

他们的名字与 国旗同升

名

人

成

功

的

第

一

步

刘平 著
王锡琳

21 世纪出版社

刘平 著
王锡琳

他们的名字与国旗同升

《名人成功的第一步》丛书（全套6本）

书 名：他们的名字与国旗同升

作 者：王锡琳 刘 平

策划组稿：肖飞飞

责任编辑：肖飞飞

装帧设计：揭同元

美术编辑：为 林

尾 花：徐 泓

出 版 行：21世纪出版社（南昌市新魏路5号）

经 销：各地新华书店

印 刷：江西新华印刷厂

开 本：787×1092 mm 1/32

印 张：9

字 数：21万

版 次：1996年6月第1版第1次印刷

印 数：1—5220

定 价：9.50元（全套定价：43.90元）

ISBN 7-5391-1005-8/I·257

（21世纪版图书凡刷漏印刷、装订错误请随时向承印厂调换）

前 言

人的本性是好斗、好强、好胜，男人如斯，女人亦如斯。

起源于希腊2300多年前的奥林匹克精神的体育竞技运动，为人类提供了最心平气和、最公允、最激烈和最美好的竞争自身能力的机会。

而体育明星的第一步，第一个对手首先是自己。

正确地认识自己，才能在竞技场上把握自己，取得成功，以显示竞技体育的征服精神和突破身体在速度、耐力、力量、灵活性上的极限。成功不自傲，失败不气馁。抓住第一次机会，决不战战兢兢，决不放弃，坚定地迈开那希望的步伐。

每一位体育明星，付出的都要比得到的多得多。他们起步时就跌跌无闲地艰苦拼搏，流汗甚至流血，带着伤痛在拳击台、乒乓球案、举重台、榻榻米上，游泳池、绿茵场上，与日光、空气、水，与速度、高度、重量展开自己有史以来的第一次抗

衡。他们用心理和生理的初性，承受极限时各种器官和肌肉的挣扎般的痛苦，得到了最公正的报答。也就是这一起步，他们用青春和生命力，放出极限的热量，以他们有名次或无名次的成绩的“光”告诉自己的存在。这种精神，是宝贵的，伟大的，甚至可以并非夸大地说是神圣的。他们以紧张、兴奋、渴望和忐忑异常的心境首次步入竞技场，尽管有的成功，有的失败；有的一步成名，有的一无所。但他付出了血与汗，他们是值得的。

这第一步的价值，不在于目标是否实现，而在于为实现目标而奋斗的过程，对世人，特别是对成了运动员而又心有余悸、望而却步、怕成不了优秀运动员（正确地说：在一个运动员所从事的哪个体育项目中世界冠军在一定周期内只有一个），有着科学的、形象化的启迪。

体育运动的竞争性和竞技性，使体育明显的起步有其自己的特殊性：幼小从师，大器晚成，“跳槽”成材，心血铸就，一举成名，失败挫折，身残志高等等。请看，当普通的12岁的小姑娘还在她妈妈怀里撒娇时候，12岁的中国姑娘马燕红已参加了全国的体操比赛，虽然第一次从高杠上摔了下来以失败告终，但她15岁的时候成了誉满全球的世界体操皇后；大器晚成的28岁的美国短跑名将格里菲斯·乔伊纳，一举夺得汉城奥运会3枚金牌；打了

6年篮球未成材的“川妹子”张山，练习双向飞碟射击仅4个星期，就夺得首届全国青运会亚军；无手冠军沈继良，身残志高，奇迹般地用小臂夹住球拍在所在学校运动会上第一次拿下了乒乓球冠军……他们和世界上众多的体育明星一样，不懈攀登，顽强拼搏，无畏进步。是刻苦的训练给了她们机遇，给了我们启示。基于此，《他们的名字与国旗同升》首次采撷全球近20个国家体育明星中近40个项目的50位代表，在有限的篇幅内，再现他们第一步的喜怒哀乐和奇闻轶事。

本书在编写过程中，参阅了《中国体育报》、《新体育》、《体育之春》、《体育博览》和《体育爱好者》等报刊，在此，向有关作者编者表示衷心的感谢！

刘 平 王锡琳

1992年10月15日于赣州

目 录

中国的第一个世界冠军.....	(1)
“零”的突破.....	(7)
“飞人”的歌.....	(17)
不计正式比分的列席队员.....	(21)
从高杠上摔下来的冠军.....	(26)
“跳槽”后的第一步.....	(32)
我报名来了.....	(37)
“聂旋风”.....	(42)
不是第一个冲线的冠军.....	(49)
无手冠军传奇.....	(55)
从篮球队长到飞碟冠军.....	(60)
问她道行有多深.....	(67)
“体操王子”.....	(73)
目标总在前方.....	(81)
泳道破惊天.....	(86)
进澡盆始恋一池水.....	(93)
“福女”黄志红.....	(99)

