

女人的乐园

性与

婚姻

XING AI YU HUN YIN

■ 郎景和 著

女人的乐园

# 性爱与婚姻

# 婚姻

XING AI YU HUN YIN

■ 郎景和 著

中国文联出版社

妇女科学文丛

女人的乐园  
——性爱与婚姻

郎景和 著

### 图书在版编目(CIP)数据

女人的乐园:性爱与婚姻/郎景和著. —北京:中国文联出版社, 2002. 1

ISBN 7 - 5059 - 3959 - 9

I. 女… II. 郎… III. ①女性—性知识—通俗读物 ②女性—婚姻—通俗读物 IV. C913.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 086199 号

书 名	女人的乐园——性爱与婚姻
作 者	郎景和
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社发行部
地 址	农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	薛燕平
责任印制	李寒江
印 刷	永清县永隆印刷有限责任公司
开 本	850 × 1168 1/32
字 数	136 千字
印 张	8.25
插 页	2 页
版 次	2002 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印 数	1 - 3115 册
书 号	ISBN 7 - 5059 - 3959 - 9/1·3070
定 价	16.00 元

## 总 序

这里奉献给读者的是《妇女科学文丛》1辑~4辑，希望以后还会有5辑、6辑……。

我体会这部科学文丛乃科学文化丛书之简略，而科学与文化实在是庄严神圣须仰视之，不过低下头来思忖，却又生出不少悲哀。一方面，人们在呐喊着振兴科学文化，强国富民；一方面，伪科学、反科学的东西充斥于市，均不乏趋之若鹜者。至于各种各样的“文化”更是光怪陆离，从厕所到汗衫，都有连篇累牍的“文化”阐述，真佩服那些文化的挖掘开发者，真欣慰我们生活在这样充满“文化”的氛围中！也不免想起老少边穷地区乡亲们在为温饱而拼搏，城市胡同炎炎夏日之夜，多少人袒胸露臂或仰或卧，或围拢起对弈砍杀，或在大排档桌边狂吞酒菜，乱吐脏粗。又有谁论证其中的文化？

诚然，我们崇尚科学与文化，我们需要科学与文化，这至少可以使我们的生活变得美好与文明，使我们的身心变得健康而充实。如今，人们不仅追求丰富的物质享受，也追求崇高的精神生活；亦看重家庭责任，认真履行对于

## 2 妇女科学文丛

国家民族的义务。这一切显然需要科学与文化的维系。然而，如果缺乏科学与文化的营造，如果对伪科学和乌七八糟的文化听之任之，将直接影响我们的社会生活，危害人民的健康。

我们想起了妇女和儿童，想起被称为“半边天”的成千上万的母亲、妻子和女儿。她们从旧中国深重的压迫下解放出来，在社会生活中可以和男子平分秋色。但是，她们面临和将遭遇的挑战仍然是严峻的。我是一名妇产科医生，不是妇女问题专家，仅就妇女的健康而言，既有传统的尚未解决的老问题又有令人困惑的新问题。“十月怀胎、一朝分娩”，世世代代，年复一年，依然险情丛生，危系母子。虽说妊娠不是病，却要始终防着病。控制人口数量、提高人口质量，当然也不单单是女性的事，但生育过程毕竟是由女性来完成。避孕与不育、优生与优育，妇女承担了更多的责任。于是有了我们的妇产科学，须知这是与男性共有的内科学、外科学、眼耳鼻喉科学等等以外的，专门研究女性生理、病理、疾病发生、发展、诊断、治疗和预防的科学。随着社会经济、文化生活的发展和变化，有些原来不多见的疾患变得司空见惯，有的几乎未曾听说的毛病现今居然人人皆知、谈虎色变。像糖尿病、子宫内膜异位症、乳腺疾病及乳腺癌等，俨然成了“现代病”，性病“死灰复燃”，艾滋病如同恶魔猖獗肆虐……令人不安的是妇女往往是这些洪水猛兽

的首当其冲的受害者！

更令人不安的是在女性一生的生活“事件”中，充斥着各种迷信和谬说：亚当和夏娃偷吃禁果，上帝让夏娃忍受整个妊娠和分娩的痛苦。席勒莫名其妙地发现，女秘书每天为他更换鲜花，一个月中竟有几天花是容易枯萎的——由此推断有“月经毒”。孕妇梦见樵夫砍柴会生“豁嘴”（兔唇）儿……这些古老的神话似乎已成笑谈，可是古老的问题却依然没有解决：100多年前，辛普森认为子宫内膜异位症是由于经血倒流引起的，这一理论不足充分解释其病因，现今又提出这个病是免疫性疾病、是炎症性疾病、是出血性疾病、是器官依赖性疾病、是激素依赖性疾病……。通常是，理论、假说、学说越多，表明对问题的认识越不清楚。我在国外的一所大学校园里，看见一尊尊伟大科学家的塑像，都是些令人景仰的名字：牛顿、哥白尼、伽俐略、爱因斯坦……台基上镌有他们的贡献。却有几尊雕塑，是只有底座而没有头像和名字的。台基上写着“分娩动因的发现者”、“妊娠高血压综合征病因的发现者”。分娩动因就是宫缩分娩为什么会起动，多么古老的悬而未决的问题；妊娠高血压综合征，简称妇高征，曾叫妊娠中毒症，是危害孕妇和孕产妇死亡的主要原因之一，其病因仍然不清。在这些先哲们和尚不知名的后来者面前，我们感到一种强烈的震撼、一种沉重的昭示——原来

