

谢正强 著

傅金铨 内丹思想研究

儒道释
博士论文丛书



四川出版集团
巴蜀书社

谢正强 著

傅金铨 内丹思想研究

儒道释博士论文丛书

四川出版集团
巴蜀书社



图书在版编目(CIP)数据

傅金铨内丹思想研究/谢正强著. —成都:巴蜀书社,
2005. 11

(儒道释博士论文丛书)

ISBN 7-80659-778-6

I. 傅... II. 谢... III. 傅金铨—道教—养生
(中医)—研究 IV. ①B958②R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118242 号

傅金铨内丹思想研究

谢正强 著

-
- | | |
|------|---|
| 责任编辑 | 侯跃生 |
| 出版 | 四川出版集团巴蜀书社
成都市槐树街2号 邮编 610031
总编室电话:(028)86259397 |
| 网 址 | www.bsbook.com |
| 发 行 | 巴蜀书社
发行科电话:(028)86259422 86259423 |
| 经 销 | 新华书店 |
| 印 刷 | 四川五洲彩印有限责任公司
电话:(028)85011398 |
| 版 次 | 2005 年 12 月第 1 版 |
| 印 次 | 2005 年 12 月第 1 次印刷 |
| 成品尺寸 | 203mm×140mm |
| 印 张 | 8.5 |
| 字 数 | 200 千字 |
| 书 号 | ISBN 7-80659-778-6/B·141 |
| 定 价 | 17.00 元 |
-

本书如有印装质量问题,请与工厂调换

《儒道释博士论文丛书》编委会

主 编：汤伟侠(执行) 卿希泰(执行) 罗中枢

副主编：唐大潮 李 刚 潘显一

编 委 (以姓氏笔划为序)：

尤汉基	邓锦雄	汤伟侠	汤伟奇
余孝恒	吴景星	李 刚	陈 兵
陈国超	罗中枢	周田青	赵志锜
赵镇东	赵耀年	段玉明	段志洪
钦伟刚	骆晓平	卿希泰	唐大潮
翁永年	郭 武	黄小石	梁赞荣
潘显一			

《儒道释博士论文丛书》由香港圆玄学院资助出版



《儒道释博士论文丛书》缘起

国家“985”二期工程四川大学宗教与
社会研究创新基地首席科学家
《儒道释博士论文丛书》
编委会主编 卿希泰

儒道释是中华民族传统文化的三大支柱，源远流长，内容丰富，影响深远，它对中华民族的共同心理、共同感情和强大凝聚力的形成与发展，均起了极其重要的作用，是我们几千年来战胜一切困难、经过无数险阻、始终立于不败之地的精神武器，在今天仍然显示着它的强大生命力，并在新的世纪里，焕发出更加灿烂的光彩。

自从1978年中国共产党十一届三中全会确立改革开放路线以来，我国对儒道释传统文化的研究工作，也有了很大的发展，在全国各地设立了许多博士点，使年轻的研究人才的培养工作走上了有计划有组织地进行的轨道，一批又一批的博士毕业生正在茁壮成长，他们是我国传统文化研究方面的一支强大的新生

力量，是有关各学科未来的学术带头人。他们的博士学位论文有一部分在出版之后，已在国内外的同行学者中受到了关注，产生了很好的影响。但因种种原因，学术著作的出版甚难，尤其是中青年学者的学术著作出版更难。因此还有相当多的博士学位论文难以及时发表。不及时解决这一难题，不仅对中青年学者的成长不利，且对弘扬中华优秀传统文化，促进学术交流也不利。我们有志于解决此一难题久矣，始终均以各种原因未能如愿。近与香港圆玄学院商议，喜得该院慨然允诺捐资赞助出版《儒道释博士论文丛书》，这将是学术界的一大盛事，长期坚持下去，必然会产生它的深远影响。

本丛书面向全国（包括港澳台地区）征稿。凡是以研究儒、道、释为内容的博士学位论文，皆属本丛书的出版范围，均可向本丛书的编委会提出出版申请。

本丛书的编委会是由各有关专家组成，负责审定申请者的博士学位论文的入选工作。我们掌握的入选条件是：（1）对有关学科带前沿性的重大问题作出创造性研究的；（2）在前人研究的基础上有新的重大突破、得出新的科学结论从而推动了本学科向前发展的；（3）开拓了新的研究领域、对学科建设具有较大贡献的。凡具备其中的任何一条，均可入选。但我们对入选论文还有一个最基本的共同要求，这就是文章观点的取得和论证，都须有科学的依据，应在充分占有第一手原始资料的基础上进行，并详细注明这些资料的来源和出处，做到持之有故，言之成理，避免夸夸其谈，华而不实。我们提出这个最基本的共同要求，其目的乃是期望通过本丛书的出版工作，在年轻学者中倡导一种实事求是地、一步一个脚印地进行学术研究的严谨学风。

