

给你一把金钥匙

——0—7岁智力开发难题解答

周运清 万小艳
主编

系 | 教 | 周 | 武
列 | 育 | 运 | 汉
丛 | 方 | 清 | 大
书 | 案 | 小 | 学
 | | 太 |

即使是
普通的孩子
只要教育得法
也会成为
不平凡的人
—— 爱尔维修

婴儿降生的
第三天
开始教育
就迟了两天
—— 巴甫洛夫



目 录

geiniyibajinyaoshi

第一章 正确认识早期教育与智力开发	(1)
1. 什么是早期教育?	(1)
2. 树大自然直吗?	(3)
3. 早期教育有何必要性?	(4)
4. 为什么进行早期教育应注意超前性?	(5)
5. 为什么早期教育应本着适时性原则?	(6)
6. 为什么早期教育应遵循纠偏性原则?	(8)
7. 早期教育会损伤孩子大脑吗?	(9)
8. 何时开始早期教育?	(11)
9. 为什么不能把早期教育视同文化知识教育?	(12)
10. 早期教育能使弱智儿得到提高	

吗?	(13)
11. 为什么不可忽视基础教育?	(14)
12. 为什么要重视非智力因素的培 养?	(15)
13. 智力是由哪些要素构成的?	(16)
14. 男孩智力比女孩强吗?	(18)
15. 影响儿童智力的因素有哪些?	(18)
16. 体育与智力发展的关系怎样?	(20)
17. 游戏对智力开发有何积极意义? ...	(22)
18. 父母与孩子讲话能促进智力发展 吗?	(23)
19. 音乐有益于儿童智能发育吗?	(24)
20. 教养方式对孩子心智发展有什么 影响?	(25)
21. 知识与智力有什么不同?	(26)
22. 什么是智力测验?	(27)
23. 智力超常儿一般是怎样的?	(28)
24. 怎样教育和培养智力超常儿童? ...	(29)
25. 智力低下儿童在早期有何表现? ...	(30)
26. 如何正确对待智力低下的小儿? ...	(31)
27. 怎样使智力低下儿得到康复?	(32)
第二章 优生的科学	(33)
一、优生与妊娠	(33)
28. 什么是优生?	(33)
29. 哪些人不宜结婚或生育?	(34)
30. 什么年龄的父母生的孩子最聪 明?	(37)
31. 什么季节受孕最好?	(38)

32. 怎样选择最佳受孕时机?	(39)
33. 受孕前应作哪些准备?	(39)
34. 如何知道怀孕了?	(40)
35. 什么时候可以作 X 光检查?	(41)
36. 妊娠初期应注意哪些事项?	(42)
37. 妊娠中期应注意哪些事项?	(42)
38. 妊娠后期应注意哪些事项?	(43)
39. 妊娠期胎儿的生长发育情况如何?	(43)
二、胎教	(44)
40. 什么是胎教?	(44)
41. 胎儿具有能力吗?	(45)
42. 怎样施行音乐胎教?	(47)
43. 怎样选择胎教音乐?	(48)
44. 怎样进行运动胎教?	(49)
45. 如何与胎儿对话?	(49)
46. 如何教胎儿学习?	(51)
47. 什么呼吸方式有利于提高胎教效果?	(52)
48. 怎样对孕妇进行审美教育?	(54)
49. 如何促进胎儿大脑发育?	(56)
50. 孕妇情绪对胎儿有什么影响?	(57)
51. 怎样才能让孕妇有良好稳定的情绪?	(58)
52. 为促进胎儿大脑的良好发育, 孕期应注意什么?	(59)
附录: 孕妇营养与生活	(60)
53. 孕妇饮食应注意什么?	(60)

