(周丽娟)	(182)
方6 紫芪暖宫汤(刘娥、石磊)	(182)
方7 自制舒肝益肾汤(梁志齐)	(183)
方8 种子葆真汤(张建华、周椿瑛)	(184)
方9 乌鸡白凤丸(王成玉)	(184)
方10 自拟助孕方(骆春)	(185)
方11 寿胎丸(黄月玲)	(185)
方12 三藤通胞汤(王守真)	(186)
方13 小柴胡汤加減(邓泽潭)	(186)
方14 益肾活血助孕汤(蔡华、吕宜爱、	



任绪东)	(187)
方 15 活血调经方(郑爱华、付玉萍)	(187)
方 16 经间喜汤(田映华、田质让)	(188)
方 17 蠲痛种子汤(郑其国)	(188)
方 18 益肾活血助孕汤(蔡华)	(189)
方 19 助孕汤(卜卫华、何贵翔)	(189)
方 20 调经助孕丸(刘改英、徐敏丽、陈小格) ...	(189)
第二节 输卵管阻塞性不孕症	(190)
方 1 通络助孕汤加减(王淑英、刘翠丽、 乔立荣)	(190)
方 2 通管汤(陆秋月)	(191)
方 3 补肾助孕汤(陆秋月)	(191)
方 4 通管方(凌春波)	(191)
方 5 鹿灵双紫汤(江伟华)	(192)
方 6 消癥方(胡瑞英)	(192)
方 7 活血化瘀汤(沈茂平)	(193)
方 8 自拟通管汤(薛俊宏、施立洁、赵娜、 冯秀芹)	(193)
方 9 通管助孕汤(傅元彩)	(194)
方 10 毓麟珠加味(姜丽玉)	(194)
方 11 育麟汤(桑任佐、桑奎)	(195)
方 12 理冲汤加减(钟宇明)	(196)
方 13 紫石英汤(李安国)	(196)
方 14 蒲皂愈炎汤(王秀宝、陈秋妮、张季青) ...	(197)
方 15 益母胜金丹(付新萍、韩运帷)	(198)
方 16 甘麦大枣汤加减(陈文华)	(198)
方 17 补肾健脾固冲汤(高玉芬)	(199)



不孕症名医秘验绝技

方 18	血府逐瘀汤加減(潘兴成)	(200)
方 19	温冲汤(李云端)	(200)
方 20	调经促孕汤(杨桂芬)	(201)
方 21	琥珀穿山甲珠汤(周亚玲)	(202)
方 22	芍药甘草汤(徐吉祥)	(202)
方 23	血府逐瘀汤(薛柏)	(203)
方 24	活血化瘀汤(冯英丽)	(203)
方 25	温经汤(黄燕、马晔)	(204)
方 26	逍遥散(党恩强)	(204)
方 27	排卵汤(张仙桃)	(205)
方 28	桂枝茯苓丸(宋丽霞、李文明)	(206)
方 29	疏通汤(丁世芹、刘同坤、石廷献)	(206)
方 30	补肾种子汤(夏其碧)	(207)
方 31	柴芍圣愈汤(喻峰)	(207)
方 32	温经汤(张志浩)	(208)
方 33	化瘀解毒汤(江伟华、洪晓平)	(209)
方 34	补肾促排卵汤(刘建华、任青玲)	(209)
方 35	健脾肾汤(张秀芹、袁义居)	(209)
方 36	补气通管汤(吴成光)	(210)
方 37	通畅助孕方(张良英)	(210)
方 38	助孕汤(黄兆政、范海英)	(211)
方 39	助孕汤(钱菁、夏桂成)	(211)
方 40	清肝滋肾汤(弭阳、弭超、弭峰)	(212)
方 41	自制养阴方(蔡勤华)	(213)
方 42	化痰汤(张玉波、杜所明、胡爱钰)	(213)
方 43	膈下逐瘀汤(弭阳、弭超、弭峰)	(214)
方 44	益肾活血汤(孙维峰、刘毅)	(214)