由于编委会学识水平有限和经验与人力的不足，难免会有这样或那样的失误，恳切希望能够得到全国各有关博士点和博士生导师以及博士研究生们的大力支持和帮助，对我们的工作提出批评和建议，加强联系和合作，给我们推荐和投寄好的书稿，让我们一道为搞好《儒道释博士论文丛书》的出版工作、为繁荣祖国的学术文化事业而共同努力。

2005年8月5日于四川大学宗教与社会
研究创新基地、道教与宗教文化研究所



序

道教主张神仙可学，怎样学？这便涉及神仙长生的操作性问题。道教提出了名目繁多的操作方法，这些方法可归结为两大类，一类借助于外力，一类借助于内力。借助外力的如服食丹药等。这类方法在魏晋、隋唐时较为盛行，由于产生的负效应较大，服外丹后中毒而死的事件屡有发生，故渐为道教所不取。借助内力的方法主要是行气服气，乃至发展为内丹学。

“气”与生命的密切关系，道家已经注意到。《庄子·知北游》说：“人之生，气之聚也；聚则为生，散则为死。”^①意即生命起源于气，生命存在有赖于气不散，气是生命的基础。后世道教继承了这种思想，多以“气”说明生命的形成和存有。《云笈七签》卷十七《太上老君内观经》认为“气来入身谓之生”^②，就是说人的身体有气就意味着生，否则便意味着死。《养性延命录》卷下《服气疗病篇第四》引《玄示》说：“气者，体之充也。

① 郭庆藩《庄子集释》第3册，中华书局1961年版，第733页。

② 《云笈七签》卷十七《太上老君内观经》，《道藏》第22册，第128页，文物出版社，上海书店，天津古籍出版社1988年影印版，下同。

善者遂其生，恶者丧其形。”也是将身体看作充气之物，失者丧生。又同篇引《服气经》说：“道者，气也。保气则得道，得道则长存。”^①这样，又将气与长生之道联系起来，人的生命只要能够“保气”，便可以“长存”。总之，在道教看来，“气”贯通于人的身体中，使生命化育不息，人只要采取服气炼气等“保气”的方法，使身体恒久有气，就能长生不死。

道教练外丹，以人体来作实验，观察效果，在客观上推动了中国古代化学、矿物学、冶炼学以及医学等发展进步。后来由于服食外丹屡屡死人，尤其是死了一些求长生心切的帝王，负责炼丹的道士也被砍了头，于是道教便不再朝着这方面努力创造发明，而是朝心性修炼的内丹转向。这是很可惜的事情，可以说是中国古代科技史上的一大损失。因为宋元以后，儒释道三家中唯一特别关注自然界、重视技术的道教，也逐步放弃了其专长，由外向内收缩，侈谈心性，中国古代科技的发展渐渐趋于停滞，更不用说走向近代科学。以今日之眼光看，外丹的科技含量固然不算高，而且夹杂一些巫术的成分，但如果道教不畏失败，坚持不懈走自己的路，让儒释二家去评说，那么就会取得更多更好的成果。道教练内丹，借用外丹的名词术语，直接把人体作为实验室来进行实验，开发人体的潜能，调整人的心理状态，撇开其中的神秘主义因素，也不乏闪光的金子，仍然可资当今科技开发借鉴。无论是外丹还是内丹，道教这些神仙长生的操作方法，在客观上都丰富了中国古代的知识论宝库，为我们创造性探索人体生命奥秘提供了不可忽视的历史经验和资源。有种看法认为，中国

^① 《养性延命录》卷下《服气疗病篇第四》，《道藏》第18册，第481页。

古代哲学文化缺乏知识论系统，其内涵无非是道德形上学。其实不然，道教神仙长生的生命哲学所包含的操作方法，就是中国古代哲学的知识论系统。我们审视自己的哲学文化传统时，千万不要忘记了这一点。

谢正强的博士论文《傅金铨内丹思想研究》，即对道教内丹的知识论系统作了很好的个案探讨，第一次较为全面地对傅金铨的生平、师承和著作进行了专题研究，对宋明以来内丹双修派的基本理论予以了梳理，对学术界流行已久的傅金铨内丹属于“东派”丹法的观点详加辨析。文章从性命与阴阳、下手工夫、筑基铸剑、活子时、采药与“混沌”、还丹温养、心性论等多个方面对傅金铨的阴阳双修内丹思想作出了详细剖析，并以傅金铨为例，对道教内丹双修派与房中术的关系进行梳理论证。文章又以丹经中的“玄关”论为中心，对清修、双修两派内丹的思想旨趣和修炼方法进行了比较研究，并从道教生命哲学的高度给以统一。应该说，本书在前人的基础上，对清代道教内丹理论作了更深入、更全面的个案研究，不乏创新之处，值得一读。