他从暴风雨中走来.....	(106)
败不馁 胜不骄.....	(114)
“意念训练法”给了她好运.....	(119)
沉甸甸的铜铸世界杯.....	(126)
中国第一位打破世界纪录的	
女运动员.....	(130)
扬眉剑出鞘.....	(136)
世界冠军的泪.....	(148)
血汗铸就冠军路.....	(154)
登攀无止境.....	(161)
狭窄小屋走出的女星.....	(166)
艰难的起步.....	(170)
世界上第一个重量级	
“三冠王”泰森.....	(174)
柔道“三连霸”.....	(185)
光脚获得奥运会马拉松冠军的人.....	(190)
不寻常的刘易斯.....	(193)
向玩笑宣战的约翰逊.....	(199)
大器晚成的格里菲斯·乔伊纳.....	(203)
奥运会第一个女子马拉松冠军.....	(206)
“一代球王”贝利.....	(210)
无悔的棒坛追求者.....	(215)

“桥牌皇后”	(222)
柔道奇才	(226)
冒险一掷夺金牌	(231)
“无敌摔交手”	(235)
跳水巨星洛加尼斯	(240)
女子网坛高手纳芙拉蒂洛娃	(244)
不让须眉的台球女皇	(248)
世界女子体操第一人舒舒诺娃	(253)
举起世界纪录	(258)
如鱼得水	(261)
在碧池中搏击人生	(265)
跃过二十一世纪的高度	(271)
世界花样滑冰皇后	(275)

中国的第一个世界冠军

1959年4月3日，一条特大新闻令中国亿万人民沸腾：乒乓球选手容国团、庄家富、王传耀、杨瑞华奋力闯入第25届世界乒乓球锦标赛男子单打八强，直向圣·勃莱德杯逼近。赛地多特蒙德震动了。赛前未把中国队放在眼里的匈牙利、日本、美国的强手惊慌起来。

但是，仅过一夫，舆论的调子急剧下来。中国四将在第6轮激战中，3人折戟，只剩下容国团孤身杀入四强。

当时年仅21岁的容国团，在世界大赛中还是个“无名小卒”，以他去对付进入半决赛的3名外国选手：世界冠军、匈牙利的西多；世界冠军、日本的荻村和美国的多次冠军迈耳斯中任何一个，几乎没有人敢谈有一点希望。

容国团却偏要为中国争一口气。他抖擞神威，挥拍上阵，连续击败三名世界好手，夺得男子单打的世界冠军，从而打断了日本自1952年以来连续5届（1953年日本没参加）占据这个项目世界冠

军的优势。

中国选手这一辉煌胜利，连西方通讯社也不得不发出惊呼。法新社说：“中国的容国团是名副其实的世界冠军，他能够采用东、西世界乒乓球打法的精华，他既有亚洲选手猛抽猛打的特长，也具备欧洲选手削球的技巧。尤妙的是，他能融会贯通，变化百出。”

容国团是广东中山县人，自小生长在香港，年老的双亲只有他一个独子。他十二、三岁在校念书时，就对打乒乓球发生了浓厚的兴趣，但后来因为家庭经济困难，16岁那年就不能继续读书，而不得不出来做工维持生计。当时，一家鱼市场的投机商人，看中他会打球，就给了他一份工作，要他在辛苦工作之后为资本家打球赚钱。在那恶劣的环境下，未成年的容国团并不意外地染上了肺病。

1954年发生了这样的事情：容国团参加了为庆祝祖国国庆而举办的乒乓球表演赛，老板知道后迫他签写“悔过书”，容国团坚决拒绝了。于是，他被开除。后来，在香港进步组织的帮助下，他才重新找到了工作。

然而，在那黑暗的岁月里，灿烂的阳光已经照进了容国团的心膛，那就是日新月异飞跃前进的社会主义祖国。自1954年起，他每年总有一二次机会回到广东，愈来愈多地接触到祖国的建设和新事

物。1957年9月，他随香港乒乓球队第一次来到首都北京，以后又到上海、杭州等地参观游览，一路上，那欣欣向荣、轰轰烈烈的社会主义建设图景把他吸引住了，而祖国体育事业的蓬勃发展，更加使他欢欣鼓舞。这次，他下了决心：回来，一定要投到伟大祖国的社会主义建设的行列中来！

1957年11月，容国团终于从香港回到了广州。这怎么不使他心情激动呢！“这是我走向新生活的一天，当我踏进广州体育学院所在地时，和我早已在球赛中认识的乒乓球运动员纷纷向我握手问好，表示了热烈欢迎。这时候，我心里充满了幸福的感觉。很久以前我就想成为他们其中的一个，现在终于如愿以偿。”容国团曾这样热情洋溢地写下了自己的感想。

他一回来，组织上就着手为他治病。随着他精神上的愉快和得到了理想的治疗，身体很快就恢复了健康。他和所有优秀乒乓球选手一样，已经能有计划地进行长跑、跳绳、举重等运动量很大的身体训练，跑3000米、5000米也习以为常了。由于体力的迅速增加，这就保证了他在25届世界锦标赛中能坚持连续几天的紧张战斗，并在最后战胜了强硬的对手西多。