科学还有那样多的洪荒之地，原来我们在所有的科学中，人体本身的未知数最多。

于是，在我做了几年住院医师以后，在经过基本的临床训练和医疗实践后，我已经把从事科普宣传，主要是科普创作作为自己职业的一部分，或者说是医生的一种社会责任，或言乐此不疲，苦此不悔，从主治医师、副教授到教授与博士导师，从做科（系）主任到做院长，始终坚持不辍，在一个医疗、教学和科研任务十分繁重的医疗中心里能做到这一点是很不容易的。也许有人对此不屑一顾，但未必都能驾轻就熟，鄙薄医学科学普及的作用，忽略它和医学教研相辅相成的关系无论怎么说都是一种偏狭。

回到科学与文化的议论，则不应该把科学与文化封闭在象牙塔，应该把它们和大众结合起来。当然并不是所有的学科和命题都能直接与人们的社会生活联系在一起，但至少临床医学应该如此。科学忌虚假、文化忌清谈，有幸致力于科学与文化者，不该自命为精神贵族而远离尘世。我想，当我们在山珍海味的宴席上高谈阔论饮食文化的时候，不该忘记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。当我在出租车上默默地计算药物浓度的时候，车停了，我要如数付计程的费用，缺几毛钱都不行。可是，几块钱的零头人家却可以不找。最简单的数学变得毫无意义！可见，社会的正常运转仅仅有科学与文化是不够的，还应该有关政策、法



令、道德来约束。

言归于我们的文丛。这是为广大妇女同胞写的保健方面的科学普及读物，这四辑几乎包括了女性身体健康的所有问题。

《女人的一生》（初潮与绝经）讲妇女各阶段常见疾病的防治。

《女人的圣职》（妊娠与分娩）讲了妊娠全过程中的各种问题，有文有图，可对照、可记录，一直到照料新生儿和小孩。

《女人的乐园》（性爱与婚姻）讲述性与爱的诸多话题。

《女人的“雷区”》（肿瘤的预防与治疗）是把最为妇女关心和担心的常见癌瘤以故事形式讲述出来，为的是早预防、早诊断、早治疗。

各辑的有关具体阅查问题，我会在每辑的前言中说到。

当我整理这二百余篇小文时，不能忘记支持、帮助、乃至鞭策我的朋友和读者们。有的系列文章是我“自投罗网”主动请缨撰写的；有的则是由他们“逼上梁山”欲罢不能而完成的。感谢他们的关心和鼓励。

郎景和

1998年8月于北京

## 前 言

本辑是关于性科学知识小品的选集。

这些文章写起来颇费踌躇，有些如履薄冰的感觉。因为这些都是很敏感多是非的题目，既要坦率，又不致粗俗；要有寓意，却不能过于晦涩。性科学涉及多学科，影响多方面，是感情与理智的聚焦点——要使其闪光，而不被其烧灼！要让它给人们以高尚、文明和幸福，而避免卑微、愚昧和苦恼！这的确难于把握。

应该说，笔者是国内较早进行性科学普及者之一，现今的情势已和二三十年前大不相同了，有关的文章书籍影视图像随处可见。

这使我想起人的衣服的演进。起初，我们的祖先只是以树皮树叶遮掩私部，后来的衣服变得复杂而严实，连露出手臂都会惹出种种联想，接着又开始了“简”、“减”、“脱”，越来越“薄”、“透”、“露”——我们“回归自然”，效法古人吗？时装模特不是穿着蓑草和树叶编就的遮盖物，堂而皇之地走上了舞台而赢得了人们的喝彩吗？总之，历史的演进是螺旋式上升的。

## 2 妇女科学文丛

更何况，性活动的意义和需求因人而异，性爱的感受是个人体验，其中的很多奥秘难尽其言，作者只能给人们一点理性的提示罢了。

祝大家幸福快乐！

作者

# 目 录

总 序/	1
前 言/	1
人与性/	1
性爱之道/	5
性欲之由/	9
妙龄之女/	13
处女膜之谜/	17
月经之血/	21
阳刚之具/	25
性之畸/	29
性激素≠“性燃料”/	33
内分泌与性/	37
性之心理要素/	41
配偶年龄之差/	45
新婚前后/	49
性功能与性反应/	53
性生活和谐的建立/	57
做爱姿势/	60
性生活的卫生/	64
特殊时期的性生活/	68