李 刚

2005年7月于川大花园

新平書
PDG

目 录

序	李 刚 (1)
引 论	(1)
第一章 傅金铨生平和著作	(6)
第一节 傅金铨的生平	(6)
一 生平事迹	(6)
二 傅金铨的师承	(12)
三 傅金铨丹道的传授情况	(16)
第二节 傅金铨著作考查概要	(18)
一 傅金铨本人内丹思想的代表作	(19)
二 顶批双修经典	(28)
三 房中采战色彩甚浓的双修典籍	(30)
四 其他	(34)
第三节 章末结语	(36)
第二章 傅金铨内丹理论的思想背景	(39)
第一节 《参同契》《悟真篇》与历史上的内丹双修派	(39)

第二节 元明以来的双修内丹理论	(59)
一 道与阴阳	(60)
二 内庙三要论	(68)
三 法财侣地说	(82)
第三节 双修丹家的心性之学	(97)
第四节 章末结语	(104)
第三章 傅金铨的双修内丹思想	(107)
第一节 性命双修与阴阳双修	(107)
第二节 丹道探微	(112)
一 下手工夫	(114)
二 筑基铸剑	(124)
三 活子时	(131)
四 采药与“混沌”	(143)
五 还丹温养	(146)
第三节 心性论	(150)
第四节 章末结语	(158)
第四章 傅金铨双修内丹“东派”说考辨	(160)
第一节 陆西星“东派”一名之由来及傅金铨著作中对 陆的态度	(162)
第二节 陆西星、傅金铨丹法比较	(168)
一 陆西星丹法述要	(168)
二 陆西星、傅金铨丹法不同之处	(177)
第三节 傅金铨的丹法更接近孙陶一派	(181)
第四节 章末结语	(185)
第五章 傅金铨双修内丹与房中术	(187)

第一节 房中、“阴丹”与采战	(187)
第二节 傅金铨双修内丹的房中特色	(205)
第三节 章末结语	(211)
第六章 从傅金铨看内丹清修、双修之同异	
——以“玄关”为中心	(213)
第一节 傅金铨《度人梯径》之“玄关”试释	(214)
第二节 内丹清修派的“玄关”说	(225)
第三节 从内丹学的“先天”、“后天”说来看“玄关” 之含义	(232)
一 内丹学说中“先天”与“后天”	(232)
二 “玄关”义蕴探析	(236)
第四节 章末结语	(240)
结 语	(243)
参考文献	(248)
后 记	(254)



引 论

傅金铨，号济一子，江西金溪珊城（今江西省金溪县珊城乡）人，清嘉、道间著名道士，精于道教阴阳双修派丹法，晚年在巴、渝地区传道授徒，影响很大。傅金铨编著有《道书十七种》，收录于《藏外道书》第11册。其中包括傅金铨自撰的几部著作和一些内丹典籍以及部分明、清时人的著作，内容以道教阴阳丹法为主。从研究清代道教史和内丹理论特别是阴阳双修派的内丹理论等角度来说，对傅金铨的内丹思想作全面深入的个案研究都具有重要意义。

然而学术界对傅金铨及其《道书十七种》的研究很少。除各种道教工具书的相关简介之外，笔者所见，仅有曾召南先生《道士傅金铨思想述略》一文^①。文章从“性命双修、阴阳双修的内丹说”、“去欲存真的心学”、“人道为仙道之阶的净明论”三个方面对傅金铨的思想内容加以梳理，指出傅金铨在内丹方面主张男

^① 文载陈鼓应主编《道家文化研究》第九辑，第177～189页，上海古籍出版社1996年版。又，卿希泰主编《中国道教史》第四卷第十一章第八节“傅金铨及其所著《道书十七种》”也由曾召南执笔撰写。

女双修，以炼己存诚、去欲存真为修炼内丹临炉采药的先决条件，并对傅金铨与净明道派的关系进行了论证。曾先生所作的工作是开创性的，但也还只是停留在粗线索上的大体考察。就傅金铨内丹思想研究这一方面来说，也还不够专门、系统，深度也很欠缺，这也正是本文写作的动因。

本文以傅金铨内丹思想为中心，研究对象涉及道教历史上的双修、清修各派，通过傅金铨这一视角，对道教内丹的思想主旨、方法分野都进行了考察。创新之处有以下几点：首先，第一次较为全面地对傅金铨的生平、师承、著作进行专题性研究。其次，以傅金铨《道书十七种》及相关内丹双修派典籍为基础，从丹道理论、丹法结构、丹经隐语等各个方面揭示傅金铨双修丹法之奥秘。第三，对学术界盛行已久的傅金铨内丹属“东派”丹法的说法详加考辨，并提出自己的不同观点。第四，以傅金铨为例，对道教内丹双修派与房中术的关系进行梳理论证。最后，以丹经中的“玄关”论为中心，对清修、双修两派内丹的思想旨趣和修炼方法进行比较研究，并从道教生命哲学的高度给以统一。