54. 孕期膳食有哪些一般指导原则? ... (60)
55. 孕妇夏季饮食应注意哪些事项? ... (61)
56. 哪些食物孕妇应多吃? (62)
57. 孕妇对每日膳食中营养素的供
 给量有何要求? (64)
58. 吸烟对胎儿有何影响? (65)
59. 喝酒对胎儿有影响吗? (65)
60. 孕妇能喝咖啡吗? (66)
61. 孕妇在生活中用哪些药物要慎
 重呢? (66)
62. 哪些病毒感染会影响胎儿发育? ... (67)
63. 放射线对胎儿发育有何影响? (68)
64. 怎样进行孕期保健? (68)
65. 孕期怎样才能睡好? (69)
66. 如何防治早期妊娠呕吐? (70)
67. 如何防治孕期便秘? (71)
68. 如何防治妊娠后期小腿抽筋? (71)
69. 为何要注意自己的体重? (72)
70. 怎样防止妊娠中毒症? (72)
71. 怎样预防流产? (74)
72. 怎样预防早产? (75)
73. 怎样推算预产期? (75)
74. 如何防治过期妊娠? (76)
75. 怎样预防高危妊娠? (77)
76. 孕妇合理运动有哪些好处? (77)
77. 如何保护胎儿的牙齿? (78)
78. 怎样做好乳头的准备工作? (79)
79. 怎样对胎儿进行家庭监护? (79)

80. 有益胎儿健康的因素有哪些?	(81)
81. 如何认识和处理宫内啼哭?	(82)
82. 哪种分娩方式好?	(83)
83. 怎样选择婴儿床?	(85)
84. 应准备哪些婴儿服?	(86)
85. 怎样准备尿布和尿垫?	(87)
86. 怎样选择和使用奶瓶、奶头?	(87)
87. 怎样选择童车?	(88)
88. 应准备哪些洗澡用品?	(89)
89. 给婴儿穿衣要注意些什么?	(89)
90. 使用奶粉应注意哪些事项?	(90)
第三章 新生儿期	(92)
一、生长发育与心理卫生	(92)
91. 新生儿一般是怎样的?	(92)
92. 新生儿生理发育情况如何?	(93)
93. 初生婴儿有哪些特有现象?	(95)
94. 新生儿精神发育情况如何?	(96)
95. 怎样观察新生儿心理是否正常? ...	(97)
96. 如何判断新生儿神经系统是否 正常?	(99)
二、新生儿的早期智能启蒙	(100)
97. 初生婴儿具有能力吗?	(100)
98. 母亲的抚爱有何作用?	(101)
99. 为什么说喂奶是最早的教育?	(102)
100. 如何发展小儿的感觉?	(103)
101. 如何发展抓握动作?	(104)
102. 如何发展模仿能力?	(104)
103. 让新生儿游泳有何意义?	(104)

104. 音乐浴对智能启蒙有何意义? ...	(105)
附录: 优养与优护.....	(106)
105. 为什么母乳喂养好?	(106)
106. 初乳有何重要性?	(107)
107. 怎样用母乳喂养新生儿?	(108)
108. 怎样判断孩子是否吃饱了?	(109)
109. 喂母乳应注意哪些问题?	(110)
110. 怎样使母乳充足?	(111)
111. 新生儿喂母乳要定时吗?	(111)
112. 怎样鉴别和处理溢奶与吐奶? ...	(112)
113. 婴儿腹泻能喂母乳吗?	(113)
114. 如何对新生儿进行人工喂养? ...	(114)
115. 喂牛奶应注意哪些问题?	(115)
116. 怎样掌握牛奶量?	(116)
117. 以牛奶喂养的婴儿腹泻时怎么 办?	(116)
118. 为什么保温杯不宜久放牛奶? ...	(117)
119. 混合喂养应注意哪些问题?	(117)
120. 生了早产儿怎么办?	(118)
121. 怎样喂养早产儿?	(119)
122. 怎样喂养小样儿?	(120)
123. 怎样喂养体重过大儿?	(120)
124. 婴儿喝水有何重要性?	(121)
125. 新生儿不肯喝果汁怎么办?	(121)
126. 早产儿为何容易患病?	(122)
127. 新生儿皮肤变黄正常吗?	(123)
128. 为什么新生儿会脱皮?	(123)
129. 新生儿的“乳房肿大”和“阴	