从前，容国团认为“个人英雄主义”可以刺激技术的提高，同时相信“球运”可以决定胜负。他

回到广州时正赶上整风运动。通过党的启发教育，使他认识到这些想法实质上就是个人英雄主义和唯心主义，而作为新中国的运动员，必须又红又专，勤学苦练。

1958年3月，他去上海接连3次打败了1957年的全国单打冠军王传耀，获得了九城市乒乓球锦标赛的单打冠军。同年10月，他又在全国乒乓球锦标赛单打决赛中击败姜永宁，获当年全国冠军称号。

功夫不负有心人。刻苦的磨炼使他具有了技术全面的特点：拉、搓、推、挡，左右抽击和放短球都能运用自如。仅推挡就能挡出上旋、下旋、侧旋、加力或减力的球；搓球能打出近搓、远搓，加转、侧旋的旋球，当被动时能用远台的强力旋转削球作“过渡”打法，在攻中防守能力特强，反应很快，随时可以用近远削或反击等打法。而尤为出色的是，他的发球抢攻。他能把转与不转两种发球结合运用，正反手都能用相似的手法发出不同落点和不同旋转的球，有时强烈的下旋，有时又不太旋转，这就使最有经验的对手也难以应付。因此，人们都称他为乒乓球多面手。临场头脑冷静，能根据不同的对手灵活地改变自己的战术，这也是他能够战胜强劲对手的原因之一。

25届世界乒乓球锦标赛单打比赛，集中了38个国家和地区的240多名优秀选手。4月5日——争夺

世界冠军的时刻来临了。容国团在与群英会战中，经历了严重的体力、技术，特别是思想意志上的考验，他先后厮杀了26个回合，连闯八关胜七将，其中包括一个前世界冠军，一个欧洲冠军，2个国家冠军，最终成为中国体育史上第一个世界冠军。提前2年实现了他立下的“3年内夺取世界冠军”的宏愿。

在8000观众面前，容国团把银光闪闪的圣·勃莱德杯高高举起。这可是中国体育健儿获得的第一世界冠军奖杯啊！

我国乒乓球选手这次的胜利，有力地说明了我国的体育事业蓬勃发展；而容国团争夺世界冠军的誓言，被越来越多的中国健儿实现；他当年的豪言壮语“人生能有几回搏”，一直激励着中国体坛。

容国团（1939——1966）广东中山县人，自小生长在香港。1954年参加香港为庆祝我国国庆而举办的乒乓球表演赛；1957年9月，随香港乒乓球队第一次到首都北京。1957年11月从香港回到广州，就读于省体校。1958年4月，他在上海接连3次打败了1957年全国单打冠军王传耀，获九城市乒乓球锦标赛单打冠军；同年10月，在全国乒乓球锦标赛单打决赛中，他又击败了姜永宁，获1958年全国冠军称号。1958年11月加入共青团组织。他最大的特

点是技术全面：拉、搓、推、挡、左右抽击和放短球都能运用自如。1959年4月5日在联邦德国多特蒙德举行的第25届世界乒乓球锦标赛中，荣获男子单打世界冠军，为我国运动史上的第一个世界冠军。1966年6月19日去世。



“零”的突破

朋友，记住这一天吧：1984年7月29日。

这天，洛杉矶奥运会第一枚金牌被在奥运史上从未得过金牌的中国选手夺得了。中国健儿以此举干净利落地洗刷了旧中国“鸭蛋”的屈辱。国际奥委会主席萨马兰奇亲自将它佩戴在中国27岁的射击选手许海峰的胸前。他激动地说：

“这是中国体育史上伟大的一天。”

一位七十多岁的美籍华人自豪地说：

“我们中国也有金牌了，我们再不是‘东亚病夫’了！”

联邦德国的华人协会发来祝贺电：

“这是所有中国人要记住的日子。”

台湾在美国出版的《中国时报》的套红标题是：《大陆选手许海峰赢得中国人的历史殊荣》。文中写道：

“半个多世纪以来，中国人企盼多时的第一面奥运会金牌终于在七月二十九日中午时分，挂在大陆射击队员许海峰的胸前。大太阳底下的金

牌，端的是金光灿烂、耀眼辉煌。”

.....

洛杉矶，普拉多奥林匹克射击场。

争夺大会第一枚金牌的战斗——男子60发手枪慢射开始了。来自世界各个国家和地区的神射手们，在80个靶位上摆开阵势。

外国记者们蜂拥在世界冠军、50岁的瑞典选手拉罗格纳·斯卡纳克尔的靶位后面，照相机的快门声响个不停。

两组（每组10发）子弹射完了，在第40号靶位后面的弹着登记牌上，出现了两组令人注目的数字：“97”！

手枪慢射，是射击运动中难度较大的项目，它支撑点小，力臂长，极难保持发射的稳定性。这从它的纪录就可以看出。当前，有的枪种的世界纪录已是满环，但手枪的60发慢射世界纪录却只有58环，可见其难度之大。手枪慢射，10发子弹打中97环，是个相当不错的好兆头。

于是，记者们的兴趣开始向40号靶位转移。他们在这个靶位上看到的，是一位身着红色运动衣、号码布为83号的中国运动员。翻开秩序册，知道他叫许海峰，1957年生，身高1.76米，体重67公斤。其他，一无所知。就连中国记者，了解许海峰情况的也不多。