

杨安定 主编

图说

少年儿童危难时

自我保护

Tushuo

Shaonian Ertong

Weinan

Shi

Ziwo

Baohu

YANG ANDING

ZHUBIAN



SHANGHAI RENMIN CHUBANSHE

● 上海人民出版社

图说少年儿童危难时自我保护

杨安定 主编

上海人民出版社

序

上海市教育委员会副主任 夏秀蓉

一棵小树，在长成大树的过程中，会经历风风雨雨，有时还会遭到病虫害。少年儿童如同一棵小树，在成长过程中，也会碰到各种各样的困难，有时甚至遇到危险。当面临困难和危险时，如何去解决和排除，这里面有许多经验和学问，每一个少年儿童应该学会保护自己的本领。

少年儿童的成长，常常得到来自家庭、学校、社会和国家关心和保护，但是当少年儿童在特殊情况下独处时，遇到困难和危险时怎么办？市青少年保护委员会办公室的同志们，根据他们在工作实践中发现青少年处理问题的若干难点，结合对少年儿童的安全教育，组织了几位专门从事青少年教育和青少年保护工作的老师和专家，撰写了《图说少年儿童危难时自我保护》一书，我以为这是很及时的，也是很有意义的。它为少年儿童遇到危难时提供了明确的指导，帮助少年儿童了解如何去解决困难，排除危险。

少年儿童如同一棵小树，但又不同于小树，因为少年儿童是有思想、有智慧的人。通过这本书的细细阅读，发挥自己的聪明才智和能力，相信少年儿童遇到危难时，一定能找到最好、最有效的办法去解决困难、排除危险，从而保护好自己，使自己茁壮成长。

我想，少年儿童的家长或监护人也可以看看这本书，也许能够从中学到一些东西，从而可以更好地指导自己的孩子学会自我保护。也希望你们能提出好的建议和意见，修正或丰富本书的内容，以利于少年儿童的健康成长。

目 录

一、在家里危难时的自我保护	1
被烫伤割伤了怎么办	2
闻到煤气泄漏怎么办	4
家中电器起火怎么办	6
见到家中遭窃时怎么办	8
遇到陌生人敲门怎么办	10
同学带你不熟悉的人来访怎么办	12
遇到台风、雷雨怎么办	14
在家牙痛、吐泻、发高烧怎么办	16
鱼刺卡住咽喉了怎么办	18
异物进入鼻腔怎么办	20
患了红眼睛怎么办	22
接到传呼电话怎么办	24
家用电器漏电或弄坏了怎么办	26
家中水龙头坏了怎么办	28
在门外房门被风关住怎么办	30
异物溅入眼内怎么办	32
父母搓麻将影响学习怎么办	34

父母离异不承担抚养费怎么办	36
考试不及格父母罚你怎么办	38
怎样使用呼救电话	40
二、在放学路上或社区危难时的自我保护	43
遇到车祸怎么办	44
遇到拐骗怎么办	46
遇到比你大的人欺负怎么办	48
乘车忘了带钱怎么办	50
陌生人邀请你去玩怎么办	52
踩着钉子怎么办	54
自行车被盗怎么办	56
突遇大雨忘带雨具怎么办	58
有人掉入河里怎么办	60
看到有人做坏事怎么办	62
见到父母与邻居争吵怎么办	64
陌生人撬邻居家门怎么办	66
邻居家里着火怎么办	68
买东西多找或少找给你钱怎么办	70
怎样避免地摊商贩骗你的钱	72
跌伤了怎么办	74
拾到物品或钱包怎么办	76
困在电梯里怎么办	78
遇到被狗咬伤怎么办	80

三、在学校里危难时的自我保护	83
大同学欺侮你怎么办	84
同学向你借东西怎么办	86
与同桌相处不好怎么办	88
被同学冷落怎么办	90
同学偷拿你的东西怎么办	92
收到异性同学的“情书”怎么办	94
同学出你洋相怎么办	96
被同学冤枉怎么办	98
被老师冤枉怎么办	100
老师不喜欢你怎么办	102
老师布置作业太多怎么办	104
家庭作业本忘记带了怎么办	106
受到老师批评怎么办	108
受到学校处分怎么办	110
受到老师体罚怎么办	112
交上不良朋友怎么办	114
测验考试成绩不好怎么办	116
测验考试时同学要你一起作弊怎么办	118
与老师发生矛盾怎么办	120
同学私拿了他父母的钱要存放你处怎么办	122
学校要求擦窗有危险怎么办	124