道流血”是怎么回事？	(124)
130. 新生儿头上“长包”如何处 理？	(124)
131. 新生儿生了脓疱疮怎么办？	(125)
132. “螳螂嘴”和“板牙”要不要割？ ...	(125)
133. 怎样预防新生儿窒息？	(126)
134. 怎样预防红臀？	(126)
135. 怎样护理脐部？	(127)
136. 新生儿腹泻应如何防治？	(127)
137. 新生儿发热，如何护理？	(128)
138. 怎样防止夏季脱水热？	(128)
139. 新生儿要不要接受预防接种？ ...	(129)
140. 哪些药物新生儿不宜使用？	(129)
141. 满月就要剃胎毛吗？	(130)
142. 新生儿睡眠时应注意哪些事 项？	(131)
143. 新生儿采用哪种睡姿好？	(132)
144. 新生儿要不要睡枕头？	(132)
145. 如何培养新生儿夜间睡觉的 习惯？	(132)
146. 怎样给新生儿换尿布？	(133)
147. 惊跳与惊厥有何区别？	(134)
148. 怎样清洁新生儿的口腔、鼻、 眼？	(135)
149. 如何给宝宝洗澡？	(135)
150. 怎样给新生儿选择衣物？	(137)
151. 新生儿对居室有何要求？	(138)
第四章 婴儿期	(140)

一、生长发育与心理卫生·····	(140)
152. 怎样测量婴儿的生理发育情况? ·····	(140)
153. 婴儿的运动机能发育情况如何? ·····	(142)
154. 如何培养婴儿良好的情绪与情感? ·····	(143)
155. 如何改变婴儿要抱的不良心理? ·····	(144)
156. 如何克服婴儿的恐惧心理? ·····	(144)
二、优教篇·····	(145)
157. 如何发展视觉? ·····	(145)
158. 如何进行听觉的训练? ·····	(146)
159. 如何进行触觉的训练? ·····	(146)
160. 婴儿有没有记忆? ·····	(147)
161. 怎样培养理解力? ·····	(148)
162. 婴儿期应发展哪些动作? ·····	(149)
163. 如何发展两只手的技能? ·····	(153)
164. 怎样进行眼的训练? ·····	(154)
165. 婴儿适合听哪些音乐? ·····	(156)
166. 如何发展婴儿的语言能力? ·····	(158)
167. 如何逗引“呀呀”学语? ·····	(159)
168. 婴儿的哭与笑有何意义? ·····	(160)
169. 怎样才能满足小儿的好奇心? ···	(161)
170. 模仿是主要的学习方法吗? ·····	(162)
171. 小儿嬉水游戏能促进智力发展吗? ·····	(162)
172. 户外活动有何意义? ·····	(163)

173. 玩手游戏有利于智力开发吗? ...	(164)
174. 父母开发婴儿智能计划参考	(165)
附录: 优养与优护	(167)
175. 小儿咸食何时开始为宜?	(167)
176. 婴儿喂养要定时吗?	(168)
177. 吃奶睡着怎么办?	(168)
178. 如何判断婴儿的营养状况?	(169)
179. 何时开始添加鱼肝油?	(170)
180. 奶糕什么时候添加为好?	(170)
181. “闹喂”有何害处?	(171)
182. 母亲月经来潮时能否喂奶?	(172)
183. 母乳分泌不多怎么办?	(172)
184. 什么是辅助食品?	(173)
185. 怎样制备辅食?	(173)
186. 怎样添加辅助食品?	(175)
187. 只肯吃奶不肯吃粥怎么办?	(177)
188. 断奶有何重要性?	(178)
189. 怎样喂孩子吃饭?	(179)
190. 什么时候断母乳好?	(180)
191. 怎样掌握好断母乳后的饮食? ...	(181)
192. 怎样给小儿断奶?	(182)
193. 哪些食品婴儿不宜吃?	(185)
194. 多抱孩子好不好?	(185)
195. 婴儿无病啼哭有哪些原因?	(186)
196. 婴儿该接受何种预防注射?	(187)
197. 婴儿期的睡眠应注意什么?	(187)
198. 怎样为婴儿选择枕头?	(188)
199. 应该为孩子选择什么样的鞋? ...	(189)

