

姓名

性别

年龄

杨巍 主编

专家解答 痔 疮

科别

外科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生

药价

ZHUANJIA JIEDA ZHI CHUANG

专家解答 痔 疮

挂
号
费
丛
书

主编 杨 巍
作者 郑 德
陆 宏
张 巍
汪庆明
应丽萍
邢云丽

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

专家解答痔疮/杨巍主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 1

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2794-2

I. 专... II 杨... III. 痔—防治—问答
IV. R657. 1—44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第152141号

责任编辑: 胡德仁

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答痔疮

主编 杨 巍

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.125 字数137 000

2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2794-2/R·789

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位患者,每看一位患者也就那么五六分钟,哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

一、痔疮渊源	1
二、痔疮的基本概念与分类	4
什么是痔疮 / 4	
痔疮分为多少种 / 5	
什么是内痔 / 6	
内痔分几期 / 6	
什么是外痔 / 7	
外痔分几类 / 7	
什么是结缔组织外痔 / 7	
什么是静脉曲张性外痔 / 8	
什么是血栓性外痔 / 8	
什么是炎性外痔 / 8	
什么是混合痔 / 9	
什么是环状混合痔 / 9	
什么是哨兵痔 / 9	
什么是锁肛痔 / 9	
三、痔疮的发病概况	10
痔疮的发病率如何 / 10	
为什么说肛肠疾病中痔疮最多见 / 10	
真的是十人九痔吗 / 11	
痔疮的发病与性别有关吗 / 13	
为什么女性痔疮的发病率高于男性 / 13	
痔疮的发病与年龄有关吗 / 14	
为什么痔疮的发病以成人人居多 / 14	
为什么老年人容易患痔疮 / 14	
为什么小儿痔疮发病率低 / 15	