2 妇女科学文丛

早泄与阳痿/	72
性冷淡/	76
性交障碍/	80
手淫利害关系之辨/	84
戒除手淫之习/	88
烟、酒、嗜好与性/	92
壮阳不如壮身/	96
避孕套之功/	100
性与生殖/	104
避孕、绝育与性生活/	108
性生活与生育/	111
不育与性生活/	115
手术后的性问题/	118
青年与性/	122
未婚先孕/	125
性与性病/	129
性病与性/	132
男性之性过渡/	136
女性之性过渡/	140
色情与性/	144
同性之恋/	148

性道德/	152
性之伦理观念/	156
性与法律/	160
性犯罪/	164
性防卫/	168
性治疗/	172
性学与性教育/	176
性的美育/	180
性教育的一般问题和特殊问题/	183
健身与性/	192
重要的生命和生活的主题/	199
理想的婚姻所不可缺少的/	203
性、科学文化与其他/	210
再论性问题/	220
愿你们婚姻美满/	228
婚姻与社会/	232
配偶的选择/	235
婚姻“三部曲”/	239
婚姻的基本教育/	244

# 人与性

性，生之桥；  
性，爱之链。

人 分男女，成年后男女结合建立家庭，进而生儿育女……如此，人类繁衍不绝。

性的区别、性的结合、性的活动、性的延续，这是无数的性的链条，它们“编织”着人无限生命的“桥”。

谈到性，应该先从生殖说起。生命的原始形态，是单细胞生物，它并无性别之分。生殖的方法很简单，一分为二，各半继续生长再行分裂，像草履虫就是这样。也有的小动物（如水螅）是将体内芽胞破出，长成新个体；或者使其身体分成若干段（如扁平绦虫），每一段即可生长为新个体。这些生殖方法不涉及性别，故称无性生殖。生物

的进化，使得在比较高等的生物体内，有了特定的专门进行生殖的细胞和器官。生殖是靠性细胞（或生殖细胞）的结合，如精子和卵子的结合完成的。于是，便有雌雄之分，尽管有些动物（如蚯蚓），其父母是一个雌雄同体者，但从萦萦起舞的蜜蜂到万物灵长的人，都同样是雄雌分开，靠异性的交配繁殖后代的，这便是有性生殖。

所以，两性的吸引、追逐和交合，是包括人类在内的一切较高级动物的共同的生物学本能。为了求偶，雄性动物或者卖弄自己奔跑跳跃的本领，或者放声歌唱表达“钟情”，或者展示艳丽的尾羽……，它们在竭力显示自己的特长和“男子气概”，来取得雌性的青睐和倾倒。诚然，人在性和生殖方面是不应该完全凭着动物的本能行事的。人类的两性结合，不仅是性的吸引，而且要有更加高尚，更加完美，并有更丰富的社会内容。人的社会意识、思想、情感、道德以及社会规范和法律，使得人类的两性结合，包括选择配偶、两性情爱和性活动，远比一切生物复杂。但是，谁能否认“性”这个因子在婚姻和家庭中扮演着十分重要的角色呢？仅仅为了性的满足，或仅仅为了生一个儿子或女儿，建立起来的家庭可能是不稳固的或不美满的。共同的志向，情投意合，彼此的友爱和忠诚，可使爱情有坚实的基础。但是，如果双方根本没有性的吸引力，或者婚后性生活很不满意，就很难说他们会有成功的



婚姻，就有可能为家庭笼罩阴影。这时，只指责其人的思想问题，而无视本来存在的性的生理和心理问题，那是不公正的。正像批评一个人劳动不努力，而对其患病事实避而不谈一样。人的性爱的复杂性是由于社会和思想的复杂决定的，从性的本质而论，人并没有超脱生物学规律。

人个体性的发育也是耐人寻味的。性别的决定只在受精的一刹那，含有 Y 染色体的精细胞与卵细胞（X 染色体）结合，生男孩子（XY）；含 X 染色体的精细胞与卵细胞结合，则为女孩（XX）。由此可见，胎儿性的决定全在于精细胞。胎儿在 16 周时外生殖器已形成。从出生到青春期前，男女性的发育可以说是潜在的、渐进的。身体的发育成长主要由脑下垂体控制，这在男孩和女孩都一样。到了青春期，身体发生了突变，在垂体分泌激素的作用下，男子的性腺睾丸产生精子，分泌雄性激素；女子的性腺卵巢排出成熟卵子，并分泌女性激素（雌激素和孕激素）。在性激素的刺激下，男性长得强壮，出现腋毛、阴毛和胡须，声音低沉；女性乳房隆起，臀部宽大，腋毛、阴毛生长，月经来潮。就在这时，男女在性发育的外部特征和心理上都有了极为显著的变化。女青年娇媚羞涩，自尊而有些执拗；男青年英姿勃勃，热烈而稍嫌粗犷。更为微妙的是，男女间既有自然的吸引和亲合，又有不自然的退避和疏远。进而有性欲的产生、男女的向往、追求和爱