

家用电器知识丛书

家庭厨房电器 选购·使用·保养

杜子庆 孙二林 编著



国防工业出版社



家用电器知识丛书

家庭厨房电器 选购·使用·保养

杜子庆 孙二林 编著

国防工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

家庭厨房电器选购·使用·保养/杜子庆,孙二林编著.
—北京:国防工业出版社,1997.5
(家用电器知识丛书)
ISBN 7-118-01664-0

I. 家… II. ①杜…②孙… III. ①厨房电器-选购②厨房电器-使用③厨房电器-保养 IV. TM925.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 18375 号

国防工业出版社出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号)

(邮政编码 100044)

北京怀柔新华印刷厂印刷

新华书店经售

*

开本 850×1168 1/32 印张 9 234 千字

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 5 月北京第 1 次印刷

印数:1—6000 册 定价:11.80 元

(本书如有印装错误,我社负责调换)

前 言

随着电子技术的飞速发展和新技术的广泛应用,各种家用电器产品迅速地更新换代,呈现出品种繁多、种类齐全、功能完备之势。家用电器已日益成为城乡生活中的必需品。

近年来,家用电器广泛地采用了微电脑技术、红外遥控技术、数字脉冲技术等,使产品的质量及功能都得到了很大的提高。面对日新月异的家用电器,许多用户对家用电器的基础知识了解不多,以致出现对家用电器的选购不当,使用方法不正确以及保养不妥等情况,还有的造成经济损失或其他事故。为了帮助广大用户了解家用电器在选购、使用、保养方面的知识,国防工业出版社组织编写和出版了这套《家用电器知识丛书》。相信本丛书能够对广大用户有所帮助。《家庭厨房电器选购·使用·保养》是本丛书之一。

厨房电器在我国的研制较晚,但发展很快,各种厨房电器已迅速地进入到寻常百姓家,可是在我国的书刊市场上,还没有一本较为系统地介绍厨房电器知识的图书。我们编写此书的目的,旨在使人们掌握家庭厨房电器的基础知识,选购、使用及保养方法。

本书在编写过程中,得到了广东容声电器股份公司、杭州老板电器实业公司、广东爱德电器集团公司、广东电饭锅厂等几十家公司(工厂)领导及有关人员的大力支持。河北省廊坊市家电公司经理王树林及有关人员,也给予了热情的帮助。本书的初稿完成后,廊坊师专物理系副教授董玉祥、王九山审阅了全稿。在此一并表示感谢。

本书的前六章由杜子庆编写,后四章由孙二林编写。由于我们

的理论水平和实践经验不足,错误之处,在所难免,恳请广大读者批评指正。

编 著 者

1996 年

目 录

概论	1
第一章 家用电锅	3
第一节 电饭锅	3
一、电饭锅的知识介绍	3
二、电饭锅的选购	9
三、电饭锅的使用方法	14
四、电饭锅的保养方法	26
第二节 电炒锅	27
一、电炒锅的知识介绍	27
二、电炒锅的结构及原理	29
三、电炒锅的选购	31
四、电炒锅的使用与保养	32
第三节 电火锅	34
一、电火锅的种类和规格	34
二、电火锅的结构及原理	35
三、电火锅的选购	39
四、电火锅的使用方法	41
五、电火锅的保养方法	43
第四节 其他家用电锅	44
一、电热锅	44
二、自动电压力锅	49
三、电煎锅	53
四、电子瓦罉	56
第二章 微波炉	63
第一节 微波炉知识介绍	63
一、微波炉的种类和规格	63