有些婴幼儿也患痔疮是怎么回事 / 15
痔疮的发病与职业有关吗 / 16
痔疮会传染吗 / 16

四、痔疮的发病机制 17

为什么说痔疮是人类特有的疾病 / 17
外痔的发病机制怎样 / 18

内痔的发病与肛门的静脉曲张关系如何 / 18

内痔的发病与肛门的血管增生关系如何 / 19

内痔的发病与肛门的黏膜滑动关系如何 / 20

什么是肛垫 / 21

肛垫有什么功能 / 23

内痔的发病与肛垫下移的关系如何 / 24

为什么正常肛垫会出现痔疮症状 / 25

影响肛门闭合的因素是什么 / 26

中医对痔疮发病机制的认识如何 / 26

五、痔疮的常见病因 29

痔疮的常见病因有哪些 / 29

痔疮的发病与感染有关吗 / 29

痔疮的发病与不良的生活习惯有关吗 / 30

为什么饮食不节者易患痔疮 / 30

痔疮的发病与饮食结构有关吗 / 30

痔疮的发病与便秘有关吗 / 31

为什么排便习惯不好的人易患痔疮 / 34

为什么久蹲厕所易引起痔疮 / 35

痔疮的发病与腹泻有关吗 / 35

为什么久坐、久立、活动少的人易患痔疮 / 36

有人说“久看电视,易患痔疮”,有无科学性 / 37

“野外工作的人群中,患痔疮者多”,对吗 / 37

有人说“跛足不易患痔疮”,有无科学依据 / 38

为什么孕妇易患痔疮 / 38

痔疮的发病与性生活过频有关吗 / 39

痔疮的发病与全身疾病有关吗 / 40

痔疮的发病与微量元素的含量有关吗 / 40

痔疮的发病与遗传有关吗 / 40

六、痔疮的诊断 42

痔疮如何自我诊断 / 42

内痔有哪些常见症状 / 43

内痔是否会发生肿痛 / 43

为什么有的人患痔疮肛门疼痛,而有的人却不感到疼痛 / 44

有的人患了痔疮,经常会感到肛门瘙痒,是怎么回事 / 45

肛门口分泌物增多的原因是什么 / 45

为什么痔疮病人大便时有越蹲越下坠
的感觉和便后不容易将粪便揩干净的
症状 / 47

内痔会引起贫血吗 / 47

痔疮对人们易造成哪些危害, 痔疮不
及时处理有何后果 / 48

什么是混合痔嵌顿 / 49

如何诊察痔疮 / 50

痔疮病人如何进行自我检查 / 50

痔疮病人应向医师提供哪些病史 / 51

肛肠疾病检查常选择哪些体位 / 51

痔疮的发病部位是如何确定的 / 53

肛门视诊的检查要点是什么, 检查前
是否应该灌肠和清洗肛门 / 53

如何进行肛门直肠指诊 / 54

肛指检查经常带来不适感和便意, 指
诊是否必须进行 / 54

肛门直肠指诊有哪些注意事项 / 55

痔疮病人需要做哪些实验室检查 / 55

痔疮病人如何选择内镜检查 / 56

痔疮病人内镜检查需做哪些准备 / 57

痔疮病人内镜检查术的注意事项有哪
些 / 58

痔疮病人还需做哪些其他检查 / 58

七、痔疮的鉴别诊断 60

哪些症状易误诊为痔疮 / 60

便血病人如何进行鉴别 / 60

肛门部有脱出就是痔疮吗 / 61	
哪些疾病容易出现肛门部有物脱出, 如何区别 / 62	
如何区分儿童痔疮与直肠脱垂 / 63	
如何区分儿童痔疮与直肠息肉 / 63	
痔疮病人出现慢性便秘是否应引起重视 / 64	
痔疮是否易转变成癌 / 64	
年轻的痔疮病人应重视大肠癌的发生,有无道理 / 65	
为啥青年人患大肠癌容易误诊 / 66	
如何早期诊断青年人大肠癌 / 68	
八、痔疮的治疗	70
得了痔疮不要讳疾忌医 / 70	
痔疮病人一定要到医院就治吗 / 71	
痔疮病人有哪些治疗的误区 / 72	
痔疮治疗新观念 / 73	
治疗痔疮的目的到底是什么 / 74	
痔疮能够根治吗 / 74	
治疗痔疮的基本原则是什么 / 75	
得了痔疮怎么治才好 / 76	
老人的痔疮如何治疗 / 77	
小儿得了痔疮怎么办 / 78	
女性怎样正确对待痔疮的发作 / 79	
孕妇痔疮发作应如何治疗 / 80	
治疗痔疮的方法有哪些 / 80	
什么是膳食纤维疗法 / 81	

有哪些治疗痔疮的口服药物 / 82	
栓剂是如何发挥治疗作用的 / 84	
哪些因素会影响栓剂的作用 / 85	
什么是薰洗疗法 / 85	
什么是枯痔钉疗法 / 86	
坐浴为何是治疗痔的常规方法 / 87	
中药坐浴是如何操作的 / 87	
病人应如何做好痔疮术前准备 / 88	
伴有哪些疾病的病人不宜进行痔疮手术 / 89	
什么是硬化剂注射疗法 / 91	
硬化剂注射治疗的适应证是什么 / 92	
硬化剂注射治疗有哪些禁忌证 / 92	
什么是痔结扎疗法 / 93	
什么是胶圈套扎法 / 93	
什么是 PPH 手术 / 94	
如何治疗混合痔嵌顿 / 94	
如何治疗外痔 / 95	
什么是铜离子电化学疗法 / 96	
什么是微波热凝疗法 / 97	
什么是激光疗法 / 97	
什么是冷冻疗法 / 98	
电脑综合治疗仪先进在哪里 / 99	