你的鼻子突然出血怎么办·····	126
遇到考试就紧张怎么办·····	128
取得好成绩老师表扬后同学妒忌怎么办·····	130
四、寒暑假危难时的自我保护·····	133
少女遇到流氓怎么办·····	134
假期里无聊怎么办·····	136
游泳时脚抽筋怎么办·····	138
一起玩的伙伴发生意外事故怎么办·····	140
中暑了怎么办·····	142
骑车撞倒了老人怎么办·····	144
打碎人家玻璃窗怎么办·····	146
被烟花爆竹烧伤怎么办·····	148
收到许多压岁钱怎么办·····	150
有人教唆你做坏事怎么办·····	152
与伙伴吵架了怎么办·····	154
假期里生病在家怎么办·····	156
五、外出旅游危难时的自我保护·····	159
与父母或旅游团走散怎么办·····	160
迷路了怎么办·····	162
遇到抢劫怎么办·····	164
坐车乘船遇险怎么办·····	166
外出腹泻了怎么办·····	168

在烈日下行走皮肤晒伤怎么办.....	170
被毒蛇咬了怎么办.....	172
被毒虫螫伤怎么办.....	174
晕车、晕船、晕机怎么办.....	176
旅游水肿怎么办.....	178
贵重物品遗失了怎么办.....	180
在路上遇到电闪雷鸣怎么办.....	182
后 记.....	184