二、微波炉的特点	65
三、微波炉的结构和原理	68
第二节 微波炉的选购	72
一、微波炉的选购方法	72
二、微波炉专用器皿的选用	75
三、国产微波炉的牌号及特点简介	78
第三节 微波炉的使用方法	81
一、微波炉的使用方法	81
二、微波炉烹调食物的方法	83
三、使用微波炉的注意事项	89
第四节 微波炉的保养方法	93
一、微波炉炉门的保养	93
二、微波炉其他部位的保养	93
三、微波炉的其他保养事项	95
第三章 电磁灶	98
第一节 电磁灶知识介绍	98
一、电磁灶的种类和规格	99
二、电磁灶的特点	100
三、电磁灶的结构和加热原理	101
第二节 电磁灶的选购	104
一、电磁灶的选购原则	104
二、电磁灶的选购方法	105
三、常见部分电磁灶产品介绍	108
第三节 电磁灶的使用方法	109
一、使用注意事项	109
二、电磁灶的使用方法	111
第四节 电磁灶的保养方法	114
一、电磁灶的日常保养	114
二、其他保养事项	115
第四章 电烤箱	117
第一节 电烤箱知识介绍	117
一、电烤箱的特点及规格	117
二、电烤箱的种类及结构	119

第二节 电烤箱的选购	124
一、电烤箱的选购原则	124
二、电烤箱的选购方法	125
三、部分国产电烤箱产品介绍	127
第三节 电烤箱的使用	128
一、电烤箱的使用方法	128
二、电烤箱烘烤几种食物的方法	131
三、使用电烤箱的注意事项	134
第四节 电烤箱的日常保养	135
一、电烤箱的日常保养方法	135
二、电烤箱的其他保养事项	136
第五章 多功能食品加工机	138
第一节 多功能食品加工机知识介绍	138
一、多功能食品加工机的种类和规格	139
二、多功能食品加工机的结构	140
第二节 多功能食品加工机的选购	144
一、选购原则	144
二、选购方法	146
三、多功能食品加工机生产及销售情况简介	148
第三节 多功能食品加工机的使用	149
一、台式多功能食品加工机的使用方法	149
二、使用时的注意事项	151
第四节 多功能食品加工机的保养	154
一、多功能食品加工机的清洁	154
二、多功能食品加工机的日常保养	155
第六章 电开水器具	157
第一节 速热器	157
一、速热器知识介绍	157
二、速热器的选购	159
三、速热器的使用	160
四、速热器的保养	162
第二节 电热杯	163
一、电热杯的种类及规格	163

二、电热杯的结构及原理	163
三、电热杯的选购方法	165
四、电热杯的使用	166
五、电热杯的保养	167
第三节 电水壶	168
一、电水壶的种类和规格	168
二、电水壶的结构	169
三、电水壶的选购方法	171
四、电水壶的使用	173
五、电水壶的保养	174
第四节 电热开水瓶	174
一、电热开水瓶的种类和规格	174
二、电热开水瓶的结构	175
三、电热开水瓶的选购	179
四、电热开水瓶的使用方法	181
五、电热开水瓶的保养方法	182
第七章 电子消毒柜	184
第一节 电子消毒柜知识简介	184
一、电子消毒柜的分类	185
二、电子消毒柜的机体结构	186
三、电子消毒柜的生产展望	195
第二节 电子消毒柜的选购	196
一、选购原则	196
二、选购方法	197
三、部分电子消毒柜产品介绍	199
第三节 电子消毒柜的使用	200
一、电子消毒柜的放置方法	200
二、电子消毒柜的使用方法	201
三、使用电子消毒柜的注意事项	203
第四节 电子消毒柜的保养	205
一、电子消毒柜的清洁工作	205
二、电子消毒柜的日常保养	206
第八章 抽油烟机	208

第一节 抽油烟机知识简介	209
一、抽油烟机的特点与种类	209
二、抽油烟机的结构和基本原理	211
第二节 抽油烟机的选购方法	213
一、抽油烟机的选购原则	213
二、选购抽油烟机的方法	215
三、抽油烟机产品质量情况介绍	217
第三节 抽油烟机的使用	219
一、抽油烟机的安装方法	220
二、抽油烟机的使用	222
第四节 抽油烟机的保养	225
一、抽油烟机的日常保养	225
二、其他保养事项	228
第九章 洗碗机	230
第一节 洗碗机知识简介	230
一、洗碗机的种类	230
二、洗碗机的规格和特点	231
三、洗碗机的结构和原理	232
第二节 洗碗机的选购	235
一、洗碗机的选购原则	235
二、洗碗机的选购方法	236
第三节 洗碗机的使用	236
一、洗碗机的安装方法	236
二、洗碗机使用前的准备工作	237
三、洗碗机的使用方法	239
四、使用洗碗机的注意事项	240
第四节 洗碗机的保养方法	241
一、日常保养事项	241
二、洗碗机的清洁工作	242
第十章 其他厨房电器	244
第一节 家用电炉	244
一、家用电炉知识简介	244
二、家用电炉的选购	245