九、痔疮手术常见的并发症与处理

方法	100
痔疮手术后为何会发生尿潴留 / 100	

如何处理术后尿潴留 / 100

如何预防痔疮手术后的尿潴留 / 101

痔疮手术后的疼痛是如何引起的 / 101

如何减轻手术后的疼痛 / 102

为什么痔疮手术后有可能出血 / 102

如何处理痔疮手术后发热 / 103

痔疮手术后会不会发生感染 / 104

如何治疗和预防手术后感染 / 104

手术后为什么会出现肛缘水肿 / 105

为什么手术后肛门常有坠胀感 / 106

引起手术后便秘的原因是什么 / 107

如何预防手术后便秘的发生 / 107

精神病人患了痔疮如何治疗 / 107

血液病病人患了痔疮如何治疗 / 108

十、痔疮的预防 110

痔疮可以预防吗 / 110

针对解剖学因素,如何预防痔疮 / 110

针对感染因素,如何预防痔疮 / 111

如何预防便秘和不良的排便习惯诱发的痔疮 / 111

自从有了痔疮后,大便总感觉没解干净是什么原因 / 113

怎样的饮食习惯可预防痔疮 / 113

妇女在妊娠和分娩期如何预防痔疮 / 114

针对疾病因素,如何预防痔疮 / 115

针对职业因素,如何预防痔疮 / 115	
针对季节因素,如何预防痔疮 / 116	
“别人刚离开的椅子最好不要立刻坐下”,这句话有无道理 / 116	
为何假日易诱发痔疮发作,如何预防 / 117	
静脉曲张性外痔的保健 / 117	
结缔组织性外痔的保健 / 118	
血栓性外痔的保健 / 118	
炎性外痔的保健 / 119	
混合痔的保健 / 119	
如何防止大肠癌侵袭青年人 / 119	
痔疮反复发作,有根治的方法吗 / 121	
痔疮如何进行预防调摄 / 121	
老年痔疮病人如何防治痔疮的 发生 / 123	
防治痔疮为何要调整劳逸起居 / 124	
是否需要养成每天起床后定时排便的 习惯 / 124	
我很忙、来不及,便意来了总要憋一憋 大便,这样好吗 / 125	
每天及时清洗肛门很重要吗 / 126	
痔疮病人穿什么裤子合适,为什么要 勤换内裤 / 126	
晨起喝水一杯可以防治痔疮和便秘 吗 / 127	
得了痔疮为何要少喝咖啡、可乐等食 品 / 127	

目
录

- 痔疮术后需要大补吗,有什么保健品对
痔疮有益,看望痔疮病人,送什么礼品好 / 128
- 防治痔疮需要配合心理治疗吗 / 128
- 防治痔疮为何要保持心情舒畅 / 129
- 什么是食疗 / 129
- 防治痔疮为何要注意饮食调理 / 130
- 痔疮病人宜常选用哪些食物 / 130
- 痔疮防治的保健食品举例 / 131
- 防治痔疮的食疗方案有哪些 / 132
- 哪些食品外用可以防治痔疮 / 136
- 痔疮病人有哪些饮食禁忌 / 137
- 什么是药膳 / 137
- 有哪些常用的药膳 / 138
- 什么是药粥 / 139
- 有哪些常用的药粥 / 139
- 有哪些常用防治痔疮的药茶 / 140
- 有哪些常用防治痔疮的药酒 / 140
- 防治痔疮为何要促进正常排便,正常
排便动作的生理过程是怎样的 / 141
- 如何掌握正确排便要点 / 141
- 怎样在便后肛门保护 / 142
- 如何养成良好的大便习惯,保持大便
通畅 / 143
- 练习太极拳可以防治便秘吗 / 143
- 预防便秘应注意哪些问题 / 144
- 哪些食物可以预防便秘 / 145
- 如何用蜂蜜防治便秘 / 145
- 哪些饮料有利于通便 / 147