一、在家里危难时的 自我保护

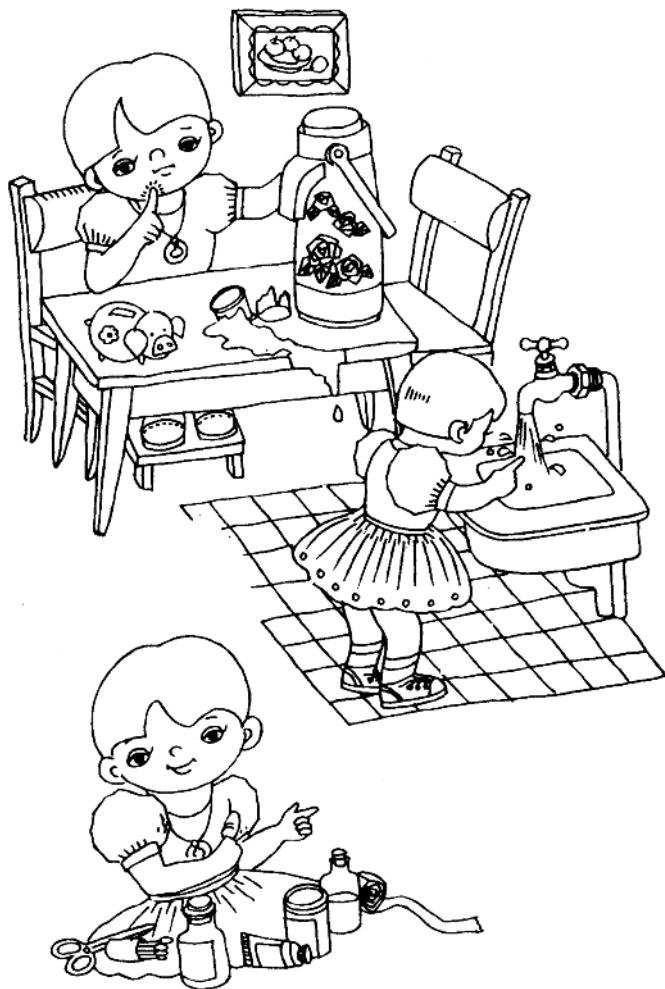
被烫伤割伤了怎么办

如果你的脚背被烫起了一串水泡，或手指被划出了一道口子，这时正巧你一人在家，怎么办？

日常生活中的烫伤，是经常会发生的。比如炒菜时溅出滚烫的油珠，锅边冒出的蒸气，刚烧开水冲入热水瓶，给客人沏茶时泻出等，都可能造成皮肤烫伤而发红或起水泡。这时，你应及时处理，把被烫的部位放在自来水龙头下冲淋，也可放在冷水中浸泡。一来可以止痛，二来可减轻损伤程度。一般冲淋或浸泡几分钟即可。另外，你还可以用75%的酒精或白酒湿润纱布后，敷盖烫伤处，并随时添加酒精或白酒以保持纱布湿润。由于酒精易于挥发，蒸发时带走热量，使烫伤部位温度降低，可起到止痛和防止起泡的作用，敷盖应控制在半小时左右。如烫伤严重，需马上去医院治疗。

出血是现场急救中经常“遭遇”的，如果你伤口较小，可用无菌或干净的敷料覆盖伤口后，以三角巾、手绢、布条或绷带加压包扎，包扎时松紧必须适当，要既能止血又不影响血液循环。如果是肘、膝关节以下的肢体出血，比如当前臂或小腿出血时，你可在肘窝或腘窝部放一布垫，用力弯曲肘部或膝关节，再用绷带或布条将弯曲的肢体缠紧，使布垫压迫窝部血管，达到止血目的。

忠告：当意外发生时，及时处理，损伤才会最小。

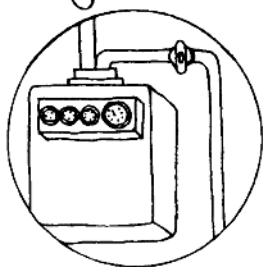
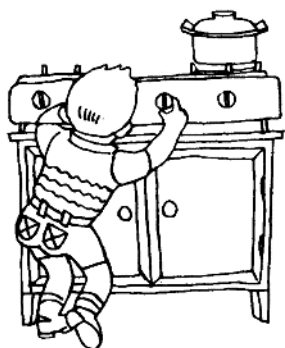
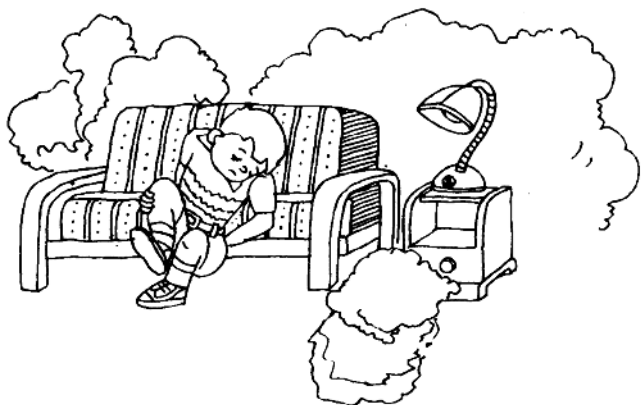


闻到煤气泄漏怎么办

一股股难闻的气味充塞着狭小的斗室，呼吸越来越困难，头昏眼花，四肢无力。煤气“杀手”正悄悄地向你袭来，但四周却空无一人。这时，你怎么办？

只要灶间传出一种如臭鸡蛋气味的特殊臭气，便可判定是煤气或液化石油气泄漏了出来。这时，你应立即关闭各类开关，包括大开关、总开关，并打开门窗通风。同时，严格“拒绝”一切火种靠近。例如，不要开、关电灯和启、闭其他电器，不要划火柴、点油灯等。然后，静候在窗边通风处。等候片刻，觉得气味散开后，再用毛笔或牙刷或手指蘸些肥皂水于灶具的如下部位：大、总开关和大、总开关与贮气瓶或煤气管道的接合处，管道与灶具之间的橡皮管。如果是连接处有松动，可自己动手拧紧开关堵漏。如果是设备有损，应尽快与家人或邻居联系求助。另外，使用煤气或液化石油气应注意照看，千万不要在家人不在时使用煤气淋浴器洗澡，睡觉前应关闭所有开关。