三、家用电炉的使用与保养	246
第二节 多士炉	247
一、多士炉知识简介	247
二、多士炉的选购方法	248
三、多士炉的使用方法	249
四、多士炉的保养方法	250
第三节 电波炉	251
一、电波炉知识简介	251
二、电波炉的选购方法	252
三、电波炉的使用方法	253
四、电波炉的保养	254
第四节 三明治炉	254
一、三明治炉知识简介	254
二、三明治炉的选购方法	255
三、三明治炉的使用方法	256
四、三明治炉的保养	257
第五节 电咖啡壶	257
一、电咖啡壶知识介绍	257
二、电咖啡壶的选购	259
三、电咖啡壶的使用方法	260
四、电咖啡壶的保养	260
第六节 换气扇	261
一、换气扇知识简介	261
二、换气扇的选购	263
三、换气扇的安装方法	265
四、换气扇的使用与保养	266
第七节 家用燃气灶	268
一、家用燃气灶知识简介	268
二、家用燃气灶的选购	270
三、家用燃气灶的使用方法	273
四、家用燃气灶的保养	276
参考文献	277

概 论

长期以来,人们在烹调食物时,首先要对食物进行各种手工加工,用传统的铁锅等容器来盛装食物,然后用柴、煤炭等燃料作热源对锅体进行加热,从而使生食变为味美可口的熟食。这种加工食物的传统方法,不仅劳动强度大,还浪费能源,污染人们的居住环境。随着科学技术的发展,这种传统的加工食物的方法已经被打破,首先人们用煤气、液化气等燃气来代替柴和煤,随之对厨房灶具也进行了改革,传统的锅灶逐渐被具有现代化特点的厨房电器所取代。

这些现代化的厨房电器,不仅可以对食物进行烹调,也可以对食物进行烹调前的各种加工。除此之外,还可以对餐具进行消毒以及对厨房进行排烟等项工作。

厨房电器的研制成功,不仅可以提高烹调食物的质量和效率,减轻人们的劳动强度,节省人们的宝贵时间,而且还具有节能、卫生、安全以及使用方便的特点。由于厨房电器改善了人们的生活条件和环境,受到了人们的极大欢迎,因此又促使厨房电器的研制工作得到了更加迅速的发展。

厨房电器的种类很多,目前已有很多厨房电器进入了千家万户,如家用电锅、微波炉、电烤箱、电磁灶、多士炉及电波炉等,利用这些电器可以对食物进行烹调工作。还有一些厨房电器,如多功能食品加工机等可以对食物进行各种加工。而电子消毒柜、洗碗机、抽油烟机、换气扇等,可以对餐具进行清洁、消毒及对厨房进行排污等。除此以外,电开水器具如电热杯、电水壶、自动电热开水瓶以及电咖啡壶等,也已进入了寻常百姓家。在科学技术飞速发展的今天,厨房电器几乎包揽了人们在厨房的一切工作,给人们的生活和

工作提供了极大的方便。

另外,还有一些适用于餐厅、饭店、宾馆等饮食行业使用的厨房电器,也已经走向市场,如切菜机、绞肉机、压面机、和面机、饺子机、包子机、馒头机、切羊肉片机等大中型的厨房电器。

厨房电器的研制在我国发展较晚,但发展的速度很快。据有关部门统计,1993年~1994年我国大约有1600多家规模较大的生产家用电器的公司或工厂,如果把一些规模较小的生产厂家计算在内,大约要有2000家之多,而这些公司或工厂,其中有相当一部分以生产厨房电器为主。目前,在我国的许多居民家庭,都程度不同地使用着各式各样的厨房电器,特别是电饭锅、电炒锅、电水壶、抽油烟机等家庭厨房电器,一上市人们就争相购买,一些名牌产品甚至出现脱销断档的局面。家庭厨房电器已成为人们日常生活中不可缺少的一个重要组成部分。