如果说，目前学术界关于道教内丹的研究，主要集中在宏观



理论透视^①和历史脉络梳理^②方面的话,那么本文可算是对道教内丹家个案微观深入剖析的一个尝试^③。本课题研究的意义在于:首先,能促进明清道教教理、教义研究的深入,从而更有利于从整体上把握、认识道教与中国传统文化的相互关系;其次,有利于了解道教修炼思想的发展变化,也有助于对道教内丹修炼体系进行全盘把握和深入理解;最后,因为傅金铨长期生活在四川,其著作多作于他人川之后,对傅金铨本人及其内丹思想的研究,必将促进巴蜀地方道教史研究的开展。

科学的方法是保证本文有效进行和完成的必要手段。本文所

① 这方面的研究成果很多,如:李远国《道教气功养生学》(四川省社会科学出版社1988年版),王沐《内丹养生功法指要》(东方出版社1990年版),郝勤《龙虎丹道——道教内丹术》(四川人民出版社1994年版),胡孚琛《道学通论——道家道教仙学》(社会科学文献出版社1999年版)之《仙学篇》,萧天石《道家养生学概要》(台湾自由出版社1963年初版,1983年第5版),黄公伟《道教与修道秘义指要》(台湾新文丰公司1982年版)第十二篇《丹鼎方术与仙道》、第十三篇《内丹的修炼与证道》,马济人《道教与炼丹》(台北文津出版社1997年版),胡孚琛主编《中华道教大辞典》(中国社会科学出版社1995年版)的《内丹学》部分,戈国龙《道教内丹学探微》(巴蜀书社2001年版)等。胡孚琛先生近时还作《丹道法诀十二讲》,于道教内丹三家四派不传之秘,多有发明。

② 任继愈主编《中国道教史》(上海人民出版社1990年初版,2001年中国社会科学出版社增订)、卿希泰主编《中国道教史》四卷本(四川人民出版社1996年版)都用了较多篇幅探讨道教内丹的历史和思想发展。张广保《金元全真道内丹心性学》(三联书店1995年版)、《唐宋内丹道教》(上海文化出版社2001年版)和杨立华《匿名的拼接——内丹观念下道教长生技术的开展》(北京大学出版社2002年版)等也都是着重于道教内丹的历史脉络梳理方面的成果。

③ 对道教内丹家的个案研究方面成果不多,笔者所见,有阳明《道教养生家陆西星和他的方壶外史》(四川大学出版社1995年版)、刘宁《刘一明修道思想研究》(巴蜀书社2001年版)、王永平《清代刘一明的道学思想》(中国社科院研究生院2002年博士学位论文,未出版)、周冶《上阳子陈致虚生平及其丹道思想研究》(四川大学2002年硕士学位论文,未出版)等。

采用的方法主要有文献学方法、系统研究方法、分析法等。

文献学方法，即仰赖于对以往有关文献资料的查阅、统理、研究。本论文研究资料主要包括《道书十七种》、各类方志、明清道教内丹相关著作等。

系统研究法对本文而言，一方面体现在全文的总体构思，以及各章节的构思，即表现为“谋篇布局”上的全面有序；另一方面表现为具体写作过程的系统思考，例如对傅金铨生平、派别、双修内丹思想及其与房中术的关系等等的研究，只有将其置于明清道教的历史环境中，置于道教历史发展的长河中，才能得出符合历史客观实际的结论。

分析法在实际运用中主要表现为对比与归类分析。道教内丹术是一个实践性很强的领域，很多内丹理论都是依据实际体验而建立。一方面，内丹家依据自己的师承与修行体验，对前人的著作作创造性诠释；另一方面，内丹家又十分珍视自己所得，即使形诸文字也给它掩上重重面纱。并且，傅金铨《道书十七种》所传承的内丹双修派，诸多主张与世俗伦理不相容，也使得文意更加隐晦难测。在研究时，我们尽量将丹经所言诸事、理归类以区别，然后在区别的基础上做可能的对比分析，包括与其相近时代、相近派别的内丹著作进行比较。通过对比分析，我们可以对傅金铨所传承的道教阴阳丹法获得较为清晰、客观的认识。

本书共分六章，第一章傅金铨的生平和著作，以《道书十七种》与相关地方志为基本材料，对傅金铨生平、师承授受、著作逐一进行考察。第二章傅金铨内丹理论的思想背景，主要探讨道教内丹双修派的产生和发展，以及元、明以来以陈致虚、陆西星为代表的双修丹家的基本理论，此为深入研究傅金铨本人的阴阳