方 45	清热活血通络方(郑晓红)	(215)
方 46	补肾填精种子汤加減(陈义春)	(215)
方 47	促孕汤(李玉芹)	(216)
方 48	自拟消内异方(陈颖异、林向韶、 王小晶)	(217)
方 49	调经助孕汤(刘美清)	(217)
方 50	温肾养血汤(王迪华)	(218)
方 51	补肾种玉汤(单长蕴、张艳菊)	(218)
方 52	活血通络汤(王振卿)	(219)
方 53	清热燥湿汤(徐本荣、袁宏、袁超)	(220)
方 54	补肾促排卵汤(郑惠颖、郭玉娥)	(220)
方 55	少腹逐瘀汤(关桂霞、孙耀东、叶豆丹、 邓琢)	(221)
第三节	免疫性不孕症	(222)
方 1	忍冬藤汤(马春亮、程令梅、张华)	(222)
方 2	益气解毒汤(李晓平)	(222)
方 3	自拟消抗助孕汤(刘瑞芬)	(223)
方 4	玉屏风散加味(张立华、孙桂芳、 张继美)	(223)
方 5	抗免汤(陈金荣、王陈仙、侯思理)	(224)
方 6	黄芪地黄合剂(汤莉)	(224)
方 7	知柏地黄汤加味(刘秀菊)	(225)
方 8	抑清汤(莫蕙)	(225)
方 9	养肝滋肾汤(王振卿)	(226)
方 10	活血化瘀方(陈慧依)	(226)
方 11	愈抗汤(徐泽杰、邓克)	(227)
方 12	滋肾清肝汤(何嘉琳)	(228)



方 13	化湿消抗体汤(田秉星、蔡秀水)	(228)
方 14	抗免助孕汤(施亚平、施振东)	(229)
方 15	消抗合剂(吴霞)	(229)
方 16	自拟消抗汤(李乃荣、袁绿化、曲玉荣、 李庆明)	(230)
方 17	自拟抑抗灵(齐玲玲、刘春霞、胡吉英) ..	(230)
方 18	自拟抑抗汤(叶铤)	(231)
方 19	抑抗汤(王琚)	(231)
方 20	消抗汤(魏凤玲)	(232)
第四节	综合疗法治疗输卵管阻塞性不孕	(233)
方 1	屠玉兰治疗方案	(233)
方 2	冯保华、周洁治疗方案	(233)
方 3	王成玉治疗方案	(234)
方 4	赵小鸟治疗方案	(234)
方 5	刘楚秦治疗方案	(235)
方 6	袁惠霞、侯秀环治疗方案	(235)
方 7	陈亮香治疗方案	(236)
方 8	宋国忠治疗方案	(236)
方 9	林洁、李克湘、张烨治疗方案	(237)
方 10	章勤治疗方案	(237)
方 11	钟柏茹治疗方案	(238)
方 12	李昭荣、刘润侠、杨华、樊江波 治疗方案	(239)
方 13	王术平治疗方案	(239)
方 14	宋鸿雁、薛建堂、曹利治疗方案	(239)
方 15	唐桂兰治疗方案	(240)
方 16	宋桂香治疗方案	(241)
方 17	谢爱春、邱隰金治疗方案	(241)



方 18	严英、周伟生等治疗方案	(242)
方 19	王荣珠治疗方案	(243)
方 20	凌春波治疗方案	(243)
方 21	胡新民治疗方案	(244)
方 22	谢琼燕治疗方案	(244)
方 23	李朝莲、夏敏治疗方案	(245)
方 24	王淑英、刘翠丽、乔立荣治疗方案	(245)
方 25	彭少芳、李少芬、蔡佩君治疗方案	(246)
方 26	张丽蓉治疗方案	(247)
方 27	蔡恒、王伯章、庄芝兰、陈雪松 治疗方案	(247)
第 5 章	中成药	(249)
方 1	金匱肾气丸	(249)
方 2	桂附地黄丸	(249)
方 3	锁阳固精丸	(250)
方 4	血府逐瘀口服液	(250)
方 5	八宝坤顺丸	(251)
方 6	当归调经丸	(251)
方 7	艾附暖宫丸	(252)
方 8	女金丸	(252)
方 9	坤宝丸	(252)
方 10	安坤赞育丸	(253)
方 11	归脾丸	(253)
方 12	人参归脾丸	(254)
第 6 章	食疗妙方	(255)
第一节	药酒	(255)
方 1	补气调经酒	(255)
方 2	倒生根酒	(255)