为了帮助大家了解和掌握家庭厨房电器的使用方法和保养知识,使这些电器能够发挥应有的作用,我们在本书中将介绍一些常用家庭厨房电器的基础知识。另外,为了帮助人们选购到满意的厨房电器,对我国厨房电器的发展概况及一些获奖名牌产品的情况,也作了简要的介绍。

第一章 家 用 电 锅

家用电锅主要有：电饭锅、电炒锅、电火锅、电煎锅、电焖锅、电蒸锅、电粥锅等。它们的共同点是以电能作为热源来烹调食物，并且能够根据烹调的不同要求和用户的需要，自动控制通电时间，在完成对食物的加工之后，还可以使锅内的食物在数小时内保持在一定的温度，以便人们随时食用。

第一节 电 饭 锅

电饭锅是一种利用电能作为热源自动做饭兼保温的厨房电器，在我国的华南地区又叫做电饭煲。它是一种在较低的温度下，用较长时间来烹调食物的电炊具。电饭锅的主要用途是用来煮米饭，用它煮出来的米饭不仅香味扑鼻、松软可口，而且营养价值丰富。使用电饭锅还可以蒸包子、蒸馒头、烙饼、做汤和炖肉，如用电饭锅烘烤吃剩下的油条、冷了的烧饼、面包等食品，比新炸或新出炉的还要香脆可口。如果稍动脑筋，还可以用电饭锅做鸡蛋糕、煮鸡蛋和焗鸡。由于电饭锅具有自动做饭、不需看管、清洁卫生又保持温度的优点，因此受到人们的普遍欢迎。电饭锅自问世以来，日益普及，在我国占有很大市场，日本、香港等国家和地区的使用率都在 90% 以上。

一、电饭锅的知识介绍

1. 电饭锅的种类

电饭锅的种类比较多，目前还没有统一的分类方法。一般情况下，大都按以下几种方法来进行分类：

(1)按外观造型分,电饭锅有双耳式、手提式等。

(2)按加热方式分,电饭锅可分为直接加热式和间接加热式。直接加热式电饭锅的热传导性能好,故煮饭时间短,耗电量也较少;间接加热式电饭锅的特点是加热均匀,所以米饭熟的一致,且比较香软。但这种电饭锅热传导性能较差,煮饭时间长,耗电量也较大。

(3)按结构方式分,电饭锅可分为组合式和整体式。组合式电饭锅是最早的形式,它的特点是电热盘和锅体是分开的,锅体可以是饭锅,也可以当炒锅、汤锅或者烧水用。它的用途较多,结构简单,方便实用,价格也较便宜。整体式电饭锅又分为单层、双层、三层三种结构,这是近年来国际上流行的形式,比组合式电饭锅更为先进。目前,我国的电饭锅多采用双层整体式结构。

(4)按控制方式分,电饭锅可分为自动保温式、定时启动保温式、电脑控制式和压力保温式。自动保温电饭锅可把锅内温度保持在 $60\sim 80^{\circ}\text{C}$,因为实践证明,煮熟的米饭,温度在 $25\sim 40^{\circ}\text{C}$ 的范围内,细菌容易繁殖,使锅内米饭变质酸化(即变馊),电饭锅把温度控制在 $60\sim 80^{\circ}\text{C}$,则米饭不易变质。

定时启动保温电饭锅是在自动保温电饭锅的基础上安装了定时器,可在 12h 内任意选定开饭时间,饭熟后还可自动保温。如使用者预先设定时间(例如上午 11 时 30 分),电饭锅在这个预定时间就自动接通电源,开始做饭,一旦饭熟了,也就到了用饭的时间。定时启动保温电饭锅不仅节省电能,而且能按时提供饭菜,为解决双职工上班做饭难的问题起到了重要的作用。

电脑控制电饭锅利用微型计算机对电饭锅的工作进行程序控制,可根据不同的情况调节电饭锅的各种功能,使时间、火候都掌握在最佳状态。这种电饭锅是一种较高档的厨房电器,目前国内市场上已逐渐增多。