200. 如何给婴儿洗澡?	(189)
201. 为何不能用力摇晃婴儿?	(191)
202. 婴儿对居室有何要求?	(191)
203. 怎样调节婴儿居室的温度?	(193)
204. 怎样建立合理的作息制度?	(193)
205. 婴儿能不能看电视?	(194)
206. 为何婴儿学坐不宜过早?	(195)
207. 2—6 个月的婴儿怎样作保健操?	(195)
208. 7—12 个月的婴儿怎样作保健操?	(197)
209. 婴儿采取哪种睡姿好?	(199)
210. 如何控制婴儿大小便?	(200)
211. 婴儿头垢、耳垢应如何去除? ...	(200)
212. 婴儿鼻涕与眼屎应如何处理? ...	(201)
第五章 1—3 岁的幼儿	(202)
一、生理发育与心理卫生	(202)
213. 1—3 岁幼儿有什么特点?	(202)
214. 1—3 岁幼儿身体发育情况怎样?	(203)
215. 幼儿身体运动机能发育情况怎样?	(205)
216. 1—3 岁幼儿具有自我意识吗?	(206)
217. 对于幼儿的不安全感与害怕心情应如何防治?	(206)
218. 如何克服孩子与大人分离的忧虑?	(208)

219. 孩子恼怒、发脾气怎么办?	(208)
220. 如何对待不正常的双下肢交叉 叉发作?	(209)
221. 怎样矫治幼儿不良行为心理? ...	(210)
222. 为什么说鼓励与关怀是对幼 儿心理的良性影响?	(211)
二、优教篇	(212)
(一) 智力开发	(212)
223. 幼儿智能发展状况如何?	(212)
224. 幼儿智能开发应遵循哪些原 则?	(214)
225. 何为学说话的最佳期?	(216)
226. 如何提高幼儿的语言水平?	(216)
227. 怎样培养口语表达能力?	(219)
228. 如何与幼儿对话?	(221)
229. 和孩子说话有何艺术?	(223)
230. 如何对幼儿进行言语规范化 的训练?	(225)
231. 孩子口吃, 父母该怎么做?	(228)
232. 怎样进行听觉功能训练?	(229)
233. 怎样进行视觉功能的训练?	(230)
234. 怎样给孩子讲故事?	(231)
235. 怎样教孩子念儿歌、学讲故 事?	(233)
236. 如何培养幼儿的想象力?	(235)
237. 如何培养幼儿的观察能力?	(236)
238. 如何指导孩子细心观察?	(237)
239. 如何培养幼儿的记忆力?	(238)

- 240. 如何进行数学教育? (239)
- 241. 如何引导幼儿学外语? (242)
- 242. 如何进行时间、空间概念的
测试? (243)
- 243. 如何培养幼儿的思维能力? (244)
- 244. 如何培养音乐能力? (246)
- 245. 如何进行幼儿美术教育? (247)
- 246. 为什么要注意左右手同等受
训? (248)
- 247. 为什么说幼儿易在游戏中增
长知识? (248)
- 248. 为什么要尽早给孩子画图、
捏泥、折纸? (249)
- 249. 怎样利用家中废物做有趣的
玩具? (250)
- 250. 为什么请父母做孩子的游戏
伙伴? (251)
- 251. 为何认识事物要从自身开始? ... (252)
- (二) 家教篇 (253)
- 252. 为什么说父母既是启蒙老师,
又是孩子的终身老师? (253)
- 253. 如何看待孩子的淘气与贪玩? ... (254)
- 254. 怎样去尊重孩子? (255)
- 255. 什么是给孩子以“生命的教
育”? (256)
- 256. 不恰当的游戏会对孩子产生
什么影响? (257)
- 257. 对孩子教育为什么要态度一

致？	(257)
258. 为什么对孩子要有一点约束？ ...	(258)
259. 如何建立必要的家规？	(259)
260. 如何从小培养爱清洁的好习 惯？	(261)
261. 抓住第一次行为有何重要性？ ...	(263)
262. 为什么说能干来自早期训练？ ...	(264)
263. 怎样纠正任性苗子？	(265)
264. 如何看待孩子吸吮手指和咬 指甲？	(266)
265. 怎样教育孩子爱护玩具？	(267)
266. 孩子为什么会发脾气？	(268)
267. 如何进行幼儿个性品质的培 养？	(269)
268. 如何进行道德培养？	(270)
269. 如何教育孩子区分好坏？	(273)
270. 怎样培养情绪乐观的孩子？	(273)
271. 怎样培养孩子坐得住？	(274)
272. 如何培养懂得打招呼的孩子？ ...	(275)
273. 孩子不合群是怎样造成的？	(276)
274. 孩子之间争吵时，家长该怎 么办？	(276)
275. 怎样培养幼儿的社会交往能 力？	(278)
276. 如何对幼儿进行美的教育？	(280)
277. 如何锻炼幼儿集体生活的能 力？	(282)
278. 小儿欺负别的孩子怎么办？	(283)