忠告：一份细心换取一份平安，注意安全为你驱散“杀手”。

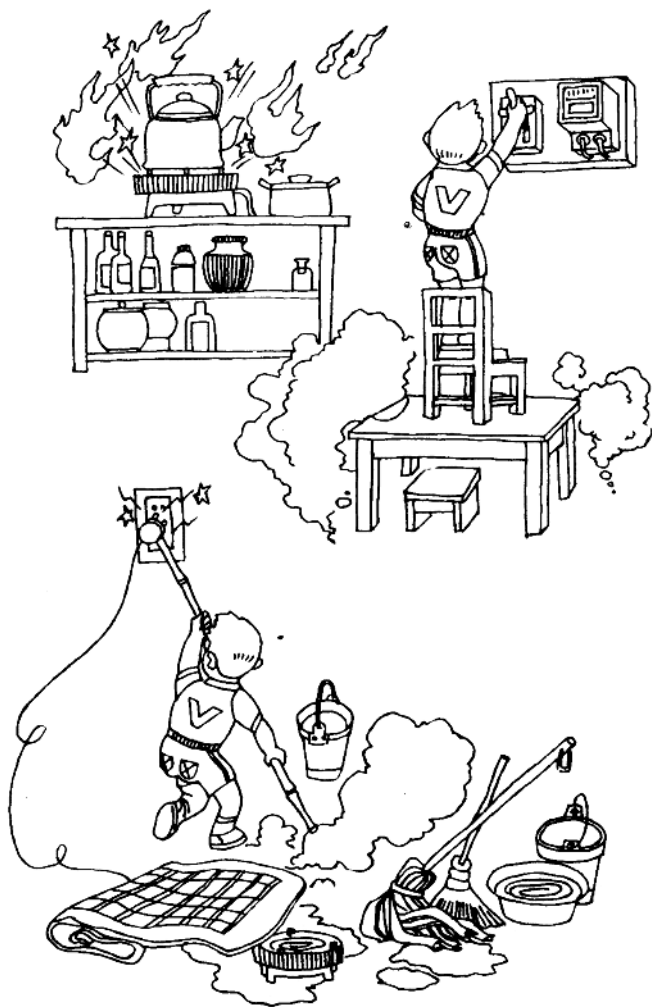


家中电器起火怎么办

当你一个人在家，用电炉热水时，突然一阵火花，电炉着火了。这时，你怎么办？

发生电器火灾时，电器设备和导线往往是带电燃烧，蔓延很快，因此扑救很困难、很危险。但为了减少损失，你应首先切断电源，比如飞快地找来凳子，爬上去用力拉下自家电表的电闸，或用干燥的木条把电器的插头拔离插座，使之断电。如果家中正好备有绝缘钳剪，应及时用它剪断电源线。这样做，既能保证人的安全，又能防止火势蔓延。在断电的情况下，如果火势不大，你可用水浇，用浸湿的扫帚、拖把、衣服扑灭。如果火势较大，浇水太少反而有助火势，应用湿被子覆盖扑灭。如果时间紧迫来不及断电，或电源无法切断，或不能肯定是否确已断电，你必须马上呼救。敲邻居家的门是良策。记住，这时千万不能用水灭火，否则会触电，铸成大错。

忠告：电器起火时，拉下电闸断电才是真正的第一反应。



见到家中遭窃时怎么办

放学回家，抬头一看，门已经敞开，推门一看，糟了，家被盗了。这时，你怎么办？

家中发生刑事案件，想来一定是十分惊恐，不知所措。但恐惧和惊慌于事无补，一旦见到自己家里被盗，应竭力保持冷静。如果罪犯正在进行犯罪活动，你不要打草惊蛇，可自己盯住罪犯，尾随跟踪，并及时派人去派出所报案，或直接找巡警报案，并协助警察抓住罪犯。如果不巧未能有帮手或未能遇上巡警，你应仔细观察罪犯，记住罪犯的特征，如性别、年龄、高矮、胖瘦，是否戴眼镜、是否残疾等，以便日后破案。如果案件已经发生，罪犯已逃离现场，你应马上自己或派人到派出所报案，并保护好现场，不让看热闹的人破坏作案的各种痕迹，以便公安人员勘查破案。记住，当你回家发现门已敞开或门锁被撬时，不要声张，更不要急于进去检查、翻弄，而应保护好现场。

忠告：当你家被窃时，沉着冷静永远是你得力的帮手。