压力保温式电饭锅也是一种新型的电饭锅,由于它集中了压力锅和电饭锅的优点,从而提高了热效率,大大缩短了煮饭的时间,可比同功率的电饭锅节电 15% 以上,煮出来的米饭更加香软

可口。

为使用户对电饭锅的分类有更清楚的认识和了解,特制订表 1—1,供大家参考。

表 1—1 电饭锅分类表

分类方式	种类		特 点
按外观造型 分类	双耳式		移动方便、省力
	手提式		同上
按加热方式 分类	直接加热式		热传导好,省时节电
	间接加热式		加热均匀,但时间长、耗电较大
按结构方式 分类	组合式		结构简单,用途多,价格便宜
	整体式	单层	使用方法简单
		双层	设计先进,可蒸煮不同食物
		三层	设计先进,可蒸煮多种食物
按控制方式 分类	自动保温式		饭熟后自动保温
	定时启动保温式		在 12h 内任意选定时间、饭熟保温
	电脑控制式		采用电脑程序控制,使用方便
	压力保温式		具有压力锅和电饭锅两者的优点

2. 电饭锅的规格与型号

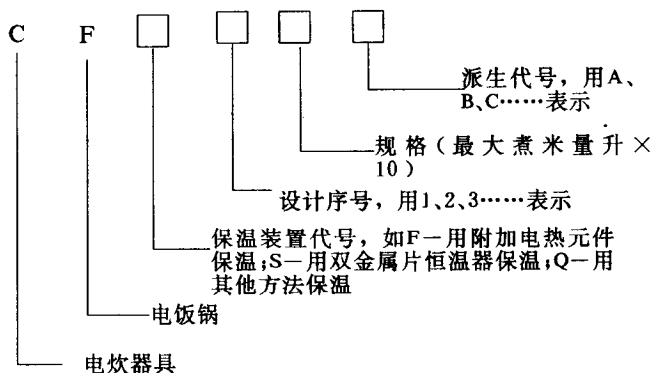
(1) 电饭锅的规格,一般是以输入功率来表示的,但也有用容积来表示的。电饭锅的规格如表 1—2 所示。

(2) 电饭锅的型号由一组汉语拼音字母和阿拉伯数字组成,其

表 1—2 电饭锅规格

额定功率/W	额定容积/L	煮米量/kg	用饭人数	额定电压/V
300	1.2	0.4	1~2	220
500	2.4	0.8	2~4	220
700	3.6	1.2	4~6	220
850	4.8	1.6	6~8	220
1000	6.0	2.0	8~10	220
1150	7.2	2.4	10~12	220
1300	8.4	2.8	12~14	220
1400	9.6	3.2	14~16	220

意义如下所示：



例如：型号为“CF₁-6”表示电饭锅为 0.6L(升)，无保温装置，第一次设计的自动电饭锅。

型号为“CFF₂-12”表示电饭锅为 1.2L，带有附加电热元件，第二次设计生产的保温自动电饭锅。

型号为“CFS₁-20”表示电饭锅为 2L，有双金属片恒温器保温，第一次设计生产的自动保温电饭锅。

需要说明的是，近年生产的电饭锅，一般是按《自动电饭锅》国家标准(GB8986-88)有关标准规定的。按照这个标准，电饭锅分为 CFXB 型与 CFX 型两种，其中 CFXB 型表示是自动限温、保温型电饭锅；CFX 型表示自动限温电饭锅。但由于国家标准有关规定近年公布，较早生产的电饭锅已有自己的型号，故目前电饭锅的型号尚未统一。

3. 电饭锅的构造和工作原理

除前面介绍过的电饭锅种类外，近年来市场上又有多种新型电饭锅面市，如低压力定时启动电饭锅，双二次加热电子保温电饭锅，国外还生产有带热循环的自动电饭锅等。但这些电饭锅的主要结构及工作原理都大体相同，现仅以自动保温电饭锅为例，介绍一下电饭锅的构造及工作原理。

(1) 自动保温电饭锅的构造。自动保温电饭锅是国内普及率最