279. 怎样矫治孩子的自私?	(284)
280. 怎样帮孩子克服嫉妒的情绪? ...	(284)
281. 如何对待幼儿的反抗期?	(285)
282. 为什么说切莫溺爱孩子?	(286)
283. 应采用什么手段教育幼儿?	(286)
附录: 优养与优护	(288)
284. 如何安排孩子的饮食?	(288)
285. 孩子吃得少, 家长怎么办?	(289)
286. 睡前吃零食有什么害处?	(292)
287. 为什么小儿吃糖过多不好?	(292)
288. 为什么孩子不宜过多吃冷饮? ...	(293)
289. 哪些食物幼儿不宜食用?	(293)
290. 如何进行饮食调教?	(294)
291. 如何增进孩子食欲?	(296)
292. 幼儿食欲不振有哪些原因?	(297)
293. 幼儿厌食应如何纠正?	(297)
294. 幼儿偏食怎样矫治?	(298)
295. 为什么让孩子学着自己吃饭? ...	(300)
296. 为什么说胃口不好别勉强?	(301)
297. 如何判断幼儿是否缺少维生素? 素?	(301)
298. 如何为幼儿选择益智健脑的 食品?	(302)
299. 为什么营养过剩有害健康?	(302)
300. 为什么小儿不宜长期睡沙发 床?	(304)
301. 如何引导幼儿睡眠?	(305)
302. 如何培养孩子安静入睡?	(306)

303. 孩子不愿午睡怎么办?	(307)
304. 如何对待幼儿的夜哭?	(308)
305. 幼儿睡眠应该注意什么?	(309)
306. 怎样照顾好踢被子的小孩?	(309)
307. 怎样防治小儿便秘?	(310)
308. 睡觉时磨牙是病吗?	(311)
309. 怎样预防呼吸道反复感染?	(312)
310. 服用维生素药物有何利弊?	(312)
311. 口角糜烂怎样护理?	(313)
312. 怎样进行幼儿安全保护?	(314)
313. 怎样培养正确姿势?	(316)
314. 左撇子的习惯要不要改?	(317)
315. 幼儿卧室的布置有何讲究?	(317)
316. 如何给幼儿选择鞋子?	(318)
第六章 3—5 岁的幼儿	(319)
一、生长发育与心理卫生	(319)
317. 3—5 岁幼儿身体发育情况 如何?	(319)
318. 身体运动机能发育情况如何? ...	(321)
319. 智力发育情况如何?	(322)
320. 情感发展情况如何?	(323)
321. 语言能力发展怎样?	(324)
322. 社会性的增长情况如何?	(325)
323. 这一时期的幼儿有哪些心理 需要?	(325)
324. 如何矫治常见的不良行为心 理障碍?	(326)
325. 儿童心理异常与疾病有什么	

关系?	(328)
326. 如何让孩子克服孤独情绪?	(329)
327. 家庭教育对儿童心理发育有 何影响?	(330)
二、优教篇	(331)
(一) 智力开发	(331)
328. 怎样建设良好的智能环境?	(331)
329. 孩子有人带可以不上幼儿园 吗?	(332)
330. 怎样培养孩子的兴趣?	(333)
331. 请举出一些训练儿童观察力 的实例, 好吗?	(334)
332. 怎样发展观察力?	(346)
333. 怎样发展记忆力?	(347)
334. 如何培养孩子的创造想象?	(350)
335. 怎样培养孩子从小爱科学?	(353)
336. 如何对待孩子的好奇心?	(354)
337. 如何进行守恒概念的训练?	(358)
338. 怎样培养孩子的思维能力?	(364)
339. 怎样培养孩子的音乐能力?	(374)
340. 怎样培养孩子的美术能力?	(375)
341. 怎样培养孩子的创造力?	(376)
342. 怎样引导儿童识字?	(377)
343. 如何教孩子识字?	(378)
344. 实用趣味识字方法有哪些?	(383)
345. 如何培养孩子的阅读能力?	(386)
346. 怎样培养儿童的数学才能?	(399)
347. 怎样给孩子选择玩具?	(405)