方 3	养精种玉酒	(256)
方 4	淫羊藿苁蓉酒	(256)
方 5	当归远志酒	(256)
方 6	种玉酒	(256)
方 7	宜男酒	(257)
方 8	排卵酒	(257)
方 9	巴戟天酒	(257)
方 10	二根小茴香酒	(258)
方 11	延寿获嗣酒	(258)
方 12	参茸补血露	(258)
方 13	延寿瓮头春	(259)
方 14	仙传种子酒	(260)
第二节	粥汤	(260)
方 1	鹿角胶干姜粥	(260)
方 2	苁蓉羊肉粥	(261)
方 3	海马粥	(261)
方 4	附子粥	(261)
方 5	鹿角胶粥	(262)
方 6	菟丝鸡肝粥	(262)
方 7	羊肉海参汤	(262)
方 8	双鞭汤	(263)
方 9	雄鸡粥	(263)
方 10	泥鳅大枣汤	(263)
方 11	枸杞子乌鸡汤	(264)
方 12	核桃益智汤	(264)
方 13	鹿茸粥	(264)
方 14	巴戟天羊肉粥	(265)
方 15	海马乌鸡汤	(265)

第1章 西医诊疗

第一节 病因及检查

一、病 因

受孕是一个非常复杂的生理过程,包括卵子及精子的产生、运行,精卵结合,孕卵的着床、生长、发育及成熟等。其中任何一个环节发生障碍都可导致不孕。据调查统计,男方因素引起不孕的约占40%,女方因素引起的占40%~50%,男女双方因素同时引起的占20%~30%,尚有不明确原因的占6%~10%。

(一) 女方因素

女方导致不孕的因素主要包括卵子的发育、成熟、排出功能障碍,卵子与精子相遇、结合障碍,受精卵着床、发育障碍等。

1. 排卵功能障碍 排卵是生育的必要条件,下丘脑-垂体-卵巢轴上任何一个环节的功能或器质性变化,影响排卵功能,最终表现为无排卵或黄体功能不全,而引起不孕。据报道,由于无排卵而引起的不孕症约占29%。黄体功能不全,



由于黄体分泌孕酮不足或黄体过早萎缩,致使受精卵发育异常,子宫内膜分泌反应不良影响受精卵着床,导致不孕。下列因素均可影响排卵功能。

(1)全身性疾病:慢性消耗性疾病、重度营养不良、过度肥胖、精神过度紧张等均可影响卵巢功能,导致排卵障碍。

(2)内分泌系统功能失调:甲状腺功能亢进或减退、肾上腺皮质功能失调等影响卵巢功能,而导致排卵障碍。

(3)生殖调节轴功能或器质性病变:如先天性卵巢发育不良、卵巢早衰、席汉综合征、多囊卵巢综合征、高催乳素血症、未破裂卵泡黄素化综合征等。

2. 生殖器官的病变 生殖器官的病变可影响卵子、精子、受精卵的输送和受精卵着床。

(1)阴道因素:阴道是精子通过的第一关,阴道的病变可影响精子的通过和存活。阴道畸形,如先天性无阴道、阴道横膈、处女膜闭锁等影响性交或阻碍精子进入;阴道炎症,如滴虫性、真菌性、淋病性阴道炎等影响精子的活力及生存时间而致不孕。

(2)宫颈因素:宫颈在生殖周期中具有生物瓣的功能,是精子通过的一道重要关隘,其解剖及功能上的任何变化都可影响精子的通过和存活。如宫颈位置异常、宫颈管或宫颈口狭窄与粘连、宫颈肌瘤、宫颈炎症、宫颈黏液量和质的异常,以及宫颈黏液与精子的相容性或抗精子抗体的存在等均可影响受孕。

(3)子宫因素:子宫是精子进入输卵管的通道,又是受精卵着床之处。如子宫先天性畸形、子宫发育不良、子宫内膜炎症、子宫内膜结核、子宫内膜分泌不良或手术创伤、子宫腔粘连、子宫肌瘤等影响受精卵的运行、着床而致不孕。