防治便秘验方 / 147

民间治疗便秘有哪些单方 / 148

防治便秘的药酒有哪些 / 149

妇女在妊娠期如何预防便秘 / 149

防治痔疮为何要加强体育锻炼 / 150

怎样进行肛门功能锻炼来防治痔
疮 / 151

练习气功可以防治痔疮吗, 有哪些气
功可以防治痔疮 / 151

防治痔疮的气功如何操练 / 152

痔疮的简易自我运动疗法须如何进
行 / 154

手术后多久可以参加体育锻炼 / 156

为何游泳是预防痔疮的好方法 / 157

做提肛运动锻炼有助防治痔疮
吗 / 157

如何做提肛运动锻炼 / 158

肛门运动的方法有哪些 / 158

痔术后行腹部及肛门按摩起什么作
用 / 160

十一、痔疮临床常用药物 162

改善静脉回流类 / 162

口服中成药类 / 164

通便药物类 / 167

外用栓剂类 / 170

外用膏剂类 / 174

痔疾洗液 / 176

一、痔疮渊源

中医对痔的认识具有悠久的历史,早在殷商时期的甲骨文中就有肛肠病的记载。西周时期有了痔病名的记载,春秋战国时期,提出了痔的分类法、手术疗法和药物疗法。《五十二病方》首次详细地描述了痔的症状和痔的结扎切除术。其后,《神农本草经》首次记载了治痔瘻药物 21 种。秦汉时期,《黄帝内经》中有了最早的痔的病因病理的认识,至晋代,《针灸甲乙经》中有了最早的针对痔的较详尽的针灸疗法的记载。隋代医家在痔的病因认识上有了较大的发展,巢元方《诸病源候论》认为诸痔皆由伤风、房室不慎、醉饱合阴阳,致劳扰血气,而经脉流溢,渗漏肠间,冲发下部。唐代孙思邈在《备急千金要方》和《千金翼方》中介绍了用刺猬皮、鲤鱼肠等治疗痔的方法。宋代较详尽地记载了枯痔散与枯痔钉疗法,并提出了痔的蜘蛛丝结扎疗法。金元时期,在痔的病因病理认识上和痔的治疗方面有了较大的进展,认为痔的病因以湿热风燥为主,确立了清热、利湿、疏风、润燥为主的治疗法则。明清时期中医对痔的认识和治疗已较为全面和成熟。明代《外科启玄》分为 24 痔,计有脏痛痔、锁肛痔、莲花痔、内外痔、杨梅痔、核桃痔、石榴痔、鸡心痔等。从这些病名可以看出,痔的分法主要是凭借医家的经验,比较直观,多数是按形态分类。明代陈实功在《外科正宗》云“夫痔者,乃素积湿热,过食炙煇,或因久坐,而血脉不行,又因七情而过伤生冷,以及担轻负重,竭力远行,气血纵横,经络交错,又或酒色过度,肠

胃受伤,以致浊气淤血流注肛门,俱能发痔。此病人不论男女老幼皆然,盖有生于肛门之内,有突于肛外之旁。”在治疗上则提出分阶段内外痔不同的治疗方法。至明末清初,在枯痔药的配制、使用、用后观察、砒中毒的防治方面均已趋完善。在此时,枯痔疗法已成为中医治疗痔疮的主要方法。

20 世纪 50 年代以来,对痔的研究得到很大发展。先后进行了枯痔散和枯痔钉的疗法及其治疗机制的研究,并揭示了枯痔散和枯痔钉的治疗原理。在临床上广泛应用“无砒枯痔钉”,取得了较为满意的疗效。在此基础上,我国广泛开展了以枯痔药物为主要成分的内痔枯脱注射和新的硬化剂注射剂的硬化萎缩疗法等研究。目前,注射疗法已成为中医治疗痔疾的一个主要方法。在手术治疗方面由传统结扎手术的基础上衍生出许多术式,但目前常用的仍是内扎外剥术;随着对痔疮本质认识的不断深入,痔疮治疗学的进步亦令人瞩目,目前国内广为接受开展的吻合器痔上黏膜环切钉合(PPH)术,即便是在国外其历史也不长。

而在西方,早在公元前 460 ~ 前 370 年,被誉为西方医学之父的希波克拉底(Hippocrates)指出,痔是来自脾血和胆汁的废物积聚而成,痔出血就是这些积聚物的排泄。他认为痔流排泄体外可以预防胸膜炎、丘疹、脓肿和癫痫等病症。他的“痔非病论”反映了西方古代的体液学说,对后世具有极其深远的影响。17 世纪,当时普鲁士宫廷御医 Stahl 教授仍提出“痔是门脉系统调节血液的活瓣,是人体血液过多时的一种安全阀门,痔出血是一种自身净化”生命现象而不是疾病。这种观念深入人心,广泛地流传于西方民间,如德语称痔为“金质脉管 goldendaer”,古法语为“黄金之流 flaxd'or”,古意大利语为“血的泛滥 profluvio disangue”。这种观念长期遏制